

ZBIERKA PONUKY AKTIVÍT V OBLASTI PREVENCIE A OSVETY

ÚZEMNÝ OBVOD KOORDINÁCIE
STROPKOV 2025/2026



NP Spoločne za detstvo bez násilia pre všetky deti

Zbierka ponuky aktivít v oblasti prevencie a osvetu je spoločným výstupom koordinátora ochrany detí pred násilím s organizáciami, inštitúciami a subjektmi poskytujúcimi preventívne a osvetové aktivity v rámci nášho regiónu. Slúži ako komplexný a ucelený zdroj informácií pre školy a školské zariadenia, samosprávy a organizácie, ktoré vyhládávajú a zostavujú vhodné programy na podporu prevencie a osvetu pre deti, odbornú a laickú verejnosť.

Verzia aktuálna k 01.09.2025.

KONTAKT

PhDr. Slavko SURMAJ

Koordinátorka ochrany detí pred násilím

Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny
Špitálska 8 | 812 67 Bratislava | Slovenská republika
Pracovisko: Hlavná 26 | 091 01 Stropkov
Mob. č.: +421 918 430 887

slavko.surmaj@upsvr.gov.sk | www.upsvr.gov.sk



Spolufinancovaný
Európskou úniou



PROGRAM
SLOVENSKO



ÚSTREDIE
PRÁCE, SOCIÁLNYCH
VECÍ A RODINY



Obsah

CENTRUM KLINICKEJ AMBULANCIE, S. R. O.	3
ÚRAD PSVR, REFERÁT PSYCHOLOGICKO-PORADENSKÝCH SLUŽIEB	5
OKRESNÉ RIADITEĽSTVO POLICAJNÉHO ZBORU VO SVIDNÍKU.....	6
OKRESNÉ RIADITEĽSTVO POLICAJNÉHO ZBORU V HUMENNOM.....	7
TROJLÍSTOK, N. O.	8
MYMAMY, O. Z.	10
LIETAJÚCA RYBA, O. Z.....	12
AKADÉMIA ZÁŽITKOVÉHO VZDELÁVANIA	12
INFORMAČNÁ KANCELÁRIA PRE OBETE PREŠOV	14
IPČKO PREŠOV	17
CPM - CENTRUM PREVENIE MLÁDEŽE	20
CENTRUM SLNIEČKO, N. O.....	22
CENTRUM PORADENSTVA A PREVENIE	29
SPIŠSKÁ NOVÁ VES.....	29
CENTRUM VOĽNÉHO ČASU.....	30

DIGITÁLNA INTELIGENCIA	31
DIVADELNÉ CENTRUM	33
ÚSTREDIE PSVR, NÁRODNÁ LINKA NA POMOC DEŤOM V OHROZENÍ	34
NÁRODNÁ LINKA NA POMOC DEŤOM V OHROZENÍ VIAC AKO NI(C)K.....	34
ODBORNÝ LIEČEBNÝ ÚSTAV PSYCHIATRICKÝ, N. O.....	35
PREDNÁ HORA	35
PRÁVNICKÁ FAKULTA UMB.....	40
SLOVENSKÉ NÁRODNÉ STREDISKO PRE ĽUDSKÉ PRÁVA	42
ZDRUŽENIE STORM	50
TLAKOVÝ HRNIEC, N. O.	52
ZMUDRI, N. O.	55
INTYMYTA	56
ANTIDOPINGOVÁ AGENTÚRA SR	66
SLOVENSKÉ NÁRODNÉ DIVADLO –.....	67
REGIONÁLNY ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA VO SVIDNÍKU	68
REGIONÁLNY ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA V HUMENNOM	70

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum klinickej ambulancie, s. r. o.	KONTAKTNÁ OSOBA:	PhDr. Alexandra Kohutová			
ADRESA:	Hrnčiarska 59, Stropkov	TEL. KONTAKT:	0917 293 181			
		E-MAIL:	ambulanciapsy@gmail.com			
		WEB:	https://www.ckp.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Môže bolieť slovo?	Preventívny program proti šikane	PO kraj, KE kraj	MŠ, 1. stupeň ZŠ	interaktívna prednáška	4 x 90 min.	45 min./100 €
Kto každý je môj kamarát	Preventívny program proti zneužívaniu	PO kraj, KE kraj	MŠ, 1. stupeň ZŠ	interaktívna prednáška	4 x 90 min.	45 min./100 €
Je na internete každý kamarát?	Preventívny program proti kyberšikane a groomingu	PO kraj, KE kraj	MŠ, 1. stupeň ZŠ	interaktívna prednáška	4 x 90 min.	45 min./100 €
Ako sa mám skamarátiť?	Preventívny program na vytvorenie prípadne úpravu triednej klímy	PO kraj, KE kraj	MŠ, 1. stupeň ZŠ	interaktívna prednáška	4 x 90 min.	45 min./100 €
Adaptačný proces	Program na vytvorenie dobrej triednej klímy ako prevencia vzniku šikany	PO kraj, KE kraj	5. ročník ZŠ	interaktívna prednáška	5 x 90 min.	45 min./100 €
Som dosť dobrý taký aký som	Program na upevnenie zdravej sebahodnoty	PO kraj, KE kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ	interaktívna prednáška	5 x 90 min.	45 min./100 €
Moje telo je moje	Preventívny program zameraný na sexuálne zneužívanie a vydieranie	PO kraj, KE kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ	interaktívna prednáška	5 x 90 min.	45 min./100 €
Net kriminalita	Preventívny program proti kyberšikane a groomingu	PO kraj, KE kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ	interaktívna prednáška	4 x 90 min.	45 min./100 €
Je ok nebyť ok	Preventívny program proti sebapoškodzovaniu	PO kraj, KE kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ	interaktívna prednáška	5 x 90 min.	45 min./100 €
Šikana a kyberšikana	Program ako rozlíšiť kedy ide o šikanu, ako postupovať a ako ju pragmaticky riešiť	PO kraj, KE kraj	Odborní zamestnanci	interaktívna prednáška	5-10 hod.	45 min./100 €

CAN syndróm	Ako rozpoznať a pracovať s dieťaťom týraným fyzicky, psychicky a dieťaťom zanedbávaným	PO kraj, KE kraj	Odborní zamestnanci	prednáška, diskusia	5-10 hod.	45 min./100 €
Konflikty a ich riešenie	Spôsoby riešenia konfliktných situácií na pracovisku, vo vzťahu učiteľ-žiak, učiteľ-rodíč	PO kraj, KE kraj	Odborní zamestnanci	interaktívna prednáška	6-10 hod.	45 min./100 €
Komunikácia a komunikačné zručnosti	Efektívna komunikácia, Ja forma	PO kraj, KE kraj	Odborní zamestnanci	interaktívna prednáška	6-10 hod.	45 min./100 €
Dieťa traumatizované v blízkych vzťahoch	Vzťahová väzba ako základ správania sa v dospievaní a dospelosti	PO kraj, KE kraj	Odborní zamestnanci	prednáška, diskusia	6-10 hod.	45 min./100 €
Sebapoškodzovanie	Vznik, príčiny a následná prvotná intervencia	PO kraj, KE kraj	Odborní zamestnanci	prednáška, diskusia	5-10 hod.	45 min./100 €

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Stropkov Referát psychologicko-poradenských služieb	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Alena Červeňáková			
ADRESA:	Hlavná 26, Stropkov	TEL. KONTAKT:	054/2444 602			
		E-MAIL:	alena.cervenakova@upsvr.gov.sk			
		WEB:	https://www.upsvr.gov.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Emócie a vzájomné vzťahy	Oboznámenie sa s prežívaním emócií a ich vplyvu na vzájomné vzťahy	SP okres	2. stupeň ZŠ	interaktívna aktivita	45 min.	bez nároku
Riešenie konfliktov v triede	Fázy a riešenie konfliktov v medziľudských vzťahoch	SP okres	2. stupeň ZŠ	interaktívna aktivita	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Okresné riaditeľstvo Policajného zboru vo Svidníku	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Katarína Sukeľová			
ADRESA:	Sovietskych hrdinov 200/35, Svidník	TEL. KONTAKT:	0961 853 121			
		E-MAIL:	katarina.sukelova@minv.sk			
		WEB:	https://www.minv.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Póla radí deťom	Preventívny program zameraný na bezpečnosť v doprave, ostrážitosť pred cudími osobami, prácu polície, predchádzanie šikanovaniu	SP okres	MŠ, 1. stupeň ZŠ	interaktívna aktivita	5 x 45 min.	bez nároku
Detská policajná akadémia	Preventívny program zameraný na bezpečnosť v doprave, ostrážitosť pred cudími osobami, prácu polície, predchádzanie šikanovaniu	SP okres	2. stupeň ZŠ	interaktívna aktivita	5 x 45 min.	bez nároku
Šikanovanie a kyberšikanovanie	Preventívny program proti šikane a kyberšikane	SP okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, diskusia	45 min.	bez nároku
Trestnoprávna zodpovednosť	Preventívny program zameraný na trestnú zodpovednosť mladistvých osôb	SP okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, diskusia	45 min.	bez nároku
Obchodovanie s ľuďmi	Preventívny program zameraný na to, ako sa nestať obeťou obchodovania s ľuďmi	SP okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, diskusia	45 min.	bez nároku
Drogy	Preventívny program zameraný na trestnú zodpovednosť pri drogovej trestnej činnosti	SP okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, diskusia	45 min.	bez nároku
Enviromentálna výchova	Preventívny program zameraný na trestnú zodpovednosť pri enviromentálnej trestnej činnosti	SP okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, diskusia	45 min.	bez nároku
Práca polície	Program zameraný na predstavenie činnosti jednotlivých služieb Policajného zboru Slovenskej republiky	SP okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, diskusia	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Okresné riaditeľstvo Policajného zboru v Humennom	KONTAKTNÁ OSOBA:	por. Mgr. Katarína Harvaníková			
ADRESA:	Nemocničná č. 1, Humenné	TEL. KONTAKT:	+421 961 82 3121			
		E-MAIL:	orpzhe@minv.sk			
		WEB:	www.minv.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Póla radí deťom	celoslovenský projekt	HE okres, SV okres, ML okres,	MŠ, ZŠ (1. stupeň)	beseda	45 min.	bez nároku
Oliho príbeh	celoslovenský projekt	HE okres, SV okres, ML okres,	MŠ, ZŠ (1. stupeň)	beseda	45 min.	bez nároku
Šikana, Kyberšikana	preventívna aktivita	HE okres, SV okres, ML okres,	ZŠ, SŠ	beseda	45 min.	bez nároku
Trestnoprávna zodpovednosť mládeže	preventívna aktivita	HE okres, SV okres, ML okres,	ZŠ, SŠ	beseda	45 min.	bez nároku
Prevenčia drogových závislostí	preventívna aktivita	HE okres, SV okres, ML okres,	ZŠ, SŠ	beseda	45 min.	bez nároku
Obchodovanie s ľuďmi	preventívna aktivita	HE okres, SV okres, ML okres,	SŠ	beseda	45 min.	bez nároku
Predchádzanie radikalizácie, diskriminácii, extrémizmu	preventívna aktivita	HE okres, SV okres, ML okres,	ZŠ, SŠ	beseda	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Trojlistok, n. o.	KONTAKTNÁ OSOBA:	
ADRESA:	Konštantínova 3, Prešov	TEL. KONTAKT:	0948 078 997
		E-MAIL:	trojlistokno@gmail.com
		WEB:	https://trojlistokno.sk

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Slobodne o ne/závislosti	Program je orientovaný na posilnenie zdravotnej gramotnosti v oblasti závislostného správania. Zvyšuje informovanosť, rozvíja spôsobilosti adresne reagovať, autonómne a informovane sa rozhodovať, posilňuje citlivosť v tejto oblasti, usiluje sa o denormalizáciu užívania alkoholu a drog a rizikových návykových činností.	PO kraj	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	preventívny program (max. 15 osôb v skupine)	podľa dohody, min. 3 stretnutia pre jednu skupinu počas roka	bez nároku
T/Akí sme!?	Projekt je zameraný na destigmatizáciu duševných porúch, najmä závislostných, ako nástroja prevencie vzniku, prehlbovania a zanedbávania adekvátnej starostlivosti v tejto oblasti, a podporu zdravia v jeho komplexnosti, hlavne prostredníctvom zvýšenia informovanosti, posilnenia autonómneho a zodpovedného rozhodovania a účinného konania v konkrétnych situáciách.	PO kraj	SŠ	preventívny program	podľa dohody, zapojenie v 2 rovinách - mládež a pedagogický zbor	bez nároku
Ako to zvládnuť, keď...	Workshop pre odborníkov a odborníčky (zo škôl, z poradní, zo zariadení sociálnych služieb, zariadení na výkon opatrení	PO kraj	pedagogickí a odborní zamestnanci	workshop	podľa dohody	bez nároku

	SPODaSK) stretávajúcimi sa v rámci vlastnej praxe s problematikou závislostného správania (užívania psychoaktívnych látok, návykové činnosti, sebapoškodzovanie, poruchy príjmu potravy) a závislostí. Orientovaný je na zvýšenie citlivosti, rozvoj spôsobilosti adresne a účinne konať v danej oblasti.					
--	--	--	--	--	--	--

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	MyMamy, o. z.	KONTAKTNÁ OSOBA:				
ADRESA:	Jánošíkova 70, Prešov	TEL. KONTAKT:	0911 444 991			
		E-MAIL:	info@mymamy.sk			
		WEB:	https://www.mymamy.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRAŇIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Rodová rovnosť	Neformálne vzdelávanie zamerané na zvýšenie povedomia a scitlivenie v téme rodovej rovnosti – základné pojmy a témy z oblasti rodovej rovnosti, právo na rovnosť a nediskrimináciu na základe rodu a zvýšenie povedomia pri uplatňovaní práva na rovné zaobchádzanie. Pri vzdelávaní sú využívané pracovné listy pre chlapcov a dievčatá „Na jednej lodi“ a metodická príručka pre pedagogických zamestnancov a zamestnankyne „Malý učiteľov sprievodca alebo Malá učiteľkina sprievodkyňa“.	PO kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ, odborná verejnosť	workshop		bez nároku
Sme v tom spolu	Neformálne vzdelávanie zamerané na zvýšenie povedomia a scitlivenie v téme rodovej rovnosti – základné pojmy a témy z oblasti rodovej rovnosti, právo na rovnosť a nediskrimináciu na základe rodu a zvýšenie povedomia pri uplatňovaní práva na rovné zaobchádzanie. Pri vzdelávaní sú využívané pracovné listy pre študentov a študentky a pre pedagógov a pedagogičky s názvom Sme v tom spolu.	PO kraj	9. ročník ZŠ, SŠ	workshop		bez nároku

Prevenia násilia páchaného na ženách v párových vzťahoch	Neformálne vzdelávanie zamerané na tému násilia páchaného na ženách v párových vzťahoch a prevenciu voči nemu – základné informácie o téme a jej špecifikách, ako nebyť zneužívanou, ako nebyť zneužívateľom, koncept slobody a ľudských práv v partnerskom vzťahu, varovné signály násilného vzťahu, ako rozpoznať manipuláciu, možnosti pomoci (čo robiť?, ako môžem pomôcť?, kde môžem hľadať pomoc?)	PO kraj	8. ročník ZŠ, 3. ročník SŠ	workshop		bez nároku
Ako vyučovať o domácom násilí	Vzdelávanie v spolupráci s KMC (Koordinačno-metodické centrum pre rodovo podmienené a domáce násilie) zamerané na témy: domáce násilie ako porušovanie ľudských práv, mýty a fakty o násilí, zdravý a nezdravý vzťah, rodové stereotypy a diskriminácia.	PO kraj	odborná verejnosť	workshop		bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Lietajúca ryba, o. z. Akadémia zážitkového vzdelávania	KONTAKTNÁ OSOBA:	Ing. Ján Smatana			
ADRESA:	Dostojevského 12, Poprad	TEL. KONTAKT:	0911 970 399			
		E-MAIL:	lietajucaryba@lietajucaryba.eu			
		WEB:	https://lietajucaryba.eu			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Príbeh Tróje	Interaktívna vzdelávacia aktivita na princípe únikovej hry spojená s reflexiou, kde účastníci na príbehu historickej udalosti hľadajú prepojenie s dnešnou dobou a vzdelávajú sa v témach kritické myslenie, práca s informáciami a čo vplýva na naše rozhodnutia. Aktivity sú zamerané aj na podporu tímovej práce a komunikácie.	PO kraj	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	workshop + reflexia /diskusia	90-120 min./skupina	podľa miesta realizácie, počtu skupín; zohľadnené: cestovné, prípadne ubytovanie, materiál, (cca 80 € až 90 €/skupina)
Interaktívny deň - Zaži(tok) informácií	Séria aktivít zameraných na rozvoj kritického myslenia, boj proti dezinformáciám a prácu s informáciami spojená s reflexiou. Aktivity sú zamerané aj na podporu tímovej práce a komunikácie. Podujatie je vhodné pre viacero tried v rámci celodenného podujatia.	PO kraj	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	workshop + reflexia /diskusia	90-120 min./skupina	podľa miesta realizácie, počtu skupín; zohľadnené: cestovné, prípadne ubytovanie, materiál, (cca 80 € až 90 €/skupina)

Workshopy pre pedagógov

Vzdelávacie aktivity zamerané na tému kritické myslenie, práca s informáciami, ale aj rešpektujúca komunikácia a kyberšikanovanie spojená s metodickými odporúčaniami, ako tieto aktivity aplikovať do praxe.

PO kraj

pedagogickí
a odborní
zamestnanci
(2. stupeň)

workshop

podľa
dohody,
od 120 min. -
celý deňpodľa časovej
dotácie, miesta
realizácie od
120 €

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Informačná kancelária pre obeť Prešov	KONTAKTNÁ OSOBA:				
ADRESA:	Levočská 3, Prešov	TEL. KONTAKT:	051/7082 458			
		E-MAIL:	martin.jurica@minv.sk andrea.barabasova@minv.sk mario.bartko@minv.sk			
		WEB:	https://www.minv.sk/?prevencia-kriminality-5			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Prevencia obchodovania s ľuďmi	Úmyslom preventívnej aktivity je nielen predstavenie problematiky obchodovania s ľuďmi a jej definovanie, ale aj poskytnutie informácií o výskyte tohto fenoménu v našich podmienkach (informácie sú doplnené aj o krátke videá s výpoveďami reálnych obetí obchodovania s ľuďmi), o spôsoboch ako chrániť seba a svojich najbližších pred obchodovaním s ľuďmi, o spôsoboch konania a stratégiách obchodníkov s ľuďmi o programoch pomoci obetiam.	PO kraj	8. - 9. ročník ZŠ, SŠ	prednáška		bez nároku
Mediálna gramotnosť – hoaxy, dezinformácie a falošné správy	Súčasťou preventívnej aktivity je jednak zoznámenie sa so základnými pojmi (dezinformácia, hoax, konšpiračná teória, kritické myslenie), ale aj vysvetlenie motívu ich vzniku - prečo sa šíria internetom, prečo im veríme a načo by sme si mali dávať pozor. Súčasťou aktivity je aj stručná informácia o jednotlivých bodoch, pomocou ktorých je	PO kraj	8. - 9. ročník ZŠ, SŠ	prednáška		bez nároku

	možné identifikovať správy falošného, alebo manipulatívneho charakteru.					
Nenávistné prejavy	Preventívna aktivita prináša prehľad o tom, ako sú definované nenávistné prejavy či už v legislatíve alebo v pravidlách spoločenstva jednotlivých sociálnych sietí. Ukazuje na možnosti nahlasovania nenávistných prejavov a upozorňuje na prípady nenávisti online a možné dôsledky pre ich šíriteľov. Zároveň ponúka aj možnosti, ako voči nim postupovať.	PO kraj	8. - 9. ročník ZŠ, SŠ	prednáška		bez nároku
Internetová bezpečnosť detí a mládeže	Preventívna aktivita sa venuje základným princípom toho, ako sa správať bezpečne a preventívne na internete. Nielen to, ako si ochrániť svoje dáta na internete ale aj svoje dobré meno a vytvárať inšpiratívny a ohľaduplný obsah na sociálnych sieťach. Webinár je vhodný pre tých, ktorí sociálne siete a komunikačné platformy využívajú intenzívne, avšak aj pre tých, ktorí sa s nim len chcú oboznámiť.	PO kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška		bez nároku
Šikana a kyberšikana	Preventívna aktivita pojednáva o výhodách a nevýhodách online sveta a internetového priestoru vrátane pozitívnych a negatívnych príkladov; o pojmoch šikana a kyberšikana (vrátane príkladov z praxe), spôsoboch ako sa brániť ak sa stanete obeťou útoku, vrátane vysvetlenia skutkovej podstaty trestného činu nebezpečného elektronického obťažovania a trestnoprávnej zodpovednosti za tieto skutky.	PO kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška		bez nároku
Ako sa nestáť obeťami podvodníkov a zločincov	Preventívna aktivita je zameraná na vysvetlenie základných definícií, legislatívneho rámca, trestnoprávnej zodpovednosti, foriem podvodov; analýza konkrétnych prípadov a	PO kraj	2. stupeň ZŠ,	prednáška		bez nároku



	typických prejavov v správaní sa páchatel'ov; charakteristika rizikových vlastností obetí podvov a typické znaky životných situácií, ktoré využívajú mnohí pýchatekia; online podvody, odporúčania, subjekty pomoci.		SŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci			
--	--	--	--	--	--	--

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	IPčko Prešov	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Lenka Kvašňáková, PhD.			
ADRESA:	Hlavná 55, Prešov	TEL. KONTAKT:	0917 943 296			
		E-MAIL:	ipckopo@ipcko.sk			
		WEB:	https://kreateklub.sk IG: ipcko_presov			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Je OK nebyť OK - #POMOCEXISTUJE	Cieľom tohto workshopu je hovoriť o duševnom zdraví, búrať predsudky o ňom, podporiť zdroje duševnej pohody na osobnej aj skupinovej úrovni a najmä poznať ako a kde hľadať pomoc. Je OK, že sú dni a chvíle v živote, kedy sa necítite OK. To podstatné je, nezostávať so svojimi myšlienkami, pocitmi aj bolesťami osamote.	PO kraj	ZŠ, SŠ, VŠ	workshop	90 min.	80 €
Zvládanie stresu a úzkosti	Na tomto workshope sa zameriavame na tému stresu a úzkosti, ich príčiny, spúšťače, prejavy a najmä na možnosti pomoci a podpory, zvládacie stratégie a techniky, ktoré môžu priniesť úľavu a pomoc človeku zažívajúcemu stres a úzkosť.	PO kraj	ZŠ, SŠ, VŠ	workshop	90 min.	80 €
Pomoc pri sebapoškodzovaní	Na tomto workshope sa venujeme téme sebapoškodzovania ako jednej z možností zvládania náročných situácií, predstavíme vhodnejšie a bezpečnejšie techniky zvládania a zameriavame sa najmä zdroje a možnosti pomoci.	PO kraj	ZŠ, SŠ, VŠ	workshop	90 min.	80 €
Bezpečnosť v online svete a jeho riziká	Na tomto workshope sa zameriavame na význam online sveta pre mladých ľudí, aké sú	PO kraj	ZŠ, SŠ,	workshop	90 min.	80 €

	riziká a prínosy sociálnych sietí, pravidlá bezpečnosti na internete a kde a u koho hľadať pomoc.		VŠ			
Kybergrooming - sexuálne zneužívanie a vydieranie na internete	Obsahom tohto workshopu je téma kybergroomingu a sexuálneho zneužívania dospievajúcich v online priestore, možnosti ochrany - online a offline bezpečnosti, a najmä možnosti pomoci a podpory.	PO kraj	ZŠ, SŠ, VŠ	workshop	90 min.	80 €
Šikana (kyberšikana)	Na tomto workshope sa zameriavame na tému šikany, skúmanie postojov mladých ľudí - ich individuálne vnímanie a chápanie šikanovania a násilia, čo potrebujú, aby sa cítili bezpečne v škole, offline aj online a najmä na podporu ich zdrojov a možností pomoci. (odporúčame 2 vyučovacie hodiny)	PO kraj	ZŠ, SŠ, VŠ	workshop	90 min.	80 €
Pomoc pri zvládaní emocionálne náročných situácií	Obsahom tohto vzdelávania je téma poskytovania prvej psychologickéj pomoci, zásady a špecifiká pri poskytovaní s cieľom stabilizovať človeka v "emóciách" - v náročnej životnej situácii, jasné odlíšenie od poskytovania krízovej intervencie.	PO kraj	odborní a pedagogickí zamestnanci	workshop	90 min.	200 €
Fenomény internetu a možnosti ochrany detí a mladých ľudí	Na tomto vzdelávaní sa zameriavame na význam online sveta pre mladých ľudí, čo všetko im online prostredie ponúka, čo ich ohrozuje, ako sa dokážu chrániť a ako o tom celom spoločne komunikovať.	PO kraj	odborní, pedagogickí zamestnanci a rodičia	workshop	90 min.	200€
Zvládanie stresu a úzkosti	Na tomto workshope sa zameriavame na tému stresu a úzkosti, ich príčiny, spúšťače, prejavy a najmä na možnosti pomoci a podpory, zvládacie stratégie a techniky, ktoré môžu priniesť úľavu a pomoc človeku zažívajúcemu stres a úzkosť.	PO kraj	odborní, pedagogickí zamestnanci a rodičia	workshop	90 min.	200€

Pomoc pri sebapoškodzovaní	Na tomto workshope sa venujeme téme sebapoškodzovania ako jednej z možností zvládania náročných situácií, predstavíme vhodnejšie a bezpečnejšie techniky zvládania a zameriavame sa najmä zdroje a možnosti pomoci.	PO kraj	odborní, pedagogickí zamestnanci a rodičia	workshop	90 min.	200€
Kybergrooming - sexuálne zneužívanie a vydieranie na internet	Obsahom tohto workshopu je téma kybergroomingu a sexuálneho zneužívania dospievajúcich v online priestore, možnosti ochrany - online a offline bezpečnosti, a najmä možnosti pomoci a podpory.	PO kraj	odborní, pedagogickí zamestnanci a rodičia	workshop	90 min.	200€

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	CPM - Centrum prevencie mládeže	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. František Linet			
ADRESA:	Fraňa Kráľa 2080, Čadca	TEL. KONTAKT:	0907 886 585			
		E-MAIL:	cpmcdca@gmail.com			
		WEB:	https://www.cpmcdca.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Prevenca agresivity a radikalizácie žiakov	Rozvíjanie rôznorodých zručností, ktoré sú potrebné pre rezilienciu voči radikalizácii správania, aktivity zamerané na schopnosť pomenovať svoje potreby, rozvíjanie sociálnych zručností, ako sú empatia či asertivita, schopnosť kritického myslenia, trestnoprávna zodpovednosť.	SR	ZŠ	interaktívne rozhovory a hry	45 min., dohoda	2 €/žiak
Trestnoprávna zodpovednosť šikanovania a kyberšikanovania	Šikanovanie – diskusia s triedou, zistenie stavu aktuálnej skupiny, práca so skupinou, opis agresora i obete, trestnoprávna rovina šikanovania a kyberšikanovania.	SR	ZŠ	interaktívna beseda v kombinácii krátkych videí a hier	45 min., dohoda	2 €/žiak
Trestnoprávna zodpovednosť v online prostredí	Oboznámenie sa s hrozbami internetu/kyberšikanovanie, sexting, grooming, doxing, falošné identity/ ako ich rozpoznať, klasifikovať, kriticky myslieť, ako ich riešiť trestnoprávna zodpovednosť, možnosti pomoci a pod.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prezentácia + workshop	45 min., dohoda	2 €/žiak
Zapni mozog v online svete	Workshop zameraný na podporu kritického myslenia u detí, bezpečný život na sociálnych sieťach, odhaľovanie falošnej identity, online	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop	45 min., dohoda	2 €/žiak

	podvody, prevencia šírenie dezinformácií a hoaxov a pod.					
To je zákon kámoš - Trestnoprávna zodpovednosť mládeže	Interaktívny workshop s premietaním vzdelávacieho filmu so zameraním na prevenciu pred užívaním alkoholu, cigariet a drog, oboznámenie sa platnými Všeobecne záväznými nariadeniami v našom meste, základmi priestupkového a trestného zákona a pod.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop	2 x 45 min.	2 €/žiak
O drogovej závislosti na rovinu	Vplyv drogovej závislosti na nárast násilia a kriminality cez interaktívne rozhovory s mladými narkomanmi a odborníkmi.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	živé knižnice a diskusie s narkomanmi a odborníkmi.	2 x 45 min.	2 €/žiak

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum Slniečko, n. o.	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Paulína Rakúsová			
ADRESA:	Bottova 32/A, Nitra	TEL. KONTAKT:	0917 469 562			
		E-MAIL:	paulina@bezmodrin.sk			
		WEB:	https://centrumslniecko.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Syndróm CAN	Kurz je zameraný na získanie všeobecného prehľadu o syndróme CAN (z angl. Child abuse and neglect) – jeho príznakoch, prejavoch a rizikových faktoroch. Naučte sa, ako odhaliť, ak dieťaťu niekto ubližuje – môžete mu tým zachrániť život.	SR	osoby pracujúce s deťmi	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 € (možnosť množstvej zľavy pri objednaní nad 10 osôb)
Postupy v pomoci deťom pri podozrení na syndróm CAN	Kurz je zameraný na vysvetlenie vhodných postupov pri podozrení na týranie, sexuálne zneužívanie, či zanedbávanie dieťaťa. Cieľom tohto kurzu je poskytnúť vám informácie a odporúčania v situáciách, kedy sa vám dieťa zdôverí. Prioritou je, aby dieťa získalo pocit	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblasti školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva a psychológie, prevencie, polície.	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 € (možnosť množstvej zľavy pri objednaní nad 10 osôb)

Sexuálne zneužívané dieťa	Kurz je zameraný na hlbšie spoznanie syndrómu CSA – syndróm sexuálne zneužívaného dieťaťa, venuje sa špecifickým príznakom, prejavom a rizikám typickým pre sexuálne zneužívanie. Prebieha interaktívnou formou a prostredníctvom skutočných prípadov.	SR	s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva a psychológie, prevencie či polície.	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 € (možnosť množstvej zľavy pri objednaní nad 10 osôb)
Psychicky týrané dieťa	Kurz je zameraný na problematiku psychického týrania detí. Analyzuje vhodné a nevhodné postupy odborníkov, ktorí pracujú s deťmi a to v kontexte následkov rozvodových a rozchodových situácií v rodine.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblasti školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva a psychológie, prevencie, polície.	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 € (možnosť množstvej zľavy pri objednaní nad 10 osôb)
Psychické bezpečie pre deti a mládež v športe	V kurze sa dozviete, prečo je psychické bezpečie v individuálnom aj kolektívnom športe dôležité a ako tréneri prispievajú k jeho vytváraniu. Cieľom kurzu je poskytnúť vám podnety do (nielen) trénerskej práce a ukázať, ako môžete aj vy vytvárať podnetné prostredie.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblasti športu		14 dní	50 € (možnosť množstvej zľavy pri objednaní nad 10 osôb)

Náboženský fanatizmus, sekty a domáce násilie	Kurz sa zameriava na základné objasnenie problematiky domáceho násilia a náboženského extrémizmu	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblasti školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva a psychológie, prevencie, polície.	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 € (možnosť množstevnej zľavy pri objednaní nad 10 osôb)
Domáce násilie	Domáce násilie je veľmi špecifické v tom, že prebieha za zatvorenými dverami, pre niektoré obete, ale aj odborníkov stretávajúcich sa s obeťami je ťažké reálne posúdiť, či sa nachádzajú v násilnom vzťahu. Kurz je určený na základnú orientáciu v otázkach domáceho násilia, jeho príčin, prejavov a kolobehu. Venujeme sa aj nožnej ochrane obetí domáceho násilia cestou polície, ale aj inštitútov civilného práva. Špeciálne sa venujeme psychike obetí domáceho násilia, prežívaniu obetí a to aj uvedením konkrétnych prípadov, ktoré sme riešili.	SR	osoby v kontakte resp. pracujúce s obeťami domáceho násilia, rodinní príslušníci obetí, učitelia, pracovníci v oblasti sociálnej práce, zdravotníctva a psychológie, prevencie, polície.	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 € (možnosť množstevnej zľavy pri objednaní nad 10 osôb)
Bezpečné dotyky v športe	Vzdelávanie sa venuje problematike vhodných a nevhodných dotykov v oblasti záujmových a športových krúžkov. Účastníci sa v ňom naučia rozdiely medzi vhodnými a	SR	Osoby v kontakte resp. pracujúce s obeťami domáceho	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 € (možnosť množstevnej zľavy pri

	nevhodnými dotykmi, kde sú hranice a ako o nich s deťmi komunikovať.		násilia, rodinní príslušníci obetí, učitelia, pracovníci v oblasti sociálnej práce, zdravotníctapsy chológie, prevencie, polície.			objednaní nad 10 osôb)
Bezpečné dotyky v medicíne a fyzioterapii	Vzdelávanie sa venuje problematike vhodných a nevhodných dotykov v oblasti zdravotníctva či rôznych služieb súvisiacich s regeneráciou. Účastníci sa v ňom naučia rozdiely medzi vhodnými a nevhodnými dotykmi, kde sú hranice a ako o nich s deťmi komunikovať. Tiež rozoberáme problematiku kontaktnej povahy medicínskeho povolania, ako o vyšetrení informovať, prítomnosť rodičia, ako reagovať, na čo si dávať pozor, postrehy z praxe Venujeme sa aj situáciám, kedy dieťa prehnane reaguje na nejaké dotyky či kontaktnejšiu komunikáciu, nakoľko je možné, že je obeťou domáceho alebo sexuálneho násilia. Povieme si ako predísť traumatickým zážitkom, ako vhodne komunikovať a ako realizovať kontakt s detskými obeťami násilia.	SR	osoby v kontakte resp. pracujúce s obeťami domáceho násilia, rodinní príslušníci obetí, učitelia, pracovníci v oblasti sociálnej práce, zdravotníctva a psychológie, prevencie, polície.	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 € (možnosť množstevnej zľavy pri objednaní nad 10 osôb)
Rodovo podmienené násilie	Rodovo podmienené násilie je typické tým, že násilie je namierené voči osobe z dôvodu jej príslušnosti k rodu, pohlaviu či rodovej identite. Tento typ násilia je často spájaný s normami a	SR	osoby v kontakte resp. pracujúce s obeťami domáceho	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 € (možnosť množstevnej zľavy pri

	hodnotami, ktoré sú zakorenené v našej spoločnosti. Kurz je určený na poskytnutie informácií o tom, čo rodovo podmienené násilie je a ako sa prejavuje. V kurze sa tiež venujeme otázkam domáceho násilia, jeho formám, prejavom a kolobehu. Venujeme sa aj prežívaniu obetí a následkom na ich psychike. V závere sa dozviete o možnostiach pomoci obetiam.		násilia, rodinní príslušníci obetí, učitelia, pracovníci v oblasti sociálnej práce, zdravotníctva a psychológie, prevencie, polície.			objednaní nad 10 osôb)
Domáce násilie a LGBTI+ ľudia	Kurz vám pomôže zorientovať sa a porozumieť tomu, čím si prechádzajú LGBTI+ ľudia na Slovensku. Naučíte sa používať citlivú a primeranú terminológiu. Informačno-vzdelávací kurz vám zároveň otvorí dvere k ďalšiemu vzdelávaniu a užitočným zdrojom informácií.	SR	učitelia, pracovníci v oblasti sociálnej práce, zdravotníctva a psychológie, prevencie, polície.	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	50 € (možnosť množstvej zľavy pri objednaní nad 10 osôb)
Preventívny program Kozmo a jeho dobrodružstvá	Moderný preventívny program pre deti od 3 do 8 rokov na elimináciu násilia na deťoch a medzi deťmi Kozmo učí deti spoznávať a pomenovať vlastné emócie a pracovať s nimi. Vďaka preventívnemu programu a aktivitám z metodiky sa deti učia vnímať a rešpektovať odlišnosti. Kozmo vedie deti k spolupráci a kreativite. Viac informácií na :https://kozmove-dobrodruzstva.sk/	SR	odborní zamestnanci pracujúci s deťmi	interaktívny online webinár (osvedčenie a licencia) na https://bezmodrin.sk/ alebo prezenčne ako akreditované vzdelávanie MŠ SR (osvedčenie o inovačnom vzdelávaní, licencia, záverečná práca a	dištančne v rozsahu od 15 hodín do 21 dní, prezenčne v rozsahu 27 hodín	Dištančne 75 € možnosť množstvej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb. Prezenčne 430 € na 1 účastníka v trvaní 4 dní (podmienka - skupina min.

				obhajoba pred komisiou)		14, max. 18 osôb.)
Supervízia so špecifikáciou v téme domáceho a RPN násilia a sy CAN a CSA	Supervízia je jednou z dôležitých podporných metód pri práci s obeťami domáceho násilia, s deťmi zažívajúcimi násilie, či už priamo, alebo nepriamo. Práca v téme domáceho a rodovo podmieneného násilia, ako aj práca s deťmi, ktoré zažívali násilie v domácnosti,	SR	pre poradcov, poradkyne, sociálnych pracovníkov psychológova p re tím pracujúci s deťmi, obeťami domáceho násilia.	online formou alebo prezenčne	podľa počtu hodín	80 €/hodina
Detská kresba – špecifické znaky v kresbách traumatizovaných detí a detí zažívajúcich násilie	Detská kresba je jedným z najvhodnejších prístupov k poznaniu osobnosti dieťaťa a jeho vývinu. Má významnú úlohu aj v diagnostickom procese. Dieťa sa dostáva do interakcie prostredníctvom kresby, ktorá mu pomáha zmierňovať neistotu, nedôveru, podporuje	SR	pre poradcov, poradkyne, sociálnych pracovníkovpsy chológovpre pracovníkov podieľajúcic sa na identifikácii násilia na deťoch	prezenčne interaktívne	podľa počtu hodín	190 € na 1 účastníka za 2 po sebe nasledujúce dni v rozsahu 18 akademických hodín, v prípade realizácie v Nitre. Realizácia vzdelávania mimo Nitry, môže spôsobiť zvýšenie ceny na 1 účastníka. V skupine min. 12 a max.14 účastníkov.
Skríningové metódy v kontexte domáceho	Zostať citlivejším na problematiku domáceho násilia, násilia páchaného na deťoch, ženách,	SR	poradkyne, sociálnych	prezenčne interaktívne	9 hodín	99 €

násilia, násilia páchaného na deťoch	zraniteľných skupinách si vyžaduje vedieť identifikovať jednotlivé znaky ale aj s tým spojené zmeny – fyzické, psychické, v správaní ale aj rizikové faktory, ktoré môžu		pracovníkov psy- chológov a pre zamestnancov inštitúcií pracujúcich s deťmi, obeťami domáceho násilia.			na 1 účastníka. Realizácia vzdelávania mimo Nitry môže spôsobiť zvýšenie ceny na 1 účastníka. V skupine max. 14 účastníkov.
---	--	--	---	--	--	---

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum poradenstva a prevencie Spišská Nová Ves	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Richard Vojtaš			
ADRESA:	Letná 66, Spišská Nová Ves	TEL. KONTAKT:	053/429 75 81			
		E-MAIL:	vojtas.cppsnnv@gmail.com			
		WEB:	www.cppsnnv.eu			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Krízová intervencia s triednym kolektívom a so školou	Poskytnutie krízovej pomoci v prípade prírodnej katastrofy, autonehody, zranenia alebo smrti žiaka/učiteľa a v prípade teroristického útoku.	SR	MŠ, ZŠ, SŠ	prezenčná, skupinová	podľa dohody	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum voľného času	KONTAKTNÁ OSOBA:	Ing. Zdenka Abrahamová			
ADRESA:	Československej armády 957/13, Trstená	TEL. KONTAKT:	0918 764 706; 043/5392 129			
		E-MAIL:	cvc@cvctrstena.sk			
		WEB:	www.cvctrstena.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Letné tábory prímestské aj pobytové, sústredenia	Prázdninové aktivity	SR	5 - 14 rokov	šport, súťaže, hry, besedy, ukážky záchranných zložiek	prázdninová činnosť	rôzne

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Digitálna inteligencia	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Lucia Macaláková			
ADRESA:	Rubínová 28, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0911 183 383			
		E-MAIL:	lucia.macalakova@digiq.sk			
		WEB:	www.digiq.sk www.digipeers.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
#Cyber4Kids	Vzdelávací program pre školy, zameraný na prevenciu v témach digitálneho občianstva (kyberšikanovanie, kritické myslenie, gaming, sociálne siete)	SR	ZŠ, SŠ	interaktívne workshopy	45-90 min.	individuálna dohoda
digi+	Vzdelávacie a osvetové aktivity, zamerané na prevenciu v témach digitálneho občianstva ako súčasť života detí, mladých ľudí, ale aj dospelých	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci, pracovníci s mládežou, rodičia	workshopy, diskusie, prednášky, školenia	45 min. a viac	individuálna dohoda
digiPEERS	Vzdelávací rovesnícky program pre mladých ľudí vo veku 14 - 19 rokov, kde sa pripravujú na vzdelávanie rovesníkov v témach digitálneho občianstva, alebo tvorbu vzdelávacích nástrojov, program je akreditovaný MŠVVaM SR a MV SR	SR	mladí ľudia vo veku 14 - 19 rokov, ktorí sa v rámci otvorenej výzvy môžu zapojiť do programu (minimálne na 1 rok), ich cieľovou skupinou sú	workshopy	45 - 90 min.	bez nároku



			následne žiaci ZŠ, SŠ			
inovEDU	Využívanie vzdelávacích hier a ďalších nástrojov vo vzdelávaní k digitálnemu občianstvu	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci, pracovníci s mládežou	workshopy	90 min., dohoda	individuálna dohoda
digiQUIZZ	Vzdelávací offline kvíz, zameraný na podporu mediálnej gramotnosti	SR	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	forma pub kvízu	minimálne 2 hod. (nie vyučovacie)	individuálna dohoda

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Divadelné centrum	KONTAKTNÁ OSOBA:	Daniel Ontko			
ADRESA:	Divadelná 23, Martin	TEL. KONTAKT:	0907 825 771			
		E-MAIL:	daniel@divadelnecentrum.sk			
		WEB:	www.divadelnecentrum.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
SPLEŤ	Predstavenie SPLEŤ prináša na divadelné dosky príbeh o mladých ľuďoch, témach a situáciách z ich životov, ale najmä o možnostiach pomoci, ktorá je dostupná, keď prežívajú v živote náročné chvíle. Nie je však iba o mladých a pre mladých. Dospelým ponúka možnosť nazrieť do ich sveta, lepšieho ho vidieť a pochopiť. Dôležitou súčasťou divadelného predstavenia je diskusia s možnosťou anonymného kladenia otázok, čím sa pre mladých ľudí vytvára bezpečný priestor na zdieľanie.	SR	SŠ	divadelná inscenácia s diskusiou (s odborníkmi z Ipčko)	Inscenácia - 75 min. Diskusia - 45 min.	7 €/osoba

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Národná linka na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Pavlína Molčanová
ADRESA:	Špitálska 8, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0905 434 114
		E-MAIL:	pavlina.molcanova@upsvr.gov.sk
		WEB:	www.upsvr.gov.sk

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
NL VIAC AKO NI(c)K	Podrobné informácie o prvej štátom garantovanej linky pre deti v ohrození, formou interaktívnej prezentácie + videá	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	prezentácia + interaktívna diskusia	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Národná linka na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K	KONTAKTNÁ OSOBA:	PhDr. Slavko Surmaj
ADRESA:	Špitálska 8, Bratislava (Pracovisko: ÚPSVR Stropkov, Hlavná 26, Stropkov)	TEL. KONTAKT:	0918 430 887
		E-MAIL:	slavko.surmaj@upsvr.gov.sk
		WEB:	www.upsvr.gov.sk

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
NL VIAC AKO NI(c)K	Podrobné informácie o prvej štátom garantovanej linky pre deti v ohrození, formou interaktívnej prezentácie + videá	SP okres, ML okres	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	prezentácia + interaktívna diskusia	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Odborný liečebný ústav psychiatrický, n. o. Predná Hora	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Simona Stanová			
ADRESA:	Muránska Huta, časť Predná Hora 126, Muráň	TEL. KONTAKT:	0902 965 082			
		E-MAIL:	simona.stanova@olup-prednahora.sk			
		WEB:	www.olup-prednahora.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Psychické a telesné dôsledky závislosti	Téma je zameraná na problematiku poškodení psychického a telesného zdravia, ktoré vyplývajú z nadmerného konzumu alkoholu a drog. Popisuje základné účinky jednotlivých látok a ich vplyv na ľudský organizmus. Prvá časť je venovaná téme alkoholu, druhá časť ilegálnym drogám. Dôraz sa v tejto téme kladie najmä na popis všetkých ochorení, ktoré alkohol a drogy spôsobujú. Ide najmä o ochorenia mozgu, pečene, vnútorných orgánov, srdca a nervového systému. Značná časť prednášky je venovaná hepatitíde C, jej príčinám a liečbe. Popísané sú tiež duševné ochorenia, ktoré môžu byť vyvolané alkoholom a drogami.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1. hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Príčiny začiatku užívania návykových látok u detí a mládeže	Téma je zameraná na problematiku rizikových faktorov, ktoré stoja za rozvojom závislosti podľa súčasných odborných poznatkov. Dôraz sa v tejto téme kladie najmä na psychosociálne faktory, s ktorými majú autori aj dlhoročné praktické skúsenosti.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1. hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €

Nelátkové závislosti	Téma je zameraná na oblasť nelátkových závislosti s dôrazom na najznámejšie a zatiaľ najviac preskúmané patologické hráčstvo a jeho rôzne formy, ako je tipovanie športových zápasov a online hazard. Téma pojednáva o negatívnych dopadoch tejto závislosti na jedinca a celú rodinu ale aj o možnostiach liečby.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1. hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Novodobé nelátkové závislosti	Medzi novodobé nelátkové závislosti sa radia všetky behaviorálne závislosti, tzv. závislosti na procesoch. Medzi tie najznámejšie, o ktorých sa v odbornej verejnosti stále viac hovorí, je najmä závislosť na internete. Závislosť na internete zahŕňa rôznu škálu aktivít, ktoré majú rôzny „návykový“ potenciál. Ide najmä o hranie online hier, sledovanie filmov a seriálov, sociálne siete, sledovanie pornografie, ale aj nakupovanie. Téma pojednáva o možných kritériách týchto zatiaľ neoficiálnych závislosti, ich negatívnych dopadoch na život jedinca a dáva odporúčania, ako týmto závislostiam neprepadnúť.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1. hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Doliečovací proces závislých	Závislosť je ochorenie, ktoré si vyžaduje dlhodobé doliečovanie. Téma sa zameriava na vysvetlenie významu doliečovania, o rôznych formách doliečovania a má za cieľ motivovať pacientov ako aj ich rodinných príslušníkov zapojiť sa do niektorej z doliečovacích aktivít.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1. hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Rodinná terapia a spoluzávislosť	Téma prednášky je zameraná najmä na spoluzávislosť, teda na také správanie a prežívanie, ktoré sa zväčša objavuje u ľudí,	SR	ZŠ, SŠ,	prednáška	60 min.	1. hodina 102,50 €,

	ktorí majú v rodine, alebo blízkom okolí závislého človeka. Poskytuje informácie o tom, čo je to spoluzávislosť, ako sa prejavuje a taktiež objasňuje, prečo je pri liečbe závislostí potrebná nie len terapia pre závislého človeka, ale aj pre jeho rodinu		pedagogickí zamestnanci			každá ďalšia hodina 82,00 €
Ošetrovateľská, edukačná a psychoterapeutická starostlivosť o pacientov so závislosťou v OLÚP, n. o., Predná Hora	Téma je zameraná na ošetrovateľskú, edukačnú a podporno-psychoterapeutickú starostlivosť v procese liečby závislostí. Popisuje činnosti sestry/praktickej sestry so zameraním na proces stabilizácie, adaptácie, motivácie, diagnostiky a diferencovanej starostlivosti z pohľadu ošetrovateľstva.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1. hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Šport a prevencia závislosti "terapia životným štýlom"	"Hack your limits" odomknite skutočný potenciál svojho tela. Hlavným obsahom prednášky je Holistický "komplexný" prístup k životu a sebe samému. Žijeme v dobe enormného psychického tlaku. Pod vplyvom toho tlaku tisícky ľudí prepadáva novodobým epidémiám (syndróm vyhorenia, úzkosti, depresie, alkoholizmus, užívanie drog, metabolické ochorenia, obezita, srdcovo-cievne ochorenia). Namiesto úvah o tom, ako lieky ovplyvňujú náš život a náladu si ukážeme, ako zmeny v životnom štýle a prírodná intervencia môžu byť istým druhom efektívnej medikácie a terapie. Staňte sa skutočnými tvorcami svojho života.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1. hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Závislosť ako dôsledok syndrómu vyhorenia	Rozvoj závislosti môže byť aj jedným z vážnych dôsledkov dlhodobého neriešeného syndrómu vyhorenia. Syndróm vyhorenia je nepríjemný stav telesného a emočného vyčerpania, v ktorom veľa ľudí siahajú po	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1. hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €

	návykových látkach, ktoré spôsobujú krátkodobé uvoľnenie. Z dlhodobého hľadiska však môže spustiť ochorenie, ďaleko vážnejšie ako syndróm vyhorenia a to je závislosť.					
Depresia u adolescentov v dôsledku závislosti	Depresia je jednou z najčastejších a najvážnejších duševných ochorení. Často je zamieňaná za krátkodobú zhoršenú náladu spojenú so smútkom, či nezáujmom. Rovnako je však častým dôsledkom užívania návykových látok. Téma pojednáva o príznakoch klinickej depresie, rozlišuje závažný depresívny stav od spomínanej zlej nálady a ponúka odporúčania, ako predchádzať rozvoju depresie.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1. hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Nikotín a fajčenie	Téma sa venuje zvýšeniu informovanosti o negatívnom vplyve tabaku a užívania tabakových výrobkov na zdravie a o rizikách vzniku rôznych závažných ochorení. Časť prednášky je venovaná príčinám a mechanizme vzniku závislosti na nikotíne, podrobnejšie preskúmava zloženie tabakových výrobkov a porovnáva dostupné tabakové výrobky na trhu. Prezентuje metódy a spôsoby ako sa nestať užívateľom tabakových výrobkov (prevencia), prípadne ako zabrániť pokračovaniu v užívaní. V súvislosti s užívaním tabaku téma pojednáva aj o rizikách vzniku závislostí na iné psychoaktívne látky a venuje sa aj enviromentálnym dopadom.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1. hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Relaxačné techniky	Téma je zameraná na základné informácie o strese a jeho dopadoch a ponúka praktické	SR	ZŠ, SŠ,	prednáška	60 min.	1. hodina 102,50 €,

	ukážky jednotlivých relaxačných techník so zameraním na zážitok uvoľnenia s využitím správneho dýchania a imaginačných techník.		pedagogickí zamestnanci			každá ďalšia hodina 82,00 €
--	---	--	-------------------------	--	--	-----------------------------

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Právnická fakulta UMB	KONTAKTNÁ OSOBA:	JUDr. Ľubica Saktorová, PhD.
ADRESA:	Komenského 20, Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	0907 485 565, 048/2441 201
		E-MAIL:	lubica.saktorova@umb.sk
		WEB:	www.prf.umb.sk

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Klinika ľudských práv	V rámci spolupráce so Slovenským národným strediskom pre ľudské práva (teoretická príprava) prednášali študenti bakárskeho stupňa štúdia PrF UMB tému NEDISKRIMINÁCIE spolu pre 530 študentov na13 stredných školách a pre 173 študentov na 8 základných školách po celom Slovensku. Počas semestra študenti na Klinike ľudských práv okrem vzdelávania komunity stredoškolákov a žiakov základných škôl preberali význam národných inštitúcií pre ľudské práva ako nevyhnutnej súčasti systému ochrany ľudských práv na vnútroštátnej úrovni.	SR	ZŠ, SŠ	prednáška	45 min.	bez nároku
Klinika prevencie kriminality	V spolupráci Krajskej prokuratúry BB, Krajského riaditeľstva policajného zboru BB, Mestskej polície BB študenti magisterského stupňa štúdia po absolvovaní teoretickej prípravy priamo s preventistami z uvedených spolupracujúcich subjektov realizujú vzdelávanie na stredných a základných školách v oblasti trestnoprávnej	SR	ZŠ, SŠ	prednáška	45 min.	bez nároku

	zodpovednosti v konjunkcii so šikanou a tiež trestnoprávnej zodpovednosti spolu s alkoholovými a drogovými závislosťami. Je to pilotný projekt 1. krát realizovaný v letnom semestri 2024/2025. Dáta nie sú dostupné.					
--	---	--	--	--	--	--

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Slovenské národné stredisko pre ľudské práva	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Anna Nádaždyová, PhD.			
ADRESA:	Laurinská 18, Bratislava	TEL. KONTAKT:	02/208 501 23			
		E-MAIL:	vzdelavanie@snslp.sk nadazdyova@snslp.sk			
		WEB:	www.snslp.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Ľudské práva	Cieľom je podnietiť účastníkov/účastníčky vzdelávania k tolerancii v spoločnosti, odbúravaním predsudkov a stereotypov, presadzovaním ideí rovných príležitostí pre všetkých. V rámci témy sú poskytnuté základné informácie o ľudských právach, súvislostiach ich vzniku a vývoji, o jednotlivých systémoch ochrany ľudských práv a najdôležitejších ľudskoprávných dokumentoch, ako aj o prostriedkoch právnej ochrany v prípade porušenia ľudského práva alebo základnej slobody.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku
Práva dieťaťa	V úvode podujatia je úlohou účastníkov a účastníčok definovať pojem právo a zamyslieť sa nad tým, či aj oni a ony majú nejaké práva. Tu a teraz. Akoby vyzerala naša spoločnosť, keby sme nepriznávali právo na meno, právo na vzdelanie, keby štát nemusel zohľadňovať najlepší záujem dieťaťa? Výklad sa hrovou formou zameriava aj na pojmy spôsobilosti na práva a spôsobilosti na právne úkony. Aké dôsledky môže mať klamanie	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku

	o veku pri používaní služieb spoločnosti Google, aplikácií pre Android, resp. služieb spoločnosti Apple a produktov na platforme iOS? Počas podujatia spolu s deťmi hľadáme odpovede aj na ďalšie otázky, ako napr.: Majú deti len práva alebo aj povinnosti? Na koho sa môže dieťa obrátiť, ak sa domnieva, že jeho práva boli porušené?...					
Šikana/kyberšikana	Obsah vzdelávacej aktivity tvorí súbor základných informácií o kyberšikane a bezpečnosti používania sociálnych sietí v prostredí žiakov a žiačok a jej vplyvu na obeť, nebezpečenstvách sociálnych sietí v kontexte ľudských práv, bezpečnosť používania aplikácií, sociálnych sietí a odporúčania v kontexte znižovania rizika a obrany pred vznikom potenciálnych prejavov kyberšikany, dezinformačný obsah na internete a jeho kritické vyhodnotenie – príklady. Obsahom vzdelávacej aktivity je aj súbor základných poznatkov z oblasti Trestného zákona zameraných na výpočet trestných činov, ktoré sú páchané agresormi v reálnom (aj virtuálnom) priestore, či zodpovednosti za konanie útočníka.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku
Obchodovanie s ľuďmi	Obsah podujatia je koncipovaný informatívne. Pri výklade sú používané rôzne videospoty, prípadne tematické dokumenty. Na základnej úrovni je odprezentovaná problematika obchodovania s ľuďmi z právneho hľadiska (ľudskoprávna a trestnoprávna rovina). Vysvetlené sú jednotlivé akcie obchodovania - verbovanie,	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku

	preprava, transfer, prechovávanie alebo získavanie ľudí. Na každej úrovni sú účastníci a účastníčky oboznámení a oboznámené s odporúčanými obrannými a preventívnymi krokmi. Okrem toho sa účastníci a účastníčky aktivity musia popasovať s hľadaním odpovedí napr. na tieto otázky: Ako predísť tomu, aby sa z prvého zamestnania alebo brigády nestala nočná mora? Našli ste na webe fantastický dream job v zahraničí? Máte istotu, že to nie je podvod? Prostitúcia, ťažká manuálna práca, nútené manželstvá, odoberanie orgánov a nevoľníctvo... Ako rozoznať 3. najvýnosnejší nelegálny biznis? Ako nenaletieť a ako sa brániť? BTW, komu by ste boli ochotní na chvíľu požičať Váš pas alebo občiansky preukaz?					
Rasizmus extrémizmus	Cieľom je poskytnúť základný prehľad a informácie o hrozbách extrémizmu, pravcového aj ľavicového, východiskách a dôsledkoch extrémizmu a o základnej symbolike extrémizmu. Účastníci a účastníčky vzdelávania sa naučia identifikovať vlastné predsudky, nadobudnú argumenty a získajú pomoc pri eliminácii prvkov xenofóbie, antisemitizmu, extrémizmu z vlastných prejavov správania sa.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku
Ľudské práva	Základné práva a slobody sú charakterizované ako nevyhnutný produkt a zároveň neopomenuteľný dynamizujúci element demokratického vývoja spoločnosti. V rámci témy sú komunikované aktuálne trendy v oblasti ochrany a presadzovania ľudských	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku

	práv. Absolvovaním aktivity účastník alebo účastníčka získa prehľad o viacerých aspektoch rešpektovania a ochrany ľudských práv a základných slobôd. Priestor je venovaný jednotlivým systémom členenia ľudských práv, vysvetleniu pojmov relatívne verzus absolútne, subjektívne verzus objektívne právo, absolútna platnosť verzus obmedziteľnosť práva a pod. Po oboznámení sa s jednotlivými právami a slobodami je účastníkom a účastníčkam prezentovaný systém ochrany ľudských práv a základných slobôd – právny, ako aj inštitucionálny rámec (jeho národný, európsky, resp. univerzálny systém). Pozornosť je taktiež venovaná misii OSN, Rady Európy a Európskej únie.					
Práva dieťaťa	V úvode podujatia je úlohou účastníkov a účastníčok definovať pojem právo a zamyslieť sa nad tým, či aj oni a ony majú nejaké práva. Tu a teraz. Akoby vyzerala naša spoločnosť, keby sme nepriznávali právo na meno, právo na vzdelanie, keby štát nemusel zohľadňovať najlepší záujem dieťaťa? Výklad sa hrovou formou zameriava aj na pojmy spôsobilosti na práva a spôsobilosti na právne úkony. Aké dôsledky môže mať klamanie o veku pri používaní služieb spoločnosti Google, aplikácií pre Android, resp. služieb spoločnosti Apple a produktov na platforme iOS? Počas podujatia sú zodpovedané aj ďalšie otázky, ako napr.: Majú deti len práva alebo aj povinnosti? Na koho sa môže dieťa	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku

	obrátiť, ak sa domnieva, že jeho práva boli porušené?...					
Šikana/kyberšikana	Obsah vzdelávacej aktivity tvorí súbor základných informácií o kyberšikane a bezpečnosti používania sociálnych sietí a jej vplyvu na obeť, nebezpečenstvách sociálnych sietí v kontexte ľudských práv, bezpečnosť používania aplikácií, sociálnych sietí a odporúčania v kontexte znižovania rizika a obrany pred vznikom potenciálnych prejavov kyberšikany, dezinformačný obsah na internete a jeho kritické vyhodnotenie – príklady. Obsahom vzdelávacej aktivity je aj súbor základných poznatkov z oblasti Trestného zákona zameraných na výpočet trestných činov, ktoré sú páchané agresormi v reálnom (aj virtuálnom) priestore, či zodpovednosti za konanie útočníka	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku
Obchodovanie s ľuďmi	Obsah podujatia je koncipovaný informatívne. Pri výklade sú používané rôzne videospoty, prípadne tematické dokumenty. Na základnej úrovni je odprezentovaná problematika obchodovania s ľuďmi z právneho hľadiska (ľudskoprávna a trestnoprávna rovina). Vysvetlené sú jednotlivé akcie obchodovania - verbovanie, preprava, transfer, prechovávanie alebo získavanie ľudí. Na každej úrovni sú účastníci a účastníčky oboznámení a oboznámené s odporúčanými obrannými a preventívnymi krokmi. Okrem toho sa účastníci a účastníčky aktivity musia popasovať s hľadaním odpovedí napr. na tieto otázky: Ako predísť	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku

	tomu, aby sa z prvého zamestnania alebo brigády nestala nočná mora? Našli ste na webe fantastický dream job v zahraničí? Máte istotu, že to nie je podvod? Prostitúcia, ťažká manuálna práca, nútené manželstvá, odoberanie orgánov a nevoľníctvo... Ako rozoznať 3. najvýnosnejší nelegálny biznis? Ako nenaletieť a ako sa brániť? BTW, komu by ste boli ochotní na chvíľu požičať Váš pas alebo občiansky preukaz?					
Rasizmus extrémizmus	Účastníci a účastníčky vzdelávania sa naučia rozlišovať medzi pravcovým, ľavicovým, náboženským, či ekologickým extrémizmom a radikalizmom. Prezentácia viacerých klasifikácií rasizmu (od Gobineauho k eugenike), identifikácia fašizmu a nacizmu, prehľad maskovania extrémizmu do symbolov, argumenty proti extrémizmu, trestnoprávne aspekty extrémizmu a výklad na pozadí rešpektu k ľudským právam a tolerancie sú neopomenuteľnými súčasťami tejto vzdelávacej aktivity. Ambíciou vzdelávacej aktivity je taktiež informovať účastníkov a účastníčky o prejavoch extrémizmu, ktoré sú častokrát považované v spoločnosti ako bežné a spoločensky akceptovateľné, poukázať na nebezpečenstvá vyplývajúce zo správania sa vykazujúceho prvky extrémizmu v porovnaní s historickými udalosťami počas 2. svetovej vojny v porovnaní s novodobými prejavmi extrémizmu.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku

Sexuálne obťažovanie	Účastníci a účastníčky vzdelávania získajú informácie ako je v slovenskom právnom poriadku zadefinované sexuálne obťažovanie, aké preventívne opatrenia je potrebné prijať a ako sa môžu obeť sexuálneho obťažovania brániť.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku
Nediskriminácia	Účastníci a účastníčky vzdelávacej aktivity sú oboznámení a oboznámené s definíciou dodržiavania zásady rovnakého zaobchádzania, vrátane zákazu diskriminácie, oblasťami, v ktorých dochádza k diskriminačným konaniam v rôznych formách a na základe dôvodov uvedených v antidiskriminačnom zákone. Obsahom vzdelávacej aktivity je taktiež vysvetlenie výnimiek z diskriminácie, prípustného rozdielného zaobchádzania, a osveta o problematike tzv. dočasných vyrovnávacích opatrení. V prípade diskriminačných konaní sú účastníci a účastníčky informovaní a informované o možnostiach, ako efektívne predísť šikanovaniu, prípadne ako sa brániť v prípade, ak sa stali obeťami diskriminačného konania.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku
Nediskriminácia	Účastníci a účastníčky vzdelávacej aktivity sú oboznámení a oboznámené s definíciou dodržiavania zásady rovnakého zaobchádzania, vrátane zákazu diskriminácie, oblasťami, v ktorých dochádza k diskriminačným konaniam v rôznych formách a na základe dôvodov uvedených v antidiskriminačnom zákone. Obsahom vzdelávacej aktivity je taktiež vysvetlenie	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku

	výnimiek z diskriminácie, prípustného rozdielného zaobchádzania. V prípade diskriminačných konaní sú účastníci a účastníčky informovaní a informované o možnostiach, ako efektívne predísť šikanovaniu, prípadne ako sa brániť v prípade, ak sa stali obeťami diskriminačného konania.					
--	---	--	--	--	--	--

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Združenie STORM	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mária Ösziová			
ADRESA:	Nedbalova 540/17, Nitra	TEL. KONTAKT:	0905 943 229			
		E-MAIL:	info@zduzeniestorm.sk			
		WEB:	www.zduzeniestorm.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Najaktuálnejšie drogy medzi deťmi a mládežou	Počas workshopu si účastníci prehľadajú informácie o najaktuálnejších drogách, ich účinkoch, prejavoch, spôsoboch užívania a rizikách pre mladých ľudí. Stretnutie obsahuje zážitkové aktivity, ktoré účastníci môžu multiplikovať v skupinách mladých ľudí.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci, rodičia	interaktívne	4-8 hodín podľa dohody	125 €/hod. + cestovné (ceny sú aktuálne pre kalendárny rok 2025)
Komunikačné zručnosti - nadstavba vzdelávania Najaktuálnejšie drogy medzi deťmi a mládežou	Počas workshopu sa účastníci zahľadujú do problematiky komunikácie, nácvikov dobre komunikačnej stratégie. Budú reflektovať na klientov s agresívnym, mlčanlivým alebo manipulatívnym spôsobom správania sa či s klientom v odpore. Pomenujú sa kroky k nastaveniu efektívnej intervencii smerom k rodičom a deťom v záťažových situáciách.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci, rodičia	interaktívne	4-8 hodín podľa dohody	125 €/hod. + cestovné (ceny sú aktuálne pre kalendárny rok 2025)
Harm Reduction ako nástroj efektívnej prevencie	Počas workshopu sa účastníci zahľadujú do princípov prístupu Harm Reduction a budú hľadať prepojenia pre bežný reálny život i pre prevetívne programy pre mladých. Účastníci budú mať príležitosť spoznať medzinárodné štandardy prevencie a diskutovať na tému efektivita v preventívnych programoch. Prostredníctvom praktických cvičení budú	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	interaktívne	4-8 hodín podľa dohody	125 €/hod. + cestovné (ceny sú aktuálne pre kalendárny rok 2025)

	analyzovať jednotlivé princípy a hľadať účinný prístup k prevencii rizikového správania u mladých ľudí.					
Podoby šikany a kyberšikany	Počas workshopu sa účastníci zahľbia do identifikácie jednotlivých foriem šikany/kyberšikany. Zároveň spoznajú varovné signály obete, postupy práce s obeťou i triedou, agresorom a rodičmi podľa najnovších smerníc. Budú mať priestor na zdieľanie dobrej praxe a postupov prevencie i sanácie v školách.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci, rodičia	interaktívne	4-8 hodín podľa dohody	125 €/hod. + cestovné (ceny sú aktuálne pre kalendárny rok 2025)

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Tlakový hrniec, n. o.	KONTAKTNÁ OSOBA:	Katarína Rafajová			
ADRESA:	Námestie SNP 9, Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	0919 051 101			
		E-MAIL:	skoly@tlakovyhrniec.sk			
		WEB:	info@tlakovyhrniec.sk https://tlakovyhrniec.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Negatívne dopady pornografie	Cieľom našich prevenčných programoch o pornografii je, aby žiaci rozumeli ako pornografia dokáže vplývať na človeka a na jeho/jej kapacitu tvoriť kvalitné partnerské vzťahy. Na základných školách sa so žiakmi rozprávame o tom, čo je a čo nie je pornografia, odprezentujeme im skutočné príbehy ľudí, ktorí sa stali na pornografii závislí. Žiaci v príbehoch identifikujú znaky závislosti, zmeny v správaní a postojoch ľudí v príbehu a tiež načrtnú možnú pomoc pre nich. Vysvetlíme im ako vzniká cyklus závislosti a kde môžu hľadať pomoc, ak ju potrebovali. Na stredných školách žiaci debatujú o negatívnych vplyvoch porna medzi sebou. Debatu lektor moderuje a vytvára bezpečné prostredie. Taktiež študentov prevedieme najčastejšími mýtmy o pornografii a snažíme sa im vysvetliť, prečo sú to len mýty. Ďalej žiaci dostanú info o tom, čo je super-normálny stimul a rovnako im	SR	8. - 9. ročník ZŠ, SŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 € za 1 program (2 x 45 min.)

	vysvetlíme cyklus závislosti a kde by mohli hľadať pomoc.					
Neplánované tehotenstvo	Na ZŠ aj na SŠ prevedieme žiakov skutočným príbehom mladej ženy, ktorá neplánovane otehotnela. Žiaci medzi sebou diskutujú o tom, aké riešenie by žiaci poradili tejto žene, poprípade ako by sa rozhodovali oni samí a prečo. Ďalej žiakom ukážeme dáta o účinnosti antikoncepcie (že je účinná menej ako väčšina žiakov predpokladá). Na záver žiakom ukážeme prenatálny vývoj človeka (prvých 20 týždňov tehotenstva), aby lepšie porozumeli tomu, čo všetko sa udeje v prvých týždňoch tehotenstva. Cieľom programu je, aby žiaci rozumeli zodpovednosti za ich sexuálne správanie a aj tomu, že plodnosť sa od sexuality nedá úplne oddeliť.	SR	8. - 9. ročník ZŠ, SŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 € za 1 program (2 x 45 min.)
Vzťahy a manželstvo	Na ZŠ prevedieme žiakov príbehom mladého páriku. Žiaci definujú, čo sa im na človeku páčí, ale aj to čo sa im nepáči. Napríklad chlapci definujú, aký vzhľad, správanie a postoje sa im páči/nepáči na dievčatách a naopak. Ďalej žiaci definujú fázy vzťahu (príťažlivosť, randenie, zrelá láska) a čím sú tieto fázy význačné. Napokon lektor vyzve žiakov, aby sa zamysleli nad tým, do ktorej z týchto troch fáz patrí sex a aké sú úskalía toho, ak so sexom začnú vo vzťahu príliš skoro. Na stredných školách so žiakmi hovoríme o tom, čo znamená byť vo vzťahu autentický a prečo je dobré hovoriť aj o svojich zlýhaniach. Rozoberáme "lži z milosti" prečo je dobré priznať si chybu aj ak by to	SR	8. - 9. ročník ZŠ, SŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 € za 1 program (2 x 45 min.)

	partnera malo raniť. Cieľom programu je pomôcť deťom orientovať sa vo svojich romantických pocitoch a dať im tak lepšiu šancu tvoriť hodnotné životné vzťahy.					
Semináre pre rodičov/učiteľov	Okrem programov pre školy tiež ponúkame semináre pre učiteľov a rodičov o tom, ako sa rozprávať s deťmi o sexualite a hlavne o pornografii, poprípade ako riešiť situácie, keď sa porno v triede už vyskytuje.	SR	pedagogickí zamestnanci, rodičia	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 € za 1 program (2 x 45 min.)

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Zmudri, n. o.	KONTAKTNÁ OSOBA:	Filip Mroč
ADRESA:	Vazovova 6838/9B, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0947 954 857
		E-MAIL:	filip.mroc@zmudri.sk skoly@zmudri.sk
		WEB:	www.zmudri.sk

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Kritické myslenie a sociálne siete	Workshop sa zážitkovou formou realizácie cielene zameriava na význam kritického myslenia, ako je potrebné sa pýtať na správne otázky a hľadať správne odpovede pri práci na internete. Žiaci pracujú v tímoch na konkrétnych zadaniach v stanovenom časovom limite, ktoré súvisia so sociálnymi sieťami. Pracujú so zadaniami zameranými na dezinformácie, klasické príspevky a na zavádzajúce informácie na internete.	SR	9. ročník ZŠ, SŠ, VŠ	workshop	2 x 45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	inTYMYta	KONTAKTNÁ OSOBA:	Simona Mačorová			
ADRESA:	Klincová 35, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0902 340 338			
		E-MAIL:	workshopy@intymyta.sk			
		WEB:	https://www.intymyta.sk			

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Inovačné vzdelávanie: Vekovo adekvátna vzťahová a sexuálna výchova	Inovačné vzdelávanie je nastavené tak, aby ste získali kľúčové vedomosti, zručnosti a postoje na vedenie inkluzívnej a vekovo vhodnej vzťahovej a sexuálnej výchovy v súlade s národnými aj medzinárodnými štandardmi. Po absolvovaní budete pripravené/í: realizovať kvalitné a bezpečné vzdelávanie a prevenciu v školách, aplikovať ciele novej kurikulárnej reformy do praxe, podporiť zdravý psycho-sexuálny vývin detí a mládeže, rozpoznať rizikové správanie, poskytnúť pomoc a vytvárať rešpektujúce prostredie, reagovať na násilie, obťažovanie, šikanu či online hrozby s dôrazom na prevenciu a intervenciu. Vzdelávanie stojí na hodnotách rešpektu, zdravia, bezpečia, inklúzie a reflektuje aj digitálne výzvy súčasnosti.	SR	Nasledovné kategórie pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v systéme VPap: učiteľ MŠ, 1. stupňa ZŠ, 2. stupňa ZŠ, učiteľ SŠ, školský tréner, psychológ, školský psychológ, školský špeciálny pedagóg, špeciálny pedagóg, sociálny pedagóg,	akreditované inovačné vzdelávanie	50 hod. prezenčne, 16 hod. dištančne	250 €/osoba

			liečebný pedagóg, kariérový poradca, športový tréner, vychovávateľ.			
Aktualizačné vzdelávanie: Ako sprevádzať mládež vzťahmi v online svete	Chcete sa vyznať v tom, čo deti a mládež sledujú na internete a aký vplyv má online svet na naše vzťahy? Zaujíma vás, ako algoritmické fungovanie sociálnych sietí súvisí s tým, aký obsah prijímame my aj mládež? Chcete zabezpečiť, aby sa žiaci/čky dozvedeli vekovo adekvátne informácie od učiteliek/ľov a nie internetových zdrojov, ako je porno alebo influenceri/ky? Prídte na workshop, kde sa naučíme identifikovať rizikové a ubližujúce správanie cez modelové situácie a navrhnúť riešenia. Budete si vedieť nastaviť pravidlá bezpečného prostredia v triede/kolektíve s digitálnymi technológiami. Spolu sa pozrieme na to ako online svet ovplyvňuje sebahodnotu, ako si udržiavať bezpečie, rozoznávať dôveryhodné zdroje, komunikovať hranice, chrániť súkromie či prejavovať náklonnosť bezpečne. Technológiám na veku nezáleží. Nenechávajme v tom deti a mládež samé. Budeme sa spoločne venovať témam: Reflexia vlastného vzťahu k online svetu, Veková primeranosť a adekvátnosť v online priestore, Fenomény internetu Algoritmické fungovanie sociálnych sietí a rozdiely medzi online vzťahmi a vzťahmi	SR	Nasledovné kategórie pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v systéme VPpP: učiteľ MŠ, 1. stupňa ZŠ, 2. stupňa ZŠ, učiteľ SŠ, školský tréner, psychológ, školský psychológ, školský špeciálny pedagóg, špeciálny pedagóg, sociálny pedagóg, liečebný pedagóg, kariérový poradca,	aktualizačné vzdelávanie	3,5 hod.	550 €/30 osôb

	naživo, Zásady zdravej a bezpečnej triedy/kolektívu s digitálnymi technológiami, Ublížujúce správanie v modelových situáciách a navrhnutie riešení, Zákony v prípade krízových situácií		športový tréner, vychovávateľ.			
Aktualizačné vzdelávanie: Ako sa s deťmi rozprávať o sexualite a vzťahoch?	Pracujete s deťmi a mládežou a potrebujete im priniesť témy vzťahovej a sexuálnej výchovy? Chcete sa s nimi rozprávať o témach sexuality a intimity, ale neviete, čo je vekovo vhodné alebo aké slová použiť? Chcete pre mládež zdravý vzťah k ich telu a bezpečné a zdravé vzťahy do budúcnosti? Prekvapili vás otázky od žiakov a žiačok a neviete ako na ne reagovať? Chcete v prípade zdôverenia sa s násilím reagovať vhodne a bezpečne? Zákazy nefungujú, zákazy ohrozujú. Vieme, ako na pozitívnu a nestrannú komunikáciu. Pomôžeme vám vytvárať a upevňovať pre deti dôverné prostredie, aby za vami – ako za jednou z najvýznamnejších dospelých osôb vo svojom okolí – mohli prísť a nájsť u vás bezpečné prostredie a zdroj dôveryhodných informácií namiesto toho, aby ich museli hľadať v porne. Poskytneme vám tiež ďalšie vzdelávacie zdroje, ktoré môžete využiť na hodinách i mimo nich. Budeme sa spoločne venovať témam: osobné hranice a ako si ich nastaviť, ako povedať NIE, vzťah k svojmu telu, ideál krásy, poruchy príjmu potravy, porno, masturbácia, antikoncepcia, súhlas, sexuálna orientácia, puberta.	SR	Nasledovné kategórie pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v systéme VPAP: učiteľ MŠ, 1. stupňa ZŠ, 2. stupňa ZŠ, učiteľ SŠ, školský tréner, psychológ, školský psychológ, školský špeciálny pedagóg, špeciálny pedagóg, sociálny pedagóg, liečebný pedagóg, kariérový poradca, športový	aktualizačné vzdelávanie	3,5 hod.	550 €/30 osôb

			tréner, vychovávateľ.			
Vzťahy (kamarátske)	Žiačky a žiaci sa naučia: identifikovať rôzne druhy vzťahov, rozlišovať medzi emóciami spojenými s láskou, priateľstvom, zamilovanosťou a sexuálnou príťažlivosťou, identifikovať charakteristiky zdravého vzťahu, charakterizovať (ne)zdravé správanie vo vzťahu, poznať rôzne stratégie eliminácie nezdravého správania, popísať spôsoby ako vyriešiť konflikt alebo nepochopenie použiť rôzne stratégie na riešenie konfliktov a nedorozumení, uvedomiť si, že konflikty a nedorozumenia s rodičmi/opatrovníctvom sú bežné počas dospievania a môžu byť vyriešené s rešpektom.	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)
Puberta	Žiačky a žiaci sa naučia: uviesť hlavné fyzické a emocionálne zmeny, ktoré sa dejú počas puberty, popísať postupy osobnej hygieny a sanitácie, oceniť dôležitosť osobnej hygieny, popísať menštruačný cyklus a identifikovať rôzne fyzické symptómy a pocity, ktoré môžu osoby s menštruáciou pociťovať počas tohto obdobia, preukázať pozitívne a podporné stratégie pre osoby s menštruáciou, aby sa počas menštruácie cítili pohodlne, pochopiť, že mladí ľudia s penisom môžu mať erekciu, či už v dôsledku vzrušenia alebo bez zvláštneho dôvodu, a že je to prirodzené, pripomenúť si, že niektorí dospievajúci môžu v noci pociťovať vzrušenie a uvoľňovanie tekutín, čo sa často nazýva vlhký sen, a že je to	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

	prirodzené, uvedomiť si, že je dôležité, aby všetky osoby s menštruáciou mali počas menštruácie prístup k hygienickým vložkám a iným menštruáčnym pomôckam, čistej vode a súkromným toaletám, vysvetliť, že fyzický vzhľad je určený dedičnosťou, prostredím a zdravotnými návykmi, prejaviť akceptovanie rôznych fyzických prejavov, a to aj medzi ich rovesníkmi/čkami, uznať, že fyzický vzhľad neurčuje hodnotu človeka ako ľudskej bytosti.					
Základy súhlasu	Žiačky a žiaci sa naučia: definovať súhlas, akceptovať dôležitosť súhlasu v bezpečných a zdravých vzťahoch, vysvetliť, ako rozhodnutia o sexuálnom správaní môžu ovplyvniť zdravie ľudí, budúcnosť a životný plán, manažovať emócie, ktoré sa spájajú s nespokojnosťou a nesúhlasom vo vzťahoch, jasne komunikovať hranice, obavy a očakávania v kontexte vzťahov, intimity, aj sexuálneho a reprodukčného zdravia, rozpoznať nezdravé správanie vo vzťahu: kontrola, moc, manipulácia, emocionálne vydieranie, nátlak, asertívne preukázať pomoc a podporu osobe, ktorá zažíva nezdravé správanie.	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)
Sexuálne a reprodukčné zdravie	Žiačky a žiaci sa naučia: poznať základný slovník týkajúci sa reprodukčných orgánov, ich fungovania a starostlivosti/hygieny, akceptovať dôležitosť dodržiavania zákonov vzhľadom na prvý sex, poznať svoje základné práva v oblasti sexuálneho a reprodukčného zdravia (SRZ), identifikovať, kedy a prečo je potrebné ísť na preventívne prehliadky na gynekológiu/urológiu, popísať rôzne spôsoby,	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

	ako sa chrániť pred neželaným otehotnením a/alebo pred pohlavne prenosnými infekciami, vysvetliť, prečo je dôležité preventívne vyšetrenie prsníkov a semenníkov.					
Online svet	Žiačky a žiaci sa naučia: Reflektovanie vlastného vnímania a vedomosti o online svete (fungovanie sociálnych médií a algoritmov, používanie AI), Pochopenie ako používať sociálne média bezpečne, legálne a s rešpektom, Uvedomenie si rizík, ktoré môžu byť spojené s používaním sociálnych médií a online platforiem, vrátane podvodných profilov (od ľudí, ale aj AI generated), kyberšikany a rizika zdieľania osobných údajov, Reflektovať ako môžu sociálne média, filmy/serialy formovať naše vnímanie vzťahov, rodových rolí a inakosti. Vnímať ako sociálne média a online interakcie môžu ovplyvniť sebavnímanie a sebaúctu (napríklad vplyv na ideál krásy, rodové stereotypy, diskriminácia, porovnávanie sa s inými), Kriticky pristupovať k obsahu, ktorý dostávame online, Uvedomenie ako online komunikácia a používanie emotikonov môže ovplyvniť naše prežívanie a vyjadrovanie emócií.	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)
Vzťahy (romantické)	Žiačky a žiaci sa naučia: identifikovať rôzne druhy vzťahov, rozlišovať medzi emóciami spojenými s láskou, priateľstvom, zamilovanosťou a sexuálnou príťažlivosťou, identifikovať charakteristiky zdravého vzťahu, charakterizovať (ne)zdravé správanie vo	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

	vzťahu poznať rôzne stratégie eliminácie nezdravého správania, popísať spôsoby ako vyriešiť konflikt alebo nepochopenie použiť rôzne stratégie na riešenie konfliktov a nedorozumení uvedomiť si, že konflikty a nedorozumenia s rodičmi/opatrovníctvom sú bežné počas dospievania a môžu byť vyriešené s rešpektom.					
Sexuálne a reprodukčné zdravie	Žiačky a žiaci sa naučia: poznať svoje základné práva v oblasti sexuálneho a reprodukčného zdravia (SRZ), poznať základný slovník týkajúci sa reprodukčných orgánov, ich fungovania a starostlivosti/hygieny, akceptovať dôležitosť dodržiavania zákonov vzhľadom na SRZ, identifikovať, kedy a prečo je potrebné ísť na preventívne prehliadky na gynekológiu/urológiu, popísať rôzne spôsoby, ako sa chrániť pred neželaným otehotnením a/alebo pred pohlavne prenosnými infekciami, vysvetliť, prečo je dôležité preventívne vyšetrenie prsníkov a semenníkov.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/ trieda/kolektív (max.30 detí)
Súhlas	Žiačky a žiaci sa naučia: definovať súhlas, akceptovať dôležitosť súhlasu v bezpečných a zdravých vzťahoch, vysvetliť, ako rozhodnutia o sexuálnom správaní môžu ovplyvniť zdravie ľudí, budúcnosť a životný plán, manažovať emócie, ktoré sa spájajú s nespokojnosťou a nesúhlasom vo vzťahoch, jasne komunikovať hranice, obavy a očakávania v kontexte vzťahov, intimity, aj sexuálneho a reprodukčného zdravia, rozpoznať nezdravé správanie vo vzťahu: kontrola, moc,	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/ trieda/kolektív (max.30 detí)

	manipulácia, emocionálne vydieranie, nátlak, asertívne preukázať pomoc a podporu osobe, ktorá zažíva nezdravé správanie.					
Ja a sexualita	Žiačky a žiaci sa naučia: Popísať cyklus sexuálnej reakcie, Pochopenie, že sexuálne pocity, fantázie a túžby sú prirodzené, môžu sa rôzne prejavovať počas našich životov a nie je to niečo, za čo by sme sa mali hanbiť, Nie všetci ľudia sa rozhodnú vždy konať na základe týchto pocitov, Definovať si dôležité hodnoty vo vzťahoch, Definovať si vlastný ideálny scenár nadobúdania intímnych skúseností rozpoznať, že informované sexuálne rozhodnutia (byť oboznámená/ý a sebavedomá/ý v rozhodovaní, či, kedy a s kým byť sexuálne aktívna/y) je dôležité pre ich zdravie a pohodu, robiť informované rozhodnutia o sexuálnom správaní v súlade s vlastnou integritou. Rozpoznať, že rovesníci a rovesníčky môžu ovplyvniť naše sexuálne rozhodnutia a správanie, rozlišovať medzi emóciami spojenými s láskou, priateľstvom, zamilovanosťou a sexuálnou príťažlivosťou. Uznanie, že prejavovanie sexuality sa môžu líšiť medzi ľuďmi a kultúrami po celom svete predviesť spôsoby ako manažovať emócie spájané s rôznymi druhmi vzťahov.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)
Nerovnosť vo vzťahoch	Žiačky a žiaci sa naučia: Pomenovať rozdiel medzi rodom a pohlavím, Identifikovať možnú škodlivosť nerovnosti, sexizmu a rodových stereotypov, Precvičiť si každodenné činnosti na pozitívne ovplyvnenie rodových rolí doma, v škole a komunite,	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max. 30 detí)

	Analyzovať ako môže nerovnosť a rozdiel v moci negatívne ovplyvniť vzťahy, Uvedomiť si, že rovnosť je dôležitá hodnota vo vzťahu, Identifikovať ako rodové normy tvarujú identitu, túžby, rozhodovanie, zvyklosti a správanie, Uvedomiť si, že rodové role a očakávania sa môžu meniť, Definovať normy v správaní a činnostiach, ktoré určuje náš vek, rod, národnosť, vierovyznanie alebo sexuálna orientácia.					
Porno	Žiačky a žiaci sa naučia: Pomenovať rozdiely medzi filmom a realitou, Analyzovať dopad sexuálne explicitných médií na vzťahy, sebaobraz a sexuálne správanie, vyjadriť pocity týkajúce sa sexuálne explicitného používania médií, rozpoznať dôležitosť povedomia zákonov, s rešpektom na zdieľanie alebo zabezpečovanie sexuálne explicitných obrázkov.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max. 30 detí)
Kybernásilie	Žiačky a žiaci sa naučia: pomenovať rozdiel medzi názorom a verbálnym násilím, debatovať o spôsoboch ako riešiť dané situácie. Reflektovať motivácie zdieľania obsahu a svojho súkromia na sociálnych sieťach, navrhnúť riešenia pre príkladné situácie kyber násilia, vymenovať tri spôsoby ako sa vyhnúť kyber násiliu, vymenovať tri spôsoby, ako môžeme pomôcť ľuďom zažívajúcim kyber násilie.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max. 30 detí)
Zručnosti pre zdravie a pohodu	Žiačky a žiaci sa naučia: Vysvetliť, ako rozhodnutia o sexuálnom správaní môžu ovplyvniť zdravie ľudí, budúcnosť a životný plán. Pomenovať zdroje vplyvov na naše	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max. 30 detí)

	rozhodovanie vo vzťahoch. Manažovať emócie, ktoré sa spájajú s nespokojnosťou vo vzťahoch. Jasne komunikovať hranice, obavy a očakávania v kontexte vzťahov, intimity, aj sexuálneho a reprodukčného zdravia. Rozoznávať stratégie riešenia konfliktov vo vzťahu. Rozpoznať rovesnícky nátlak. Asertívne preukázať pomoc a podporu osobe pod nátlakom.					
--	---	--	--	--	--	--

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Antidopingová agentúra SR	KONTAKTNÁ OSOBA:	PharmDr. Kamila Chomaničová, PhD.			
ADRESA:	Pribinova 16549/32, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0915 595 438			
		E-MAIL:	kamila.chomanicova@antidoping.sk			
		WEB:	www.antidoping.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Antidoping a fair play	Hodnoty fair play a negatívne javy na školách (problematika užívania energetických nápojov, žuvacieho tabaku, e-cigariet, kanabinoidov a pod.)	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška/beseda	60 min., dohoda	100 €

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Slovenské národné divadlo – Classroom play Čaute!	KONTAKTNÁ OSOBA:	Miroslava Ratkošová			
ADRESA:	Pribinova 17, Bratislava	TEL. KONTAKT:	02 / 2047 2292			
		E-MAIL:	miroslava.ratkosova@snd.sk			
		WEB:	https://snd.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Inscenácia ČAUTE!	Inscenácia je realizovaná formou tzv. classroom play – predstavenia, ktoré prichádza priamo za tínedžermi do školských tried. Reflektuje tému duševného zdravia a prevencie, ktoré by mali byť jednou z hlavných priorít dnešnej doby, najmä v starostlivosti o dospelávajúcu generáciu. Inscenácia trvá jednu vyučovaciu hodinu a po krátkej prestávke čaká na študentov diskusia s odborníkmi na tému hry.	SR	SŠ	divadelné predstavenie	45 min.	dohoda

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Regionálny úrad verejného zdravotníctva vo Svidníku	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Edita Podaná			
ADRESA:	Sovietskych hrdinov 79, Svidník	TEL. KONTAKT:	054 / 788 0028, 054 / 788 0032			
		E-MAIL:	sk.pczvpz@uvzs.sk			
		WEB:	https://www.uvzs.sk/web/ruvzsk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Zdravá výživa	Prevenca nadváhy a obezity, pohybová aktivita	SP okres	MŠ, ZŠ, SŠ, dospelí, seniori	prednášky, besedy	45 min., podľa potreby	bez nároku
Poruchy príjmu potravy	Anorexia, bulímia	SP okres	ZŠ, SŠ	prednášky, besedy	45 min., podľa potreby	bez nároku
Prevenca drogových závislostí (fajčenie, alkohol, drogy)	Nežiadúce účinky pre organizmus, zmeny správania pod vplyvom návykových látok	SP okres	ZŠ, SŠ	prednášky, besedy	45 min., podľa potreby	bez nároku
Legálne, nelegálne drogy	Nežiadúce účinky pre organizmus, pojem závislosť	SP okres	ZŠ, SŠ	prednášky, besedy	45 min., podľa potreby	bez nároku
Život s HIV/AIDS	Prevenca	SP okres	ZŠ, SŠ	prednášky, besedy	45 min., podľa potreby	bez nároku
Prevenca onkologických ochorení (prsíky, krčok matrice)	Primárna a sekundárna prevenca, skríning, rizikové faktory životného štýlu	SP okres	SŠ, dospelí	prednášky, besedy	45 min., podľa potreby	bez nároku
Fetálny alkoholový syndróm	Príčiny a následky pitia alkoholu u dievčat v tínedžerskom veku, najmä v tehotenstve na ich detí pred narodením	SP okres	ZŠ, SŠ	prednášky, besedy	45 min., podľa potreby	bez nároku

Výchova k partnerstvu a rodičovstvu	Prevenencia sexuálne prenosných chorôb.	SP okres	ZŠ, SŠ	prednášky, besedy	45 min., podľa potreby	bez nároku
Zdravé zúbky	Výživa, ukážka správnej techniky čistenia zúbkov	SP okres	MŠ, 1. stupeň ZŠ	prednášky, besedy	45 min., podľa potreby	bez nároku
Prevenencia infekčných ochorení	Prevenencia ochorení prenášaných špinavými rukami, alebo ochorení v letnom období	SP okres	ZŠ, SŠ, seniori	prednášky, besedy	45 min., podľa potreby	bez nároku
Týždeň mozgu	Edukačné aktivity s pracovnými listami na precvičovanie pamäti spolu s besedou o starostlivosti o náš mozog a o dôležitosti pestrosti v strave.	SP okres	MŠ, ZŠ, seniori	prednášky, besedy	45 min., podľa potreby	bez nároku
Hygiena rúk	UV lampa	SP okres	MŠ, ZŠ, dospelí	prednášky, besedy, praktická ukážka	45 min., podľa potreby	bez nároku
Význam pohybovej aktivity u seniorov	Názorné ukážky cvikov	SP okres	seniori	prednášky, besedy	45 min., podľa potreby	bez nároku
Bezpečnosť na cestách	Každý z nás je účastníkom cestnej premávky – vodič, cyklista aj chodec.	SP okres	MŠ	prednášky, besedy	45 min., podľa potreby	bez nároku
Očkovanie hrou	Zvýšenie povedomia budúcich rodičov o ochoreniach preventabilných očkovaním a význame očkovania	SP okres	SŠ	prednášky, besedy	45 min., podľa potreby	bez nároku
Život s diabetom	Prevenencia a podpora	SP okres	ZŠ, SŠ, dospelí, seniori	prednášky, besedy	45 min., podľa potreby	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Regionálny úrad verejného zdravotníctva v Humennom	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Zlatica Kožinová			
ADRESA:	26. novembra 1507/2, Humenné	TEL. KONTAKT:	057 / 788 05 40			
		E-MAIL:	hn.poradna@uvzs.sk			
		WEB:	www.uvzs.sk/web/ruvzhe			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Prečo je pre nás pitný režim dôležitý	Význam vody pre ľudský organizmus	ML okres	MŠ, ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednášky, besedy zážitkovou formou	45 min.	bez nároku
Zdravá výživa - prevencia obezity	Zdravé stravovanie, Potravinová pyramída	ML okres	MŠ, ZŠ, SŠ	besedy zážitkovou formou, prezentácie	45 min.	bez nároku
Buďme aktívni v každom veku	Dôležitosť pohybu pre naše zdravie	ML okres	MŠ, ZŠ, SŠ	zdravotno, výchovno, športové aktivity	45 min.	bez nároku
Zdravý životný štýl	Benefity stravovania, pohybu, pitného režimu a spánku	ML okres	ZŠ, SŠ	prednášky, besedy zážitkovou formou	45 min.	bez nároku
Poruchy príjmu potravy	Ortorexia, Anorexia, Bulímia, Záchvatovité prejedanie sa	ML okres	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	prednášky, besedy zážitkovou formou	45 min.	bez nároku

Čo robiť vo voľnom čase	Ako tráviť voľný čas	ML okres	ZŠ	besedy zážitkovou formou	45 min.	bez nároku
Následky predčasného sexuálneho života	Riziká pohlavne prenosných ochorení	ML okres	8. - 9. ročník ZŠ, SŠ	beseda- prezentácia, diskusia	45 min.	bez nároku
Výchova k manželstvu a rodičovstvu	Dospievanie, zodpovednosť	ML okres	8. - 9. ročník ZŠ, SŠ	beseda, prezentácia, diskusia	45 min.	bez nároku
Piercing a tetovanie	Možné riziká unáhlených rozhodnutí	ML okres	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	beseda, prezentácia, diskusia	45 min.	bez nároku
Fetálny alkoholový syndróm	Rizikové faktory, Následky, Prevencia FAS	ML okres	SŠ	beseda, prezentácia, diskusia	45 min.	bez nároku
Riziká neprimeraného užívania alkoholu	Vplyv alkoholu na zdravie, správanie mladistvých pod vplyvom alkoholu	ML okres	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	beseda, prezentácie, DVD Až do dna	45 min.	bez nároku
Prečo nefajčiť	Škodlivosť a vplyv fajčenia na vývoj a zdravie mladistvých	ML okres	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	beseda, prezentácia, DVD Kým stúpa dym	45 min.	bez nároku
Zdravé fajčenie neexistuje	Zdravotné riziká používania bezdymových výrobkov	ML okres	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	beseda, prezentácia, diskusia	45 min.	bez nároku
Drogy neriešia problémy	Následky užívania nelegálnych drog	ML okres	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	prezentácia, beseda zážitkovou formou	45 min.	bez nároku
Význam očkovania	Význam a dôležitosť očkovania	ML okres	SŠ	beseda, prezentácia, diskusia	45 min.	bez nároku

Trendy a riziká solárií	Zdravotné následky častých návštev v soláriu	ML okres	SŠ	beseda, prezentácia, diskusia	45 min.	bez nároku
Ako a prečo sa starať o mozog	Edukačné aktivity zamerané na precvičovanie pamäti	ML okres	MŠ, ZŠ, SŠ	prednášky, besedy zážitkovou formou	45 min.	bez nároku
Prevencia úrazov a prvá pomoc	Ako poskytnúť prvú pomoc	ML okres	MŠ, ZŠ	besedy s návikom	45 min.	bez nároku
Dopravná výchova	Ako sa správať na chodníku a ceste	ML okres	MŠ, ZŠ	besedy, prezentácie, DVD	45 min.	bez nároku