

ZBIERKA PONUKY AKTIVÍT V OBLASTI PREVENČIE A OSVETY

ÚZEMNÝ OBVOD KOORDINÁCIE
TOPOĽČANY 2025/2026



NP SPOLOČNE ZA DETSTVO BEZ NÁSILIA PRE VŠETKY DETI

Zbierka ponuky aktivít v oblasti prevencie a osvetu je spoločným výstupom koordinátora ochrany detí pred násilím s organizáciami, inštitúciami a subjektmi poskytujúcimi preventívne a osvetové aktivity v rámci nášho regiónu. Slúži ako komplexný a ucelený zdroj informácií pre školy a školské zariadenia, samosprávy a organizácie, ktoré vyhľadávajú a zostavujú vhodné programy na podporu prevencie a osvetu pre deti, odbornú a laickú verejnosť.

Verzia aktuálna k 18.08.2025.

KONTAKT

Mgr. Eva Čakajdová

Koordinátorka ochrany detí pred násilím

Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny
Špitálska 8 | 812 67 Bratislava | Slovenská republika
Pracovisko: Škultétyho 1577/8 | 955 01 Topoľčany
Mob. č.: +421 918 701 078

eva.cakajdova@upsvr.gov.sk | www.upsvr.gov.sk



OBSAH

OR PZ V TOPOĽČANOCH	3	DIVADELNÉ CENTRUM MARTIN	39
MSÚ TOPOĽČANY - MESTSKÁ POLÍCIA.....	6	CPM - CENTRUM PREVENIE MLÁDEŽE ČADCA.....	40
REGIONÁLNY ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA	7	CENTRUM PORADENSTVA A PREVENIE SNV	42
SÚKROMNÉ CENTRUM PORADENSTVA A PREVENIE	9	CENTRUM VOĽNÉHO ČASU TRSTENÁ	43
CENTRUM PORADENSTVA A PREVENIE	11	DIGITÁLNA INTELIGENCIA	44
OKRESNÁ PROKURATÚRA TOPOĽČANY	15	NÁRODNÁ LINKA NA POMOC DEŤOM V OHROZENÍ VIAC AKO NI(C)K.....	46
LIEČEBNÝ PEDAGÓG	16	PRÁVNICKÁ FAKULTA UMB.....	47
INFORMAČNÁ KANCELÁRIA PRE OBETE TRESTNÝCH ČINOV, MV SR	17	ZMUDRI.SK	49
JÓKAIHO DIVADLO V KOMÁRNE – KOMÁROMI JÓKAI SZÍNHÁZ	19	ANTIDOPINGOVÁ AGENTÚRA SR	50
KRAJSKÉ RIADITEĽSTVO POLICAJNÉHO ZBORU V NITRE.....	20	ODBORNÝ LIEČEBNÝ ÚSTAV PSYCHIATRICKÝ, N. O. PREDNÁ HORA	51
BUDÚCNOSŤ,N.O.	24	SLOVENSKÉ NÁRODNÉ STREDISKO PRE ĽUDSKÉ PRÁVA	57
TLAKOVÝ HRNIEC, N. O.....	26	INTYMYTA	65
CENTRUM SLNIEČKO, N. O.....	29	SOCIOTERAPIA LEVICE	74

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	OR PZ V TOPOĽČANOCH	KONTAKTNÁ OSOBA:	npor. Mgr. Jana Bérešová			
ADRESA:	Nám. Ľ. Štúra 1738/1, 955 01 Topoľčany	TEL. KONTAKT:	0961353130			
		E-MAIL:	jana.beresova@minv.sk			
		WEB:				
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Doprava v kocke	zákl. pravidlá v cestnej premávke	TO okres	MŠ, 1. ročník ZŠ	interaktívne cvičenia/ diskusia	45 min., dohoda	bez nároku
Póla radí deťom	Projekt - cieľom je naučiť deti bezpečne sa správať v rizikových situáciach, niešť zodpovednosť za svoje zdravie, bezpečne na ulici, dopravná výchova, predchádzanie šikanovaniu, závislostiam-zdravý životný štýl..	TO okres	predškolačky MŠ, 1. ročník ZŠ	interaktívne	45 - 60 min., dohoda	bez nároku
Oliho príbeh	oboznámenie detí s aktuálnymi rizikami v železničnej doprave, ako aj ohrozením bezpečnosti samotnej železničnej dopravy, poukázať na možné nebezpečenstvo pri pohybe v blízkosti železničných staníc, železničných tratí, koľajísk a železničných priecostí	TO okres	2. - 3. ročník ZŠ	diskusia	45 - 60 min., dohoda	bez nároku

Šikana/kyberšikana	Cieľom je oboznámenie so základnými pojmami, poukaz na rozdiel šikana verzus kyberšikana, ich trestnoprávna rovina, predchádzanie ONLINE kriminalite, uvedenie si zodpovednosti toho, že trestná činnosť v online priestore je tak isto nebezpečná ako v offline priestore	TO okres	ZŠ, SŠ	interaktívne, beseda	45 - 60 min., dohoda	bez nároku
Bezpečný internet	Zvýšenie povedomia o bezpečnom a zodpovednom používaní internetu, ochrane osobných údajov, nevhodných, nebezpečných zdieľaných obsahoch, linkách pomoci, kde je možné vyhľadať pomoc	TO okres	ZŠ, SŠ	beseda, diskusia	45 - 60. min., dohoda	bez nároku
Detská policajná akadémia	Projekt sa venuje témam: Policajný zbor, bezpečný internet, predsudky, rasizmus, extrémizmus, násilie, šikana a dopravná výchova.	TO okres	5.-7. ročník ZŠ	interaktívne	45 min., dohoda	bez nároku
Obchodovanie s ľuďmi	Informácie, kto sa stáva obeťou obchodu, čomu venovať pozornosť pri hľadaní práce v zahraničí, linky na pomoc obchodovaným ľuďom	TO okres	9. ročník ZŠ, SŠ	interaktívne, beseda	45 - 60 min., dohoda	bez nároku



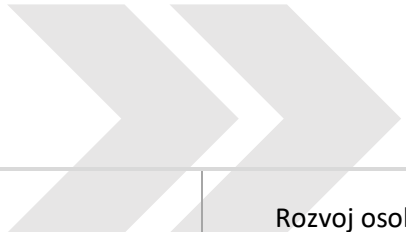
Domáce násilie, Násilie páchané na ženách, či deťoch	Zvyšovanie povedomia o domácom násilí, jeho charakteristika, predchádzanie násiliu páchaného na ženách, či deťoch s cieľom mu predchádzať, informácie, ako sa brániť v krízových situáciách	TO okres	9. ročník ZŠ, SŠ	interaktívne, beseda	45 min., dohoda	bez nároku
Trestná zodpovednosť mladistvých	Zvyšovanie právneho povedomia prostredníctvom objasnenia pojmov priestupok, trestný čin, mladistvý, maloletý, rozvoj foriem prijateľného spoločenského správania, vzájomného rešpektu a tolerance	TO okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	interaktívne, prednáška	45. min., dohoda	bez nároku
Prevencia závislostí	legálne/nelegálne drogy, predchádzanie závislostiam, delenie drog, trestnosť a následky užívania návykových látok	TO okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	interaktívne, prednáška	45. min., dohoda	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	MSÚ TOPOĽČANY - MESTSKÁ POLÍCIA	KONTAKTNÁ OSOBA:	PhDr. Juraj Krajči			
ADRESA:	Mestský úrad, Nám. M. R. Štefánika 1/1, 955 01 Topoľčany	TEL. KONTAKT:	038/5340100			
		E-MAIL:	juraj.krajci@topolcany.sk			
		WEB:				
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Počítač nie je hračka	nebezpečenstva internetu, sociálne siete atď.	Topoľčany	3. ročník ZŠ	prednáška, diskusia	1 - 2 hodiny	bez nároku
Bezpečne na internete	sociálne siete, právne normy	Topoľčany	9. ročník ZŠ	prednáška, diskusia	1 - 2 hodiny	bez nároku
Diskriminácia a násilie	soc. skupiny, predsudky	Topoľčany	5. ročník ZŠ	diskusia, modelové situácie	1 - 2 hodiny	bez nároku
Šikanovanie	Význam skupiny a spoločnosti, osobnosť obete, násilníka. Ochrana, riešenie konfliktov	Topoľčany	6. ročník ZŠ	prednáška, diskusia, modelové situácie	1 - 2 hodiny	bez nároku
Právne vedomie	Zodpovednosť, TČ, priestupky, správne delikty	Topoľčany	9. ročník ZŠ	prednáška	1 - 2 hodiny	bez nároku
Nie som tovar	problematika obchodovania s ľuďmi, pracovný trh.	Topoľčany	3. ročník SŠ	prednáška	1 - 2 hodiny	bez nároku
Domáce násilie	Riešenie konfliktov v rodine, linky pomoci, druhy násilia	Topoľčany	3. - 4. ročník SŠ	prednáška, diskusia	1 - 2 hodiny	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	REGIONÁLNY ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SO SÍDLOM V TOPOĽČANOCH	KONTAKTNÁ OSOBA:	PhDr. Mária Trenčanská, MUDr. Milada Harineková, PhD., Janette Pecháčová			
ADRESA:	Stummerova 1856, Topoľčany	TEL. KONTAKT:	038/5372723			
		E-MAIL:	to.pz@uvzs.sk			
		WEB:				
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Prevenca drogových závislostí (fajčenie, alkohol, drogy)	nežiadúce účinky pre organizmus, zmeny správania pod vplyvom návykových látok	TO okres	ZŠ, SŠ	prednáška	45 min.	bez nároku
Legálne, nelegálne drogy	nežiadúce účinky pre organizmus, pojem závislosť	TO okres	ZŠ, SŠ	prednáška	45 min.	bez nároku
prevencia HIV/AIDS	predchádzanie AIDS	TO okres	SŠ	prednáška	45 min.	bez nároku
Prevenca onkologických ochorení (prsíky, krčok matrice)	Primárna a sekundárna prevencia, skrining, rizikové faktory životného štýlu	TO okres	SŠ - dievčatá	prednáška	45 min.	bez nároku
Fetálny alkoholový syndróm	Príčiny a následky pitia alkoholu u dievčat v tínedžerskom veku , najmä v tehotenstve na ich detí pred narodením	TO okres	ZŠ, SŠ	prednáška, DVD film	45 min.	bez nároku

Zdravá výživa, zdravý životný štýl, poruchy príjmu potravy (pitný režim, ovocie, zelenina..)	Výživa, pohyb, hygiena potravín, bulímia, anorexia	TO okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška	45 min.	bez nároku
Stomatohygiena	prevencia zubného kazu, vplyv výživy na ústne zdravie	TO okres	MŠ, 1.stupeň ZŠ	prednáška	45 min.	bez nároku
Kde bolo, tam bolo, fajčenie škodilo...	prevencia vplyvu fajčenia na ľudský organizmus	TO okres	1.stupeň ZŠ	prednáška	45 min.	bez nároku
Prevencia infekčných ochorení	prevencia ochorení prenášaných špinavými rukami, alebo ochorení v letnom období	TO okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška	45 min.	bez nároku
Dospievanie	zmeny (hormonálne, sociálne...) u dievčat a chlapcov v pubertálnom veku	TO okres	2. stupeň ZŠ	prednáška	45 min.	bez nároku
nové trendy vo fajčení - nikotínové sáčky	predchádzanie závislosti, vplyv závislosti na organizmus,	TO okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška	45 min.	bez nároku
Bez zdravého mozgu niet zdravia - tréningy pamäti	aktivity zamerané na stimuláciu mozgových činností, pamäť, pozornosť...	TO okres	MŠ, ZŠ, SŠ, dospelí, seniori	prednáška, aktivity	45 min.	bez nároku
Benefity pohybovej aktivity na zdravie	vplyv pohybovej aktivity na zdravie	TO okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	SÚKROMNÉ CENTRUM PORADENSTVA A PREVENIE	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Marieta Mládeková			
ADRESA:	Janka Kráľa 1, Topoľčany, 955 01	TEL. KONTAKT:	038/5327021			
		E-MAIL:	marieta.mladekova@scpptopolcany.sk			
		WEB:	www.scpptopolcany.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Rozvojový program pre ZŠ (téma podľa požiadavky)	aktivity zamerané na rozvoj emocionálnej inteligencie a komunikačných zručností a prevenciu sociálno-patologických javov	TO okres	ZŠ	interaktívne	5 x 45 min.	bez nároku
Zippyho kamaráti	Program podporuje emocionálne zdravie malých detí. Príbehy Zippyho (lúčny koník) ukazujú ako čeliť problémom malých detí - strata kamaráta, šikana, riešenie zmeny a pod.	TO okres	MŠ, 1. stupeň ZŠ	interaktívne	24 týždňov/1x týždenne	bez nároku
Preventívna činnosť podľa požiadaviek škôl	Preventívno-výchovná činnosť zameraná podľa požiadaviek škôl	TO okres	MŠ, ZŠ, SŠ	interaktívne	dohoda	bez nároku
Stimulačný program pre MŠ	Posilnenie grafomotoriky, pamäti, pozornosti, komunikačných zručností, ale aj spolupráce v skupine	TO okres	MŠ predškolační	stimulačný program	8 x 60 min.	bez nároku



Služby pre SŠ	Rozvoj osobnosti, prevencia sociálno-patologických javov, rozvoj emocionálnej inteligencie, komunikačných zručností, prevencia závislostí.	TO okres	SŠ	interaktívna beseda	dohoda	bez nároku
Kariérové poradenstvo	Zorientovanie sa v ďalšom smerovaní, smeruje ho k očakávaným výsledkom v procese rozhodovania sa v ďalšom smerovaní, či voľbe povolania.	TO okres	SŠ, dospelí	poradenstvo	dohoda	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	CENTRUM PORADENSTVA A PREVENIE	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Alexandra Rosová Hanáková			
ADRESA:	Bernolákova 1652, 955 01 Topolčany	TEL. KONTAKT:	038/5323187			
		E-MAIL:	cpppaptopolcany@gmail.com			
		WEB:	www.cpppaptopolcany.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Starostlivosť o deti so sociálne znevýhodneného prostredia, s odloženou školskou dochádzkou	Intenzívna práca s deťmi so zameraním na rozvoj nedostatočne rozvinutých kognitívnych zručností, zvyšovanie emocionálnej odolnosti a osobnostný rozvoj	TO okres	MŠ	interaktívne	dohoda	bez nároku
Šikanovanie, kyberšikanovanie	Prevenia šikanovania a kyberšikanovania, riešenia a následné opatrenia,	TO okres	ZŠ, SŠ	beseda	dohoda	bez nároku
Konflikty a ich riešenie	Zamerané na predchádzanie a riešenie rovesníckych konfliktov, konfliktov s vyučujúcimi a pod.	TO okres	ZŠ, SŠ	beseda, interaktívne	dohoda	bez nároku
Partnerské vzťahy, riziká dospievania	Zamerané na výchovu k partnerstvu, manželstvu a rodičovstvu	TO okres	8. - 9. ZŠ, SŠ	beseda	dohoda	bez nároku
Stres, alebo pohoda	Zvládanie záťažových situácií	TO okres	ZŠ	beseda	dohoda	bez nároku

Tolerancia	Prevenca netolerancie a extrémizmu, zameranie na vnímanie odlišnosti - rasa, pohlavie, sexuálna orientácia, vierovyznanie	TO okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	beseda	dohoda	bez nároku
Bezpečne na internete	Poskytnutie informácií o rizikách a nástrahách internetu a sociálnych sietí, ako sa im vyhnúť a používať internet bezpečne, problematika kyberšikanovania, nadmerného používania mobilov a vnímanie nebezpečných výziev na sociálnych sieťach.	TO okres	ZŠ	beseda	dohoda	bez nároku
Prevenca látkových a nelátkových závislostí	Drogy všeobecne, alkohol, cigarety, žuvací tabak, marihuana, HHC	TO okres	ZŠ, SŠ	beseda	dohoda	bez nároku
Duševné zdravie	Motivácia žiakov k zodpovednému prístupu k svojmu zdraviu nielen v škole, ale aj mimo školského prostredia	TO okres	9. ročník ZŠ, SŠ	beseda	dohoda	bez nároku
Zippyho kamaráti - preventívny program	Dlhodobý preventívny program s cieľom naučiť deti sociálne komunikačné a emocionálne zručnosti. Prostredníctvom príbehov a aktivít sa žiaci učia, ako hľadať vlastné riešenia problémov	TO okres	1. - 2. ročník ZŠ	interaktívne	dohoda	bez nároku

CHIPS výcvikový program	Výcvikový program pre deti a mládež na podporu vrstovníckych vzťahov na škole	TO okres	2. stupeň ZŠ, 1. - 3. ročník SŠ	interaktívne	dohoda	bez nároku
Šikanovanie/kyberšikanovanie - preventívny program	Zážitkové aktivity zamerané na predchádzanie najčastejšie sa vyskytujúceho sociálno-patologického javu v spoločnosti mladých ľudí- šikanovanie-kyberšikanovanie. Podpora tolerancie, empatie, vnímavosti, rozvíjanie vhodných stratégií mladých ľudí	TO okres	ZŠ	beseda	dohoda	bez nároku
Chuť žiť - preventívny program	Problematika porúch príjmu potravy. Poskytuje mladým ľuďom informácie o zdravej výžive, odhaľuje skutočnú pravdu o diétach. Informácie o tom, ako pomôcť človeku, na ktorom si všimnú že prejavuje správanie, ktoré by mohlo súvisieť s poruchou príjmu potravy	TO okres	7. - 9.ročník ZŠ	interaktívne	dohoda	bez nároku
Prevencia obchodovania s ľuďmi	Prevencia obchodovania s ľuďmi	TO okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	beseda	dohoda	bez nároku
Sekta a jej riziká	zameraná na možný vplyv zhubných kultov a siekt	TO okres	SŠ	beseda	dohoda	bez nároku
Už som stredoškólak	Zameranie na zvládnutie prechodu zo ZŠ na SŠ	TO okres	SŠ	beseda	dohoda	bez nároku

Duševné zdravie na stredných školách	Program sa zaoberá otázkami duševného zdravia, normality, riešením medzigeneračných problémov, poruchami príjmu potravy	TO okres	SŠ	beseda	3 x 90 min.	bez nároku
Body image a sebaaponímanie - preventívny program	Preventívny program zameraný na rizikové správanie dospievajúcich vo vzťahu k sebaaponímaniu, prevencia porúch príjmu potravy	TO okres	7. - 9.ročník ZŠ	interaktívne	dohoda	bez nároku
Práca s problémovým kolektívom	Riešenia konkrétneho problému v triednom kolektíve formou zážitkových aktivít	TO okres	SŠ	zážitkové aktivity	dohoda	bez nároku
Ako sa správne učiť	Možnosti efektívnejšieho procesu učenia, zvládanie stresu, trémy	TO okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	beseda	dohoda	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	OKRESNÁ PROKURATÚRA TOPOĽČANY	KONTAKTNÁ OSOBA:	JUDr. Monika Janjicová			
ADRESA:	Nám. M. R. Štefánika 55	TEL. KONTAKT:	038/5325001			
		E-MAIL:	podatelna.opto@genpro.gov			
		WEB:	www.prokuratura.otvorenesudy.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Zvyšovanie právneho povedomia	poskytnutie informácií k právnemu povedomiu, zvyšovanie právneho povedomia, hranica trestnoprávnej zodpovednosti, oboznámenie s kriminalitou mládeže s využitím platných právnych predpisov s cieľom predchádzať páchaniu trestnej činnosti, ale aj predchádzať tomu, aby sa stali obeťou páchania trestnej činnosti	TO okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	LIEČEBNÝ PEDAGÓG	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. PaedDr. PhDr. Beáta Ceralová			
ADRESA:	J. Jesenského 2316, 955 01 Topoľčany	TEL. KONTAKT:	+421 910 224 910			
		E-MAIL:	brelaxb@azet.sk			
		WEB:				
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Liečebná a sociálna pedagogika	Školiaca, prednášková činnosť a poradenstvo v oblasti sociálnej a liečebnej pedagogiky	NR kraj	školské zariadenia, ZŠ, SŠ, dospelí	intervencia, konzultácia	dohoda	30 €/45 min.
Výchovný poradca	Činnosť výchovného poradcu pre školské špeciálno-výchovné zariadenia a sociálne inštitúcie	NR kraj	klienti špeciálno-výchovných zariadení a sociálnych inštitúcií	konzultácia	dohoda	30 €/45 min.
Poruchy vývinu	Konzultácia, poradenstvo pre rodičov a deti s poruchami vývinu	NR kraj	rodičia a deti s poruchami vývinu	konzultácia	dohoda	30 €/45 min.
Ľudské zdroje	Konzultačné, poradenské a tréningové služby v oblasti rozvoja ľudských zdrojov (koučing)	NR kraj	SŠ, dospelí	koučing, poradenstvo	dohoda	30 €/45 min.

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	INFORMAČNÁ KANCELÁRIA PRE OBETE TRESTNÝCH ČINOV NITRA MV SR	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Maroš Horňák, Mgr. Peter Windisch, Mgr. Valéria Domaracká			
ADRESA:	Štefániková trieda 69, 949 01 Nitra	TEL. KONTAKT:	037/6549324; 0908 793 590; 0908 731 569; 0904 650 830			
		E-MAIL:	maros.hornak2@minv.sk;peter.windisch@minv.sk; valeria.domaracka@minv.sk			
		WEB:	https://prevenciakriminality.sk/kontaktny-bod/4			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Trestnoprávna zodpovednosť	Aktivita za účelom predchádzania páchania kriminality prostredníctvom zvýšenia právneho vedomia a posilnenia zodpovednosti za vlastné činy detí a mládeže	NR kraj	ZŠ, SŠ	interaktívna beseda	45 min.	bez nároku
Šikana, kyberšikana	Aktivita za účelom predchádzania šikane a kyberšikane	NR kraj	ZŠ, SŠ	interaktívna beseda	45 min.	bez nároku

Mediálna gramotnosť - hoaxy, dezinformácie, falošné správy	Cieľom je zvýšenie mediálnej gramotnosti detí a mládeže, podpora zručností pre rozpoznanie falošných správ cez sprostredkovanie zdrojov a možnosti ich overenia	NR kraj	2.stupeň ZŠ, SŠ	interaktívna beseda	45 min.	bez nároku
Internetová bezpečnosť detí a mládeže	Zvýšenie informovanosti o nástrahách pri sebaaprezentácii a nadväzovaní kontaktov v online prostredí s neznámymi osobami za účelom ochrany pred ohrozením trestným činom (ako sa stať obeťou)	NR kraj	2.stupeň ZŠ, SŠ	interaktívna beseda	45 min.	bez nároku
Nenávistné prejavy na internete	Zvýšenie informovanosti o formách nenávistných prejavov na internete a ich negatívnom dopade na jednotlivca a spoločnosť s cieľom predchádzať prejavom nenávisti, extrémizmu, diskriminácie, atď.	NR kraj	2.stupeň ZŠ, SŠ	interaktívna beseda	45 min.	bez nároku
Obchodovanie s ľuďmi	Posilnenie informovanosti za účelom prevencie rôznych foriem obchodovania s ľuďmi ohrozujúcich deti a mládež (ako sa stať obeťou tohto druhu trestného činu)	NR kraj	2.stupeň ZŠ, SŠ	interaktívna beseda	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	JÓKAIHO DIVADLO V KOMÁRNE – KOMÁROMI JÓKAI SZÍNHÁZ	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. art. Szilvia Kiss			
ADRESA:	Petőfiho 1, 945 01 Komárno	TEL. KONTAKT:	0908 753 773			
		E-MAIL:	galkiss@gmail.com			
		WEB:	www.jokai.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Mihály Schwechtje: Dedičstvo – Örökség	Dielo inšpirované skutočným príbehom predaja rómskeho dieťaťa.	NR kraj	2.stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	divadelné predstavenie v maďarskom jazyku	90 min.	4000 €
Mark St.Germain: Hodiny tanca -Táncórak	Strhujúci príbeh dvoch handicapovaných ľudí: tanečnica ktorá už nikdy nebude vedieť tancovať a profesor trpiaci autizmom - aspergerovým syndrómom.	NR kraj	2.stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	divadelné predstavenie v maďarskom jazyku	2 hod.	3000 €

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	KRAJSKÉ RIADITEĽSTVO POLICAJNÉHO ZBORU V NITRE	KONTAKTNÁ OSOBA:	mjr. Ing. Mária Pašková			
ADRESA:	Piesková 32, 949 01 Nitra	TEL. KONTAKT:	0961302125			
		E-MAIL:	maria.paskova@minv.sk			
		WEB:	https://www.minv.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Preventívne aktivity na rôzne témy vzhľadom k cieľovej skupine	Informácie o práci polície, tiesňové volania, správanie sa sám doma, bezpečné správanie sa k cudzím ľuďom, vonku, na ulici, počas voľnočasových aktivít, zdravý životný štýl, čo je zdravie, čo je zdravé – v súvislosti so závislosťami.	NR kraj	MŠ, 1. stupeň ZŠ	beseda s diskusiou	45 min.	bez nároku

Preventívne aktivity na rôzne témy vzhľadom k cieľovej skupine	Informácie o práci polície, tiesňové volania, správanie sa sám doma, bezpečné správanie sa k cudzím ľuďom, vonku, na ulici, počas voľnočasových aktivít, zdravý životný štýl – v súvislosti so závislosťami, čo je zdravie, čo je zdravé, rešpektovanie autorít, dodržiavanie školského poriadku, šikanovanie, kyberšikanovanie, bezpečné správanie sa na internete, trestnoprávna zodpovednosť, zvyšovanie právneho povedomia, drogové závislosti, predchádzanie drogovým závislostiam (zameranie na alkohol a cigarety), predchádzanie tzv. drogovej trestnej činnosti, novodobé závislosti, extrémizmus, rasizmus, diskriminácia, predchádzanie radikalizácii detí, obchodovanie s ľuďmi, atď.	NR kraj	ZŠ	beseda s diskusiou	45 min.	bez nároku
--	---	---------	----	--------------------	---------	------------

Preventívne aktivity na rôzne témy vzhľadom k cieľovej skupine	Rešpektovanie autorít, dodržiavanie školského poriadku, šikanovanie, kyberšikanovanie, bezpečné používanie sa na internete, trestnoprávna zodpovednosť, zvyšovanie právneho povedomia, drogové závislosti, predchádzanie drogovým závislostiam, predchádzanie tzv. drogovej trestnej činnosti, novodobé závislosti, predchádzanie obchodovaniu s ľuďmi, novodobému otroctvu, extrémizmus, rasizmus, diskriminácia, predchádzanie radikalizácii mládeže, domáce násilie, násilie na ženách.	NR kraj	SŠ	beseda s diskusiou	45 min.	bez nároku
Póla radí deťom	celoslovenský projekt určený venujúci sa problematikám bezpečného správania sa pri hre vonku, dopravnej výchove, závislostiam a šikanovaniu primerane veku detí. Každý účastník projektu má svoj vlastný pracovný zošit v ktorom počas aktivít vypracúva úlohy k danej problematike, čo vedieť k prirodzenému osvojovaniu si konkrétnych pravidiel.	NR kraj	predškolačky MŠ, 1. - 2 ročník ZŠ	beseda s diskusiou	45 min.	bez nároku

Zvyšovanie právneho vedomia	Oboznámenie sa s kriminalitou mládeže, resp. kriminalitou páchanou maloletými, aj mladistvými páchatelmi. S využitím platných právnych zvyšovať právne povedomie cieľovej skupiny a tým predchádzať páchaniu trestnej činnosti, ale aj predchádzať tomu, aby sa stali obeť páchania trestnej činnosti. Aktivity sú realizované aj v rámci multiinštitucionálneho realizovania preventívnych aktivít s cieľom komplexne obsiahnuť danú problematiku z rôznych uhlov pohľadu.	NR kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ	beseda s diskusiou	45 min.	bez nároku
Detská policajná akadémia	celoslovenský projekt, ktorý sa venuje viacerým problematikám - Zoznámte sa s Policajným zborom, Bezpečne na internete, Každý je iný, Na ceste nie si sám, Stop násiliu. Na záver projektu každému zo zúčastnených zostáva pracovný zošit s vypracovanými úlohami k jednotlivým problematikám a certifikát o absolvovaní projektu.	NR kraj	5. - 6. ročník ZŠ	beseda s diskusiou	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	BUDÚCNOSŤ,N.O.	KONTAKTNÁ OSOBA:	PhDr. Petra Balážiová,PhD.			
ADRESA:	Wilsonovo nábr. 82, Nitra	TEL. KONTAKT:	0908 022 452			
		E-MAIL:	info@buducnost.eu			
		WEB:	info@buducnost.eu			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Deti a mládež zneužívajúca návykové látky (vrátane alkoholu) a jej rizikové správanie vo vzťahu k technológiám	V rámci webináru budú predstavené teoretické východiská a intervenčné možnosti riešenia predmetnej problematiky.	NR kraj	Pedagogickí a odborní zamestnanci škôl, odborní zamestnanci pracujúci s deťmi a rodinami	webinár / osobne, online	3 hod., dohoda	80 €/1 hod.
Dospelý klient závislý od návykových látok (vrátane alkoholu) a závislý od činností	V rámci webináru budú predstavené teoretické východiská a intervenčné možnosti riešenia dospelého závislého od návykových látok a činností.	NR kraj	Pedagogickí a odborní zamestnanci škôl, odborní zamestnanci pracujúci s deťmi a rodinami	webinár / osobne, online	3 hod., dohoda	80 €/1 hod.
Trans teoretický model zmeny v práci so závislým klientom	V rámci webináru budú predstavené teoretické východiská a intervenčné možnosti riešenia predmetnej problematiky.	NR kraj	Pedagogickí a odborní zamestnanci škôl, odborní zamestnanci pracujúci s deťmi a rodinami	webinár / osobne, online	3 hod., dohoda	80 €/1 hod.

Spoluzávislosť ako faktor ovplyvňujúci proces zmeny	V rámci webináru budú predstavené teoretické východiská a intervenčné možnosti riešenia predmetnej problematiky.	NR kraj	Pedagogickí a odborní zamestnanci škôl, odborní zamestnanci pracujúci s deťmi a rodinami	webinár / osobne, online	3 hod., dohoda	80 €/1 hod.
Nenásilne o násilí	Téma závislosti – závislosť, špecifiká pôsobenia NL u detí a mládeže, varovné signály a príznaky poukazujúce na užívanie NL, závislosť rodičov a jej dopad na dieťa, možnosti pomoci.	NR kraj	Pedagogickí a odborní zamestnanci škôl, odborní zamestnanci pracujúci s deťmi a rodinami	webinár / osobne, online	4 hod., dohoda	80 €/1 hod.
Nenásilne o násilí	Téma násilie v kontexte závislosti - násilie, deti v prostredí násilia, reakcie detí na násilie a ich prejavy v školskom prostredí, možnosti intervencií.	NR kraj	Pedagogickí a odborní zamestnanci škôl, odborní zamestnanci pracujúci s deťmi a rodinami	webinár / osobne, online	4 hod., dohoda	80 €/1 hod.

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	TLAKOVÝ HRNIEC, N. O.	KONTAKTNÁ OSOBA:	Katarína Rafajová			
ADRESA:	Námestie SNP 9, Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	0919 051 101			
		E-MAIL:	skoly@tlakovyhrniec.sk, info@tlakovyhrniec.sk			
		WEB:	https://tlakovyhrniec.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Negatívne dopady pornografie	Cieľom našich prevenčných programoch o pornografii je, aby žiaci rozumeli ako pornografia dokáže vplyvať na človeka a na jeho/jej kapacitu tvoriť kvalitné partnerské vzťahy. Na ZŠ sa so žiakmi rozprávame o tom, čo je a čo nie je pornografia, odprezentujeme im skutočné príbehy ľudí, ktorí sa stali na pornografii závislí. Žiaci v príbehoch identifikujú znaky závislosti, zmeny v správaní a postojoch ľudí v príbehu a tiež načrtnú možnú pomoc pre nich. Vysvetlíme im ako vzniká cyklus závislosti a kde môžu hľadať pomoc, ak ju potrebovali. Na SŠ žiaci debatujú o negatívnych vplyvoch porna medzi sebou. Debatu lektor moderuje a vytvára bezpečné prostredie. Taktiež študentov prevedieme najčastejšími mýtmi o pornografii a snažíme sa im vysvetliť, prečo sú to len mýty. Ďalej žiaci dostanú info o tom, čo je super-normálny stimul a rovnako im vysvetlíme cyklus závislosti a kde by mohli hľadať pomoc.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 € za 1 program (2 x 45 min.)

Neplánované tehotenstvo	Na ZŠ aj na SŠ prevedieme žiakov skutočným príbehom mladej ženy, ktorá neplánovane otehotnela. Žiaci medzi sebou diskutujú o tom, aké riešenie by žiaci poradili tejto žene, poprípade ako by sa rozhodovali oni samí a prečo. Ďalej žiakom ukážeme dáta o účinnosti antikoncepcie (že je účinná menej ako väčšina žiakov predpokladá). Na záver žiakom ukážeme prenatálny vývoj človeka (prvých 20 týždňov tehotenstva), aby lepšie porozumeli tomu, čo všetko sa udeje v prvých týždňoch tehotenstva. Cieľom programu je, aby žiaci rozumeli zodpovednosti za ich sexuálne správanie a aj tomu, že plodnosť sa od sexuality nedá úplne oddeliť.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 € za 1 program (2 x 45 min.)
Semináre pre rodičov, učiteľov	Okrem programov pre školy tiež ponúkame semináre pre učiteľov a rodičov o tom, ako sa rozprávať s deťmi o sexualite a hlavne o pornografii, poprípade ako riešiť situácie, keď sa porno v triede už vyskytuje.	SR	pedagogickí zamestnanci, rodičia	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 € za 1 program (2 x 45 min.)

Vzťahy a manželstvo	Na ZŠ prevedieme žiakov príbehom mladého páriku. Žiaci definujú, čo sa im na človeku páči, ale aj to čo sa im nepáči. Napríklad chlapci definujú, aký vzhľad, správanie a postoje sa im páči /nepáči na dievčatách a naopak. Ďalej žiaci definujú fázy vzťahu (príťažlivosť, randenie, zrelá láska) a čím sú tieto fázy význačné. Napokon lektor vyzve žiakov, aby sa zamysleli nad tým, do ktorej z týchto troch fáz patrí sex a aké sú úskalía toho, ak so sexom začnú vo vzťahu príliš skoro. Na stredných školách so žiakmi hovoríme o tom, čo znamená byť vo vzťahu autentický a prečo je dobré hovoriť aj o svojich zlyhaniach. Rozoberáme "lži z milosti" prečo je dobré priznať si chybu aj ak by to partnera malo raniť. Cieľom programu je pomôcť deťom orientovať sa vo svojich romantických pocitoch a dať im tak lepšiu šancu tvoriť hodnotné životné vzťahy.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 € za 1 program (2 x 45 min.)
---------------------	---	----	------------------	---------------------	-------------	---------------------------------

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	CENTRUM SLNIEČKO, N. O.	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Paulína Rakúsová			
ADRESA:	Bottova 32/A, Nitra	TEL. KONTAKT:	0917 469 562			
		E-MAIL:	paulina@bezmodrin.sk			
		WEB:	https://centrumslniecko.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Syndróm CAN	Kurz je zameraný na získanie všeobecného prehľadu o syndróme CAN (z angl. Child abuse and neglect) – jeho príznakoch, prejavoch a rizikových faktoroch. Naučte sa, ako odhaliť, ak dieťaťu niekto ubližuje – môžete mu tým zachrániť život. Obsah kurzu: detailný rozbor príznakov a prejavov syndrómu CAN v kontexte vekových osobností, ale aj jednotlivých foriem syndrómu; riziká a varovné signály na strane dieťaťa, rodičov, ale aj prostredia, v ktorom sa dieťa nachádza; predbežná závažnosť ohrozenia dieťaťa. Súčasťou kurzu sú aj interaktívne úlohy a cvičenia. Kurz je odporúčaným kurzom pre ďalšie vzdelávanie.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb

Postupy v pomoci deťom pri podozrení na syndróm CAN	Kurz je zameraný na vysvetlenie vhodných postupov pri podozrení na týranie, sexuálne zneužívanie, či zanedbávanie dieťaťa. Cieľom tohto kurzu je poskytnúť vám informácie a odporúčania v situáciách, kedy sa vám dieťa zdôverí. Prioritou je, aby dieťa získalo pocit bezpečia, dôvery a nebolo viktimizované, či retraumatizované neodborne poskytnutou pomocou.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Sexuálne zneužívané dieťa	Kurz je zameraný na hlbšie spoznanie syndrómu CSA – syndróm sexuálne zneužívaného dieťaťa, venuje sa špecifickým príznakom, prejavom a rizikám typickým pre sexuálne zneužívanie. Prebieha interaktívnou formou a prostredníctvom skutočných prípadov. Súčasťou kurzu je metodický film Modriny na duši, vďaka ktorému sa naučíte, ako zareagovať, ak sa vám dieťa zdôverí so sexuálnym zneužívaním. Zistíte aj to, akému konaniu sa vyvarovať.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb

Psychicky týrané dieťa	Kurz je zameraný na problematiku psychického týrania detí. Analyzuje vhodné a nevhodné postupy odborníkov, ktorí pracujú s deťmi a to v kontexte následkov rozvodových a rozhodových situácií v rodine.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Psychické bezpečie pre deti a mládež v športe	V kurze sa dozviete, prečo je psychické bezpečie v individuálnom aj kolektívnom športe dôležité a ako tréneri prispievajú k jeho vytváraniu. Cieľom kurzu je poskytnúť vám podnety do (nielen) trénerskej práce a ukázať, ako môžete aj vy vytvárať podnetné a bezpečné prostredie na osobnostný a športový rast. A to nielen vašich zverencov, ale aj vás samotných.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblasti športu	dištančne	14 dní	50 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Náboženský fanatizmus, sekty a domáce násilie	Kurz sa zameriava na základné objasnenie problematiky domáceho násilia a náboženského extrémizmu	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb

Domáce násilie a LGBTI+ ľudia	Kurz vám pomôže zorientovať sa a porozumieť tomu, čím si prechádzajú LGBTI+ ľudia na Slovensku. Naučíte sa používať citlivú a primeranú terminológiu. Informačno-vzdelávací kurz vám zároveň otvorí dvere k ďalšiemu vzdelávaniu a užitočným zdrojom informácií.	SR	učitelia, pracovníci v oblastiach sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne	14 dní	50 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Domáce násilie	Domáce násilie je veľmi špecifické v tom, že prebieha za zatvorenými dverami, pre niektoré obete, ale aj odborníkov stretávajúci sa s obeťami je ťažké reálne posúdiť, či sa nachádzajú v násilnom vzťahu. Kurz je určený na základnú orientáciu v otázkach domáceho násilia, jeho príčin, prejavov a kolobehu. Venujeme sa aj možnej ochrane obetí domáceho násilia cestou polície, ale aj inštitútov civilného práva. Špeciálne sa venujeme psychike obetí domáceho násilia, prežívaniu obetí a to aj uvedením konkrétnych prípadov, ktoré sme riešili.	SR	osoby v kontakte resp. pracujúce s obeťami domáceho násilia, rodinní príslušníci obetí, učitelia, pracovníci v oblastiach sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb

Bezpečné dotyky v športe	Vzdelávanie sa venuje problematike vhodných a nevhodných dotykov v oblasti záujmových a športových krúžkov. Účastníci sa v ňom naučia rozdiely medzi vhodnými a nevhodnými dotykmi, kde sú hranice a ako o nich s deťmi komunikovať. Povieme si ako pracovať s kontaktom v tíme, pri nácviku a realizácii cvikov, zostáv a čaká na vás mnoho postrehov z praxe. Venujeme sa aj situáciám, kedy dieťa prehnane reaguje na nejaké dotyky či kontaktnejšiu komunikáciu, nakoľko je možné, že je obeťou domáceho alebo sexuálneho násilia. Povieme si ako predísť traumatickým zážitkom, ako vhodne komunikovať a ako realizovať kontakt s detskými obeťami násilia.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
--------------------------	---	----	--	-----------	--------	---

Bezpečné dotyky v medicíne a fyzioterapii	Vzdelávanie sa venuje problematike vhodných a nevhodných dotykov v oblasti zdravotníctva či rôznych služieb súvisiacich s regeneráciou. Účastníci sa v ňom naučia rozdiely medzi vhodnými a nevhodnými dotykmi, kde sú hranice a ako o nich s deťmi komunikovať. Tiež rozoberáme problematiku kontaktnej povahy medicínskeho povolania, ako o vyšetrení informovať, prítomnosť rodičia, ako reagovať, na čo si dávať pozor, postrehy z praxe Venujeme sa aj situáciám, kedy dieťa prehnane reaguje na nejaké dotyky či kontaktnejšiu komunikáciu, nakoľko je možné, že je obeťou domáceho alebo sexuálneho násilia. Povieme si ako predísť traumatickým zážitkom, ako vhodne komunikovať a ako realizovať kontakt s detskými obeťami násilia.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície.	dištančne	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
---	--	----	---	-----------	--------	---

Rodovo podmienené násilie	Rodovo podmienené násilie je typické tým, že násilie je namierené voči osobe z dôvodu jej príslušnosti k rodu, pohlaviu či rodovej identite. tento typ násilia je často spájaný s normami a hodnotami, ktoré sú zakorenené v našej spoločnosti. Kurz je určený na poskytnutie informácií o tom, čo rodovo podmienené násilie je a ako sa prejavuje. V kurze sa tiež venujeme otázkam domáceho násilia, jeho formám, prejavom a kolobehu. Venujeme sa aj prežívaniu obetí a následkom na ich psychike. V závere sa dozvieme o možnostiach pomoci obetiam.	SR	osoby v kontakte resp. pracujúce s obeťami domáceho násilia, rodinní príslušníci obetí, učitelia, pracovníci v oblastiach sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Preventívny program Kozmo a jeho dobrodružstvá	Moderný preventívny program pre deti od 3 do 8 rokov na elimináciu násilia na deťoch a medzi deťmi Kozmo učí deti spoznávať a pomenovať vlastné emócie a pracovať s nimi. Vďaka preventívnemu programu a aktivitám z metodiky sa deti učia vnímať a rešpektovať odlišnosti. Kozmo vedie deti k spolupráci a kreativitě. Viac informácií na: https://kozmove-dobrodruzstva.sk/	SR	odborní zamestnanci pracujúci s deťmi	interaktívny online webinár (osvedčenie a licencia) alebo prezenčne ako akreditované vzdelávanie MŠ SR (osvedčenie o inovačnom vzdelávaní, licencia, záverečná práca a obhajoba pred komisiou)	dištančne v rozsahu 15 hodín do 21 dní, prezenčne v rozsahu 27 hodín	Dištančne 75 € /možnosť zľavy pri objednaní z 1 inštitúcie nad 10 osôb. Prezenčne 430 € na 1 účastníka v trvaní 4 dni (podmienkou skupina min. 14 - 18 osôb).

Supervízia so špecifikáciou v téme domáceho a RPN násilia a sy CAN a CSA	Supervízia je jednou z dôležitých podporných metód pri práci s obeťami domáceho násilia, s deťmi zažívajúcimi násilie, či už priamo, alebo nepriamo. Práca v téme domáceho a rodovo podmieneného násilia, ako aj práca s deťmi, ktoré zažívali násilie v domácnosti, alebo boli jeho svedkami je náročná, často emočne veľmi zaťažujúca. Z týchto dôvodov je dôležité, aby odborníci a odborníčky podieľajúci sa na pomoci tejto cieľovej skupine. Supervízia bude vykonávaná dvoma supervízormi, ktoré majú za sebou akreditované vzdelávania a dlhoročnú prax v problematike detí so sy CAN a obetí domáceho násilia. Účastník/čka získa potvrdenie o absolvovaní supervízie. Lektorka: Mgr. Mariana Kováčová, PhD.	SR	pre poradcov, poradkyne, sociálnych pracovníkov/pracovníčky, psychológov a psychologičky a pre tím pracujúci s deťmi, obeťami domáceho násilia	online formou alebo prezenčne	podľa počtu hodín	80 €/hodina
---	--	----	---	-------------------------------	-------------------	-------------

Detská kresba – špecifické znaky v kresbách traumatizovaných detí a detí zažívajúcich násilie	Detská kresba je jedným z najvhodnejších prístupov k poznaniu osobnosti dieťaťa a jeho vývinu. Má významnú úlohu aj v diagnostickom procese. Dieťa sa dostáva do interakcie prostredníctvom kresby, ktorá mu pomáha zmierňovať neistotu, nedôveru, podporuje uvoľnenie napätia, odstraňuje prekážky verbálnemu styku, umožňuje väčšie sebauplatnenie a sebavyjadrenie. Ale odkrýva aj povahové črty, agresivitu, hyperaktivitu, nízke sebavedomie, špecifické vývinové poruchy. Špecifické znaky v detskej kresbe je ale možné identifikovať aj u traumatizovaných, týraných a sexuálne zneužívaných detí. Účastníci a účastníčky vzdelávania sa zoznámia s vývinovými obdobiami detskej kresby, psychosexuálnym vývinom dieťaťa a jeho vplyvom na špecifické znaky vyskytujúce sa v kresbe dieťaťa, špecifickými znakmi u týraných, sexuálne zneužívaných detí v Kresbe postavy, v Kresbe rodiny. Účastník/čka získava certifikát o absolvovaní vzdelávania. Lektorka: Mgr. Mariana Kováčová, PhD.	SR	pre poradcov, poradkyne, sociálnych pracovníkov/pracovníčky, psychologov a psychologičky a pre pracovníkov podieľajúcich sa na identifikácii násilia na deťoch	prezenčne, interaktívne	190 € na 1 účastníka za 2 po sebe nasledujúce dni v rozsahu 18 akademických hodín, v prípade realizácie v Nitre. Realizácia vzdelávania mimo Nitry, môže spôsobiť zvýšenie ceny na 1 účastníka. V skupine min. 12 a max.14 účastníkov.
--	--	----	---	-------------------------	---

Skríningové metódy v kontexte domáceho násilia, násilia páchaného na deťoch	Zostať citlivejším na problematiku domáceho násilia, násilia páchaného na deťoch, ženách, zraniteľných skupinách si vyžaduje vedieť identifikovať jednotlivé znaky ale aj s tým spojené zmeny – fyzické, psychické, v správaní ale aj rizikové faktory, ktoré môžu umocniť dopady domáceho násilia. Dokázať ich identifikovať, vyžaduje niektoré špecifické zručnosti, ktoré si účastníci osvoja a aj precvičia na viacerých skutočných príbehoch z praxe. Pomôžu im pri tom aj niektoré skríningové metódy, na základe ktorých môžu zistiť v akom ohrození sa obeť domáceho násilia nachádza. Účastníci získajú viaceré skríningové nástroje, ale aj praktickú zručnosť, ako a v akých prípadoch ich používať, ako ich vyhodnotiť a následne postupovať. Účastník/čka získava certifikát o absolvovaní vzdelávania. Lektorka: Mgr. Mariana Kováčová, PhD.	SR	poradkyne, sociálnych pracovníkov/pracovníčky, psychologov a psychologičky a pre zamestnancov inštitúcií pracujúcich s deťmi, obeťami domáceho násilia	prezenčne interaktívne	9 hodín	99 € na 1 účastníka. Realizácia vzdelávania mimo Nitry môže spôsobiť zvýšenie ceny na 1 účastníka. V skupine max. 14 účastníkov.
--	---	-----------	---	-------------------------------	----------------	---

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	DIVADELNÉ CENTRUM MARTIN	KONTAKTNÁ OSOBA:	Daniel Ontko			
ADRESA:	Divadelná 23, Martin	TEL. KONTAKT:	0907 825 771			
		E-MAIL:	daniel@divadelnecentrum.sk			
		WEB:	divadelnecentrum.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
SPLEŤ	Predstavenie SPLEŤ prináša na divadelné dosky príbeh o mladých ľuďoch, témach a situáciách z ich životov, ale najmä o možnostiach pomoci, ktorá je dostupná, keď prežívajú v živote náročné chvíle. Nie je však iba o mladých a pre mladých. Dospelým ponúka možnosť nazrieť do ich sveta, lepšieho ho vidieť a pochopiť. Dôležitou súčasťou divadelného predstavenia je diskusia s možnosťou anonymného kladenia otázok, čím sa pre mladých ľudí vytvára bezpečný priestor na zdieľanie.	SR	SŠ	Divadelná inscenácia s diskusiou (s odborníkmi z Ipčka)	Inscenácia - 75 min., diskusia - 45 min.	7€/osoba

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	CPM - CENTRUM PREVENIE MLÁDEŽE ČADCA	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. František Linet			
ADRESA:	Fraňa Kráľa 2080,02201 Čadca	TEL. KONTAKT:	0907 886 585			
		E-MAIL:	cpmcadca@gmail.com			
		WEB:	https://www.cpmcadca.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Prevenca agresivity a radikalizácie žiakov	rozvíjanie rôznorodých zručností, ktoré sú potrebné pre rezilienciu voči radikalizácii správania, aktivity zamerané na schopnosť pomenovať svoje potreby, rozvíjanie sociálnych zručností, ako sú empatia či asertivita, schopnosť kritického myslenia, trestnoprávna zodpovednosť a pod.	SR	ZŠ	Interaktívne rozhovory a hry	45 min., dohoda	2€/žiak
Trestnoprávna zodpovednosť šikanovania a kyberšikanovania	Šikanovanie – diskusia s triedou, zistenie stavu aktuálnej skupiny, práca zo skupinou, opis agresora i obete, trestnoprávna rovina šikanovania a kyberšikanovania.	SR	ZŠ	Interaktívna beseda v kombinácii krátkych videí a hier	45 min., dohoda	2€/žiak

Trestnoprávna zodpovednosť v online prostredí	Oboznámenie sa s hrozbami internetu/ kyberšikanovanie, sexting, grooming, doxing, falošné identity/ ako ich rozpoznať, klasifikovať, kriticky myslieť, ako ich riešiť trestnoprávna zodpovednosť, možnosti pomoci a pod.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	Prezentácia + workshop	45 min., dohoda	2€/žiak
Zapni mozog v online svete	Workshop zameraný na podporu kritického myslenia u detí, bezpečný život na sociálnych sieťach, odhaľovanie falošnej identity, online podvody, prevencia šírenie dezinformácií a hoaxov a pod.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	Workshop	45 min., dohoda	2€/žiak
To je zákon kámoš - Trestnoprávna zodpovednosť mládeže	Interaktívny workshop s premietaním vzdelávacieho filmu so zameraním na prevenciu pred užívaním alkoholu, cigariet a drog, oboznámenie sa platnými Všeobecne záväznými nariadeniami v našom meste, základmi priestupkového a trestného zákona a pod.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	Workshop	2 x 45 min.	2€/žiak
O drogovej závislosti na rovinu	Vplyv drogovej závislosti na nárast násilia a kriminality cez interaktívne rozhovory s mladými narkomanmi a odborníkmi.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	Živé knižnice a diskusie s narkomanmi a odborníkmi.	2 x 45 min.	2€/žiak

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	CENTRUM PORADENSTVA A PREVENIE SNV	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Richard Vojtaš			
ADRESA:	Letná 66, Spišská Nová Ves	TEL. KONTAKT:	053/429 75 81			
		E-MAIL:	vojtas.cppsnnv@gmail.com , mailto:vojtas.cppsnnv@gmail.com			
		WEB:	www.cppsnnv.eu , http://www.cppsnnv.eu/ , http://www.cppsnnv.eu/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Krízová intervencia s triednym kolektívom a so školou	Poskytnutie krízovej pomoci v prípade prírodnej katastrofy, autonehody, zranenia alebo smrti žiaka/učiteľa a v prípade teroristického útoku.	SR	MŠ, ZŠ, SŠ	prezenčná, skupinová	podľa dohody	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	CENTRUM VOĽNÉHO ČASU TRSTENÁ	KONTAKTNÁ OSOBA:	Ing. Zdenka Abrahamová			
	ADRESA:		Československej armády 957/13, Trstená	TEL. KONTAKT:	+421918 764 706; 043/ 5392 129	
		E-MAIL:	cvc@cvctrstena.sk	mailto:cvc@cvctrstena.sk	mailto:cvc@cvctrstena.sk	
		WEB:	www.cvctrstena.sk	http://www.cvctrstena.sk/	http://www.cvctrstena.sk/	
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Letné tábory prímestské aj pobytové, sústredenia	prázdninové aktivity	SR	deti od 5 - 14 rokov	šport, súťaže, hry, besedy, ukážky práce záchranných zložiek	prázdninová činnosť	rôzne

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	DIGITÁLNA INTELIGENCIA	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Lucia Macaláková			
ADRESA:	Rubínová 28, Bratislava	TEL. KONTAKT:	+421911183383			
		E-MAIL:	lucia.macalakova@digiq.sk			
		WEB:	www.digiq.sk, www.digipeers.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
#Cyber4Kids	vzdelávací program pre školy, zameraný na prevenciu v témach digitálneho občianstva (kyberšikanovanie, kritické myslenie, gaming, sociálne siete a iné)	SR	ZŠ, SŠ	interaktívne workshopy	45 - 90 min.	individuálna dohoda
digi+	vzdelávacie a osvetové aktivity, zamerané na prevenciu v témach digitálneho občianstva ako súčasť života detí, mladých ľudí, ale aj dospelých	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci, pracovníci s mládežou, rodičia	workshopy, diskusie, prednášky, školenia	45 min. a viac	individuálna dohoda
digiPEERS	vzdelávací rovesnícky program pre mladých ľudí vo veku 14 - 19 rokov, kde sa pripravujú na vzdelávanie rovesníkov v témach digitálneho občianstva, alebo tvorbu vzdelávacích nástrojov, program je akreditovaný MŠVVaM SR a MV SR	SR	mladí ľudia vo veku 14 - 19 rokov, ktorí sa v rámci otvorenej výzvy môžu zapojiť do programu (minimálne na 1 rok), ich cieľovou skupinou sú následne žiaci ZŠ, SŠ	workshopy	45 - 90 min.	bez nároku

inovEDU	využívanie vzdelávacích hier a ďalších nástrojov vo vzdelávaní k digitálnemu občianstvu	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci, pracovníci s mládežou	workshopy	90 min., dohoda	individuálna dohoda
digiQUIZZ	vzdelávací offline kvíz, zameraný na podporu mediálnej gramotnosti	SR	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	forma pub kvízu	minimálne 2 hod. (nie vyučovacie)	individuálna dohoda



NÁZOV ORGANIZÁCIE:	NÁRODNÁ LINKA NA POMOC DEŤOM V OHROZENÍ VIAC AKO NI(C)K	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Pavlína Molčanová			
ADRESA:	Špitálska 8, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0905 434 114			
		E-MAIL:	pavlina.molcanova@upsvr.gov.sk			
		WEB:	-			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Národná linka na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(C)K	Podrobné informácie o prvej štátom garantovanej linky pre deti v ohrození, formou interaktívnej prezentácie + videá	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	prezentácia + interaktívna diskusia	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	PRÁVNICKÁ FAKULTA UMB	KONTAKTNÁ OSOBA:	JUDr. Ľubica Saktorová, PhD.			
ADRESA:	Komenského 20, Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	+421 907 485 565			
		E-MAIL:	lubica.saktorova@umb.sk , mailto:lubica.saktorova@umb.sk			
		WEB:	www.prf.umb.sk , http://www.prf.umb.sk/ , http://www.prf.umb.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Klinika ľudských práv	V rámci spolupráce so Slovenským národným strediskom pre ľudské práva (teoretická príprava) prednášali študenti bakalárskeho stupňa štúdia PrF UMB tému NEDISKRIMINÁCIE spolu pre 530 študentov na 13 stredných školách a pre 173 študentov na 8 základných školách po celom Slovensku. Počas semestra študenti na Klinike ľudských práv okrem vzdelávania komunity stredoškolákov a žiakov základných škôl preberali význam národných inštitúcií pre ľudské práva ako nevyhnutnej súčasti systému ochrany ľudských práv na vnútroštátnej úrovni.	SR /UA	ZŠ, SŠ	prednáška	45 min.	bez nároku



Klinika prevencie kriminality	V spolupráci Krajskej prokuratúry BB, Krajského riaditeľstva policajného zboru BB, Mestskej polície BB študenti magisterského stupňa štúdia po absolvovaní teoretickej prípravy priamo s preventistami z uvedených spolupracujúcich subjektov realizujú vzdelávanie na stredných a základných školách v oblasti trestnoprávnej zodpovednosti v konjunkcii so šikanou a tiež trestnoprávnej zodpovednosti spolu s alkoholovými a drogovými závislosťami. Je to pilotný projekt 1. krát realizovaný v letnom semestri 2024/2025. Dáta nie sú dostupné.	SR /UA	ZŠ, SŠ	prednáška	2 x 45 min.	bez nároku
-------------------------------	--	--------	--------	-----------	-------------	------------

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	ZMUDRI.SK	KONTAKTNÁ OSOBA:	Filip Mroč			
ADRESA:	Vazovova 6838/9B, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0947 954 857			
		E-MAIL:	skoly@zmudri.sk			
		WEB:	www.zmudri.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Kritické myslenie a sociálne siete	Workshop sa zážitkovou formou realizácie cielene zameriava na význam kritického myslenia, ako je potrebné sa pýtať na správne otázky a hľadať správne odpovede pri práci na internete. Žiaci pracujú v tímoch na konkrétnych zadaniach v stanovenom časovom limite, ktoré súvisia so sociálnymi sieťami. Pracujú so zadaniami zameranými na dezinformácie, klasické príspevky a na zavádzajúce informácie na internete.	SR	9. ročník ZŠ, SŠ, VŠ	workshop	2 x 45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	ANTIDOPINGOVÁ AGENTÚRA SR	KONTAKTNÁ OSOBA:	PharmDr. Kamila Chomaničová, PhD.			
	ADRESA:		Pribinova 16549/32, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0915 595 438	
		E-MAIL:	kamila.chomanicova@antidoping.sk mailto:kamila.chomanicova@antidoping.sk			
		WEB:	www.antidoping.sk http://www.antidoping.sk/ http://www.antidoping.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Antidoping a fair play	Hodnoty fair play a negatívne javy na školách (problematika užívania energetických nápojov, žuvacieho tabaku, e-cigariet, kanabinooidov a pod.)	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška/beseda	60 min., dohoda	100 €

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	ODBORNÝ LIEČEBNÝ ÚSTAV PSYCHIATRICKÝ, N. O. PREDNÁ HORA	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Simona Šoltýsová			
ADRESA:	Muránska Huta, časť Predná Hora č. 126, Muráň	TEL. KONTAKT:	0902 965 082			
		E-MAIL:	simona.stanova@olup-prednahora.sk			
		WEB:	www.olup-prednahora.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Psychické a telesné dôsledky závislosti	Téma je zameraná na problematiku poškodení psychického a telesného zdravia, ktoré vyplývajú z nadmerného konzumu alkoholu a drog. Popisuje základné účinky jednotlivých látok a ich vplyv na ľudský organizmus. Prvá časť je venovaná téme alkoholu, druhá časť ilegálnym drogám. Dôraz sa v tejto téme kladie najmä na popis všetkých ochorení, ktoré alkohol a drogy spôsobujú. Ide najmä o ochorenia mozgu, pečene, vnútorných orgánov, srdca a nervového systému. Značná časť prednášky je venovaná hepatitíde C, jej príčinám a liečbe. Popísané sú tiež duševné ochorenia, ktoré môžu byť vyvolané alkoholom a drogami.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	102,50 €/hod., každá ďalšia hodina 82,00 €

Príčiny začiatku užívania návykových látok u detí a mládeže	Téma je zameraná na problematiku rizikových faktorov, ktoré stoja za rozvojom závislosti podľa súčasných odborných poznatkov. Dôraz sa v tejto téme kladie najmä na psychosociálne faktory, s ktorými majú autori aj dlhoročné praktické skúsenosti.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	102,50 €/hod. každá ďalšia hodina 82,00 €
Nelátkové závislosti	Téma je zameraná na oblasť nelátkových závislosti s dôrazom na najznámejšie a zatiaľ najviac preskúmané patologické hráčstvo a jeho rôzne formy, ako je tipovanie športových zápasov a online hazard. Téma pojednáva o negatívnych dopadoch tejto závislosti na jedinca a celú rodinu ale aj o možnostiach liečby.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	102,50 €/hod. každá ďalšia hodina 82,00 €
Rodinná terapia a spoluzávislosť	Téma prednášky je zameraná najmä na spoluzávislosť, teda na také správanie a prežívanie, ktoré sa zväčša objavuje u ľudí, ktorí majú v rodine, alebo blízkom okolí závislého človeka. Poskytuje informácie o tom, čo je to spoluzávislosť, ako sa prejavuje a taktiež objasňuje, prečo je pri liečbe závislostí potrebná nie len terapia pre závislého človeka, ale aj pre jeho rodinu	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	102,50 €/hod. každá ďalšia hodina 82,00 €

Novodobé nelátkové závislosti	Medzi novodobé nelátkové závislosti sa radia všetky behaviorálne závislosti, tzv. závislosti na procesoch. Medzi tie najznámejšie, o ktorých sa v odbornej verejnosti stále viac hovorí, je najmä závislosť na internete. Závislosť na internete zahŕňa rôznu škálu aktivít, ktoré majú rôzny „návykový“ potenciál. Ide najmä o hranie online hier, sledovanie filmov a seriálov, sociálne siete, sledovanie pornografie, ale aj nakupovanie. Téma pojednáva o možných kritériách týchto zatiaľ neoficiálnych závislosti, ich negatívnych dopadoch na život jedinca a dáva odporúčania, ako týmto závislostiam neprepadnúť.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	102,50 €/hod. každá ďalšia hodina 82,00 €
Doliečovací proces závislých	Závislosť je ochorenie, ktoré si vyžaduje dlhodobé doliečovanie. Téma sa zameriava na vysvetlenie významu doliečovania, o rôznych formách doliečovania a má za cieľ motivovať pacientov ako aj ich rodinných príslušníkov zapojiť sa do niektorej z doliečovacích aktivít.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	102,50 €/hod. každá ďalšia hodina 82,00 €

 Ošetrovateľská, edukačná a psychoterapeutická starostlivosť o pacientov so závislosťou v OLÚP, n. o., Predná Hora	Téma je zameraná na ošetrovateľskú, edukačnú a podporno-psychoterapeutickú starostlivosť v procese liečby závislostí. Popisuje činnosti sestry/praktickej sestry so zameraním na proces stabilizácie, adaptácie, motivácie, diagnostiky a diferencovanej starostlivosti z pohľadu ošetrovateľstva.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	102,50 €/hod. každá ďalšia hodina 82,00 €
Šport a prevencia závislosti "terapia životným štýlom"	"Hack your limits" odomknite skutočný potenciál svojho tela. Hlavným obsahom prednášky je Holistický "komplexný" prístup k životu a sebe samému. Žijeme v dobe enormného psychického tlaku. Pod vplyvom toho tlaku tisíce ľudí prepadáva novodobým epidémiám (syndróm vyhorenia, úzkosti, depresie, alkoholizmus, užívanie drog, metabolické ochorenia, obezita, srdcovo-cievne ochorenia). Namiesto úvah o tom, ako lieky ovplyvňujú náš život a náladu si ukážeme, ako zmeny v životnom štýle a prírodná intervencia môžu byť istým druhom efektívnej medikácie a terapie. Staňte sa skutočnými tvorcami svojho života.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1. hod.102,50 € , každá ďalšia hodina 82,00 €

Závislosť ako dôsledok syndrómu vyhorenia	Rozvoj závislosti môže byť aj jedným z vážnych dôsledkov dlhodobého neriešeného syndrómu vyhorenia. Syndróm vyhorenia je nepríjemný stav telesného a emočného vyčerpania, v ktorom veľa ľudí siahajú po návykových látkach, ktoré spôsobujú krátkodobé uvoľnenie. Z dlhodobého hľadiska však môže spustiť ochorenie, ďaleko vážnejšie ako syndróm vyhorenia a to je závislosť.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1. hod. 102,50 € , každá ďalšia hodina 82,00 €
Depresia u adolescentov v dôsledku závislosti	Depresia je jednou z najčastejších a najvážnejších duševných ochorení. Často je zamieňaná za krátkodobú zhoršenú náladu spojenú so smútkom, či nezaujmom. Rovnako je však častým dôsledkom užívania návykových látok. Téma pojednáva o príznakoch klinickej depresie, rozlišuje závažný depresívny stav od spomínanej zlej nálady a ponúka odporúčania, ako predchádzať rozvoju depresie.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1. hod 102,50 € , každá ďalšia hodina 82,00 €

Nikotín a fajčenie	Téma sa venuje zvýšeniu informovanosti o negatívnom vplyve tabaku a užívania tabakových výrobkov na zdravie a o rizikách vzniku rôznych závažných ochorení. Časť prednášky je venovaná príčinám a mechanizme vzniku závislosti na nikotíne, podrobnejšie preskúmava zloženie tabakových výrobkov a porovnáva dostupné tabakové výrobky na trhu. Prezentuje metódy a spôsoby ako sa nestáť užívateľom tabakových výrobkov (prevencia), prípadne ako zabrániť pokračovaniu v užívaní. V súvislosti s užívaním tabaku téma pojednáva aj o rizikách vzniku závislostí na iné psychoaktívne látky a venuje sa aj enviromentálnym dopadom. I16	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1. hod. 102,50 € , každá ďalšia hodina 82,00 €
Relaxačné techniky	Téma je zameraná na základné informácie o strese a jeho dopadoch a ponúka praktické ukážky jednotlivých relaxačných techník so zameraním na zážitok uvoľnenia s využitím správneho dýchania a imaginačných techník.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1. hod. 102,50 € , každá ďalšia hodina 82,00 €

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	SLOVENSKÉ NÁRODNÉ STREDISKO PRE ĽUDSKÉ PRÁVA	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Anna Nádaždyová, PhD.			
ADRESA:	Laurinská 18, 811 01 Bratislava	TEL. KONTAKT:	02/208 501 23			
		E-MAIL:	vzdelavanie@snslp.sk , nadazdyova@snslp.sk			
		WEB:	www.snslp.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Práva dieťaťa	V úvode podujatia je úlohou účastníkov a definovať pojem právo a zamyslieť sa nad tým, či aj oni a ony majú nejaké práva. Tu a teraz. Akoby vyzerala naša spoločnosť, keby sme nepriznávali právo na meno, právo na vzdelanie, keby štát nemusel zohľadňovať najlepší záujem dieťaťa? Výklad sa hrovou formou zameriava aj na pojmy spôsobilosti na práva a spôsobilosti na právne úkony. Aké dôsledky môže mať klamanie o veku pri používaní služieb spoločnosti Google, aplikácií pre Android, resp. služieb spoločnosti Apple a produktov na platforme iOS? Počas podujatia spolu s deťmi hľadáme odpovede aj na ďalšie otázky, ako napr.: Majú deti len práva alebo aj povinnosti? Na koho sa môže dieťa obrátiť, ak sa domnieva, že jeho práva boli porušené?...	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku

Ľudské práva	Cieľom je podnietiť účastníkov vzdelávania k tolerancii v spoločnosti, odbúraním predsudkov a stereotypov, presadzovaním ideí rovných príležitostí pre všetkých. V rámci témy sú poskytnuté základné informácie o ľudských právach, súvislostiach ich vzniku a vývoji, o jednotlivých systémoch ochrany ľudských práv a najdôležitejších ľudskoprávných dokumentoch, ako aj o prostriedkoch právnej ochrany v prípade porušenia ľudského práva alebo základnej slobody .	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku
Šikana/kyberšikana	Obsah vzdelávacej aktivity tvorí súbor základných informácií o kyberšikane a bezpečnosti používania sociálnych sietí v prostredí žiakov a jej vplyvu na obeť, nebezpečenstvách sociálnych sietí v kontexte ľudských práv, bezpečnosť používania aplikácií, sociálnych sietí a odporúčania v kontexte znižovania rizika a obrany pred vznikom potenciálnych prejavov kyberšikany, dezinformačný obsah na internete a jeho kritické vyhodnotenie – príklady. Obsahom vzdelávacej aktivity je aj súbor základných poznatkov z oblasti Trestného zákona zameraných na výpočet trestných činov, ktoré sú páchané agresormi v reálnom (aj virtuálnom) priestore, či zodpovednosti za konanie útočníka.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku

Obchodovanie s ľuďmi	Pri výklade sú používané rôzne videospoty, prípadne tematické dokumenty. Na základnej úrovni je odprezentovaná problematika obchodovania s ľuďmi z právneho hľadiska (ľudskoprávna a trestnoprávna rovina). Vysvetlené sú jednotlivé akcie obchodovania - verbovanie, preprava, transfer, prechovávanie alebo získavanie ľudí. Na každej úrovni sú účastníci oboznámení s odporúčanými obrannými a preventívnymi krokmi. Okrem toho sa účastníci aktivity musia popasovať s hľadaním odpovedí napr. na tieto otázky: Ako predísť tomu, aby sa z prvého zamestnania alebo brigády nestala nočná mora? Našli ste na webe fantastický dream job v zahraničí? Máte istotu, že to nie je podvod? Prostitúcia, ťažká manuálna práca, nútené manželstvá, odoberanie orgánov a nevoľníctvo... Ako rozoznať 3. najvýnosnejší nelegálny biznis? BTW, komu by ste boli ochotní na chvíľu požičať Váš pas alebo občiansky preukaz?	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku
Rasizmus extrémizmus	Cieľom je poskytnúť základný prehľad a informácie o hrozbách extrémizmu, pravicového aj ľavicového, východiskách a dôsledkoch extrémizmu a o základnej symbolike extrémizmu. Účastníci vzdelávania sa naučia identifikovať vlastné predsudky, nadobudnú argumenty a získajú pomoc pri eliminácii prvkov xenofóbie, antisemitizmu, extrémizmu z vlastných prejavov správania sa.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku

Ľudské práva	Základné práva a slobody sú charakterizované ako nevyhnutný produkt a zároveň neopomenuteľný dynamizujúci element demokratického vývoja spoločnosti. V rámci témy sú komunikované aktuálne trendy v oblasti ochrany a presadzovania ľudských práv. Absolvovaním aktivity účastník alebo získa prehľad o viacerých aspektoch rešpektovania a ochrany ľudských práv a základných slobôd. Priestor je venovaný jednotlivým systémom členenia ľudských práv, vysvetleniu pojmov relatívne verzus absolútne, subjektívne verzus objektívne právo, absolútna platnosť verzus obmedziteľnosť práva a pod. Po oboznámení sa s jednotlivými právami a slobodami je účastníkom prezentovaný systém ochrany ľudských práv a základných slobôd – právny, ako aj inštitucionálny rámec (jeho národný, európsky, resp. univerzálny systém). Pozornosť je taktiež venovaná misii OSN, Rady Európy a Európskej únie.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku
Sexuálne obťažovanie	Účastníci vzdelávania získajú informácie ako je v slovenskom právnom poriadku zadefinované sexuálne obťažovanie, aké preventívne opatrenia je potrebné prijať a ako sa môžu obeť sexuálneho obťažovania brániť.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku

Práva dieťaťa	Úvodom je úlohou účastníkov definovať pojem právo a zamyslieť sa nad tým, či aj oni a ony majú nejaké práva. Akoby vyzerala naša spoločnosť, keby sme nepriznávali právo na meno, vzdelanie, keby štát nemusel zohľadňovať najlepší záujem dieťaťa? Výklad sa zameriava aj na pojmy spôsobilosti na práva a spôsobilosti na právne úkony. Aké dôsledky môže mať klamanie o veku pri používaní služieb spoločnosti Google, aplikácií pre Android, Apple a produktov na platforme iOS? Počas podujatia sú zodpovedané aj ďalšie otázky, ako napr.: Majú deti len práva alebo aj povinnosti? Na koho sa môže dieťa obrátiť, ak jeho práva boli porušené?...	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku
Šikana/kyberšikana	Obsah vzdelávacej aktivity tvorí súbor základných informácií o kyberšikane a bezpečnosti používania sociálnych sietí a jej vplyvu na obeť, nebezpečenstvách sociálnych sietí v kontexte ľudských práv, bezpečnosť používania aplikácií, sociálnych sietí a odporúčania v kontexte znižovania rizika a obrany pred vznikom potenciálnych prejavov kyberšikany, dezinformačný obsah na internete a jeho kritické vyhodnotenie – príklady. Obsahom vzdelávacej aktivity je aj súbor základných poznatkov z oblasti Trestného zákona zameraných na výpočet trestných činov, ktoré sú páchané agresormi v reálnom (aj virtuálnom) priestore, či zodpovednosti za konanie útočníka	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku

Obchodovanie s ľuďmi	Obsah podujatia je koncipovaný informatívne. Pri výklade sú používané rôzne videospoty, prípadne tematické dokumenty. Na základnej úrovni je odprezentovaná problematika obchodovania s ľuďmi z právneho hľadiska (ľudskoprávna a trestnoprávna rovina). Vysvetlené sú jednotlivé akcie obchodovania - verbovanie, preprava, transfer, prechovávanie alebo získavanie ľudí. Na každej úrovni sú účastníci oboznámení s odporúčanými obrannými a preventívnymi krokmi. Okrem toho sa účastníci aktivity musia popasovať s hľadaním odpovedí napr. na tieto otázky: Ako predísť tomu, aby sa z prvého zamestnania alebo brigády nestala nočná mora? Našli ste na webe fantastický dream job v zahraničí? Máte istotu, že to nie je podvod? Prostitúcia, ťažká manuálna práca, nútené manželstvá, odoberanie orgánov a nevoľníctvo... Ako rozoznať 3. najvýnosnejší nelegálny biznis? Ako nenaletieť a ako sa brániť? BTW, komu by ste boli ochotní na chvíľu požičať Váš pas alebo občiansky preukaz?	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci (školy, úrady práce, CPP...)	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku
Sexuálne obťažovanie	Účastníci vzdelávania získajú informácie ako je v slovenskom právnom poriadku zadefinované sexuálne obťažovanie, aké preventívne opatrenia je potrebné prijať a ako sa môžu obeť sexuálneho obťažovania brániť.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku

Rasizmus extrémizmus	Účastníci vzdelávania sa naučia rozlišovať medzi pravickým, ľavicovým, náboženským, či ekologickým extrémizmom a radikalizmom. Prezentácia viacerých klasifikácií rasizmu (od Gobineauho k eugenike), identifikácia fašizmu a nacizmu, prehľad maskovania extrémizmu do symbolov, argumenty proti extrémizmu, trestnoprávne aspekty extrémizmu a výklad na pozadí rešpektu k ľudským právam a tolerance sú neopomenuteľnými súčasťami tejto vzdelávacej aktivity. Ambíciou vzdelávacej aktivity je taktiež informovať účastníkov o prejavoch extrémizmu, ktoré sú častokrát považované v spoločnosti ako bežné a spoločensky akceptovateľné, poukázať na nebezpečenstvá vyplývajúce zo správania sa vykazujúceho prvky extrémizmu v porovnaní s historickými udalosťami počas 2. svetovej vojny v porovnaní s novodobými prejavmi extrémizmu.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku
Nediskriminácia	Účastníci vzdelávacej aktivity sú oboznámení s definíciou dodržiavania zásady rovnakého zaobchádzania, vrátane zákazu diskriminácie, oblasťami, v ktorých dochádza k diskriminačným konaniam v rôznych formách a na základe dôvodov uvedených v antidiskriminačnom zákone. Obsahom vzdelávacej aktivity je taktiež vysvetlenie výnimiek z diskriminácie, prípustného rozdielného zaobchádzania,	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku

	a osвета o problematike tzv. dočasných vyrovnávacích opatrení. V prípade diskriminačných konaní sú účastníci informovaní o možnostiach, ako efektívne predísť šikanovaniu, prípadne ako sa brániť v prípade, ak sa stali obeťami diskriminačného konania.					
Nediskriminácia	Účastníci vzdelávacej aktivity sú oboznámení s definíciou dodržiavania zásady rovnakého zaobchádzania, vrátane zákazu diskriminácie, oblasťami, v ktorých dochádza k diskriminačným konaniam v rôznych formách a na základe dôvodov uvedených v antidiskriminačnom zákone. Obsahom vzdelávacej aktivity je taktiež vysvetlenie výnimiek z diskriminácie, prípustného rozdielného zaobchádzania. V prípade diskriminačných konaní sú účastníci informovaní o možnostiach, ako efektívne predísť šikanovaniu, prípadne ako sa brániť v prípade, ak sa stali obeťami diskriminačného konania.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	INTYMYTA	KONTAKTNÁ OSOBA:	Simona Mačorová			
ADRESA:	Klincová 35, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0902 340 338			
		E-MAIL:	workshopy@intymyta.sk			
		WEB:	https://www.intymyta.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Inovačné vzdelávanie: Vekovo adekvátne vzťahová a sexuálna výchova	Inovačné vzdelávanie je nastavené tak, aby ste získali kľúčové vedomosti, zručnosti a postoje na vedenie inkluzívnej a vekovo vhodnej vzťahovej a sexuálnej výchovy v súlade s národnými aj medzinárodnými štandardmi. Po absolvovaní budete pripravení realizovať kvalitné a bezpečné vzdelávanie a prevenciu v školách, aplikovať ciele novej kurikulárnej reformy do praxe, podporiť zdravý psycho-sexuálny vývin detí a mládeže, rozpoznať rizikové správanie, poskytnúť pomoc a vytvárať rešpektujúce prostredie, reagovať na násilie, obťažovanie, šikanu či online hrozby s dôrazom na prevenciu a intervenciu. Vzdelávanie stojí na hodnotách rešpektu, zdravia, bezpečia, inklúzie a reflektuje aj digitálne výzvy súčasnosti.	SR	Nasledovné kategórie pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v systéme VPpP: učiteľ MŠ, 1. stupňa ZŠ, 2. stupňa ZŠ, učiteľ SŠ, školský tréner, psychológ, školský psychológ, školský špeciálny pedagóg, špeciálny pedagóg, sociálny pedagóg, liečebný pedagóg, kariérový poradca, športový tréner, vychovávateľ.	akreditované inovačné vzdelávanie	50 hod. prezenčne, 16 hod. dištančne	250 €/osoba

Aktualizačné vzdelávanie: Ako sprevádzať mládež vzťahmi v online svete	Chcete sa vyznať v tom, čo deti a mládež sledujú na internete a aký vplyv má online svet na naše vzťahy? Zaujímá vás, ako algoritmické fungovanie sociálnych sietí súvisí s tým, aký obsah prijímame my aj mládež? Chcete zabezpečiť, aby sa žiaci dozvedeli vekovo adekvátne informácie od učiteľov a nie internetových zdrojov, ako je porno alebo influenceri? Prídte na workshop, kde sa naučíme identifikovať rizikové a ubližujúce správanie cez modelové situácie a navrhnúť riešenia. Budete si vedieť nastaviť pravidlá bezpečného prostredia v kolektíve s digitálnymi technológiami. Spolu sa pozrieme na to ako online svet ovplyvňuje sebahodnotu, ako si udržiavať bezpečie, rozoznávať dôveryhodné zdroje, komunikovať hranice, chrániť súkromie či prejavovať náklonnosť bezpečne. Budeme sa spoločne venovať témam: Reflexia vlastného vzťahu k online svetu, Veková primeranosť a adekvátnosť v online priestore, Algoritmické fungovanie sociálnych sietí a rozdiely medzi online vzťahmi a vzťahmi naživo, Zásady zdravej a bezpečnej triedy s digitálnymi technológiami, Ubližujúce správanie v modelových situáciách a navrhnutie riešení, Zákony v prípade krízových situácií	SR	Nasledovné kategórie pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v systéme VPAP: učiteľ MŠ, 1. stupňa ZŠ, 2. stupňa ZŠ, učiteľ SŠ, školský tréner, psychológ, školský psychológ, školský špeciálny pedagóg, špeciálny pedagóg, sociálny pedagóg, liečebný pedagóg, kariérový poradca, športový tréner, vychovávateľ.	aktualizačné vzdelávanie	3,5 hod.	550 €/30 osôb
--	---	----	--	--------------------------	----------	---------------

Aktualizačné vzdelávanie: Ako sa s deťmi rozprávať o sexualite a vzťahoch?	Pracujete s deťmi a mládežou a potrebujete im priniesť témy vzťahovej a sexuálnej výchovy? Chcete sa s nimi rozprávať o témach sexuality a intimity, ale neviete, čo je vekovo vhodné alebo aké slová použiť? Chcete pre mládež zdravý vzťah k ich telu a bezpečné a zdravé vzťahy do budúcnosti? Chcete v prípade z dôverenia sa s násilím reagovať vhodne a bezpečne? Zákazy nefungujú, zákazy ohrozujú. Vieme, ako na pozitívnu a nestrannú komunikáciu. Pomôžeme vám vytvárať a upevňovať pre deti dôverné prostredie, aby za vami – ako za jednou z najvýznamnejších dospelých osôb vo svojom okolí mohli prísť a nájsť u vás bezpečné prostredie a zdroj dôveryhodných informácií namiesto toho, aby ich museli hľadať v porne. Poskytneme vám ďalšie vzdelávacie zdroje, ktoré môžete využiť na hodinách i mimo nich. Budeme sa venovať témam: osobné hranice a ako si ich nastaviť, ako povedať NIE, vzťah k svojmu telu, ideál krásy, poruchy príjmu potravy, porno, masturbácia, antikoncepcia, súhlas, sexuálna orientácia, puberta.	SR	Nasledovné kategórie pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v systéme VPAP: učiteľ MŠ, 1. stupňa ZŠ, 2. stupňa ZŠ, učiteľ SŠ, školský tréner, psychológ, školský psychológ, školský špeciálny pedagóg, špeciálny pedagóg, sociálny pedagóg, liečebný pedagóg, kariérový poradca, športový tréner, vychovávateľ.	aktualizačné vzdelávanie	3,5 hod.	550 € /30 osôb
Vzťahy (kamarátske)	Žiaci sa naučia identifikovať rôzne druhy vzťahov, rozlišovať medzi emóciami spojenými s láskou, priateľstvom, zamilovanosťou a sexuálnou príťažlivosťou, identifikovať charakteristiky zdravého vzťahu, (ne)zdravé správanie vo vzťahu, poznať rôzne stratégie eliminácie nezdravého správania, popísať spôsoby ako vyriešiť konflikt alebo nepochopenie použiť rôzne stratégie na	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod.	250 € / trieda/kolektív (max.30 detí)

	riešenie konfliktov a nedorozumení, uvedomiť si, že konflikty a nedorozumenia s rodičmi sú bežné počas dospievania a môžu byť vyriešené s rešpektom.					
Puberta	Žiaci sa naučia: uviesť hlavné fyzické a emocionálne zmeny, ktoré sa dejú počas puberty, popísať postupy osobnej hygieny a sanitácie, oceniť dôležitosť osobnej hygieny, popísať menštruačný cyklus a identifikovať rôzne fyzické symptómy a pocity, ktoré môžu osoby s menštruáciou pociťovať počas tohto obdobia, preukázať pozitívne a podporné stratégie pre osoby s menštruáciou, aby sa počas menštruácie cítili pohodlne, pochopiť, že mladí ľudia s penisom môžu mať erekciu, či už v dôsledku vzrušenia alebo bez zvláštneho dôvodu, a že je to prirodzené, pripomenúť si, že niektorí dospievajúci môžu v noci pociťovať vzrušenie a uvoľňovanie tekutín, čo sa často nazýva vlhký sen, a že je to prirodzené, uvedomiť si, že je dôležité, aby všetky osoby s menštruáciou mali počas menštruácie prístup k hygienickým vložkám a iným menštruačným pomôckam, čistej vode a súkromným toaletám, vysvetliť, že fyzický vzhľad je určený dedičnosťou, prostredím a zdravotnými návykmi, prejaviť akceptovanie rôznych fyzických prejavov, a to aj medzi ich rovesníkmi, uznať, že fyzický vzhľad neurčuje hodnotu človeka ako ľudskej bytosti.	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

Základy súhlasu	Žiaci sa naučia: definovať súhlas, akceptovať dôležitosť súhlasu v bezpečných a zdravých vzťahoch, vysvetliť, ako rozhodnutia o sexuálnom správaní môžu ovplyvniť zdravie ľudí, budúcnosť a životný plán, manažovať emócie, ktoré sa spájajú s nespokojnosťou a nesúhlasom vo vzťahoch, komunikovať hranice, obavy a očakávania v kontexte vzťahov, intimity, aj sexuálneho a reprodukčného zdravia, rozpoznať nezdravé správanie vo vzťahu: kontrola, moc, manipulácia, emocionálne vydieranie, nátlak, asertívne preukázať pomoc a podporu osobe, ktorá zažíva nezdravé správanie.	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod	250 €/ trieda/kolektív (max.30 detí)
Sexuálne a reprodukčné zdravie	Žiaci sa naučia: poznať základný slovník týkajúci sa reprodukčných orgánov, ich fungovania a starostlivosti/hygieny, akceptovať dôležitosť dodržiavania zákonov vzhľadom na prvý sex, poznať svoje základné práva v oblasti sexuálneho a reprodukčného zdravia (SRZ), identifikovať, kedy a prečo je potrebné ísť na preventívne prehliadky na gynekológiu/urológiu, popísať rôzne spôsoby, ako sa chrániť pred neželaným otehotnením a/alebo pred pohlavne prenosnými infekciami, vysvetliť, prečo je dôležité preventívne vyšetrenie prsníkov a semenníkov.	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod	250 €/ trieda/kolektív (max.30 detí)

Online svet	Žiaci sa naučia: Reflektovanie vlastného vnímania a vedomosti o online svete, Pochopenie ako používať sociálne média bezpečne, legálne a s rešpektom, Uvedomenie si rizík, ktoré môžu byť spojené s používaním sociálnych médií a online platforiem, vrátane podvodných profilov, kyberšikany a rizika zdieľania osobných údajov, Reflektovať ako môžu sociálne média, filmy formovať naše vnímanie vzťahov, rodových rolí a inakosti. Vnímať ako sociálne média a online interakcie môžu ovplyvniť sebavnímanie a sebaúctu (napríklad vplyv na ideál krásy, rodové stereotypy, diskriminácia, porovnávanie sa s inými), Kriticky pristupovať k obsahu, ktorý dostávame online, Uvedomenie ako online komunikácia a používanie emotikonov môže ovplyvniť naše prežívanie a vyjadrovanie emócií.	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod	250 €/ trieda/kolektív (max.30 detí)
Vzťahy (romantické)	Žiaci sa naučia: identifikovať rôzne druhy vzťahov, rozlišovať medzi emóciami spojenými s láskou, priateľstvom, zamilovanosťou a sexuálnou príťažlivosťou, identifikovať charakteristiky zdravého vzťahu, charakterizovať (ne)zdravé správanie vo vzťahu poznať rôzne stratégie eliminácie nezdravého správania, popísať spôsoby ako vyriešiť konflikt alebo nepochopenie použiť rôzne stratégie na riešenie konfliktov a nedorozumení uvedomiť si, že konflikty a nedorozumenia s rodičmi sú bežné počas dospievania a môžu byť vyriešené s rešpektom.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/ trieda/kolektív (max.30 detí)

Sexuálne a reprodukčné zdravie	Žiaci sa naučia spoznať svoje základné práva v oblasti sexuálneho a reprodukčného zdravia (SRZ), poznať základný slovník týkajúci sa reprodukčných orgánov, ich fungovania a starostlivosti/hygieny, akceptovať dôležitosť dodržiavania zákonov vzhľadom na SRZ, identifikovať, kedy a prečo je potrebné ísť na preventívne prehliadky na gynekológiu/ urológiu, popísať rôzne spôsoby, ako sa chrániť pred neželaným otehotnením a pred pohlavne prenosnými infekciami, vysvetliť, prečo je dôležité preventívne vyšetrenie prsníkov a semenníkov.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/ trieda/kolektív (max.30 detí)
Súhlas	Žiaci sa naučia definovať súhlas, akceptovať dôležitosť súhlasu v bezpečných a zdravých vzťahoch, vysvetliť, ako rozhodnutia o sexuálnom správaní môžu ovplyvniť zdravie ľudí, budúcnosť a životný plán, manažovať emócie, ktoré sa spájajú s nespokojnosťou a nesúhlasom vo vzťahoch, jasne komunikovať hranice, obavy a očakávania v kontexte vzťahov, intimity, sexuálneho a reprodukčného zdravia, rozpoznať nezdravé správanie vo vzťahu: kontrola, moc, manipulácia, emocionálne vydieranie, nátlak, asertívne preukázať pomoc a podporu osobe, ktorá zažíva nezdravé správanie.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/ trieda/kolektív (max.30 detí)
Porno	Žiaci sa naučia pomenovať rozdiely medzi filmom a realitou, Analyzovať dopad sexuálne explicitných médií na vzťahy, sebaobraz a sexuálne správanie, vyjadriť pocity týkajúce sa sexuálne explicitného používania médií, rozpoznať dôležitosť povedomia zákonov, s	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/ trieda/kolektív (max. 30 detí)

	rešpektom na zdieľanie alebo zabezpečovanie sexuálne explicitných obrázkov.					
Ja a sexualita	Žiaci sa naučia: Popísať cyklus sexuálnej reakcie, Pochopenie, že sexuálne pocity, fantázie a túžby sú prirodzené, môžu sa rôzne prejavovať počas našich životov a nie je to niečo, za čo by sme sa mali hanbiť, Nie všetci ľudia sa rozhodnú vždy konať na základe týchto pocitov, Definovať si dôležité hodnoty vo vzťahoch, Definovať si vlastný ideálny scenár nadobúdania intímnych skúseností rozpoznať, že informované sexuálne rozhodnutia (byť oboznámená/ý a sebavedomá/ý v rozhodovaní, či, kedy a s kým byť sexuálne aktívna/y) je dôležité pre ich zdravie a pohodu, robiť informované rozhodnutia o sexuálnom správaní v súlade s vlastnou integritou. Rozpoznať, že rovesníci a rovesníčky môžu ovplyvniť naše sexuálne rozhodnutia a správanie, rozlišovať medzi emóciami spojenými s láskou, priateľstvom, zamilovanosťou a sexuálnou príťažlivosťou. Uznanie, že prejavovanie sexuality sa môžu líšiť medzi ľuďmi a kultúrami po celom svete predviesť spôsoby ako manažovať emócie spájané s rôznymi druhmi vzťahov.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/ trieda/kolektív (max.30 detí)
Nerovnosť vo vzťahoch	Žiaci sa naučia: Pomenovať rozdiel medzi rodom a pohlavím, Identifikovať možnú škodlivosť nerovnosti, sexizmu a rodových stereotypov, Precvičiť si každodenné činnosti na pozitívne ovplyvnenie rodových rolí doma, v škole a komunite, Analyzovať ako môže nerovnosť a rozdiel v moci negatívne	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/ trieda/kolektív (max. 30 detí)

	ovplyvniť vzťahy, Uvedomiť si, že rovnosť je dôležitá hodnota vo vzťahu, Identifikovať ako rodové normy tvarujú identitu, túžby, rozhodovanie, zvyklosti a správanie, Uvedomiť si, že rodové role a očakávania sa môžu meniť, Definovať normy v správaní a činnostiach, ktoré určuje náš vek, rod, národnosť, vierovyznanie alebo sexuálna orientácia.					
Kybernásilie	Žiaci sa naučia: pomenovať rozdiel medzi názorom a verbálnym násilím, debatovať o spôsoboch ako riešiť dané situácie. Reflektovať motivácie zdieľania obsahu a svojho súkromia na sociálnych sieťach, navrhnúť riešenia pre príkladné situácie kyber násilia, vymenovať tri spôsoby ako sa vyhnúť kyber násiliu, vymenovať tri spôsoby, ako môžeme pomôcť ľuďom zažívajúcim kyber násilie.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max. 30 detí)
Zručnosti pre zdravie a pohodu	Žiaci sa naučia: Vysvetliť, ako rozhodnutia o sexuálnom správaní môžu ovplyvniť zdravie ľudí, budúcnosť a životný plán. Pomenovať zdroje vplyvov na naše rozhodovanie vo vzťahoch. Manažovať emócie, ktoré sa spájajú s nespokojnosťou vo vzťahoch. Jasne komunikovať hranice, obavy a očakávania v kontexte vzťahov, intimity, aj sexuálneho a reprodukčného zdravia. Rozoznávať stratégie riešenia konfliktov vo vzťahu. Rozpoznať rovesnícky nátlak. Asertívne preukázať pomoc a podporu osobe pod nátlakom.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max. 30 detí)

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	SOCIOTERAPIA LEVICE	KONTAKTNÁ OSOBA:	Ing. Alica Štefková, Mgr. Marica Chamulová			
ADRESA:	Polná 6, 934 01 Levice	TEL. KONTAKT:	0918 322 949, 0904 515 524			
		E-MAIL:	socioterapia.levice@gmail.com			
		WEB:	https://www.socioterapia-levice.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Vedomá komunikácia	Workshop komunikácie zameraný na kritické myslenie, tréning triedenia informácií – fakty a domnienky.	SR	ZŠ, SŠ	Interaktívna hodina vedená formou seba-zážitkovej skupiny	1 až 2 vyučovacie hodiny	60 €/hodina+ cesta
Spolupracujúca trieda	Workshop komunikácie zameraný na spoluprácu, nastavovanie a rešpektovanie hraníc, uzatváranie dohôd a kompromisov.	SR	ZŠ, SŠ	Interaktívna hodina vedená formou seba-zážitkovej skupiny	1 až 2 vyučovacie hodiny	60 €/hodina+ cesta
Vzťahy v triede a v živote	Workshop komunikácie zameraný na tvorbu vzťahov, nahliadnutie a porozumenie svojim motívom správania.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	Interaktívna hodina vedená formou seba-zážitkovej skupiny	1 až 2 vyučovacie hodiny	60 €/hodina+ cesta
Pre učiteľov	Encounterová skupina ako prevencia vyhorenia a podpory duševného zdravia	SR	dospelí	Encounterová skupina	podľa dohody	60 €/hodina+ cesta