

ZBIERKA PONUKY AKTIVÍT V OBLASTI PREVENCIE A OSVETY

ÚZEMNÝ OBVOD KOORDINÁCIE
VRANOV NAD TOPĽOU 2025/2026



NP Spoločne za detstvo bez násilia pre všetky deti
Zbierka ponuky aktivít v oblasti prevencie a osvetu je spoločným výstupom koordinátora ochrany detí pred násilím s organizáciami, inštitúciami a subjektmi poskytujúcimi preventívne a osvetové aktivity v rámci nášho regiónu. Slúži ako komplexný a ucelený zdroj informácií pre školy a školské zariadenia, samosprávy a organizácie, ktoré vyhľadávajú a zostavujú vhodné programy na podporu prevencie a osvetu pre deti, odbornú a laickú verejnosť.

Verzia aktuálna k 18.08.2025.

KONTAKT

PaedDr. Jana Stašková

Koordinátorka ochrany detí pred násilím

Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny

Špitálska 8 | 812 67 Bratislava | Slovenská republika

Pracovisko: Námestie slobody č. 5 | 093 01 Vranov nad Topľou

Mob. č.: +421 918 697 819

jana.staskova@upsvr.gov.sk | www.upsvr.gov.sk



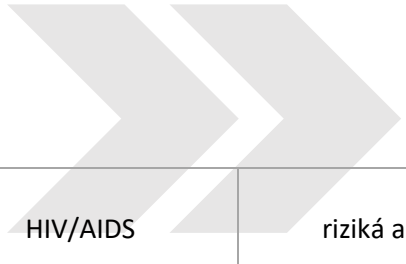
OBSAH

CENTRUM PORADENSTVA A PREVENIE	3	DIGITÁLNA INTELIGENCIA	36
REGIONÁLNY ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA	5	DIVADELNÉ CENTRUM MARTIN	38
OKRESNÉ RIADITEĽSTVO POLICAJNÉHO ZBORU	7	NÁRODNÁ LINKA NA POMOC DEŤOM V OHROZENÍ VIAC AKO NI(C)K.....	39
OKRESNÁ PROKURATÚRA VRANOV NAD TOPĽOU.....	8	ODBORNÝ LIEČEBNÝ ÚSTAV PSYCHIATRICKÝ, N. O. PREDNÁ HORA	40
MESTSKÁ POLÍCIA.....	9	PRÁVNICKÁ FAKULTA UMB.....	45
ÚSTREDIE PSVR, ODDELENIE PODPORY OCHRANY DETÍ PRED NÁSILÍM	10	SLOVENSKÉ NÁRODNÉ STREDISKO PRE ĽUDSKÉ PRÁVA	46
TROJLÍSTOK, N.O.	11	ZDRUŽENIE STORM	52
MYMAMY, O.Z.	13	ZMUDRI.SK	54
LIETAJÚCA RYBA, O.Z. AKADÉMIA ZÁŽITKOVÉHO VZDELÁVANIA.....	16	SOCIOTERAPIA LEVICE	55
INFORMAČNÁ KANCELÁRIA PRE OBETE.....	19	TLAKOVÝ HRNIEC, N. O.	56
IPČKO PREŠOV	22	ANTIDOPINGOVÁ AGENTÚRA SR	59
CPM - CENTRUM PREVENIE MLÁDEŽE ČADCA	26	INTYMYTA	60
CENTRUM SLNIEČKO, N. O.....	28	SLOVENSKÉ NÁRODNÉ DIVADLO - CLASSROOM PLAY ČAUTE!	69

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum poradenstva a prevencie	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Monika Frajkorová			
ADRESA:	Bernoláková 92, Vranov n. T.	TEL. KONTAKT:	057 4423 718			
		E-MAIL:	frajkorova.cppvt@gmail.com			
		WEB:				
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Vzťahy v triede	klíma v triede, hodnota a význam priateľstva, vytváranie tímu	VT okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, diskusia	45 min.	bez nároku
Efektívne zvládanie konfliktov	efektívne stratégie zvládania konfliktov, zlepšiť kvalitu vzťahov	VT okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, diskusia	45 min.	bez nároku
Cyberbulling, šikana, nástrahy soc. sietí	kyberšikana a šikana v školskom prostredí, agresivita detí	VT okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, diskusia	45 min.	bez nároku
Naučme sa slušne správať	poznanie a dodržiavanie pravidiel slušného správania	VT okres	1. a 2. stupeň ZŠ	prednáška, diskusia	45 min.	bez nároku
Ne - tolerancia, Tolerancia a inakosť	Prevenia intolerancie, extrémizmu, radikalizmu	VT okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, diskusia	45 min.	bez nároku
Závislosti	látkové a nelátkové závislosti, prevencia	VT okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	beseda	45 min.	bez nároku
Psychohygiena, stres, zvládanie záťaže	ochrana duševného zdravia, praktická podpora a stratégie	VT okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop	45 min.	bez nároku
Emócie, Body image	pozitívne budovanie zdravého sebaobrazu, práca s emóciou	VT okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop	45 min.	bez nároku
Obchodovanie s ľuďmi	zvýšenie povedomia o hrozbe obchodovania s ľuďmi, obeť	VT okres	SŠ	skupinové aktivity	45 min.	bez nároku

Druhý krok	program na zvýšenie empatie, komunikácie a riešenia konfliktov	VT okres	3. a 4. ročník	preventívny program	5 stretnutí	bez nároku
Zippy a kamaráti, Kamaráti jabĺčka	preventívny program na rozvoj sociálnych zručností	VT okres	1. ročník ZŠ, MŠ	preventívny program	6 modulov - 24 týždňov	bez nároku
Leove dobrodružstvá	program zameraný na nenásilné rovesnícke riešenie konfliktov	VT okres	1. a 2. ročník ZŠ	preventívny program	5 stretnutí	bez nároku
Nezbedná opička Kika	program na sebaopoznanie, dodržiavanie pravidiel	VT okres	MŠ	preventívny program	5 stretnutí	bez nároku
Akí sme?	preventívny program na rozvoj sociálnych kompetencií žiakov	VT okres	1. stupeň ZŠ	preventívny program	5 stretnutí	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom vo Vranove nad Topľou	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Andrea Vargová			
ADRESA:	Dr. C. Daxnera 91/4, Vranov nad Topľou	TEL. KONTAKT:	0907 991 828			
		E-MAIL:	ruvzvt@uvzs.sk			
		WEB:				
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Zdravý životný štýl	význam stravy, pohybu, odpočinku	VT okres	ZŠ, SŠ	beseda, interaktívna prednáška	45 min (v rámci vyučovania)	bez nároku
Duševné zdravie	možnosti udržania duševného zdravia	VT okres	ZŠ, SŠ	beseda, interaktívna prednáška	45 min (v rámci vyučovania)	bez nároku
Návykové látky	látkové a nelátkové závislosti	VT okres	ZŠ, SŠ	beseda, interaktívna prednáška	45 min (v rámci vyučovania)	bez nároku
Poruchy príjmu potravy	druhy porúch	VT okres	ZŠ, SŠ	beseda, interaktívna prednáška	45 min (v rámci vyučovania)	bez nároku
Hygiena rúk a hepatitída A	spojitosť hepatitídy a čistoty rúk	VT okres	ZŠ, SŠ	beseda, interaktívna prednáška	45 min (v rámci vyučovania)	bez nároku
Onkologické ochorenia	prevencia	VT okres	SŠ	beseda, interaktívna prednáška	45 min (v rámci vyučovania)	bez nároku



HIV/AIDS	riziká a prenos nákazy	VT okres	SŠ	beseda, interaktívna prednáška	45 min (v rámci vyučovania)	bez nároku
Význam povinného očkovania	dôležitosť očkovania	VT okres	SŠ	beseda, interaktívna prednáška	45 min (v rámci vyučovania)	bez nároku
Stomatohygiena	správna technika čistenia zubov	VT okres	MŠ, ZŠ, SŠ	beseda, interaktívna prednáška	45 min (v rámci vyučovania)	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Okresné riaditeľstvo Policajného zboru	KONTAKTNÁ OSOBA:	mjr. Ing. Jozef Hreha			
ADRESA:	Nemocničná 578/4, Vranov nad Topľou	TEL. KONTAKT:	0961 863 113			
		E-MAIL:	Jozef.Hreha@minv.sk			
		WEB:				
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Šikana a kyberšikana	Eliminácia prejavov šikany a kyberšikany , nástrahy sociálnych sietí, grooming, sexting	VT okres	ZŠ,SŠ	beseda	45 min	bez nároku
Trestnoprávna zodpovednosť maloletých a mladistvých	Zvýšiť právne povedomie v oblasti trestnoprávnej zodpovednosti maloletých a mladistvých	VT okres	ZŠ,SŠ	beseda	45 min	bez nároku
Obchodovanie s ľuďmi	Zvýšenie povedomia o hrozbe obchodovania s ľuďmi, ako sa nestať obeťou	VT okres	ZŠ,SŠ	beseda	45 min	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Okresná prokuratúra Vranov nad Topľou	KONTAKTNÁ OSOBA:	JUDr. Michal Tóth			
ADRESA:	Námestie slobody 5, Vranov nad Topľou	TEL. KONTAKT:	057 2836 211, kl. 27			
		E-MAIL:	michal.toth@genpro.gov.sk			
		WEB:	www.genpro.gov.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Eliminácia kriminality mládeže, trestnoprávna zodpovednosť	Uvedomenie si trestnoprávnej zodpovednosti maloletých a mladistvých, prejavy násilia, kriminalita a jej následky	VT okres	ZŠ,SŠ, CDR	prednáška, diskusia	45 min	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Mestská polícia	KONTAKTNÁ OSOBA:	Bc. Peter Čečko Náčelník MsP			
ADRESA:	Ul. C. Daxnera 87, Vranov nad Topľou	TEL. KONTAKT:	0918 999 726			
		E-MAIL:	mspolicia@vranov.sk			
		WEB:				
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Záškolačstvo, Šikana	prevencia záškolačstva, prevencia násilia a agresivity na školách, bezprostredná prvá pomoc	VT mesto	MŠ, ZŠ	beseda	45 min	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny, oddelenie Podpory ochrany detí pred násilím	KONTAKTNÁ OSOBA:	PaedDr. Jana Stašková			
ADRESA:	Námestie slobody 5, Vranov nad Topľou	TEL. KONTAKT:	0918 697 819			
		E-MAIL:	jana.staskova@upsvr.gov.sk			
		WEB:	www.upsvr.gov.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Prezentácia Národnej linky na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K	Ide o prezentáciu prvej štátom garantovanej linky pomoci pre deti v ohrození VIAC AKO NI(c)K, ktorá funguje prostredníctvom e-mailu a chatu. Chatová forma je dostupná nepretržite, čo znamená, že dieťa (klient) dostáva odpoveď okamžite.	VT okres	ZŠ, SŠ	prezentácia s aktívnym zapájaním detí	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Trojlistok, n.o.	KONTAKTNÁ OSOBA:				
ADRESA:	Konštantínova 3, Prešov	TEL. KONTAKT:	0948 07 89 97			
		E-MAIL:	trojlistokno@gmail.com			
		WEB:	https://trojlistokno.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Slobodne o ne/závislosti	Program je orientovaný na posilnenie zdravotnej gramotnosti v oblasti závislostného správania. Zvyšuje informovanosť, rozvíja spôsobilosti adresne reagovať, autonómne a informovane sa rozhodovať, posilňuje citlivosť v tejto oblasti, usiluje sa o denormalizáciu užívania alkoholu a drog a rizikových návykových činností.	PO kraj	ZŠ 7.-9. ročník, SŠ	preventívny program (max. 15 osôb v skupine)	podľa dohody, min. 3 stretnutia pre jednu skupinu počas roka	bez nároku

T/Akí sme!?	Projekt je zameraný na destigmatizáciu duševných porúch, najmä závislostných, ako nástroja prevencie vzniku, prehlbovania a zanedbávania adekvátnej starostlivosti v tejto oblasti, a podporu zdravia v jeho komplexnosti, hlavne prostredníctvom zvýšenia informovanosti, posilnenia autonómneho a zodpovedného rozhodovania a účinného konania v konkrétnych situáciách.	PO kraj	SŠ	preventívny program	podľa dohody, zapojenie v 2 rovinách - mládež a pedagogický zbor	bez nároku
Ako to zvládnuť, keď...	Workshop pre odborníkov a odborníčky (zo škôl, z poradní, zo zariadení sociálnych služieb, zariadení na výkon opatrení SPODaSK) stretávajúcimi sa v rámci vlastnej praxe s problematikou závislostného správania (užívania psychoaktívnych látok, návykové činnosti, sebapoškodzovanie, poruchy príjmu potravy) a závislostí. Orientovaný je na zvýšenie citlivosti, rozvoj spôsobilosti adresne a účinne konať v danej oblasti.	PO kraj	odborná verejnosť	workshop	podľa dohody	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	MyMamy, o.z.	KONTAKTNÁ OSOBA:				
ADRESA:	Jánošíkova 70, Prešov	TEL. KONTAKT:	0911 444 991			
		E-MAIL:	info@mymamy.sk			
		WEB:	https://www.mymamy.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Rodová rovnosť	Neformálne vzdelávanie zamerané na zvýšenie povedomia a scitlivenie v téme rodovej rovnosti – základné pojmy a témy z oblasti rodovej rovnosti, právo na rovnosť a nediskrimináciu na základe rodu a zvýšenie povedomia pri uplatňovaní práva na rovné zaobchádzanie. Pri vzdelávaní sú využívané pracovné listy pre chlapcov a dievčatá „Na jednej lodi“ a metodická príručka pre pedagogických zamestnancov a zamestnankyne „Malý učiteľov sprievodca alebo Malá učiteľkina sprievodkyňa“.	PO kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ/ odborná verejnosť	workshop		bez nároku

Sme v tom spolu	Neformálne vzdelávanie zamerané na zvýšenie povedomia a scitlivenie v téme rodovej rovnosti – základné pojmy a témy z oblasti rodovej rovnosti, právo na rovnosť a nediskrimináciu na základe rodu a zvýšenie povedomia pri uplatňovaní práva na rovné zaobchádzanie. Pri vzdelávaní sú využívané pracovné listy pre študentov a študentky a pre pedagógov a pedagogičky s názvom Sme v tom spolu.	PO kraj	ZŠ 9. ročník, SŠ	workshop		bez nároku
Prevenca násilia páchaného na ženách v párových vzťahoch	Neformálne vzdelávanie zamerané na tému násilia páchaného na ženách v párových vzťahoch a prevenciu voči nemu – základné informácie o téme a jej špecifikách, ako nebyť zneužívanou, ako nebyť zneužívateľom, koncept slobody a ľudských práv v partnerskom vzťahu, varovné signály násilného vzťahu, ako rozpoznať manipuláciu, možnosti pomoci (čo robiť?, ako môžem pomôcť?, kde môžem hľadať pomoc?)	PO kraj	ZŠ 8. ročník, SŠ 3. ročník	workshop		bez nároku



Ako vyučovať o domácom násilí	Vzdelávanie v spolupráci s KMC (Koordinačno-metodické centrum pre rodovo podmienené a domáce násilie) zamerané na témy: domáce násilie ako porušovanie ľudských práv, mýty a fakty o násilí, zdravý a nezdravý vzťah, rodové stereotypy a diskriminácia.	PO kraj	odborná verejnosť	workshop		bez nároku
-------------------------------	--	---------	-------------------	----------	--	------------

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Lietajúca ryba, o.z. Akadémia zážitkového vzdelávania	KONTAKTNÁ OSOBA:	Ing. Ján Smatana			
ADRESA:	Dostojevského 12, Poprad	TEL. KONTAKT:	0911 970 399			
		E-MAIL:	lietajucaryba@lietajucaryba.eu			
		WEB:	https://lietajucaryba.eu/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Príbeh Tróje	Interaktívna vzdelávacia aktivita na princípe únikovej hry spojená s reflexiou, kde účastníci na príbehu historickej udalosti hľadajú prepojenie s dnešnou dobou a vzdelávajú sa v témach kritické myslenie, práca s informáciami a čo vplýva na naše rozhodnutia. Aktivity sú zamerané aj na podporu tímovej práce a komunikácie.	PO kraj	ZŠ 7.-9. ročník, SŠ, odborná verejnosť, pracovníci s mládežou	workshop + reflexia/ diskusia	90 - 120 min./ skupina	podľa miesta realizácie, počtu skupín a pod. zohľadnené: cestovné, prípadne ubytovanie, materiál, (cca 80€ - 90€/skupina)

Interaktívny deň - Zaži(tok) informácií	Séria aktivít zameraných na rozvoj kritického myslenia, boj proti dezinformáciám a prácu s informáciami spojená s reflexiou. Aktivity sú zamerané aj na podporu tímovej práce a komunikácie. Podujatie je vhodné pre viacero tried v rámci celodenného podujatia.	PO kraj	ZŠ 7.-9. ročník, SŠ	workshop + reflexia/ diskusia	90 - 120 min./ skupina	podľa miesta realizácie, počtu skupín a pod. zohľadnené: cestovné, prípadne ubytovanie, materiál, (cca 80€ - 90€/skupina)
Workshopy pre pedagógov	Vzdelávacie aktivity zamerané na tému kritické myslenie, práca s informáciami, ale aj rešpektujúca komunikácia a kyberšikanovanie spojená s metodickými odporúčaniami, ako tieto aktivity aplikovať do praxe.	PO kraj	odborná verenosť - pedagógovia (2. stupeň), pracovníci s mládežou	workshop	podľa dohody, od 120 min. - celý deň	podľa časovej dotácie, miesta realizácie od 120€

Interaktívna výstava Umenie (ne)myslieť	Interaktívna vzdelávacia výstava na tému kritické myslenie a práca s informáciami. Výstava je spojená s reflexiou. Video: https://www.youtube.com/watch?v=GTcYRUxvZrc	PO kraj	žiaci od 13 rokov, odborná a laická verejnosť	interaktívna výstava (vhodná pre samosprávy)	nainštalovaná výstava: 1 - 2 mesiace. Odporúčaný čas na prehliadku s reflexiou pre žiakov 90 - 120 min.	Predpokladaný rozpočet na 1 mesiac prevádzky (preprava materiálu, inštalácia, demontáž, zaškolenie lektorov, podporný materiál a pod.) cca 4 000€ - 5 000€/mesiac + priestory, energie, lektori.
--	---	---------	--	--	--	--

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Informačná kancelária pre obeť	KONTAKTNÁ OSOBA:				
ADRESA:	Levočská 3, Prešov	TEL. KONTAKT:	051 70 824 58			
		E-MAIL:	martin.jurica@minv.sk; andrea.barabasova@minv.sk; mario.bartko@minv.sk			
		WEB:	https://www.minv.sk/?prevencia-kriminality-5			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Prevencia obchodovania s ľuďmi	Úmyslom preventívnej aktivity je nielen predstavenie problematiky obchodovania s ľuďmi a jej definovanie, ale aj poskytnutie informácií o výskyte tohto fenoménu v našich podmienkach (informácie sú doplnené aj o krátke videá s výpoveďami reálnych obetí obchodovania s ľuďmi), o spôsoboch ako chrániť seba a svojich najbližších pred obchodovaním s ľuďmi, o spôsoboch konania a stratégiách obchodníkov s ľuďmi o programoch pomoci obetiam.	PO kraj	ZŠ 8.-9. ročník, SŠ	prednáška		bez nároku

Mediálna gramotnosť – hoaxy, dezinformácie a falošné správy	Súčasťou preventívnej aktivity je jednak zoznámenie sa so základnými pojmi (dezinformácia, hoax, konšpiračná teória, kritické myslenie), ale aj vysvetlenie motívu ich vzniku - prečo sa šíria internetom, prečo im veríme a načo by sme si mali dávať pozor. Súčasťou aktivity je aj stručná informácia o jednotlivých bodoch, pomocou ktorých je možné identifikovať správy falošného, alebo manipulatívneho charakteru.	PO kraj	ZŠ 8.-9. ročník, SŠ	prednáška		bez nároku
Internetová bezpečnosť detí a mládeže	Preventívna aktivita sa venuje základným princípom toho, ako sa správať bezpečne a preventívne na internete. Nielen to, ako si ochrániť svoje dáta na internete ale aj svoje dobré meno a vytvárať inšpiratívny a ohľaduplný obsah na sociálnych sieťach. Webinár je vhodný pre tých, ktorí sociálne siete a komunikačné platformy využívajú intenzívne, avšak aj pre tých, ktorí sa s nim len chcú oboznámiť.	PO kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška		bez nároku

Šikana a kyberšikana	Preventívna aktivita pojednáva o výhodách a nevýhodách online sveta a internetového priestoru vrátane pozitívnych a negatívnych príkladov; o pojmoch šikana a kyberšikana (vrátane príkladov z praxe), spôsoboch ako sa brániť ak sa stanete obeťou útokov, vrátane vysvetlenia skutkovej podstaty trestného činu nebezpečného elektronického obťažovania a trestnoprávnej zodpovednosti za tieto skutky.	PO kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška		bez nároku
----------------------	---	---------	------------------	-----------	--	------------

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	IPčko Prešov	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Lenka Kvašňáková, PhD.			
ADRESA:	Hlavná 55, 080 01 Prešov	TEL. KONTAKT:	0917 943 296			
		E-MAIL:	ipckopo@ipcko.sk			
		WEB:	https://kreateklub.sk/ IG: ipcko_presov			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Je OK nebyť OK - #POMOCEXISTUJE	Cieľom tohto workshopu je hovoriť o duševnom zdraví, búrať predsudky o ňom, podporiť zdroje duševnej pohody na osobnej aj skupinovej úrovni a najmä poznať ako a kde hľadať pomoc. Je OK, že sú dni a chvíle v živote, kedy sa necítíme OK. To podstatné je, nezostávať so svojimi myšlienkami, pocitmi aj bolesťami osamote.	PO kraj	ZŠ; SŠ; VŠ	workshop	90 min.	80€
Zvládanie stresu a úzkosti	Na tomto workshope sa zameriavame na tému stresu a úzkosti, ich príčiny, spúšťače, prejavy a najmä na možnosti pomoci a podpory, zvládacie stratégie a techniky, ktoré môžu priniesť úľavu a pomoc človeku zažívajúcemu stres a úzkosť.	PO kraj	ZŠ; SŠ; VŠ	workshop	90 min.	80€

Pomoc pri sebapoškodzovaní	Na tomto workshope sa venujeme téme sebapoškodzovania ako jednej z možností zvládania náročných situácií, predstavíme vhodnejšie a bezpečnejšie techniky zvládania a zameriavame sa najmä zdroje a možnosti pomoci.	PO kraj	ZŠ; SŠ; VŠ	workshop	90 min.	80€
Bezpečnosť v online svete a jeho riziká	Na tomto workshope sa zameriavame na význam online sveta pre mladých ľudí, aké sú riziká a prínosy sociálnych sietí, pravidiel bezpečnosti na internete a kde a u koho hľadať pomoc.	PO kraj	ZŠ; SŠ; VŠ	workshop	90 min.	80€
Kybergrooming - sexuálne zneužívanie a vydieranie na internete	Obsahom tohto workshopu je téma kybergroomingu a sexuálneho zneužívania dospievajúcich v online priestore, možnosti ochrany - online a offline bezpečnosti, a najmä možnosti pomoci a podpory.	PO kraj	ZŠ; SŠ; VŠ	workshop	90 min.	80€
Šikana (kyberšikana)	Na tomto workshope sa zameriavame na tému šikany, skúmanie postojov mladých ľudí - ich individuálne vnímanie a chápanie šikanovania a násilia, čo potrebujú, aby sa cítili bezpečne v škole, offline aj online a najmä na podporu ich zdrojov a možností pomoci. (odporúčame 2 vyučovacie hodiny)	PO kraj	ZŠ; SŠ; VŠ	workshop	90 min.	80€

Pomoc pri zvládaní emocionálne náročných situácií	Obsahom tohto vzdelávania je téma poskytovania prvej psychologickkej pomoci, zásady a špecifiká pri poskytovaní s cieľom stabilizovať človeka v "emóciách" - v náročnej životnej situácii, jasné odlíšenie od poskytovania krízovej intervencie.	PO kraj	odborná verejná pedagogický zbor	workshop	90 min.	90 min./ 200€
Fenomény internetu a možnosti ochrany detí a mladých ľudí	Na tomto vzdelávaní sa zameriavame na význam online sveta pre mladých ľudí, čo všetko im online prostredie ponúka, čo ich ohrozuje, ako sa dokážu chrániť a ako o tom celom spoločne komunikovať.	PO kraj	odborná verejná pedagogický zbor rodičia	workshop	90 min.	90 min./ 200€
Zvládanie stresu a úzkosti	Na tomto workshope sa zameriavame na tému stresu a úzkosti, ich príčiny, spúšťače, prejavy a najmä na možnosti pomoci a podpory, zvládacie stratégie a techniky, ktoré môžu priniesť úľavu a pomoc človeku zažívajúcemu stres a úzkosť.	PO kraj	odborná verejná pedagogický zbor rodičia	workshop	90 min.	90 min./ 200€
Pomoc pri sebapoškodzovaní	Na tomto workshope sa venujeme téme sebapoškodzovania ako jednej z možností zvládania náročných situácií, predstavíme vhodnejšie a bezpečnejšie techniky zvládania a zameriavame sa najmä zdroje a možnosti pomoci.	PO kraj	odborná verejná pedagogický zbor rodičia	workshop	90 min.	90 min./ 200€



Kybergrooming - sexuálne zneužívanie a vydieranie na internet	Obsahom tohto workshopu je téma kybergroomingu a sexuálneho zneužívania dospievajúcich v online priestore, možnosti ochrany - online a offline bezpečnosti, a najmä možnosti pomoci a podpory.	PO kraj	odborná verejnosť pedagogický zbor rodičia	workshop	90 min.	90 min./ 200€
---	--	---------	---	----------	---------	---------------

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	CPM - Centrum prevencie mládeže Čadca	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. František Linet			
ADRESA:	Fraňa Kráľa 2080, Čadca	TEL. KONTAKT:	0907 886 585			
		E-MAIL:	cpmcadca@gmail.com			
		WEB:	https://www.cpmcadca.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Prevenca agresivity a radikalizácie žiakov	rozvíjanie rôznorodých zručností, ktoré sú potrebné pre rezilienciu voči radikalizácii správania, aktivity zamerané na schopnosť pomenovať svoje potreby, rozvíjanie sociálnych zručností, ako sú empatia či asertivita, schopnosť kritického myslenia, trestnoprávna zodpovednosť a pod.	SR	ZŠ	Interaktívne rozhovory a hry	45 min., dohoda	2 €/žiak
Trestnoprávna zodpovednosť šikanovania a kyberšikanovania	Šikanovanie – diskusia s triedou, zistenie stavu aktuálnej skupiny, práca zo skupinou, opis agresora i obete, trestnoprávna rovina šikanovania a kyberšikanovania.	SR	ZŠ	Interaktívna beseda v kombinácii krátkych videí a hier	45 min., dohoda	2 €/žiak
Trestnoprávna zodpovednosť v online prostredí	Oboznámenie sa s hrozbami internetu/ kyberšikanovanie, sexting, grooming, doxing, falošné identity/ ako ich rozpoznať, klasifikovať, kriticky myslieť, ako ich riešiť trestnoprávna zodpovednosť, možnosti pomoci a pod.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	Prezentácia + workshop	45 min., dohoda	2 €/žiak

Zapni mozog v online svete	Workshop zameraný na podporu kritického myslenia u detí, bezpečný život na sociálnych sieťach, odhaľovanie falošnej identity, online podvody, prevencia šírenie dezinformácií a hoaxov a pod.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	Workshop	45 min., dohoda	2 €/žiak
To je zákon kámoš - Trestnoprávna zodpovednosť mládeže	Interaktívny workshop s premietaním vzdelávacieho filmu so zameraním na prevenciu pred užívaním alkoholu, cigariet a drog, oboznámenie sa platnými všeobecne záväznými nariadeniami v našom meste, základmi priestupkového a trestného zákona a pod.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	Workshop	2 x 45 min.	2 €/žiak
O drogovej závislosti na rovinu	Vplyv drogovej závislosti na nárast násilia a kriminality cez interaktívne rozhovory s mladými narkomanmi a odborníkmi.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	Živé knižnice a diskusie s narkomanmi a odborníkmi	2 x 45 min.	2 €/žiak

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum Slniečko, n. o.	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Paulína Rakúsová			
ADRESA:	Bottova 32/A, Nitra	TEL. KONTAKT:	0917 469 562			
		E-MAIL:	paulina@bezmodrin.sk			
		WEB:	https://centrumslniecko.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Syndróm CAN	Kurz je zameraný na získanie všeobecného prehľadu o syndróme CAN (z angl. Child abuse and neglect) – jeho príznakoch, prejavoch a rizikových faktoroch. Naučte sa, ako odhaliť, ak dieťaťu niekto ubližuje – môžete mu tým zachrániť život. Obsah kurzu: detailný rozbor príznakov a prejavov syndrómu CAN v kontexte vekových osobností, ale aj jednotlivých foriem syndrómu; riziká a varovné signály na strane dieťaťa, rodičov, ale aj prostredia, v ktorom sa dieťa nachádza; predbežná závažnosť ohrozenia dieťaťa. Súčasťou kurzu sú aj interaktívne úlohy a cvičenia. Kurz je odporúčaným kurzom pre ďalšie vzdelávanie.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb

Postupy v pomoci deťom pri podozrení na syndróm CAN	Kurz je zameraný na vysvetlenie vhodných postupov pri podozrení na týranie, sexuálne zneužívanie, či zanedbávanie dieťaťa. Cieľom tohto kurzu je poskytnúť vám informácie a odporúčania v situáciách, kedy sa vám dieťa zdôverí. Prioritou je, aby dieťa získalo pocit bezpečia, dôvery a nebolo viktimizované či retraumatizované neodborne poskytnutou pomocou.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstvej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Sexuálne zneužívané dieťa	Kurz je zameraný na hlbšie spoznanie syndrómu CSA – syndróm sexuálne zneužívaného dieťaťa, venuje sa špecifickým príznakom, prejavom a rizikám typickým pre sexuálne zneužívanie. Prebieha interaktívnou formou a prostredníctvom skutočných prípadov. Súčasťou kurzu je metodický film Modriny na duši, vďaka ktorému sa naučíte, ako zareagovať, ak sa vám dieťa zdôverí so sexuálnym zneužívaním. Zistíte aj to, akému konaniu sa vyvarovať.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstvej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb

Psychicky týrané dieťa	Kurz je zameraný na problematiku psychického týrania detí. Analyzuje vhodné a nevhodné postupy odborníkov, ktorí pracujú s deťmi a to v kontexte následkov rozvodových a rozchodových situácií v rodine.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstvej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Psychické bezpečie pre deti a mládež v športe	V kurze sa dozviete, prečo je psychické bezpečie v individuálnom aj kolektívnom športe dôležité a ako tréneri prispievajú k jeho vytváraniu. Cieľom kurzu je poskytnúť vám podnety do (nielen) trénerskej práce a ukázať, ako môžete aj vy vytvárať podnetné a bezpečné prostredie na osobnostný a športový rast. A to nielen vašich zverencov, ale aj vás samotných.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblasti športu	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	50 €/možnosť množstvej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Náboženský fanatizmus, sekty a domáce násilie	Kurz sa zameriava na základné objasnenie problematiky domáceho násilia a náboženského extrémizmu	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstvej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb

Domáce násilie	Domáce násilie je veľmi špecifické v tom, že prebieha za zatvorenými dverami, pre niektoré obeť, ale aj odborníkov stretávajúcich sa s obeťami je ťažké reálne posúdiť, či sa nachádzajú v násilnom vzťahu. Kurz je určený na základnú orientáciu v otázkach domáceho násilia, jeho príčin, prejavov a kolobehu. Venujeme sa aj možnej ochrane obeť domáceho násilia cestou polície, ale aj inštitútov civilného práva. Špeciálne sa venujeme psychike obeť domáceho násilia, prežívaniu obeť a to aj uvedením konkrétnych prípadov, ktoré sme riešili.	SR	osoby v kontakte resp. pracujúce s obeťami domáceho násilia, rodinní príslušníci obeť, učiteľia, pracovníci v oblastiach sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Bezpečné dotyky v športe	Vzdelávanie sa venuje problematike vhodných a nevhodných dotykov v oblasti záujmových a športových krúžkov. Účastníci sa v ňom naučia rozdiely medzi vhodnými a nevhodnými dotykmi, kde sú hranice a ako o nich s deťmi komunikovať. Povieme si ako pracovať s kontaktom v tíme, pri nácviku a realizácii cvikov, zostáv a čaká na vás mnoho postrehov z praxe. Venujeme sa aj situáciám, kedy dieťa prehnane reaguje na nejaké dotyky či kontaktnejšiu komunikáciu, nakoľko je možné, že je obeťou domáceho alebo sexuálneho násilia. Povieme si ako predísť traumatickým zážitkom, ako vhodne komunikovať a ako realizovať kontakt s detskými obeťami násilia.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti deť, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb

Bezpečné dotyky v medicíne a fyzioterapii	Vzdelávanie sa venuje problematike vhodných a nevhodných dotykov v oblasti zdravotníctva či rôznych služieb súvisiacich s regeneráciou. Účastníci sa v ňom naučia rozdiely medzi vhodnými a nevhodnými dotykmi, kde sú hranice a ako o nich s deťmi komunikovať. Tiež rozoberáme problematiku kontaktnej povahy medicínskeho povolania, ako o vyšetrení informovať, prítomnosť rodičia, ako reagovať, na čo si dávať pozor, postrehy z praxe. Venujeme sa aj situáciám, kedy dieťa prehnane reaguje na nejaké dotyky či kontaktnejšiu komunikáciu, nakoľko je možné, že je obeťou domáceho alebo sexuálneho násilia. Povieme si ako predísť traumatickým zážitkom, ako vhodne komunikovať a ako realizovať kontakt s detskými obeťami násilia.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície.	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstvej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Rodovo podmienené násilie	Rodovo podmienené násilie je typické tým, že násilie je namierené voči osobe z dôvodu jej príslušnosti k rodu, pohlaviu či rodovej identite. tento typ násilia je často spájaný s normami a hodnotami, ktoré sú zakorenené v našej spoločnosti. Kurz je určený na poskytnutie informácií o tom, čo rodovo podmienené násilie je a ako sa prejavuje. V kurze sa tiež venujeme otázkam domáceho násilia, jeho formám, prejavom a kolobehu. Venujeme sa aj prežívaniu obetí a následkom na ich psychike. V závere sa dozvieme o možnostiach pomoci obetiam.	SR	osoby v kontakte resp. pracujúce s obeťami domáceho násilia, rodinní príslušníci obetí, učitelia, pracovníci v oblastiach sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstvej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb

Domáce násilie a LGBTI+ ľudia	Kurz vám pomôže zorientovať sa a porozumieť tomu, čím si prechádzajú LGBTI+ ľudia na Slovensku. Naučíte sa používať citlivú a primeranú terminológiu. Informačno-vzdelávací kurz vám zároveň otvorí dvere k ďalšiemu vzdelávaniu a užitočným zdrojom informácií.	SR	učitelia, pracovníci v oblastiach sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne https://bezmo.drin.sk/	14 dní	50 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Preventívny program Kozmo a jeho dobrodružstvá	Moderný preventívny program pre deti od 3 do 8 rokov na elimináciu násilia na deťoch a medzi deťmi Kozmo učí deti spoznávať a pomenovať vlastné emócie a pracovať s nimi. Vďaka preventívnemu programu a aktivitám z metodiky sa deti učia vnímať a rešpektovať odlišnosti. Kozmo vedie deti k spolupráci a kreativite. Viac informácií na: https://kozmove-dobrodruzstva.sk/	SR	odborní zamestnanci pracujúci s deťmi	interaktívny online webinár (osvedčenie a licencia) na https://bezmo.drin.sk/ alebo prezenčne ako akreditované vzdelávanie MŠ SR (osvedčenie o inovačnom vzdelávaní, licencia, záverečná práca a obhajoba pred komisiou)	dištančne v rozsahu 15 hodín do 21 dní, prezenčne v rozsahu 27 hodín	Dištančne 75 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb. Prezenčne 430 € na 1 účastníka v trvaní 4 dni (podmienkou je vytvorenie skupiny min. 14 osôb, max. 18 osôb).

Supervízia so špecifikáciou v téme domáceho a RPN násilia a sy CAN a CSA	Supervízia je jednou z dôležitých podporných metód pri práci s obeťami domáceho násilia, s deťmi zažívajúcimi násilie, či už priamo, alebo nepriamo. Práca v téme domáceho a rodovo podmieneného násilia, ako aj práca s deťmi, ktoré zažívali násilie v domácnosti, alebo boli jeho svedkami je náročná, často emočne veľmi zaťažujúca. Z týchto dôvodov je dôležité, aby odborníci a odborníčky podieľajúci sa na pomoci tejto cieľovej skupine. Supervízia bude vykonávaná dvoma supervízorkami, ktoré majú za sebou akreditované vzdelávania a dlhoročnú prax v problematike detí so sy CAN a obeť domáceho násilia. Účastník/čka získa potvrdenie o absolvovaní supervízie. Lektorka: Mgr. Mariana Kováčová, PhD.	SR	pre poradcov, poradkyne, sociálnych pracovníkov/pracovníčky, psychológov a psychologičky a pre tím pracujúci s deťmi, obeťami domáceho násilia	online formou alebo prezenčne	podľa počtu hodín	80 €/hodina
Detská kresba – špecifické znaky v kresbách traumatizovaných detí a detí zažívajúcich násilie	Detská kresba je jedným z najvhodnejších prístupov k poznaniu osobnosti dieťaťa a jeho vývinu. Má významnú úlohu aj v diagnostickom procese. Dieťa sa dostáva do interakcie prostredníctvom kresby, ktorá mu pomáha zmierňovať neistotu, nedôveru, podporuje uvoľnenie napätia, odstraňuje prekážky verbálnemu styku, umožňuje väčšie sebauplatnenie a sebavyjadrenie. Ale odкрýva aj povahové črty, agresivitu, hyperaktivitu, nízke sebavedomie, špecifické vývinové poruchy. Špecifické znaky v detskej kresbe je ale možné identifikovať aj u traumatizovaných, týraných a sexuálne zneužívaných detí. Účastníci a účastníčky vzdelávania sa zoznámia s vývinovými obdobiami detskej kresby, psychosexuálnym vývinom dieťaťa	SR	pre poradcov, poradkyne, sociálnych pracovníkov/pracovníčky, psychológov a psychologičky a pre pracovníkov podieľajúcich sa na identifikácii násilia na deťoch	prezenčne, interaktívne		190 € na 1 účastníka za 2 po sebe nasledujúce dni v rozsahu 18 akademických hodín, v prípade realizácie v Nitre. Realizácia vzdelávania mimo Nitry, môže spôsobiť zvýšenie ceny na 1 účastníka. V skupine min.

	a jeho vplyvom na špecifické znaky vyskytujúce sa v kresbe dieťaťa, špecifickými znakmi u týraných, sexuálne zneužívaných detí v Kresbe postavy, v Kresbe rodiny. Účastník/čka získava certifikát o absolvovaní vzdelávania. Lektorka: Mgr. Mariana Kováčová, PhD.					12 a max.14 účastníkov.
Skríningové metódy v kontexte domáceho násilia, násilia páchaného na deťoch	Zostať citlivejším na problematiku domáceho násilia, násilia páchaného na deťoch, ženách, zraniteľných skupinách si vyžaduje vedieť identifikovať jednotlivé znaky ale aj s tým spojené zmeny – fyzické, psychické, v správaní ale aj rizikové faktory, ktoré môžu umocniť dopady domáceho násilia. Dokázať ich identifikovať, vyžaduje niektoré špecifické zručnosti, ktoré si účastníci osvoja a aj precvičia na viacerých skutočných príbehoch z praxe. Pomôžu im pri tom aj niektoré skríningové metódy, na základe ktorých môžu zistiť v akom ohrození sa obeť domáceho násilia nachádza. Účastníci získajú viaceré skríningové nástroje, ale aj praktickú zručnosť, ako a v akých prípadoch ich používať, ako ich vyhodnotiť a následne postupovať. Účastník/čka získava certifikát o absolvovaní vzdelávania. Lektorka: Mgr. Mariana Kováčová, PhD.	SR	poradkyne, sociálnych pracovníkov/pracovníčky, psychológov a psychologičky a pre zamestnancov inštitúcií pracujúcich s deťmi, obeťami domáceho násilia	prezenčne interaktívne	9 hodín	99 € na 1 účastníka. Realizácia vzdelávania mimo Nitry môže spôsobiť zvýšenie ceny na 1 účastníka. V skupine max. 14 účastníkov.

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Digitálna inteligencia	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Lucia Macaláková			
ADRESA:	Rubínová 28, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0911 183 383			
		E-MAIL:	lucia.macalakova@digiq.sk			
		WEB:	www.digiq.sk, www.digipeers.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
#Cyber4Kids	vzdelávací program pre školy, zameraný na prevenciu v témach digitálneho občianstva (kyberšikanovanie, kritické myslenie, gaming, sociálne siete a iné)	SR	ZŠ, SŠ	interaktívne workshopy	45-90 min.	individuálna dohoda
digi+	vzdelávacie a osvetové aktivity, zamerané na prevenciu v témach digitálneho občianstva ako súčasť života detí, mladých ľudí, ale aj dospelých	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci, pracovníci s mládežou, rodičia	workshopy, diskusie, prednášky, školenia	45 min. a viac	individuálna dohoda
digiPEERS	vzdelávací rovesnícky program pre mladých ľudí vo veku 14 - 19 rokov, kde sa pripravujú na vzdelávanie rovesníkov v témach digitálneho občianstva, alebo tvorbu vzdelávacích nástrojov, program je akreditovaný MŠVVaM SR a MV SR	SR	mladí ľudia vo veku 14 - 19 rokov, ktorí sa v rámci otvorenej výzvy môžu zapojiť do programu (minimálne na 1 rok), ich cieľovou skupinou sú následne žiaci ZŠ, SŠ	workshopy	45-90 min.	bez nároku



inovEDU	využívanie vzdelávacích hier a ďalších nástrojov vo vzdelávaní k digitálnemu občianstvu	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci, pracovníci s mládežou	workshopy	90 min., dohoda	individuálna dohoda
digiQUIZZ	vzdelávací offline kvíz, zameraný na podporu mediálnej gramotnosti	SR	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	forma pub kvízu	minimálne 2 hod. (nie vyučovacie)	individuálna dohoda

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Divadelné centrum Martin	KONTAKTNÁ OSOBA:	Daniel Ontko			
ADRESA:	Divadelná 23, Martin	TEL. KONTAKT:	0907 825 771			
		E-MAIL:	daniel@divadelnecentrum.sk			
		WEB:	divadelnecentrum.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
SPLEŤ	Predstavenie SPLEŤ prináša na divadelné dosky príbeh o mladých ľuďoch, témach a situáciách z ich životov, ale najmä o možnostiach pomoci, ktorá je dostupná, keď prežívajú v živote náročné chvíle. Nie je však iba o mladých a pre mladých. Dospelým ponúka možnosť nazrieť do ich sveta, lepšieho ho vidieť a pochopiť. Dôležitou súčasťou divadelného predstavenia je diskusia s možnosťou anonymného kladenia otázok, čím sa pre mladých ľudí vytvára bezpečný priestor na zdieľanie.	SR	SŠ	Divadelná inscenácia s diskusiou (s odborníkmi z Ipčka).	Inscenácia - 75 min., diskusia - 45 min.	7 €/osoba

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Národná linka na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Pavlína Molčanová			
ADRESA:	Špitálska 8, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0905 434 114			
		E-MAIL:	pavlina.molcanova@upsvr.gov.sk			
		WEB:	-			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Národná linka na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K	Podrobné informácie o prvej štátnom garantovanej linky pre deti v ohrození, formou interaktívnej prezentácie + videá	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	prezentácia + interaktívna diskusia	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Odborný liečebný ústav psychiatrický, n. o. Predná Hora	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Simona Stanová			
ADRESA:	Muránska Huta, časť Predná Hora č. 126, Muráň	TEL. KONTAKT:	0902 965 082			
		E-MAIL:	simona.stanova@olup-prednahora.sk			
		WEB:	www.olup-prednahora.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRAŇIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Psychické a telesné dôsledky závislosti	Téma je zameraná na problematiku poškodení psychického a telesného zdravia, ktoré vyplývajú z nadmerného konzumu alkoholu a drog. Popisuje základné účinky jednotlivých látok a ich vplyv na ľudský organizmus. Prvá časť je venovaná téme alkoholu, druhá časť ilegálnym drogám. Dôraz sa v tejto téme kladie najmä na popis všetkých ochorení, ktoré alkohol a drogy spôsobujú. Ide najmä o ochorenia mozgu, pečene, vnútorných orgánov, srdca a nervového systému. Značná časť prednášky je venovaná hepatitíde C, jej príčinám a liečbe. Popísané sú tiež duševné ochorenia, ktoré môžu byť vyvolané alkoholom a drogami.	SR	všetci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €

Nikotín a fajčenie	Téma sa venuje zvýšeniu informovanosti o negatívnom vplyve tabaku a užívania tabakových výrobkov na zdravie a o rizikách vzniku rôznych závažných ochorení. Časť prednášky je venovaná príčinám a mechanizme vzniku závislosti na nikotíne, podrobnejšie preskúmava zloženie tabakových výrobkov a porovnáva dostupné tabakové výrobky na trhu. Prezentuje metódy a spôsoby ako sa nestáť užívateľom tabakových výrobkov (prevencia), prípadne ako zabrániť pokračovaniu v užívaní. V súvislosti s užívaním tabaku téma pojednáva aj o rizikách vzniku závislosti na iné psychoaktívne látky a venuje sa aj environmentálnym dopadom.	SR	všetci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Príčiny začiatku užívania návykových látok u detí a mládeže	Téma je zameraná na problematiku rizikových faktorov, ktoré stoja za rozvojom závislosti podľa súčasných odborných poznatkov. Dôraz sa v tejto téme kladie najmä na psychosociálne faktory, s ktorými majú autori aj dlhoročné praktické skúsenosti.	SR	všetci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Nelátkové závislosti	Téma je zameraná na oblasť nelátkových závislosti s dôrazom na najznámejšie a zatiaľ najviac preskúmané patologické hráčstvo a jeho rôzne formy, ako je tipovanie športových zápasov a online hazard. Téma pojednáva o negatívnych dopadoch tejto závislosti na jedinca a celú rodinu ale aj o možnostiach liečby.	SR	všetci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €

Novodobé nelátkové závislosti	Medzi novodobé nelátkové závislosti sa radia všetky behaviorálne závislosti, tzv. závislosti na procesoch. Medzi tie najznámejšie, o ktorých sa v odbornej verejnosti stále viac hovorí, je najmä závislosť na internete. Závislosť na internete zahŕňa rôznu škálu aktivít, ktoré majú rôzny „návykový“ potenciál. Ide najmä o hranie online hier, sledovanie filmov a seriálov, sociálne siete, sledovanie pornografie, ale aj nakupovanie. Téma pojednáva o možných kritériách týchto zatiaľ neoficiálnych závislostí, ich negatívnych dopadoch na život jedinca a dáva odporúčania, ako týmto závislostiam neprepadnúť.	SR	všetci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Relaxačné techniky	Téma je zameraná na základné informácie o strese a jeho dopadoch a ponúka praktické ukážky jednotlivých relaxačných techník so zameraním na zážitok uvoľnenia s využitím správneho dýchania a imaginačných techník.	SR	všetci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Doliečovací proces závislých	Závislosť je ochorenie, ktoré si vyžaduje dlhodobé doliečovanie. Téma sa zameriava na vysvetlenie významu doliečovania, o rôznych formách doliečovania a má za cieľ motivovať pacientov ako aj ich rodinných príslušníkov zapojiť sa do niektorých z doliečovacích aktivít.	SR	všetci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Rodinná terapia a spoluzávislosť	Téma prednášky je zameraná najmä na spoluzávislosť, teda na také správanie a prežívanie, ktoré sa zväčša objavuje u ľudí, ktorí majú v rodine, alebo blízkom okolí závislého človeka. Poskytuje informácie o tom, čo je to spoluzávislosť, ako sa prejavuje a taktiež objasňuje, prečo je pri liečbe závislostí potrebná nie len terapia pre závislého človeka, ale aj pre jeho rodinu.	SR	všetci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50€, každá ďalšia hodina 82,00€

Ošetrovateľská, edukačná a psychoterapeutická starostlivosť o pacientov so závislosťou v OLÚP, n. o., Predná Hora	Téma je zameraná na ošetrovateľskú, edukačnú a podporno-psychoterapeutickú starostlivosť v procese liečby závislosti. Popisuje činnosti sestry/praktickej sestry so zameraním na proces stabilizácie, adaptácie, motivácie, diagnostiky a diferencovanej starostlivosti z pohľadu ošetrovateľstva.	SR	všetci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Šport a prevencia závislosti "terapia životným štýlom"	"Hack your limits" odomknite skutočný potenciál svojho tela. Hlavným obsahom prednášky je Holistický "komplexný" prístup k životu a sebe samému. Žijeme v dobe enormného psychického tlaku. Pod vplyvom toho tlaku tisíce ľudí prepadáva novodobým epidémiám (syndróm vyhorenia, úzkosti, depresie, alkoholizmus, užívanie drog, metabolické ochorenia, obezita, srdcovo-cievne ochorenia). Namiesto úvah o tom, ako lieky ovplyvňujú náš život a náladu si ukážeme, ako zmeny v životnom štýle a prírodná intervencia môžu byť istým druhom efektívnej medikácie a terapie. Staňte sa skutočnými tvorcami svojho života.	SR	všetci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Závislosť ako dôsledok syndrómu vyhorenia	Rozvoj závislosti môže byť aj jedným z vážnych dôsledkov dlhodobého neriešeného syndrómu vyhorenia. Syndróm vyhorenia je nepríjemný stav telesného a emočného vyčerpania, v ktorom veľa ľudí siaha po návykových látkach, ktoré spôsobujú krátkodobé uvoľnenie. Z dlhodobého hľadiska však môže spustiť ochorenie, ďaleko vážnejšie ako syndróm vyhorenia a to je závislosť.	SR	všetci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €

Depresia u adolescentov v dôsledku závislosti	Depresia je jednou z najčastejších a najväznejších duševných ochorení. Často je zamieňaná za krátkodobú zhoršenú náladu spojenú so smútkom, či nezaujmom. Rovnako je však častým dôsledkom užívania návykových látok. Téma pojednáva o príznakov klinickej depresie, rozlišuje závažný depresívny stav od spomínanej zlej nálady a ponúka odporúčania, ako predchádzať rozvoju depresie.	SR	všetci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
---	--	----	--------	-----------	---------	---

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Právnická fakulta UMB	KONTAKTNÁ OSOBA:	JUDr. Ľubica Saktorová, PhD.			
ADRESA:	Komenského 20, Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	0907 485 565			
		E-MAIL:	lubica.saktorova@umb.sk			
		WEB:	www.prf.umb.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Klinika ľudských práv	V rámci spolupráce so Slovenským národným strediskom pre ľudské práva (teoretická príprava) prednášali študenti bakalárskeho stupňa štúdia PrF UMB tému NEDISKRIMINÁCIE spolu pre 530 študentov na13 stredných školách a pre 173 študentov na 8 základných školách po celom Slovensku. Počas semestra študenti na Klinike ľudských práv okrem vzdelávania komunity stredoškôľakov a žiakov základných škôl preberali význam národných inštitúcií pre ľudské práva ako nevyhnutnej súčasti systému ochrany ľudských práv na vnútroštátnej úrovni.	SR /UA	ZŠ, SŠ	prednáška	45 min.	bez nároku
Klinika prevencie kriminality	V spolupráci Krajskej prokuratúry BB, Krajského riaditeľstva policajného zboru BB, Mestskej polície BB študenti magisterského stupňa štúdia po absolvovaní teoretickej prípravy priamo s preventistami z uvedených spolupracujúcich subjektov realizujú vzdelávanie na stredných a základných školách v oblasti trestnoprávnej zodpovednosti v konjunkcii so šikanou a tiež trestnoprávnej zodpovednosti spolu s alkoholovými a drogovými závislosťami. Je to pilotný projekt 1. krát realizovaný v letnom semestri 2024/2025. Dáta nie sú dostupné.	SR /UA	ZŠ, SŠ	prednáška	2 x 45 min.	bez nároku

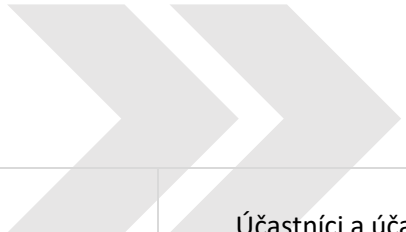
NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Slovenské národné stredisko pre ľudské práva	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Anna Nádaždyová, PhD.			
ADRESA:	Laurinská 18, Bratislava	TEL. KONTAKT:	02 208 501 23			
		E-MAIL:	vzdelavanie@snslp.sk, nadazdyova@snslp.sk			
		WEB:	www.snslp.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBN OSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Ľudské práva	Cieľom je podnietiť účastníkov/účastníčky vzdelávania k tolerancii v spoločnosti, odbúraním predsudkov a stereotypov, presadzovaním ideí rovných príležitostí pre všetkých. V rámci témy sú poskytnuté základné informácie o ľudských právach, súvislostiach ich vzniku a vývoji, o jednotlivých systémoch ochrany ľudských práv a najdôležitejších ľudskoprávných dokumentoch, ako aj o prostriedkoch právnej ochrany v prípade porušenia ľudského práva alebo základnej slobody .	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku
Práva dieťaťa	V úvode podujatia je úlohou účastníkov a účastníčok definovať pojem právo a zamyslieť sa nad tým, či aj oni a ony majú nejaké práva. Tu a teraz. Akoby vyzerala naša spoločnosť, keby sme nepriznávali právo na meno, právo na vzdelanie, keby štát nemusel zohľadňovať najlepší záujem dieťaťa? Výklad sa hravou formou zameriava aj na pojmy spôsobilosti na práva a spôsobilosti na právne úkony. Aké dôsledky môže mať klamanie o veku pri používaní služieb spoločnosti Google, aplikácií pre Android, resp. služieb spoločnosti Apple a produktov na platforme iOS? Počas podujatia spolu s deťmi hľadáme odpovede aj na ďalšie otázky, ako napr.: Majú deti len práva alebo aj povinnosti? Na koho sa môže dieťa obrátiť, ak sa domnieva, že jeho práva boli porušené?...	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku

Šikana/kyberšikana	Obsah vzdelávacej aktivity tvorí súbor základných informácií o kyberšikane a bezpečnosti používania sociálnych sietí v prostredí žiakov a žiačok a jej vplyvu na obeť, nebezpečenstvách sociálnych sietí v kontexte ľudských práv, bezpečnosť používania aplikácií, sociálnych sietí a odporúčania v kontexte znižovania rizika a obrany pred vznikom potenciálnych prejavov kyberšikany, dezinformačný obsah na internete a jeho kritické vyhodnotenie – príklady. Obsahom vzdelávacej aktivity je aj súbor základných poznatkov z oblasti Trestného zákona zameraných na výpočet trestných činov, ktoré sú páchané agresormi v reálnom (aj virtuálnom) priestore, či zodpovednosti za konanie útočníka.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku
Obchodovanie s ľuďmi	Obsah podujatia je koncipovaný informatívne. Pri výklade sú používané rôzne videospoty, prípadne tematické dokumenty. Na základnej úrovni je odprezentovaná problematika obchodovania s ľuďmi z právneho hľadiska (ľudskoprávna a trestnoprávna rovina). Vysvetlené sú jednotlivé akcie obchodovania - verbovanie, preprava, transfer, prechovávanie alebo získavanie ľudí. Na každej úrovni sú účastníci a účastníčky oboznámení a oboznámené s odporúčanými obrannými a preventívnymi krokmi. Okrem toho sa účastníci a účastníčky aktivity musia popasovať s hľadaním odpovedí napr. na tieto otázky: Ako predísť tomu, aby sa z prvého zamestnania alebo brigády nestala nočná mora? Našli ste na webe fantastický dream job v zahraničí? Máte istotu, že to nie je podvod? Prostitúcia, ťažká manuálna práca, nútené manželstvá, odoberanie orgánov a nevoľníctvo... Ako rozoznať 3. najvýnosnejší nelegálny biznis? Ako nenaletieť a ako sa brániť? BTW, komu by ste boli ochotní na chvíľu požičať Váš pas alebo občiansky preukaz?	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku

Rasizmus extrémizmus	Cieľom je poskytnúť základný prehľad a informácie o hrozbách extrémizmu, pravicového aj ľavicového, východiskách a dôsledkoch extrémizmu a o základnej symbolike extrémizmu. Účastníci a účastníčky vzdelávania sa naučia identifikovať vlastné predsudky, nadobudnú argumenty a získajú pomoc pri eliminácii prvkov xenofóbie, antisemitizmu, extrémizmu z vlastných prejavov správania sa.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku
Ľudské práva	Základné práva a slobody sú charakterizované ako nevyhnutný produkt a zároveň neopomenuteľný dynamizujúci element demokratického vývoja spoločnosti. V rámci témy sú komunikované aktuálne trendy v oblasti ochrany a presadzovania ľudských práv. Absolvovaním aktivity účastník alebo účastníčka získa prehľad o viacerých aspektoch rešpektovania a ochrany ľudských práv a základných slobôd. Priestor je venovaný jednotlivým systémom členenia ľudských práv, vysvetleniu pojmov relatívne verzus absolútne, subjektívne verzus objektívne právo, absolútna platnosť verzus obmedziteľnosť práva a pod. Po oboznámení sa s jednotlivými právami a slobodami je účastníkom a účastníckam prezentovaný systém ochrany ľudských práv a základných slobôd – právny, ako aj inštitucionálny rámec (jeho národný, európsky, resp. univerzálny systém). Pozornosť je taktiež venovaná misii OSN, Rady Európy a Európskej únie.	SR	pedagogic kí a odborní zamestnan ci	prednáška, workshop	90-150 min., dohoda	bez nároku
Práva dieťaťa	V úvode podujatia je úlohou účastníkov a účastníčok definovať pojem právo a zamyslieť sa nad tým, či aj oni a ony majú nejaké práva. Tu a teraz. Akoby vyzerala naša spoločnosť, keby sme nepriznávali právo na meno, právo na vzdelanie, keby štát nemusel zohľadňovať najlepší záujem dieťaťa? Výklad sa hravou formou zameriava aj na pojmy spôsobilosti na práva a spôsobilosti na právne úkony. Aké dôsledky môže mať klamanie o veku pri používaní služieb spoločnosti Google, aplikácií pre Android, resp. služieb spoločnosti Apple a produktov na platforme iOS? Počas podujatia sú zodpovedané aj ďalšie otázky, ako napr.: Majú deti len práva alebo aj	SR	pedagogic kí a odborní zamestnan ci	prednáška, workshop	90-150 min., dohoda	bez nároku

	povinnosti? Na koho sa môže dieťa obrátiť, ak sa domnieva, že jeho práva boli porušené?...					
Šikana/kyberšikana	Obsah vzdelávacej aktivity tvorí súbor základných informácií o kyberšikane a bezpečnosti používania sociálnych sietí a jej vplyvu na obeť, nebezpečenstvách sociálnych sietí v kontexte ľudských práv, bezpečnosť používania aplikácií, sociálnych sietí a odporúčania v kontexte znižovania rizika a obrany pred vznikom potenciálnych prejavov kyberšikany, dezinformačný obsah na internete a jeho kritické vyhodnotenie – príklady. Obsahom vzdelávacej aktivity je aj súbor základných poznatkov z oblasti Trestného zákona zameraných na výpočet trestných činov, ktoré sú páchané agresormi v reálnom (aj virtuálnom) priestore, či zodpovednosti za konanie útočníka.	SR	pedagogická a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90-150 min., dohoda	bez nároku
Obchodovanie s ľuďmi	Obsah podujatia je koncipovaný informatívne. Pri výklade sú používané rôzne videospoty, prípadne tematické dokumenty. Na základnej úrovni je odprezentovaná problematika obchodovania s ľuďmi z právneho hľadiska (ľudskoprávna a trestnoprávna rovina). Vysvetlené sú jednotlivé akcie obchodovania - verbovanie, preprava, transfer, prechovávanie alebo získavanie ľudí. Na každej úrovni sú účastníci a účastníčky oboznámení a oboznámené s odporúčanými obrannými a preventívnymi krokmi. Okrem toho sa účastníci a účastníčky aktivity musia popasovať s hľadaním odpovedí napr. na tieto otázky: Ako predísť tomu, aby sa z prvého zamestnania alebo brigády nestala nočná mora? Našli ste na webe fantastický dream job v zahraničí? Máte istotu, že to nie je podvod? Prostitúcia, ťažká manuálna práca, nútené manželstvá, odoberanie orgánov a nevoľníctvo... Ako rozoznať 3. najvýnosnejší nelegálny biznis? Ako nenaletieť a ako sa brániť? BTW, komu by ste boli ochotní na chvíľu požičať Váš pas alebo občiansky preukaz?	SR	pedagogická a odborní zamestnanci (školy, úrady práce, CPP...)	prednáška, workshop	90-150 min., dohoda	bez nároku

Rasizmus extrémizmus	Účastníci a účastníčky vzdelávania sa naučia rozlišovať medzi pravicovým, ľavicovým, náboženským, či ekologickým extrémizmom a radikalizmom. Prezentácia viacerých klasifikácií rasizmu (od Gobineauho k eugenike), identifikácia fašizmu a nacizmu, prehľad maskovania extrémizmu do symbolov, argumenty proti extrémizmu, trestnoprávne aspekty extrémizmu a výklad na pozadí rešpektu k ľudským právam a tolerancie sú neopomenuteľnými súčasťami tejto vzdelávacej aktivity. Ambíciou vzdelávacej aktivity je taktiež informovať účastníkov a účastníčky o prejavoch extrémizmu, ktoré sú častokrát považované v spoločnosti ako bežné a spoločensky akceptovateľné, poukázať na nebezpečenstvá vyplývajúce zo správania sa vykazujúceho prvky extrémizmu v porovnaní s historickými udalosťami počas 2. svetovej vojny v porovnaní s novodobými prejavmi extrémizmu.	SR	pedagogic kí a odborní zamestnan ci	prednáška, workshop	90-150 min., dohoda	bez nároku
Sexuálne obťažovanie	Účastníci a účastníčky vzdelávania získajú informácie ako je v slovenskom právnom poriadku zadefinované sexuálne obťažovanie, aké preventívne opatrenia je potrebné prijať a ako sa môžu obeť sexuálneho obťažovania brániť.	SR	pedagogic kí a odborní zamestnan ci	prednáška, workshop	90-150 min., dohoda	bez nároku
Nediskriminácia	Účastníci a účastníčky vzdelávacej aktivity sú oboznámení a oboznámené s definíciou dodržiavania zásady rovnakého zaobchádzania, vrátane zákazu diskriminácie, oblasťami, v ktorých dochádza k diskriminačným konaniam v rôznych formách a na základe dôvodov uvedených v antidiskriminačnom zákone. Obsahom vzdelávacej aktivity je taktiež vysvetlenie výnimiek z diskriminácie, prípustného rozdielného zaobchádzania, a osveta o problematike tzv. dočasných vyrovnávacích opatrení. V prípade diskriminačných konaní sú účastníci a účastníčky informovaní a informované o možnostiach, ako efektívne predísť šikanovaniu, prípadne ako sa brániť v prípade, ak sa stali obeťami diskriminačného konania.	SR	pedagogic kí a odborní zamestnan ci	prednáška, workshop	90-150 min., dohoda	bez nároku



Nediskriminácia	Účastníci a účastníčky vzdelávacej aktivity sú oboznámení a oboznámené s definíciou dodržiavania zásady rovnakého zaobchádzania, vrátane zákazu diskriminácie, oblasťami, v ktorých dochádza k diskriminačným konaniam v rôznych formách a na základe dôvodov uvedených v antidiskriminačnom zákone. Obsahom vzdelávacej aktivity je taktiež vysvetlenie výnimiek z diskriminácie, prípustného rozdielného zaobchádzania. V prípade diskriminačných konaní sú účastníci a účastníčky informovaní a informované o možnostiach, ako efektívne predísť šikanovaniu, prípadne ako sa brániť v prípade, ak sa stali obeťami diskriminačného konania.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku
-----------------	---	----	---------------------	------------------------	---------	------------

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Združenie STORM	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mária Ösziová			
ADRESA:	Nedbalova 540/17, Nitra	TEL. KONTAKT:	0905 943 229			
		E-MAIL:	info@zdruzeniestorm.sk			
		WEB:	www.zdruzeniestorm.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY na r. 2025
Najaktuálnejšie drogy medzi deťmi a mládežou	Počas workshopu si účastníci prehľadávajú informácie o najaktuálnejších drogách, ich účinkoch, prejavoch, spôsoboch užívania a rizikách pre mladých ľudí. Stretnutie obsahuje zážitkové aktivity, ktoré účastníci môžu multiplikovať v skupinách mladých ľudí.	SR	odborníci pracujúci s mládežou (pedagógovia, psychológovia, školské podporné tímy...),rodičia	prezenčne	4-8 hodín podľa dohody	125 €/hod. + cestovné
Komunikačné zručnosti - nadstavba vzdelávania Najaktuálnejšie drogy medzi deťmi a mládežou	Počas workshopu sa účastníci zaoberajú problematikou komunikácie, nácvikmi dobre komunikačnej stratégie. Budú reflektovať na klientov s agresívnym, mlčanlivým alebo manipulatívnym spôsobom správania sa, či s klientom v odpore. Pomenujú sa kroky k nastaveniu efektívnej intervencii smerom k rodičom a deťom v záťažových situáciách.	SR	odborníci pracujúci s mládežou (pedagógovia, psychológovia, školské podporné tímy...), rodičia	prezenčne	4-8 hodín podľa dohody	125 €/hod. + cestovné

Harm Reduction ako nástroj efektívnej prevencie	Počas workshopu sa účastníci zahľbia do princípov prístupu Harm Reduction a budú hľadať prepojenia pre bežný reálny život i pre preventívne programy pre mladých. Účastníci budú mať príležitosť spoznať medzinárodné štandardy prevencie a diskutovať na tému efektivita v preventívnych programoch. Prostredníctvom praktických cvičení budú analyzovať jednotlivé princípy a hľadať účinný prístup k prevencii rizikového správania u mladých ľudí.	SR	odborníci pracujúci s mládežou (pedagógovia, psychológovia, školské podporné tímy...)	prezenčne	4-8 hodín podľa dohody	125 €/hod. + cestovné
Podoby šikany a kyberšikany	Počas workshopu sa účastníci zahľbia do identifikácie jednotlivých foriem šikany/kyberšikany. Zároveň spoznajú varovné signály obete, postupy práce s obeťou i triedou, agresorom a rodičmi podľa najnovších smerníc. Budú mať priestor na zdieľanie dobrej praxe a postupov prevencie i sanácie v školách.	SR	odborníci pracujúci s mládežou (pedagógovia, psychológovia, školské podporné tímy...), rodičia	prezenčne	4-8 hodín podľa dohody	125 €/hod. + cestovné

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Zmudri.sk	KONTAKTNÁ OSOBA:	Filip Mroč			
ADRESA:	Vazovova 6838/9B, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0947 954 857			
		E-MAIL:	skoly@zmudri.sk			
		WEB:	www.zmudri.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Kritické myslenie a sociálne siete	Workshop sa zážitkovou formou realizácie cielene zameriava na význam kritického myslenia, ako je potrebné pýtať sa na správne otázky a hľadať správne odpovede pri práci na internete. Žiaci pracujú v tímoch na konkrétnych zadaniach v stanovenom časovom limite, ktoré súvisia so sociálnymi sieťami. Pracujú so zadaniami zameranými na dezinformácie, klasické príspevky a na zavádzajúce informácie na internete.	SR	9. ročník ZŠ, SŠ, VŠ	workshop	2 x 45 min.	bez nároku



NÁZOV ORGANIZÁCIE:	SOCIOTERAPIA LEVICE	KONTAKTNÁ OSOBA:	Ing. Alica Štefková, Mgr. Marica Chamulová			
ADRESA:	Poľná 6, Levice	TEL. KONTAKT:	0918 322 949, 0904 515 524			
		E-MAIL:	socioterapia.levice@gmail.com			
		WEB:	https://www.socioterapia-levice.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Vedomá komunikácia	Workshop komunikácie zameraný na kritické myslenie, tréning triedenia informácií – fakty a domnienky.	SR	ZŠ, SŠ	Interaktívna hodina vedená formou seba-zážitkovej skupiny	1 až 2 vyučovacie hodiny	60 €/hodina+ cesta
Spolupracujúca trieda	Workshop komunikácie zameraný na spoluprácu, nastavovanie a rešpektovanie hraníc, uzatváranie dohôd a kompromisov.	SR	ZŠ, SŠ	Interaktívna hodina vedená formou seba-zážitkovej skupiny	1 až 2 vyučovacie hodiny	60 €/hodina+ cesta
Vzťahy v triede a v živote	Workshop komunikácie zameraný na tvorbu vzťahov, nahliadnutie a porozumenie svojim motívom správania.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	Interaktívna hodina vedená formou seba-zážitkovej skupiny	1 až 2 vyučovacie hodiny	60 €/hodina+ cesta
Pre učiteľov	Encounterová skupina ako prevencia vyhorenia a podpory duševného zdravia	SR	dospelí	Encounterová skupina	podľa dohody	60 €/hodina+ cesta

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Tlakový hrniec, n. o.	KONTAKTNÁ OSOBA:	Katarína Rafajová			
ADRESA:	Námestie SNP 9, Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	0919 051 101			
		E-MAIL:	skoly@tlakovyhrniec.sk , info@tlakovyhrniec.sk			
		WEB:	www.tlakovyhrniec.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Negatívne dopady pornografie	Cieľom našich prevenčných programoch o pornografii je, aby žiaci rozumeli ako pornografia dokáže vplyvať na človeka a na jeho/jej kapacitu tvoriť kvalitné partnerské vzťahy. Na ZŠ sa so žiakmi rozprávame o tom, čo je a čo nie je pornografia, odprezentujeme im skutočné príbehy ľudí, ktorí sa stali na pornografii závislí. Žiaci v príbehoch identifikujú znaky závislosti, zmeny v správaní a postojoch ľudí v príbeh a tiež načrtnú možnú pomoc pre nich. Vysvetlíme im ako vzniká cyklus závislosti a kde môžu hľadať pomoc. Ďalej žiaci dostanú info o tom, čo je super-normálny stimul a rovnako im vysvetlíme cyklus závislosti a kde by mohli hľadať pomoc.	SR	2.stupeň ZŠ, SŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 € za 1 program (2 x 45 min.)
Neplánované tehotenstvo	Na ZŠ a SŠ prevedieme žiakov skutočným príbehom mladej ženy, ktorá neplánovane otehotnela. Žiaci medzi sebou diskutujú o tom, aké riešenie by poradili tejto žene, poprípade ako by sa rozhodovali oni sami a prečo. Ďalej žiakom ukážeme dáta o účinnosti antikoncepcie. Na záver žiakom ukážeme prenatálny vývoj človeka, aby	SR	2.stupeň ZŠ, SŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 € za 1 program (2 x 45 min.)

	lepšie porozumeli tomu, čo sa všetko udeje v prvých týždňoch tehotenstva. Cieľom programu je, aby žiaci rozumeli zodpovednosti za ich sexuálne správanie a aj tomu, že plodnosť sa od sexuality nedá úplne oddeliť.					
Semináre pre rodičov, učiteľov	Okrem programov pre školy tiež ponúkame semináre pre učiteľov a rodičov o tom, ako sa rozprávať s deťmi o sexualite a hlavne o pornografii, ako riešiť situácie, keď sa porno v triede už vyskytuje.	SR	pedagogickí zamestnanci, rodičia	workshop, prednáška	2x 45 min.	50 € za 1 program (2 x 45 min.)
Dospievanie a puberta	Program je pre žiakov 5. a 6. ročníka ZŠ. Lektor žiakov prevedie najväčšími zmenami, ktoré ich počas puberty čakajú. Zmeny sú rozdelené na fyzické, teda tie, ktoré budú viditeľné na tele a psychické, teda tie, ktoré ovplyvnia ich správanie a rozmýšľanie. Pomocou aktivít a debaty sa snažíme poukázať na to, že každý človek má svoju hodnotu, talenty a spolu sa navzájom dopĺňame.	SR	5. - 6. ročník ZŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 €/program (2 x 45 min.)
Seba-hodnota, úcta	Program pre žiakov 7. a 8. roč. ZŠ. Avšak je správanie, ktoré vedú ku konfliktom a ktoré zrelý kolektív nemôže tolerovať: - šikana - vydieranie - používanie kamarátov na vlastné ciele - chválenie sa vlastnými intímnymi zážitkami - prekračovanie niekoho osobnej zóny atď.	SR	7. a 8. ročník ZŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 €/program (2 x 45 min.)
Jurko a babička	Jurko, ktorého babička pošle do obchodu po ceste stretnú líšku, ktorá ho nenápadne navádza na zlé veci, avšak keďže bol Jurko vopred od babičky poučený, rozpozna úmysl a utečie naspäť k babičke. Bábkové predstavenie vysvetlí deťom aké sú dobré dotyky (šteklenie, pohladenie po vlasoch, atď.) a aké sú zlé dotyky (na intímnych častiach	SR	MŠ, 1. ročník ZŠ	bábkové divadlo	2 x 45 min.	50 €/program (2 x 45 min.)

	tela, alebo akékoľvek nedobrovoľné dotyky). Deti tiež zistia, že niektoré tajomstvá sú dobré (prekvapíme ocka na narodeniny), ale niektoré tajomstvá sú zlé (nesmiem prezradiť, že sa ma niekto nepríjemne dotýka). Cieľom programu je poučiť deťoch o integrite ich tela, rozpoznať vhodné a nevhodné dotyky a navigovať ich k pomoci, ak by im niekto ubližoval, alebo vyslovene sexuálne obťažoval. Pritom slová ako "sex", alebo iné pojmy týkajúce sa sexuality sa počas predstavenia nepoužívajú.					
--	--	--	--	--	--	--



NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Antidopingová agentúra SR	KONTAKTNÁ OSOBA:	PharmDr. Kamila Chomaničová, PhD.			
ADRESA:	Pribinova 16549/32, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0915 595 438			
		E-MAIL:	kamila.chomanicova@antidoping.sk			
		WEB:	www.antidoping.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Antidoping a fair play	Hodnoty fair play a negatívne javy na školách (problematika užívania energetických nápojov, žuvacieho tabaku, e-cigariet, kanabínoidov a pod.)	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška/beseda	60 min., dohoda	100 €

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	inTYMYta	KONTAKTNÁ OSOBA:	Simona Mačorová			
ADRESA:	Klincová 35, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0902 340 338			
		E-MAIL:	workshopy@intymyta.sk			
		WEB:	workshopy@intymyta.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Inovačné vzdelávanie: Vekovo adekvátne vzťahová a sexuálna výchova	Inovačné vzdelávanie je nastavené tak, aby ste získali kľúčové vedomosti, zručnosti a postoje na vedenie inkluzívnej a vekovo vhodnej vzťahovej a sexuálnej výchovy v súlade s národnými aj medzinárodnými štandardmi. Po absolvovaní budete pripravené/í: realizovať kvalitné a bezpečné vzdelávanie a prevenciu v školách, aplikovať ciele novej kurikulárnej reformy do praxe, podporiť zdravý psycho-sexuálny vývin detí a mládeže, rozpoznať rizikové správanie, poskytnúť pomoc a vytvárať rešpektujúce prostredie, reagovať na násilie, obťažovanie, šikanu či online hrozby s dôrazom na prevenciu a intervenciu. Vzdelávanie stojí na hodnotách rešpektu, zdravia, bezpečia, inklúzie.	SR	Nasledovné kategórie pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v systéme VPAP: učiteľ MŠ, 1. stupňa ZŠ, 2. stupňa ZŠ, učiteľ SŠ, školský tréner, školský psychológ, školský špeciálny pedagóg, špeciálny pedagóg, sociálny pedagóg, liečebný pedagóg, kariérový poradca, športový tréner, vychovávateľ.	akreditované inovačné vzdelávanie	50 hod. prezenčne, 16 hod. dištančne	250 €/osoba
Aktualizačné vzdelávanie: Ako	Chcete sa vyznať v tom, čo deti a mládež sledujú na internete a aký vplyv má online svet na naše	SR	Nasledovné kategórie	aktualizačné vzdelávanie	3,5 hod.	550 €/30 osôb

sprevádzať mládež vzťahmi v online svete	vzťahy? Zaujíma vás, ako algoritmické fungovanie sociálnych sietí súvisí s tým, aký obsah prijímame my aj mládež? Chcete zabezpečiť, aby sa žiaci/čky dozvedeli vekovo adekvátne informácie od učiteliek/ľov a nie internetových zdrojov, ako je porno alebo influenceri/ky? Príďte na workshop, kde sa naučíme identifikovať rizikové a ubližujúce správanie cez modelové situácie a navrhnúť riešenia. Budete si vedieť nastaviť pravidlá bezpečného prostredia v triede/ kolektíve s digitálnymi technológiami. Spolu sa pozrieme na to ako online svet ovplyvňuje sebahodnotu, ako si udržiavať bezpečie, rozoznávať dôveryhodné zdroje, komunikovať hranice, chrániť súkromie či prejavovať náklonnosť bezpečne. Technológiám na veku nezáleží. Nenechávajme v tom deti a mládež samé. Budeme sa spoločne venovať témam: Reflexia vlastného vzťahu k online svetu. Zákony v prípade kríz. situácie.		pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v systéme VPAP: učiteľ MŠ, 1. stupňa ZŠ, 2. stupňa ZŠ, učiteľ SŠ, školský tréner, psychológ, školský psychológ, školský špeciálny pedagóg, špeciálny pedagóg, sociálny pedagóg, liečebný pedagóg, kariérový poradca, športový tréner, vychovávateľ.			
Aktualizačné vzdelávanie: Ako sa s deťmi rozprávať o sexualite a vzťahoch?	Pracujete s deťmi a mládežou a potrebujete im priniesť témy vzťahovej a sexuálnej výchovy? Chcete sa s nimi rozprávať o témach sexuality a intimity, ale neviete, čo je vekovo vhodné alebo aké slová použiť? Chcete pre mládež zdravý vzťah k ich telu a bezpečné a zdravé vzťahy do budúcnosti? Prekvapili vás otázky od žiakov a žiačok a neviete ako na ne reagovať? Chcete v prípade zdôverenia sa s násilím reagovať vhodne a bezpečne? Zákazy nefungujú, zákazy ohrozujú. Vieme, ako na pozitívnu a nestrannú komunikáciu. Pomôžeme vám vytvárať a upevňovať pre deti dôverné prostredie, aby za vami – ako za jednou z najvýznamnejších	SR	Nasledovné kategórie pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v systéme VPAP: učiteľ MŠ, 1. stupňa ZŠ, 2. stupňa ZŠ, učiteľ SŠ, školský tréner, psychológ, školský psychológ, školský špeciálny pedagóg,	aktualizačné vzdelávanie	3,5 hod.	550 € /30 osôb

	dospelých osôb vo svojom okolí – mohli prísť a nájsť u vás bezpečné prostredie a zdroj dôveryhodných informácií namiesto toho, aby ich museli hľadať v porne. Budeme sa spoločne venovať témam: osobné hranice a ako si ich nastaviť, ako povedať NIE, vzťah k svojmu telu, ideál krásy, poruchy príjmu potravy, porno, masturbácia, antikoncepcia, súhlas, sexuálna orientácia, puberta.		špeciálny pedagóg, sociálny pedagóg, liečebný pedagóg, kariérový poradca, športový tréner, vychovávateľ.			
Vzťahy (kamarátske)	Žiačky a žiaci sa naučia: identifikovať rôzne druhy vzťahov, rozlišovať medzi emóciami spojenými s láskou, priateľstvom, zamilovanosťou a sexuálnou príťažlivosťou, identifikovať charakteristiky zdravého vzťahu, charakterizovať (ne)zdravé správanie vo vzťahu, poznať rôzne stratégie eliminácie nezdravého správania, popísať spôsoby ako vyriešiť konflikt alebo nepochopenie použiť rôzne stratégie na riešenie konfliktov a nedorozumení, uvedomiť si, že konflikty a nedorozumenia s rodičmi/opatrovníctvom sú bežné počas dospievania a môžu byť vyriešené s rešpektom.	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod.	250 € / trieda/kolektív (max.30 detí)
Puberta	Žiačky a žiaci sa naučia: uviesť hlavné fyzické a emocionálne zmeny, ktoré sa dejú počas puberty, popísať postupy osobnej hygieny a sanitácie, oceniť dôležitosť osobnej hygieny, popísať menštruačný cyklus a identifikovať rôzne fyzické symptómy a pocity, ktoré môžu osoby s menštruáciou pociťovať počas tohto obdobia. pochopiť, že mladí ľudia s penisom môžu mať erekciu, či už v dôsledku vzrušenia alebo bez zvláštneho dôvodu.	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod	250 € / trieda/kolektív (max.30 detí)

Základy súhlasu	Žiačky a žiaci sa naučia: definovať súhlas, akceptovať dôležitosť súhlasu v bezpečných a zdravých vzťahoch, vysvetliť, ako rozhodnutia o sexuálnom správaní môžu ovplyvniť zdravie ľudí, budúcnosť a životný plán, manažovať emócie, ktoré sa spájajú s nespokojnosťou a nesúhlasom vo vzťahoch, jasne komunikovať hranice, obavy a očakávania v kontexte vzťahov, intimity, aj sexuálneho a reprodukčného zdravia, rozpoznať nezdravé správanie vo vzťahu: kontrola, moc, manipuláciu.	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)
Sexuálne a reprodukčné zdravie	Žiačky a žiaci sa naučia: poznať základný slovník týkajúci sa reprodukčných orgánov, ich fungovania a starostlivosti/hygieny, akceptovať dôležitosť dodržiavania zákonov vzhľadom na prvý sex, poznať svoje základné práva v oblasti sexuálneho a reprodukčného zdravia (SRZ), identifikovať, kedy a prečo je potrebné ísť na preventívne prehliadky na gynekológiu/urológiu, popísať rôzne spôsoby, ako sa chrániť pred neželaným otehotnením a/alebo pred pohlavne prenosnými infekciami.	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)
Online svet	Žiačky a žiaci sa naučia: Reflektovanie vlastného vnímania a vedomosti o online svete (fungovanie sociálnych médií a algoritmov, používanie AI), Pochopenie ako používať sociálne média bezpečne, legálne a s rešpektom, Uvedomenie si rizík, ktoré môžu byť spojené s používaním sociálnych médií a online platforiem, vrátane podvodných profilov (od ľudí, ale aj AI generated), kyberšikany a rizika zdieľania osobných údajov, Reflektovať ako môžu sociálne média, filmy/seriály formovať naše vnímanie vzťahov, rodových rolí a	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

	inakosti. Vnímať ako sociálne média a online interakcie môžu ovplyvniť seba vnímanie a sebaúctu (napríklad vplyv na ideál krásy, rodové stereotypy, diskriminácia, porovnávanie sa s inými), Kriticky pristupovať k obsahu, ktorý dostávame online, Uvedomenie ako online komunikácia a používanie emotikonov môže ovplyvniť naše prežívanie a vyjadrovanie emócií.					
Vzťahy (romantické)	Žiačky a žiaci sa naučia: identifikovať rôzne druhy vzťahov, rozlišovať medzi emóciami spojenými s láskou, priateľstvom, zamilovanosťou a sexuálnou príťažlivosťou, identifikovať charakteristiky zdravého vzťahu, charakterizovať (ne)zdravé správanie vo vzťahu poznať rôzne stratégie eliminácie nezdravého správania, popísať spôsoby ako vyriešiť konflikt alebo nepochopenie použiť rôzne stratégie na riešenie konfliktov a nedorozumení uvedomiť si, že konflikty a nedorozumenia s rodičmi/opatrovníctvom sú bežné počas dospievania a môžu byť vyriešené s rešpektom.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)
Sexuálne a reprodukčné zdravie	Žiačky a žiaci sa naučia: poznať svoje základné práva v oblasti sexuálneho a reprodukčného zdravia (SRZ), poznať základný slovník týkajúci sa reprodukčných orgánov, ich fungovania a starostlivosti/hygienu, akceptovať dôležitosť dodržiavania zákonov vzhľadom na SRZ, identifikovať, kedy a prečo je potrebné ísť na preventívne prehliadky na gynekológiu/urológiu, popísať rôzne spôsoby, ako sa chrániť pred neželaným otehotnením.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

Vzťahy (romantické)	Žiačky a žiaci sa naučia: identifikovať rôzne druhy vzťahov, rozlišovať medzi emóciami spojenými s láskou, priateľstvom, zamilovanosťou a sexuálnou príťažlivosťou, identifikovať charakteristiky zdravého vzťahu, charakterizovať (ne)zdravé správanie vo vzťahu poznať rôzne stratégie eliminácie nezdravého správania, popísať spôsoby ako vyriešiť konflikt alebo nepochopenie použiť rôzne stratégie na riešenie konfliktov a nedorozumení uvedomiť si, že konflikty a nedorozumenia s rodičmi/opatrovníctvom sú bežné počas dospievania a môžu byť vyriešené s rešpektom.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)
Sexuálne a reprodukčné zdravie	Žiačky a žiaci sa naučia: poznať svoje základné práva v oblasti sexuálneho a reprodukčného zdravia (SRZ), poznať základný slovník týkajúci sa reprodukčných orgánov, ich fungovania a starostlivosti/hygienu, akceptovať dôležitosť dodržiavania zákonov vzhľadom na SRZ, identifikovať, kedy a prečo je potrebné ísť na preventívne prehliadky na gynekológiu/urológiu, popísať rôzne spôsoby, ako sa chrániť pred neželaným otehotnením.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

Súhlas	Žiačky a žiaci sa naučia: definovať súhlas, akceptovať dôležitosť súhlasu v bezpečných a zdravých vzťahoch, vysvetliť, ako rozhodnutia o sexuálnom správaní môžu ovplyvniť zdravie ľudí, budúcnosť a životný plán, manažovať emócie, ktoré sa spájajú s nespokojnosťou a nesúhlasom vo vzťahoch, jasne komunikovať hranice, obavy a očakávania v kontexte vzťahov, intimity, aj sexuálneho a reprodukčného zdravia, rozpoznať nezdravé správanie vo vzťahu: kontrola, moc, manipulácia, emocionálne vydieranie, nátlak, asertívne preukázať pomoc a podporu osobe, ktorá zažíva nezdravé správanie.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)
Ja a sexualita	Žiačky a žiaci sa naučia: Popísať cyklus sexuálnej reakcie, pochopiť, že sexuálne pocity, fantázie a túžby sú prirodzené, môžu sa rôzne prejavovať počas našich životov, nie je to niečo, za čo by sme sa mali hanbiť. Nie všetci ľudia sa rozhodnú vždy konať na základe týchto pocitov. Definovať si dôležité hodnoty vo vzťahoch. Rozpoznať, že rovesníci môžu ovplyvniť naše sexuálne rozhodnutia a správanie.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

Nerovnosť vo vzťahoch	Žiačky a žiaci sa naučia: Pomenovať rozdiel medzi rodom a pohlavím, Identifikovať možnú škodlivosť nerovnosti, sexizmu a rodových stereotypov, Precvičiť si každodenné činnosti na pozitívne ovplyvnenie rodových rolí doma, v škole a komunite, Analyzovať ako môže nerovnosť a rozdiel v moci negatívne ovplyvniť vzťahy, Uvedomiť si, že rovnosť je dôležitá hodnota vo vzťahu, Identifikovať ako rodové normy tvarujú identitu, túžby, rozhodovanie, zvyklosti a správanie, Uvedomiť si, že rodové role a očakávania sa môžu meniť, Definovať normy v správaní a činnostiach, ktoré určuje náš vek, rod, národnosť, vierovyznanie alebo sexuálna orientácia.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max. 30 detí)
Porno	Žiačky a žiaci sa naučia: Pomenovať rozdiely medzi filmom a realitou, Analyzovať dopad sexuálne explicitných médií na vzťahy, sebaobraz a sexuálne správanie, vyjadriť pocity týkajúce sa sexuálne explicitného používania médií, rozpoznať dôležitosť povedomia zákonov, s rešpektom na zdieľanie alebo zabezpečovanie sexuálne explicitných obrázkov.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max. 30 detí)

Kybernásilie	Žiačky a žiaci sa naučia: pomenovať rozdiel medzi názorom a verbálnym násilím, debatovať o spôsoboch ako riešiť dané situácie. Reflektovať motivácie zdieľania obsahu a svojho súkromia na sociálnych sieťach, navrhnúť riešenia pre príkladné situácie kyber násilia, vymenovať tri spôsoby ako sa vyhnúť kyber násiliu, vymenovať tri spôsoby, ako môžeme pomôcť ľuďom zažívajúcim kyber násilie.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/ trieda/kolektív (max. 30 detí)
Zručnosti pre zdravie a pohodu	Žiačky a žiaci sa naučia: Vysvetliť, ako rozhodnutia o sexuálnom správaní môžu ovplyvniť zdravie ľudí, budúcnosť a životný plán. Pomenovať zdroje vplyvov na naše rozhodovanie vo vzťahoch. Manažovať emócie, ktoré sa spájajú s nespokojnosťou vo vzťahoch. Jasne komunikovať hranice, obavy a očakávania v kontexte vzťahov, intimity, aj sexuálneho a reprodukčného zdravia. Rozoznávať stratégie riešenia konfliktov vo vzťahu. Rozpoznať rovesnícky nátlak. Asertívne preukázať pomoc a podporu osobe pod nátlakom.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/ trieda/kolektív (max. 30 detí)

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Slovenské národné divadlo - Classroom play Čaute!	KONTAKTNÁ OSOBA:	Miroslava Ratkošová			
ADRESA:	Pribinova 17, Bratislava	TEL. KONTAKT:	02 2047 2292			
		E-MAIL:	miroslava.ratkosova@snd.sk			
		WEB:	https://snd.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Inscenácia ČAUTE!	Inscenácia je realizovaná formou tzv. classroom play – predstavenia, ktoré prichádza priamo za triedžermi do školských tried. Reflektuje tému duševného zdravia a prevencie, ktoré by mali byť jednou z hlavných priorít dnešnej doby, najmä v starostlivosti o dospelávajúcu generáciu. Inscenácia trvá jednu vyučovaciu hodinu a po krátkej prestávke čaká na študentov diskusia s odborníkmi na tému hry.	SR	SŠ	divadelné predstavenie	45 min.	dohoda