

ZBIERKA PONUKY AKTIVÍT V OBLASTI PREVENČIE A OSVETY

ÚZEMNÝ OBVOD KOORDINÁCIE
TREBIŠOV 2025/2026



NP Spoločne za detstvo bez násilia pre všetky deti

Zbierka ponuky aktivít v oblasti prevencie a osvedy je spoločným výstupom koordinátora ochrany detí pred násilím s organizáciami, inštitúciami a subjektmi poskytujúcimi preventívne a osvetové aktivity v rámci nášho regiónu. Slúži ako komplexný a ucelený zdroj informácií pre školy a školské zariadenia, samosprávy a organizácie, ktoré vyhľadávajú a zostavujú vhodné programy na podporu prevencie a osvedy pre deti a odbornú verejnosť.

Verzia aktuálna k 31.01.2026.

Kontakt

PhDr. Tatiana Hardová

Koordinátorka ochrany detí pred násilím

Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny
Špitálska 8 | 812 67 Bratislava | Slovenská republika
Pracovisko J. Záborského 8 | 075 01 Trebišov
Mob. č.: +421 918 701 808
tatiana.hardova@upsvr.gov.sk | www.upsvr.gov.sk



Obsah

_Toc219812646

MESTSKÁ POLÍCIA TREBIŠOV	3
MV SR, INFORMAČNÁ KANCELÁRIE PRE OBETE TRESTNÝCH ČINOV.....	4
OKRESNÉ RIADITEĽSTVO PZ V TREBIŠOVE	6
MESTSKÁ POLÍCIA SEČOVCE	7
INTEGRA, O.Z.	8
IPČKO / KÁČKO KOŠICE	9
SPOLOČNOSŤ PRIATEĽOV DETI – LI(E)NKA	10
LIGA PROTI RAKOVINE	13
CPM-CENTRUM PREVENIE MLÁDEŽE	14
NÁRODNÉ DIVODALO KOŠICE	16
TLAKOVÝ HRNIEC, N.O.	19
DIVADELNÉ CENTRUM	22
ZDRUŽENIE STORM.....	23
BEZPEČNÝ PRÍSTAV, O.Z.....	25
CENTRUM SLNIEČKO, N.O.	27
CENTRUM PORADENSTVA A PREVENIE SPIŠKÁ NOVÁ VES	37

CENTRUM VOĽNÉHO ČASU TRSTENÁ.....	38
NÁRODNÁ LINKA NA POMOC DEŤOM V OHROZENÍ VIAC AKO NI(C)K39	
ÚSTREDIE PSVR, ODD. PODPORY OCHRANY DETÍ PRED NÁSILÍM	40
ODBORNÝ LIEČEBNÝ ÚSTAV PSYCHIATRICKÝ, N. O. PREDNÁ HORA ..	41
PRÁVNICKÁ FAKULTA UMB	46
SLOVENSKÉ NÁRODNÉ STREDISKO PRE ĽUDSKÉ PRÁVA	48
ZMUDRI, N.O.	54
SOCIOTERAPIA LEVICE.....	55
INTYMYTA	56
ANTIDOPINGOVÁ AGENTÚRA SR.....	69
REGIONÁLNY ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA.....	70
SLOVENSKÉ NÁRODNÉ DIVADLO - CLASSROOM PLAY ČAUTE!.....	73
CENTRUM PORADENSTVA A PREVENIE TREBIŠOV	74
KLUB FAIR PLAY SOŠV	81
SLOVENSKÁ ADVOKÁTSKA KOMORA	82



NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Mestská polícia Trebišov	KONTAKTNÁ OSOBA:	Milan Leško			
ADRESA:	M. R. Štefánika 862/204, Trebišov	TEL. KONTAKT:	0949 390 048			
		E-MAIL:	lesko.milan@trebisov.sk			
		WEB:	https://www.trebisov.sk/mestska-policia			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Šikana	Problematica šikany na školách	Trebišov	ZŠ	prednáška, diskusia	1 hodina	bez nároku
Gambling	Riziká patologického hráčstva, riešenia	Trebišov	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, diskusia	1 hodina	bez nároku
Drogy	Legálne a nelegálne drogy	Trebišov	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, diskusia	1 hodina	bez nároku
Obchod z ľuďmi	Riziká cestovania nie len za prácou	Trebišov	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, diskusia	1 hodina	bez nároku
Šmejdi	Ako sa vyhnúť predraženým podomovým nákupom	Trebišov	kluby dôchodcov, domovy soc. služieb	prednáška, diskusia	1 hodina	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Ministerstvo vnútra SR, Odbor prevencie kriminality, Informačná kancelárie pre obeť trestných činov, Košice	KONTAKTNÁ OSOBA:	JUDr. Katarína Frimerová, Mgr. Miroslava Lőrincová, Mgr. Radoslav Kmec
ADRESA:	Okresný úrad Košice, Komenského 52, 040 01 Košice	TEL. KONTAKT:	0908 734 961, 0908 799 569, 0908 795 807
		E-MAIL:	katarina.frimerova2@miv.sk ; miroslava.lorincova@minv.sk ; radoslav.kmec2@minv.sk ;
		WEB:	JUDr. Katarína Frimerová, Mgr. Miroslava Lőrincová, Mgr. Radoslav Kmec

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Prevencia obchodovania s ľuďmi	Definície, formy, štatistiky, následky, legislatívny rámec a trestnoprávna zodpovednosť, príbehy, príklady z praxe, odporúčania, subjekty pomoci.	KE kraj	ZŠ, SŠ, pedagogickí a iní zamestnanci	prednáška, beseda	60 min.	bez nároku
Mediálna gramotnosť	Hoaxy, dezinformácie, misinformácie, konšpiračné teórie, kritické myslenie, rady a odporúčania, subjekty pomoci.	KE kraj	ZŠ, SŠ, pedagogickí a iní zamestnanci	prednáška, beseda	45 min.	bez nároku

Nenávistné prejavy	Definícia, nenávistné prejavy vo virtuálnom prostredí, legislatívny rámec a trestnoprávna zodpovednosť, nahlasovanie, rady a odporúčania, subjekty pomoci.	KE kraj	9. ročník ZŠ, SŠ, pedagogickí a iní zamestnanci	prednáška, beseda	60 min.	bez nároku
Internetová bezpečnosť detí a mládeže	Ako sa bezpečne správať na internete, najmä na sociálnych sieťach, riziká internetu, subjekty pomoci.	KE kraj	ZŠ, SŠ	prednáška, beseda	45 min.	bez nároku
Šikana a kyberšikana	Definície, formy, následky, legislatívny rámec a trestnoprávna zodpovednosť, príklady z praxe, odporúčania, subjekty pomoci.	KE kraj	ZŠ, SŠ, pedagogickí a iní zamestnanci	prednáška, beseda	45 min.	bez nároku
Ako sa nestáť obeťami podvodníkov a zlodejov	Definícia, legislatívny rámec a trestnoprávna zodpovednosť, formy podvodov, konkrétne prípady, typické prejavy v správaní sa páchatel'ov, rizikové vlastnosti obetí podvodov a typické znaky životných situácií, ktoré využívajú mnohí páchatelia, online podvody, odporúčania, subjekty pomoci.	KE kraj	Dospelé osoby	prednáška, beseda	45 - 60 min.	bez nároku



NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Okresné riaditeľstvo PZ v Trebišove	KONTAKTNÁ OSOBA:	mjr. Ing. Irena Hancoščáková			
ADRESA:	M.R. Štefánika 2319/180, Trebišov	TEL. KONTAKT:	0961 713 113, 0915 964 356			
		E-MAIL:	irena.hankoscakova@minv.sk			
		WEB:	Okresné riaditeľstvo PZ v Trebišove, Ministerstvo vnútra Slovenskej republiky			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Aktuálne témy/patologické javy	Problematika šikany na školách	TV okres	MŠ	prednáška, beseda	45 min.	bez nároku
Aktuálne témy/patologické javy	Riziká patologického hráčstva, riešenia	TV okres	ZŠ	prednáška, beseda	45 min.	bez nároku
Aktuálne témy/patologické javy	Legálne a nelegálne drogy	TV okres	SŠ	prednáška, beseda	45 min.	bez nároku
Aktuálne témy/patologické javy	Riziká cestovania nie len za prácou	TV okres	verejnosť	prednáška, beseda	45 min.	bez nároku
Aktuálne témy/patologické javy	Problematika šikany na školách	TV okres	MŠ	prednáška, beseda	45 min.	bez nároku



NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Mestská polícia Sečovce	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Marek Michalčo			
ADRESA:	Námestie sv. Cyrila a Metoda 44, Sečovce	TEL. KONTAKT:	056/333 79 60			
		E-MAIL:	nacelnik.msp@secovce.sk			
		WEB:	www.secovce.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Obchodovanie s ľuďmi	Prevenca pri hľadaní práce v zahraničí.	Sečovce	2. stupeň ZŠ, SŠ	diskusia, beseda	60 min.	bez nároku
Dopravná výchova	dopravné značky, cyklista, dopr. prostriedky	Sečovce	MŠ, ZŠ	diskusia, beseda, interaktívne	60 min.	bez nároku
Drogy	Drogová závislosť, Ako povedať drogám nie	Sečovce	2. stupeň ZŠ, SŠ	diskusia, beseda, prednáška	60 min.	bez nároku
Šikana	Zastavme šikanovanie, Kyberšikana	Sečovce	ZŠ, SŠ	diskusia, beseda, prednáška	60 min.	bez nároku
Prevenca Seniori	Bezpečná jeseň života, Digitálna bezpečnosť	Sečovce	Kluby dôchodcov	diskusia, prednáška, beseda	60 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	INTEGRA, o.z.	KONTAKTNÁ OSOBA:	Ing. Jana Hurová, PhD.			
ADRESA:	Pri mlyne 1430/1A, Michalovce	TEL. KONTAKT:	0918 567 854			
		E-MAIL:	sialenynoa@integradz.sk			
		WEB:	www.sialeny-no-a.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Preventívno-podporný program o duševnom zdraví pre školy s názvom "Šialený? No a!"	Hlavnou myšlienkou je včas upozorniť na dôležitosť duševného zdravia a zároveň prebudiť porozumenie voči ľuďom s duševnými problémami. Študenti majú možnosť osobného stretnutia s ľuďmi, ktorí prekonali psychickú krízu. Títo ľudia dodávajú študentom odvahu vziať život do vlastných rúk a ukázať, že aj s duševnou chorobou sa dá normálne žiť. Vedieť zvládať krízy vo svojom živote je veľkou devízou. Takmer v každej triede sedia študenti, ktorí zažili, aké to je keď duša vybočí z rovnováhy. Dať im malú iskierku nádeje na cestu, je na nezaplatenie. V rámci tohoto zážitkového programu sa to podarí. Program bol v roku 2024 ocenený Európskym hospodárskym a sociálnym výborom ako tretí najúspešnejší v Európe.	KE a PO kraj	9. ročník ZŠ, SŠ, 1. ročník VŠ	interaktívny zážitkový program	celé dopoludnie, zvyčajne od 8:00 - 12:00 h.	2 € /účastník

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	IPčko / Káčko Košice	KONTAKTNÁ OSOBA:	Ľudmila Čulková, Dagmar Bermannová			
ADRESA:	Mlynská 14, Košice	TEL. KONTAKT:	0908 038 905 (iba pre odborných pracovníkov)			
		E-MAIL:	kackoke@ipcko.sk			
		WEB:	https://oz.ipcko.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Krízová intervencia	Poskytovanie krízovej intervencie na škole/v školskom zariadení v prípade tragických udalostí.	KE kraj	ZŠ, SŠ, rodičia, pedagogickí aj nepedagogickí zamestnanci	individuálne, v skupine	dohoda	bez nároku
Triednické hodiny s Ipčkom	Prevenčný/intervenčný edukatívny zážitkový workshop na témy: Starostlivosť o duševné zdravie, Sebapoškodzovanie, Úzkosť, Stres -tlak na výkon, Samovražedné myšlienky, Kybergrooming, Radikalizácia.	KE kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ	interaktívny vzdelávací workshop	60 min.	intervencia zdarma, prevencia - podľa dohody
Vzdelávanie pre odborníkov	Starostlivosť o duševné zdravie, Prevencia vyhorenia, úzkosť, stress, Sebapoškodzovanie, tlak na výkon, Samovražedné myšlienky, Fenomény internetu, Radikalizácia.	KE kraj	odborní zamestnanci	interaktívny vzdelávací workshop	dohoda	podľa dohody

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Spoločnosť priateľov deti – Li(e)nka	KONTAKTNÁ OSOBA:	Vladimír Lichner			
ADRESA:	Zvoničná 202/18, Valaliky	TEL. KONTAKT:	0915 068 100			
		E-MAIL:	riaditel@linkadetskejdovery.sk			
		WEB:	www.linkadetskejdovery.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Sociálne vzťahy a konštruktívne riešenie problémov	Aktivita zameraná na posilňovanie sociálnych vzťahov v školskom prostredí s orientáciou na konkrétny triedny kolektív.	KE kraj	8. - 9. ročník ZŠ	prezenčne	dohoda	bez nárokov, v prípade, že organizácia nebude podporená dotáciou pre realizáciu - lektorské, cestovné podľa dohody
Rozvoj kompetencií - rozhodovanie, tímová spolupráca	Aktivita orientovaná na rozvoj triednych kolektívov.	KE kraj	8. - 9. ročník ZŠ	prezenčne	dohoda	bez nárokov, v prípade, že organizácia nebude podporená dotáciou pre realizáciu - lektorské,

						cestovné podľa dohody
Ľudské práva v svete detí	Aktivita zameraná na poznanie ľudských a detských práv očami detí a mladých ľudí, apelovanie na ich dodržiavanie a prevencia pred porušovaním.	KE kraj	2. stupeň ZŠ	prezenčne	dohoda	bez nárokov, v prípade, že organizácia nebude podporená dotáciou pre realizáciu - lektorské, cestovné podľa dohody
Program prevencie šikanovania a kyberšikanovania v školskom prostredí	Program orientovaný na budovanie bezpečných sociálnych vzťahov v školskom prostredí a prevenciu šikanovania a kyberšikanovania – zameranie na konkrétnu triedu.	KE kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ	prezenčne	1x/mesiac x 90 min. , min. 4 stretnutia	bez nárokov, v prípade, že organizácia nebude podporená dotáciou pre realizáciu - lektorské, cestovné podľa dohody
Program sociálnej práce v školskom prostredí	Komplexný program sociálnej práce v školskom prostredí orientovaný preventívne na sociálne vzťahy, protispoločenské správanie, prevenciu závislostí, ale i spoluprácu detí, školy a rodičov.	KE kraj	2. stupeň ZŠ	prezenčne	1x/mesiac x 90 min. , min. 4 stretnutia	bez nárokov, v prípade, že organizácia nebude podporená dotáciou pre realizáciu - lektorské, cestovné podľa dohody



Program Starostlivosť o seba v školskom prostredí	Komplexný program orientovaný na zvyšovanie úrovne starostlivosti o seba u žiakov a študentov zameraný na starostlivosť o seba v školskom prostredí, ktorá pôsobí preventívne voči rozvoju rizikového správania.	KE kraj	8. - 9. ročník ZŠ	prezenčne	1x/mesiac x 90 min. , min. 4 stretnutia	bez nárokov, v prípade, že organizácia nebude podporená dotáciou pre realizáciu - lektorské, cestovné podľa dohody
---	--	---------	-------------------	-----------	---	--

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	LIGA PROTI RAKOVINE	KONTAKTNÁ OSOBA:	Ing. Ľubica Slatina			
ADRESA:	Centrum pomoci Ligy proti rakovine, Paulínyho 63, Košice	TEL. KONTAKT:	056/333 79 60			
		E-MAIL:	slatina@lpr.sk			
		WEB:	www.lpr.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Životný štýl a fajčenie	Škodlivosť a riziká fajčenia.	KE kraj (v škole, alebo u nás v LPR v KE)	dievčatá, chlapci	prednáška, beseda	45min., dohoda	bez nároku
Gynekológia a antikoncepcia	Ako prebieha prvá gynekologická prehliadka, info o prevencii onkologických ochorení.	KE kraj (v škole, alebo u nás v LPR v KE)	dievčatá 8. - 9. ročník ZŠ, 1. - 2. ročník SŠ	prednáška, beseda	45 min., dohoda	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	CPM-Centrum prevencie mládeže / akreditovaný subjekt MŠVaV SR /	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. František Linet, Mgr. Marcela Voreková			
ADRESA:	Fraňa Kráľa 2080, Čadca	TEL. KONTAKT:	0907 886 585 , 0908 499 210			
		E-MAIL:	cpmcadca@gmail.com			
		WEB:	https://www.cpmcadca.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Prevenca agresivity a radikalizácie žiakov	Rozvíjanie rôznorodých zručností, ktoré sú potrebné pre rezilienciu voči radikalizácii správania, aktivity zamerané na schopnosť pomenovať svoje potreby, rozvíjanie sociálnych zručností, ako sú empatia či asertivita, schopnosť kritického myslenia, trestnoprávna zodpovednosť a pod.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	Interaktívne rozhovory a hry	Program obsahuje min. 3 stretnutia po 45 min. + dohoda	2 € /žiak
Trestnoprávna zodpovednosť mládeže	Šikanovanie – diskusia s triedou, zistenie stavu aktuálnej skupiny, práca zo skupinou, opis agresora i obete, trestnoprávna rovina šikanovania a kyberšikanovania.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	Interaktívna beseda v kombinácii krátkych videí a hier	45 min. + dohoda	bezplatne
Trestnoprávna zodpovednosť v online prostredí	Oboznámenie sa s hrozbami internetu/ kyberšikanovanie, sexting, grooming, doxing, falošné identity/ ako ich rozpoznať,	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	Prezentácia + workshop	min. 2 x 45 min. + dohoda	1 € /žiak

	klasifikovať, kriticky myslieť, ako ich riešiť trestnoprávna zodpovednosť, možnosti pomoci a pod.					
Zapni mozog v online svete	Workshop zameraný na podporu kritického myslenia u detí, bezpečný život na sociálnych sieťach, odhaľovanie falošnej identity, online podvody, prevencia šírenie dezinformácií a hoaxov a pod.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	Workshop	45 min. + dohoda	bezplatne
Protidrogový vlak + náväzný program to je zákon kámoš - Trestnoprávna zodpovednosť mládeže verzus návykové látky	Ide o komplexný program od zbierania dát od žiakov o užívaní návykových látok cez zážitkovú prevenciu v multimediálnej vlakovej súprave, kde žiaci zapájajú všetky zmysly /5D technológia/, ktorá pôsobí veľmi efektívne na žiakov a ovplyvňuje ich pohľad na užívanie návykových látok, ako sú alkohol, cigarety a ďalšie drogy. Následuje náväzný program, ktorý upevňuje vedomosti ešte aj z trestnoprávného pohľadu.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	Interaktívny a zážitkový program v protidrogovom vlaku + náväzný program v triede	90 min. program v interaktívnom protidrogovom vlaku + náväzný program 2 x 45 minút	16 € /žiak
O drogovej závislosti na rovinu	Vplyv drogovej závislosti na nárast násilia a kriminality cez interaktívne rozhovory s mladými narkomanmi a odborníkmi.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	Živé knižnice s mladými narkomanmi v skupinách žiakov.	2 x 45 min.	bezplatne

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Národné divadlo Košice	KONTAKTNÁ OSOBA:	Andrii Sukhanov			
ADRESA:	Hlavná 58, Košice	TEL. KONTAKT:	055/245 22 02			
		E-MAIL:	andrii.sukhanov@sdke.sk			
		WEB:	www.sdke.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Mala scénička	Program je určený pre deti od 8 do 12 rokov, ktoré počas približne dvoch hodín za pomoci umelcov z divadla vymyslia krátke predstavenie - scény, spoločne vytvoria náznakový divadelný kostým a na záver svoje scénické dielko odpremiérujú.	KE kraj	8 - 12 rokov	predstavenie	dopoludnia a popoludnie 120 min.	https://www.sdke.sk/sk/cenniky
Čarodejník z krajiny Oz	Malá Dorotka žije u svojho strýka Henryho a tety Emy v Kansase. Počas veľkej búrky ju tornádo prenesie do ďalekej krajiny. Dorotka sa chce vrátiť domov, no jediný, kto jej môže pomôcť, je veľký čarodejník	KE kraj	od 8 rokov	predstavenie	dopoludnia a popoludnie 91 min.	https://www.sdke.sk/sk/cenniky

	Oz zo Smaragdového mesta.					
Doktor Jajboli	Rozprávka o nekonečnom priateľstve človeka - chýrneho lekára Jajbolí k zvieratkám, jeho nebezpečná cesta do Afriky za záchranou chorých opíc, pri ktorej musel prekonať nástrahy zlých pirátov a ľudožrútov.	KE kraj	od 5 rokov	predstavenie	dopoludnia a popoludnie 90 min.	https://www.sdke.sk/sk/cenniky
Denník Anny Frankovej	Skutočný príbeh židovskej rodiny, ktorá sa skrývala počas druhej svetovej vojny v Amsterdame, ale tesne pred koncom vojny padla za obeť nacistickému vyvražďovaniu. Život počas ukrývania zachytila Anna Franková vo svojom denníku. Zápisky sa však zachovali a po vojne sa o ich knižné vydanie zaslúžil Annin otec Otto Frank, ktorý jediný vojnu prežil.	KE kraj	od 15 rokov	predstavenie	dopoludnia a popoludnie 84 min.	https://www.sdke.sk/sk/cenniky
Milada Horáková	Milada Horáková bola nespravodlivo odsúdená a popravená v najväčšom z vykonštruovaných politických procesov, ku ktorým dochádzalo v 50. rokoch 20. storočia v komunistickom	KE kraj	od 15 rokov	predstavenie	dopoludnia a popoludnie 90 min.	https://www.sdke.sk/sk/cenniky

	Československu. Cieľom takzvaných monsterprocesov bolo odradiť ľudí od akejkoľvek kritiky štátneho režimu.					
Príbeh Sv. Mikuláša	Interaktívna inscenácia otvára magické okná do života svätca, ale aj poukazuje na neustály boj dobra a zla, ktorý nás dennodenne obklopuje.	KE kraj	od 6 rokov	predstavenie	dopoludnia a popoludnie 60 min.	https://www.sdke.sk/sk/cenniky
Orchestríček	Dvaja obľúbení bratia, Tom a Elo spoločne s deťmi objavujú čaro hudobných nástrojov. Spoločne ich spoznávajú a cez interakciu s hráčmi orchestra a deťmi sa vzdelávajú v oblasti hudby. Ide o zábavný, výchovný koncert vhodný pre žiakov MŠ a prvý stupeň ZŠ.	KE kraj	od 6 rokov	predstavenie	dopoludnia a popoludnie 60 min.	https://www.sdke.sk/sk/cenniky
Malý Princ	Je súčasnou bibliou, ktorá pohľadom detských očí nachádza naše chyby a zároveň ponuka riešenie, ako sa s nimi vyrovnáť. Na povrchný svet, plný nekultúrnosti, ničenia tradícií a nezmyselných vojen, sa dôkaze dívať s láskou, pochopením a nádejou.	KE kraj	od 8 rokov	predstavenie	dopoludnia a popoludnie 110 min.	https://www.sdke.sk/sk/cenniky

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Tlakový hrniec, n.o.	KONTAKTNÁ OSOBA:	Katarína Rafajová			
ADRESA:	Námestie SNP 9, Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	0919 051 101			
		E-MAIL:	skoly@tlakovyhrniec.sk ; info@tlakovyhrniec.sk ;			
		WEB:	https://tlakovyhrniec.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Negatívne dopady pornografie	Cieľom našich prevenčných programoch o pornografii je, aby žiaci rozumeli ako pornografia dokáže vplývať na človeka a na jeho/jej kapacitu tvoriť kvalitné partnerské vzťahy. Na základných školách sa so žiakmi rozprávame o tom, čo je a čo nie je pornografia, odprezentujeme im skutočné príbehy ľudí, ktorí sa stali na pornografii závislí. Žiaci v príbehoch identifikujú znaky závislosti, zmeny v správaní a postojoch ľudí v príbehu a tiež načrtnú možnú pomoc pre nich. Vysvetlíme im ako vzniká cyklus závislosti a kde môžu hľadať pomoc, ak ju potrebovali. Na stredných školách žiaci debatujú o	SR	8. - 9. ročník ZŠ, SŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50€ za 1 program (2 x 45 min.)

	negatívnych vplyvov porna medzi sebou. Debatu lektor moderuje a vytvára bezpečné prostredie. Taktiež študentov prevedieme najčastejšími mýtmy o pornografii a snažíme sa im vysvetliť, prečo sú to len mýty. Ďalej žiaci dostanú info o tom, čo je super-normálny stimul a rovnako im vysvetlíme cyklus závislosti a kde by mohli hľadať pomoc.					
Neplánované tehotenstvo	Na ZŠ aj na SŠ prevedieme žiakov skutočným príbehom mladej ženy, ktorá neplánovane otehotnela. Žiaci medzi sebou diskutujú o tom, aké riešenie by žiaci poradili tejto žene, poprípade ako by sa rozhodovali oni samí a prečo. Ďalej žiakom ukážeme dáta o účinnosti antikoncepcie (že je účinná menej ako väčšina žiakov predpokladá). Na záver žiakom ukážeme prenatálny vývoj človeka (prvých 20 týždňov tehotenstva), aby lepšie porozumeli tomu, čo všetko sa udeje v prvých týždňoch tehotenstva. Cieľom programu je, aby žiaci rozumeli zodpovednosti za ich sexuálne správanie a aj tomu, že plodnosť sa od sexuality nedá úplne oddeliť.	SR	8. - 9. ročník ZŠ, SŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 € za 1 program (2 x 45 min.)

Vzťahy a manželstvo	Na ZŠ prevedieme žiakov príbehom mladého páru. Žiaci definujú, čo sa im na človeku páči, ale aj to čo sa im nepáči. Napríklad chlapci definujú, aký vzhľad, správanie a postoje sa im páči /nepáči na dievčatách a naopak. Ďalej žiaci definujú fázy vzťahu (príťažlivosť, randenie, zrelá láska) a čím su tieto fázy význačné. Napokon lektor vyzve žiakov, aby sa zamysleli nad tým, do ktorej z týchto troch fáz patrí sex a aké sú úskalía toho, ak so sexom začnú vo vzťahu príliš skoro. Na stredných školách so žiakmy hovoríme o tom, čo znamená byť vo vzťahu autentický a prečo je dobré hovoriť aj o svojich zlýhaniach. Rozoberáme "lži z milosti" prečo je dobré priznať si chybu aj ak by to partnera malo raniť. Cieľom programu je pomôcť deťom orientovať sa vo svojich romantických pocitoch a dať im tak lepšiu šancu tvoriť hodnotné životné vzťahy.	SR	8. - 9. ročník ZŠ, SŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 € za 1 program (2 x 45 min.)
Semináre pre rodičov/učiteľov	Okrem programov pre školy tiež ponúkame semináre pre učiteľov a rodičov o tom, ako sa rozprávať s deťmi o sexualite a hlavne o pornografii, poprípade ako riešiť	SR	rodičia, pedagogickí zamestnanci	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 € za 1 program (2 x 45 min.)



situácie, keď sa porno v triede už vyskytuje.

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Divadelné centrum	KONTAKTNÁ OSOBA:	Daniel Ontko			
ADRESA:	Divadelná 23, Martin	TEL. KONTAKT:	0907 825 771			
		E-MAIL:	daniel@divadelnecentrum.sk			
		WEB:	https://divadelnecentrum.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
SPLEŤ	Predstavenie SPLEŤ prináša na divadelné dosky príbeh o mladých ľuďoch, témach a situáciách z ich životov, ale najmä o možnostiach pomoci, ktorá je dostupná, keď prežívajú v živote náročné chvíle. Nie je však iba o mladých a pre mladých. Dospelým ponúka možnosť nazrieť do ich sveta, lepšieho ho vidieť a pochopiť. Dôležitou súčasťou divadelného predstavenia je diskusia s možnosťou anonymného kladenia otázok, čím sa pre mladých ľudí vytvára bezpečný priestor na zdieľanie.	SR	SŠ	divadelná inscenácia s diskusiou (s odborníkmi z Ipčko)	75 min. - inscenácia, 45 min. - diskusia	7 €

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Združenie STORM	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mária Ösziová			
ADRESA:	Nedbalova 540/17, Nitra	TEL. KONTAKT:	0905 943 229			
		E-MAIL:	info@zduzeniestorm.sk			
		WEB:	www.zduzeniestorm.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Najaktuálnejšie drogy medzi deťmi a mládežou	Počas workshopu si účastníci prehľadajú informácie o najaktuálnejších drogách, ich účinkoch, prejavoch, spôsoboch užívania a rizikách pre mladých ľudí. Stretnutie obsahuje zážitkové aktivity, ktoré účastníci môžu multiplikovať v skupinách mladých ľudí.	SR	odborníci pracujúci s mládežou, rodičia	prezenčne	4 - 8 hodín podľa dohody	125 €/hod. + cestovné (ceny sú aktuálne pre kalendárny rok 2025)
Komunikačné zručnosti - nastavba vzdelávania Najaktuálnejšie drogy medzi deťmi a mládežou	Počas workshopu sa účastníci zaoberajú do problematiky komunikácie, nácvikov dobre komunikačnej stratégie. Budú reflektovať na klientov s agresívnym, mlčanlivým alebo manipulatívnym spôsobom správania sa či s klientom v odpore. Pomenujú sa kroky k nastaveniu efektívnej intervencii	SR	odborníci pracujúci s mládežou, rodičia	prezenčne	4 - 8 hodín podľa dohody	125 €/hod. + cestovné (ceny sú aktuálne pre kalendárny rok 2025)

	smerom k rodičom a deťom v záťažových situáciách.					
Harm Reduction ako nástroj efektívnej prevencie	Počas workshopu sa účastníci zhlbia do princípov prístupu Harm Reduction a budú hľadať prepojenia pre bežný reálny život i pre prevetívne programy pre mladých. Účastníci budú mať príležitosť spoznať medzinárodné štandardy prevencie a diskutovať na tému efektivita v preventívnych programoch. Prostredníctvom praktických cvičení budú analyzovať jednotlivé princípy a hľadať účinný prístup k prevencii rizikového správania u mladých ľudí.	SR	odborníci pracujúci s mládežou, rodičia	prezenčne	4 - 8 hodín podľa dohody	125 €/hod. + cestovné (ceny sú aktuálne pre kalendárny rok 2025)
Podoby šikany a kyberšikany	Počas workshopu sa účastníci zhlbia do identifikácie jednotlivých foriem šikany/kyberšikany. Zároveň spoznajú varovné signály obete, postupy práce s obeťou i triedou, agresorom a rodičmi podľa najnovších smerníc. Budú mať priestor na zdieľanie dobrej praxe a postupov prevencie i sanácie v školách.	SR	odborníci pracujúci s mládežou, rodičia	prezenčne	4 - 8 hodín podľa dohody	125€/hod. + cestovné (ceny sú aktuálne pre kalendárny rok 2025)

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Bezpečný prístav, o.z.	KONTAKTNÁ OSOBA:	Ing. Natália Liptáková			
ADRESA:	Kaspická 3, Košice	TEL. KONTAKT:	0918 707 464			
		E-MAIL:	info@bezpecnypristav.sk			
		WEB:	www.bezpecnypristav.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
...lebo na bezpečí záleží	Bezpečie a sebaobrana žiakov, učiteľov, pedagogických zamestnancov, bezpečie jednotlivca, aktivity na prácu so slovným a fyzickým konfliktom, prevencia, nástroje do konfliktov pre učiteľov a žiakov, práca s emóciami (hnev, strach), prevencia šikany a nevhodného správania.	Košice, Košice okolie (možnosť vycestovania aj mimo Košíc) v našich priestoroch alebo priestoroch školy	učitelia, žiaci, nepedagogický a pedagogický personál	interaktívna prednáška plus fyzický nácvik	100 min.	130 € (mimo Košíc navýšenie o dopravu a ubytovanie)
Krok za krokom (5-19 rokov)	Pohybové aktivity pre neurodivergentné spektrá (adhd, autizmus, asperger), Aktivity spojené aj s nácvikom sociálnych zručností, hry, rešpektovanie individuálnych potrieb detí.	Košice (realizácia len v našich priestoroch)	deti zo spektra, individuálne alebo spoločné aktivity s deťmi, v skupine max 10 detí	interaktívne pohybové aktivity spojené s nácvikom fungovania v menšom kolektíve, v kontrolovanom a bezpečnom	60 min. - pravidelne 1x týždenne	45 € pre spoločné aktivity, cena za mesiac pri 1 tréningu týždenne, individuálna hodina v cene 35 € za 60 min.

				prostredí s cieľom individuálneho rozvoja detí		
Ja to zvládnem (5-19 rokov)	Pohybové aktivity s prvkami sebaobrany pre detí každého veku, posílenie sebahodnoty a sebavedomia detí, práca s konfliktom, šikanou, rozhovory a nástroje do situácií.			diskusno- pohybové aktivity, vysoko interaktívne		45 € pre spoločné aktivity, cena za mesiac pri 1 tréningu týždenne, individuálna hodina v cene 35 € za 60 min.
Moje miesto - Dievčatá 12 -19 rokov	Práca s dievčatami viac úzkostného typu, introvertné, s vloženými pohybovými aktivitami s možnosťou zdieľania, zvládanie stresových faktorov, šikanovanie, ťažkosti vo vyhraňovaní, seminár vedený ženou.	Košice (realizácia len v našich priestoroch)	individuálne alebo spoločné aktivity pre deti	diskusno- pohybové aktivity, vysoko interaktívne	60 min. - pravidelne 1x týždenne	45 € pre spoločné aktivity, cena za mesiac pri 1 tréningu týždenne, individuálna hodina v cene 35 € za 60 min.
Pohybom k sile - chlapci 12-19 rokov	Aktivity na prácu so slovným a fyzickým konfliktom, práca s emóciami - hnevom, agresivitou, sila mentálna aj fyzická, sebaobrana v reálnom živote, nástroje do situácií. Aktivita je vedená inštruktorom.	Košice (realizácia len v našich priestoroch)	individuálne alebo spoločné aktivity pre deti	pohybové aktivity pre chlapcov s možnosťou diskusie. Interaktívne.	60 min. - pravidelne 1x týždenne	45€ pre spoločné aktivity, cena za mesiac pri 1 tréningu týždenne, individuálna hodina v cene 35 € za 60 min.

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum Slniečko, n.o.	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Paulína Rakúsová			
ADRESA:	Bottova 32/A, Nitra	TEL. KONTAKT:	0917 469 562			
		E-MAIL:	paulina@bezmodrin.sk			
		WEB:	https://centrumslniecko.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Syndróm CAN	Kurz je zameraný na získanie všeobecného prehľadu o syndróme CAN (z angl. Child abuse and neglect) – jeho príznakoch, prejavoch a rizikových faktoroch. Naučte sa, ako odhaliť, ak dieťaťu niekto ubližuje – môžete mu tým zachrániť život. Obsah kurzu: detailný rozbor príznakov a prejavov syndrómu CAN v kontexte vekových osobností, ale aj jednotlivých foriem syndrómu; riziká a varovné signály na strane dieťaťa, rodičov, ale aj prostredia, v ktorom sa dieťa nachádza; predbežná závažnosť ohrozenia	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblasti školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie, polície.	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 € (možnosť množstevnej zľavy pri objednaní nad 10 osôb)

	dieťaťa. Súčasťou kurzu sú aj interaktívne úlohy a cvičenia.					
Postupy v pomoci deťom pri podozrení na syndróm CAN	Kurz je zameraný na vysvetlenie vhodných postupov pri podozrení na týranie, sexuálne zneužívanie, či zanedbávanie dieťaťa. Cieľom tohto kurzu je poskytnúť vám informácie a odporúčania v situáciách, kedy sa vám dieťa zdôverí. Prioritou je, aby dieťa získalo pocit bezpečia, dôvery a nebolo viktimizované či retraumatizované neodborne poskytnutou pomocou.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblasti školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie, polície.	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 € (možnosť množstevnej zľavy pri objednaní nad 10 osôb)
Sexuálne zneužívané dieťa	Kurz je zameraný na hlbšie spoznanie syndrómu CSA – syndróm sexuálne zneužívaného dieťaťa, venuje sa špecifickým príznakom, prejavom a rizikám typickým pre sexuálne zneužívanie. Prebieha interaktívnou formou a prostredníctvom skutočných prípadov. Súčasťou kurzu je metodický film Modriny na duši, vďaka ktorému sa naučíte, ako zareagovať, ak sa vám dieťa zdôverí so sexuálnym zneužívaním. Zistíte aj to, akému konaniu sa vyvarovať.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblasti školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie, polície.	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 € (možnosť množstevnej zľavy pri objednaní nad 10 osôb)

Psychicky týrané dieťa	Kurz je zameraný na problematiku psychického týrania detí. Analyzuje vhodné a nevhodné postupy odborníkov, ktorí pracujú s deťmi a to v kontexte následkov rozvodových a rozchodových situácií v rodine.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblasti školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie, polície.	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 € (možnosť množstevnej zľavy pri objednaní nad 10 osôb)
Psychické bezpečie pre deti a mládež v športe	V kurze sa dozviete, prečo je psychické bezpečie v individuálnom aj kolektívnom športe dôležité a ako tréneri prispievajú k jeho vytváraniu. Cieľom kurzu je poskytnúť vám podnety do (nielen) trénerskej práce a ukázať, ako môžete aj vy vytvárať podnetné a bezpečné prostredie na osobnostný a športový rast. A to nielen vašich zverencov, ale aj vás samotných.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblasti športu	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	50 € (možnosť množstevnej zľavy pri objednaní nad 10 osôb)
Náboženský fanatizmus, sekty a domáce násilie	Kurz sa zameriava na základné objasnenie problematiky domáceho násilia a náboženského extrémizmu.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblasti školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie, polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 € (možnosť množstevnej zľavy pri objednaní nad 10 osôb)
Domáce násilie	Domáce násilie je veľmi špecifické v tom, že prebieha za	SR	osoby v kontakte resp. pracujúce s obeťami	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 € (možnosť množstevnej

	zatvorenými dverami, pre niektoré obeť, ale aj odborníkov stretávajúci sa s obeťami je ťažké reálne posúdiť, či sa nachádzajú v násilnom vzťahu. Kurz je určený na základnú orientáciu v otázkach domáceho násilia, jeho príčin, prejavov a kolobehu. Venujeme sa aj možnej ochrane obeť domáceho násilia cestou polície, ale aj inštitútov civilného práva. Špeciálne sa venujeme psychike obeť domáceho násilia, prežívaniu obeť a to aj uvedením konkrétnych prípadov, ktoré sme riešili.		domáceho násilia, rodinní príslušníci obeť, učitelia, pracovníci v oblasti sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie, polície.			zľavy pri objednaní nad 10 osôb)
Bezpečné dotyky v športe	Vzdelávanie sa venuje problematike vhodných a nevhodných dotykov v oblasti záujmových a športových krúžkov. Účastníci sa v ňom naučia rozdiely medzi vhodnými a nevhodnými dotykmi, kde sú hranice a ako o nich s deťmi komunikovať. Povieme si ako pracovať s kontaktom v tíme, pri nácviku a realizácii cvikov, zostáv a čaká na vás mnoho postrehov z praxe. Venujeme sa aj situáciám, kedy dieťa prehnane reaguje na nejaké	SR	osoby v kontakte resp. pracujúce s obeťami domáceho násilia, rodinní príslušníci obeť, učitelia, pracovníci v oblasti sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie, polície.	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 € (možnosť množstevnej zľavy pri objednaní nad 10 osôb)

	dotyky či kontaktnejšiu komunikáciu, nakoľko je možné, že je obeťou domáceho alebo sexuálneho násilia. Povieme si ako predísť traumatickým zážitkom, ako vhodne komunikovať a ako realizovať kontakt s detskými obeťami násilia.					
Bezpečné dotyky v medicíne a fyzioterapii	Vzdelávanie sa venuje problematike vhodných a nevhodných dotykov v oblasti zdravotníctva či rôznych služieb súvisiacich s regeneráciou. Účastníci sa v ňom naučia rozdiely medzi vhodnými a nevhodnými dotykmi, kde sú hranice a ako o nich s deťmi komunikovať. Tiež rozoberáme problematiku kontaktnej povahy medicínskeho povolania, ako o vyšetrení informovať, prítomnosť rodičia, ako reagovať, na čo si dávať pozor, postrehy z praxe. Venujeme sa aj situáciám, kedy dieťa prehnane reaguje na nejaké dotyky či kontaktnejšiu komunikáciu, nakoľko je možné, že je obeťou domáceho alebo sexuálneho násilia. Povieme si ako predísť traumatickým zážitkom, ako vhodne	SR	osoby v kontakte resp. pracujúce s obeťami domáceho násilia, rodinní príslušníci obetí, učitelia, pracovníci v oblasti sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie, polície.	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 € (možnosť množstevnej zľavy pri objednaní nad 10 osôb)

	komunikovať a ako realizovať kontakt s detskými obeťami násilia.					
Rodovo podmienené násilie	Rodovo podmienené násilie je typické tým, že násilie je namierené voči osobe z dôvodu jej príslušnosti k rodu, pohlaviu či rodovej identite. Tento typ násilia je často spájaný s normami a hodnotami, ktoré sú zakorenené v našej spoločnosti. Kurz je určený na poskytnutie informácií o tom, čo rodovo podmienené násilie je a ako sa prejavuje. V kurze sa tiež venujeme otázkam domáceho násilia, jeho formám, prejavom a kolobehu. Venujeme sa aj prežívaniu obetí a následkom na ich psychike. V závere sa dozviete o možnostiach pomoci obetiam.	SR	osoby v kontakte resp. pracujúce s obeťami domáceho násilia, rodinní príslušníci obetí, učitelia, pracovníci v oblasti sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie, polície.	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 € (možnosť množstevnej zľavy pri objednaní nad 10 osôb)
Domáce násilie a LGBTI+ ľudia	Kurz vám pomôže zorientovať sa a porozumieť tomu, čím si prechádzajú LGBTI+ ľudia na Slovensku. Naučíte sa používať citlivú a primeranú terminológiu. Informačno-vzdelávací kurz vám zároveň otvorí dvere k ďalšiemu vzdelávaniu a užitočným zdrojom informácií.	SR	učitelia, pracovníci v oblasti sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie, polície.	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	50 € (možnosť množstevnej zľavy pri objednaní nad 10 osôb)

Preventívny program Kozmo a jeho dobrodružstvá	Moderný preventívny program pre deti od 3 do 8 rokov na elimináciu násilia na deťoch a medzi deťmi Kozmo učí deti spoznávať a pomenovať vlastné emócie a pracovať s nimi. Vďaka preventívnemu programu a aktivitám z metodiky sa deti učia vnímať a rešpektovať odlišnosti. Kozmo vedie deti k spolupráci a kreativite. Viac informácií na: https://kozmove-dobrodruzstva.sk/	SR	odborní zamestnanci pracujúci s deťmi	interaktívny online webinár (osvedčenie a licencia) na https://bezmodrin.sk/ alebo prezenčne ako akreditované vzdelávanie MŠ SR (osvedčenie o inovačnom vzdelávaní, licencia, záverečná práca a obhajoba pred komisiou)	dištančne v rozsahu 15 hodín do 21 dní, prezenčne v rozsahu 27 hodín	Dištančne 75 € možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb. Prezenčne 43 € na 1 účastníka v trvaní 4 dni (podmienkou je vytvorenie skupiny min. 14 osôb, max. 18 osôb)
Supervízia so špecifikáciou v téme domáceho a RPN násilia a sy CAN a CSA	Supervízia je jednou z dôležitých podporných metód pri práci s obeťami domáceho násilia, s deťmi zažívajúcimi násilie, či už priamo, alebo nepriamo. Práca v téme domáceho a rodovo podmieneného násilia, ako aj práca s deťmi, ktoré zažívali násilie v domácnosti, alebo boli jeho svedkami je náročná, často emočne veľmi zaťažujúca. Z týchto dôvodov je dôležité, aby odborníci a odborníčky podieľajúci sa na pomoci tejto	SR	pre poradcov, poradkyne, sociálnych pracovníkov/pracovníčky, psychologov a psychologičky a pre tím pracujúci s deťmi, obeťami domáceho násilia.	online formou alebo prezenčne	podľa počtu hodín	80 €/hodina

	cieľovej skupine. Supervízia bude vykonávaná dvoma supervízorkami, ktoré majú za sebou akreditované vzdelávania a dlhoročnú prax v problematike detí so sy CAN a obetí domáceho násilia. Účastník/čka získa potvrdenie o absolvovaní supervízie. Lektorka: Mgr. Mariana Kováčová, PhD.					
Detská kresba – špecifické znaky v kresbách traumatizovaných detí a detí zažívajúcich násilie	Detská kresba je jedným z najvhodnejších prístupov k poznaniu osobnosti dieťaťa a jeho vývinu. Má významnú úlohu aj v diagnostickom procese. Dieťa sa dostáva do interakcie prostredníctvom kresby, ktorá mu pomáha zmiernovať neistotu, nedôveru, podporuje uvoľnenie napätia, odstraňuje prekážky verbálnemu styku, umožňuje väčšie sebauplatnenie a sebavyjadrenie. Ale odкрýva aj povahové črty, agresivitu, hyperaktivitu, nízke sebavedomie, špecifické vývinové poruchy. Špecifické znaky v detskej kresbe je ale možné identifikovať aj u traumatizovaných, týraných a sexuálne zneužívaných detí.	SR	pre poradcov, poradkyne, sociálnych pracovníkov/pracovníčky, psychológov a psychologičky a pre pracovníkov podieľajúcich sa na identifikácii násilia na deťoch	prezenčne interaktívne	podľa počtu hodín	190 € na 1 účastníka za 2 po sebe nasledujúce dni v rozsahu 18 akademických hodín, v prípade realizácie v Nitre. Realizácia vzdelávania mimo Nitry, môže spôsobiť zvýšenie ceny na 1 účastníka. V skupine min. 12 a max.14 účastníkov.

	Účastníci a účastníčky vzdelávania sa zoznámia s vývinovými obdobiami detskej kresby, psychosexuálnym vývinom dieťaťa a jeho vplyvom na špecifické znaky vyskytujúce sa v kresbe dieťaťa, špecifickými znakmi u týraných, sexuálne zneužívaných detí v Kresbe postavy, v Kresbe rodiny. Účastník/čka získava certifikát o absolvovaní vzdelávania. Lektorka: Mgr. Mariana Kováčová, PhD.					
Skríningové metódy v kontexte domáceho násilia, násilia páchaného na deťoch	Zostať citlivejším na problematiku domáceho násilia, násilia páchaného na deťoch, ženách, zraniteľných skupinách si vyžaduje vedieť identifikovať jednotlivé znaky ale aj s tým spojené zmeny – fyzické, psychické, v správaní ale aj rizikové faktory, ktoré môžu umocniť dopady domáceho násilia. Dokázať ich identifikovať, vyžaduje niektoré špecifické zručnosti, ktoré si účastníci osvoja a aj precvičia na viacerých skutočných príbehoch z praxe. Pomôžu im pri tom aj niektoré skríningové metódy, na základe ktorých môžu zistiť v	SR	poradkyne, sociálnych pracovníkov/pracovníčky, psychológov a psychologičky a pre zamestnancov inštitúcií pracujúcich s deťmi, obeťami domáceho násilia.	prezenčne interaktívne	9 hodín	99 € na 1 účastníka. Realizácia vzdelávania mimo Nitry môže spôsobiť zvýšenie ceny na 1 účastníka. V skupine max. 14 účastníkov.

	akom ohrození sa obeť domáceho násilia nachádza. Účastníci získajú viaceré skríningové nástroje, ale aj praktickú zručnosť, ako a v akých prípadoch ich používať, ako ich vyhodnotiť a následne postupovať. Účastník/čka získava certifikát o absolvovaní vzdelávania. Lektorka: Mgr. Mariana Kováčová, PhD.					
--	---	--	--	--	--	--

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum poradenstva a prevencie Spišská Nová Ves	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr.Richard Vojtaš			
ADRESA:	Letná 66, Spišská Nová Ves	TEL. KONTAKT:	053/429 75 81			
		E-MAIL:	vojtas.cppsnn@gmail.com			
		WEB:	www.cppsnn.eu			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Krízová intervencia s triednym kolektívom a so školou	Poskytnutie krízovej pomoci v prípade prírodnej katastrofy, autonehody, zranenia alebo smrti žiaka/učiteľa a v prípade teroristického útoku.	SR	MŠ, ZŠ, SŠ	prezenčná, skupinová	podľa dohody	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum voľného času Trstená	KONTAKTNÁ OSOBA:	Ing. Zdenka Abrahamová			
ADRESA:	Československej armády 957/13, Trstená	TEL. KONTAKT:	0918 764 706; 043/5392 129			
		E-MAIL:	cvc@cvctrstena.sk			
		WEB:	www.cvctrstena.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Letné tábory prímestské aj pobytové , sústredenia	Prázdninové aktivity	SR	5 - 14 rokov	šport, súťaže, hry, besedy, ukážky prácezáchranných zložiek	prázdninová činnosť	rôzne

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Národná linka na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Pavlína Molčanová			
ADRESA:	Špitálska 8, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0905 434 114			
		E-MAIL:	pavlina.molcanova@upsvr.gov.sk			
		WEB:	Mgr. Pavlína Molčanová			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
NL VIAC AKO NI(c)K	Podrobné informácie o prvej štátoť garantovanej linky pre deti v ohrození, formou interaktívnej prezentácie + videá.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	prezentácia + interaktívna diskusia	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny, oddelenie Podpory ochrany detí pred násilím	KONTAKTNÁ OSOBA:	PhDr. Tatiana Hardová			
ADRESA:	J. Záborského 8, Trebišov	TEL. KONTAKT:	0918 701 808			
		E-MAIL:	tatiana.hardova@upsvr.gov.sk ;			
		WEB:	www.upsvr.gov.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Prezentácia Národnej linky na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K	Prezentácia prvej štátom garantovanej linky pomoci pre deti v ohrození VIAC AKO NI(c)K, ktorá funguje prostredníctvom e-mailu a chatu. Chatová forma je dostupná nepretržite, čo znamená, že dieťa (klient) dostáva odpoveď okamžite.	TV okres	ZŠ, SŠ	prezentácia s aktívnym zapájaním detí	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Odborný liečebný ústav psychiatrický, n. o. Predná Hora	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Simona Šoltýsová			
ADRESA:	Muránska Huta, časť Predná Hora č. 126, Muráň	TEL. KONTAKT:	0902 965 082			
		E-MAIL:	simona.stanova@olup-prednahora.sk			
		WEB:	www.olup-prednahora.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Psychické a telesné dôsledky závislosti	Téma je zameraná na problematiku poškodení psychického a telesného zdravia, ktoré vyplývajú z nadmerného konzumu alkoholu a drog. Popisuje základné účinky jednotlivých látok a ich vplyv na ľudský organizmus. Prvá časť je venovaná téme alkoholu, druhá časť ilegálnym drogám. Dôraz sa v tejto téme kladie najmä na popis všetkých ochorení, ktoré alkohol a drogy spôsobujú. Ide najmä o ochorenia mozgu, pečene, vnútorných orgánov, srdca a nervového systému. Značná časť prednášky je venovaná hepatitíde C, jej príčinám a liečbe. Popísané sú tiež duševné ochorenia, ktoré môžu byť vyvolané alkoholom a drogami.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Príčiny začiatku užívania návykových látok u detí a mládeže	Téma je zameraná na problematiku rizikových faktorov, ktoré stoja za rozvojom závislosti podľa súčasných odborných	SR	ZŠ, SŠ,	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá

	poznatkov. Dôraz sa v tejto téme kladie najmä na psychosociálne faktory, s ktorými majú autori aj dlhoročné praktické skúsenosti.		pedagogickí zamestnanci			d'alšia hodina 82,00 €
Nelátkové závislosti	Téma je zameraná na oblasť nelátkových závislosti s dôrazom na najznámejšie a zatiaľ najviac preskúmané patologické hráčstvo a jeho rôzne formy, ako je tipovanie športových zápasov a online hazard. Téma pojednáva o negatívnych dopadoch tejto závislosti na jedinca a celú rodinu ale aj o možnostiach liečby.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá d'alšia hodina 82,00 €
Novodobé nelátkové závislosti	Medzi novodobé nelátkové závislosti sa radia všetky behaviorálne závislosti, tzv. závislosti na procesoch. Medzi tie najznámejšie, o ktorých sa v odbornej verejnosti stále viac hovorí, je najmä závislosť na internete. Závislosť na internete zahŕňa rôznu škálu aktivít, ktoré majú rôzny „návykový“ potenciál. Ide najmä o hranie online hier, sledovanie filmov a seriálov, sociálne siete, sledovanie pornografie, ale aj nakupovanie. Téma pojednáva o možných kritériách týchto zatiaľ neoficiálnych závislosti, ich negatívnych dopadoch na život jedinca a dáva odporúčania, ako týmto závislostiam neprepadnúť.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá d'alšia hodina 82,00 €
Doliečovací proces závislých	Závislosť je ochorenie, ktoré si vyžaduje dlhodobé doliečovanie. Téma sa zameriava na vysvetlenie významu doliečovania, o rôznych formách doliečovania a má za cieľ motivovať pacientov ako aj ich rodinných	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá d'alšia hodina 82,00 €

	príslušníkov zapojiť sa do niektorej z doliečovacích aktivít.					
Rodinná terapia a spoluzávislosť	Téma prednášky je zameraná najmä na spoluzávislosť, teda na také správanie a prežívanie, ktoré sa zväčša objavuje u ľudí, ktorí majú v rodine, alebo blízkom okolí závislého človeka. Poskytuje informácie o tom, čo je to spoluzávislosť, ako sa prejavuje a taktiež objasňuje, prečo je pri liečbe závislostí potrebná nie len terapia pre závislého človeka, ale aj pre jeho rodinu.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Ošetrovateľská, edukačná a psychoterapeutická starostlivosť o pacientov so závislosťou v OLÚP, n. o., Predná Hora	Téma je zameraná na ošetrovateľskú, edukačnú a podporno-psychoterapeutickú starostlivosť v procese liečby závislostí. Popisuje činnosti sestry/praktickej sestry so zameraním na proces stabilizácie, adaptácie, motivácie, diagnostiky a diferencovanej starostlivosti z pohľadu ošetrovateľstva.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50€, každá ďalšia hodina 82,00 €
Šport a prevencia závislosti "terapia životným štýlom"	"Hack your limits" odomknite skutočný potenciál svojho tela. Hlavným obsahom prednášky je Holistický "komplexný" prístup k životu a sebe samému. Žijeme v dobe enormného psychického tlaku. Pod vplyvom toho tlaku tisíce ľudí prepadáva novodobým epidémiám (syndróm vyhorenia, úzkosti, depresie, alkoholizmus, užívanie drog, metabolické ochorenia, obezita, srdcovo-cievne ochorenia). Namiesto úvah o tom, ako lieky ovplyvňujú náš život a náladu si ukážeme, ako zmeny v životnom štýle a prírodná intervencia môžu byť istým druhom efektívnej medikácie a	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €

	terapie. Staňte sa skutočnými tvorcami svojho života.					
Závislosť ako dôsledok syndrómu vyhorenia	Rozvoj závislosti môže byť aj jedným z vážnych dôsledkov dlhodobého neriešeného syndrómu vyhorenia. Syndróm vyhorenia je nepríjemný stav telesného a emočného vyčerpania, v ktorom veľa ľudí siaha po návykových látkach, ktoré spôsobujú krátkodobé uvoľnenie. Z dlhodobého hľadiska však môže spustiť ochorenie, ďaleko vážnejšie ako syndróm vyhorenia a to je závislosť.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Depresia u adolescentov v dôsledku závislosti	Depresia je jednou z najčastejších a najvážnejších duševných ochorení. Často je zamieňaná za krátkodobú zhoršenú náladu spojenú so smútkom, či nezaujmom. Rovnako je však častým dôsledkom užívania návykových látok. Téma pojednáva o príznakov klinickej depresie, rozlišuje závažný depresívny stav od spomínanej zlej nálady a ponúka odporúčania, ako predchádzať rozvoju depresie.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Nikotín a fajčenie	Téma sa venuje zvýšeniu informovanosti o negatívnom vplyve tabaku a užívania tabakových výrobkov na zdravie a o rizikách vzniku rôznych závažných ochorení. Časť prednášky je venovaná príčinám a mechanizme vzniku závislosti na nikotíne, podrobnejšie preskúmava zloženie tabakových výrobkov a porovnáva dostupné tabakové výrobky na trhu. Prezентuje metódy a spôsoby ako sa nestať užívateľom tabakových výrobkov	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €



	(prevencia), prípadne ako zabrániť pokračovaniu v užívaní. V súvislosti s užívaním tabaku téma pojednáva aj o rizikách vzniku závislostí na iné psychoaktívne látky a venuje sa aj enviromentálnym dopadom.					
Relaxačné techniky	Téma je zameraná na základné informácie o strese a jeho dopadoch a ponúka praktické ukážky jednotlivých relaxačných techník so zameraním na zážitok uvoľnenia s využitím správneho dýchania a imaginačných techník.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 € , každá ďalšia hodina 82,00 €

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Právnická fakulta UMB	KONTAKTNÁ OSOBA:	JUDr. Ľubica Saktorová, PhD.			
ADRESA:	Komenského 20, Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	0907 485 565, 048/2441 201			
		E-MAIL:	lubica.saktorova@umb.sk			
		WEB:	www.prf.umb.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Klinika ľudských práv	V rámci spolupráce so Slovenským národným strediskom pre ľudské práva (teoretická príprava) prednášali študenti bakárskeho stupňa štúdia PrF UMB tému NEDISKRIMINÁCIE spolu pre 530 študentov na13 stredných školách a pre 173 študentov na 8 základných školách po celom Slovensku. Počas semestra študenti na Klinike ľudských práv okrem vzdelávania komunity stredoškolákov a žiakov základných škôl preberali význam národných inštitúcií pre ľudské práva ako nevyhnutnej súčasti systému ochrany ľudských práv na vnútroštátnej úrovni.	SR	ZŠ, SŠ	prednáška	45 min.	bez nároku

Klinika prevencie kriminality	V spolupráci Krajskej prokuratúry BB, Krajského riaditeľstva policajného zboru BB, Mestskej polície BB študenti magisterského stupňa štúdia po absolvovaní teoretickej prípravy priamo s preventistami z uvedených spolupracujúcich subjektov realizujú vzdelávanie na stredných a základných školách v oblasti trestnoprávnej zodpovednosti v konjunkcii so šikanou a tiež trestnoprávnej zodpovednosti spolu s alkoholovými a drogovými závislosťami. Je to pilotný projekt 1. krát realizovaný v letnom semestri 2024/2025. Dáta nie sú dostupné.	SR	ZŠ, SŠ	prednáška	45 min.	bez nároku
-------------------------------	--	----	-----------	-----------	---------	------------

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Slovenské národné stredisko pre ľudské práva	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Anna Nádaždyová, PhD.			
ADRESA:	Laurinská 18, Bratislava	TEL. KONTAKT:	02/208 501 23			
		E-MAIL:	vzdelavanie@snslp.sk ; nadazdyova@snslp.sk ;			
		WEB:	www.snslp.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Ľudské práva	Cieľom je podnietiť účastníkov/účastníčky vzdelávania k tolerancii v spoločnosti, odbúravaním predsudkov a stereotypov, presadzovaním ideí rovných príležitostí pre všetkých. V rámci témy sú poskytnuté základné informácie o ľudských právach, súvislostiach ich vzniku a vývoji, o jednotlivých systémoch ochrany ľudských práv a najdôležitejších ľudskoprávných dokumentoch, ako aj o prostriedkoch právnej ochrany v prípade porušenia ľudského práva alebo základnej slobody.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku
Práva dieťaťa	V úvode podujatia je úlohou účastníkov a účastníčok definovať pojem právo a zamyslieť sa nad	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku

	tým, či aj oni a ony majú nejaké práva. Tu a teraz. Akoby vyzerala naša spoločnosť, keby sme nepriznávali právo na meno, právo na vzdelanie, keby štát nemusel zohľadňovať najlepší záujem dieťaťa? Výklad sa hrovou formou zameriava aj na pojmy spôsobilosti na práva a spôsobilosti na právne úkony. Aké dôsledky môže mať klamanie o veku pri používaní služieb spoločnosti Google, aplikácií pre Android, resp. služieb spoločnosti Apple a produktov na platforme iOS? Počas podujatia spolu s deťmi hľadáme odpovede aj na ďalšie otázky, ako napr.: Majú deti len práva alebo aj povinnosti? Na koho sa môže dieťa obrátiť, ak sa domnieva, že jeho práva boli porušené?...					
Šikana/kyberšikana	Obsah vzdelávacej aktivity tvorí súbor základných informácií o kyberšikane a bezpečnosti používania sociálnych sietí v prostredí žiakov a žiačok a jej vplyvu na obeť, nebezpečenstvách sociálnych sietí v kontexte ľudských práv, bezpečnosť používania aplikácií, sociálnych sietí a odporúčania v kontexte znižovania rizika a obrany pred vznikom potenciálnych prejavov	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku

	kyberšikany, dezinformačný obsah na internete a jeho kritické vyhodnotenie – príklady. Obsahom vzdelávacej aktivity je aj súbor základných poznatkov z oblasti Trestného zákona zameraných na výpočet trestných činov, ktoré sú páchané agresormi v reálnom (aj virtuálnom) priestore, či zodpovednosti za konanie útočníka.					
Obchodovanie s ľuďmi	Obsah podujatia je koncipovaný informatívne. Pri výklade sú používané rôzne videospoty, prípadne tematické dokumenty. Na základnej úrovni je odprezentovaná problematika obchodovania s ľuďmi z právneho hľadiska (ľudskoprávna a trestnoprávna rovina). Vysvetlené sú jednotlivé akcie obchodovania - verbovanie, preprava, transfer, prechovávanie alebo získavanie ľudí. Na každej úrovni sú účastníci a účastníčky oboznámení a oboznámené s odporúčanými obrannými a preventívnymi krokmi. Okrem toho sa účastníci a účastníčky aktivity musia popasovať s hľadaním odpovedí napr. na tieto otázky: Ako predísť tomu, aby sa z prvého zamestnania alebo brigády	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku

	nestala nočná mora? Našli ste na webe fantastický dream job v zahraničí? Máte istotu, že to nie je podvod? Prostitúcia, ťažká manuálna práca, nútené manželstvo, odoberanie orgánov a nevoľníctvo... Ako rozoznať 3. najvýnosnejší nelegálny biznis? Ako nenaletieť a ako sa brániť? BTW, komu by ste boli ochotní na chvíľu požičať Váš pas alebo občiansky preukaz?					
Rasizmus extrémizmus	Účastníci a účastníčky vzdelávania sa naučia rozlišovať medzi pravcovým, ľavicovým, náboženským, či ekologickým extrémizmom a radikalizmom. Prezentácia viacerých klasifikácií rasizmu (od Gobineauho k eugenike), identifikácia fašizmu a nacizmu, prehľad maskovania extrémizmu do symbolov, argumenty proti extrémizmu, trestnoprávne aspekty extrémizmu a výklad na pozadí rešpektu k ľudským právam a tolerancie sú neopomenuteľnými súčasťami tejto vzdelávacej aktivity. Ambíciou vzdelávacej aktivity je taktiež informovať účastníkov a účastníčky o prejavoch extrémizmu, ktoré sú častokrát považované	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku

	v spoločnosti ako bežné a spoločensky akceptovateľné, poukázať na nebezpečenstvá vyplývajúce zo správania sa vykazujúceho prvky extrémizmu v porovnaní s historickými udalosťami počas 2. svetovej vojny v porovnaní s novodobými prejavmi extrémizmu.					
Sexuálne obťažovanie	Účastníci a účastníčky vzdelávania získajú informácie ako je v slovenskom právnom poriadku zadefinované sexuálne obťažovanie, aké preventívne opatrenia je potrebné prijať a ako sa môžu obeť sexuálneho obťažovania brániť.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku
Nediskriminácia	Účastníci a účastníčky vzdelávacej aktivity sú oboznámení a oboznámené s definíciou dodržiavania zásady rovnakého zaobchádzania, vrátane zákazu diskriminácie, oblasťami, v ktorých dochádza k diskriminačným konaniam v rôznych formách a na základe dôvodov uvedených v antidiskriminačnom zákone. Obsahom vzdelávacej aktivity je taktiež vysvetlenie výnimiek z diskriminácie, prípustného rozdielného zaobchádzania, a osвета o problematike tzv. dočasných vyrovnávacích	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku

	opatrení. V prípade diskriminačných konaní sú účastníci a účastníčky informovaní a informované o možnostiach, ako efektívne predísť šikanovaniu, prípadne ako sa brániť v prípade, ak sa stali obeťami diskriminačného konania.					
Nediskriminácia	Účastníci a účastníčky vzdelávacej aktivity sú oboznámení a oboznámené s definíciou dodržiavania zásady rovnakého zaobchádzania, vrátane zákazu diskriminácie, oblasťami, v ktorých dochádza k diskriminačným konaniam v rôznych formách a na základe dôvodov uvedených v antidiskriminačnom zákone. Obsahom vzdelávacej aktivity je taktiež vysvetlenie výnimiek z diskriminácie, prípustného rozdielného zaobchádzania. V prípade diskriminačných konaní sú účastníci a účastníčky informovaní a informované o možnostiach, ako efektívne predísť šikanovaniu, prípadne ako sa brániť v prípade, ak sa stali obeťami diskriminačného konania.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Zmudri, n.o.	KONTAKTNÁ OSOBA:	Filip Mroč			
ADRESA:	Vazovova 6838/9B, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0947 954 857			
		E-MAIL:	filip.mroc@zmudri.sk ; skoly@zmudri.sk ;			
		WEB:	www.zmudri.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Kritické myslenie a sociálne siete	Workshop sa zážitkovou formou realizácie cielene zameriava na význam kritického myslenia, ako je potrebné sa pýtať na správne otázky a hľadať správne odpovede pri práci na internete. Žiaci pracujú v tímoch na konkrétnych zadaniach v stanovenom časovom limite, ktoré súvisia so sociálnymi sieťami. Pracujú so zadaniami zameranými na dezinformácie, klasické príspevky a na zavádzajúce informácie na internete.	SR	9. ročník ZŠ, SŠ, VŠ	workshop	2 x 45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	SOCIOTERAPIA LEVICE	KONTAKTNÁ OSOBA:	Ing. Alica Štefková, Mgr. Marica Chamulová			
ADRESA:	Poľná 6, 934 01 Levice	TEL. KONTAKT:	0918 322 949, 0904 515 524			
		E-MAIL:	socioterapia.levice@gmail.com			
		WEB:	https://www.socioterapia-levice.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Vedomá komunikácia	Workshop komunikácie zameraný na kritické myslenie, tréning triedenia informácií – fakty a domnienky.	SR	ZŠ, SŠ	Interaktívna hodina vedená formou seba-zážitkovej skupiny	1 až 2 vyučovacie hodiny	60 €/ hodina + cesta
Spolupracujúca trieda	Workshop komunikácie zameraný na spoluprácu, nastavovanie a rešpektovanie hraníc, uzatváranie dohôd a kompromisov.	SR	ZŠ, SŠ	Interaktívna hodina vedená formou seba-zážitkovej skupiny	1 až 2 vyučovacie hodiny	60 €/ hodina + cesta
Vzťahy v triede a v živote	Workshop komunikácie zameraný na tvorbu vzťahov, nahliadnutie a porozumenie svojim motívom správania.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	Interaktívna hodina vedená formou seba-zážitkovej skupiny	1 až 2 vyučovacie hodiny	60 €/ hodina + cesta
Pre učiteľov	Encounterová skupina ako prevencia vyhorenia a podpory duševného zdravia.	SR	dospelí	Encounterová skupina	podľa dohody	60 €/ hodina + cesta

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	inTYMYta	KONTAKTNÁ OSOBA:	Simona Mačorová			
ADRESA:	Klincová 35, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0902 340 338			
		E-MAIL:	workshopy@intymyta.sk			
		WEB:	https://www.intymyta.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Inovačné vzdelávanie: Vekovo adekvátne vzťahová a sexuálna výchova	Inovačné vzdelávanie je nastavené tak, aby ste získali kľúčové vedomosti, zručnosti a postoje na vedenie inkluzívnej a vekovo vhodnej vzťahovej a sexuálnej výchovy v súlade s národnými aj medzinárodnými štandardmi. Po absolvovaní budete pripravené/í realizovať kvalitné a bezpečné vzdelávanie a prevenciu v školách, aplikovať ciele novej kurikulárnej reformy do praxe, podporiť zdravý psycho-sexuálny vývin detí a mládeže, rozpoznať rizikové správanie, poskytnúť pomoc a vytvárať rešpektujúce prostredie, reagovať na násilie, obťažovanie, šikanu či online hrozby s dôrazom na prevenciu a intervenciu.	SR	Nasledovné kategórie pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v systéme VPpP: učiteľ MŠ, 1. stupňa ZŠ, 2. stupňa ZŠ, učiteľ SŠ, školský tréner, psychológ, školský psychológ, školský špeciálny pedagóg, špeciálny pedagóg, sociálny	akreditované inovačné vzdelávanie	50 hod. prezenčne, 16 hod. dištančne	250 €/osoba

	Vzdelávanie stojí na hodnotách rešpektu, zdravia, bezpečia, inklúzie a reflektuje aj digitálne výzvy súčasnosti.		pedagóg, liečebný pedagóg, kariérový poradca, športový tréner, vychovávateľ.			
Aktualizačné vzdelávanie: Ako sprevádzať mládež vzťahmi v online svete	Chcete sa vyznať v tom, čo deti a mládež sledujú na internete a aký vplyv má online svet na naše vzťahy? Zaujíma vás, ako algoritmické fungovanie sociálnych sietí súvisí s tým, aký obsah prijímame my aj mládež? Chcete zabezpečiť, aby sa žiaci/čky dozvedeli vekovo adekvátne informácie od učiteliek/lov a nie internetových zdrojov, ako je porno alebo influenceri/ky? Prídte na workshop, kde sa naučíme identifikovať rizikové a ubližujúce správanie cez modelové situácie a navrhnúť riešenia. Budete si vedieť nastaviť pravidlá bezpečného prostredia v triede/ kolektíve s digitálnymi technológiami. Spolu sa pozrieme na to ako online svet ovplyvňuje sebahodnotu, ako si udržiavať bezpečie, rozoznávať dôveryhodné zdroje, komunikovať hranice, chrániť súkromie či prejavovať náklonnosť bezpečne. Technológiám na vekú nezáleží.	SR	Nasledovné kategórie pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v systéme VPAP: učiteľ MŠ, 1. stupňa ZŠ, 2. stupňa ZŠ, učiteľ SŠ, školský tréner, psychológ, školský psychológ, školský špeciálny pedagóg, špeciálny pedagóg, sociálny pedagóg, liečebný pedagóg, kariérový poradca, športový tréner, vychovávateľ.	aktualizačné vzdelávanie	3,5 hod.	550 €/30 osôb

	Nenechávajme v tom deti a mládež samé. Budeme sa spoločne venovať témam: Reflexia vlastného vzťahu k online svetu, Veková primeranosť a adekvátnosť v online priestore, Fenomény internetu. Algoritmické fungovanie sociálnych sietí a rozdiely medzi online vzťahmi a vzťahmi naživo, Zásady zdravej a bezpečnej triedy/kolektívu s digitálnymi technológiami, Ublížujúce správanie v modelových situáciách a navrhnutie riešení, Zákony v prípade krízových situácií.					
Aktualizačné vzdelávanie: Ako sa s deťmi rozprávať o sexualite a vzťahoch?	Pracujete s deťmi a mládežou a potrebujete im priniesť témy vzťahovej a sexuálnej výchovy? Chcete sa s nimi rozprávať o témach sexuality a intimity, ale neviete, čo je vekovo vhodné alebo aké slová použiť? Chcete pre mládež zdravý vzťah k ich telu a bezpečné a zdravé vzťahy do budúcnosti? Prekvapili vás otázky od žiakov a žiačok a neviete ako na ne reagovať? Chcete v prípade zdôverenia sa s násilím reagovať vhodne a bezpečne? Zákazy nefungujú, zákazy ohrozujú. Vieme, ako na pozitívnu a	SR	Nasledovné kategórie pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v systéme VPAP: učiteľ MŠ, 1. stupňa ZŠ, 2. stupňa ZŠ, učiteľ SŠ, školský tréner, psychológ, školský psychológ,	aktualizačné vzdelávanie	3,5 hod.	550 € /30 osôb

	nestrannú komunikáciu. Pomôžeme vám vytvárať a upevňovať pre deti dôverné prostredie, aby za vami – ako za jednou z najvýznamnejších dospelých osôb vo svojom okolí – mohli prísť a nájsť u vás bezpečné prostredie a zdroj dôveryhodných informácií namiesto toho, aby ich museli hľadať v porne. Poskytneme vám tiež ďalšie vzdelávacie zdroje, ktoré môžete využiť na hodinách i mimo nich. Budeme sa spoločne venovať témam: osobné hranice a ako si ich nastaviť, ako povedať NIE, vzťah k svojmu telu, ideál krásy, poruchy príjmu potravy, porno, masturbácia, antikoncepcia, súhlas, sexuálna orientácia, puberta.		školský špeciálny pedagóg, špeciálny pedagóg, sociálny pedagóg, liečebný pedagóg, kariérový poradca, športový tréner, vychovávateľ.			
Vzťahy (kamarátske)	Žiačky a žiaci sa naučia: identifikovať rôzne druhy vzťahov, rozlišovať medzi emóciami spojenými s láskou, priateľstvom, zamilovanosťou a sexuálnou príťažlivosťou, identifikovať charakteristiky zdravého vzťahu, charakterizovať (ne)zdravé správanie vo vzťahu, poznať rôzne stratégie eliminácie nezdravého správania, popísať spôsoby ako	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod.	250 € / trieda/kolektív (max.30 detí)

	vyriešiť konflikt alebo nepochopenie použiť rôzne stratégie na riešenie konfliktov a nedorozumení, uvedomiť si, že konflikty a nedorozumenia s rodičmi/opatrovníctvom sú bežné počas dospievania a môžu byť vyriešené s rešpektom.					
Puberta	Žiačky a žiaci sa naučia: uviesť hlavné fyzické a emocionálne zmeny, ktoré sa dejú počas puberty, popísať postupy osobnej hygieny a sanitácie, oceniť dôležitosť osobnej hygieny, popísať menštruačný cyklus a identifikovať rôzne fyzické symptómy a pocity, ktoré môžu osoby s menštruáciou pociťovať počas tohto obdobia, preukázať pozitívne a podporné stratégie pre osoby s menštruáciou, aby sa počas menštruácie cítili pohodlne, pochopiť, že mladí ľudia s penisom môžu mať erekciu, či už v dôsledku vzrušenia alebo bez zvláštneho dôvodu, a že je to prirodzené, pripomenúť si, že niektorí dospievajúci môžu v noci pociťovať vzrušenie a uvoľňovanie tekutín, čo sa často nazýva vlhký sen, a že je to prirodzené, uvedomiť si, že je dôležité, aby všetky osoby s	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

	menštruáciou mali počas menštruácie prístup k hygienickým vložkám a iným menštruacným pomôckam, čistej vode a súkromným toaletám, vysvetliť, že fyzický vzhľad je určený dedičnosťou, prostredím a zdravotnými návykmi, prejať akceptovanie rôznych fyzických prejavov, a to aj medzi ich rovesníkmi/čkami, uznať, že fyzický vzhľad neurčuje hodnotu človeka ako ľudskej bytosti.					
Základy súhlasu	Žiačky a žiaci sa naučia: definovať súhlas, akceptovať dôležitosť súhlasu v bezpečných a zdravých vzťahoch, vysvetliť, ako rozhodnutia o sexuálnom správaní môžu ovplyvniť zdravie ľudí, budúcnosť a životný plán, manažovať emócie, ktoré sa spájajú s nespokojnosťou a nesúhlasom vo vzťahoch, jasne komunikovať hranice, obavy a očakávania v kontexte vzťahov, intimity, aj sexuálneho a reprodukčného zdravia, rozpoznať nezdravé správanie vo vzťahu: kontrola, moc, manipulácia, emocionálne vydieranie, nátlak, asertívne preukázať pomoc a	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

	podporu osobe, ktorá zažíva nezdravé správanie.					
Sexuálne a reprodukčné zdravie	Žiačky a žiaci sa naučia: poznať svoje základné práva v oblasti sexuálneho a reprodukčného zdravia (SRZ), poznať základný slovník týkajúci sa reprodukčných orgánov, ich fungovania a starostlivosti/hygienu, akceptovať dôležitosť dodržiavania zákonov vzhľadom na SRZ, identifikovať, kedy a prečo je potrebné ísť na preventívne prehliadky na gynekológiu/urológiu, popísať rôzne spôsoby, ako sa chrániť pred neželaným otehotnením a/alebo pred pohlavne prenosnými infekciami, vysvetliť, prečo je dôležité preventívne vyšetrenie prsníkov a semenníkov.	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)
Online svet	Žiačky a žiaci sa naučia: Reflektovanie vlastného vnímania a vedomosti o online svete (fungovanie sociálnych médií a algoritmov, používanie AI), Pochopenie ako používať sociálne médiá bezpečne, legálne a s rešpektom, Uvedomenie si rizík, ktoré môžu byť spojené s používaním sociálnych médií a online platforiem, vrátane podvodných profilov (od ľudí, ale	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

	aj AI generated), kyberšikany a rizika zdieľania osobných údajov, Reflektovať ako môžu sociálne médiá, filmy/serialy formovať naše vnímanie vzťahov, rodových rolí a inakosti. Vnímať ako sociálne médiá a online interakcie môžu ovplyvniť sebavnímanie a sebaúctu (napríklad vplyv na ideál krásy, rodové stereotypy, diskriminácia, porovnávanie sa s inými), Kriticky pristupovať k obsahu, ktorý dostávame online, Uvedomenie ako online komunikácia a používanie emotikonov môže ovplyvniť naše prežívanie a vyjadrovanie emócií.					
Vzťahy (romantické)	Žiačky a žiaci sa naučia: identifikovať rôzne druhy vzťahov, rozlišovať medzi emóciami spojenými s láskou, priateľstvom, zamilovanosťou a sexuálnou príťažlivosťou, identifikovať charakteristiky zdravého vzťahu, charakterizovať (ne)zdravé správanie vo vzťahu poznať rôzne stratégie eliminácie nezdravého správania, popísať spôsoby ako vyriešiť konflikt alebo nepochopenie použiť rôzne stratégie na riešenie konfliktov a nedorozumení uvedomiť si, že	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

	konflikty a nedorozumenia s rodičmi/opatrovníctvom sú bežné počas dospievania a môžu byť vyriešené s rešpektom.					
Sexuálne a reprodukčné zdravie	Žiačky a žiaci sa naučia: poznať svoje základné práva v oblasti sexuálneho a reprodukčného zdravia (SRZ), poznať základný slovník týkajúci sa reprodukčných orgánov, ich fungovania a starostlivosti/hygieny, akceptovať dôležitosť dodržiavania zákonov vzhľadom na SRZ, identifikovať, kedy a prečo je potrebné ísť na preventívne prehliadky na gynekológiu/urológiu, popísať rôzne spôsoby, ako sa chrániť pred neželaným otehotnením a/alebo pred pohlavne prenosnými infekciami, vysvetliť, prečo je dôležité preventívne vyšetrenie prsníkov a semenníkov.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)
Súhlas	Žiačky a žiaci sa naučia: definovať súhlas, akceptovať dôležitosť súhlasu v bezpečných a zdravých vzťahoch, vysvetliť, ako rozhodnutia o sexuálnom správaní môžu ovplyvniť zdravie ľudí, budúcnosť a životný plán, manažovať emócie, ktoré sa spájajú s nespokojnosťou a nesúhlasom vo vzťahoch, jasne	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

	komunikovať hranice, obavy a očakávania v kontexte vzťahov, intimity, aj sexuálneho a reprodukčného zdravia, rozpoznať nezdravé správanie vo vzťahu: kontrola, moc, manipulácia, emocionálne vydieranie, nátlak, asertívne preukázať pomoc a podporu osobe, ktorá zažíva nezdravé správanie.					
Ja a sexualita	Žiačky a žiaci sa naučia: Popísať cyklus sexuálnej reakcie, Pochopenie, že sexuálne pocity, fantázie a túžby sú prirodzené, môžu sa rôzne prejavovať počas našich životov a nie je to niečo, za čo by sme sa mali hanbiť, Nie všetci ľudia sa rozhodnú vždy konať na základe týchto pocitov, Definovať si dôležité hodnoty vo vzťahoch, Definovať si vlastný ideálny scenár nadobúdania intímnych skúseností rozpoznať, že informované sexuálne rozhodnutia (byť oboznámená/ý a sebavedomá/ý v rozhodovaní, či, kedy a s kým byť sexuálne aktívna/y) je dôležité pre ich zdravie a pohodu, robiť informované rozhodnutia o sexuálnom správaní v súlade s vlastnou integritou. Rozpoznať, že rovesníci a rovesníčky môžu	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

	ovplyvniť naše sexuálne rozhodnutia a správanie, rozlišovať medzi emóciami spojenými s láskou, priateľstvom, zamilovanosťou a sexuálnou príťažlivosťou. Uznanie, že prejavovanie sexuality sa môžu líšiť medzi ľuďmi a kultúrami po celom svete predviesť spôsoby ako manažovať emócie spájané s rôznymi druhmi vzťahov.					
Nerovnosť vo vzťahoch	Žiačky a žiaci sa naučia: Pomenovať rozdiel medzi rodom a pohlavím, Identifikovať možnú škodlivosť nerovnosti, sexizmu a rodových stereotypov, Precvičiť si každodenné činnosti na pozitívne ovplyvnenie rodových rolí doma, v škole a komunite, Analyzovať ako môže nerovnosť a rozdiel v moci negatívne ovplyvniť vzťahy, Uvedomiť si, že rovnosť je dôležitá hodnota vo vzťahu, Identifikovať ako rodové normy tvarujú identitu, túžby, rozhodovanie, zvyklosti a správanie, Uvedomiť si, že rodové role a očakávania sa môžu meniť, Definovať normy v správaní a činnostiach, ktoré určuje náš vek, rod, národnosť, vierovyznanie alebo sexuálna orientácia.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max. 30 detí)

Porno	Žiačky a žiaci sa naučia: Pomenovať rozdiely medzi filmom a realitou, Analyzovať dopad sexuálne explicitných médií na vzťahy, sebaobraz a sexuálne správanie, vyjadriť pocity týkajúce sa sexuálne explicitného používania médií, rozpoznať dôležitosť povedomia zákonov, s rešpektom na zdieľanie alebo zabezpečovanie sexuálne explicitných obrázkov.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max. 30 detí)
Kybernásilie	Žiačky a žiaci sa naučia: pomenovať rozdiel medzi názorom a verbálnym násilím, debatovať o spôsoboch ako riešiť dané situácie. Reflektovať motivácie zdieľania obsahu a svojho súkromia na sociálnych sieťach, navrhnúť riešenia pre príkladné situácie kyber násilia, vymenovať tri spôsoby ako sa vyhnúť kyber násiliu, vymenovať tri spôsoby, ako môžeme pomôcť ľuďom zažívajúcim kyber násilie.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max. 30 detí)
Zručnosti pre zdravie a pohodu	Žiačky a žiaci sa naučia: Vysvetliť, ako rozhodnutia o sexuálnom správaní môžu ovplyvniť zdravie ľudí, budúcnosť a životný plán. Pomenovať zdroje vplyvov na naše rozhodovanie vo vzťahoch. Manažovať emócie, ktoré sa	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max. 30 detí)

	spájajú s nespokojnosťou vo vzťahoch. Jasne komunikovať hranice, obavy a očakávania v kontexte vzťahov, intimity, aj sexuálneho a reprodukčného zdravia. Rozoznávať stratégie riešenia konfliktov vo vzťahu. Rozpoznať rovesnícky nátlak. Asertívne preukázať pomoc a podporu osobe pod nátlakom.					
--	--	--	--	--	--	--

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Antidopingová agentúra SR	KONTAKTNÁ OSOBA:	PharmDr. Kamila Chomaničová, PhD.			
ADRESA:	Pribinova 16549/32, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0915 595 438			
		E-MAIL:	kamila.chomanicova@antidoping.sk			
		WEB:	www.antidoping.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Antidoping a fair play	Hodnoty fair play a negatívne javy na školách (problematika užívania energetických nápojov, žuvacieho tabaku, e-cigariet, kanabinooidov a pod.)	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška/beseda	60 min., dohoda	100 €
Integrita osôb v športe - safeguarding a ochrana detí v športe	Definovanie integrity osôb v športe, javy porušujúce integritu účastníkov športu (prípadové štúdie, aké správanie je povolené a čo už nie je v súlade s etickými princípmi v športe, aké sú riziká v konkrétnych športoch, opatrenia, nahlasovanie, sankcie.)	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška/beseda	60 min. (resp. dohoda)	bez nároku
Integrita športu	Dôvody ochrany integrity športu, spôsoby včasného rozpoznania negatívnych situácií, aktérov a používaných manipulatívnych techník, možnosti prevencie a boja za ochranu integrity športu.	SR	SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška/beseda	60 min. (resp. dohoda)	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Regionálny úrad verejného zdravotníctva	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Diana Gagiová			
ADRESA:	Jilemnického 3370/2, 075 01 Trebišov	TEL. KONTAKT:	056/3813230			
		E-MAIL:	tv.gagiova@uvzs.sk , ruvztv@uvzs.sk			
		WEB:	https://www.uvzs.sk/web/ruvztv/poradne-zdravia			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Zvýšenie pohybovej aktivity	Fyzická aktivita a jej vplyv na ľudský organizmus	TV okres	ZŠ, SŠ, produktívny vek, poproduktívny vek	beseda, interaktívna prednáška, diskusia, služby Poradne zdravia	45 min., podľa potreby	bez nároku
Ozdravenie výživy a zlepšenie pitného režimu	Školský program - ovocie a zelenina. Školský program - mlieko. Hovoríme o jedle. Zdravá výživa ako súčasť zdravého životného štýlu. Alternatívne stravovanie a nové smery vo výžive. Stravovanie v minulosti z pohľadu glykemického indexu potravín. Pitný režim a energetické nápoje.	TV okres	ZŠ, SŠ, produktívny vek, poproduktívny vek	beseda, interaktívna prednáška, diskusia, služby Poradne zdravia	45 min., podľa potreby	bez nároku
Prevenencia sociálne patologických javov - fajčenie	Fajčenie, elektronické cigarety - účinky na ľudský organizmus. Tabakoví banditi.	TV okres	ZŠ, SŠ, produktívny vek, poproduktívny vek	beseda, interaktívna prednáška,	45 min., podľa potreby	bez nároku

				diskusia, služby Poradne zdravia		
Prevenca sociálne patologických javov - Alkohol	Účinky alkoholu na ľudský organizmus. Alkohol a ženy. FAS syndróm.	TV okres	ZŠ, SŠ, produktívny vek, poproduktívny vek	beseda, interaktívna prednáška, diskusia,	45 min., podľa potreby	bez nároku
Prevenca sociálne patologických javov - drogy - látkové závislosti	Mýty a fakty o drogách. Alkoholín a Drogera.	TV okres	ZŠ, SŠ	beseda + hra, interaktívna prednáška, diskusia,	45 min., podľa potreby	bez nároku
Zdravé starnutie	Mozog a jeho funkcie. Mozog - prevencia pred ochoreniami. Osteoporóza - prevencia. Alzheimerova choroba.	TV okres	SŠ, produktívny vek, poproduktívny vek	beseda, interaktívna prednáška, diskusia,	45 min., podľa potreby	bez nároku
Duševné zdravie	CAN syndróm - syndróm zneužívaného dieťaťa. Poruchy príjmu potravy.	TV okres	ZŠ, SŠ	beseda, interaktívna prednáška, diskusia,	45 min., podľa potreby	bez nároku
Stomatohygiena	Zdravé zúbky.	TV okres	ZŠ, MŠ	beseda + hra	45 min., podľa potreby	bez nároku
Prevenca civilizačných ochorení	Prevenca srdca - cievnych ochorení. Cholesterol. Diabetes mellitus. Onkologické ochorenia - CA prsníka, CA hrubého čreva. CA krčka maternice, HPV vírus. Význam preventívnych prehliadok.	TV okres	SŠ, produktívny vek	beseda, interaktívna prednáška, diskusia,	45 min., podľa potreby	bez nároku
Chrípka	Prevenca, opatrenia v kolektívnych zariadeniach.	TV okres	ZŠ, SŠ	beseda, interaktívna prednáška, diskusia,	45 min., podľa potreby	bez nároku

Preventívne opatrenia v predškolskom a školskom zariadení na predchádzanie vzniku a šíreniu prenosných ochorení	Základy osobnej hygieny. Čisté ruky. Pipidušky - ochorenia neumytých rúk. Voš detská. Svrab. Zdravotné riziká pieskovísk.	TV okres	MŠ, ZŠ	beseda, interaktívna prednáška, diskusia,	45 min., podľa potreby	bez nároku
---	---	----------	--------	---	------------------------	------------

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Slovenské národné divadlo - Classroom play Čaute!	KONTAKTNÁ OSOBA:	Miroslava Ratkošová			
ADRESA:	Pribinova 17, Bratislava	TEL. KONTAKT:	02/ 2047 2292			
		E-MAIL:	miroslava.ratkosova@snd.sk			
		WEB:	https://snd.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Inscenácia ČAUTE!	Inscenácia je realizovaná formou tzv. classroom play – predstavenia, ktoré prichádza priamo za triedžermi do školských tried. Reflektuje tému duševného zdravia a prevencie, ktoré by mali byť jednou z hlavných priorít dnešnej doby, najmä v starostlivosti o dospelávajúcu generáciu. Inscenácia trvá jednu vyučovaciu hodinu a po krátkej prestávke čaká na študentov diskusia s odborníkmi na tému hry.	SR	SŠ	divadelné predstavenie	45 min.	dohoda

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum poradenstva a prevencie Trebišov	KONTAKTNÁ OSOBA:	PhDr. Beáta Furdová			
ADRESA:	kpt. Nálepku 1057/18, Trebišov	TEL. KONTAKT:	056/672 3850			
		E-MAIL:	poradna@poradnatrebisov.sk			
		WEB:	https://www.poradnatrebisov.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Ako poznám sám seba	Rozvoj zručností sebaovplyvňovania, Prevencia zameraná na podporu duševného zdravia.	TV okres	ZŠ	preventívny program		bez nároku
Efektívne učenie a motivácia	Rozvoj zručností sebaovplyvňovania	TV okres	SŠ	preventívno - výchovná činnosť	2 stretnutie	bez nároku
Nebud' ovca	Prevencia zameraná na problematické používanie digitálnych technológií	TV okres	ZŠ	preventívny program		bez nároku
Nechaj plynúť svoje emócie	Rozvoj zručností sebaovplyvňovania, Rozvoj sociálnych zručností.	TV okres	ZŠ	preventívny program		bez nároku
Open	Rozvoj sociálnych zručností, Prevencia násilného správania. Program je zameraný na konkrétne oblasti rozvoja osobnostného, emocionálneho a sociálneho rozvoja a prevencie.	TV okres	ZŠ SŠ	preventívny program	4 stretnutia	bez nároku

	Obsah stretnutí je špecifikovaný na základe požiadaviek školy (napr. výchovný poradca), triedneho kolektívu (triedny učiteľ, žiaci) a odborných zamestnancov CPPPaP. Kľúčovými témami sú osobnostný rozvoj – sebahodnotenie, sebadisciplína, body image, zvládanie záťaže, primerané formy správania sa a komunikácie; sociálny rozvoj – vnímanie iných, stereotypy, predsudky, klíma v kolektíve, riešenie konfliktov, rozvoj tolerancie. Program pozostáva minimálne zo 4 stretnutí po 90 minút a jedného úvodného 45 minútového stretnutia. Je určený žiakom 6. až 9. ročníka.					
Pozitívnu psychológiu k podpore zdravej mládeže	Prevenca zameraná na zdravý životný štýl, Prevenca zameraná na podporu duševného zdravia.	TV okres	SŠ	preventívny program		bez nároku
Prevenca agresivity, šikanovania a kyberšikanovania	Prevenca násilného správania. Znižovanie negatívnych prejavov v správaní u žiakov, eliminácia agresívneho správania, posilňovanie pozitívnych vzťahov.	TV okres	ZŠ	preventívny program	11 stretnutí	bez nároku
Prevenca anorexie, bulímie a kultu tela	Prevenca zameraná na zdravý životný štýl .	TV okres	ZŠ	preventívny program	7 stretnutí	bez nároku

Prevenca násilného správania sa v rodine a v spoločnosti	Prevenca násilného správania. Formovať názory a postoj mladých ľudí k násiliu. Viesť ich k poznaniu jednotlivých druhov a foriem násilia, k uvedomeniu si pôvodu, príčin násilného správania sa vo vzťahu rodič a dieťa, ale aj v partnerských vzťahoch, rozvíjať ich vnímavosť k násilnému správaniu sa a jeho dôsledkov a následne formovať odmietavý postoj k násiliu.	TV okres	ZŠ SŠ	preventívny program		bez nároku
Prevenca nelátkových závislostí / Bezpečné správanie na internete / Patologické hráčstvo	Prevenca užívania návykových látok, Prevenca zameraná na problematické používanie digitálnych technológií	TV okres	ZŠ	preventívny program	9 stretnutí	bez nároku
Prevenca obchodovania s ľuďmi	Prevenca obchodovania s ľuďmi. Zvýšiť informovanosť a povedomie žiakov a študentov o rizikách a následkoch obchodovania s ľuďmi, ako aj o skutočnostiach súvisiacich s migráciou. Naučiť mladých ľudí ako rozpoznať nebezpečenstvo obchodovania s ľuďmi a ako predchádzať jeho riziku, ako sa správať v situáciách, pri ktorých môže byť človek obchodovaný.	TV okres	ZŠ SŠ	preventívny program	6 stretnutí	bez nároku

Prevenca porúch správania / rizikového správania / agresivita	Prevenca násilného správania, Rozvoj sociálnych zručností. Eliminácia neprimeraného, konfliktného správania sa v podmienkach školy.	TV okres	ZŠ	preventívny program	10 stretnutí	bez nároku
Primárna prevencia závislosti na alkohole, cigaretách a iných drogách	Prevenca užívania návykových látok. Rozšírenie teoretických vedomostí v oblasti návykových látok a motivácia k zdravému spôsobu života.	TV okres	ZŠ	preventívny program	8 stretnutí	bez nároku
Pripravujeme zodpovednú mládež	Rozvoj sociálnych zručností.	TV okres	SŠ	preventívny program		bez nároku
Program na rozvoj osobnosti žiaka so zameraním na drogovú prevenciu (PROŽ)	Rozvoj sociálnych zručností, Rozvoj zručností sebaovplyvňovania. PROŽ je rovesnícky program – forma skupinovej práce s mládežou – zameraný psychologicky preventívne na skvalitnenie psychickej regulácie správania, ak ho realizuje psychológ (alebo môže byť rovesnícky program výchovný na skvalitnenie sociálnej regulácie správania, ak ho realizuje pedagóg v školských podmienkach, napr. koordinátor prevencie).	TV okres	ZŠ SŠ	preventívny program		bez nároku

Rozvoj mäkkých zručností	Rozvoj sociálnych zručností.	TV okres	SŠ	preventívny program	12 stretnutí	bez nároku
Sekundárna prevencia porúch správania	Prevencia školského neúspechu.	TV okres	ZŠ	preventívny program		bez nároku
Sociometria	Rozvoj sociálnych zručností.	TV okres	ZŠ	preventívny program	14 stretnutí	bez nároku
Spoznaj svoje emócie	Rozvoj zručností sebaovplyvňovania, Rozvoj sociálnych zručností.	TV okres	ZŠ	preventívny program		bez nároku
Škola môj kamarát	Prevencia školského neúspechu.	TV okres	ZŠ	preventívny program		bez nároku
Teambuilding	Rozvoj sociálnych zručností. Budovanie a rozvoj tímovej spolupráce v triede. Upevnenie vzťahov a zlepšenie komunikácie medzi žiakmi. Vytvorenie pozitívnej atmosféry v triede.	TV okres	SŠ	preventívny program	15 stretnutí	bez nároku
Týka sa to aj Vás?	Prevencia užívania návykových látok, Prevencia násilného správania. Učiť deti žiť vo svete drog tak, aby sa naučili samostatnému protidrogovému správaniu a rozhodovaniu. Rozšírenie teoretických vedomostí v oblasti návykových látok a motivácia k zdravému spôsobu života.	TV okres	ZŠ	preventívny program		bez nároku

Vážim si Ťa láska Sexuálna výchova / Partnerské vzťahy	Výchova k manželstvu a rodičovstvu, Prevencia rizikového sexuálneho správania. Získanie vedomostí a zručností v oblasti medziľudských vzťahov. Formovanie názorov, postojov, charakterových vlastností, správania a konania, týkajúcich sa oblasti dospievania, partnerských vzťahov, manželstva a rodičovstva.	TV okres	ZŠ	preventívny program	13 stretnutí	bez nároku
Vybudujme si dobré vzťahy v triede	Rozvoj sociálnych zručností, Prevencia na podporu duševného zdravia.	TV okres	ZŠ	preventívny program		bez nároku
Výchova k tolerancii	Prevencia radikalizácie a extrémizmu. Prostredníctvom komunikácie, rozhovoru a rôznych aktivít pomáhať formovať názory a postoje vedúce k vzájomnej tolerancii, pozitívnemu postoju k menšinám a odstraňovaniu predsudkov a stereotypov vo svojom okolí.	TV okres	ZŠ SŠ	preventívny program		bez nároku
Vzťahy v triede a medziľudské vzťahy	Rozvoj sociálnych zručností.	TV okres	ZŠ	preventívny program	16 stretnutí	bez nároku
Z rozprávky do školy	Adaptačný program, Rozvoj zručností sebaovplyvňovania.	TV okres	MŠ	preventívny program		bez nároku

Zdravý životný štýl a duševné zdravie	Prevenca zameraná na zdravý životný štýl, Prevencia zameraná na podporu duševného zdravia. Prostredníctvom komunikácie, rozhovoru a rôznych aktivít zlepšiť duševné zdravie detí a mládeže a viesť ich k zodpovednosti za vlastné duševné zdravie.	TV okres	ZŠ	preventívny program	17 stretnutí	bez nároku
---------------------------------------	--	----------	----	---------------------	--------------	------------

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Klub fair play SOŠV	KONTAKTNÁ OSOBA:	Katarína Ráczová			
ADRESA:	Olympijské námestie 1, Bratislava	TEL. KONTAKT:	+421 2 4925 6101			
		E-MAIL:	katarina.raczova@gmx.net			
		WEB:	www.olympic.sk/fairplay			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Fair Play v praxi	Uplatňovanie olympijských zásad v školskom kolektíve, boj proti násilnostiam na športoviskách, podnietiť spoločnosť, aby si uvedomovala hodnotu, ktorú má šport pri formovaní rozvoja osobnosti, presadzovať fair play v športe, ale i v každodennom živote	SR	ZŠ, SŠ, odborná a laická verejnosť	manuál Karta fair play, diskusie, prednášky, workshopy, interaktívne hry	podľa dohody	dohoda

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Slovenská advokátska komora	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Michaela Chládeková, PhD.			
ADRESA:	Kolárska 4, Bratislava	TEL. KONTAKT:	02/204 227 44, 0911 175 387			
		E-MAIL:	chladekova@sak.sk			
		WEB:	https://www.sak.sk/web/sk/cms/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Práva dieťaťa, právna zodpovednosť	Exkurz právami a povinnosťami, ktoré žiak má v rámci bežného dňa – v rodine, škole, obchode, na ceste	SR	ZŠ, SŠ	diskusia, prednáška	podľa dohody	bez nároku
Aká je úloha advokáta - kedy sa na advokáta obrátiť	Povolanie advokáta v kontexte súdneho systému v porovnaní s inými profesiami – sudca, notár, prokurátor, exekútor - v čom môžu pomôcť, zásady výkonu advokácie – mlčanlivosť, nezávislosť	SR	ZŠ, SŠ	diskusia, prednáška	podľa dohody	bez nároku
Špecifické témy: kybernásilie, šikana, drogy, sexuálne násilie	Trestnoprávny pohľad na problematiku - príklady z praxe	SR	ZŠ, SŠ	diskusia, prednáška	podľa dohody	bez nároku