

ZBIERKA PONUKY AKTIVÍT V OBLASTI PREVENČIE A OSVETY

ÚZEMNÝ OBVOD KOORDINÁCIE
ČADCA 2025/2026



NP SPOLOČNE ZA DETSTVO BEZ NÁSILIA PRE VŠETKY DETI

Zbierka ponuky aktivít v oblasti prevencie a osvetu je spoločným výstupom koordinátora ochrany detí pred násilím s organizáciami, inštitúciami a subjektmi poskytujúcimi preventívne a osvetové aktivity v rámci nášho regiónu. Slúži ako komplexný a ucelený zdroj informácií pre školy a školské zariadenia, samosprávy a organizácie, ktoré vyhľadávajú a zostavujú vhodné programy na podporu prevencie a osvetu pre deti, odbornú a laickú verejnosť.

Verzia aktuálna k 31.01.2026.

KONTAKT

PhDr. Anna Bednárová

Koordinátorka ochrany detí pred násilím

Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny
Špitálska 8 | 812 67 Bratislava | Slovenská republika
Pracovisko: Matičné námestie 1617 | 022 01 Čadca
Mob. č.: +421 918 698 278
Bednarova.Anna2@upsvr.gov.sk | www.upsvr.gov.sk



Spolufinancovaný
Európskou úniou



PROGRAM
SLOVENSKO



ÚSTREDIE
PRÁCE, SOCIÁLNYCH
VECÍ A RODINY



OBSAH

ÚSTREDIE PSVR, ODDELENIE PODPORY OCHRANY DETÍ PRED NÁSILÍM.....	3	CENTRUM PORADENSTVA A PREVENIE SNV	64
CENTRUM PORADENSTVA A PREVENIE	4	CENTRUM VOĽNÉHO ČASU TRSTENÁ	65
CPM-CENTRUM PREVENIE MLÁDEŽE	7	DIGITÁLNA INTELIGENCIA	66
KYSUCKÁ KNIŽNICA V ČADCI	11	DIVADELNÉ CENTRUM MARTIN	68
MESTSKÁ POLÍCIA ČADCA.....	13	NÁRODNÁ LINKA NA POMOC DEŤOM V OHROZENÍ VIAC AKO NI(C)K	69
PORADENSKÉ CENTRUM NÁRUČ	17	ODBORNÝ LIEČEBNÝ ÚSTAV PSYCHIATRICKÝ, N. O. PREDNÁ HORA	70
OKRESNÉ RIADITEĽSTVO POLICAJNÉHO ZBORU V ČADCI	18	PRÁVNICKÁ FAKULTA UMB.....	77
OKRESNÁ PROKURATÚRA ČADCA	22	SLOVENSKÉ NÁRODNÉ STREDISKO PRE ĽUDSKÉ PRÁVA	79
REGIONÁLNY ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA	24	ZDRUŽENIE STORM	89
MV SR, ODBOR PREVENIE KRIMINALITY, INFORMAČNÁ KANCELÁRIA..	27	TLAKOVÝ HRNIEC, N. O.	91
ANTIDOPINGOVÁ AGENTÚRA SR.....	29	ZMUDRI.SK	95
BUĎ SVOJ HRDINA, O. Z.	31	SLOVENSKÉ NÁRODNÉ DIVADLO - CLASSROOM PLAY ČAUTE!	96
INTYMYTA	32	AKČNÉ RODINY	97
MARTINSKÝ KLUB MEDIKOV	44	SOCIOTERAPIA LEVICE	100
NÁRUČ - POMOC DEŤOM V KRÍZE	46	BEZPEČNÁ ŠKOLA S.R.O. & KOBUKRAV O.Z.....	102
ŽENA V TIESNI, O. Z.	47	KOCKÁČI, O. Z.	108
SLOVENSKÁ NÁRODNÁ KNIŽNICA	48	KLUB FAIR PLAY SOŠV.....	110
ŽILINSKÝ SAMOSPRÁVNÝ KRAJ.....	50	SLOVENSKÁ ADVOKÁTSKA KOMORA.....	111
CENTRUM SLNIEČKO, N.O.	53	INTEGRA - CENTRUM PREVENIE V OBLASTI SIEKT, O. Z	113



NÁZOV ORGANIZÁCIE:	ÚSTREDIE PRÁCE, SOCIÁLNYCH VECÍ A RODINY ODDELENIE PODPORY OCHRANY DETÍ PRED NÁSILÍM	KONTAKTNÁ OSOBA:	PhDr. Anna Bednárová			
ADRESA:	Matičné námestie 1617, Čadca	TEL. KONTAKT:	+421918 698 278			
		E-MAIL:	bednarova.anna2@upsvr.gov.sk			
		WEB:	www.upsvr.gov.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Prezentácia Národnej linky na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K	Ide o prezentáciu prvej štátom garantovanej linky pomoci pre deti v ohrození VIAC AKO NI(c)K, ktorá funguje prostredníctvom e-mailu a chatu. Chatová forma je dostupná nepretržite, čo znamená, že dieťa (klient) dostáva odpoveď okamžite	CA okres	ZŠ, SŠ	prezentácia s aktívnym zapájaním detí	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	CENTRUM PORADENSTVA A PREVENIE	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Zdenka Budošová			
ADRESA:	Kukučínova 162, Čadca	TEL. KONTAKT:	0904 744 717			
		E-MAIL:	budosova.zdenka@camip.sk			
		WEB:	www.camip.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Čo trápi žabiaka Ferda?	Rozvoj emocionálnej a sociálnej inteligencie detí. Porozumenie svojim emóciám.	CA okres	MŠ	preventívny program	3x 45 min.	bez nároku
Ako si porozumieť	Program zameraný na rozvoj pozitívnych vzťahov a inklúzie v triede.	CA okres	1. stupeň ZŠ	preventívny program	3x 90 min.	bez nároku
Spolu proti šikane	Prevencia šikanovania a kyberšikanovania. Oboznámenie sa so základnými pojmami v oblasti kybernetickej bezpečnosti.	CA okres	1. stupeň ZŠ	preventívny program	3x 90 min.	bez nároku
Ako sa starať o svoje zdravie	Prevencia látkových a nelátkových závislostí, podpora zdravého životného štýlu a efektívneho trávenia voľného času.	CA okres	1. stupeň ZŠ	preventívny program	3x 90 min.	bez nároku
Nebezpečenstvá virtuálneho sveta	Prevencia kyberšikany a digitálnych závislostí.	CA okres	2. stupeň ZŠ	preventívny program	3x 90 min.	bez nároku

Zdravý životný štýl	Program zameraný na podporu zmysluplného trávenia voľného času a významu psychohygieny.	CA okres	2. stupeň ZŠ	preventívny program	2x 90 min.	bez nároku
Tolerancia a úcta v našej triede	Program zameraný na podporu vzťahov a pozitívnej klímy v triede. Rozvoj sociálnych zručností, komunikácie a spolupráce.	CA okres	2. stupeň ZŠ	preventívny program	3x 90 min.	bez nároku
Prevenencia extrémizmu	Podpora rozvíjania kritického myslenia, akceptácie a empatie.	CA okres	2. stupeň ZŠ	preventívny program	3x 90 min.	bez nároku
Nauč sa učiť	Aktivita zameraná na nácvik efektívnych metód učenia.	CA okres	2. stupeň ZŠ	výcviková skupina	3x 45 min.	bez nároku
Ako zvládnuť svoje emócie	Aktivita zameraná na nácvik relaxačných techník, zvládanie emócií a stresu.	CA okres	2. stupeň ZŠ	výcviková skupina	3x 45 min.	bez nároku
Efektívne učenie pre stredné školy	Podpora efektívnych stratégií učenia sa.	CA okres	SŠ	preventívny program	3x 45 min.	bez nároku
Ja a moje duševné zdravie	Podpora psychohygieny, nácvik relaxačných techník, efektívne trávenie voľného času.	CA okres	SŠ	preventívny program	3x 90 min.	bez nároku
Vplyv a moc médií	Podpora kritického myslenia.	CA okres	SŠ	výcviková skupina	3x 45 min.	bez nároku
Zvládanie stresu a záťažových situácií	Nácvik relaxačných techník a techník mindfulness.	CA okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	výcviková skupina	3x 45 min.	bez nároku
Moje práva a povinnosti	Oboznámenie žiakov so základnými právami a povinnosťami detí v súvislosti s deklaráciou ľudských práv.	CA okres	ZŠ	prednáška	1x 45 min.	bez nároku

Menej technológií prináša viac slobody	Prevenca závislostí na digitálnych technológiách. Podpora efektívneho trávenia voľného času.	CA okres	ZŠ	prednáška	1x 45 min.	bez nároku
Nenávistné prejavy v spoločnosti	Podpora tolerance a rešpektu v spoločnosti.	CA okres	2. stupeň ZŠ	prednáška	1x 45 min.	bez nároku
Trestnoprávna zodpovednosť mladistvých	Oboznámenie žiakov so základnými pojmami v oblasti trestnoprávnej zodpovednosti.	CA okres	2. stupeň ZŠ	prednáška	1x 45 min.	bez nároku
Prevenca obchodovania s ľuďmi	Oboznámenie žiakov so základnými pojmami v oblasti problematiky obchodovania s ľuďmi.	CA okres	2. stupeň ZŠ	prednáška	1x 45 min.	bez nároku
Ochrana ľudských práv a prevencia nezamestnanosti	Podpora tolerance a rešpektu v spoločnosti. Prevencia nezamestnanosti.	CA okres	SŠ	prednáška	1x 45 min.	bez nároku
Diskriminácia a nenávistné prejavy v spoločnosti	Podpora tolerance a rešpektu v spoločnosti. Podpora kritického myslenia.	CA okres	SŠ	prednáška	1x 45 min.	bez nároku
Bodyshaming, poruchy príjmu potravy	Podpora pozitívneho vnímania vlastného tela. Podpora zdravého životného štýlu.	CA okres	SŠ	prednáška	1x 45 min.	bez nároku
Krízová intervencia	Odborná starostlivosť zameraná na špecifické obdobie v živote dieťaťa po krízovej udalosti.	CA okres	MŠ, ZŠ, SŠ	intervencia	2x 90 min.	bez nároku
Možnosť návrhu vlastnej témy	Podľa požiadaviek a aktuálnych potrieb školy.	CA okres	MŠ, ZŠ, SŠ	preventívne aktivity	1x 90 min.	bez nároku



NÁZOV ORGANIZÁCIE:	CPM-CENTRUM PREVENIE MLÁDEŽE / AKREDITOVANÝ SUBJEKT MŠVAV SR	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. František Linet			
ADRESA:	Fraňa Kráľa 2080, Čadca	TEL. KONTAKT:	0907 886 585			
		E-MAIL:	cpmcadca@gmail.com			
		WEB:	https://www.cpmcadca.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Prevenia agresivity a radikalizácie žiakov	Aktivity zamerané na schopnosť pomenovať svoje potreby, rozvíjanie sociálnych zručností, ako sú empatia či asertivita, schopnosť kritického myslenia, trestnoprávna zodpovednosť a pod.	SR	1.stupeň ZŠ, 2.stupeň ZŠ, SŠ	interaktívne rozhovory, hry	45 minút + dohoda	2 €/žiak
Dopravná výchova	Teoretické vedomosti a zručnosti v neustále meniacich sa pravidlách cestnej premávky, práca s názornými panelmi a didaktickými pomôckami, práca s pracovným zošitom BECIP.	SR	1.stupeň ZŠ, 2.stupeň ZŠ, SŠ	Interaktívne rozhovory a hry	45 min. + dohoda	2 €/žiak

Pozitívna klíma v triede.	Motivačné hry a aktivity na upevnenie vzťahov v triede.	SR	1.stupeň ZŠ, 2.stupeň ZŠ, SŠ	Interaktívne rozhovory a hry	45 minút + dohoda	2 €/žiak
Prevenca šikanovania a kyberšikanovania	Šikanovanie – diskusia s triedou, zistenie stavu aktuálnej skupiny, práca zo skupinou, opis agresora i obete, trestnoprávna rovina šikanovania a kyberšikanovania.	SR	1.stupeň ZŠ, 2.stupeň ZŠ, SŠ	Interaktívna beseda v kombinácii krátkych videí a hier	45 minút + dohoda	2 €/žiak
Sexting	Prevenca odosielania alebo prijímania sexuálne explicitných správ, fotografií alebo videí predovšetkým prostredníctvom mobilných telefónov, ale aj na iných digitálnych zariadeniach a platformách, ako rozpoznať, identifikovať, možnosti pomoci, trestnoprávna zodpovednosť a pod.	SR	2.stupeň ZŠ, SŠ	Interaktívna beseda v kombinácii krátkych videí a hier	45 minút + dohoda	2 €/žiak

Závislosť mládeže na online hrách	Prevenca a boj proti závislosti od nadmerného hrania. Kritickým hodnotením obsahu hier budú študenti schopní robiť tie najlepšie rozhodnutia o hrách, ktoré zlepšujú ich sebaúctu a schopnosť brániť sa pred výzvami na osobnej a sociálnej úrovni, ktoré predstavuje závislosť/nadmerné hranie.	SR	2.stupeň ZŠ, SŠ	Workshop	45 minút + dohoda	2 €/žiak
Grooming	Prevenca klamlivých online vzťahov , ako rozpoznať, identifikovať, kriticky myslieť , možnosti pomoci a pod. s premietaním krátkych vzdelávacích videí.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	Interaktívna beseda v kombinácii krátkych videí a hier .	45 minút + dohoda	2 €/žiak
Zapni mozog v online svete	Workshop zameraný na podporu kritického myslenia, práca v skupinách so vzdelávacím materiálom.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop	45 min. + dohoda	2 €/žiak

To je zákon kámoš - Trestnoprávna zodpovednosť mládeže	Interaktívny workshop s premietaním vzdelávacieho filmu z " Protidrogového filmu" so zameraním na prevenciu a trestnoprávnu zodpovednosť detí a mládeže pred užívaním alkoholu, cigariet a drog.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop	2 x 45 minút	4 €/žiak
O drogovej závislosti na rovinu.	Vplyv drogovej závislosti na nárast násilia a kriminality cez interaktívne rozhovory s mladými narkomanmi a odborníkmi.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	živé knižnice a diskusie s narkomanmi a odborníkmi	2 x 45 min.	bez nároku
Sociálne stiahnutie a izolácia žiaka/ nový fenomén/	Tzv.Hikikomori fenomén ktorý sa vyznačuje extrémnym sociálnym stiahnutím a izoláciou žiaka. Toto správanie je často poháňané intenzívnou sociálnou úzkosťou, strachom zo zlyhania, spoločenským tlakom alebo inými problémami duševného zdravia.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop, práca s príbehmi	45 minút + dohoda	2 €/žiak

Poznámka: CPM má akreditáciu MŠVVM SR č. I/2024/R/1/247 na poskytovanie informačno-poradenských a osvetových aktivít pre školy a školské zariadenia.

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	KYSUCKÁ KNIŽNICA V ČADCI	KONTAKTNÁ OSOBA:	Ing. Darina Pochybová			
ADRESA:	17. novembra 1258, Čadca	TEL. KONTAKT:	0915 572 254			
		E-MAIL:	pochybova@kniznica-cadca.sk			
		WEB:	www.kniznica-cadca.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Propagácia témy v priestoroch knižnice	V priestoroch KK máme vystavené propagačné plagáty na tému násilia páchaného na deťoch, s možnosťou komunikácie a odkazov na odborné organizácie, realizované v spolupráci s Oddelením podpory ochrany detí pred násilím Sekcia sociálnych vecí a rodiny.	CA okres	verejnosť	propagácia témy	x	bez nároku
Hoaxy	Dezinformácie a fake news, história hoaxov, ako sa im brániť, čo nám hrozí za ich šírenie, ukážka manipulatívnych obrázkov, aktivita, v rámci ktorej žiaci tvoria hoax pre vnímanie podstaty a rozdielu medzi pravdou a klamstvom (spolu 7x).	CA okres	2. stupeň ZŠ	prednáška	60 min.	bez nároku



Krutá Marta	Zážitkové čítanie spojené s tvorivou dielňou zamerané na dobré správanie sa a rešpektovanie základných ľudských hodnôt.	CA okres	1. stupeň ZŠ	zážitkové čítanie	45 min.	bez nároku
-------------	---	----------	--------------	-------------------	---------	------------

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	MESTSKÁ POLÍCIA ČADCA	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Marcela Voreková			
ADRESA:	Sl. Dobrovoľníkov 985	TEL. KONTAKT:	0918 907 470			
		E-MAIL:	mspcadca159@gmail.com			
		WEB:	https://policia.mestocadca.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
"Policajt, tvoj priateľ"	Interaktívne rozhovory s názornými ukážkami a hrami zamerané na prevenciu a ochranu bezpečnosti správania dieťaťa doma, na ulici, na ceste do a zo školy, na zvýšenie dôvery detí voči polícii, podpory sebadôvery dieťaťa cez rešpektujúci vzťah k dospelým, základy tvorby pozitívnej klímy v triede, oboznámenie sa so slovami šikanovanie a kyberšikanovanie.	CA mesto	MŠ, 1. stupeň ZŠ	interaktívne rozhovory a hry	45 min. ZŠ, 30 min. MŠ	bez nároku

Pozitívne vzťahy v triede	Interaktívne rozhovory a hry zamerané na empatiu, spoluprácu, rozvíjanie zručnosti žiakov v oblasti utvárania a hodnotenia pozitívneho vzťahu k sebe samému a iným, verbálnej, neverbálnej komunikácie a asertivity. Hlavným cieľom je prevencia v oblasti znižovania tendencií k agresivite, násiliu, šikanovaniu, asociálnemu správaniu a pod..	CA mesto	1. - 2. stupeň ZŠ	interaktívne rozhovory a hry	min. 3x45 min.	bez nároku
Prevencia šikanovania	Šikanovanie – diskusia s triedou, zistenie stavu aktuálnej skupiny, práca so skupinou, opis agresora i obete, trestno-právna rovina šikanovania a pod..	CA mesto	1. - 2. stupeň ZŠ	interaktívna beseda v kombinácii krátkych videí a hier	min. 2x45 min.	bez nároku
Prevencia pred kybernetickými hrozbami	Oboznámenie sa s hrozbami internetu/ kyberšikanovania, sexting, grooming, doxing, falošné identity/ ako ich rozpoznať, klasifikovať, kriticky myslieť, ako ich riešiť trestnoprávna zodpovednosť, možnosti pomoci a pod.	CA mesto	2. stupeň ZŠ, SŠ	prezentácia + workshop	2x 45 min.	bez nároku

Zapni mozog v online svete	Workshop zameraný na podporu kritického myslenia, bezpečný život na sociálnych sieťach, ako na odhaľovanie falošnej identity, online podvody, prevencia šírenie dezinformácií a hoaxov a pod.	CA mesto	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop	45 min.	bez nároku
To je zákon kámoš - Trestnoprávna zodpovednosť mládeže	Interaktívny workshop s premietaním vzdelávacieho filmu so zameraním na trestnoprávnu zodpovednosť maloletých a mladistvých, oboznámenie sa s najčastejšími druhmi kriminality mládeže, oboznámenie sa s platnými Všeobecne záväznými nariadeniami v našom meste, základmi priestupkového a trestného zákona a pod.	CA mesto	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop	2x 45 min.	bez nároku
O drogovej závislosti na rovinu	Vplyv drogovej závislosti na nárast násilia a kriminality cez interaktívne rozhovory s mladými narkomanmi a odborníkmi.	CA mesto	2. stupeň ZŠ, SŠ	živé knižnice s mladými narkomanmi v skupinách žiakov	2x 45 min.	bez nároku



Zaži to s nami	Možnosti aktívneho trávenia voľného času cez participácia mládeže v rôznych projektoch organizácie, spoznávanie možností cez Erasmus +, dobrovoľníctvo, Animátorstvo a pod.	CA mesto	2. stupeň ZŠ, SŠ	diskusia s ukážkami z praxe	45 minút + dohoda	bez nároku
Dopravná výchova	Teoretické vysvetlenie dôležitých pravidiel v cestnej premávke + praktická časť na dopravnom ihrisku.	CA mesto	1. - 2. stupeň ZŠ	diskusia s názornými panelmi a videami + skúsenosti z praxe	min. 2x45 min. + dohoda	bez nároku



NÁZOV ORGANIZÁCIE:	NÁRUČ POMOC DEŤOM V KRÍZE, PORADENSKÉ CENTRUM NÁRUČ	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Stanislava Klieštiková			
ADRESA:	Potočná 2836, Čadca	TEL. KONTAKT:	0907 840 552			
		E-MAIL:	poradna@naruc.sk			
		WEB:	www.naruc.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Partnerské, domáce násilie a násilie na deťoch	Čo to je, ako ho poznám, formy, riziká. Aké sú možnosti pomoci obetiam tohto násilia.	CA okres KNM okres	9. ročník ZŠ, SŠ	prednáška, diskusia	90 min.	bez nároku



NÁZOV ORGANIZÁCIE:	OKRESNÉ RIADITEĽSTVO POLICAJNÉHO ZBORU V ČADCI	KONTAKTNÁ OSOBA:	npor. Mgr. Stanislava Mačejková, starší referent špecialista- oddelenie prevencie OR PZ Čadca			
ADRESA:	Palárikova 977/25, Čadca	TEL. KONTAKT:	0961 423 113			
		E-MAIL:	stanislava.macejkova@minv.sk			
		WEB:				
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Póla radí deťom- pracovný zošit	Jeho úlohou je naučiť deti bezpečne sa správať v rizikových situáciách, pripravovať ich k zodpovednosti za svoje zdravie, poskytnúť i tejto vekovej kategórii informácie zamerané na zvyšovanie ich právneho a sociálneho vedomia. Prostredníctvom tohto projektu sú deti primeraným spôsobom informované o rizikách, s ktorými sa môžu v bežnom živote stretnúť.	CA okres, KNM okres	MŠ, 1. stupeň ZŠ	prednáška, beseda	45 min.	bez nároku

Detská policajná akadémia-pracovný zošit	So zameraním na predchádzanie sociálno-patologickým javom a nežiadúcim spoločenským aktivitám detí. Čiastkové ciele projektu sú rozpracované v piatich témach zameraných na informovanie o práci polície, bezpečnom používaní internetu, predsudkoch, diskriminácii a rasizme, pravidlách cestnej premávky či násilí.	CA okres, KNM okres	2. stupeň ZŠ	prednáška, beseda	45 min.	bez nároku
Oliho príbeh	O rizikách hroziacich na železnici. Nebezpečenstvo pri prechádzaní cez spustené závory a prechádzaní cez koľajnice mimo železničného priecestia, zasiahnutie elektrickým prúdom, nehody sprejerov, ktorí poškodzujú vlaky - týmto rizikám sú deti vystavené pri pohybe a hrách v blízkosti železníc.	CA okres, KNM okres	1. stupeň ZŠ	prednáška, beseda	45 min.	bez nároku
Drogové závislosti	Prednáška zameraná na drogovú trestnú činnosť, čo sú drogy, čo spôsobujú, čo hrozí za ich požitie, výrobu či distribúciu.	CA okres, KNM okres	ZŠ, SŠ	prednáška, beseda	45 min.	bez nároku

Trestno-právna zodpovednosť	Trestno-právna zodpovednosť mládeže, rozobratie jednotlivých paragrafov trestných činov, vek a následky protiprávneho konania mladistvých.	CA okres, KNM okres	ZŠ, SŠ	prednáška, beseda	45 min.	bez nároku
Šikana/kyberšikana	Prednáška zameraná na definíciu šikany a kyberšikany, kto je obeťou, páchatelom, ako predchádzať, ako sa brániť, kam sa obrátiť a ako postupovať v prípade, že sa niekto stane obeťou šikany/kyberšikany.	CA okres, KNM okres	ZŠ, SŠ	prednáška, beseda	45 min.	bez nároku
Dopravná výchova	Prednáška zameraná na dopravu, kto je účastníkom cestnej premávky, ako sa správať na ceste, povinnosti a úlohy účastníkov CP.	CA okres, KNM okres	MŠ, 1. stupeň ZŠ	prednáška, beseda	45 min.	bez nároku
Bezpečné prázdniny	Ako sa správať bezpečne cez prázdniny doma, v prírode, pri vode, k cudzím ľuďom, dôležité telefónne čísla.	CA okres, KNM okres	MŠ, 1. stupeň ZŠ	prednáška, beseda	45 min.	bez nároku

Skrývačka	Je preventívna aktivita zameraná na zvýšenie povedomia detí v oblasti budovania bezpečných návykov pri nadväzovaní virtuálnych známostí. Preventívna aktivita má poukázať na odlišnosti medzi komunikáciou v reálnom a virtuálnom prostredí zážitkovým učením. Predpokladá sa, že popri použití metodickéj pomôcky realizátor - policajt doplní vyučovaciu hodinu vlastnou prednáškou, besedou či diskusiou, ktoré sú nevyhnutnou súčasťou každého stretnutia s deťmi na školách.	CA okres, KNM okres	1. stupeň ZŠ	prednáška, beseda	45 min.	bez nároku
Domáce násilie	Prednáška zameraná na domáce, násilie, kto je obeťou, páchatelom, ako rozpoznať a predchádzať domácomu násiliu.	CA okres, KNM okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, beseda	45 min.	bez nároku
Obchodovanie s ľuďmi	Ako predchádzať tomu aby sa niekto stal obeťou obchodovania s ľuďmi, čomu sa vyvarovať a na čo si dať pozor v prípade brigády a podobne.	CA okres, KNM okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, beseda	45 min.	bez nároku
Enviromentálna trestná činnosť	Čo je enviromentálna trestná činnosť, kto sa jej dopúšťa, aké trestné činy sem patria.	CA okres, KNM okres	1. stupeň ZŠ	prednáška, beseda	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	OKRESNÁ PROKURATÚRA ČADCA	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Dáša Hiklová		
ADRESA:	17. novembra 1567, Čadca	TEL. KONTAKT:	041/43 23 691		
		E-MAIL:	das.hiklova@genpro.gov.sk		
		WEB:			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE
Trestná zodpovednosť mladistvých	Kompetencie prokurátora, trestnoprávna a priestupková zodpovednosť mladistvých, podmienky vzniku tejto zodpovednosti, možné spôsoby skončenia trestného konania u mladistvých, tresty a sankcie ukladané v trestnom a priestupkovom konaní, najčastejšie páchané trestné činy mladistvými v obvode tunajšej prokuratúry.	CA okres	2. stupeň ZŠ, SŠ, CDR	prednáška, diskusia	45 min.

Šikanovanie a kyberšikanovanie	Prednes vo všeobecnej rovine kto je prokurátor, aká je úloha prokuratúry a čo taký prokurátor vlastne robí. Priblíženie žiakom aké trestné činy sa najčastejšie vyskytujú v súvislosti so šikanovaním a kyberšikanovaním. Rovnako bol žiakom vysvetlený trestný čin nebezpečného elektronického obťažovania a na úrovni ich intelektových schopností vysvetlené v čom spočíva. Uvedenie nejakých príkladov z praxe ohľadom šikanovania a kyberšikanovania, ktoré v niektorých prípadoch môžu mať aj fatálne následky.	CA okres	2. stupeň ZŠ, SŠ, CDR	prednáška, diskusia	45 min.
Drogy a nepriaznivé dôsledky ich užívania	Prednes vo všeobecnej rovine kto je prokurátor, aká je úloha prokuratúry a čo taký prokurátor vlastne robí. Priblíženie aké trestné činy sa najčastejšie vyskytujú v súvislosti s drogovou trestnou činnosťou, vysvetlenie pojmov omamné a psychotropné látky a vysvetlenie v čom spočíva drogová trestná činnosť. Uvedenie príkladov z praxe ohľadom tzv. držiteľského a dealerského paragrafu.	CA okres	2. stupeň ZŠ, SŠ, CDR	prednáška, diskusia	45 min.



NÁZOV ORGANIZÁCIE:	REGIONÁLNY ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Veronika Zajacová			
ADRESA:	Palárikova 1156, Čadca	TEL. KONTAKT:	041/4302618			
		E-MAIL:	ca.vkz@uvzs.sk			
		WEB:	https://www.uvzs.sk/web/ruvzca			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Zdravé zúbky	Prednáška je zameraná na starostlivosť o zúbky: akú majú funkciu, prečo je dôležité sa o ne starať, čo im prospieva a čo im škodí	CA okres KNM okres	MŠ, 1. stupeň ZŠ	interaktívna prednáška s praktickým nácvikom správnej techniky čistenia zúbkov a možnosťou premietania tematických	45 min.	bez nároku
Zdravá výživa, Zdravá výživa a zásady stravovania, Zdravý životný štýl	Poskytnutie informácií formou prednášok zameraných na zdravé stravovanie, pitný režim, dostatočnú fyzickú aktivitu a spánok	CA okres KNM okres	ZŠ, SŠ	prednáška	45 min.	bez nároku
Poruchy príjmu potravy	Prednáška zameraná na prevenciu ochorení - anorexiu, bulímiu	CA okres KNM okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška s možnosťou premietania filmu	45 – 90 min.	bez nároku

Nadváha a obezita - problém súčasnosti	Prednáška zameraná na zníženie rizika a prevenciu vzniku nadváhy a obezity	CA okres KNM okres	SŠ	prednáška	45 min.	bez nároku
Onkologické ochorenia (prsník, kŕčok maternice, hrubé črevo)	Význam preventívnych skríningov pri onkologických ochoreniach, prevencia, príznaky	CA okres KNM okres	SŠ	prednáška	45 min.	bez nároku
Význam pohybu a riziká inaktivity	Poukázanie na pozitívny vplyv pohybovej aktivity na ľudský organizmus a riziká inaktivity	CA okres KNM okres	SŠ	prednáška	45 min.	bez nároku
Fajčenie ako rizikový faktor	Prednáška zameraná na závislosť a riziko vzniku ochorení v dôsledku fajčenia	CA okres KNM okres	2.stupeň ZŠ, SŠ	prednáška s možnosťou premietania filmu	45 - 90 min.	bez nároku
Drogové závislosti	Prednáška zameraná na drogovú závislosť a jej negatívny dopad na zdravie	CA okres KNM okres	2.stupeň ZŠ, SŠ	prednáška s možnosťou premietania filmu	45 - 90 min.	bez nároku
Závislosti – látkové / nelátkové	Téma závislosť, vysvetlenie jej významu a zameranie sa na látkové a nelátkové formy závislosti	CA okres KNM okres	2.stupeň ZŠ, SŠ	prednáška	45 min.	bez nároku
Riziká užívania alkoholu	Prednáška zameraná na alkohol a jeho negatívny vplyv na ľudský organizmus	CA okres KNM okres	2.stupeň ZŠ, SŠ	prednáška s možnosťou premietania filmu	45 - 90 min.	bez nároku
Fetálny alkoholový syndróm	Prednáška zameraná na negatívny vplyv alkoholu na tehotné ženy a novorodencov	CA okres KNM okres	SŠ	prednáška	45 min.	bez nároku
Kardiovaskulárne ochorenia, Vysoký krvný tlak	Téma zameraná na riziká a prevenciu kardiovaskulárnych ochorení spojených s vysokým krvným tlakom	CA okres KNM okres	SŠ	prednáška	45 min.	bez nároku

Osteoporóza	Zameranie na základné informácie o ochorení, prevenciu pádov a stravovanie	CA okres KNM okres	SŠ	prednáška	45 min.	bez nároku
Diabetes mellitus	Zameranie na základne informácie o ochorení a jeho prevenciu - stravovanie, pohyb	CA okres KNM okres	SŠ	prednáška	45 min.	bez nároku
Načo nám je mozog? Ako si udržať mozog fit, Alzheimerova choroba	Prednáška zameraná na základné informácie o mozgu, jeho činnosti, prípadnom ochorení a ukážka aktivít na zlepšenie pamäti	CA okres KNM okres	ZŠ,SŠ	interaktívna prednáška	45 min.	bez nároku
Stres a duševné zdravie	Téma zameraná na stres, jeho negatívny dopad na zdravie a spôsoby eliminácie	CA okres KNM okres	SŠ	prednáška	45 min.	bez nároku
Správna hygiena rúk	Prednáška zameraná na správnu techniku čistenia a dezinfekcie rúk	CA okres KNM okres	ZŠ,SŠ	interaktívna prednáška spojená s nácvikom správnej hygieny rúk	45 min.	bez nároku



NÁZOV ORGANIZÁCIE:	MINISTERSTVO VNÚTRA SR, ODBOR PREVENČIE KRIMINALITY, INFORMAČNÁ KANCELÁRIA ŽILINA	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Katarína Kvašňovská			
ADRESA:	Janka Kráľa 4, Žilina	TEL. KONTAKT:	041/51 17 425, 0908 794 827			
		E-MAIL:	katarina.kvasnovska@minv.sk			
		WEB:	www.minv.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Mediálna gramotnosť	Hoaxy, misinformácie, dezinformácie, konšpiračné teórie, kritické myslenie, overovanie informácie, rady a odporúčania, subjekty pomoci.	ZA kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	beseda	45-60 min.	bez nároku
Nenávistné prejavy	Definícia, nenávistné prejavy na internet, trestnoprávna zodpovednosť/legislatívny rámec, nahlasovanie nenávistných prejavov, rady a odporúčania, následky, subjekty pomoci.	ZA kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	beseda	45-60 min.	bez nároku

Internetová bezpečnosť	Ako sa bezpečne správať na internete, sociálnych sieťach, riziká na internete.	ZA kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	beseda	45-60 min.	bez nároku
Šikana a kyberšikana	Definície, formy, následky, príklady z praxe, legislatívny rámec/trestnoprávna zodpovednosť, odporúčanie a rady, subjekty pomoci.	ZA kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	beseda	45-60 min.	bez nároku
Prevencia obchodovania s ľuďmi	Definície, formy, štatistiky, príbehy/príklady z praxe, odporúčanie a rady, subjekty pomoci.	ZA kraj	8. - 9. ročník ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	beseda	45-60 min.	bez nároku
Ako sa nestáť obeťami podvodníkov a zlodejov	Definícia, legislatívny rámec a trestnoprávna zodpovednosť, formy podvodov, konkrétne prípady, typické prejavy v správaní sa páchatelov, rizikové vlastnosti obetí podvodov a typické znaky životných situácií, ktoré využívajú mnohí páchatelia, online podvody, odporúčania, subjekty pomoci.	ZA kraj	verejnosť	beseda	45-60 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	ANTIDOPINGOVÁ AGENTÚRA SR	KONTAKTNÁ OSOBA:	PharmDr. Kamila Chomaničová, PhD.			
ADRESA:	Pribinova 16549/32, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0915 595 438			
		E-MAIL:	kamila.chomanicova@antidoping.sk			
		WEB:	www.antidoping.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Antidoping a fair play	Hodnoty fair play a negatívne javy na školách (problematika užívania energetických nápojov, žuvacieho tabaku, e-cigariet, kanabinooidov a pod.)	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška/beseda	60 min., dohoda	100 €
Integrita osôb v športe - safeguarding a ochrana detí v športe	Definovanie integrity osôb v športe, javy porušujúce integritu účastníkov športu (prípadové štúdie, aké správanie je povolené a čo už nie je v súlade s etickými princípmi v športe, aké sú riziká v konkrétnych športoch, opatrenia, nahlasovanie, sankcie.)	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška/beseda	60 min., dohoda	bez nároku



Integrita športu	Dôvody ochrany integrity športu, spôsoby včasného rozpoznania negatívnych situácií, aktérov a používaných manipulatívnych techník, možnosti prevencie a boja za ochranu integrity športu	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška/beseda	60 min., dohoda	bez nároku
------------------	--	----	---	------------------	-----------------	------------

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	BUĎ SVOJ HRDINA, O. Z.	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Tatiana Sičáková Roman Hulla			
ADRESA:	Budiš 25	TEL. KONTAKT:	0948 081 717			
		E-MAIL:	info@budsvojhrdina.sk			
		WEB:	https://budsvojhrdina.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
BUĎ SVOJ HRDINA	Zvýšiť povedomie o šikane. Ukázať deťom ako sa stať hrdinom situácie a pomôcť obetiam šikany s jej odstránením.	ŽK kraj	2 stupeň ZŠ, SŠ	Prednáška/ workshop	90 min.	3 €/študent

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	INTYMYTA	KONTAKTNÁ OSOBA:	Simona Mačorová			
ADRESA:	Klincová 35, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0902 340 338			
		E-MAIL:	workshopy@intymyta.sk			
		WEB:	https:// www.intymyta.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Inovačné vzdelávanie: Vekovo adekvátna vzťahová a sexuálna výchova	Inovačné vzdelávanie je nastavené tak, aby ste získali kľúčové vedomosti, zručnosti a postoje na vedenie inkluzívnej a vekovo vhodnej vzťahovej a sexuálnej výchovy v súlade s národnými aj medzinárodnými štandardmi. Po absolvovaní budete pripravení: realizovať kvalitné a bezpečné vzdelávanie a prevenciu v školách, aplikovať ciele novej kurikulárnej reformy do praxe, podporiť zdravý psycho-sexuálny vývin detí a mládeže, rozpoznať rizikové správanie, poskytnúť pomoc a vytvárať rešpektujúce prostredie, reagovať na násilie, obťažovanie, šikanu či online hrozby s dôrazom na prevenciu a intervenciu. Vzdelávanie	SR	Nasledovné kategórie pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v systéme VPap: učiteľ MŠ, ZŠ, SŠ, školský tréner, psychológ, špeciálny pedagóg, špeciálny pedagóg, sociálny pedagóg, liečebný pedagóg, kariérový poradca, športový tréner, vychovávateľ.	akreditované inovačné vzdelávanie	50 hod. prezenčne, 16 hod. dištančne	250 €/osoba

	stojí na hodnotách rešpektu, zdravia, bezpečia, inklúzie a reflektuje aj digitálne výzvy súčasnosti.					
Aktualizačné vzdelávanie: Ako sprevádzať mládež vzťahmi v online svete	Chcete sa vyznať v tom, čo deti a mládež sledujú na internete a aký vplyv má online svet na naše vzťahy? Zaujíma vás, ako algoritmické fungovanie sociálnych sietí súvisí s tým, aký obsah prijímame my aj mládež? Chcete zabezpečiť, aby sa žiaci dozvedeli vekovo adekvátne informácie od učiteľov a nie internetových zdrojov, ako je porno alebo influenceri? Prídte na workshop, kde sa naučíme identifikovať rizikové a ubližujúce správanie cez modelové situácie a navrhnúť riešenia. Budete si vedieť nastaviť pravidlá bezpečného prostredia v kolektíve s digitálnymi technológiami. Spolu sa pozrieme na to ako online svet ovplyvňuje sebahodnotu, ako si udržiavať bezpečie, rozoznávať dôveryhodné zdroje, komunikovať hranice, chrániť súkromie či prejavovať náklonnosť bezpečne. Technológiám na vekú nezáleží. Nenechávajme v tom deti a	SR	Nasledovné kategórie pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v systéme VPap: učiteľ MŠ, 1. stupňa ZŠ, 2. stupňa ZŠ, učiteľ SŠ, školský tréner, psychológ, školský psychológ, školský špeciálny pedagóg, špeciálny pedagóg, sociálny pedagóg, liečebný pedagóg, kariérový poradca, športový tréner, vychovávateľ.	aktualizačné vzdelávanie	3,5 hod.	550 €/30 osôb

	mládež samé. Budeme sa spoločne venovať témam: Reflexia vlastného vzťahu k online svetu, Veková primeranosť a adekvátnosť v online priestore, Fenomény internetu Algoritmické fungovanie sociálnych sietí a rozdiely medzi online vzťahmi a vzťahmi naživo, Zásady zdravej a bezpečnej triedy/kolektívu s digitálnymi technológiami, Ublížujúce správanie v modelových situáciách a navrhnutie riešení, Zákony v prípade krízových situácií					
Aktualizačné vzdelávanie: Ako sa s deťmi rozprávať o sexualite a vzťahoch?	Pracujete s deťmi a mládežou a potrebujete im priniesť témy vzťahovej a sexuálnej výchovy? Chcete sa s nimi rozprávať o témach sexuality a intimity, ale neviete, čo je vekovo vhodné alebo aké slová použiť? Chcete pre mládež zdravý vzťah k ich telu a bezpečné a zdravé vzťahy do budúcnosti? Prekvapili vás otázky od žiakov a neviete ako na ne reagovať? Chcete v prípade zdôverenia sa s náším reagovať vhodne a bezpečne? Zákazy nefungujú, zákazy ohrozujú. Vieme, ako na pozitívnu a nestrannú	SR	Nasledovné kategórie pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v systéme VPpP: učiteľ MŠ, 1. stupňa ZŠ, 2. stupňa ZŠ, učiteľ SŠ, školský tréner, psychológ, školský psychológ, školský špeciálny pedagóg, špeciálny pedagóg, sociálny	aktualizačné vzdelávanie	3,5 hod.	550 € /30 osôb

	komunikáciu. Pomôžeme vám vytvárať a upevňovať pre deti dôverné prostredie, aby za vami – ako za jednou z najvýznamnejších dospelých osôb vo svojom okolí – mohli prísť a nájsť u vás bezpečné prostredie a zdroj dôveryhodných informácií namiesto toho, aby ich museli hľadať v porne. Poskytneme vám tiež ďalšie vzdelávacie zdroje, ktoré môžete využiť na hodinách i mimo nich. Budeme sa spoločne venovať témam: osobné hranice a ako si ich nastaviť, ako povedať NIE, vzťah k svojmu telu, ideál krásy, poruchy príjmu potravy, porno, masturbácia, antikoncepcia, súhlas, sexuálna orientácia, puberta.		pedagóg, liečebný pedagóg, kariérový poradca, športový tréner, vychovávateľ.			
Vzťahy (kamarátske)	Žiaci sa naučia: identifikovať rôzne druhy vzťahov, rozlišovať medzi emóciami spojenými s láskou, priateľstvom, zamilovanosťou a sexuálnou príťažlivosťou, identifikovať charakteristiky zdravého vzťahu, charakterizovať (ne)zdravé správanie vo vzťahu, poznať rôzne stratégie eliminácie nezdravého správania, popísať	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod.	250 € / trieda/kolektív (max.30 detí)

	spôsoby ako vyriešiť konflikt alebo nepochopenie použiť rôzne stratégie na riešenie konfliktov a nedorozumení, uvedomiť si, že konflikty a nedorozumenia s rodičmi/opatrovníctvom sú bežné počas dospievania a môžu byť vyriešené s rešpektom.					
Puberta	Žiaci sa naučia: uviesť hlavné fyzické a emocionálne zmeny, ktoré sa dejú počas puberty, popísať postupy osobnej hygieny a sanitácie, oceniť dôležitosť osobnej hygieny, popísať menštruačný cyklus a identifikovať rôzne fyzické symptómy a pocity, ktoré môžu osoby s menštruáciou pociťovať počas tohto obdobia, preukázať pozitívne a podporné stratégie pre osoby s menštruáciou, aby sa počas menštruácie cítili pohodlne, pochopiť, že mladí ľudia s penisom môžu mať erekciu, či už v dôsledku vzrušenia alebo bez zvláštneho dôvodu, a že je to prirodzené, pripomenúť si, že niektorí dospievajúci môžu v noci pociťovať vzrušenie a uvoľňovanie tekutín, čo sa často nazýva vlhký sen, a že je to	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

	prirodzené, uvedomiť si, že je dôležité, aby všetky osoby s menštruáciou mali počas menštruácie prístup k hygienickým vložkám a iným menštruačným pomôckam, čistej vode a súkromným toaletám, vysvetliť, že fyzický vzhľad je určený dedičnosťou, prostredím a zdravotnými návykmi, prejaviť akceptovanie rôznych fyzických prejavov, a to aj medzi ich rovesníkmi/čkami, uznať, že fyzický vzhľad neurčuje hodnotu človeka ako ľudskej bytosti.					
Základy súhlasu	Žiaci sa naučia: definovať súhlas, akceptovať dôležitosť súhlasu v bezpečných a zdravých vzťahoch, vysvetliť, ako rozhodnutia o sexuálnom správaní môžu ovplyvniť zdravie ľudí, budúcnosť a životný plán, manažovať emócie, ktoré sa spájajú s nespokojnosťou a nesúhlasom vo vzťahoch, jasne komunikovať hranice, obavy a očakávania v kontexte vzťahov, intimity, aj sexuálneho a reprodukčného zdravia, rozpoznať nezdravé správanie vo vzťahu:	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

	kontrola, moc, manipulácia, emocionálne vydieranie, nátlak, asertívne preukázať pomoc a podporu osobe, ktorá zažíva nezdravé správanie.					
Sexuálne a reprodukčné zdravie	Žiaci sa naučia: poznať základný slovník týkajúci sa reprodukčných orgánov, ich fungovania a starostlivosti/hygieny, akceptovať dôležitosť dodržiavania zákonov vzhľadom na prvý sex, poznať svoje základné práva v oblasti sexuálneho a reprodukčného zdravia (SRZ), identifikovať, kedy a prečo je potrebné ísť na preventívne prehliadky na gynekológiu/urológiu, popísať rôzne spôsoby, ako sa chrániť pred neželaným otehotnením a/alebo pred pohlavne prenosnými infekciami, vysvetliť, prečo je dôležité preventívne vyšetrenie prsníkov a semenníkov.	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)
Online svet	Žiaci sa naučia: Reflektovanie vlastného vnímania a vedomosti o online svete (fungovanie sociálnych médií a algoritmov, používanie AI), Pochopenie ako používať sociálne média bezpečne, legálne a s	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

	rešpektom, Uvedomenie si rizík, ktoré môžu byť spojené s používaním sociálnych médií a online platforiem, vrátane podvodných profilov (od ľudí, ale aj AI generated), kyberšikany a rizika zdieľania osobných údajov, Reflektovať ako môžu sociálne média, filmy/seriály formovať naše vnímanie vzťahov, rodových rolí a inakosti. Vnímať ako sociálne média a online interakcie môžu ovplyvniť sebavnímanie a sebaúctu (napríklad vplyv na ideál krásy, rodové stereotypy, diskriminácia, porovnávanie sa s inými), Kriticky pristupovať k obsahu, ktorý dostávame online, Uvedomenie ako online komunikácia a používanie emotikonov môže ovplyvniť naše prežívanie a vyjadrovanie emócií.					
Vzťahy (romantické) "	Žiaci sa naučia: identifikovať rôzne druhy vzťahov, rozlišovať medzi emóciami spojenými s láskou, priateľstvom, zamilovanosťou a sexuálnou príťažlivosťou, identifikovať charakteristiky zdravého vzťahu, charakterizovať (ne)zdravé správanie vo vzťahu poznať rôzne stratégie eliminácie nezdravého	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

	správania, popísať spôsoby ako vyriešiť konflikt alebo nepochopenie použiť rôzne stratégie na riešenie konfliktov a nedorozumení uvedomiť si, že konflikty a nedorozumenia s rodičmi/opatrovníctvom sú bežné počas dospievania a môžu byť vyriešené s rešpektom.					
Sexuálne a reprodukčné zdravie	Žiaci sa naučia: poznať svoje základné práva v oblasti sexuálneho a reprodukčného zdravia (SRZ), poznať základný slovník týkajúci sa reprodukčných orgánov, ich fungovania a starostlivosti/hygieny, akceptovať dôležitosť dodržiavania zákonov vzhľadom na SRZ, identifikovať, kedy a prečo je potrebné ísť na preventívne prehliadky na gynekológiu/urológiu, popísať rôzne spôsoby, ako sa chrániť pred neželaným otehotnením a/alebo pred pohlavne prenosnými infekciami, vysvetliť, prečo je dôležité preventívne vyšetrenie prsníkov a semenníkov.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)
Súhlas	Žiaci sa naučia: definovať súhlas, akceptovať dôležitosť súhlasu v bezpečných a zdravých vzťahoch, vysvetliť, ako rozhodnutia o sexuálnom správaní môžu ovplyvniť zdravie ľudí, budúcnosť a životný plán, manažovať emócie, ktoré sa spájajú s nespokojnosťou a	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

	nesúhlasom vo vzťahoch, jasne komunikovať hranice, obavy a očakávania v kontexte vzťahov, intimity, aj sexuálneho a reprodukčného zdravia, rozpoznať nezdravé správanie vo vzťahu: kontrola, moc, manipulácia, emocionálne vydieranie, nátlak, asertívne preukázať pomoc a podporu osobe, ktorá zažíva nezdravé správanie.					
Ja a sexualita	Žiaci sa naučia: Popísať cyklus sexuálnej reakcie, Pochopenie, že sexuálne pocity, fantázie a túžby sú prirodzené, môžu sa rôzne prejavovať počas našich životov a nie je to niečo, za čo by sme sa mali hanbiť, Nie všetci ľudia sa rozhodnú vždy konať na základe týchto pocitov, Definovať si dôležité hodnoty vo vzťahoch, Definovať si vlastný ideálny scenár nadobúdania intímnych skúseností rozpoznať, že informované sexuálne rozhodnutia (byť oboznámená/ý a sebavedomá/ý v rozhodovaní, či, kedy a s kým byť sexuálne aktívna/y) je dôležité pre ich zdravie a pohodu, robiť informované rozhodnutia o sexuálnom správaní v súlade s vlastnou integritou. Rozpoznať, že rovesníci a rovesníčky môžu ovplyvniť naše sexuálne rozhodnutia a správanie, rozlišovať medzi emóciami	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

	spojenými s láskou, priateľstvom, zamilovanosťou a sexuálnou príťažlivosťou. Uznatie, že prejavovanie sexuality sa môžu líšiť medzi ľuďmi a kultúrami po celom svete predviesť spôsoby ako manažovať emócie spájané s rôznymi druhmi vzťahov.					
Nerovnosť vo vzťahoch	Žiaci sa naučia: Pomenovať rozdiel medzi rodom a pohlavím, Identifikovať možnú škodlivosť nerovnosti, sexizmu a rodových stereotypov, Precvičiť si každodenné činnosti na pozitívne ovplyvnenie rodových rolí doma, v škole a komunite, Analyzovať ako môže nerovnosť a rozdiel v moci negatívne ovplyvniť vzťahy, Uvedomiť si, že rovnosť je dôležitá hodnota vo vzťahu, Identifikovať ako rodové normy tvarujú identitu, túžby, rozhodovanie, zvyklosti a správanie, Uvedomiť si, že rodové role a očakávania sa môžu meniť, Definovať normy v správaní a činnostiach, ktoré určuje náš vek, rod, národnosť, vierovyznanie alebo sexuálna orientácia.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max. 30 detí)
Porno	Žiaci sa naučia: Pomenovať rozdiely medzi filmom a realitou, Analyzovať dopad sexuálne explicitných médií na vzťahy, sebaobraz a sexuálne správanie, vyjadriť pocity týkajúce sa	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max. 30 detí)

	sexuálne explicitného používania médií, rozpoznať dôležitosť povedomia zákonov, s rešpektom na zdieľanie alebo zabezpečovanie sexuálne explicitných obrázkov.					
Kybernásilie	Žiaci sa naučia: pomenovať rozdiel medzi názorom a verbálnym násilím, debatovať o spôsoboch ako riešiť dané situácie. Reflektovať motivácie zdieľania obsahu a svojho súkromia na sociálnych sieťach, navrhnúť riešenia pre príkladné situácie kyber násilia, vymenovať tri spôsoby ako sa vyhnúť kyber násiliu, vymenovať tri spôsoby, ako môžeme pomôcť ľuďom zažívajúcim kyber násilie.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max. 30 detí)
Zručnosti pre zdravie a pohodu	Žiaci sa naučia: Vysvetliť, ako rozhodnutia o sexuálnom správaní môžu ovplyvniť zdravie ľudí, budúcnosť a životný plán. Pomenovať zdroje vplyvov na naše rozhodovanie vo vzťahoch. Manažovať emócie, ktoré sa spájajú s nespokojnosťou vo vzťahoch. Jasne komunikovať hranice, obavy a očakávania v kontexte vzťahov, intimity, aj sexuálneho a reprodukčného zdravia. Rozoznávať stratégie riešenia konfliktov vo vzťahu. Rozpoznať rovesnícky nátlak. Asertívne preukázať pomoc a podporu osobe pod nátlakom.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max. 30 detí)

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	MARTINSKÝ KLUB MEDIKOV	KONTAKTNÁ OSOBA:	Janka Dubajová			
ADRESA:	Novomeského 25/7, Martin	TEL. KONTAKT:	0902 060 977			
		E-MAIL:	predseda@mkm-slomsa.sk			
		WEB:	martinskyklubmedikov.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Zdravo-nezdravo	Šírenie osvedy o zdravom životnom štýle.	ZA kraj, primárne okres MT	ZŠ, SŠ	workshop	podľa dohody	bez nároku
Antitobacco	Prevencia proti fajčeniu.	ZA kraj, primárne okres MT	ZŠ, SŠ	workshop	podľa dohody	bez nároku
Duševné zdravie-závislosti	Študenti sa dozvedia o duševnom zdraví a niektorých závislostiach, ako napríklad závislosť na sociálnych sieťach.	ZA kraj, primárne okres MT	ZŠ, SŠ	workshop	podľa dohody	bez nároku
Prvá pomoc	Jednoduchá a účinná prvá pomoc pomocou figurín a simulačných situácií.	ZA kraj, primárne okres MT	ZŠ, SŠ	workshop	podľa dohody	bez nároku

FGC-Prvá gynekologická prehliadka	Cieľom je oboznámiť študentky základných a stredných škôl s priebehom prvej gynekologickej prehliadky a zmierniť ich strach z návštevy gynekológa. Taktiež informujeme dievčatá o prevencii, prejavoch a liečbe rakoviny prsníka a krčka maternice, naučíme ich správnu techniku samovyšetrenia prsníkov pomocou modelov a poučíme o možnostiach a správnom užívaní antikoncepcie.	ZA kraj, primárne okres MT	ZŠ, SŠ	workshop	podľa dohody	bez nároku
HIV nie je AIDS	Edukácia mladých o ochorení + búranie mýtov a stigmy.	ZA kraj, primárne okres MT	ZŠ, SŠ	workshop	podľa dohody	bez nároku
MI-Men's issues	Anatómia mužského pohlavného systému, ochorenia, dôležitosť urologickej prehliadky.	ZA kraj, primárne okres MT	ZŠ, SŠ	workshop	podľa dohody	bez nároku
Sexuálna výchova	Cieľom sexuálnej výchovy je oboznámiť študentstvo nielen s anatómiou a fyziológiou pohlavných systémov, aj o témach ako sú puberta, rod a pohlavie, ľudské a sexuálne práva, sexuálne prenosné choroby, antikoncepcia, tehotenstvo, pornografia, rodovo-podmienené násilie a mnoho iných.	ZA kraj, primárne okres MT	ZŠ, SŠ	workshop	4 stretnutia po 60-90 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	NÁRUČ - POMOC DEŤOM V KRÍZE	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Róbert Bracíník			
ADRESA:	Zádubnie 56, Žilina	TEL. KONTAKT:	0905 988 600			
		E-MAIL:	bracinik@naruc.sk			
		WEB:	www.naruc.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
CAN hliadka	Ponuka vytvorenia mikrotímu na školách, ktorý bude kompetentný riešiť prípady násilia na deťoch.	ZA kraj	pedagogickí a odborní zamestnanci MŠ, ZŠ, SŠ	školenie	4 hod.	20 €/účastník
Edukácia o syndróme CAN	Prednáška o CAN sy + návod , ako postupovať v prípade ohrozenia dieťaťa.	ZA kraj	pedagogickí a odborní zamestnanci ZŠ, SŠ	školenie	2 - 3 x po 45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	ŽENA V TIESNI, O. Z.	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Barbora Ševčíková			
ADRESA:	P.O.BOX 70, Martin	TEL. KONTAKT:	0907 346 374			
		E-MAIL:	oz.zenavtiesni@gmail.com			
		WEB:	www.zenavtiesni.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Ženské práva sú ľudské práva	Násilie páchané na ženách v partnerských vzťahoch, rodové stereotypy.	ZA kraj	9. ročník ZŠ, SŠ	prednáška, diskusia	45 min.	bez nároku
Násilie páchané na ženách	Násilie páchané na ženách v partnerských vzťahoch, prezentácia služieb ŽENA V TIESNI, o. z..	ZA kraj	odborná verejnosť	prednáška, diskusia	podľa potreby	bez nároku
Ženské práva sú ľudské práva	Rodové stereotypy, 8 stojanov.	ZA kraj	verejnosť	verejná výstava	min. jeden deň	cena za prepravu
Vystúp z kruhu násilia	Príbehy žien, ktoré zažili násilie a vyhľadali služby ŽENA V TIESNI, o. z., 12 figurín.	ZA kraj	verejnosť	verejná výstava	min. jeden deň	cena za prepravu

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	SLOVENSKÁ NÁRODNÁ KNIŽNICA	KONTAKTNÁ OSOBA:	Sekretariát GR SNK			
ADRESA:	Námestie J. C. Hronského 1, Martin	TEL. KONTAKT:	043/24 51 131			
		E-MAIL:	snk@snk.sk			
		WEB:	www.snk.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Boj proti radikalizácii a extrémizmu	Radikalizácia a aké sú príčiny jej vzniku. Vysvetlenie pojmov čo je radikalizácia a extrémizmus, ako prispieva k radikalizácii online prostredie.	ZA kraj	SŠ	diskusia, prednáška	60 min.	bez nároku



Informačné vzdelávanie	Deň čo deň máme internet plný falošných súťaží, podvodov a útokov, ktorých cieľom je získať vaše osobné údaje, prihlásenia, heslá, údaje o platobných kartách alebo fotografie. Sociálne siete zaplavujú falošné správy alebo varovania pred údajnou zamlčovanou pravdou, za podvrhnutými profilmi sa skrývajú sexuálni predátori, vydierači a iní agresori. Podujatie je určené pre stredné školy s cieľom previesť ich svetom reálnych hrozieb, ktoré číhajú na slovenských používateľov internetu. Budeme sa rozprávať o internetových stránkach a diskusiách, sociálnych sieťach a zoznamkách, kyberšikane, emailoch a spamoch, hoaxoch a fake news a osobnej bezpečnosti.	ZA kraj	SŠ	diskusia, prednáška	60 min.	bez nároku
------------------------	--	---------	----	---------------------	---------	------------

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	ŽILINSKÝ SAMOSPRÁVNÝ KRAJ	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Terézia Gabríková			
ADRESA:	Komenského 48, Žilina	TEL. KONTAKT:	041/50 32 203			
		E-MAIL:	terezia.gabrikova@zilinskazupa.sk			
		WEB:	www.zilinskazupa.sk			
Odbor školstva a športu ŽSK						
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Budovanie kultúry, klímy a mapovanie potrieb v stredných školách	Zmysluplné reflektovanie na klímu a kultúru vlastnej školy, rozvoj potenciálu školy, koncept rozvoja školy zvnútra, autonómneho vedenia začínajúc od osobnosti riaditeľa.	ZA kraj	SŠ v ZP ZA kraja, pedagogickí a odborní zamestnanci SŠ	projekt	rok 2025	10 000 €
Parádny deň	Projekt založený na princípe "opačnej integrácie", ktorý spája zdravých žiakov s mentálne a zdravotne znevýhodnenými ľuďmi.	ZA kraj	klienti CSS, žiaci špeciálnych škôl, žiaci SŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	športové podujatie	1 deň	1 000 €
Inklúziívny maratón	Tanečné podujatie, ktoré je pokračovaním podujatia Parádny deň.	ZA kraj	ZŠ, SŠ, zdravotne znevýhodnení účastníci, pedagogickí zamestnanci	športové podujatie	1 deň	500 €

Okrúhle stoly k prevencii kriminality	Okrúhle stoly pre koordinátorov prevencie SŠ, spojené s odbornými prednáškami na aktuálne témy.	ZA kraj	pedagogickí a odborní zamestnanci SŠ	diskusia	1 deň	1 000 €
Stretnutia školských psychológov	Odborný seminár pre psychológov ZŠ a SŠ v kraji.	ZA kraj	odborní zamestnanci ZŠ a SŠ	konferencia	1 deň	1 000 €
Župná kalokagatia	Športovo-vedomostná súťaž pre stredné školy, ktorú organizuje odbor školstva a športu v spolupráci s Červeným krížom, SZŠ v Žiline, KR PZ v Žiline, Územným spolkom v Žiline, 5. Plukom špeciálneho určenia a výživovým poradcom.	ZA kraj	SŠ, pedagogickí zamestnanci SŠ	súťaž	2 dni	10 000 €
Grantový program odboru školstva a športu ŽSK - Mládežnícky parlament	Grantový program určený pre ambasádorské školy Mládežníckeho parlamentu, ktorý je zameraný na podporu komunitného života mladých ľudí v kraji a riešenie aktuálnych problémov mladých ľudí.	ZA kraj	žiaci SŠ v ZP ŽSK, pedagogickí a odborní zamestnanci SŠ	diskusia, beseda, prednáška	apríl 2025 - október 2025	5 000 €
Grantový program odboru školstva a športu ŽSK - Talentovaná mládež	Grantový program určený pre SŠ v ZP ŽSK, ktorý je zameraný na podporu talentovanej mládeže.	ZA kraj	SŠ v ZP ŽSK, pedagogickí a odborní zamestnanci SŠ	podľa zamerania daného grantu školy (súťaž, zabezpečenie MTZ pre talentovaných žiakov)	apríl 2025 - október 2025	10 000 €

Grantový program odboru školstva a športu ŽSK - Podaj mi ruku	Grantový program určený pre SŠ v ZP ŽSK, ktorý je zameraný na podporu komunitného života mládeže na školách, podporu mládežníckeho života, prevenciu negatívnych sociálno-patologických javov na školách a zmysluplné využívanie voľného času.	ZA kraj	SŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci SŠ	podľa zamerania daného grantu školy (prednáška, diskusia, workshop a iné)	apríl 2025 - október 2025	9 000 €
Festival medzi nami	Inkluzívny krajský festival - nadväzuje na históriu a skúsenosti festivalu Jašidielňa a festivalu INTER nos., do kt. sa zapája viac ako 30 organizácií s cieľom zvyšovania povedomia o dôležitosti inklúzie v ZA kraji.	ZA kraj	verejnosť	workshopy a odborné prednášky pre učiteľov, kde sa čiastočne otvára aj téma násilia páchaného na deťoch	1 deň	4 200 €

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	CENTRUM SLNIEČKO, N.O.	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Paulína Rakúsová			
ADRESA:	Bottova 32/A, Nitra	TEL. KONTAKT:	0917 469 562			
		E-MAIL:	paulina@bezmodrin.sk			
		WEB:	https://centrumslniecko.sk/			
Syndróm CAN	Kurz je zameraný na získanie všeobecného prehľadu o syndróme CAN (z angl. Child abuse and neglect) – jeho príznakoch, prejavoch a rizikových faktoroch. Naučte sa, ako odhaliť, ak dieťaťu niekto ubližuje – môžete mu tým zachrániť život. Obsah kurzu: detailný rozbor príznakov a prejavov syndrómu CAN v kontexte vekových osobností, ale aj jednotlivých foriem syndrómu; riziká a varovné signály na strane dieťaťa, rodičov, ale aj prostredia, v ktorom sa dieťa nachádza; predbežná závažnosť ohrozenia dieťaťa. Súčasťou kurzu sú aj interaktívne úlohy a cvičenia. Kurz je odporúčaným kurzom pre ďalšie vzdelávanie.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb

Postupy v pomoci deťom pri podozrení na syndróm CAN	Kurz je zameraný na vysvetlenie vhodných postupov pri podozrení na týranie, sexuálne zneužívanie, či zanedbávanie dieťaťa. Cieľom tohto kurzu je poskytnúť vám informácie a odporúčania v situáciách, kedy sa vám dieťa zdôverí. Prioritou je, aby dieťa získalo pocit bezpečia, dôvery a nebolo viktimizované či retraumatizované neodborne poskytnutou pomocou.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Sexuálne zneužívané dieťa	Kurz je zameraný na hlbšie spoznanie syndrómu CSA – syndróm sexuálne zneužívaného dieťaťa, venuje sa špecifickým príznakom, prejavom a rizikám typickým pre sexuálne zneužívanie. Prebieha interaktívnou formou a prostredníctvom skutočných prípadov. Súčasťou kurzu je metodický film Modriny na duši, vďaka ktorému sa naučíte, ako zareagovať, ak sa vám dieťa zdôverí so sexuálnym zneužívaním. Zistíte aj to, akému konaniu sa vyvarovať.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb

Psychicky týrané dieťa	Kurz je zameraný na problematiku psychického týrania detí. Analyzuje vhodné a nevhodné postupy odborníkov, ktorí pracujú s deťmi a to v kontexte následkov rozvodových a rozhodových situácií v rodine.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Psychické bezpečie pre deti a mládež v športe	V kurze sa dozviete, prečo je psychické bezpečie v individuálnom aj kolektívnom športe dôležité a ako tréneri prispievajú k jeho vytváraniu. Cieľom kurzu je poskytnúť vám podnety do (nielen) trénerskej práce a ukázať, ako môžete aj vy vytvárať podnetné a bezpečné prostredie na osobnostný a športový rast. A to nielen vašich zverencov, ale aj vás samotných.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblasti športu	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	50 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb

Náboženský fanatizmus, sekty a domáce násilie	Kurz sa zameriava na základné objasnenie problematiky domáceho násilia a náboženského extrémizmu.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Domáce násilie	Domáce násilie je veľmi špecifické v tom, že prebieha za zatvorenými dverami, pre niektoré obete, ale aj odborníkov stretávajúcich sa s obeťami je ťažké reálne posúdiť, či sa nachádzajú v násilnom vzťahu. Kurz je určený na základnú orientáciu v otázkach domáceho násilia, jeho príčin, prejavov a kolobehu. Venujeme sa aj možnej ochrane obetí domáceho násilia cestou polície, ale aj inštitútov civilného práva. Špeciálne sa venujeme psychike obetí domáceho násilia, prežívaniu obetí a to aj uvedením konkrétnych prípadov, ktoré sme riešili.	SR	osoby v kontakte resp. pracujúce s obeťami domáceho násilia, rodinní príslušníci obetí, učitelia, pracovníci v oblastiach sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb

Bezpečné dotyky v športe	Vzdelávanie sa venuje problematike vhodných a nevhodných dotykov v oblasti záujmových a športových krúžkov. Účastníci sa v ňom naučia rozdiely medzi vhodnými a nevhodnými dotykmi, kde sú hranice a ako o nich s deťmi komunikovať. Povieme si ako pracovať s kontaktom v tíme, pri nácviku a realizácii cvikov, zostáv a čaká na vás mnoho postrehov z praxe. Venujeme sa aj situáciám, kedy dieťa prehnane reaguje na nejaké dotyky či kontaktnejšiu komunikáciu, nakoľko je možné, že je obeťou domáceho alebo sexuálneho násilia. Povieme si ako predísť traumatickým zážitkom, ako vhodne komunikovať a ako realizovať kontakt s detskými obeťami násilia.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40€/možnosť množstvej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
--------------------------	---	----	--	--	--------	--

Bezpečné dotyky v medicíne a fyzioterapii	Vzdelávanie sa venuje problematike vhodných a nevhodných dotykov v oblasti zdravotníctva či rôznych služieb súvisiacich s regeneráciou. Účastníci sa v ňom naučia rozdiely medzi vhodnými a nevhodnými dotykmi, kde sú hranice a ako o nich s deťmi komunikovať. Tiež rozoberáme problematiku kontaktnej povahy medicínskeho povolania, ako o vyšetrení informovať, prítomnosť rodičia, ako reagovať, na čo si dávať pozor, postrehy z praxe Venujeme sa aj situáciám, kedy dieťa prehnane reaguje na nejaké dotyky či kontaktnejšiu komunikáciu, nakoľko je možné, že je obeťou domáceho alebo sexuálneho násilia. Povieme si ako predísť traumatickým zážitkom, ako vhodne komunikovať a ako realizovať kontakt s detskými obeťami násilia.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície.	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
--	--	-----------	---	--	---------------	---

Rodovo podmienené násilie	Rodovo podmienené násilie je typické tým, že násilie je namierené voči osobe z dôvodu jej príslušnosti k rodu, pohlaviu či rodovej identite. tento typ násilia je často spájaný s normami a hodnotami, ktoré sú zakorenené v našej spoločnosti. Kurz je určený na poskytnutie informácií o tom, čo rodovo podmienené násilie je a ako sa prejavuje. V kurze sa tiež venujeme otázkam domáceho násilia, jeho formám, prejavom a kolobehu. Venujeme sa aj prežívaniu obetí a následkom na ich psychike. V závere sa dozviete o možnostiach pomoci obetiam.	SR	osoby v kontakte resp. pracujúce s obeťami domáceho násilia, rodinní príslušníci obetí, učitelia, pracovníci v oblastiach sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
---------------------------	---	----	--	--	--------	---

Domáce násilie a LGBTI+ ľudia	Kurz vám pomôže zorientovať sa a porozumieť tomu, čím si prechádzajú LGBTI+ ľudia na Slovensku. Naučíte sa používať citlivú a primeranú terminológiu. Informačno-vzdelávací kurz vám zároveň otvorí dvere k ďalšiemu vzdelávaniu a užitočným zdrojom informácií.	SR	učitelia, pracovníci v oblastiach sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	50 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Preventívny program Kozmo a jeho dobrodružstvá	Moderný preventívny program pre deti od 3 do 8 rokov na elimináciu násilia na deťoch a medzi deťmi. Kozmo učí deti spoznávať a pomenovať vlastné emócie a pracovať s nimi. Vďaka preventívnemu programu a aktivitám z metodiky sa deti učia vnímať a rešpektovať odlišnosti. Kozmo vedie deti k spolupráci a kreativite. Viac informácií na : https://kozmove-dobrodruzstva.sk/ .	SR	odborní zamestnanci pracujúci s deťmi	interaktívny online webinár (osvedčenie a licencia) na https://bezmodrin.sk/ alebo prezenčne ako akreditované vzdelávanie MŠ SR (osvedčenie o inováčnom vzdelávaní, licencia, záverečná práca a obhajoba pred komisiou)	dištančne v rozsahu 15 hodín do 21 dní, prezenčne v rozsahu 27 hodín	Dištančne 75 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb. Prezenčne 430 € na 1 účastníka v trvaní 4 dni (podmienkou je vytvorenie skupiny min. 14 osôb, max. 18 osôb).

Supervízia so špecifikáciou v téme domáceho a RPN násilia a sy CAN a CSA	Supervízia je jednou z dôležitých podporných metód pri práci s obeťami domáceho násilia, s deťmi zažívajúcimi násilie, či už priamo, alebo nepriamo. Práca v téme domáceho a rodovo podmieneného násilia, ako aj práca s deťmi, ktoré zažívali násilie v domácnosti, alebo boli jeho svedkami je náročná, často emočne veľmi zaťažujúca. Z týchto dôvodov je dôležité, aby odborníci a odborníčky podieľajúci sa na pomoci tejto cieľovej skupine. Supervízia bude vykonávaná dvoma supervízorkami, ktoré majú za sebou akreditované vzdelávania a dlhoročnú prax v problematike detí so sy CAN a obeť domáceho násilia. Účastník/čka získa potvrdenie o absolvovaní supervízie. Lektorka: Mgr. Mariana Kováčová, PhD..	SR	pre poradcov, poradkyne, sociálnych pracovníkov/pracovníčky, psychológov a psychologičky a pre tím pracujúci s deťmi, obeťami domáceho násilia	online formou alebo prezenčne	podľa počtu hodín	80 €/hodina
---	--	----	---	-------------------------------	-------------------	-------------

Detská kresba – špecifické znaky v kresbách traumatizovaných detí a detí zažívajúcich násilie	Detská kresba je jedným z najvhodnejších prístupov k poznaniu osobnosti dieťaťa a jeho vývinu. Má významnú úlohu aj v diagnostickom procese. Dieťa sa dostáva do interakcie prostredníctvom kresby, ktorá mu pomáha zmierňovať neistotu, podporuje uvoľnenie napätia, odstraňuje prekážky verbálnemu styku, umožňuje väčšie sebauplatnenie a sebavyjadrenie. Ale odкрýva aj povahové črty, agresivitu, hyperaktivitu, nízke sebavedomie, špecifické vývinové poruchy. Špecifické znaky v detskej kresbe je ale možné identifikovať aj u traumatizovaných, týraných a sexuálne zneužívaných detí. Účastníci vzdelávania sa zoznámia s vývinovými obdobiami detskej kresby, psychosexuálnym vývinom dieťaťa a jeho vplyvom na špecifické znaky vyskytujúce sa v kresbe. dieťaťa, špecifickými znakmi u týraných, sexuálne zneužívaných detí v Kresbe postavy, v Kresbe rodiny. Účastník/čka získava certifikát o absolvovaní vzdelávania. Lektorka: Mgr. Mariana Kováčová, PhD.	SR	pre poradcov, poradkyne, sociálnych pracovníkov/pracovníčky, psychológov a psychologičky a pre pracovníkov podieľajúcich sa na identifikácii násilia na deťoch	prezenčne, interaktívne	190 € na 1 účastníka za 2 po sebe nasledujúce dni v rozsahu 18 akademických hodín, v prípade realizácie v Nitre. Realizácia vzdelávania mimo Nitry, môže spôsobiť zvýšenie ceny na 1 účastníka. V skupine min. 12 a max.14 účastníkov.
--	--	----	---	-------------------------	---

Skríningové metódy v kontexte domáceho násilia, násilia páchaného na deťoch	Zostať citlivejším na problematiku domáceho násilia, násilia páchaného na deťoch, ženách, zraniteľných skupinách si vyžaduje vedieť identifikovať jednotlivé znaky ale aj s tým spojené zmeny – fyzické, psychické, v správaní ale aj rizikové faktory, ktoré môžu umocniť dopady domáceho násilia. Dokázať ich identifikovať, vyžaduje niektoré špecifické zručnosti, ktoré si účastníci osvoja a aj precvičia na viacerých skutočných príbehoch z praxe. Pomôžu im pri tom aj niektoré skríningové metódy, na základe ktorých môžu zistiť v akom ohrození sa obeť domáceho násilia nachádza. Účastníci získajú viaceré skríningové nástroje, ale aj praktickú zručnosť, ako a v akých prípadoch ich používať, ako ich vyhodnotiť a následne postupovať. Účastník/čka získava certifikát o absolvovaní vzdelávania. Lektorka: Mgr. Mariana Kováčová, PhD.	SR	poradkyne, sociálnych pracovníkov/pracovníčky, psychologov a psychologičky a pre zamestnancov inštitúcií pracujúcich s deťmi, obeťami domáceho násilia	prezenčne interaktívne	9 hodín	99 € na 1 účastníka. Realizácia vzdelávania mimo Nitry môže spôsobiť zvýšenie ceny na 1 účastníka. V skupine max. 14 účastníkov.
--	---	-----------	---	-----------------------------------	----------------	---

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	CENTRUM PORADENSTVA A PREVENIE SNV	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Richard Vojtaš			
ADRESA:	Letná 66, Spišská Nová Ves	TEL. KONTAKT:	053/429 75 81			
		E-MAIL:	vojtas.cppsnn@gmail.com			
		WEB:	www.cppsnn.eu			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Krízová intervencia s triednym kolektívom a so školou	Poskytnutie krízovej pomoci v prípade prírodnej katastrofy, autonehody, zranenia alebo smrti žiaka/učiteľa a v prípade teroristického útoku.	SR	MŠ, ZŠ, SŠ	prezenčná, skupinová	podľa dohody	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	CENTRUM VOĽNÉHO ČASU TRSTENÁ	KONTAKTNÁ OSOBA:	Ing. Zdenka Abrahamová			
ADRESA:	Československej armády 957/13, Trstená	TEL. KONTAKT:	0918 764 706, 043/53 92 129			
		E-MAIL:	cvc@cvctrstena.sk			
		WEB:	www.cvctrstena.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Letné tábory prímestské aj pobytové, sústredenia	Prázdninové aktivity.	SR	deti od 5 - 14 rokov	šport, súťaže, hry, besedy, ukážky práce záchranných zložiek	počas prázdnin	dohodou

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	DIGITÁLNA INTELIGENCIA	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Lucia Macaláková			
ADRESA:	Rubínová 28, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0911 183 383			
		E-MAIL:	lucia.macalakova@digiq.sk			
		WEB:	www.digiq.sk , www.digipeers.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
#Cyber4Kids	Vzdelávací program pre školy, zameraný na prevenciu v témach digitálneho občianstva (kyberšikanovanie, kritické myslenie, gaming, sociálne siete a iné).	SR	ZŠ, SŠ	interaktívne workshopy	45-90 min.	individuálna dohoda
digi+	Vzdelávacie a osvetové aktivity, zamerané na prevenciu v témach digitálneho občianstva ako súčasť života detí, mladých ľudí, ale aj dospelých.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci, pracovníci s mládežou, rodičia	workshopy, diskusie, prednášky, školenia	45 min. a viac	individuálna dohoda

digiPEERS	Vzdelávací rovesnícky program pre mladých ľudí vo veku 14 - 19 rokov, kde sa pripravujú na vzdelávanie rovesníkov v témach digitálneho občianstva, alebo tvorbu vzdelávacích nástrojov, program je akreditovaný MŠVVaM SR a MV SR.	SR	mladí ľudia vo veku 14 - 19 rokov, ktorí sa v rámci otvorenej výzvy môžu zapojiť do programu (minimálne na 1 rok), ich cieľovou skupinou sú následne žiaci ZŠ, SŠ	workshopy	45-90 min.	bez nároku
inovEDU	Využívanie vzdelávacích hier a ďalších nástrojov vo vzdelávaní k digitálnemu občianstvu.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci, pracovníci s mládežou	workshopy	90 min., dohoda	individuálna dohoda
digiQUIZZ	Vzdelávací offline kvíz, zameraný na podporu mediálnej gramotnosti.	SR	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	pub kvíz	minimálne 120 min.	individuálna dohoda

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	DIVADELNÉ CENTRUM MARTIN	KONTAKTNÁ OSOBA:	Daniel Ontko			
ADRESA:	Divadelná 23, Martin	TEL. KONTAKT:	0907 825 771			
		E-MAIL:	daniel@divadelnecentrum.sk			
		WEB:	divadelnecentrum.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
SPLEŤ	Predstavenie SPLEŤ prináša na divadelné dosky príbeh o mladých ľuďoch, témach a situáciách z ich životov, ale najmä o možnostiach pomoci, ktorá je dostupná, keď prežívajú v živote náročné chvíle. Nie je však iba o mladých a pre mladých. Dospelým ponúka možnosť nazrieť do ich sveta, lepšieho ho vidieť a pochopiť. Dôležitou súčasťou divadelného predstavenia je diskusia s možnosťou anonymného kladenia otázok, čím sa pre mladých ľudí vytvára bezpečný priestor na zdieľanie.	SR	SŠ	divadelná inscenácia s diskusiou (s odborníkmi z Ipčka).	inscenácia - 75 min., diskusia - 45 min.	7 €/osoba

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	NÁRODNÁ LINKA NA POMOC DEŤOM V OHROZENÍ VIAC AKO NI(C)K	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Pavlína Molčanová			
ADRESA:	Špitálska 8, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0905 434 114			
		E-MAIL:	pavlina.molcanova@upsvr.gov.sk			
		WEB:	-			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Národná linka na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K	Podrobné informácie o prvej štátoť garantovanej linky pre deti v ohrození, formou interaktívnej prezentácie + videá.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	prezentácia, interaktívna diskusia	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	ODBORNÝ LIEČEBNÝ ÚSTAV PSYCHIATRICKÝ, N. O. PREDNÁ HORA		KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Simona Šoltýsová		
ADRESA:	Muránska Huta, časť Predná Hora č. 126, Muráň	TEL. KONTAKT:	0902 965 082			
		E-MAIL:	simona.stanova@olup-prednahora.sk			
		WEB:	www.olup-prednahora.sk			
Psychické a telesné dôsledky závislosti	Téma je zameraná na problematiku poškodení psychického a telesného zdravia, ktoré vyplývajú z nadmerného konzumu alkoholu a drog. Popisuje základné účinky jednotlivých látok a ich vplyv na ľudský organizmus. Prvá časť je venovaná téme alkoholu, druhá časť ilegálnym drogám. Dôraz sa v tejto téme kladie najmä na popis všetkých ochorení, ktoré alkohol a drogy spôsobujú. Ide najmä o ochorenia mozgu, pečene, vnútorných orgánov, srdca a nervového systému. Značná časť prednášky je venovaná hepatitíde C, jej príčinám a liečbe. Popísané sú tiež duševné ochorenia, ktoré môžu byť vyvolané alkoholom a drogami.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci, verejnosť	prednáška	60 min.	1. hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €

Nikotín a fajčenie	Téma sa venuje zvýšeniu informovanosti o negatívnom vplyve tabaku a užívania tabakových výrobkov na zdravie a o rizikách vzniku rôznych závažných ochorení. Časť prednášky je venovaná príčinám a mechanizme vzniku závislosti na nikotíne, podrobnejšie preskúmava zloženie tabakových výrobkov a porovnáva dostupné tabakové výrobky na trhu. Prezентuje metódy a spôsoby ako sa nestáť užívateľom tabakových výrobkov (prevencia), prípadne ako zabrániť pokračovaniu v užívaní. V súvislosti s užívaním tabaku téma pojednáva aj o rizikách vzniku závislostí na iné psychoaktívne látky a venuje sa aj enviromentálnym dopadom.	SR	všetci	prednáška	60 min.	1. hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
--------------------	---	----	--------	-----------	---------	--



Príčiny začiatku užívania návykových látok u detí a mládeže	Téma je zameraná na problematiku rizikových faktorov, ktoré stoja za rozvojom závislosti podľa súčasných odborných poznatkov. Dôraz sa v tejto téme kladie najmä na psychosociálne faktory, s ktorými majú autori aj dlhoročné praktické skúsenosti.	SR	všetci	prednáška	60 min.	1. hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Nelátkové závislosti	Téma je zameraná na oblasť nelátkových závislosti s dôrazom na najznámejšie a zatiaľ najviac preskúmané patologické hráčstvo a jeho rôzne formy, ako je tipovanie športových zápasov a online hazard. Téma pojednáva o negatívnych dopadoch tejto závislosti na jedinca a celú rodinu ale aj o možnostiach liečby.	SR	všetci	prednáška	60 min.	1. hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €

Novodobé nelátkové závislosti	Medzi novodobé nelátkové závislosti sa radia všetky behaviorálne závislosti, tzv. závislosti na procesoch. Medzi tie najznámejšie, o ktorých sa v odbornej verejnosti stále viac hovorí, je najmä závislosť na internete. Závislosť na internete zahŕňa rôznu škálu aktivít, ktoré majú rôzny „návykový“ potenciál. Ide najmä o hranie online hier, sledovanie filmov a seriálov, sociálne siete, sledovanie pornografie, ale aj nakupovanie. Téma pojednáva o možných kritériách týchto zatiaľ neoficiálnych závislostí, ich negatívnych dopadoch na život jedinca a dáva odporúčania, ako týmto závislostiam neprepadnúť.	SR	všetci	prednáška	60 min.	1. hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Relaxačné techniky	Téma je zameraná na základné informácie o strese a jeho dopadoch a ponúka praktické ukážky jednotlivých relaxačných techník so zameraním na zážitok uvoľnenia s využitím správneho dýchania a imaginačných techník.	SR	všetci	prednáška	60 min.	1. hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €

Doliečovací proces závislých	Závislosť je ochorenie, ktoré si vyžaduje dlhodobé doliečovanie. Téma sa zameriava na vysvetlenie významu doliečovania, o rôznych formách doliečovania a má za cieľ motivovať pacientov ako aj ich rodinných príslušníkov zapojiť sa do niektorej z doliečovacích aktivít.	SR	všetci	prednáška	60 min.	1. hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Rodinná terapia a spoluzávislosť	Téma prednášky je zameraná najmä na spoluzávislosť, teda na také správanie a prežívanie, ktoré sa zväčša objavuje u ľudí, ktorí majú v rodine, alebo blízkom okolí závislého človeka. Poskytuje informácie o tom, čo je to spoluzávislosť, ako sa prejavuje a taktiež objasňuje, prečo je pri liečbe závislostí potrebná nie len terapia pre závislého človeka, ale aj pre jeho rodinu.	SR	všetci	prednáška	60 min.	1. hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Ošetrovateľská, edukačná a psychoterapeutická starostlivosť o pacientov so závislosťou v OLÚP, n. o., Predná Hora	Téma je zameraná na ošetrovateľskú, edukačnú a podporno-psychoterapeutickú starostlivosť v procese liečby závislostí. Popisuje činnosti sestry/praktickej sestry so zameraním na proces stabilizácie, adaptácie, motivácie, diagnostiky a diferencovanej starostlivosti z pohľadu ošetrovateľstva.	SR	všetci	prednáška	60 min.	1. hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €

Šport a prevencia závislosti "terapia životným štýlom"	"Hack your limits" odomknite skutočný potenciál svojho tela. Hlavným obsahom prednášky je Holistický "komplexný" prístup k životu a sebe samému. Žijeme v dobe enormného psychického tlaku. Pod vplyvom toho tlaku tisíce ľudí prepadáva novodobým epidémiám (syndróm vyhorenia, úzkosti, depresie, alkoholizmus, užívanie drog, metabolické ochorenia, obezita, srdcovo-cievne ochorenia). Namiesto úvah o tom, ako lieky ovplyvňujú náš život a náladu si ukážeme, ako zmeny v životnom štýle a prírodná intervencia môžu byť istým druhom efektívnej medikácie a terapie. Staňte sa skutočnými tvorcami svojho života.	SR	všetci	prednáška	60 min.	1. hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
--	--	----	--------	-----------	---------	--

Závislosť ako dôsledok syndrómu vyhorenia	Rozvoj závislosti môže byť aj jedným z vážnych dôsledkov dlhodobého neriešeného syndrómu vyhorenia. Syndróm vyhorenia je nepríjemný stav telesného a emočného vyčerpania, v ktorom veľa ľudí siahne po návykových látkach, ktoré spôsobujú krátkodobé uvoľnenie. Z dlhodobého hľadiska však môže spustiť ochorenie, ďaleko vážnejšie ako syndróm vyhorenia a to je závislosť.	SR	všetci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Depresia u adolescentov v dôsledku závislosti	Depresia je jednou z najčastejších a najvážnejších duševných ochorení. Často je zamieňaná za krátkodobú zhoršenú náladu spojenú so smútkom, či nezaujmom. Rovnako je však častým dôsledkom užívania návykových látok. Téma pojednáva o príznakoch klinickej depresie, rozlišuje závažný depresívny stav od spomínanej zlej nálady a ponúka odporúčania, ako predchádzať rozvoju depresie.	SR	všetci	prednáška	60 min.	1. hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	PRÁVNICKÁ FAKULTA UMB	KONTAKTNÁ OSOBA:	JUDr. Ľubica Saktorová, PhD.			
ADRESA:	Komenského 20, Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	0907 485 565			
		E-MAIL:	ľubica.saktorova@umb.sk			
		WEB:	www.prf.umb.sk			
Klinika ľudských práv	V rámci spolupráce so Slovenským národným strediskom pre ľudské práva (teoretická príprava) prednášali študenti bakalárskeho stupňa štúdia PrF UMB tému NEDISKRIMINÁCIE spolu pre 530 študentov na 13 stredných školách a pre 173 študentov na 8 základných školách po celom Slovensku. Počas semestra študenti na Klinike ľudských práv okrem vzdelávania komunity stredoškôľakov a žiakov základných škôl preberali význam národných inštitúcií pre ľudské práva ako nevyhnutnej súčasti systému ochrany ľudských práv na vnútroštátnej úrovni.	SR /UA	ZŠ, SŠ	prednáška	45 min.	bez nároku



Klinika prevencie kriminality	V spolupráci Krajskej prokuratúry BB, Krajského riaditeľstva policajného zboru BB, Mestskej polície BB študenti magisterského stupňa štúdiá po absolvovaní teoretickej prípravy priamo s preventistami z uvedených spolupracujúcich subjektov realizujú vzdelávanie na stredných a základných školách v oblasti trestnoprávnej zodpovednosti v konjunkcii so šikanou a tiež trestnoprávnej zodpovednosti spolu s alkoholovými a drogovými závislosťami. Je to pilotný projekt 1. krát realizovaný v letnom semestri 2024/2025. Dáta nie sú dostupné.	SR /UA	ZŠ, SŠ	prednáška	2 x 45 min.	bez nároku
-------------------------------	--	--------	--------	-----------	-------------	------------

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	SLOVENSKÉ NÁRODNÉ STREDISKO PRE ĽUDSKÉ PRÁVA	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Anna Nádaždyová, PhD.			
ADRESA:	Laurinská 18, Bratislava	TEL. KONTAKT:	02/20 850 123			
		E-MAIL:	vzdelavanie@snslp.sk, nadazdyova@snslp.sk			
		WEB:	www.snslp.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Ľudské práva	Cieľom je podnietiť k tolerancii v spoločnosti, odbúraním predsudkov a stereotypov, presadzovaním ideí rovných príležitostí pre všetkých. Základné informácie o ľudských právach, súvislostiach ich vzniku a vývoji, o jednotlivých systémoch ochrany ľudských práv a najdôležitejších ľudsko-právnych dokumentoch, ako aj o prostriedkoch právnej ochrany v prípade porušenia ľudského práva alebo základnej slobody .	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku

Práva dieťaťa	Definovať pojem právo a zamyslieť sa nad tým, či aj oni a ony majú nejaké práva. Tu a teraz. Akoby vyzerala naša spoločnosť, keby sme nepriznávali právo na meno, právo na vzdelanie, keby štát nemusel zohľadňovať najlepší záujem dieťaťa? Výklad sa hrovou formou zameriava aj na pojmy spôsobilosti na práva a spôsobilosti na právne úkony. Dôsledky klamaní o veku pri používaní služieb spoločnosti Google, aplikácií pre Android, resp. služieb spoločnosti Apple a produktov na platforme iOS? Hľadanie odpovedí aj na ďalšie otázky, ako napr.: Majú deti len práva alebo aj povinnosti? Na koho sa môže dieťa obrátiť, ak sa domnieva, že jeho práva boli porušené?...	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku
---------------	--	----	------------------	---------------------	---------	------------

Šikana/kyberšikana	Základné informácie o kyberšikane a bezpečnosti používania sociálnych sietí v prostredí žiakov a žiačok a jej vplyvu na obeť, nebezpečenstvách sociálnych sietí v kontexte ľudských práv, bezpečnosť používania aplikácií, sociálnych sietí a odporúčania v kontexte znižovania rizika a obrany pred vznikom potenciálnych prejavov kyberšikany, dezinformačný obsah na internete a jeho kritické vyhodnotenie – príklady. Základné poznatky z oblasti Trestného zákona zameraných na výpočet trestných činov, ktoré sú páchané agresormi v reálnom (aj virtuálnom) priestore, či zodpovednosti za konanie útočníka.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku
--------------------	---	----	------------------	---------------------	---------	------------

Obchodovanie s ľuďmi	Informatívny výklad s použitím videospotov, tematických dokumentov. Obchodovania s ľuďmi z právneho hľadiska (verbovanie, preprava, transfer, prechovávanie alebo získavanie ľudí). Obranné a preventívne kroky. Odpovede na otázky: Ako predísť tomu, aby sa z prvého zamestnania alebo brigády nestala nočná mora? Našli ste na webe fantastický dream job v zahraničí? Máte istotu, že to nie je podvod? Prostitúcia, ťažká manuálna práca, nútené manželstvá, odoberanie orgánov a nevoľníctvo... Ako rozoznať 3. najvýnosnejší nelegálny biznis? Ako nenaletieť a ako sa brániť? BTW, komu by ste boli ochotní na chvíľu požičať Váš pas alebo občiansky preukaz?	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku
----------------------	---	----	------------------	---------------------	---------	------------

Rasizmus extrémizmus	Cieľom je poskytnúť základný prehľad a informácie o hrozbách extrémizmu, pravicového aj ľavicového, východiskách a dôsledkoch extrémizmu a o základnej symbolike extrémizmu, identifikovanie vlastných predsudkov, nadobudnú argumenty a získajú pomoc pri eliminácii prvkov xenofóbie, antisemitizmu, extrémizmu z vlastných prejavov správania sa.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku
Ľudské práva	Základné práva a slobody, aktuálne trendy v oblasti ochrany a presadzovania ľudských práv, prehľad o viacerých aspektoch rešpektovania a ochrany ľudských práv a základných slobôd, systém členenia ľudských práv, relatívne verus absolútne, subjektívne verus objektívne právo, absolútna platnosť verus obmedziteľnosť práva a pod. Prezentovaný systém ochrany ľudských práv a základných slobôd – právny, ako aj inštitucionálny rámec (jeho národný, európsky, resp. univerzálny systém), misie OSN, Rady Európy a Európskej únie.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90-150 min., dohoda	bez nároku

Práva dieťaťa	Definovanie pojmu právo tu a teraz. Akoby vyzerala naša spoločnosť, keby sme nepriznávali právo na meno, právo na vzdelanie, keby štát nemusel zohľadňovať najlepší záujem dieťaťa? Spôsobilosť na práva a spôsobilosť na právne úkony. Aké dôsledky môže mať klamanie o veku pri používaní služieb spoločnosti Google, aplikácií pre Android, resp. služieb spoločnosti Apple a produktov na platforme iOS? Počas podujatia sú zodpovedané aj ďalšie otázky, ako napr.: Majú deti len práva alebo aj povinnosti? Na koho sa môže dieťa obrátiť, ak sa domnieva, že jeho práva boli porušené?...	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90-150 min., dohoda	bez nároku
Sexuálne obťažovanie	Účastníci a účastníčky vzdelávania získajú informácie ako je v slovenskom právnom poriadku zadefinované sexuálne obťažovanie, aké preventívne opatrenia je potrebné prijať a ako sa môžu obeť sexuálneho obťažovania brániť.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90-150 min., dohoda	bez nároku

Šikana/kyberšikana	Základné informácie o kyberšikane a bezpečnosti používania sociálnych sietí a jej vplyvu na obeť, nebezpečenstvách sociálnych sietí v kontexte ľudských práv, bezpečnosť používania aplikácií, sociálnych sietí a odporúčania v kontexte znižovania rizika a obrany pred vznikom potenciálnych prejavov kyberšikany, dezinformačný obsah na internete a jeho kritické vyhodnotenie – príklady. Základné poznatky z oblasti Trestného zákona zameraných na výpočet trestných činov, ktoré sú páchané agresormi v reálnom (aj virtuálnom) priestore, či zodpovednosti za konanie útočníka.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90-150 min., dohoda	bez nároku
--------------------	---	----	-----------------------------------	---------------------	---------------------	------------

Obchodovanie s ľuďmi	Obsah podujatia je koncipovaný informatívne. Pri výklade sú používané rôzne videospoty, prípadne tematické dokumenty. Na základnej úrovni je odprezentovaná problematika obchodovania s ľuďmi z právneho hľadiska (ľudskoprávna a trestnoprávna rovina). Vysvetlené sú jednotlivé akcie obchodovania - verbovanie, preprava, transfer, prechovávanie alebo získavanie ľudí. Na každej úrovni sú účastníci a účastníčky oboznámení a oboznámené s odporúčanými obrannými a preventívnymi krokmi. Okrem toho sa účastníci a účastníčky aktivity musia popasovať s hľadaním odpovedí napr. na tieto otázky: Ako predísť tomu, aby sa z prvého zamestnania alebo brigády nestala nočná mora? Našli ste na webe fantastický dream job v zahraničí? Máte istotu, že to nie je podvod? Prostitúcia, ťažká manuálna práca, nútené manželstvá, odoberanie orgánov a nevoľníctvo... Ako rozoznať 3. najvýnosnejší nelegálny biznis? Ako nenaletieť a ako sa brániť? BTW, komu by ste boli ochotní na chvíľu požičať Váš pas alebo občiansky preukaz?	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci (školy, úrady práce, CPP...)	prednáška, workshop	90-150 min., dohoda	bez nároku
----------------------	--	----	--	---------------------	---------------------	------------

Rasizmus extrémizmus	Účastníci a účastníčky vzdelávania sa naučia rozlišovať medzi pravicovým, ľavicovým, náboženským, či ekologickým extrémizmom a radikalizmom. Prezentácia viacerých klasifikácií rasizmu (od Gobineauho k eugenike), identifikácia fašizmu a nacizmu, prehľad maskovania extrémizmu do symbolov, argumenty proti extrémizmu, trestnoprávne aspekty extrémizmu a výklad na pozadí rešpektu k ľudským právam a tolerancie sú neopomenuteľnými súčasťami tejto vzdelávacej aktivity. Ambíciou vzdelávacej aktivity je taktiež informovať účastníkov a účastníčky o prejavoch extrémizmu, ktoré sú častokrát považované v spoločnosti ako bežné a spoločensky akceptovateľné, poukázať na nebezpečenstvá vyplývajúce zo správania sa vykazujúceho prvky extrémizmu v porovnaní s historickými udalosťami počas 2. svetovej vojny v porovnaní s novodobými prejavmi extrémizmu.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90-150 min., dohoda	bez nároku
----------------------	--	----	-----------------------------------	---------------------	---------------------	------------

Nediskriminácia	Definícia dodržiavania zásady rovnakého zaobchádzania, vrátane zákazu diskriminácie, oblasťami, v ktorých dochádza k diskriminačným konaniam v rôznych formách a na základe dôvodov uvedených v antidiskriminačnom zákone. Výnimky z diskriminácie, prípustného rozdielného zaobchádzania, a osveta o problematike tzv. dočasných vyrovnávacích opatrení. Možnosti ako efektívne predísť šikanovaniu, prípadne ako sa brániť v prípade, ak sa stali obeťami diskriminačného konania.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90-150 min., dohoda	bez nároku
Nediskriminácia	Definícia dodržiavania zásady rovnakého zaobchádzania, vrátane zákazu diskriminácie, oblasťami, v ktorých dochádza k diskriminačným konaniam v rôznych formách a na základe dôvodov uvedených v antidiskriminačnom zákone. Výnimky z diskriminácie, prípustného rozdielného zaobchádzania. Možnosti ako efektívne predísť šikanovaniu, prípadne ako sa brániť v prípade, ak sa stali obeťami diskriminačného konania.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	ZDRUŽENIE STORM	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mária Ösziová			
ADRESA:	Nedbalova 540/17, Nitra	TEL. KONTAKT:	0905943229			
		E-MAIL:	info@zdruzeniestorm.sk			
		WEB:	www.zdruzeniestorm.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY na r. 2025
Najaktuálnejšie drogy medzi deťmi a mládežou	Počas workshopu si účastníci prehľadajú informácie o najaktuálnejších drogách, ich účinkoch, prejavoch, spôsoboch užívania a rizikách pre mladých ľudí. Stretnutie obsahuje zážitkové aktivity, ktoré účastníci môžu multiplikovať v skupinách mladých ľudí.	SR	odborníci pracujúci s mládežou (pedagógovia, psychológovia, školské podporné tímy...),rodičia	prezenčne	4-8 hodín podľa dohody	125 €/hod. + cestovné
Podoby šikany a kyberšikany	Počas workshopu sa účastníci zaoberajú identifikáciou jednotlivých foriem šikany/kyberšikany. Zároveň spoznávajú varovné signály obete, postupy práce s obeťou i triedou, agresorom a rodičmi podľa najnovších smerníc. Budú mať priestor na zdieľanie dobrej praxe a postupov prevencie i sanácie v školách.	SR	odborníci pracujúci s mládežou (pedagógovia, psychológovia, školské podporné tímy...), rodičia	prezenčne	4-8 hodín podľa dohody	125 €/hod. + cestovné

Komunikačné zručnosti - nadstavba vzdelávania Najaktuálnejšie drogy medzi deťmi a mládežou	Počas workshopu sa účastníci zahľbia do problematiky komunikácie, nácvikov dobre komunikačnej stratégie. Budú reflektovať na klientov s agresívnym, mlčanlivým alebo manipulatívnym spôsobom správania sa či s klientom v odpore. Pomenujú sa kroky k nastaveniu efektívnej intervencii smerom k rodičom a deťom v záťažových situáciách.	SR	odborníci pracujúci s mládežou (pedagógovia, psychológovia, školské podporné tímy...), rodičia	prezenčne	4-8 hodín podľa dohody	125 €/hod. + cestovné
Harm Reduction ako nástroj efektívnej prevencie	Počas workshopu sa účastníci zahľbia do princípov prístupu Harm Reduction a budú hľadať prepojenia pre bežný reálny život i pre preventívne programy pre mladých. Účastníci budú mať príležitosť spoznať medzinárodné štandardy prevencie a diskutovať na tému efektívnosť v preventívnych programoch. Prostredníctvom praktických cvičení budú analyzovať jednotlivé princípy a hľadať účinný prístup k prevencii rizikového správania u mladých ľudí.	SR	odborníci pracujúci s mládežou (pedagógovia, psychológovia, školské podporné tímy...)	prezenčne	4-8 hodín podľa dohody	125 €/hod. + cestovné

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	TLAKOVÝ HRNIEC, N. O.	KONTAKTNÁ OSOBA:	Katarína Rafajová			
ADRESA:	Námestie SNP 9, Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	0919 051 101			
		E-MAIL:	skoly@tlakovyhrniec.sk, info@tlakovyhrniec.sk			
		WEB:	https://tlakovyhrniec.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Semináre pre rodičov, učiteľov	Okrem programov pre školy tiež ponúkame semináre pre učiteľov a rodičov o tom, ako sa rozprávať s deťmi o sexualite a hlavne o pornografii, poprípade ako riešiť situácie, keď sa porno v triede už vyskytuje.	SR	pedagogickí zamestnanci, rodičia	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 €

Negatívne dopady pornografie	Cieľom našich prevenčných programoch o pornografii je, aby žiaci rozumeli ako pornografia dokáže vplývať na človeka a na jeho/jej kapacitu tvoriť kvalitné partnerské vzťahy. Na ZŠ sa so žiakmi rozprávame o tom, čo je a čo nie je pornografia, odprezentujeme im skutočné príbehy ľudí, ktorí sa stali na pornografii závislí. Žiaci v príbehoch identifikujú znaky závislosti, zmeny v správaní a postojoch ľudí v príbehu a tiež načrtnú možnú pomoc pre nich. Vysvetlíme im ako vzniká cyklus závislosti a kde môžu hľadať pomoc, ak ju potrebovali. Na SŠ žiaci debatujú o negatívnych vplyvoch porna medzi sebou. Debatu lektor moderuje a vytvára bezpečné prostredie. Taktiež študentov prevedieme najčastejšími mýtami o pornografii a snažíme sa im vysvetliť, prečo sú to len mýty. Ďalej žiaci dostanú info o tom, čo je super-normálny stimul a rovnako im vysvetlíme cyklus závislosti a kde by mohli hľadať pomoc.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 €
------------------------------	--	----	------------------	---------------------	-------------	------

Neplánované tehotenstvo	Na ZŠ aj na SŠ prevedieme žiakov skutočným príbehom mladej ženy, ktorá neplánovane otehotnela. Žiaci medzi sebou diskutujú o tom, aké riešenie by žiaci poradili tejto žene, poprípade ako by sa rozhodovali oni samí a prečo. Ďalej žiakom ukážeme dáta o účinnosti antikoncepcie (že je účinná menej ako väčšina žiakov predpokladá). Na záver žiakom ukážeme prenatálny vývoj človeka (prvých 20 týždňov tehotenstva), aby lepšie porozumeli tomu, čo všetko sa udeje v prvých týždňoch tehotenstva. Cieľom programu je, aby žiaci rozumeli zodpovednosti za ich sexuálne správanie a aj tomu, že plodnosť sa od sexuality nedá úplne oddeliť.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 €
----------------------------	--	----	------------------	------------------------	-------------	------

Vzťahy a manželstvo	Na ZŠ prevedieme žiakov príbehom mladého páriku. Žiaci definujú, čo sa im na človeku páči, ale aj to čo sa im nepáči. Napríklad chlapci definujú, aký vzhľad, správanie a postoje sa im páči /nepáči na dievčatách a naopak. Ďalej žiaci definujú fázy vzťahu (príťažlivosť, randenie, zrelá láska) a čím sú tieto fázy význačné. Napokon lektor vyzve žiakov, aby sa zamysleli nad tým, do ktorej z týchto troch fáz patrí sex a aké sú úskalia toho, ak so sexom začnú vo vzťahu príliš skoro. Na stredných školách so žiakmi hovoríme o tom, čo znamená byť vo vzťahu autentický a prečo je dobré hovoriť aj o svojich zlyhaniach. Rozoberáme "lži z milosti" prečo je dobré priznať si chybu aj ak by to partnera malo raniť. Cieľom programu je pomôcť deťom orientovať sa vo svojich romantických pocitoch a dať im tak lepšiu šancu tvoriť hodnotné životné vzťahy.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 €
---------------------	--	----	------------------	---------------------	-------------	------

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	ZMUDRI.SK	KONTAKTNÁ OSOBA:	Filip Mroč			
ADRESA:	Vazovova 6838/9B, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0947 954 857			
		E-MAIL:	skoly@zmudri.sk			
		WEB:	www.zmudri.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Kritické myslenie a sociálne siete	Workshop sa zážitkovou formou realizácie cielene zameriava na význam kritického myslenia, ako je potrebné sa pýtať na správne otázky a hľadať správne odpovede pri práci na internete. Žiaci pracujú v tímoch na konkrétnych zadaniach v stanovenom časovom limite, ktoré súvisia so sociálnymi sieťami. Pracujú so zadaniami zameranými na dezinformácie, klasické príspevky a na zavádzajúce informácie na internete.	SR	9. ročník ZŠ, SŠ, VŠ	workshop	2 x 45 min.	bez nároku

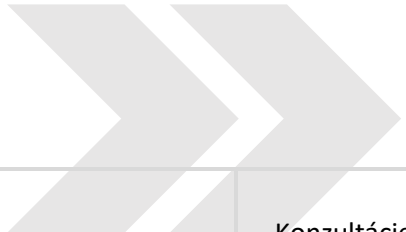


NÁZOV ORGANIZÁCIE:	SLOVENSKÉ NÁRODNÉ DIVADLO - CLASSROOM PLAY ČAUTE!	KONTAKTNÁ OSOBA:	Miroslava Ratkošová			
ADRESA:	Pribinova 17, Bratislava	TEL. KONTAKT:	02/2047 2292			
		E-MAIL:	miroslava.ratkosova@snd.sk			
		WEB:	https://snd.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY na r. 2025
Inscenácia ČAUTE!	Inscenácia je realizovaná formou tzv. classroom play – predstavenia, ktoré prichádza priamo za tinedžermi do školských tried. Reflektuje tému duševného zdravia a prevencie, ktoré by mali byť jednou z hlavných priorít dnešnej doby, najmä v starostlivosti o dospelievajúcu generáciu. Inscenácia trvá jednu vyučovaciu hodinu a po krátkej prestávke čaká na študentov diskusia s odborníkmi na tému hry.	SR	SŠ	divadelné predstavenie	45 min.	dohoda



NÁZOV ORGANIZÁCIE:	AKČNÉ RODINY	KONTAKTNÁ OSOBA:	PhDr. Kristína Homolová			
ADRESA:	sídlo a korešpondencia - Podkonice 321, 97613, Centrum AUTOS - Kapitulská 21, 97401 Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	0908 287 779			
		E-MAIL:	akcnerodiny@gmail.com			
		WEB:	www.akcnerodiny.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY na r. 2025
Preventívny program proti šikane Leove dobrodružstvá	Preventívny program, pracuje na rozvoji EQ, nenásilného riešenia konfliktov, rozvoji mäkkých zručností.	SR - webinár BB kraj - prezenčné aktivity - prevažne BB kraj, ale sme ochotné aj vycestovať ďalej	MŠ, ZŠ, rodičia - rozvoj mäkkých zručností v rodinách	online/prezenčne	prezenčne - dohoda, online - 2-3 hodiny	odborníci 30€/osoba, v cene je publikácia prezenčné aktivity v školách 20€/45minút/trieda Aktivity pre rodiny - 12€/dospelá osoba

Žiak s Aspergerovým syndrómom	Teoretické východiská PAS, MKCH 11, praktické tipy na dosiahnutie inklúzie žiaka s AS v bežnej škole.	SR - webinár BB kraj - prezenčné aktivity - prevažne BB kraj, ale sme ochotné aj vycestovať ďalej	MŠ, ZŠ, SŠ, pracovníci s mládežou, rodičia detí s PAS	online/prezenčne	prezenčne - dohoda, online - 2-3 hodiny	odborníci 40€/osoba, v cene je publikácia prezenčné aktivity v školách 20€/45minút/trieda Aktivity pre rodiny - 12€/dospelá osoba
Mentoring pre žiakov stredných škôl	Mentoring s prvkami koučovacieho prístupu kombinuje skúsenosti a rady mentora so zameraním na podporu samostatného hľadania riešení mentee prostredníctvom otvorených otázok a reflexie.	Banská Bystrica - v centre AUTOS po dohode s mentorkou	SŠ	prezenčne	podľa potreby, 1 sedenie/ min. 50 minút	10 eur/sedenie alebo dobrovoľný príspevok



Konzultácie/intervencia pre obeť šikany	Konzultácie/intervencia pre obeť šikany poskytujú bezpečný priestor na vypočutie, podporu a zdieľanie skúseností s cieľom zmierniť emocionálne dôsledky šikany. Súčasťou je aj poskytovanie praktických rád a stratégií na zvládanie situácie a budovanie sebaistoty.	Banská Bystrica - v centre AUTOS po dohode s mentorkou	MŠ - rodičia, ZŠ, SŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci, pracovníci s mládežou	prezenčne	podľa potreby, 1 sedenie/ min. 50 minút	10 eur/sedenie alebo dobrovoľný príspevok
---	---	--	--	-----------	---	---

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	SOCIOTERAPIA LEVICE	KONTAKTNÁ OSOBA:	Ing. Alica Štefková, Mgr. Marica Chamulová			
ADRESA:	Poľná 6, 934 01 Levice	TEL. KONTAKT:	0918 322 949, 0904 515 524			
		E-MAIL:	socioterapia.levica@gmail.com			
		WEB:	https://www.socioterapia-levica.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY na r. 2025
Vedomá komunikácia	Workshop komunikácie zameraný na kritické myslenie, tréning triedenia informácií – fakty a domnienky.	SR	ZŠ, SŠ	interaktívna hodina vedená formou seba-zážitkovej skupiny	1 až 2 vyučovacie hodiny	60 €/hodina+ cesta
Spolupracujúca trieda	Workshop komunikácie zameraný na spoluprácu, nastavovanie a rešpektovanie hraníc, uzatváranie dohôd a kompromisov.	SR	ZŠ, SŠ	interaktívna hodina vedená formou seba-zážitkovej skupiny	1 až 2 vyučovacie hodiny	60 €/hodina+ cesta



Vzťahy v triede a v živote	Workshop komunikácie zameraný na tvorbu vzťahov, nahliadnutie a porozumenie svojim motívom správania.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	interaktívna hodina vedená formou seba-zážitkovej skupiny	1 až 2 vyučovacie hodiny	60 €/hodina+ cesta
Pre učiteľov	Encounterová skupina ako prevencia vyhorenia a podpory duševného zdravia	SR	dospelí	encounterová skupina	podľa dohody	60 €/hodina+ cesta

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	BEZPEČNÁ ŠKOLA S.R.O. & KOBUKRAV O.Z.	KONTAKTNÁ OSOBA:	Tibor Sklut-konateľ spoločnosti, hlavný tréner a zakladateľ slovenského sebaobranného systému Kobukrav			
ADRESA:	Trhovisko 444/6, 929 01 Dunajská Streda	TEL. KONTAKT:	0940 351 706			
		E-MAIL:	bezpecnaskola@bezpecnaskola.sk kobukrav@kobukrav.sk			
		WEB:	https://bezpecnaskola.sk/ https://www.kobukrav.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY na r. 2025
Hravá sebaobrana pre škôlkárov: Viac než len ochrana	Náš kurz „Hravá sebaobrana“ učí deti dôležitým princípom bezpečnosti formou, ktorá ich baví. Veríme, že najlepšie sa deti učia pohybom a hrou. Počas lekcií sa budú malí bojovníci učiť, ako reagovať na rôzne situácie, od nebezpečenstva, ktoré prináša oheň či voda, až po stratu v dave. To všetko je spojené s interaktívnymi cvičeniami. Nejde nám o to, aby sa deti učili tvrdé bojové techniky, ale aby sa naučili vnímať svoje okolie, rozvíjali	SR	MŠ	interaktívne rozhovory a hry	Program obsahuje 2x 45 minút +individuálna dohoda	100 €/kurz

	sebadôveru a reagovali správne v nečakaných situáciách. Naše lekcie sú vždy vedené s láskou a rešpektom k detskému svetu.					
Kobukrav pre malých bojovníkov	Naše kurzy prinášajú jednoduché a účinné techniky sebaobrany priamo do školských telocviční a tried. Nejde nám o to, aby sa deti stali bojovými umelcami. Namiesto toho sa zameriavame na ľahko zvládnuteľné únikové techniky navrhnuté špeciálne pre deti od 6 do 7 rokov. Deti sa učia, ako sa oslobodiť, keď ich niekto chytí za ruku, za obe ruky, alebo keď ich začne škrtiť. Každá hodina začína zábavnou rozcvičkou, po ktorej nasleduje nácvik techník vo dvojiciach. Popri tom sa venujeme prevencii a diskusii o tom, ako sa brániť. Deti sa učia, ako zostať v bezpečí, a čo robiť v nebezpečných situáciách.	SR	1.stupeň ZŠ	tréning sebaobrany v telocvični, v triede, na chodbe, vonku na školskom dvore-nácvik výhradne únikových techník. Kurz sa robí počas vyučovacích hodín.	Program obsahuje min. 5 vyuč. hod x45minut max. 50 žiakov/hod. +individuálna dohoda	1 €/1 žiak/1 vyučovací hodina

Sebaobrana pre tínedžerov: Bezpečnosť v akcii	Naše kurzy pre žiakov druhého stupňa základných škôl sa zameriavajú na praktické a efektívne techniky sebaobrany. Počas lekcií sa učíme, ako sa brániť a predchádzať konfliktom, s dôrazom na obranné techniky. Naším hlavným cieľom je pripraviť žiakov na situácie, s ktorými sa môžu stretnúť v každodennom živote, a preto je naše heslo: "Najlepšia bitka je tá, ktorá sa ani nezačala." Na rozdiel od kurzov pre menšie deti, tu sa venujeme aj zložitejším obranným technikám, no stále sa držíme princípu jednoduchosti a účinnosti. Žiaci sa naučia, ako správne reagovať na hrozby, čo robiť, keď ich niekto napadne, a ako bezpečne uniknúť. Okrem fyzickej prípravy kladieme veľký dôraz na prevenciu a komunikáciu, aby sa žiaci vedeli vyhnúť nebezpečenstvu.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ	tréning sebaobrany v telocvični, v triede, na chodbe, vonku na školskom dvore-nácvik únikových a aj obranných techník. Kurz sa robí počas vyučovacích hodín.	Program obsahuje min. 5 vyuč. hodín max. 50 žiakov za jednu hodinu +individuálna dohoda	1 € /1 vyuč. hod/žiak
--	--	----	----------------------	---	--	------------------------------

Sebaobrana pre zamestnancov školy: Účinná ochrana a prevencia	Náš kurz je navrhnutý tak, aby pripravil všetkých zamestnancov školy na rôzne krízové situácie. Nejde len o pedagogický personál, ale aj o upratovačky, školníkov a kuchárov, pretože bezpečnosť je spoločná zodpovednosť. Na prvej hodine sa zameriame na simulované situácie bežných, ale nebezpečných udalostí, ako je napríklad útočník na chodbe alebo v triede, požiarneho poplachu či bombový poplach. Ukážeme si, ako správne reagovať a prečo niektoré „osvedčené“ metódy nefungujú v praxi. Na druhej hodine sa naučia základné techniky sebaobrany Kobukrav. Tieto útočno-obranné prvky sú špeciálne navrhnuté pre amatérov, ktorí nemajú skúsenosti s bojovými umeniami. Sú jednoduché, ľahko zapamätateľné a mimoriadne účinné, bez ohľadu na vek alebo fyzickú kondíciu. Použitie pomôcok: Kurz zahŕňa aj špeciálny nácvik s Kobutanom, najúčinnnejšou legálnou sebaobrannou pomôckou. Túto pomôcku som už odprezentoval v televíznom programe Inkognito	SR	MŠ, ZŠ, SŠ, VŠ pedagogickí a nepedagogickí zamestnanci školy	Interaktívny Kobukrav kurz osobnej a kolektívnej sebaobrany Kurz sa bude konať v popoludňajších hodinách po vyučovaní, aby sa ho mohli zúčastniť všetci zamestnanci školy. Účasť je povinná pre všetkých zamestnancov.	Program obsahuje min. 2x 45 minút + individuálna dohoda	75 €/hod.
--	---	----	--	--	---	-----------

	na TV JOJ. Žiadne skúšky: Naše kurzy sú praktické a zamerané na okamžité riešenia. Neexistujú tu žiadne teoretické testy ani písomky. Celý kurz je o praxi a schopnosti chrániť seba aj ostatných. Naše kurzy poskytnú nielen teoretické znalosti, ale aj praktické zručnosti, ktoré môžu použiť nielen v práci, ale aj v bežnom živote.					
Vyškolenie regionálnych inštruktorov -trénerov Kobukrav	Náš cieľ je vyškoliť regionálnych trénerov a inštruktorov slovenského sebaobraného systému Kobukrav. Záujemcovia nemusia mať skúsenosti s bojovými umeniami, aj keď sú samozrejme vítané.	SR	Po úspešnom absolvovaní kurzu sa účastník stáva regionálnym inštruktorom sebaobrány Kobukrav. Úspešní absolventi získajú certifikát potvrdzujúci ich kvalifikáciu. Naši inštruktori sa priebežne vzdelávajú. Vďaka pravidelným školeniam získavajú nové vedomosti a	V rámci kurzov priamo na školách v danom regióne sa naučia základy nášho sebaobraného systému ako inštruktori v "teréne". Budúci tréneri mi robia pomocníkov, a potom sú spoločné tréningy.	Základný kurz trvá tri dni a je rozdelený podľa cieľových skupín: 1. deň: Materské školy 2. deň: Základné školy 3. deň: Stredné a vysoké školy Kurz je určený pre viacerých záujemcov z jedného regiónu. Po jeho úspešnom absolvovaní majú	3 x 100 € 3. dňový kurz

			zručnosti, čím sa neustále zvyšuje kvalita ich výcviku. Umožní im to viesť kurzy ešte efektívnejšie. Základy teoretickej časti systému Kobukrav sú zhrnuté v knihách "Bráňte sa!" a "Bezpečná škola!". Obe publikácie si môžete stiahnuť z našej webstránky www.kobukrav.sk.		najlepší inštruktori možnosť stať sa platenými zamestnancami. Pre uchádzačov nie je stanovená žiadna požiadavka na formálne vzdelanie. Inštruktorom sa tak môže stať aj človek so základným vzdelaním. Kľúčové sú pre nás osobné kvality ako ochota, nadšenie a silné odhodlanie. Tento program predstavuje vynikajúcu príležitosť aj pre členov sociálne znevýhodnených skupín a marginalizovaných mládež, ktorá má záujem rozvíjať svoje schopnosti a nájsť si stabilné zamestnanie.	
--	--	--	---	--	---	--

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	KOCKÁČI, O. Z.	KONTAKTNÁ OSOBA:	Zuzana Jakubová			
ADRESA:	Rozkvet 2060/127, Považská Bystrica	TEL. KONTAKT:	0950 498 188			
		E-MAIL:	zuzanajakubova@kockaci.com			
		WEB:	www.kockaci.com			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY na r. 2025
Kyberšikana a bezpečnosť online	Študenti sa naučia rozpoznať, predchádzať a reagovať na kyberšikanu, ako sa bezpečne správať na internete a chrániť svoje súkromie. V rámci otvorenej diskusie s rovesníckymi lektormi si na konkrétnych príkladoch ukážu, ako riešiť situácie, ktoré môžu predstavovať riziko na internete.	Žilinský kraj, Trenčiansky kraj a Bratislava	5. - 9. ročník ZŠ	interaktívny workshop	45 minút/1 VH	2 €/žiak/VH

Úvod do umelej inteligencie	Študenti získajú základy umelej inteligencie, spoznajú jej vplyvy na súčasný a budúci svet a vyskúšajú si jednoduché AI aplikácie. Zábavnou formou sa naučia rozpoznávať audiovizuálny obsah vytvorený umelou inteligenciou a spoločne budú analyzovať riziká aj prínosy, ktoré jej rozvoj prináša.	Žilinský kraj, Trenčiansky kraj a Bratislava	3. - 8. Ročník ZŠ	interaktívny workshop	45 minút/1 VH	2 €/žiak/VH
Význam neziskových organizácií	Študenti zistia, ako neziskové organizácie pôsobia v komunite, akým spôsobom sa do ich činnosti môžu zapojiť a prečo je občianska angažovanosť dôležitá. Budú mať možnosť vytvoriť vlastný návrh projektu a predstaviť ho spolužiakom, čím si rozvinú prezentačné zručnosti.	Žilinský kraj, Trenčiansky kraj a Bratislava	4. - 7. ročník ZŠ	interaktívny workshop	90 minút/2 VH	2 €/žiak/VH

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	KLUB FAIR PLAY SOŠV	KONTAKTNÁ OSOBA:	Katarína Ráczová			
ADRESA:	Olympijské námestie 1, Bratislava	TEL. KONTAKT:	+421 2 4925 6101			
		E-MAIL:	katarina.raczova@gmx.net			
		WEB:	www.olympic.sk/fairplay			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY na r. 2025
Fair Play v praxi	Uplatňovanie olympijských zásad v školskom kolektíve, boj proti násilnostiam na športoviskách, podnietiť spoločnosť, aby si uvedomovala hodnotu, ktorú má šport pri formovaní rozvoja osobnosti, presadzovať fair play v športe, ale i v každodennom živote	SR	ZŠ, SŠ, odborná a laická verejnosť	manuál Karta fair play, diskusie, prednášky, workshopy, interaktívne hry	podľa dohody	dohoda

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	SLOVENSKÁ ADVOKÁTSKA KOMORA	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Michaela Chládeková, PhD.			
ADRESA:	Kolárska 4, Bratislava	TEL. KONTAKT:	02/204 227 44, 0911 175 387			
		E-MAIL:	chladekova@sak.sk			
		WEB:	https://www.sak.sk/web/sk/cms/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY na r. 2025
Práva dieťaťa, právna zodpovednosť	Exkurz právami a povinnosťami, ktoré žiak má v rámci bežného dňa – v rodine, škole, obchode, na ceste	SR	ZŠ, SŠ	diskusia, prednáška	podľa dohody	bez nároku



Aká je úloha advokáta - kedy sa na advokáta obrátiť	Povolanie advokáta v kontexte súdneho systému v porovnaní s inými profesiami – sudca, notár, prokurátor, exekútor - v čom môžu pomôcť, zásady výkonu advokácie – mlčanlivosť, nezávislosť	SR	ZŠ, SŠ	diskusia, prednáška	podľa dohody	bez nároku
Špecifické témy: kybernásilie, šikana, drogy, sexuálne násilie	Trestnoprávny pohľad na problematiku - príklady z praxe	SR	ZŠ, SŠ	diskusia, prednáška	podľa dohody	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	INTEGRA - CENTRUM PREVENČIE V OBLASTI SIEKT, O. Z.		KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Michal Šefčík		
ADRESA:	Jilemnického 13, Banská Bystrica		TEL. KONTAKT:	0911 341 524		
			E-MAIL:	michal.sefcik@kvant.sk		
			WEB:	www.cz-integra.sk		
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY na r. 2025
Ako odolať manipulácií zhubných siekt?	Prakticky zameraný kurz zaoberajúci sa problematikou zhubných kultov a siekt. Kurz je prínosný pre každého, kto sa chce orientovať v psychológii manipulatívnych spoločenstiev ako aj v charakteristike, ochrane a následnej prevencii pred psychickou manipuláciou. Účastník kurzu sa oboznámi s psychológiou manipulátora a nástrojmi, ktoré používa. Absolvent kurzu bude vedieť na čo si dávať pozor v komunikácii s členmi psychomanipulatívnych spoločenstiev, ako s členmi	SR	Psychológom, pedagógom, sociálnym pracovníkom a pomáhajúcim profesiám; Pracovníkom inštitúcií v rezorte školstve, zdravotníctve a sociálnych vecí; študentom; rodičom; širokej verejnosti.	Kurz -rozhovor, zážitkové aktivity, simulácia reálnych prípadov	4 hodiny, denná forma	70 €

	komunikovať a ako pomôcť ľuďom, ktorí sú súčasťou takýchto spoločenstiev. Absolvent kurzu si prakticky oboznámi s témou v týchto okruhoch: Charakteristické znaky sekty: vodca, elitárstvo, fundamentalizmus, psychická manipulácia Typológia siekt: náboženské, pseudopsychologické, komerčné-ekonomické, politické Psychická manipulácia: myslenia, emócií – cítenia, správania, zmena identity- kultová identita a psychická závislosť Dôsledky dlhodobého členstva: Fyzické, Psychické, Duchovné Poradenstvo – príklady dobrej praxe: Deprogramovanie, Výstupové poradenstvo, Strategický interakčný prístup					
--	--	--	--	--	--	--