

ZBIERKA PONUKY AKTIVÍT V OBLASTI PREVENČIE A OSVETY

ÚZEMNÝ OBVOD KOORDINÁCIE
TRNAVA 2025/2026



NP Spoločne za detstvo bez násillia pre všetky deti

Zbierka ponuky aktivít v oblasti prevencie a osvetu je spoločným výstupom koordinátora ochrany detí pred násillím s organizáciami, inštitúciami a subjektmi poskytujúcimi preventívne a osvetové aktivity v rámci nášho regiónu. Slúži ako komplexný a ucelený zdroj informácií pre školy a školské zariadenia, samosprávy a organizácie, ktoré vyhládávajú a zostavujú vhodné programy na podporu prevencie a osvetu pre deti, odbornú a laickú verejnosť.

Verzia aktuálna k 18.08.2025.

KONTAKT

Mgr. Juraj Janček, PhD.

Koordinátor ochrany detí pred násillím

Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny
Špitálska 8 | 812 67 Bratislava | Slovenská republika
Pracovisko: J. Bottu č. 4, 917 01 Trnava
Mob. č.: +421 918 784 853

juraj.jancek@upsvr.gov.sk | www.upsvr.gov.sk



Spolufinancovaný
Európskou úniou



PROGRAM
SLOVENSKO



ÚSTREDIE
PRÁCE, SOCIÁLNYCH
VECÍ A RODINY





Obsah

ÚSTREDIE PSVR, ODDELENIE PODPORY OCHRANY DETÍ PRED NÁSILIM.....	3	CENTRUM SLNIEČKO, N.O.	31
MESTSKÁ POLÍCIA TRNAVA	4	DIGITÁLNA INTELIGENCIA	41
KRAJSKÉ RIADITEĽSTVO POLICAJNÉHO ZBORU V TRNAVE	8	ODBORNÝ LIEČEBNÝ ÚSTAV PSYCHIATRICKÝ, N. O. PREDNÁ HORA	43
REGIONÁLNY ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SO SÍDLOM V TRNAVE.....	11	PRÁVNICKÁ FAKULTA UMB.....	49
CENTRUM PORADENSTVA A PREVENIE TRNAVA	13	SLOVENSKÉ NÁRODNÉ STREDISKO PRE ĽUDSKÉ PRÁVA	51
ZDRUŽENIE STORM	17	ZMUDRI.SK	61
MV SR, INFORMAČNÁ KANCELÁRIA PRE OBETE TRESTNÝCH ČINOV, TRNAVA..	23	TLAKOVÝ HRNIEC, N. O.	62
CENTRUM VOĽNÉHO ČASU AHOJ	25	ANTIDOPINGOVÁ AGENTÚRA SR	65
NÁRODNÁ LINKA NA POMOC DEŤOM V OHROZENÍ VIAC AKO NI(C)K	26	INTYMYTA	66
SLOVENSKÉ NÁRODNÉ DIVADLO -	27	CENTRUM PORADENSTVA A PREVENIE SNV	78
CLASSROOM PLAY ČAUTE!	27	CENTRUM VOĽNÉHO ČASU TRSTENÁ	79
CPM-CENTRUM PREVENIE MLÁDEŽE / AKREDIT. SUBJEKT MŠVAV SR /	28	DIVADELNÉ CENTRUM MARTIN	80

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny, oddelenie Podpory ochrany detí pred násilím	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Juraj Janček, PhD.			
ADRESA:	J. Bottu č, 4, Trnava	TEL. KONTAKT:	033/244 06 20, 0918 784 853			
		E-MAIL:	juraj.jancek@upsvr.gov.sk			
		WEB:	www.upsvr.gov.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Prezentácia Národnej linky na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K	Ide o prezentáciu prvej štátom garantovanej linky pomoci pre deti v ohrození VIAC AKO NI(c)K, ktorá funguje prostredníctvom e-mailu a chatu. Chatová forma je dostupná nepretržite, čo znamená, že dieťa (klient) dostáva odpoveď okamžite.	TT okres	ZŠ, SŠ	prezentácia s aktívnym zapájaním detí	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Mestská polícia Trnava	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Lenka Ondrejechová			
ADRESA:	Trhová 3, Trnava	TEL. KONTAKT:	033/323 64 08			
		E-MAIL:	lenka.ondrejechova@msp.trnava.sk			
		WEB:	www.trnava.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
ZAJAČIK MESTSKÁČIK	Základné pravidlá bezpečného správania v doprave, v kontakte s cudzími osobami, a pri hre vonku. Podporiť pozitívny vzťah detí k policajtom ako ku kamarátom a ochrancom. Neublížovať a neposmievať sa ostatným deťom. Čo robiť, keď tebe alebo niekomu inému niekto ubližuje? Základy dopravnej výchovy: priechod pre chodcov, svetelná signalizácia. Deň s policajtom – ukážky auta, vysielacky, výstroje	Trnava	Materská škola	Beseda	45 min. / 90 min.	bez nároku
Môj bezpečný svet - "Superhrdinovia"	Dôležité telefónne čísla. Ako volať na tiesňovú linku. S čím sa nesmieme hrať. Neublížujeme si Cudzí ľudia	Trnava	1. ročník ZŠ	beseda	45 min. / 90 min.	bez nároku

	Základy dopravnej výchovy - Ako chodiť cez priechod pre chodcov.					
Bezpečné chovanie	Cudzí ľudia. Čo robiť keď sa stratím. Bezpečná vzdialenosť – nácvik. Nebezpečné predmety – injekčná striekačka. Bezpečne doma	Trnava	3. ročník ZŠ	beseda	45 min. / 90 min.	bez nároku
Bezpečne na internete - "Klikni rozumne, surfuj bezpečne"	Ako rozumne používať internet. Hrozby internetu - obťažovanie, grooming, závislosť na technológiách, nátlak, nebezpečné výzvy.	Trnava	4. ročník ZŠ	beseda	45 min. / 90 min.	bez nároku
Závislosť I. #VyberSiŽivot	Úvod do závislostí, ich členenie a nebezpečnosť. Riziká a následky užívania drog a alkoholu. Prevencia závislosti. Podpora odolnosti. Nácvik odmietania. Význam zdravého životného štýlu. Vplyv návykových látok na konanie človeka	Trnava	5. ročník ZŠ	beseda	45 min. / 90 min.	bez nároku
Tolerancia (násilie v detských kolektívoch, šikana)	Vzájomný rešpekt, prevencia šikany, rasistických a iných nenávisťných prejavov	Trnava	6. ročník ZŠ	beseda	45 min. / 90 min.	bez nároku
Škodlivé závislosti II.	Drogy z pohľadu zákona. Zakázané drogy. Hlbší náhľad do problematiky	Trnava	8. ročník ZŠ	beseda	45 min. / 90 min.	bez nároku
Sociálnopatologické javy	Predstavenie sociálnopatologických javov a ich dôsledkov na spoločnosť. Žiaci formou skupinovej práce diskutujú a zlepšujú svoje kritické myslenie, tímovú prácu.	Trnava	9. ročník ZŠ, 1. ročník SŠ	beseda	45 min. / 90 min.	bez nároku

Právne vedomie - základy	Zodpovednosť, následok, dôsledky konania, pravidlá, zákony, nutná obrana, krajná núdza.	Trnava	9. ročník ZŠ	beseda	45 min. / 90 min.	bez nároku
Bezpečnosť dievčat a žien - "Silná"	Posilnenie povedomia žien o ich bezpečnosti. Praktické stratégie na prevenciu a riešenie násilia. Ako predchádzať nebezpečným a ohrozujúcim situáciám, chrániť sa a nestáť sa obeťou. Nebezpečenstvá, ktorým sú ženy vystavené online aj offline. Toxické vzťahy vs. zdravé vzťahy. Sexting, grooming, lásky z internetu, sexuálny nátlak, manipulatívne techniky. Budovanie sebaúcty. Predstavenie prostriedkov sebaobrany. Cieľom prednášky je, aby dievčatá získali vedomosti a zručnosti, ktoré im pomôžu cítiť sa bezpečnejšie a sebavedomejšie	Trnava	9. ročník ZŠ, 1. ročník SŠ, komunitné centrá, nízkoprahové zariadenia	beseda	45 min. / 90 min.	bez nároku
Listina základných práv a slobôd	Základné ľudské práva - diskusia a predstavenie jednotlivých práv, pochopenie, prečo sú práva a ich ochrana dôležité. Uvedomenie si hodnôt, ktoré listina chráni, súvislosť a prepojenie s právom.	Trnava	1. ročník SŠ	beseda	45 min. / 90 min.	bez nároku
Činnosť Mestskej polície - "Bezpečne v meste"	Aké prípady rieši mestská polícia? Čo sa mi stane, keď ma chyť	Trnava	prispôsobené pre všetky ročníky. Spojené s	beseda	45 min. / 90 min.	bez nároku



	mestský policajt, že som niečo ukradol? Následky môjho konania. Najčastejšie prípady v spojení s kriminalitou mladistvých. Kedy sa obrátiť na mestskú políciu? V čom pomáhame. Ukážky výstroje. Ukážky služobný pes.		exkurziou na MsP Trnava			
Rizikové situácie a ako ich zvládnuť	Modelové situácie. Hľadanie riešení. Podpora sociálnej zodpovednosti detí. Nácvik schopnosti riešiť problémy a schopnosť reagovať v nečakaných situáciách z hľadiska právnej povinnosti a osobnej bezpečnosti		Aktivita je vhodná v rámci branných cvičení	beseda	45 min. / 90 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Krajské riaditeľstvo Policajného zboru v Trnave	KONTAKTNÁ OSOBA:	OKaP KR PZ			
ADRESA:	Kollárova 8, Trnava	TEL. KONTAKT:	krpztt@miv.sk			
		E-MAIL:				
		WEB:				
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Obchodovanie s ľuďmi	Oboznámiť žiakov so základnými informáciami z problematiky obchodovania s ľuďmi, ako sa nestáť obeťou obchodovania s ľuďmi. Cieľom projektu je poskytnúť žiakom stredných škôl základné informácie a rady v oblasti prevencie kriminality, predchádzať kriminalite súvisiacej s obchodovaním s ľuďmi. Sprostredkovať študentom rady a odporúčania ako si hľadať prácu v zahraničí, preventívne rady pred vycestovaním a na čo si treba dávať pozor počas pobytu v zahraničí.	TT okres	9. ročník ZŠ, SŠ	beseda	45 min.	bez nároku
Kyberšikanovanie a šikanovanie	Rady v oblasti prevencie kriminality vo virtuálnom svete. Podstatou je zvyšovanie trestno-právneho vedomia mládeže, predchádzanie páchaniu trestnej činnosti a podanie základných	TT okres	2. stupeň ZŠ	beseda	45 min.	bez nároku

	informácii, ako sa nestáť obeťou trestného činu v súvislosti s používaním internetu, ochrany osobných údajov a komunikácii na sociálnych sieťach. Šírenie, sledovanie, zdieľanie a laikovanie podozrivých stránok. Svet internetu a zákon, počítač a závislosti s ním spojené –prejavy a druhy závislosti. Šírenie neoverených informácií - hoaxov a podvodov na internete. Rady ako sa na internete správať – neurážať, nezosmiešňovať, neohovárať, neponižovať nikoho, Ako si chrániť osobné údaje, uverejňovanie fotografií a videí vo virtuálnom svete. Zákony platia rovnako aj vo virtuálnom svete pre každého...					
Násilie	Vysvetliť si čo je násilie, keď niekto zneužíva svoju silu na to, aby niekomu úmyselne ublížil. Kde všade sa môže násilie vyskytnúť. Netreba tolerovať vo svojom okolí násilníkov a na koho sa v prípade potreby obrátiť a kde hľadať pomoc (detská linka istoty). Ďalšou témou v súvislosti s násilím je šikanovanie – vysvetlenie pojmu, čo je vlastne šikanovanie a aké môže byť a kde sa mu dobre darí. Ako pomôcť	TT okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	beseda	45 min.	bez nároku



kamarátovi ak vidím, že mu niekto ubližuje a šikanuje ho. Inou formou násilia je násilie na ženách - kde hľadať pomoc...					
---	--	--	--	--	--

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trnave	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Andrea Šimorová			
ADRESA:	Ulica Limbová 6053/6 Trnava (Odbor podpory zdravia a výchovy k zdraviu, Halenárska 23 Trnava)	TEL. KONTAKT:	033/551 15 96			
		E-MAIL:	tt.ovz@uvzsr.sk			
		WEB:				
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Škodlivé účinky fajčenia	Prednášky zamerané na predchádzanie vzniku závislosti na tabakových výrobkoch a dopad na zdravie.	TT okres	2. stupeň ZŠ	prednáška, prezentácia, beseda, interaktívne	45 min.	bez nároku
Nové trendy vo fajčení (nikotínové vrecúška, žuvací tabak, el. cigarety, IQOS...	Prednášky zamerané na predchádzanie vzniku závislosti na nových alternatívach ku klasickým cigaretám a dopad na zdravie.	TT okres	5. - 9. ročník ZŠ	prednáška, prezentácia, beseda	45 min.	bez nároku
Škodlivé účinky nadmernej konzumácie alkoholu	Prednášky zamerané na predchádzanie vzniku závislosti, riziká spojené s užívaním alkoholu a ich dopad na zdravie a rodiny.	TT okres	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	prednáška, prezentácia, beseda, možnosť premietnutia filmu	45 min.	bez nároku
Alkohol a ženy	Riziká spojené s užívaním alkoholu u žien	TT okres	8. - 9. ročník ZŠ, SŠ	prednáška, prezentácia, beseda, možnosť premietnutia filmu	45 min.	bez nároku
Fetálny akoholový syndróm	Riziká spojené s užívaním alkoholu u tehotných žien	TT okres	8. - 9. ročník ZŠ, SŠ	prednáška, prezentácia, beseda	45 min.	bez nároku
Prevencia drogových závislostí	Prednášky zamerané na predchádzanie vzniku závislosti	TT okres	8. - 9. ročník ZŠ, SŠ	prednáška, beseda	45 min.	bez nároku

Nebezpečenstvá sociálnych sietí a kyberšikana	Prednášky zamerané na používanie moderných technológií a ich zneužívanie k šikane	TT okres	6. - 9. ročník ZŠ	prednáška, prezentácia, beseda, film	45 min.	bez nároku
Nelátkové závislosti	Prednášky zamerané na predchádzanie vzniku nelátkových závislostí	TT okres	6. - 9. ročník ZŠ	prednáška, prezentácia, beseda	45 min.	bez nároku
Bezpečný internet	Ovce.sk	TT okres	2. - 4. ročník ZŠ	rozprávky, beseda	45 min.	bez nároku
Výchova k partnerstvu a rodičovstvu	Prednášky zamerané na dospievanie a rozvoj zodpovedných postojov v oblasti partnerských vzťahov a rodičovstva	TT okres	8. - 9. ročník ZŠ	prednáška, prezentácia, beseda	45 min.	bez nároku
AIDS a prevencia	Formovať postoje k bezpečnému správaniu vo vzťahu k zdraviu, špeciálne v otázkach prevencie HIV/AIDS	TT okres	8. - 9. ročník ZŠ, SŠ	prednáška, prezentácia, beseda	45 min.	bez nároku
iné zdravotnovýchovné témy, zvládanie stresu, dôležitosť pohybovej aktivity, správny životný štýl, prevencia rakoviny, mozog a pamäť, aktivačné hry, duševná hygiena, prevencia zubného kazu, ...	Aktivity pre deti a mládež s cieľom vzbudiť záujem o svoje vlastné zdravie a zvýšenie zdravotného uvedomenia. Obsahom týchto zdravotno-výchovných aktivít sú témy zamerané na fyzické a duševné zdravie mladých ľudí.	TT okres	MŠ, ZŠ, SŠ (podľa témy)	prednáška, prezentácia, beseda; interaktívne, film	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum poradenstva a prevencie Trnava	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Andrea Mršťáková			
ADRESA:	M. Sch. Trnavského 2, Trnava	TEL. KONTAKT:	033/550 39 04, 0903 713 187			
		E-MAIL:	prevenciacentrumtt@gmail.com			
		WEB:	www.cppttrnava.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Zdravý životný štýl	Aktivita zameraná na zdravý životný štýl	TT okres	1. ročník ZŠ	prednáška	45 min.	bez nároku
Prevenca násilia na deťoch	preventívny program je zameraný na uvedenie si vlastnej hodnoty a prevenciu rizikového správania sa v kontakte s cudzími ľuďmi	TT okres	2. ročník ZŠ	preventívny program	3 stretnutia po 90 min.	bez nároku
Tolerancia v triede	Aktivita zameraná na podporu priateľských vzťahov, súdržnosti a toleranciu voči odlišnostiam	TT okres	2. ročník ZŠ	Aktivita	90 min.	bez nároku
Každý ukrýva poklad	Preventívny program zameraný na rozvoj a formovanie harmonickej osobnosti detí mladšieho školského veku so zameraním na prosociálne správanie.	TT okres	3. ročník ZŠ	preventívny program	5 stretnutí po 90 minút	bez nároku
Zvládnem to	Preventívny program zameraný na podporu duševného zdravia a zvládanie záťažových situácií	TT okres	3. ročník ZŠ	preventívny program	3 stretnutia po 90 min.	bez nároku

Podpora zdravých vzťahov v triede ako prevencia šikanovania	Aktivita zameraná na zdravé vzťahy v triede	TT okres	3. ročník ZŠ	Aktivita	90 minút	bez nároku
Riziká on-line sveta	Intervencia zameraná na kyberšikanu, on-line závislosti, obťažovanie na internete, on-line hry, zoznamovanie cez internet, a pod.	TT okres	4. ročník ZŠ	aktivita	45 min. / 90 min.	bez nároku
Komunikácia a riešenie konfliktov	Aktivita zameraná na komunikáciu a riešenie konfliktov	TT okres	4. a 6. ročník ZŠ	aktivita	90 min.	bez nároku
Škola hodnôt	preventívny program zameraný na rozvoj hodnotového systému žiakov a podporu harmonického vývinu ich osobnosti	TT okres	4. ročník ZŠ	preventívny program	5 stretnutí po 90 minút	bez nároku
Zvládnem to	preventívny program zameraný na podporu duševného zdravia a zvládanie záťažových situácií	TT okres	4. ročník ZŠ	preventívny program	3 stretnutia po 90 min.	bez nároku
Šikana, kyberšikana	Aktivita zameraná na problematiku šikanovania a kyberšikanovania	TT okres	5. a 7. ročník ZŠ	aktivita	45 min. / 90 min.	bez nároku
Už sme piataci	preventívny program zameraný na uľahčenie adaptácie žiakov pri prechode na druhý stupeň	TT okres	5. ročník ZŠ	preventívny program	5 stretnutí po 90 minút	bez nároku
Prevencia on-line rizikového správania	preventívny program zameraný na podporu zodpovedného správania na internete a ochranu pred nevhodným obsahom	TT okres	6. ročník ZŠ	preventívny program	3 stretnutia po 90 min.	bez nároku
Zvládanie záťažových situácií	preventívny program zameraný na podporu duševného zdravia a zvládanie záťažových situácií	TT okres	7. ročník ZŠ	preventívny program	3 stretnutia po 90 min.	bez nároku
Poruchy príjmu potravy	preventívny program zameraný na destigmatizáciu PPP, možnosti pomoci, zdravú výživu a riziká	TT okres	7. ročník ZŠ	preventívny program	5 stretnutí po 90 minút	bez nároku

	diét, ideál krásy, sociálne siete a body shaming					
Komunikácia a riešenie konfliktov	odborné aktivity zamerané na rozvoj komunikačných zručností a efektívne riešenie konfliktov	TT okres	8. ročník ZŠ	aktivita	2 stretnutia po 3 vyuč. hodiny	bez nároku
Sebavnímanie, bodyimage, poruchy príjmu potravy	Aktivita zameraná na sebavnímanie, bodyimage a poruchy príjmu potravy	TT okres	8. – 9. ročník ZŠ	aktivita	45 min. / 90 min.	bez nároku
Partnerské vzťahy	Aktivita zameraná na partnerské vzťahy	TT okres	8. ročník ZŠ	aktivita	90 min.	bez nároku
Obchodovanie s ľuďmi	Aktivita, v ktorej sa žiakom sprostredkujú teoretické vedomosti o zákonitostiach a znakoch obchodovania s ľuďmi, posilnia ich sociálne zručnosti, ktoré im v budúcnosti umožnia znížiť riziko stať sa obeťou obchodu s ľuďmi	TT okres	9. ročník ZŠ	aktivita	90 min.	bez nároku
Prevenca prejavov radikalizácie a extrémizmu	Aktivita v rizikových triedach, kde sa nachádza žiak alebo žiaci s prejavmi extrémizmu	TT okres	9. ročník ZŠ	aktivita	45 min. / 90 min.	bez nároku
Spoznaj svojich spolužiakov	Aktivita zameraná na spoznávanie sa spolužiakov	TT okres	1. ročník SŠ	aktivita	45 min. / 90 min.	bez nároku
Komunikácia a riešenie konfliktov	odborné aktivity zamerané na rozvoj komunikačných zručností a efektívne riešenie konfliktov	TT okres	SŠ	aktivita	2 stretnutia po 3 vyuč. hodiny	bez nároku
Poruchy príjmu potravy	preventívny program je zameraný na destigmatizáciu PPP, možnosti pomoci, zdravú výživu a riziká diét, ideál krásy a sociálne siete, body shaming a na telo zameranú šikanu.	TT okres	SŠ	preventívny program	5 stretnutí po 90 minút	bez nároku



SOS trieda	cieľavedomý zásah do fungovania skupiny s cieľom jeho zlepšenia alebo eliminácie nežiadúcich javov, práca s triedou, v ktorej sa vyskytujú problémy (časté konflikty medzi žiakmi, šikanovanie,...), pozostáva z viacerých stretnutí	TT okres	SŠ	intervencia	viacero stretnutí – dĺžka podľa potreby	bez nároku
Intervencia pre triedy, kde bolo identifikované rizikové správanie	Intervencia pre triedy, kde bolo identifikované rizikové správanie – Šikana, kyberšikana; Prevencia prejavov extrémizmu a radikalizácie; Sebavnímanie, bodyimage, poruchy príjmu potravy; Zvládanie záťažových situácií; Obchodovanie s ľuďmi; Komunikácia a riešenie konfliktov	TT okres	SŠ	intervencia	45 min. / 90 min	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Združenie STORM	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mária Ösziová			
ADRESA:	Nedbalova 540/17, Nitra 949 11	TEL. KONTAKT:	0905 943 229			
		E-MAIL:	info@zdruzeniestorm.sk			
		WEB:	www.zdruzeniestorm.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Alkohol medzi nami	Workshop je zameraný na denormalizáciu postavenia alkoholu v spoločnosti na Slovensku. Svoju pozornosť fokusuje na účinky drogy v súvislosti s komplexnými dôsledkami na život človeka. Prostredníctvom filozofie Harm Reduction poukazuje na znižovanie rizík v kontexte ochrany seba a svojho okolia.	TT okres	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	interaktívne	90 min.	80 € + cestovné
Tabak, nikotín	Workshop sa zameriava na aktuálne formy užívania tabaku a nikotínu, zahŕňajúc aj beznikotínové výrobky určené na fajčenie. Lektorská dvojica so skupinou identifikuje účinky a dôsledky užívania daných výrobkov. Prostredníctvom filozofie Harm Reduction	TT okres	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	interaktívne	90 min.	80 € + cestovné

	podnecujú mládež k zodpovednému správaniu voči sebe a svojmu okoliu.					
Od mýtov k faktom o marihuane	Workshop je zameraný na búranie mýtov o marihuane. Lektorská dvojica prináša relevantné informácie o je právnom postavení či užívaní v kontexte spoločnosti. Lektorská dvojica identifikuje rizikové správanie a pomocou filozofie Harm Reduction vedie diskusiu smerujúcu k zodpovednému správaniu voči sebe a svojmu okoliu.	TT okres	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	interaktívne	90 min.	80 € + cestovné
Depresanty a ich vplyv	Workshop je prevažne edukačného a informačného charakteru s cieľom hľadať alternatívy k povzbudzujúcim prostriedkom získania energie. Zameriava pozornosť najmä na účinky a riziká konkrétnych látok. Zároveň pracuje so stereotypmi a predsudkami v skupine, viazané k užívaní ne-/legálnych stimulačných látok.	TT okres	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	interaktívne	90 min.	80 € + cestovné
Stimulanty ako energia	Workshop má informačný a edukačný charakter najmä v oblasti zneužívania liekov a heroínu. Prostredníctvom analýzy textov z knihy "malou lyžičkou alebo šité studenou ihlou", lektorská dvojica pracuje s	TT okres	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	interaktívne	90 min.	80 € + cestovné

	postojmi a názormi individualít v skupine, čím vzniká priestor na ich formovanie.					
Šikana nie je sranda	Workshop sa zameriava na identifikovanie znakov šikany a jej možných dôsledkov, prostredníctvom modelových situácií. Lektorská dvojica spoločne so skupinou zostavuje vlastný krízový plán a hľadá spôsoby riešenia v prípade rizikového, násilného správania.	TT okres	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	interaktívne	90 min.	80 € + cestovné
Čo všetko je kyberšikana	Workshop sa orientuje na konkrétne formy kyberšikany. Lektorská dvojica pomocou modelových situácií z praxe vysvetľuje pojmy s identifikáciou ohrozujúceho správania. Prostredníctvom filozofie Harm Reduction znižujú riziko potenciálneho ohrozenia v kyber priestore. Spoločne zostavujú tzv. krízový plán pomoci.	TT okres	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	interaktívne	90 min.	80 € + cestovné
Internet, sociálne siete	Workshop je zameraný na identifikáciu ohrozenia a pozitívneho využitia internetu v súvislosti nadmerne stráveného času na ňom. Lektorská dvojica v skupine identifikuje konkrétne využívané sociálne siete, o ktorých prebieha následne diskusia. Prostredníctvom skupinovej aktivity sumarizujú	TT okres	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	interaktívne	90 min.	80 € + cestovné

	praktické rady, zvyšujúce bezpečie v kyber priestore.					
HIV nie je AIDS	Workshop má edukačný a informačný charakter. Otvára problematiku HIV/AIDS zameranú v diskusii na príznaky, prenos, ochranu a trestnoprávne dôsledkoch. Druhá časť workshopu sa orientuje na búranie mýtov a stereotypov v súvislosti diskriminácie osôb s HIV/AIDS.	TT okres	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	interaktívne	90 min.	80 € + cestovné
Obchodovanie s ľuďmi	Na workshope je použitý dokument "0800 800 818" z produkcie Medzinárodnej organizácie pre migráciu. Prostredníctvom dokumentu skupina s pomocou lektorstva identifikuje spôsoby zneužívania ľudí a oboznáma sa s celkovým mechanizmom obchodovania s ľuďmi. Prostredníctvom filozofie Harm Reduction sa workshop orientuje na praktické rady bezpečného cestovania a výberu z pracovných ponúk.	TT okres	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	interaktívne	90 min.	80 € + cestovné
STEREO prevencia v školách	Dlhodobý akreditovaný vzdelávací program v prevencii rizikového správania. Zahŕňa témy: Alkohol medzi nami Tabak v mnohých podobách Od mýtov k faktom o marihuane Depresanty a ich vplyv	TT okres	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	interaktívne	9 x 90 min.	600 € + cestovné

	Stimulanty ako energia Šikana nie je sranda Čo všetko je kyberšikana Internet, sociálne siete + úvodné a záverečné stretnutie. Účastníci po úspešnom skončení programu získajú Osvedčenie o absolvovaní.					
Najaktuálnejšie drogy medzi deťmi a mládežou	Počas workshopu si účastníci prehľadávajú informácie o najaktuálnejších drogách, ich účinkoch, prejavoch, spôsoboch užívania a rizikách pre mladých ľudí. Stretnutie obsahuje zážitkové aktivity, ktoré účastníci môžu multiplikovať v skupinách mladých ľudí.	SR	odborníci pracujúci s mládežou (pedagógovia, psychológovia, školské podporné tímy...), rodičia	interaktívne	4-8 hodín podľa dohody	125 €/hod. + cestovné
Komunikačné zručnosti - nadstavba vzdelávania Najaktuálnejšie drogy medzi deťmi a mládežou	Počas workshopu sa účastníci zaoberajú problematikou komunikácie, nácvikmi dobre komunikačnej stratégie. Budú reflektovať na klientov s agresívnym, mlčanlivým alebo manipulatívnym spôsobom správania sa či s klientom v odpore. Pomenujú sa kroky k nastaveniu efektívnej intervencie smerom k rodičom a deťom v záťažových situáciách.	SR	odborníci pracujúci s mládežou (pedagógovia, psychológovia, školské podporné tímy...), rodičia	interaktívne	4-8 hodín podľa dohody	125 €/hod. + cestovné
Harm Reduction ako nástroj efektívnej prevencie	Počas workshopu sa účastníci zaoberajú princípmi prístupu Harm Reduction a budú hľadať prepojenia pre bežný reálny život i pre preventívne programy pre	SR	odborníci pracujúci s mládežou (pedagógovia, psychológovia,	interaktívne	4-8 hodín podľa dohody	125 €/hod. + cestovné

	mladých. Účastníci budú mať príležitosť spoznať medzinárodné štandardy prevencie a diskutovať na tému efektívnosť v preventívnych programoch. Prostredníctvom praktických cvičení budú analyzovať jednotlivé princípy a hľadať účinný prístup k prevencii rizikového správania u mladých ľudí.		školské podporné tímy...)			
Podoby šikany a kyberšikany	Počas workshopu sa účastníci zahľbia do identifikácie jednotlivých foriem šikany/kyberšikany. Zároveň spoznajú varovné signály obete, postupy práce s obeťou i triedou, agresorom a rodičmi podľa najnovších smerníc. Budú mať priestor na zdieľanie dobrej praxe a postupov prevencie i sanácie v školách.	SR	odborníci pracujúci s mládežou (pedagógovia, psychológovia, školské podporné tímy...), rodičia	interaktívne	4-8 hodín podľa dohody	125 €/hod. + cestovné

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Ministerstvo vnútra SR, Odbor prevencie kriminality, Informačná kancelária pre obeť trestných činov, Trnava	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Miriam Horváthová, Mgr. Silvia Malatinská, PhD., Bc. Ľuboš Vávra			
ADRESA:	Kollárova 8, 917 02 Trnava	TEL. KONTAKT:	0908 797 261, 0908 796 448			
		E-MAIL:	miriam.horvathova2@minv.sk , silvia.malatinska@minv.sk ; lubos.vavra@minv.sk			
		WEB:	www.minv.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Šikana a kyberšikana	Cieľom preventívnej aktivity je vysvetlenie charakteristiky šikanovania- šikana, jej prejavy, proti komu je zameraná, kedy k nej dochádza a aké tresty sú s ňou spojené. Žiakom sú poskytnuté rady, ako sa brániť, proti šikane, na koho sa v prípade nej obrátiť, ak sa stanú obeťou šikanovania. Na záver sú žiakom rozdane propagačné materiály, ktoré súvisia s prednášanou problematikou.	TT kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška	45 min.	bez nároku
Prevenia obchodovania s ľuďmi	Realizácia cielených informačných aktivít v oblasti boja proti obchodovaniu s ľuďmi.	TT kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška	45 min.	bez nároku
Internetová bezpečnosť	Preventívna aktivita, ktorej cieľom je minimalizovať riziká a zabezpečiť, aby užívatelia mohli bezpečne vykonávať svoje online	TT kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška	45 min.	bez nároku

	aktivity. To zahŕňa používanie silných hesiel, aktualizáciu softvéru, používanie bezpečných pripojení, vzdelávanie sa o kybernetickej bezpečnosti.					
Nenávistné prejavy	Preventívna aktivita zameraná s cieľom zvyšovať právne vedomie na úseku bezpečného používania moderných informačných a komunikačných technológií s dôrazom na riziká spojené s používaním internetu.	TT kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška	45 min.	bez nároku
Mediálna gramotnosť - Hoaxy dezinformácie a falošné správy + trestnoprávna zodpovednosť	Preventívna aktivita, ktorej cieľom je minimalizovať riziká a zabezpečiť, aby užívatelia mohli bezpečne vykonávať svoje online aktivity. To zahŕňa používanie silných hesiel, aktualizáciu softvéru, používanie bezpečných pripojení, vzdelávanie sa o kybernetickej bezpečnosti.	TT kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum voľného času AHOJ	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Anna Kašová			
ADRESA:	Teplická 2232/83, Piešťany	TEL. KONTAKT:	033/772 65 75			
		E-MAIL:	cvc.piestany@gmail.com			
		WEB:	www.cvcahoj.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Olympiáda ľudských práv	Vedomostná súťaž žiakov SŠ o právach detí	TT kraj	SŠ	organizovaná súťaž	dopoludnie	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Národná linka na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Pavlína Molčanová			
ADRESA:	Špitálska 8, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0905 434 114			
		E-MAIL:	pavlina.molcanova@upsvr.gov.sk			
		WEB:				
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Národná linka na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K	Podrobné informácie o prvej štátoť garantovanej linky pre deti v ohrození, formou interaktívnej prezentácie + videá.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	prezentácia + interaktívna diskusia	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Slovenské národné divadlo - Classroom play Čaute!	KONTAKTNÁ OSOBA:	Miroslava Ratkošová			
ADRESA:	Pribinova 17, Bratislava	TEL. KONTAKT:	02/2047 22 92			
		E-MAIL:	miroslava.ratkosova@snd.sk			
		WEB:	www.snd.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Inscenácia ČAUTE!	Inscenácia je realizovaná formou tzv. classroom play – predstavenia, ktoré prichádza priamo za tínedžermi do školských tried. Reflektuje tému duševného zdravia a prevencie, ktoré by mali byť jednou z hlavných priorít dnešnej doby, najmä v starostlivosti o dospelievajúcu generáciu. Inscenácia trvá jednu vyučovaciu hodinu a po krátkej prestávke čaká na študentov diskusia s odborníkmi na tému hry.	SR	SŠ	divadelné predstavenie	45 min.	dohoda

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	CPM-Centrum prevencie mládeže / akreditovaný subjekt MŠVaV SR /	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. František Linet , Mgr. Marcela Voreková			
ADRESA:	Fraňa Kráľa 2080,02201 Čadca	TEL. KONTAKT:	0907 886 585, 0908 499 210			
		E-MAIL:	cpmcadca@gmail.com			
		WEB:	https://www.cpmcadca.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Prevenca agresivity a radikalizácie žiakov	Rozvíjanie rôznorodých zručností, ktoré sú potrebné pre rezilienciu voči radikalizácii správania, aktivity zamerané na schopnosť pomenovať svoje potreby, rozvíjanie sociálnych zručností, ako sú empatia či asertivita, schopnosť kritického myslenia, trestnoprávna zodpovednosť a pod.	SR	ZŠ - žiaci 2.stupňa, stredné školy	Interaktívne rozhovory a hry	Program obsahuje min.3 stretnutia po 45 minút + dohoda	2 €/žiak
Trestnoprávna zodpovednosť mládeže	Šikanovanie – diskusia s triedou, zistenie stavu aktuálnej skupiny, práca zo skupinou, opis agresora i obete, trestnoprávna rovina šikanovania a kyberšikanovania.	SR	ZŠ - žiaci 2.stupňa, stredné školy	Interaktívna beseda v kombinácii krátkych videí a hier	45 minút + dohoda	bezplatne
Trestnoprávna zodpovednosť v online prostredí	Oboznámenie sa s hrozbami internetu/ kyberšikanovanie, sexting, grooming, doxing, falošné identity/ ako ich rozpoznať, klasifikovať, kriticky myslieť, ako ich riešiť trestnoprávna	SR	ZŠ - žiaci 2.stupňa, stredné školy	Prezentácia + workshop	min. 2 x 45 minút + dohoda	1 €/žiak

	zodpovednosť , možnosti pomoci a pod.					
Zapni mozog v online svete	Workshop zameraný na podporu kritického myslenia u detí, bezpečný život na sociálnych sieťach, odhaľovanie falošnej identity, online podvody, prevencia šírenie dezinformácií a hoaxov a pod.	SR	ZŠ - žiaci 2.stupňa, stredné školy	Workshop	45 minút + dohoda	bezplatne
Protidrogový vlak + náväzný program to je zákon kámoš - Trestnoprávna zodpovednosť mládeže verzus návykové látky	Ide o komplexný program od zbierania dát od žiakov o užívaní návykových látok cez zážitkovú prevenciu v multimediálnej vlakovej súprave , kde žiaci zapájajú všetky zmysly /5D technológia/, ktorá pôsobí veľmi efektívne na žiakov a ovplyvňuje ich pohľad na užívanie návykových látok, ako sú alkohol, cigarety a ďalšie drogy. Následuje náväzný program, ktorý upevňuje vedomosti ešte aj z trestnoprávného pohľadu.	SR	ZŠ - žiaci 2.stupňa, stredné školy	Interaktívny a zážitkový program v protidrogovom vlaku + náväzný program v triede	90 minút program v interaktívnom protidrogovom vlaku + náväzný program 2 x 45 minút	16 €/žiak
O drogovej závislosti na rovinu	Vplyv drogovej závislosti na nárast násilia a kriminality cez interaktívne rozhovory s mladými narkomanmi a odborníkmi.	SR	ZŠ - žiaci 2.stupňa, stredné školy	Živé knižnice s mladými narkomanmi v skupinách žiakov	2 x 45 minút	bezplatne
Zaži to s nami	Možnosti aktívneho trávenia voľného času cez participácia mládeže v rôznych projektoch organizácie, spoznávanie možností cez Erasmus +,	SR	ZŠ žiaci 2.stupňa, stredné školy	Diskusia s ukážkami z praxe	45 minút + dohoda	bezplatne



	dobrovoľníctvo, Animátorstvo a pod.					
Dopravná výchova	Teoretické vysvetlenie dôležitých pravidiel v cestnej premávke.	SR	ZŠ žiaci	Diskusia s názornými panelmi a videami + skúsenosti z praxe.	min. 2 x 45 minút + dohoda	1 €/ žiak

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum Slniečko, n.o.	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Paulína Rakúsová			
ADRESA:	Bottova 32/A, Nitra	TEL. KONTAKT:	0917 469 562			
		E-MAIL:	paulina@bezmodrin.sk			
		WEB:	www.centrumslniecko.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Syndróm CAN	Kurz je zameraný na získanie všeobecného prehľadu o syndróme CAN (z angl. Child abuse and neglect) – jeho príznakoch, prejavoch a rizikových faktoroch. Naučte sa, ako odhaliť, ak dieťaťu niekto ubližuje – môžete mu tým zachrániť život. Obsah kurzu: detailný rozbor príznakov a prejavov syndrómu CAN v kontexte vekových osobností, ale aj jednotlivých foriem syndrómu; riziká a varovné signály na strane dieťaťa, rodičov, ale aj prostredia, v ktorom sa dieťa nachádza; predbežná závažnosť ohrozenia dieťaťa. Súčasťou kurzu sú aj interaktívne úlohy a cvičenia. Kurz je	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne www.bezmodrin.sk	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb

	odporúčaným kurzom pre ďalšie vzdelávanie.					
Postupy v pomoci deťom pri podozrení na syndróm CAN	Kurz je zameraný na vysvetlenie vhodných postupov pri podozrení na týranie, sexuálne zneužívanie, či zanedbávanie dieťaťa. Cieľom tohto kurzu je poskytnúť vám informácie a odporúčania v situáciách, kedy sa vám dieťa zdôverí. Prioritou je, aby dieťa získalo pocit bezpečia, dôvery a nebolo viktimizované či retraumatizované neodborne poskytnutou pomocou.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne www.bezmodrin.sk	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Sexuálne zneužívané dieťa	Kurz je zameraný na hlbšie spoznanie syndrómu CSA – syndróm sexuálne zneužívaného dieťaťa, venuje sa špecifickým príznakom, prejavom a rizikám typickým pre sexuálne zneužívanie. Prebieha interaktívnou formou a prostredníctvom skutočných prípadov. Súčasťou kurzu je metodický film Modriny na duši, vďaka ktorému sa naučíte, ako zareagovať, ak sa vám dieťa zdôverí so sexuálnym zneužívaním. Zistíte aj to, akému konaniu sa vyvarovať.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne www.bezmodrin.sk	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb

Psychicky týrané dieťa	Kurz je zameraný na problematiku psychického týrania detí. Analyzuje vhodné a nevhodné postupy odborníkov, ktorí pracujú s deťmi a to v kontexte následkov rozvodových a rozhodových situácií v rodine.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne www.bezmodrin.sk	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Psychické bezpečie pre deti a mládež v športe	V kurze sa dozviete, prečo je psychické bezpečie v individuálnom aj kolektívnom športe dôležité a ako tréneri prispievajú k jeho vytváraniu. Cieľom kurzu je poskytnúť vám podnety do (nielen) trénerskej práce a ukázať, ako môžete aj vy vytvárať podnetné a bezpečné prostredie na osobnostný a športový rast. A to nielen vašich zverencov, ale aj vás samotných.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblasti športu	dištančne www.bezmodrin.sk	14 dní	50 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Náboženský fanatizmus, sekty a domáce násilie	Kurz sa zameriava na základné objasnenie problematiky domáceho násilia a náboženského extrémizmu.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne www.bezmodrin.sk	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Domáce násilie	Domáce násilie je veľmi špecifické v tom, že prebieha za zatvorenými dverami, pre	SR	osoby v kontakte resp. pracujúce s obeťami domáceho násilia,	dištančne www.bezmodrin.sk	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri

	niektoré obete, ale aj odborníkov stretávajúcich sa s obeťami je ťažké reálne posúdiť, či sa nachádzajú v násilnom vzťahu. Kurz je určený na základnú orientáciu v otázkach domáceho násilia, jeho príčin, prejavov a kolobehu. Venujeme sa aj možnej ochrane obetí domáceho násilia cestou polície, ale aj inštitútov civilného práva. Špeciálne sa venujeme psychike obetí domáceho násilia, prežívaniu obetí a to aj uvedením konkrétnych prípadov, ktoré sme riešili.		rodinní príslušníci obetí, učitelia, pracovníci v oblastiach sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície			objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Bezpečné dotyky v športe	Vzdelávanie sa venuje problematike vhodných a nevhodných dotykov v oblasti záujmových a športových krúžkov. Účastníci sa v ňom naučia rozdiely medzi vhodnými a nevhodnými dotykmi, kde sú hranice a ako o nich s deťmi komunikovať. Povieme si ako pracovať s kontaktom v tíme, pri nácviku a realizácii cvikov, zostáv a čaká na vás mnoho postrehov z praxe. Venujeme sa aj situáciám, kedy dieťa	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne www.bezmodrin.sk	14 dní	40 €/možnosť množstvej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb

	prehnane reaguje na nejaké dotyky či kontaktnejšiu komunikáciu, nakoľko je možné, že je obeťou domáceho alebo sexuálneho násilia. Povieme si ako predísť traumatickým zážitkom, ako vhodne komunikovať a ako realizovať kontakt s detskými obeťami násilia.					
Bezpečné dotyky v medicíne a fyzioterapii	Vzdelávanie sa venuje problematike vhodných a nevhodných dotykov v oblasti zdravotníctva či rôznych služieb súvisiacich s regeneráciou. Účastníci sa v ňom naučia rozdiely medzi vhodnými a nevhodnými dotykmi, kde sú hranice a ako o nich s deťmi komunikovať. Tiež rozoberáme problematiku kontaktnej povahy medicínskeho povolania, ako o vyšetrení informovať, prítomnosť rodičia, ako reagovať, na čo si dávať pozor, postrehy z praxe. Venujeme sa aj situáciám, kedy dieťa prehnane reaguje na nejaké dotyky či kontaktnejšiu komunikáciu,	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície.	dištančne www.bezmodrin.sk	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb

	nakoľko je možné, že je obeťou domáceho alebo sexuálneho násilia. Povieme si ako predísť traumatickým zážitkom, ako vhodne komunikovať a ako realizovať kontakt s detskými obeťami násilia.					
Rodovo podmienené násilie	Rodovo podmienené násilie je typické tým, že násilie je namierené voči osobe z dôvodu jej príslušnosti k rodu, pohlaviu či rodovej identite. tento typ násilia je často spájaný s normami a hodnotami, ktoré sú zakorenené v našej spoločnosti. Kurz je určený na poskytnutie informácií o tom, čo rodovo podmienené násilie je a ako sa prejavuje. V kurze sa tiež venujeme otázkam domáceho násilia, jeho formám, prejavom a kolobehu. Venujeme sa aj prežívaniu obetí a následkom na ich psychike. V závere sa dozviete o možnostiach pomoci obetiam.	SR	osoby v kontakte resp. pracujúce s obeťami domáceho násilia, rodinní príslušníci obetí, učitelia, pracovníci v oblastiach sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne www.bezmodrin.sk	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Domáce násilie a LGBTI+ ľudia	Kurz vám pomôže zorientovať sa a porozumieť tomu, čím si prechádzajú LGBTI+ ľudia na Slovensku.	SR	učitelia, pracovníci v oblastiach sociálnej práce, zdravotníctva,	dištančne www.bezmodrin.sk	14 dní	50 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z

	Naučíte sa používať citlivú a primeranú terminológiu. Informačno-vzdelávací kurz vám zároveň otvorí dvere k ďalšiemu vzdelávaniu a užitočným zdrojom informácií.		psychológie, prevencie či polície			jednej inštitúcie nad 10 osôb
Preventívny program Kozmo a jeho dobrodružstvá	Moderný preventívny program pre deti od 3 do 8 rokov na elimináciu násilia na deťoch a medzi deťmi Kozmo učí deti spoznávať a pomenovať vlastné emócie a pracovať s nimi. Vďaka preventívnemu programu a aktivitám z metodiky sa deti učia vnímať a rešpektovať odlišnosti. Kozmo vedie deti k spolupráci a kreativite. Viac informácií na: www.kozmove-dobrodruzstva.sk	SR	odborní zamestnanci pracujúci s deťmi	interaktívny online webinár (osvedčenie a licencia) na www.bezmodrin.sk alebo prezenčne ako akreditované vzdelávanie MŠ SR (osvedčenie o inovačnom vzdelávaní, licencia, záverečná práca a obhajoba pred komisiou)	dištančne v rozsahu 15 hodín do 21 dní, prezenčne v rozsahu 27 hodín	dištančne 75 €/možnosť množstvej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb. Prezenčne 430 € na 1 účastníka v trvaní 4 dni (podmienkou je vytvorenie skupiny min. 14 osôb, max. 18 osôb).
Supervízia so špecifikáciou v téme domáceho a RPN násilia a syndróm CAN a CSA	Supervízia je jednou z dôležitých podporných metód pri práci s obeťami domáceho násilia, s deťmi zažívajúcimi násilie, či už priamo, alebo nepriamo. Práca v téme domáceho a rodovo podmieneného násilia, ako aj práca s deťmi,	SR	pre poradcov, poradkyne, sociálnych pracovníkov/pracovníčky, psychologov a psychologičky a pre tím pracujúci s deťmi, obeťami domáceho násilia	online formou alebo prezenčne	podľa počtu hodín	80 €/hodina

	ktoré zažívali násilie v domácnosti, alebo boli jeho svedkami je náročná, často emočne veľmi zaťažujúca. Z týchto dôvodov je dôležité, aby odborníci a odborníčky podieľajúci sa na pomoci tejto cieľovej skupine. Supervízia bude vykonávaná dvoma supervízorkami, ktoré majú za sebou akreditované vzdelávania a dlhoročnú prax v problematike detí so syndrómom CAN a obetí domáceho násilia. Účastník/čka získa potvrdenie o absolvovaní supervízie. Lektorka: Mgr. Mariana Kováčová, PhD.					
Detská kresba – špecifické znaky v kresbách traumatizovaných detí a detí zažívajúcich násilie	Detská kresba je jedným z najvhodnejších prístupov k poznaniu osobnosti dieťaťa a jeho vývinu. Má významnú úlohu aj v diagnostickom procese. Dieťa sa dostáva do interakcie prostredníctvom kresby, ktorá mu pomáha zmierňovať neistotu, nedôveru, podporuje uvoľnenie napätia, odstraňuje prekážky verbálnemu styku, umožňuje väčšie sebauplatnenie	SR	pre poradcov, poradkyne, sociálnych pracovníkov/pracovníčky, psychológov a psychologičky a pre pracovníkov podieľajúcich sa na identifikácii násilia na deťoch	prezenčne, interaktívne		190 € na 1 účastníka za 2 po sebe nasledujúce dni v rozsahu 18 akademických hodín, v prípade realizácie v Nitre. Realizácia vzdelávania mimo Nitry,

	a sebvýjadrenie. Ale odkrýva aj povahové črty, agresivitu, hyperaktivitu, nízke sebavedomie, špecifické vývinové poruchy. Špecifické znaky v detskej kresbe je ale možné identifikovať aj u traumatizovaných, týraných a sexuálne zneužívaných detí. Účastníci a účastníčky vzdelávania sa zoznámia s vývinovými obdobiami detskej kresby, psychosexuálnym vývinom dieťaťa a jeho vplyvom na špecifické znaky vyskytujúce sa v kresbe dieťaťa, špecifickými znakmi u týraných, sexuálne zneužívaných detí v Kresbe postavy, v Kresbe rodiny. Účastník/čka získava certifikát o absolvovaní vzdelávania. Lektorka: Mgr. Mariana Kováčová, PhD.					môže spôsobiť zvýšenie ceny na 1 účastníka. V skupine min. 12 a max. 14 účastníkov.
Skríningové metódy v kontexte domáceho násilia, násilia páchaného na deťoch	Zostať citlivejším na problematiku domáceho násilia, násilia páchaného na deťoch, ženách, zraniteľných skupinách si vyžaduje vedieť identifikovať jednotlivé znaky ale aj s tým spojené zmeny –	SR	poradkyne, sociálnych pracovníkov/pracovníčky, psychologov a psychologičky a pre zamestnancov inštitúcií pracujúcich s deťmi,	prezenčne interaktívne	9 hodín	99 € na 1 účastníka. Realizácia vzdelávania mimo Nitry môže spôsobiť zvýšenie ceny



fyzické, psychické, v správaní ale aj rizikové faktory, ktoré môžu umocniť dopady domáceho násilia. Dokázať ich identifikovať, vyžaduje niektoré špecifické zručnosti, ktoré si účastníci osvoja a aj precvičia na viacerých skutočných príbehoch z praxe. Pomôžu im pri tom aj niektoré skriningové metódy, na základe ktorých môžu zistiť v akom ohrození sa obeť domáceho násilia nachádza. Účastníci získajú viaceré skriningové nástroje, ale aj praktickú zručnosť, ako a v akých prípadoch ich používať, ako ich vyhodnotiť a následne postupovať. Účastník/čka získava certifikát o absolvovaní vzdelávania. Lektorka: Mgr. Mariana Kováčová, PhD.	obeťami domáceho násilia			na 1 účastníka. V skupine max. 14 účastníkov.
---	---------------------------------	--	--	--

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Digitálna inteligencia	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Lucia Macaláková			
ADRESA:	Rubínová 28, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0911 183 383			
		E-MAIL:	lucia.macalakova@digiq.sk			
		WEB:	www.digiq.sk, www.digipeers.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
#Cyber4Kids	Vzdelávací program pre školy, zameraný na prevenciu v témach digitálneho občianstva (kyberšikanovanie, kritické myslenie, gaming, sociálne siete a iné).	SR	ZŠ, SŠ	interaktívne workshopy	45-90 min.	individuálna dohoda
digi+	Vzdelávacie a osvetové aktivity, zamerané na prevenciu v témach digitálneho občianstva ako súčasť života detí, mladých ľudí, ale aj dospelých.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci, pracovníci s mládežou, rodičia	workshopy, diskusie, prednášky, školenia	45 min. a viac	individuálna dohoda
digiPEERS	Vzdelávací rovesnícky program pre mladých ľudí vo veku 14 - 19 rokov, kde sa pripravujú na vzdelávanie rovesníkov v témach digitálneho občianstva, alebo tvorbu vzdelávacích nástrojov, program je akreditovaný MŠVVaM SR a MV SR.	SR	mladí ľudia vo veku 14 - 19 rokov, ktorí sa v rámci otvorenej výzvy môžu zapojiť do programu (minimálne na 1 rok), ich cieľovou skupinou sú následne žiaci ZŠ, SŠ	workshopy	45-90 min.	bez nároku



inovEDU	Využívanie vzdelávacích hier a ďalších nástrojov vo vzdelávaní k digitálnemu občianstvu.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci, pracovníci s mládežou	workshopy	90 min., dohoda	individuálna dohoda
digiQUIZZ	Vzdelávací offline kvíz, zameraný na podporu mediálnej gramotnosti.	SR	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	forma pub kvízu	minimálne 2 hod. (nie vyučovacie)	individuálna dohoda

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Odborný liečebný ústav psychiatrický, n. o. Predná Hora	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Simona Šoltýsová			
ADRESA:	Muránska Huta, časť Predná Hora č. 126, Muráň	TEL. KONTAKT:	0902 965 082			
		E-MAIL:	simona.stanova@olup-prednahora.sk			
		WEB:	www.olup-prednahora.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Psychické a telesné dôsledky závislosti	Téma je zameraná na problematiku poškodení psychického a telesného zdravia, ktoré vyplývajú z nadmerného konzumu alkoholu a drog. Popisuje základné účinky jednotlivých látok a ich vplyv na ľudský organizmus. Prvá časť je venovaná téme alkoholu, druhá časť ilegálnym drogám. Dôraz sa v tejto téme kladie najmä na popis všetkých ochorení, ktoré alkohol a drogy spôsobujú. Ide najmä o ochorenia mozgu, pečene, vnútorných orgánov, srdca a nervového systému. Značná časť prednášky je venovaná hepatitíde C, jej príčinám a liečbe. Popísané sú tiež duševné ochorenia, ktoré môžu byť vyvolané alkoholom a drogami.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci, verejnosť	prednáška	60 min.	1.hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €

 Nikotín a fajčenie	Téma sa venuje zvýšeniu informovanosti o negatívnom vplyve tabaku a užívania tabakových výrobkov na zdravie a o rizikách vzniku rôznych závažných ochorení. Časť prednášky je venovaná príčinám a mechanizme vzniku závislosti na nikotíne, podrobnejšie preskúmava zloženie tabakových výrobkov a porovnáva dostupné tabakové výrobky na trhu. Prezentuje metódy a spôsoby ako sa nestať užívateľom tabakových výrobkov (prevencia), prípadne ako zabrániť pokračovaniu v užívaní. V súvislosti s užívaním tabaku téma pojednáva aj o rizikách vzniku závislostí na iné psychoaktívne látky a venuje sa aj environmentálnym dopadom.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci, verejnosť	prednáška	60 min.	1.hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Príčiny začiatku užívania návykových látok u detí a mládeže	Téma je zameraná na problematiku rizikových faktorov, ktoré stoja za rozvojom závislosti podľa súčasných odborných poznatkov. Dôraz sa v tejto téme kladie najmä na psychosociálne faktory, s ktorými majú autori aj dlhoročné praktické skúsenosti.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci, verejnosť	prednáška	60 min.	1.hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Nelátkové závislosti	Téma je zameraná na oblasť nelátkových závislosti s dôrazom na najznámejšie a zatiaľ najviac preskúmané patologické hráčstvo	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní	prednáška	60 min.	1.hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €

	a jeho rôzne formy, ako je tipovanie športových zápasov a online hazard. Téma pojednáva o negatívnych dopadoch tejto závislosti na jedinca a celú rodinu ale aj o možnostiach liečby.		zamestnanci, verejnosť			
Novodobé nelátkové závislosti	Medzi novodobé nelátkové závislosti sa radia všetky behaviorálne závislosti, tzv. závislosti na procesoch. Medzi tie najznámejšie, o ktorých sa v odbornej verejnosti stále viac hovorí, je najmä závislosť na internete. Závislosť na internete zahŕňa rôznu škálu aktivít, ktoré majú rôzny „návykový“ potenciál. Ide najmä o hranie online hier, sledovanie filmov a seriálov, sociálne siete, sledovanie pornografie, ale aj nakupovanie. Téma pojednáva o možných kritériách týchto zatiaľ neoficiálnych závislostí, ich negatívnych dopadoch na život jedinca a dáva odporúčania, ako týmto závislostiam neprepadnúť.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci, verejnosť	prednáška	60 min.	1.hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Relaxačné techniky	Téma je zameraná na základné informácie o strese a jeho dopadoch a ponúka praktické ukážky jednotlivých relaxačných techník so zameraním na zážitok uvoľnenia s využitím správneho dýchania a imaginačných techník.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci, verejnosť	prednáška	60 min.	1.hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €

Doliečovací proces závislých	Závislosť je ochorenie, ktoré si vyžaduje dlhodobé doliečovanie. Téma sa zameriava na vysvetlenie významu doliečovania, o rôznych formách doliečovania a má za cieľ motivovať pacientov ako aj ich rodinných príslušníkov zapojiť sa do niektorej z doliečovacích aktivít.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci, verejnosť	prednáška	60 min.	1.hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Rodinná terapia a spoluzávislosť	Téma prednášky je zameraná najmä na spoluzávislosť, teda na také správanie a prežívanie, ktoré sa zväčša objavuje u ľudí, ktorí majú v rodine, alebo blízkom okolí závislého človeka. Poskytuje informácie o tom, čo je to spoluzávislosť, ako sa prejavuje a taktiež objasňuje, prečo je pri liečbe závislosti potrebná nie len terapia pre závislého človeka, ale aj pre jeho rodinu.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci, verejnosť	prednáška	60 min.	1.hodina 102,50€, každá ďalšia hodina 82,00€
Ošetrovateľská, edukačná a psychoterapeutická starostlivosť o pacientov so závislosťou v OLÚP, n. o., Predná Hora	Téma je zameraná na ošetrovateľskú, edukačnú a podporno-psychoterapeutickú starostlivosť v procese liečby závislosti. Popisuje činnosti sestry/praktickej sestry so zameraním na proces stabilizácie, adaptácie, motivácie, diagnostiky a diferencovanej starostlivosti z pohľadu ošetrovateľstva.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci, verejnosť	prednáška	60 min.	1.hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €

 Šport a prevencia závislosti “terapia životným štýlom”	“Hack your limits” odomknite skutočný potenciál svojho tela. Hlavným obsahom prednášky je Holistický “komplexný” prístup k životu a sebe samému. Žijeme v dobe enormného psychického tlaku. Pod vplyvom toho tlaku tisíce ľudí prepadáva novodobým epidémiám (syndróm vyhorenia, úzkosti, depresie, alkoholizmus, užívanie drog, metabolické ochorenia, obezita, srdcovo-cievne ochorenia). Namiesto úvah o tom, ako lieky ovplyvňujú náš život a náladu si ukážeme, ako zmeny v životnom štýle a prírodná intervencia môžu byť istým druhom efektívnej medikácie a terapie. Staňte sa skutočnými tvorcami svojho života.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci, verejnosť	prednáška	60 min.	1.hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Závislosť ako dôsledok syndrómu vyhorenia	Rozvoj závislosti môže byť aj jedným z vážnych dôsledkov dlhodobého neriešeného syndrómu vyhorenia. Syndróm vyhorenia je nepríjemný stav telesného a emočného vyčerpania, v ktorom veľa ľudí siahajú po návykových látkach, ktoré spôsobujú krátkodobé uvoľnenie. Z dlhodobého hľadiska však môže spustiť ochorenie, ďaleko vážnejšie ako syndróm vyhorenia a to je závislosť.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci, verejnosť	prednáška	60 min.	1.hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €



Depresia u adolescentov v dôsledku závislosti	Depresia je jednou z najčastejších a najväčších duševných ochorení. Často je zamieňaná za krátkodobú zhoršenú náladu spojenú so smútkom, či nezáujmom. Rovnako je však častým dôsledkom užívania návykových látok. Téma pojednáva o príznakov klinickej depresie, rozlišuje závažný depresívny stav od spomínanej zlej nálady a ponúka odporúčania, ako predchádzať rozvoju depresie.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci, verejnosť	prednáška	60 min.	1.hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
--	--	----	--	-----------	---------	---

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Právnická fakulta UMB	KONTAKTNÁ OSOBA:	JUDr. Ľubica Saktorová, PhD.			
ADRESA:	Komenského 20, Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	0907 485 565			
		E-MAIL:	lubica.saktorova@umb.sk			
		WEB:	www.prf.umb.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Klinika ľudských práv	V rámci spolupráce so Slovenským národným strediskom pre ľudské práva (teoretická príprava) prednášali študenti bakalárskeho stupňa štúdia PrF UMB tému NEDISKRIMINÁCIE spolu pre 530 študentov na13 stredných školách a pre 173 študentov na 8 základných školách po celom Slovensku. Počas semestra študenti na Klinike ľudských práv okrem vzdelávania komunity stredoškolákov a žiakov základných škôl preberali význam národných inštitúcií pre ľudské práva ako nevyhnutnej súčasti systému ochrany ľudských práv na vnútroštátnej úrovni.	SR / UA	ZŠ, SŠ	prednáška	45 min.	bez nároku
Klinika prevencie kriminality	V spolupráci Krajskej prokuratúry BB, Krajského riaditeľstva policajného zboru BB, Mestskej polície BB študenti magisterského	SR / UA	ZŠ, SŠ	prednáška	2 x 45 min.	bez nároku



stupňa štúdia po absolvovaní teoretickej prípravy priamo s preventistami z uvedených spolupracujúcich subjektov realizujú vzdelávanie na stredných a základných školách v oblasti trestnoprávnej zodpovednosti v konjunkcii so šikanou a tiež trestnoprávnej zodpovednosti spolu s alkoholovými a drogovými závislosťami. Je to pilotný projekt 1. krát realizovaný v letnom semestri 2024/2025. Dáta nie sú dostupné.					
--	--	--	--	--	--

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Slovenské národné stredisko pre ľudské práva	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Anna Nádaždyová, PhD.			
ADRESA:	Laurinská 18, 811 01 Bratislava	TEL. KONTAKT:	02/208 501 23			
		E-MAIL:	vzdelavanie@snslp.sk, nadazdyova@snslp.sk			
		WEB:	www.snslp.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Ľudské práva	Cieľom je podnietiť účastníkov/účastníčky vzdelávania k tolerancii v spoločnosti, odbúraním predsudkov a stereotypov, presadzovaním ideí rovných príležitostí pre všetkých. V rámci témy sú poskytnuté základné informácie o ľudských právach, súvislostiach ich vzniku a vývoji, o jednotlivých systémoch ochrany ľudských práv a najdôležitejších ľudsko-právnych dokumentoch, ako aj o prostriedkoch právnej ochrany v prípade porušenia ľudského práva alebo základnej slobody.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku
Práva dieťaťa	V úvode podujatia je úlohou účastníkov a účastníčok definovať pojem právo a zamyslieť sa nad tým, či aj oni a ony majú nejaké práva. Tu a teraz. Akoby vyzerala naša spoločnosť, keby sme	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku

	nepriznávali právo na meno, právo na vzdelanie, keby štát nemusel zohľadňovať najlepší záujem dieťaťa? Výklad sa hrovou formou zameriava aj na pojmy spôsobilosti na práva a spôsobilosti na právne úkony. Aké dôsledky môže mať klamanie o veku pri používaní služieb spoločnosti Google, aplikácií pre Android, resp. služieb spoločnosti Apple a produktov na platforme iOS? Počas podujatia spolu s deťmi hľadáme odpovede aj na ďalšie otázky, ako napr.: Majú deti len práva alebo aj povinnosti? Na koho sa môže dieťa obrátiť, ak sa domnieva, že jeho práva boli porušené?...					
Šikana/kyberšikana	Obsah vzdelávacej aktivity tvorí súbor základných informácií o kyberšikane a bezpečnosti používania sociálnych sietí v prostredí žiakov a žiačok a jej vplyvu na obeť, nebezpečenstvách sociálnych sietí v kontexte ľudských práv, bezpečnosť používania aplikácií, sociálnych sietí a odporúčania v kontexte znižovania rizika a obrany pred vznikom potenciálnych prejavov kyberšikany, dezinformačný obsah na internete a jeho kritické	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku

	vyhodnotenie – príklady. Obsahom vzdelávacej aktivity je aj súbor základných poznatkov z oblasti Trestného zákona zameraných na výpočet trestných činov, ktoré sú páchané agresormi v reálnom (aj virtuálnom) priestore, či zodpovednosti za konanie útočníka.					
Obchodovanie s ľuďmi	Obsah podujatia je koncipovaný informatívne. Pri výklade sú používané rôzne videospoty, prípadne tematické dokumenty. Na základnej úrovni je odprezentovaná problematika obchodovania s ľuďmi z právneho hľadiska (ľudsko-právna a trestnoprávna rovina). Vysvetlené sú jednotlivé akcie obchodovania - verbovanie, preprava, transfer, prechovávanie alebo získavanie ľudí. Na každej úrovni sú účastníci a účastníčky oboznámení a oboznámené s odporúčanými obrannými a preventívnymi krokmi. Okrem toho sa účastníci a účastníčky aktivity musia popasovať s hľadaním odpovedí napr. na tieto otázky: Ako predísť tomu, aby sa z prvého zamestnania alebo brigády nestala nočná mora? Našli ste na webe fantastický dream job v	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku

	zahraničí? Máte istotu, že to nie je podvod? Prostitúcia, ťažká manuálna práca, nútené manželstvá, odoberanie orgánov a nevoľníctvo... Ako rozoznať 3. najvýnosnejší nelegálny biznis? Ako nenaletieť a ako sa brániť? BTW, komu by ste boli ochotní na chvíľu požičať Váš pas alebo občiansky preukaz?					
Rasizmus extrémizmus	Cieľom je poskytnúť základný prehľad a informácie o hrozbách extrémizmu, pravicového aj ľavicového, východiskách a dôsledkoch extrémizmu a o základnej symbolike extrémizmu. Účastníci a účastníčky vzdelávania sa naučia identifikovať vlastné predsudky, nadobudnú argumenty a získajú pomoc pri eliminácii prvkov xenofóbie, antisemitizmu, extrémizmu z vlastných prejavov správania sa.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku
Ľudské práva	Základné práva a slobody sú charakterizované ako nevyhnutný produkt a zároveň neopomenuteľný dynamizujúci element demokratického vývoja spoločnosti. V rámci témy sú komunikované aktuálne trendy v oblasti ochrany a presadzovania ľudských práv. Absolvovaním aktivity účastník alebo účastníčka	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90-150 min., dohoda	bez nároku

	získa prehľad o viacerých aspektoch rešpektovania a ochrany ľudských práv a základných slobôd. Priestor je venovaný jednotlivým systémom členenia ľudských práv, vysvetleniu pojmov relatívne verzus absolútne, subjektívne verzus objektívne právo, absolútna platnosť verzus obmedziteľnosť práva a pod. Po oboznámení sa s jednotlivými právami a slobodami je účastníkom a účastníčkam prezentovaný systém ochrany ľudských práv a základných slobôd – právny, ako aj inštitucionálny rámec (jeho národný, európsky, resp. univerzálny systém). Pozornosť je taktiež venovaná misii OSN, Rady Európy a Európskej únie.					
Práva dieťaťa	V úvode podujatia je úlohou účastníkov a účastníčok definovať pojem právo a zamyslieť sa nad tým, či aj oni a ony majú nejaké práva. Tu a teraz. Akoby vyzerala naša spoločnosť, keby sme nepriznávali právo na meno, právo na vzdelanie, keby štát nemusel zohľadňovať najlepší záujem dieťaťa? Výklad sa hrovou formou zameriava aj na pojmy	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90-150 min., dohoda	bez nároku

	spôsobilosti na práva a spôsobilosti na právne úkony. Aké dôsledky môže mať klamanie o veku pri používaní služieb spoločnosti Google, aplikácií pre Android, resp. služieb spoločnosti Apple a produktov na platforme iOS? Počas podujatia sú zodpovedané aj ďalšie otázky, ako napr.: Majú deti len práva alebo aj povinnosti? Na koho sa môže dieťa obrátiť, ak sa domnieva, že jeho práva boli porušené?...					
Šikana/kyberšikana	Obsah vzdelávacej aktivity tvorí súbor základných informácií o kyberšikane a bezpečnosti používania sociálnych sietí a jej vplyvu na obeť, nebezpečenstvách sociálnych sietí v kontexte ľudských práv, bezpečnosť používania aplikácií, sociálnych sietí a odporúčania v kontexte znižovania rizika a obrany pred vznikom potenciálnych prejavov kyberšikany, dezinformačný obsah na internete a jeho kritické vyhodnotenie – príklady. Obsahom vzdelávacej aktivity je aj súbor základných poznatkov z oblasti Trestného zákona zameraných na výpočet trestných činov, ktoré sú páchané agresormi v reálnom (aj virtuálnom)	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90-150 min., dohoda	bez nároku

	priestore, či zodpovednosti za konanie útočníka.					
Obchodovanie s ľuďmi	Obsah podujatia je koncipovaný informatívne. Pri výklade sú používané rôzne videospoty, prípadne tematické dokumenty. Na základnej úrovni je odprezentovaná problematika obchodovania s ľuďmi z právneho hľadiska (ľudskoprávna a trestnoprávna rovina). Vysvetlené sú jednotlivé akcie obchodovania - verbovanie, preprava, transfer, prechovávanie alebo získavanie ľudí. Na každej úrovni sú účastníci a účastníčky oboznámení a oboznámené s odporúčanými obrannými a preventívnymi krokmi. Okrem toho sa účastníci a účastníčky aktivity musia popasovať s hľadaním odpovedí napr. na tieto otázky: Ako predísť tomu, aby sa z prvého zamestnania alebo brigády nestala nočná mora? Našli ste na webe fantastický dream job v zahraničí? Máte istotu, že to nie je podvod? Prostitúcia, ťažká manuálna práca, nútené manželstvá, odoberanie orgánov a nevoľníctvo... Ako rozoznať 3. najvýnosnejší nelegálny biznis? Ako nenaletieť a ako sa brániť?	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci (školy, úrady práce, CPP...)	prednáška, workshop	90-150 min., dohoda	bez nároku

	BTW, komu by ste boli ochotní na chvíľu požičať Váš pas alebo občiansky preukaz?					
Rasizmus extrémizmus	Účastníci a účastníčky vzdelávania sa naučia rozlišovať medzi pravicovým, ľavicovým, náboženským, či ekologickým extrémizmom a radikalizmom. Prezentácia viacerých klasifikácií rasizmu (od Gobineauho k eugenike), identifikácia fašizmu a nacizmu, prehľad maskovania extrémizmu do symbolov, argumenty proti extrémizmu, trestnoprávne aspekty extrémizmu a výklad na pozadí rešpektu k ľudským právam a tolerance sú neopomenuteľnými súčasťami tejto vzdelávacej aktivity. Ambíciou vzdelávacej aktivity je taktiež informovať účastníkov a účastníčky o prejavoch extrémizmu, ktoré sú častokrát považované v spoločnosti ako bežné a spoločensky akceptovateľné, poukázať na nebezpečenstvá vyplývajúce zo správania sa vykazujúceho prvky extrémizmu v porovnaní s historickými udalosťami počas 2. svetovej vojny v porovnaní s novodobými prejavmi extrémizmu.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90-150 min., dohoda	bez nároku

 Sexuálne obťažovanie	Účastníci a účastníčky vzdelávania získajú informácie ako je v slovenskom právnom poriadku zadefinované sexuálne obťažovanie, aké preventívne opatrenia je potrebné prijať a ako sa môžu obeť sexuálneho obťažovania brániť.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90-150 min., dohoda	bez nároku
Nediskriminácia	Účastníci a účastníčky vzdelávacej aktivity sú oboznámení a oboznámené s definíciou dodržiavania zásady rovnakého zaobchádzania, vrátane zákazu diskriminácie, oblasťami, v ktorých dochádza k diskriminačným konaniam v rôznych formách a na základe dôvodov uvedených v antidiskriminačnom zákone. Obsahom vzdelávacej aktivity je taktiež vysvetlenie výnimiek z diskriminácie, prípustného rozdielného zaobchádzania, a osveta o problematike tzv. dočasných vyrovnávacích opatrení. V prípade diskriminačných konaní sú účastníci a účastníčky informovaní a informované o možnostiach, ako efektívne predísť šikanovaniu, prípadne ako sa brániť v prípade, ak sa stali obeťami diskriminačného konania.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90-150 min., dohoda	bez nároku



Nediskriminácia	Účastníci a účastníčky vzdelávacej aktivity sú oboznámení a oboznámené s definíciou dodržiavania zásady rovnakého zaobchádzania, vrátane zákazu diskriminácie, oblasťami, v ktorých dochádza k diskriminačným konaniam v rôznych formách a na základe dôvodov uvedených v antidiskriminačnom zákone. Obsahom vzdelávacej aktivity je taktiež vysvetlenie výnimiek z diskriminácie, prípustného rozdielného zaobchádzania. V prípade diskriminačných konaní sú účastníci a účastníčky informovaní a informované o možnostiach, ako efektívne predísť šikanovaniu, prípadne ako sa brániť v prípade, ak sa stali obeťami diskriminačného konania.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku
------------------------	--	----	------------------	---------------------	---------	------------

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Zmudri.sk	KONTAKTNÁ OSOBA:	Filip Mroč			
ADRESA:	Vazovova 6838/9B, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0947 954 857			
		E-MAIL:	skoly@zmudri.sk			
		WEB:	www.zmudri.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Kritické myslenie a sociálne siete	Workshop sa zážitkovou formou realizácie cielene zameriava na význam kritického myslenia, ako je potrebné sa pýtať na správne otázky a hľadať správne odpovede pri práci na internete. Žiaci pracujú v tímoch na konkrétnych zadaniach v stanovenom časovom limite, ktoré súvisia so sociálnymi sieťami. Pracujú so zadaniami zameranými na dezinformácie, klasické príspevky a na zavádzajúce informácie na internete.	SR	9. ročník ZŠ, SŠ, VŠ	workshop	2 x 45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Tlakový hrniec, n. o.	KONTAKTNÁ OSOBA:	Katarína Rafajová			
ADRESA:	Námestie SNP 9, Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	0919 051 101			
		E-MAIL:	skoly@tlakovyhrniec.sk , info@tlakovyhrniec.sk			
		WEB:	www.tlakovyhrniec.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Negatívne dopady pornografie	Cieľom našich prevenčných programoch o pornografii je, aby žiaci rozumeli ako pornografia dokáže vplývať na človeka a na jeho/jej kapacitu tvoriť kvalitné partnerské vzťahy. Na ZŠ sa so žiakmi rozprávame o tom, čo je a čo nie je pornografia, odprezentujeme im skutočné príbehy ľudí, ktorí sa stali na pornografii závislí. Žiaci v príbehoch identifikujú znaky závislosti, zmeny v správaní a postojoch ľudí v príbehu a tiež načrtnú možnú pomoc pre nich. Vysvetlíme im ako vzniká cyklus závislosti a kde môžu hľadať pomoc, ak ju potrebovali. Na SŠ žiaci debatujú o negatívnych vplyvoch porna medzi sebou. Debatu lektor moderuje a vytvára bezpečné prostredie. Taktiež	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 €/program (2 x 45 min.)

	štoventov prevedieme najčastejšími mýtmi o pornografii a snažíme sa im vysvetliť, prečo sú to len mýty. Ďalej žiaci dostanú info o tom, čo je super-normálny stimul a rovnako im vysvetlíme cyklus závislosti a kde by mohli hľadať pomoc.					
Neplánované tehotenstvo	Na ZŠ aj na SŠ prevedieme žiakov skutočným príbehom mladej ženy, ktorá neplánovane otehotnela. Žiaci medzi sebou diskutujú o tom, aké riešenie by žiaci poradili tejto žene, poprípade ako by sa rozhodovali oni samí a prečo. Ďalej žiakom ukážeme dáta o účinnosti antikoncepcie (že je účinná menej ako väčšina žiakov predpokladá). Na záver žiakom ukážeme prenatálny vývoj človeka (prvých 20 týždňov tehotenstva), aby lepšie porozumeli tomu, čo všetko sa udeje v prvých týždňoch tehotenstva. Cieľom programu je, aby žiaci rozumeli zodpovednosti za ich sexuálne správanie a aj tomu, že plodnosť sa od sexuality nedá úplne oddeliť.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 €/program (2 x 45 min.)
Vzťahy a manželstvo	Na ZŠ prevedieme žiakov príbehom mladého páriku. Žiaci definujú, čo sa im na človeku páči, ale aj to čo sa im nepáči. Napríklad chlapci definujú, aký	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 €/program (2 x 45 min.)

	vzhľad, správanie a postoje sa im páči / nepáči na dievčatách a naopak. Ďalej žiaci definujú fázy vzťahu (príťažlivosť, randenie, zrelá láska) a čím sú tieto fázy význačné. Napokon lektor vyzve žiakov, aby sa zamysleli nad tým, do ktorej z týchto troch fáz patrí sex a aké sú úskalía toho, ak so sexom začnú vo vzťahu príliš skoro. Na stredných školách so žiakmi hovoríme o tom, čo znamená byť vo vzťahu autentický a prečo je dobré hovoriť aj o svojich zlyhaniach. Rozoberáme "lži z milosti" prečo je dobré priznať si chybu aj ak by to partnera malo raniť. Cieľom programu je pomôcť deťom orientovať sa vo svojich romantických pocitoch a dať im tak lepšiu šancu tvoriť hodnotné životné vzťahy.					
Semináre pre rodičov, učiteľov	Okrem programov pre školy tiež ponúkame semináre pre učiteľov a rodičov o tom, ako sa rozprávať s deťmi o sexualite a hlavne o pornografii, poprípade ako riešiť situácie, keď sa porno v triede už vyskytuje.	SR	pedagogickí zamestnanci, rodičia	workshop, prednáška	2 x 45 min.	220 €

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Antidopingová agentúra SR	KONTAKTNÁ OSOBA:	PharmDr. Kamila Chomaničová, PhD.			
ADRESA:	Pribinova 16549/32, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0915 595 438			
		E-MAIL:	kamila.chomanicova@antidoping.sk			
		WEB:	www.antidoping.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Antidoping a fair play	Hodnoty fair play a negatívne javy na školách (problematika užívania energetických nápojov, žuvacieho tabaku, e-cigariet, kanabinoidov a pod.)	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška/beseda	60 min., dohoda	100 €
Integrita osôb v športe - safeguarding a ochrana detí v športe	Definovanie integrity osôb v športe, javy porušujúce integritu účastníkov športu (prípadové štúdie, aké správanie je povolené a čo už nie je v súlade s etickými princípmi v športe, aké sú riziká v konkrétnych športoch, opatrenia, nahlasovanie, sankcie.)	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška/beseda	60 min. (resp. dohoda)	bez nároku
Integrita športu	Dôvody ochrany integrity športu, spôsoby včasného rozpoznania negatívnych situácií, aktérov a používaných manipulatívnych techník, možnosti prevencie a boja za ochranu integrity športu	SR	SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška/beseda	60 min. (resp. dohoda)	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	inTYMYta	KONTAKTNÁ OSOBA:	Simona Mačorová			
ADRESA:	Klincová 35, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0902 340 338			
		E-MAIL:	workshopy@intymyta.sk			
		WEB:	www.intymyta.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Inovačné vzdelávanie: Vekovo adekvátne vzťahová a sexuálna výchova	Inovačné vzdelávanie je nastavené tak, aby ste získali kľúčové vedomosti, zručnosti a postoje na vedenie inkluzívnej a vekovo vhodnej vzťahovej a sexuálnej výchovy v súlade s národnými aj medzinárodnými štandardmi. Po absolvovaní budete pripravené/í: realizovať kvalitné a bezpečné vzdelávanie a prevenciu v školách, aplikovať ciele novej kurikulárnej reformy do praxe, podporiť zdravý psycho-sexuálny vývin detí a mládeže, rozpoznať rizikové správanie, poskytnúť pomoc a vytvárať rešpektujúce prostredie, reagovať na násilie, obťažovanie, šikanu či online hrozby s dôrazom na prevenciu a intervenciu. Vzdelávanie stojí na hodnotách rešpektu, zdravia, bezpečia,	SR	Nasledovné kategórie pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v systéme VPap: učiteľ MŠ, 1. stupňa ZŠ, 2. stupňa ZŠ, učiteľ SŠ, školský tréner, psychológ, školský psychológ, školský špeciálny pedagóg, špeciálny pedagóg, sociálny pedagóg, liečebný pedagóg, kariérový poradca, športový	akreditované inovačné vzdelávanie	50 hod. prezenčne, 16 hod. dištančne	250 €/osoba

	inklúzie a reflektuje aj digitálne výzvy súčasnosti.		tréner, vychovávateľ.			
Aktualizačné vzdelávanie: Ako sprevádzať mládež vzťahmi v online svete	Chcete sa vyznať v tom, čo deti a mládež sledujú na internete a aký vplyv má online svet na naše vzťahy? Zaujíma vás, ako algoritmické fungovanie sociálnych sietí súvisí s tým, aký obsah prijímame my aj mládež? Chcete zabezpečiť, aby sa žiaci/čky dozvedeli vekovo adekvátne informácie od učiteliek/ľov a nie internetových zdrojov, ako je porno alebo influenceri/ky? Príďte na workshop, kde sa naučíme identifikovať rizikové a ubližujúce správanie cez modelové situácie a navrhnúť riešenia. Budete si vedieť nastaviť pravidlá bezpečného prostredia v triede/kolektíve s digitálnymi technológiami. Spolu sa pozrieme na to ako online svet ovplyvňuje sebahodnotu, ako si udržiavať bezpečie, rozoznávať dôveryhodné zdroje, komunikovať hranice, chrániť súkromie či prejavovať náklonnosť bezpečne. Technológiám na vekú nezáleží. Nenechávajme v tom deti a mládež samé. Budeme sa spoločne venovať témam: Reflexia	SR	Nasledovné kategórie pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v systéme VPAP: učiteľ MŠ, 1. stupňa ZŠ, 2. stupňa ZŠ, učiteľ SŠ, školský tréner, psychológ, školský psychológ, školský špeciálny pedagóg, špeciálny pedagóg, sociálny pedagóg, liečebný pedagóg, kariérový poradca, športový tréner, vychovávateľ.	aktualizačné vzdelávanie	3,5 hod.	550 €/30 osôb

	vlastného vzťahu k online svetu, Veková primeranosť a adekvátnosť v online priestore, Fenomény internetu Algoritmické fungovanie sociálnych sietí a rozdiely medzi online vzťahmi a vzťahmi naživo, Zásady zdravej a bezpečnej triedy/kolektívu s digitálnymi technológiami, Ublížujúce správanie v modelových situáciách a navrhnutie riešení, Zákony v prípade krízových situácií					
Aktualizačné vzdelávanie: Ako sa s deťmi rozprávať o sexualite a vzťahoch?	Pracujete s deťmi a mládežou a potrebujete im priniesť témy vzťahovej a sexuálnej výchovy? Chcete sa s nimi rozprávať o témach sexuality a intimity, ale neviete, čo je vekovo vhodné alebo aké slová použiť? Chcete pre mládež zdravý vzťah k ich telu a bezpečné a zdravé vzťahy do budúcnosti? Prekvapili vás otázky od žiakov a žiačok a neviete ako na ne reagovať? Chcete v prípade zdôverenia sa s násilím reagovať vhodne a bezpečne? Zákazy nefungujú, zákazy ohrozujú. Vieme, ako na pozitívnu a neustrannú komunikáciu. Pomôžeme vám vytvárať a upevňovať pre deti dôverné	SR	Nasledovné kategórie pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v systéme VPAP: učiteľ MŠ, 1. stupňa ZŠ, 2. stupňa ZŠ, učiteľ SŠ, školský tréner, psychológ, školský psychológ, školský špeciálny pedagóg, špeciálny pedagóg, sociálny pedagóg, liečebný	aktualizačné vzdelávanie	3,5 hod.	550 € / 30 osôb

	prostredie, aby za vami – ako za jednou z najvýznamnejších dospelých osôb vo svojom okolí – mohli prísť a nájsť u vás bezpečné prostredie a zdroj dôveryhodných informácií namiesto toho, aby ich museli hľadať v porne. Poskytneme vám tiež ďalšie vzdelávacie zdroje, ktoré môžete využiť na hodinách i mimo nich. Budeme sa spoločne venovať témam: osobné hranice a ako si ich nastaviť, ako povedať NIE, vzťah k svojmu telu, ideál krásy, poruchy príjmu potravy, porno, masturbácia, antikoncepcia, súhlas, sexuálna orientácia, puberta.		pedagóg, kariérový poradca, športový tréner, vychovávateľ.			
Vzťahy (kamarátske)	Žiačky a žiaci sa naučia: identifikovať rôzne druhy vzťahov, rozlišovať medzi emóciami spojenými s láskou, priateľstvom, zamilovanosťou a sexuálnou príťažlivosťou, identifikovať charakteristiky zdravého vzťahu, charakterizovať (ne)zdravé správanie vo vzťahu, poznať rôzne stratégie eliminácie nezdravého správania, popísať spôsoby ako vyriešiť konflikt alebo nepochopenie použiť rôzne stratégie na riešenie konfliktov a nedorozumení, uvedomiť si, že	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod.	250 € / trieda/kolektív (max.30 detí)

	konflikty a nedorozumenia s rodičmi/opatrovníctvom sú bežné počas dospievania a môžu byť vyriešené s rešpektom.					
Puberta	Žiačky a žiaci sa naučia: uviesť hlavné fyzické a emocionálne zmeny, ktoré sa dejú počas puberty, popísať postupy osobnej hygieny a sanitácie, oceniť dôležitosť osobnej hygieny, popísať menštruačný cyklus a identifikovať rôzne fyzické symptómy a pocity, ktoré môžu osoby s menštruáciou pociťovať počas tohto obdobia, preukázať pozitívne a podporné stratégie pre osoby s menštruáciou, aby sa počas menštruácie cítili pohodlne, pochopiť, že mladí ľudia s penisom môžu mať erekciu, či už v dôsledku vzrušenia alebo bez zvláštneho dôvodu, a že je to prirodzené, pripomenúť si, že niektorí dospievajúci môžu v noci pociťovať vzrušenie a uvoľňovanie tekutín, čo sa často nazýva vlhký sen, a že je to prirodzené, uvedomiť si, že je dôležité, aby všetky osoby s menštruáciou mali počas menštruácie prístup k hygienickým vložkám a iným menštruačným pomôckam, čistej vode a súkromným toaletám,	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

	vysvetliť, že fyzický vzhľad je určený dedičnosťou, prostredím a zdravotnými návykmi, prejaviť akceptovanie rôznych fyzických prejavov, a to aj medzi ich rovesníkmi/čkami, uznať, že fyzický vzhľad neurčuje hodnotu človeka ako ľudskej bytosti.					
Základy súhlasu	Žiačky a žiaci sa naučia: definovať súhlas, akceptovať dôležitosť súhlasu v bezpečných a zdravých vzťahoch, vysvetliť, ako rozhodnutia o sexuálnom správaní môžu ovplyvniť zdravie ľudí, budúcnosť a životný plán, manažovať emócie, ktoré sa spájajú s nespokojnosťou a nesúhlasom vo vzťahoch, jasne komunikovať hranice, obavy a očakávania v kontexte vzťahov, intimity, aj sexuálneho a reprodukčného zdravia, rozpoznať nezdravé správanie vo vzťahu: kontrola, moc, manipulácia, emocionálne vydieranie, nátlak, asertívne preukázať pomoc a podporu osobe, ktorá zažíva nezdravé správanie.	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)
Sexuálne a reprodukčné zdravie	Žiačky a žiaci sa naučia: poznať základný slovník týkajúci sa reprodukčných orgánov, ich fungovania a starostlivosti/hygienu, akceptovať	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

	dôležitosť dodržiavania zákonov vzhľadom na prvý sex, poznať svoje základné práva v oblasti sexuálneho a reprodukčného zdravia (SRZ), identifikovať, kedy a prečo je potrebné ísť na preventívne prehliadky na gynekológiu/urológiu, popísať rôzne spôsoby, ako sa chrániť pred neželaným otehotnením a/alebo pred pohlavne prenosnými infekciami, vysvetliť, prečo je dôležité preventívne vyšetrenie prsníkov a semenníkov.					
Online svet	Žiačky a žiaci sa naučia: Reflektovanie vlastného vnímania a vedomosti o online svete (fungovanie sociálnych médií a algoritmov, používanie AI), Pochopenie ako používať sociálne média bezpečne, legálne a s rešpektom, Uvedomenie si rizík, ktoré môžu byť spojené s používaním sociálnych médií a online platforiem, vrátane podvodných profilov (od ľudí, ale aj AI generated), kyberšikany a rizika zdieľania osobných údajov, Reflektovať ako môžu sociálne média, filmy/seriály formovať naše vnímanie vzťahov, rodových rolí a inakosti. Vnímať ako sociálne média a online interakcie	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

	môžu ovplyvniť sebavnímanie a sebaúctu (napríklad vplyv na ideál krásy, rodové stereotypy, diskriminácia, porovnávanie sa s inými), Kriticky pristupovať k obsahu, ktorý dostávame online, Uvedomenie ako online komunikácia a používanie emotikonov môže ovplyvniť naše prežívanie a vyjadrovanie emócií.					
Vzťahy (romantické)	Žiačky a žiaci sa naučia: identifikovať rôzne druhy vzťahov, rozlišovať medzi emóciami spojenými s láskou, priateľstvom, zamilovanosťou a sexuálnou príťažlivosťou, identifikovať charakteristiky zdravého vzťahu, charakterizovať (ne)zdravé správanie vo vzťahu poznať rôzne stratégie eliminácie nezdravého správania, popísať spôsoby ako vyriešiť konflikt alebo nepochopenie použiť rôzne stratégie na riešenie konfliktov a nedorozumení uvedomiť si, že konflikty a nedorozumenia s rodičmi/opatrovníctvom sú bežné počas dospievania a môžu byť vyriešené s rešpektom.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)
Sexuálne a reprodukčné zdravie	Žiačky a žiaci sa naučia: poznať svoje základné práva v oblasti sexuálneho a reprodukčného zdravia (SRZ), poznať základný	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

	slovník týkajúci sa reprodukčných orgánov, ich fungovania a starostlivosti/hygieny, akceptovať dôležitosť dodržiavania zákonov vzhľadom na SRZ, identifikovať, kedy a prečo je potrebné ísť na preventívne prehliadky na gynekológiu/urológiu, popísať rôzne spôsoby, ako sa chrániť pred neželaným otehotnením a/alebo pred pohlavne prenosnými infekciami, vysvetliť, prečo je dôležité preventívne vyšetrenie prsníkov a semenníkov.					
Súhlas	Žiačky a žiaci sa naučia: definovať súhlas, akceptovať dôležitosť súhlasu v bezpečných a zdravých vzťahoch, vysvetliť, ako rozhodnutia o sexuálnom správaní môžu ovplyvniť zdravie ľudí, budúcnosť a životný plán, manažovať emócie, ktoré sa spájajú s nespokojnosťou a nesúhlasom vo vzťahoch, jasne komunikovať hranice, obavy a očakávania v kontexte vzťahov, intimity, aj sexuálneho a reprodukčného zdravia, rozpoznať nezdravé správanie vo vzťahu: kontrola, moc, manipulácia, emocionálne vydieranie, nátlak, asertívne preukázať pomoc a	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

	podporu osobe, ktorá zažíva nezdravé správanie.					
Ja a sexualita	Žiačky a žiaci sa naučia: Popísať cyklus sexuálnej reakcie, Pochopenie, že sexuálne pocity, fantázie a túžby sú prirodzené, môžu sa rôzne prejavovať počas našich životov a nie je to niečo, za čo by sme sa mali hanbiť, Nie všetci ľudia sa rozhodnú vždy konať na základe týchto pocitov, Definovať si dôležité hodnoty vo vzťahoch, Definovať si vlastný ideálny scenár nadobúdania intímnych skúseností rozpoznať, že informované sexuálne rozhodnutia (byť oboznámená/ý a sebavedomá/ý v rozhodovaní, či, kedy a s kým byť sexuálne aktívna/y) je dôležité pre ich zdravie a pohodu, robiť informované rozhodnutia o sexuálnom správaní v súlade s vlastnou integritou. Rozpoznať, že rovesníci a rovesníčky môžu ovplyvniť naše sexuálne rozhodnutia a správanie, rozlišovať medzi emóciami spojenými s láskou, priateľstvom, zamilovanosťou a sexuálnou príťažlivosťou. Uznanie, že prejavovanie sexuality sa môžu líšiť medzi ľuďmi a kultúrami po	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

	celom svete predviesť spôsoby ako manažovať emócie spájané s rôznymi druhmi vzťahov.					
Nerovnosť vo vzťahoch	Žiačky a žiaci sa naučia: Pomenovať rozdiel medzi rodom a pohlavím, Identifikovať možnú škodlivosť nerovnosti, sexizmu a rodových stereotypov, Precvičiť si každodenné činnosti na pozitívne ovplyvnenie rodových rolí doma, v škole a komunite, Analyzovať ako môže nerovnosť a rozdiel v moci negatívne ovplyvniť vzťahy, Uvedomiť si, že rovnosť je dôležitá hodnota vo vzťahu, Identifikovať ako rodové normy tvarujú identitu, túžby, rozhodovanie, zvyklosti a správanie, Uvedomiť si, že rodové role a očakávania sa môžu meniť, Definovať normy v správaní a činnostiach, ktoré určuje náš vek, rod, národnosť, vierovyznanie alebo sexuálna orientácia.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max. 30 detí)
Porno	Žiačky a žiaci sa naučia: Pomenovať rozdiely medzi filmom a realitou, Analyzovať dopad sexuálne explicitných médií na vzťahy, sebaobraz a sexuálne správanie, vyjadriť pocity týkajúce sa sexuálne explicitného používania médií, rozpoznať dôležitosť povedomia zákonov, s	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max. 30 detí)

	rešpektom na zdieľanie alebo zabezpečovanie sexuálne explicitných obrázkov.					
Kybernásilie	Žiačky a žiaci sa naučia: pomenovať rozdiel medzi názorom a verbálnym násilím, debatovať o spôsoboch ako riešiť dané situácie. Reflektovať motivácie zdieľania obsahu a svojho súkromia na sociálnych sieťach, navrhnúť riešenia pre príkladné situácie kyber násilia, vymenovať tri spôsoby ako sa vyhnúť kyber násiliu, vymenovať tri spôsoby, ako môžeme pomôcť ľuďom zažívajúcim kyber násilie.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max. 30 detí)
Zručnosti pre zdravie a pohodu	Žiačky a žiaci sa naučia: Vysvetliť, ako rozhodnutia o sexuálnom správaní môžu ovplyvniť zdravie ľudí, budúcnosť a životný plán. Pomenovať zdroje vplyvov na naše rozhodovanie vo vzťahoch. Manažovať emócie, ktoré sa spájajú s nespokojnosťou vo vzťahoch. Jasne komunikovať hranice, obavy a očakávania v kontexte vzťahov, intimity, aj sexuálneho a reprodukčného zdravia. Rozoznávať stratégie riešenia konfliktov vo vzťahu. Rozpoznať rovesnícky nátlak. Asertívne preukázať pomoc a podporu osobe pod nátlakom.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max. 30 detí)

ÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum poradenstva a prevencie SNV	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Richard Vojtaš			
ADRESA:	Letná 66, Spišská Nová Ves	TEL. KONTAKT:	053/429 75 81			
		E-MAIL:	vojtas.cppsnnv@gmail.com			
		WEB:	www.cppsnnv.eu			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Krízová intervencia s triednym kolektívom a so školou	Poskytnutie krízovej pomoci v prípade prírodnej katastrofy, autonehody, zranenia alebo smrti žiaka/učiteľa a v prípade teroristického útoku.	SR	MŠ, ZŠ, SŠ	prezenčná, skupinová	podľa dohody	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum voľného času Trstená	KONTAKTNÁ OSOBA:	Ing. Zdenka Abrahamová			
ADRESA:	Československej armády 957/13, Trstená	TEL. KONTAKT:	0918 764 706; 043/539 21 29			
		E-MAIL:	cvc@cvctrstena.sk			
		WEB:	www.cvctrstena.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Letné tábory prímestské aj pobytové, sústredenia	Prázdninové aktivity.	SR	deti od 5 - 14 rokov	šport, súťaže, hry, besedy, ukážky práce záchranných zložiek	prázdninová činnosť	rôzne

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Divadelné centrum Martin	KONTAKTNÁ OSOBA:	Daniel Ontko			
ADRESA:	Divadelná 23, Martin	TEL. KONTAKT:	0907 825 771			
		E-MAIL:	daniel@divadelnecentrum.sk			
		WEB:	divadelnecentrum.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
SPLEŤ	Predstavenie SPLEŤ prináša na divadelné dosky príbeh o mladých ľuďoch, témach a situáciách z ich životov, ale najmä o možnostiach pomoci, ktorá je dostupná, keď prežívajú v živote náročné chvíle. Nie je však iba o mladých a pre mladých. Dospelým ponúka možnosť nazrieť do ich sveta, lepšieho ho vidieť a pochopiť. Dôležitou súčasťou divadelného predstavenia je diskusia s možnosťou anonymného kladenia otázok, čím sa pre mladých ľudí vytvára bezpečný priestor na zdieľanie.	SŠ	divadelná inscenácia s diskusiou (s odborníkmi z Ipčko)	Inscenácia - 75 min. Diskusia - 45 min.	7 €	SŠ