

ZBIERKA PONUKY AKTIVÍT V OBLASTI PREVENČIE A OSVETY

ÚZEMNÝ OBVOD KOORDINÁCIE
RIMAVSKÁ SOBOTA 2025/2026



NP SPOLOČNE ZA DETSTVO BEZ NÁSILIA PRE VŠETKY DETI

Zbierka ponuky aktivít v oblasti prevencie a osvedy je spoločným výstupom koordinátora ochrany detí pred násilím s organizáciami, inštitúciami a subjektmi poskytujúcimi preventívne a osvetové aktivity v rámci nášho regiónu. Slúži ako komplexný a ucelený zdroj informácií pre školy a školské zariadenia, samosprávy a organizácie, ktoré vyhľadávajú a zostavujú vhodné programy na podporu prevencie a osvedy pre deti, odbornú a laickú verejnosť.

Verzia aktuálna k 01.09.2025.

KONTAKT

Olena Milovanova

Koordinátor ochrany detí pred násilím

Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny
Špitálska 8 | 812 67 Bratislava | Slovenská republika
Pracovisko: ÚPSVaR Rimavská Sobota | Gorkého 12 , 979 01
Rimavská Sobota
Mob. č.: +421 918 699 936

olena.milovanova@upsvr.gov.sk | www.upsvr.gov.sk



Obsah

NP SPOLOČNE ZA DETSTVO BEZ NÁSILIA PRE VŠETKY DETI.....	1
Centrum poradenstva a prevencie	3
Okresná prokuratúra Rimavská Sobota	6
OR PZ v Rimavskej Sobote.....	8
SPACE - jednotné kontaktné miesto pre mladých, Rimavská Sobota	10
Národná linka na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K	12
Centrum voľného času - JUNIOR.....	13
Ministerstvo vnútra SR, odbor prevencie kriminality, Informačná kancelária Banská Bystrica	16
SNSLP – Slovenské národné stredisko pre ľudské práva.....	18
Tlakový hrniec, n. o.	21
Právnická fakulta UMB.....	28

Slovenské národné stredisko pre ľudské práva	29
Digitálna inteligencia.....	39
Centrum poradenstva a prevencie SNV	41
CPM - Centrum prevencie mládeže	42
Divadelné centrum.....	44
Centrum voľného času Trstená	45
Centrum Slniečko, n.o.	46
Odborný liečebný ústav psychiatrický, n. o. Predná Hora	57
Zmudri.sk.....	63
Združenie STORM.....	64
SOCIOTERAPIA LEVICE.....	66
Národná linka na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K	67
inTYMYta	68
Antidopingová agentúra SR	82
Slovenské národné divadlo - Classroom play Čaute!	83

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum poradenstva a prevencie	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Viktória Pocsaiová			
ADRESA:	Hviezdoslavova 441/10, Rimavská Sobota	TEL. KONTAKT:	047/562 35 43			
		E-MAIL:	sekretariat@ppprs.sk			
		WEB:	https://www.ppprs.svsbb.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Tabak, tabakové výrobky a postoje k fajčeniu	Rozoberáme tematiku fajčenia z pohľadu histórie, skúseností žiakov v užšom a širšom sociálnom prostredí; postoje k fajčeniu a v neposlednom rade i riziká a dôsledky pravidelného užívania cigariet a iných tabakových výrobkov	RS okres	ZŠ, SŠ	beseda	90 min.	bez nároku
Alkohol, postoje ku konzumácii alkoholických nápojov, mýty a fakty	Cieľom je poskytnúť všeobecné informácie o alkohole, jeho vplyve na ľudský organizmus, diskusia o postojoch ku konzumácii alkoholu. Potvrdiť fakty a vyvrátiť mýty o alkohole, spoločne prísť na lepšie alternatívy ako pitie alkoholických nápojov	RS okres	ZŠ, SŠ	beseda	90 min.	bez nároku

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Prevenca látkových závislostí	Informácie o nelegálnych drogách a dopingových látkach. Mýty a fakty	RS okres	ZŠ, SŠ	beseda	90 min.	bez nároku
Stop šikanovaniu	Cieľom je oboznámiť žiakov s podstatou šikanovania a dopadom na medziľudské vzťahy v kolektívoch. Poskytneme základné informácie o šikanovaní, praktické rady ako sa správať v rizikových situáciách. Podľa potrieb triedy v rámci besedy realizujeme aj sociometriu.	RS okres	ZŠ, SŠ	beseda	90 min.	bez nároku
Medziľudské vzťahy – prosociálne správanie	Všeobecné informácie o spôsoboch správania sa (asertivita, agresivita, pasivita, manipulácia) v sociálnom kontakte zážitkovou formou. Cieľom je rozvoj prosociálneho správania detí, uvedomenie si dôsledkov svojho konania (ekvivalenty nežiadúceho konania v trestnom zákone), následkov.	RS okres	ZŠ, SŠ	beseda	90 min.	bez nároku

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Internet, kyberšikanovanie a kybergrooming	Cieľom je oboznámiť žiakov s podstatou kyberšikanovania a dopadom na medziľudské vzťahy v kolektívoch. Poskytneme základné informácie o kyberšikanovaní, praktické rady ako sa správať v rizikových situáciách a ako sa nestáť obeťou nástrah internetu. Cieľom je ďalej stručne priblížiť riziko a vysvetliť význam pojmov, ktoré súvisia s témou, s dôrazom na nebezpečenstvá, ktoré virtuálny svet predstavuje.	RS okres	ZŠ, SŠ	beseda	90 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Okresná prokuratúra Rimavská Sobota	KONTAKTNÁ OSOBA:	Prokurátorka Okresnej prokuratúry Rimavská Sobota JUDr. Renáta Nagyová			
ADRESA:	Jesenského 1, Rimavská Sobota	TEL. KONTAKT:	047/283 62 10			
		E-MAIL:	renata.nagyova@genpro.sk			
		WEB:	www.genpro.gov.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Alkohol a nelegálne drogy	Informácie o rozdelení drog, rizika vzniku závislosti a pôsobenia na psychiku, ako aj vplyvu na konanie, správanie a reakcie v bežnom živote s následným dopadom na zdravie	RS okres	SŠ	prednáška, beseda	90 min.	bez nároku
Trestnoprávna zodpovednosť	Čo je trestnoprávna zodpovednosť, aká je klasifikácia priestupkov a trestného činu.	RS okres	ZŠ, SŠ	prednáška, beseda	90 min.	bez nároku
Prokuratúra SR, postavenie prokurátora a trestná činnosť mladistvých	Postavenie prokuratúry, oprávnenia prokurátora v kontexte Trestného poriadku a Zákona o prokuratúre. Trestná činnosť u mladistvých a jej prevencia	RS okres	ZŠ, SŠ	prednáška, beseda	90 min.	bez nároku

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Obchodovanie s ľuďmi, jeho formy ako nútene práce, letne brigády, nútený sobáš	Čo je obchodovanie s ľuďmi, spôsoby obchodovania s ľuďmi	RS okres	SŠ	prednáška, beseda	90 min.	bez nároku
Domáce násilie, trestná činnosť nebezpečenstva vyhrážania a drogová trestná činnosť	Preventívne vzdelávanie mládeže, ktorých cieľom je predchádzanie porušovania zákonnosti	RS okres	ZŠ, SŠ	prednáška, beseda	90 min.	bez nároku
Závislosť na alkohole, páchanie trestnej činnosti pod vplyvom alkoholu a iných návykových látok	Preventívne vzdelávanie mládeže, ktorých cieľom je predchádzanie porušovania zákonnosti, rizika vzniku závislosti a pôsobenia na psychiku	RS okres	ZŠ, SŠ	prednáška, beseda	90 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	OR PZ v Rimavskej Sobote	KONTAKTNÁ OSOBA:	kpt. Mgr. Lenka Lásová			
ADRESA:	Hostinského č. 2 , Rimavská Sobota	TEL. KONTAKT:	0961 683 121			
		E-MAIL:	lenka.lasova@minv.sk			
		WEB:	www.minv.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Násilie, Šikanovanie, Kyberšikanovanie	Poskytnúť rady a informácií, ako sa zachovať a reagovať v rôznych situáciách v ktorých sa môžu žiaci ocitnúť , ale aj ako týmto situáciám predchádzať	RS okres	MŠ, ZŠ, SŠ	prednáška, beseda	45 - 90 min.	bez nároku
Obchodovanie s ľuďmi	Zvýšenie povedomia žiakov/ študentov o fenoméne obchodovania s ľuďmi.	RS okres	ZŠ, SŠ	prednáška, beseda	45 min.	bez nároku
Extrémizmus a intolerancia	Eliminovať a obmedzovaním kriminality prispievať k optimalizácii protispoločenských javov, cieľavedome pôsobiť na príčiny a podmienky kriminality s cieľom obmedziť jej páchanie na území mesta	RS okres	ZŠ, SŠ	prednáška, beseda	45 min.	bez nároku

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Trestnoprávna zodpovednosť mladistvých	Upozorniť na nastávajúcu trestnoprávnu zodpovednosť mládeže a z toho vyplývajúce následky	RS okres	MŠ, ZŠ, SŠ	prednáška, beseda	45 min.	bez nároku
Prevenia drogových závislostí	Vysvetliť princípy a možnosti ochrany pred závislosťami všetkého druhu, upozorniť na psychické, spoločenské a patologické zmeny a dopady na organizmus, zmenšiť konzumentskú komunitu a dopyt po drogách	RS okres	ZŠ, SŠ	prednáška, beseda	45 min.	bez nároku
Bezpečne na internete, odvrátená tvár internetu	Zvyšovanie právneho vedomia na úseku bezpečného používania moderných informačných a komunikačných technológií s dôrazom na riziká spojené s používaním internetu.	RS okres	SŠ	prednáška, beseda	45 min.	bez nároku
Násilie a čo s ním, násilie na ženách a domáce násilie	Cieľom aktivít je zvyšovať právne povedomie v oblasti násilia na ženách v partnerských vzťahoch	RS okres	SŠ	prednáška, beseda	45 - 90 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	SPACE - jednotné kontaktné miesto pre mladých, Rimavská Sobota zriaďovateľ: Rozvojová agentúra BBSK	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Michaela Bošelová			
ADRESA:	Bélu Bartoka 8/20, Rimavská Sobota	TEL. KONTAKT:	0948 830 817			
		E-MAIL:	space.rs@dobrykraj.sk			
		WEB:	https://www.tvojspace.sk/rimavska-sobota/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Skupinové kariérové poradenstvo	Zámerom kariérového poradenstva pre končiace ročníky je poskytnúť študentom podporu pri sebapoznávaní a zhodnotenie kariérnych možností. Ciele vzdelávania: prehĺbenie sebapoznávania, explorácia talentov, silných stránok, výziev, pomoc v rozhodovacom procese výberu vhodnej SŠ, VŠ, alebo práce.	RS okres	ZŠ, SŠ, mladí ľudia do 30 rokov	interaktívne	90 min., dohoda	bez nároku

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Rozvoj životných zručností - neformálne vzdelávanie	Ciele programu: sebapoznávanie, spoznávanie sa navzájom, fungovanie v rámci skupiny, rozvoj a zlepšenie komunikácie, vzťahov v skupine a tzv. soft skills, rozvoj sociálnych zručností, posilnenie sebahodnoty, efektívnejšie riešenie konfliktov, lepšie uvedomovanie si pocitov a emócií, vyjadrenie spätnej väzby, dodržiavanie dohodnutých pravidiel skupinového fungovania, prehlbenie vzájomného rešpektu a tolerancie.	RS okres	ZŠ, SŠ, mladí ľudia do 30 rokov	interaktívne	90 min., dohoda	bez nároku
Rozvoj digitálnych zručností	Kyberšikana, vyhľadávanie na internete, základy počítačových zručností	RS okres	ZŠ, SŠ, mladí ľudia do 30 rokov	interaktívne	90 min., dohoda	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Národná linka na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K	KONTAKTNÁ OSOBA:	Olena Milovanova			
ADRESA:	Gorkého 12, Rimavská Sobota	TEL. KONTAKT:	0918 699 936			
		E-MAIL:	olena.milovanova@upsvr.gov.sk			
		WEB:	-			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Národná linka na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K	Podrobné informácie o prvej štátnom garantovanej linky pre deti v ohrození, formou interaktívnej prezentácie + videá	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	prezentácia + interaktívna diskusia	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum voľného času - JUNIOR	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Julián Krul, PhD.			
ADRESA:	Tajovského 30, Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	0948 252 066			
		E-MAIL:	krull@juniorbb.sk			
		WEB:	cvcjunior.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Hovorme o inklúzii	Poznať pojem inklúzia, uvedomiť si odlišnosti rovesníkov v spoločnosti a prostredníctvom tohto poznania zvyšovať toleranciu, rešpekt, empatiu a porozumenie v školskom kolektíve, vo svojej komunite a v spoločnosti.	BB kraj	SŠ	workshop	90 min.	bez nároku

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Nikto nie je na predaj	Oboznámiť sa s mechanizmom a charakteristickými znakmi obchodovania s ľuďmi. Prostredníctvom interaktívnych aktivít sa dozvedieť ako predchádzať riziku stať sa obchodovanou osobou. Vedieť ako sa správať a kde hľadať pomoc, ak sa stanete obeťou.	BB kraj	SŠ	workshop	90 - 120 min.	bez nároku
Tolerancia okolo nás	Oboznámiť sa s pojmami multikultúrnej výchovy. Uvedomiť si, že základom netolerance sú naše predsudky a nerešpektovanie rozdielov medzi predstaviteľmi rôznych sociálnych (etnických) skupín. Rozvíjať tolerantný postoj.	BB kraj	SŠ	workshop	90 - 120 min.	bez nároku

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Internet - dobrý radca či zlý pán?	Rozšíriť vedomosti o kyberšikanovaní, vyvolať emocionálny zážitok prostredníctvom aktivít zameraných na tému kyberšikanovania, pochopiť prežívanie a správanie obete kyberšikanovania a/alebo sexuálneho obťažovania cez internet.	BB kraj	SŠ	workshop	120 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Ministerstvo vnútra SR, odbor prevencie kriminality, Informačná kancelária Banská Bystrica	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Monika Cibuľová			
ADRESA:	Štefánikovo nábrežie 7, Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	0961 605 790, 0908 734 357			
		E-MAIL:	monika.cibulova@minv.sk			
		WEB:	www.minv.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Mediálna gramotnosť	Hoaxy, misinformácie, dezinformácie, konšpiračné teórie, kritické myslenie, overovanie informácie, rady a odporúčania, subjekty pomoci	BB kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	beseda	45 - 60 min.	bez nároku
Nenávistné prejavy	Definícia, nenávistné prejavy na internet, trestnoprávna zodpovednosť/legislatívny rámec, nahlasovanie nenávistných prejavov, rady a odporúčania, následky, subjekty pomoci	BB kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	beseda	45 - 60 min.	bez nároku
Internetová bezpečnosť	Ako sa bezpečne správať na internet, sociálnych sieťach, riziká na internete	BB kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	beseda	45 - 60 min.	bez nároku

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Šikana a kyberšikana	Definície, formy, následky, príklady z praxe, legislatívny rámec/trestnoprávna zodpovednosť, odporúčanie a rady, subjekty pomoci	BB kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	beseda	45 - 60 min.	bez nároku
Prevencia obchodovania s ľuďmi	Definície, formy, štatistiky, príbehy/príklady z praxe, odporúčanie a rady, subjekty pomoci	BB kraj	8 - 9. ročník ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	beseda	45 - 60 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	SNSLP – Slovenské národné stredisko pre ľudské práva	KONTAKTNÁ OSOBA:	JUDr. Miroslava Novodomcová			
ADRESA:	Kapitulská 12, Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	0918 370 002			
		E-MAIL:	novodomcova@snslp.sk			
		WEB:	www.snslp.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Šikana a kyberšikana	Stretli ste sa už s pojmom kyberšikana? Je inakosť vnímaná vždy ako jedinečnosť alebo môže byť príčinou konfliktov? Čo robiť, keď sa so šikanou stretneme? Ako chrániť seba v kyberpriestore? Vieme používať sociálne siete bezpečne?	BB kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	45 - 90 min.	bez nároku
Obchodovanie s ľuďmi	Čo znamená obchodovanie s ľuďmi? Ako predísť tomu, aby sa z prvého zamestnania alebo brigády nestala nočná mora? Našli ste na internete fantastický dream job v zahraničí? Máte istotu, že to nie je podvod? Prostitúcia, ťažká manuálna práca, nútené manželstvo.	BB kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	45 - 90 min.	bez nároku

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Nebezpečenstvá rasizmu a extrémizmu	Čo vôbec znamená pojem rasizmus a kto sú to extrémisti? Aké druhy extrémizmu sa prejavujú v našej spoločnosti a čo požadujú? Runy, symboly, šifry – čo znamenajú niektoré značky na oblečení? Nenávisť je aj na internete – všimli ste si? Aké mechanizmy v súčasnosti zabraňujú prejavom extrémizmu a rasizmu?	BB kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	45 - 90 min.	bez nároku
Rodová rovnosť	Prečo majú ženy o štvrtinu menšie platy ako muži? Čo Vám prvé napadne, keď sa povie „žena za volantom“? O ktorých povolaniach sa hovorí, že sú typicky mužské, resp. ženské? Kde sa stratili ženy z histórie? Poznáte okrem panovníčok aspoň 10 slávnych žien z minulosti? Ktoré práce u Vás doma robí žena a ktoré muž? Je vo Vašom okolí nejaký muž na rodičovskej dovolenke? A majú vôbec ženy a muži v spoločnosti rovné postavenie, príležitosti, práva?	BB kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	45 - 90 min.	bez nároku

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Nediskriminácia	Čo vôbec znamená slovo diskriminácia? Prečo k nej dochádza? V čom nám stereotypy pomáhajú a v čom nás brzdia? Do akej miery môže Vaše meno, či zjav ovplyvniť Vašu profesijnú kariéru? Ctí slovenská spoločnosť rovnosť? Ktorých vtipov sa v našej spoločnosti hovorí najviac? Ako môžeme diskriminácii predchádzať?	BB kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	45 - 90 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Tlakový hrniec, n. o.	KONTAKTNÁ OSOBA:	Katarína Rafajová			
ADRESA:	Námestie SNP 9, Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	0919 051 101			
		E-MAIL:	skoly@tlakovyhrniec.sk , info@tlakovyhrniec.sk			
		WEB:	https://tlakovyhrniec.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRAŇIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Negatívne dopady pornografie	Cieľom našich prevenčných programoch o pornografii je, aby žiaci rozumeli ako pornografia dokáže vplývať na človeka a na jeho/jej kapacitu tvoriť kvalitné partnerské vzťahy. Na ZŠ sa so žiakmi rozprávame o tom, čo je a čo nie je pornografia, odprezentujeme im skutočné príbehy ľudí, ktorí sa stali na pornografii závislí. Žiaci v príbehoch identifikujú znaky závislosti, zmeny v správaní a postojoch ľudí v príbehu a tiež načrtnú možnú pomoc pre nich. Vysvetlíme im kde môžu hľadať pomoc, ak ju potrebovali. Na SŠ žiaci debatujú o negatívnych vplyvoch porna medzi sebou.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 € za 1 program (2 x 45 min.)

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Neplánované tehotenstvo	Na ZŠ aj na SŠ prevedieme žiakov skutočným príbehom mladej ženy, ktorá neplánovane otehotnela. Žiaci medzi sebou diskutujú o tom, aké riešenie by žiaci poradili tejto žene, poprípade ako by sa rozhodovali oni samí a prečo. Ďalej žiakom ukážeme dáta o účinnosti antikoncepcie (že je účinná menej ako väčšina žiakov predpokladá). Na záver žiakom ukážeme prenatálny vývoj človeka (prvých 20 týždňov tehotenstva), aby lepšie porozumeli tomu, čo všetko sa udeje v prvých týždňoch tehotenstva. Cieľom programu je, aby žiaci rozumeli zodpovednosti za ich sexuálne správanie a aj tomu, že plodnosť sa od sexuality nedá úplne oddeliť.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 € za 1 program (2 x 45 min.)

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Vzťahy a manželstvo	Na ZŠ prevedieme žiakov príbehom mladého páriku. Žiaci definujú, čo sa im na človeku páči, ale aj to čo sa im nepáči. Napríklad chlapci definujú, aký vzhľad, správanie a postoje sa im páči /nepáči na dievčatách a naopak. Ďalej žiaci definujú fázy vzťahu (príťažlivosť, randenie, zrelá láska) a čím sú tieto fázy význačné. Napokon lektor vyzve žiakov, aby sa zamysleli nad tým, do ktorej z týchto troch fáz patrí sex a aké sú úskalía toho, ak so sexom začnú vo vzťahu príliš skoro. Na stredných školách so žiakmi hovoríme o tom, čo znamená byť vo vzťahu autentický a prečo je dobré hovoriť aj o svojich zlyhaniach. Rozoberáme "lži z milosti" prečo je dobré priznať si chybu aj ak by to partnera malo raniť. Cieľom programu je pomôcť deťom orientovať sa vo svojich romantických pocitoch a dať im tak lepšiu šancu tvoriť hodnotné životné vzťahy.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 € za 1 program (2 x 45 min.)

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Dospievanie a puberta	Program je pre žiakov 5. a 6. ročníka ZŠ. Lektor žiakov prevedie najväčšími zmenami, ktoré ich počas puberty čakajú. Zmeny sú rozdelené na fyzické, teda tie, ktoré budú viditeľné na tele a psychické, teda tie, ktoré ovplyvnia ich správanie a rozmýšľanie. Žiaci si tiež definujú aké vlastnosti by mohol mať správny chlapec alebo dievča a tak spolu rozoznávajú vhodné a nevhodné správanie. Pomocou aktivít a debaty sa snažíme poukázať na to, že každý človek má svoju hodnotu, talenty a spolu sa navzájom dopĺňame.	SR	5. a 6. ročník ZŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 €/program (2 x 45 min.)

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Seba-hodnota, úcta	Program pre žiakov 7. a 8. ročníka ZŠ. Počas program lektor pripomenie žiakom dôležitú pravdu a tou je, že sú všetci rovnako hodnotní. To, či je niekto na sociálnych sietiach, alebo v kolektíve viac, alebo menej populárny nehovorí nič o jeho/jej hodnote, pretože tá mu /jej je daná. Avšak je správanie, ktoré vedú ku konfliktom a ktoré zrelý kolektív nemôže tolerovať: - šikana - vydieranie - používanie kamarátov na vlastné ciele - chválenie sa vlastnými intímnymi zážitkami - prekračovanie niekoho osobnej zóny atď. Cieľ programu je utvrdiť deti v ich seba-hodnote a pomôcť im spoznať hodnotu aj vo svojich spolužiakoch.	SR	7. a 8. ročník ZŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 €/program (2 x 45 min.)

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Jurko a babička	Jurko, ktorého babička pošle do obchodu po ceste stretne líšku, ktorá ho nenápadne navádza na zlé veci, avšak keďže bol Jurko vopred od babičky poučený, rozpozna úmysly a utečie naspäť k babičke. Bábkové predstavenie vysvetlí deťom aké sú dobré dotyky (šteklenie, pohladenie po vlasoch, atď.) a aké sú zlé dotyky (na intímnych častiach tela, alebo akékoľvek nedobrovoľné dotyky). Cieľom programu je poučiť detoch o integrite ich tel, rozpoznať vhodné a nevhodné dotyky a navigovať ich k pomoci, ak by im niekto ubližoval, alebo vyslovene sexuálne obťažoval. Pritom slová ako "sex", alebo iné pojmy týkajúce sa sexuality sa počas predstavenia nepoužívajú.	SR	MŠ, 1.ročník ZŠ	bábkové divadlo	2 x 45 min.	50 €/program (2 x 45 min.)

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Semináre pre rodičov, učiteľov	Okrem programov pre školy tiež ponúkame semináre pre učiteľov a rodičov o tom, ako sa rozprávať s deťmi o sexualite a hlavne o pornografii, poprípade ako riešiť situácie, keď sa porno v triede už vyskytuje.	SR	pedagogickí zamestnanci, rodičia	workshop, prednáška	2 x 45 min.	220 € za 1 program (2 x 45 min.)

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Právnická fakulta UMB	KONTAKTNÁ OSOBA:	JUDr. Ľubica Saktorová, PhD.			
ADRESA:	Komenského 20, Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	0907 485 565, 048/244 12 01			
		E-MAIL:	lubica.saktorova@umb.sk			
		WEB:	www.prf.umb.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Klinika ľudských práv	V rámci spolupráce so Slovenským národným strediskom pre ľudské práva prednášajú študenti bakalárskeho štúdia PrF UMB tému NEDISKRIMINÁCIA študentom SŠ a žiakom ZŠ a preberajú význam národných inštitúcií pre ľudské práva ako nevyhnutnej súčasti systému ochrany ľudských práv.	SR	ZŠ, SŠ	prednáška	45 min.	bez nároku
Klinika prevencie kriminality	V spolupráci s Krajskou prokuratúrou BB, Krajským riaditeľstvom PZ BB a Mestskou políciou BB študenti magisterského štúdia realizujú vzdelávanie na stredných a základných školách v oblasti trestnoprávnej zodpovednosti v konjunkcii so šikanou a tiež trestnoprávnou zodpovednosťou spolu s alkoholovými a drogovými závislosťami.	SR	ZŠ, SŠ	prednáška	2 x 45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Slovenské národné stredisko pre ľudské práva	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Anna Nádaždyová, PhD.			
ADRESA:	Laurinská 18, Bratislava	TEL. KONTAKT:	02/208 501 23			
		E-MAIL:	vzdelavanie@snslp.sk , nadazdyova@snslp.sk			
		WEB:	www.snslp.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Ľudské práva	Cieľom je podnietiť účastníkov/účastníčky vzdelávania k tolerancii v spoločnosti, odbúravaním predsudkov a stereotypov, presadzovaním ideí rovných príležitostí pre všetkých. V rámci témy sú poskytnuté základné informácie o ľudských právach, súvislostiach ich vzniku a vývoji, o jednotlivých systémoch ochrany ľudských práv a najdôležitejších ľudskoprávných dokumentoch, ako aj o prostriedkoch právnej ochrany v prípade porušenia ľudského práva alebo základnej slobody .	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Práva dieťaťa	V úvode podujatia je úlohou účastníkov a účastníčok definovať pojem právo a zamyslieť sa nad tým, či aj oni a ony majú nejaké práva. Tu a teraz. Akoby vyzerala naša spoločnosť, keby sme nepriznávali právo na meno, právo na vzdelanie, keby štát nemusel zohľadňovať najlepší záujem dieťaťa? Výklad sa hrovou formou zameriava aj na pojmy spôsobilosti na práva a spôsobilosti na právne úkony. Aké dôsledky môže mať klamanie o veku pri používaní služieb spoločnosti Google, aplikácií pre Android, resp. služieb spoločnosti Apple a produktov na platforme iOS? Počas podujatia spolu s deťmi hľadáme odpovede aj na ďalšie otázky, ako napr.: Majú deti len práva alebo aj povinnosti? Na koho sa môže dieťa obrátiť, ak sa domnieva, že jeho práva boli porušené?...	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Šikana/kyberšikana	Obsah vzdelávacej aktivity tvorí súbor základných informácií o kyberšikane a bezpečnosti používania sociálnych sietí v prostredí žiakov a žiačok a jej vplyvu na obeť, nebezpečenstvách sociálnych sietí v kontexte ľudských práv, bezpečnosť používania aplikácií, sociálnych sietí a odporúčania v kontexte znižovania rizika a obrany pred vznikom potenciálnych prejavov kyberšikany, dezinformačný obsah na internete a jeho kritické vyhodnotenie – príklady. Obsahom vzdelávacej aktivity je aj súbor základných poznatkov z oblasti Trestného zákona zameraných na výpočet trestných činov, ktoré sú páchané agresormi v reálnom (aj virtuálnom) priestore, či zodpovednosti za konanie útočníka.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Obchodovanie s ľuďmi	Obsah podujatia je koncipovaný informatívne. Pri výklade sú používané rôzne videospoty, prípadne tematické dokumenty. Na základnej úrovni je odprezentovaná problematika obchodovania s ľuďmi z právneho hľadiska (ľudskoprávna a trestnoprávna rovina). Vysvetlené sú jednotlivé akcie obchodovania - verbovanie, preprava, transfer, prechovávanie alebo získavanie ľudí. Na každej úrovni sú účastníci a účastníčky oboznámení a oboznámené s odporúčanými obrannými a preventívnymi krokmi. Okrem toho sa účastníci a účastníčky aktivity musia popasovať s hľadaním odpovedí napr. na tieto otázky: Ako predísť tomu, aby sa z prvého zamestnania alebo brigády nestala nočná mora? Našli ste na webe fantastický dream job v zahraničí?	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Rasizmus extrémizmus	Cieľom je poskytnúť základný prehľad a informácie o hrozbách extrémizmu, pravicového aj ľavicového, východiskách a dôsledkoch extrémizmu a o základnej symbolike extrémizmu. Účastníci a účastníčky vzdelávania sa naučia identifikovať vlastné predsudky, nadobudnú argumenty a získajú pomoc pri eliminácii prvkov xenofóbie, antisemitizmu, extrémizmu z vlastných prejavov správania sa.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku
Ľudské práva	V rámci témy sú komunikované aktuálne trendy v oblasti ochrany a presadzovania ľudských práv. Absolvovaním aktivity účastník alebo účastníčka získa prehľad o viacerých aspektoch rešpektovania a ochrany ľudských práv a základných slobôd. Priestor je venovaný jednotlivým systémom členenia ľudských práv, vysvetleniu pojmov relatívne verzus absolútne, subjektívne verzus objektívne právo	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Práva dieťaťa	V úvode podujatia je úlohou účastníkov a účastníčok definovať pojem právo a zamyslieť sa nad tým, či aj oni a ony majú nejaké práva. Tu a teraz. Akoby vyzerala naša spoločnosť, keby sme nepriznávali právo na meno, právo na vzdelanie, keby štát nemusel zohľadňovať najlepší záujem dieťaťa? Výklad sa hrovou formou zameriava aj na pojmy spôsobilosti na práva a spôsobilosti na právne úkony. Aké dôsledky môže mať klamanie o veku pri používaní služieb spoločnosti Google, aplikácií pre Android, resp. služieb spoločnosti Apple a produktov na platforme iOS? Počas podujatia sú zodpovedané aj ďalšie otázky, ako napr.: Majú deti len práva alebo aj povinnosti? Na koho sa môže dieťa obrátiť, ak sa domnieva, že jeho práva boli porušené?	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Šikana/kyberšikana	Obsah vzdelávacej aktivity tvorí súbor základných informácií o kyberšikane a bezpečnosti používania sociálnych sietí a jej vplyvu na obeť, nebezpečenstvách sociálnych sietí v kontexte ľudských práv, bezpečnosť používania aplikácií, sociálnych sietí a odporúčania v kontexte znižovania rizika a obrany pred vznikom potenciálnych prejavov kyberšikany, dezinformačný obsah na internete a jeho kritické vyhodnotenie – príklady. Obsahom vzdelávacej aktivity je aj súbor základných poznatkov z oblasti Trestného zákona zameraných na výpočet trestných činov, ktoré sú páchané agresormi v reálnom (aj virtuálnom) priestore, či zodpovednosti za konanie útočníka.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Obchodovanie s ľuďmi	Obsah podujatia je koncipovaný informatívne. Pri výklade sú používané rôzne videospoty, prípadne tematické dokumenty. Na základnej úrovni je odprezentovaná problematika obchodovania s ľuďmi z právneho hľadiska (ľudskoprávna a trestnoprávna rovina). Vysvetlené sú jednotlivé akcie obchodovania - verbovanie, preprava, transfer, prechovávanie alebo získavanie ľudí. Na každej úrovni sú účastníci a účastníčky oboznámení a oboznámené s odporúčanými obrannými a preventívnymi krokmi. Okrem toho sa účastníci a účastníčky aktivity musia popasovať s hľadaním odpovedí napr. na tieto otázky: Ako predísť tomu, aby sa z prvého zamestnania alebo brigády nestala nočná mora? Našli ste na webe fantastický dream job v zahraničí? Máte istotu, že to nie je podvod?	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci (školy, úrady práce, CPP...)	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Rasizmus extrémizmus	Účastníci a účastníčky vzdelávania sa naučia rozlišovať medzi pravicovým, ľavicovým, náboženským, či ekologickým extrémizmom a radikalizmom. Prezentácia viacerých klasifikácií rasizmu, identifikácia fašizmu a nacizmu, prehľad maskovania extrémizmu do symbolov, argumenty proti extrémizmu, trestnoprávne aspekty extrémizmu a výklad na pozadí rešpektu k ľudským právam a tolerancie sú neopomenuteľnými súčasťami tejto vzdelávacej aktivity. Ambíciou vzdelávacej aktivity je taktiež informovať účastníkov a účastníčky o prejavoch extrémizmu, ktoré sú častokrát považované v spoločnosti ako bežné a spoločensky akceptovateľné, poukázať na nebezpečenstvá vyplývajúce zo správania sa vykazujúceho prvky extrémizmu	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Sexuálne obťažovanie	Účastníci a účastníčky vzdelávania získajú informácie ako je v slovenskom právnom poriadku zadefinované sexuálne obťažovanie, aké preventívne opatrenia je potrebné prijať a ako sa môžu obeť sexuálneho obťažovania brániť.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku
Nediskriminácia	Účastníci a účastníčky vzdelávacej aktivity sú oboznámení a oboznámené s definíciou dodržiavania zásady rovnakého zaobchádzania, vrátane zákazu diskriminácie, oblasťami, v ktorých dochádza k diskriminačným konaniam v rôznych formách a na základe dôvodov uvedených v antidiskriminačnom zákone. Obsahom vzdelávacej aktivity je taktiež vysvetlenie výnimiek z diskriminácie, prípustného rozdielného zaobchádzania, a osveta o problematike tzv. dočasných vyrovnávacích opatrení.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Digitálna inteligencia	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Lucia Macaláková			
ADRESA:	Rubínová 28, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0911 183 383			
		E-MAIL:	lucia.macalakova@digiq.sk			
		WEB:	www.digiq.sk, www.digipeers.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
#Cyber4Kids	Vzdelávací program pre školy, zameraný na prevenciu v témach digitálneho občianstva (kyberšikanovanie, kritické myslenie, gaming, sociálne siete..)	SR	ZŠ, SŠ	interaktívne workshopy	45 - 90 min.	individuálna dohoda
digi+	Vzdelávacie a osvetové aktivity, zamerané na prevenciu v témach digitálneho občianstva ako súčasť života detí, mladých ľudí, ale aj dospelých	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci, pracovníci s mládežou, rodičia	workshopy, diskusie, prednášky, školenia	45 min. a viac	individuálna dohoda
digiPEERS	Vzdelávací rovesnícky program pre mladých ľudí vo veku 14 - 19 rokov, kde sa pripravujú na vzdelávanie rovesníkov v témach digitálneho občianstva	SR	ZŠ, SŠ	workshopy	45 - 90 min.	bez nároku
inovEDU	Využívanie vzdelávacích hier a ďalších nástrojov vo vzdelávaní k digitálnemu občianstvu	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci, pracovníci s mládežou	workshopy	90 min., dohoda	individuálna dohoda

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
digiQUIZZ	Vzdelávací offline kvíz, zameraný na podporu mediálnej gramotnosti	SR	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	forma pub kvízu	minimálne 2 hod. (nie vyučovacie)	individuálna dohoda

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum poradenstva a prevencie SNV	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Richard Vojtaš			
ADRESA:	Letná 66, Spišská Nová Ves	TEL. KONTAKT:	053/429 75 81			
		E-MAIL:	vojtas.cppsnn@gmail.com			
		WEB:	www.cppsnn.eu			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Krízová intervencia s triednym kolektívom a so školou	Poskytnutie krízovej pomoci v prípade prírodnej katastrofy, autonehody, zranenia alebo smrti žiaka/učiteľa a v prípade teroristického útoku.	SR	MŠ, ZŠ, SŠ	prezenčná, skupinová	podľa dohody	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	CPM - Centrum prevencie mládeže	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. František Linet			
ADRESA:	Fraňa Kráľa 2080, Čadca	TEL. KONTAKT:	0907 886 585			
		E-MAIL:	cpmcadca@gmail.com			
		WEB:	https://www.cpmcadca.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Prevenca agresivity a radikalizácie žiakov	Rozvíjanie rôznorodých zručností, ktoré sú potrebné pre rezilienciu voči radikalizácii správania, aktivity zamerané na schopnosť pomenovať svoje potreby, rozvíjanie sociálnych zručností, ako sú empatia či asertivita, schopnosť kritického myslenia, trestnoprávna zodpovednosť.	SR	ZŠ	Interaktívne rozhovory a hry	45 min., dohoda	2 €/žiak
Trestnoprávna zodpovednosť šikanovania a kyberšikanovania	Šikanovanie – diskusia s triedou, zistenie stavu aktuálnej skupiny, práca zo skupinou, opis agresora i obeť, trestnoprávna rovina šikanovania a kyberšikanovania.	SR	ZŠ	Interaktívna beseda v kombinácii krátkych videí a hier	45 min., dohoda	2 €/žiak
Trestnoprávna zodpovednosť v online prostredí	Oboznámenie sa s hrozbami internetu/ kyberšikanovanie, sexting, grooming, doxing, falošné identity/ ako ich rozpoznať, klasifikovať, kriticky myslieť.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	Prezentácia, workshop	45 min., dohoda	2 €/žiak

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Zapni mozog v online svete	Workshop zameraný na podporu kritického myslenia u detí, bezpečný život na sociálnych sieťach, odhaľovanie falošnej identity, online podvody, prevencia šírenie dezinformácií a hoaxov.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop	45 min., dohoda	2 €/žiak
To je zákon kamoš - Trestnoprávna zodpovednosť mládeže	Interaktívny workshop s premietaním vzdelávacieho filmu so zameraním na prevenciu pred užívaním alkoholu, cigariet a drog, oboznámenie sa platnými Všeobecne záväznými nariadeniami v našom meste, základmi priestupkového a trestného zákona.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop	2 x 45 min.	2 €/žiak
O drogovej závislosti na rovinu	Vplyv drogovej závislosti na nárast násilia a kriminality cez interaktívne rozhovory s mladými narkomanmi a odborníkmi.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	živé knižnice a diskusie s narkomanmi a odborníkmi.	2 x 45 min.	2 eur/žiak

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Divadelné centrum	KONTAKTNÁ OSOBA:	Daniel Ontko			
ADRESA:	Divadelná 23, Martin	TEL. KONTAKT:	0907 825 771			
		E-MAIL:	daniel@divadelnecentrum.sk			
		WEB:	divadelnecentrum.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
SPLEŤ	Predstavenie SPLEŤ prináša na divadelné dosky príbeh o mladých ľuďoch, témach a situáciách z ich životov, ale najmä o možnostiach pomoci, ktorá je dostupná, keď prežívajú v živote náročné chvíle. Nie je však iba o mladých a pre mladých. Dospelým ponúka možnosť nazrieť do ich sveta, lepšieho ho vidieť a pochopiť. Dôležitou súčasťou divadelného predstavenia je diskusia s možnosťou anonymného kladenia otázok, čím sa pre mladých ľudí vytvára bezpečný priestor na zdieľanie.	SR	SŠ	Divadelná inscenácia s diskusiou (s odborníkmi z Ipčko)	Inscenácia - 75 min. Diskusia - 45 min.	7 €

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum voľného času Trstená	KONTAKTNÁ OSOBA:	Ing. Zdenka Abrahamová			
ADRESA:	ČSA 957/13, Trstená	TEL. KONTAKT:	0918 764 706; 043/ 5392 129			
		E-MAIL:	cvc@cvctrstena.sk			
		WEB:	www.cvctrstena.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Letné tábory prímestské aj pobytové, sústredenia	Prázdninové aktivity	SR	deti od 5 - 14 rokov	šport, súťaže, hry, besedy, ukážky práce záchranných zložiek	prázdninová činnosť	rôzne

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum Slniečko, n.o.	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Paulína Rakúsová			
ADRESA:	Bottova 32/A, Nitra	TEL. KONTAKT:	0917 469 562			
		E-MAIL:	paulina@bezmodrin.sk			
		WEB:	https://centrumslniecko.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Syndróm CAN	Kurz je zameraný na získanie všeobecného prehľadu o syndróme CAN (z angl. Child abuse and neglect) – jeho príznakoch, prejavoch a rizikových faktoroch. Naučte sa, ako odhaliť, ak dieťaťu niekto ubližuje – môžete mu tým zachrániť život. Obsah kurzu: detailný rozbor príznakov a prejavov syndrómu CAN v kontexte vekových osobností, ale aj jednotlivých foriem syndrómu; riziká a varovné signály na strane dieťaťa, rodičov, ale aj prostredia, v ktorom sa dieťa nachádza; predbežná závažnosť ohrozenia dieťaťa. Súčasťou kurzu sú aj interaktívne úlohy a cvičenia.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Postupy v pomoci deťom pri podozrení na syndróm CAN	Kurz je zameraný na vysvetlenie vhodných postupov pri podozrení na týranie, sexuálne zneužívanie, či zanedbávanie dieťaťa. Cieľom tohto kurzu je poskytnúť vám informácie a odporúčania v situáciách, kedy sa vám dieťa zdôverí. Prioritou je, aby dieťa získalo pocit bezpečia, dôvery a nebolo viktimizované, či retraumatizované neodborne poskytnutou pomocou.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie, či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Sexuálne zneužívané dieťa	Kurz je zameraný na hlbšie spoznanie syndrómu CSA – syndróm sexuálne zneužívaného dieťaťa, venuje sa špecifickým príznakom, prejavom a rizikám typickým pre sexuálne zneužívanie. Prebieha interaktívnou formou a prostredníctvom skutočných prípadov. Súčasťou kurzu je metodický film Modriny na duši, vďaka ktorému sa naučíte, ako zareagovať, ak sa vám dieťa zdôverí so sexuálnym zneužívaním. Zistíte aj to, akému konaniu sa vyvarovať.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie, či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Psychicky týrané dieťa	Kurz je zameraný na problematiku psychického týrania detí. Analyzuje vhodné a nevhodné postupy odborníkov, ktorí pracujú s deťmi a to v kontexte následkov rozvodových a rozchodových situácií v rodine.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie, či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Psychické bezpečie pre deti a mládež v športe	V kurze sa dozviete, prečo je psychické bezpečie v individuálnom aj kolektívnom športe dôležité a ako tréneri prispievajú k jeho vytváraniu. Cieľom kurzu je poskytnúť vám podnety do (nielen) trénerskej práce a ukázať, ako môžete aj vy vytvárať podnetné a bezpečné prostredie na osobnostný a športový rast. A to nielen vašich zverencov, ale aj vás samotných.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie, či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Náboženský fanatizmus, sekty a domáce násilie	Kurz sa zameriava na základné objasnenie problematiky domáceho násilia a náboženského extrémizmu	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie, či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Domáce násilie	Domáce násilie je veľmi špecifické v tom, že prebieha za zatvorenými dverami, pre niektoré obete, ale aj odborníkov stretávajúcích sa s obeťami je ťažké reálne posúdiť, či sa nachádzajú v násilnom vzťahu. Kurz je určený na základnú orientáciu v otázkach domáceho násilia, jeho príčin, prejavov a kolobehu. Venujeme sa aj možnej ochrane obetí domáceho násilia cestou polície, ale aj inštitútov civilného práva.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie, či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Bezpečné dotyky v športe	Vzdelávanie sa venuje problematike vhodných a nevhodných dotykov v oblasti záujmových a športových krúžkov. Účastníci sa v ňom naučia rozdiely medzi vhodnými a nevhodnými dotykmi, kde sú hranice a ako o nich s deťmi komunikovať. Povieme si, ako pracovať s kontaktom v tíme, pri nácviku a realizácii cvikov, zostáv a čaká na vás mnoho postrehov z praxe. Venujeme sa aj situáciám, kedy dieťa prehnane reaguje na nejaké dotyky, či kontaktnejšiu komunikáciu, nakoľko je možné, že je obeťou domáceho alebo sexuálneho násilia. Povieme si ako predísť traumatickým zážitkom, ako vhodne komunikovať a ako realizovať kontakt s detskými obeťami násilia.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie, či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstvej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Bezpečné dotyky v medicíne a fyzioterapii	Vzdelávanie sa venuje problematike vhodných a nevhodných dotykov v oblasti zdravotníctva či rôznych služieb súvisiacich s regeneráciou. Účastníci sa v ňom naučia rozdiely medzi vhodnými a nevhodnými dotykmi, kde sú hranice a ako o nich s deťmi komunikovať. Tiež rozoberáme problematiku kontaktnej povahy medicínskeho povolania, ako o vyšetrení informovať, prítomnosť rodičia, ako reagovať, na čo si dávať pozor, postrehy z praxe. Venujeme sa aj situáciám, kedy dieťa prehnane reaguje na nejaké dotyky či kontaktnejšiu komunikáciu, nakoľko je možné, že je obeťou domáceho alebo sexuálneho násilia. Povieme si ako predísť traumatickým zážitkom, ako vhodne komunikovať a ako realizovať kontakt s detskými obeťami násilia.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie, či polície.	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstvej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Rodovo podmienené násilie	Rodovo podmienené násilie je typické tým, že násilie je namierené voči osobe z dôvodu jej príslušnosti k rodu, pohlaviu či rodovej identite. tento typ násilia je často spájaný s normami a hodnotami, ktoré sú zakorenené v našej spoločnosti. Kurz je určený na poskytnutie informácií o tom, čo rodovo podmienené násilie je a ako sa prejavuje. V kurze sa tiež venujeme otázkam domáceho násilia, jeho formám, prejavom a kolobehu. Venujeme sa aj prežívaniu obetí a následkom na ich psychike. V závere sa dozviete o možnostiach pomoci obetiam.	SR	osoby v kontakte resp. pracujúce s obeťami domáceho násilia, rodinní príslušníci obetí, učitelia, pracovníci v oblastiach sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie, či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Domáce násilie a LGBTI+ ľudia	Kurz vám pomôže zorientovať sa a porozumieť tomu, čím si prechádzajú LGBTI+ ľudia na Slovensku. Naučíte sa používať citlivú a primeranú terminológiu. Informačno-vzdelávací kurz vám zároveň otvorí dvere k ďalšiemu vzdelávaniu a užitočným zdrojom informácií.	SR	učitelia, pracovníci v oblastiach sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie, či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	50 €/možnosť množstvej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Preventívny program Kozmo a jeho dobrodružstvá	Moderný preventívny program pre deti od 3 do 8 rokov na elimináciu násilia na deťoch a medzi deťmi Kozmo učí deti spoznávať a pomenovať vlastné emócie a pracovať s nimi. Vďaka preventívnemu programu a aktivitám z metodiky sa deti učia vnímať a rešpektovať odlišnosti. Kozmo vedie deti k spolupráci a kreativite. Viac informácií na https://kozmove-dobrodruzstva.sk/	SR	odborní zamestnanci pracujúci s deťmi	interaktívny online webinár (osvedčenie a licencia) na https://bezmodrin.sk/ alebo prezenčne ako akreditované vzdelávanie MŠ SR (osvedčenie o inovačnom vzdelávaní, licencia, záverečná práca a obhajoba pred komisiou)	dištančne v rozsahu 15 hodín do 21 dní, prezenčne v rozsahu 27 hodín	Dištančne 75 €/možnosť množstvej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb. Prezenčne 430 € na 1 účastníka v trvaní 4 dni (podmienkou je vytvorenie skupiny min. 14 osôb, max. 18 osôb).

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Supervízia so špecifikáciou v téme domáceho a RPN násilia a sy CAN a CSA	Supervízia je jednou z dôležitých podporných metód pri práci s obeťami domáceho násilia, s deťmi zažívajúcimi násilie, či už priamo, alebo nepriamo. Práca v téme domáceho a rodovo podmieneného násilia, ako aj práca s deťmi, ktoré zažívali násilie v domácnosti, alebo boli jeho svedkami je náročná, často emočne veľmi zaťažujúca. Z týchto dôvodov je dôležité, aby odborníci a odborníčky podieľajúci sa na pomoci tejto cieľovej skupine. Supervízia bude vykonávaná dvoma supervízorkami, ktoré majú za sebou akreditované vzdelávania a dlhoročnú prax v problematike detí so sy CAN a obetí domáceho násilia. Účastník/čka získa potvrdenie o absolvovaní supervízie. Lektorka: Mgr. Mariana Kováčová, PhD.	SR	pre poradcov, poradkyne, sociálnych pracovníkov/pracovníčky, psychológov a psychologičky a pre tím pracujúci s deťmi, obeťami domáceho násilia	online formou alebo prezenčne	podľa počtu hodín	80 €/hodina

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Detská kresba – špecifické znaky v kresbách traumatizovaných detí a detí zažívajúcich násilie	Detská kresba je jedným z najvhodnejších prístupov k poznaniu osobnosti dieťaťa a jeho vývinu. Má významnú úlohu aj v diagnostickom procese. Dieťa sa dostáva do interakcie prostredníctvom kresby, ktorá mu pomáha zmierňovať neistotu, nedôveru, podporuje uvoľnenie napätia, odstraňuje prekážky verbálnemu styku. Ale odкрýva aj povahové črty, agresivitu, hyperaktivitu, nízke sebavedomie, špecifické vývinové poruchy. Špecifické znaky v detskej kresbe je ale možné identifikovať aj u traumatizovaných, týraných a sexuálne zneužívaných detí. Účastníci a účastníčky vzdelávania sa zoznámia s vývinovými obdobiami detskej kresby, psychosexuálnym vývinom dieťaťa a jeho vplyvom na špecifické znaky vyskytujúce sa v kresbe dieťaťa.	SR	pre poradcov, poradkyne, sociálnych pracovníkov/pracovníčky, psychológov a psychologičky a pre pracovníkov podieľajúcich sa na identifikácii násilia na deťoch	prezenčne, interaktívne	14 dní	190 € na 1 účastníka za 2 po sebe nasledujúce dni v rozsahu 18 akademických hodín, v prípade realizácie v Nitre. Realizácia vzdelávania mimo Nitry, môže spôsobiť zvýšenie ceny na 1 účastníka. V skupine min. 12 a max.14 účastníkov

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRAŇNIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Skríningové metódy v kontexte domáceho násilia, násilia páchaného na deťoch	Zostať citlivejším na problematiku domáceho násilia, násilia páchaného na deťoch, ženách, zraniteľných skupinách si vyžaduje vedieť identifikovať jednotlivé znaky ale aj s tým spojené zmeny – fyzické, psychické, v správaní ale aj rizikové faktory, ktoré môžu umocniť dopady domáceho násilia. Dokázať ich identifikovať, vyžaduje niektoré špecifické zručnosti, ktoré si účastníci osvoja a aj precvičia na viacerých skutočných príbehoch z praxe. Účastníci získajú viaceré skríningové nástroje, ale aj praktickú zručnosť, ako a v akých prípadoch ich používať, ako ich vyhodnotiť a následne postupovať. Účastník/čka získava certifikát o absolvovaní vzdelávania. Lektorka: Mgr. Mariana Kováčová, PhD..	SR	poradkyne, sociálnych pracovníkov/pracovníčky, psychológov a psychologičky a pre zamestnancov inštitúcií pracujúcich s deťmi, obeťami domáceho násilia	prezenčne interaktívne	9 hodín	99 € na 1 účastníka. Realizácia vzdelávania mimo Nitry môže spôsobiť zvýšenie ceny na 1 účastníka. V skupine max. 14 účastníkov

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Odborný liečebný ústav psychiatrický, n. o. Predná Hora	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Simona Stanová			
ADRESA:	Muránska Huta, časť Predná Hora č. 126, Muráň	TEL. KONTAKT:	0902 965 082			
		E-MAIL:	simona.stanova@olup-prednahora.sk			
		WEB:	www.olup-prednahora.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Psychické a telesné dôsledky závislosti	Téma je zameraná na problematiku poškodení psychického a telesného zdravia, ktoré vyplývajú z nadmerného konzumu alkoholu a drog. Popisuje základné účinky jednotlivých látok a ich vplyv na ľudský organizmus. Prvá časť je venovaná téme alkoholu, druhá časť ilegálnym drogám. Dôraz sa v tejto téme kladie najmä na popis všetkých ochorení, ktoré alkohol a drogy spôsobujú. Ide najmä o ochorenia mozgu, pečene, vnútorných orgánov, srdca a nervového systému. Značná časť prednášky je venovaná hepatitíde C, jej príčinám a liečbe.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Nikotín a fajčenie	Téma sa venuje zvýšeniu informovanosti o negatívnom vplyve tabaku a užívania tabakových výrobkov na zdravie a o rizikách vzniku rôznych závažných ochorení. Časť prednášky je venovaná príčinám a mechanizme vzniku závislosti na nikotíne, podrobnejšie preskúmava zloženie tabakových výrobkov a porovnáva dostupné tabakové výrobky na trhu. Prezentuje metódy a spôsoby ako sa nestať užívateľom tabakových výrobkov (prevencia), prípadne ako zabrániť pokračovaniu v užívaní.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Príčiny začiatku užívania návykových látok u detí a mládeže	Téma je zameraná na problematiku rizikových faktorov, ktoré stoja za rozvojom závislosti podľa súčasných odborných poznatkov. Dôraz sa v tejto téme kladie najmä na psychosociálne faktory, s ktorými majú autori aj dlhoročné praktické skúsenosti.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Nelátkové závislosti	Téma je zameraná na oblasť nelátkových závislosti s dôrazom na najznámejšie a zatiaľ najviac preskúmané patologické hráčstvo a jeho rôzne formy, ako je tipovanie športových zápasov a online hazard. Téma pojednáva o negatívnych dopadoch tejto závislosti na jedinca a celú rodinu ale aj o možnostiach liečby.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Novodobé nelátkové závislosti	Medzi novodobé nelátkové závislosti sa radia všetky behaviorálne závislosti, tzv. závislosti na procesoch. Medzi tie najznámejšie, o ktorých sa v odbornej verejnosti stále viac hovorí, je najmä závislosť na internete. Závislosť na internete zahŕňa rôznu škálu aktivít, ktoré majú rôzny „návykový“ potenciál. Ide najmä o hranie online hier, sledovanie filmov a seriálov, sociálne siete, sledovanie pornografie, ale aj nakupovanie. Téma pojednáva o možných kritériách týchto zatiaľ neoficiálnych závislosti.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Relaxačné techniky	Téma je zameraná na základné informácie o strese a jeho dopadoch a ponúka praktické ukážky jednotlivých relaxačných techník so zameraním na zážitok uvoľnenia s využitím správneho dýchania a imaginačných techník.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50€, každá ďalšia hodina 82,00€
Doliečovací proces závislých	Závislosť je ochorenie, ktoré si vyžaduje dlhodobé doliečovanie. Téma sa zameriava na vysvetlenie významu doliečovania, o rôznych formách doliečovania a má za cieľ motivovať pacientov ako aj ich rodinných príslušníkov zapojiť sa do niektorej z doliečovacích aktivít.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Rodinná terapia a spoluzávislosť	Téma prednášky je zameraná najmä na spoluzávislosť, teda na také správanie a prežívanie, ktoré sa zväčša objavuje u ľudí, ktorí majú v rodine, alebo blízkom okolí závislého človeka. Poskytuje informácie o tom, čo je to spoluzávislosť, ako sa prejavuje .	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Ošetrovateľská, edukačná a psychoterapeutická starostlivosť o pacientov so závislosťou v OLÚP, n. o., Predná Hora	Téma je zameraná na ošetrovateľskú, edukačnú a podporno-psychoterapeutickú starostlivosť v procese liečby závislostí. Popisuje činnosti sestry/praktickej sestry so zameraním na proces stabilizácie, adaptácie, motivácie, diagnostiky a diferencovanej starostlivosti z pohľadu ošetrovateľstva.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Šport a prevencia závislosti "terapia životným štýlom"	"Hack your limits" odomknite skutočný potenciál svojho tela. Hlavným obsahom prednášky je Holistický "komplexný" prístup k životu a sebe samému. Žijeme v dobe enormného psychického tlaku. Pod vplyvom toho tlaku tisíce ľudí prepadáva novodobým epidémiám (syndróm vyhorenia, úzkosti, depresie, alkoholizmus, užívanie drog, metabolické ochorenia, obezita, srdcovo-cievne ochorenia). Ukážeme, ako zmeny v životnom štýle a prírodná intervencia môžu byť istým druhom efektívnej medikácie a terapie.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Závislosť ako dôsledok syndrómu vyhorenia	Rozvoj závislosti môže byť aj jedným z vážnych dôsledkov dlhodobého neriešeného syndrómu vyhorenia. Syndróm vyhorenia je nepríjemný stav telesného a emočného vyčerpania, v ktorom veľa ľudí siahajú po návykových látkach, ktoré spôsobujú krátkodobé uvoľnenie. Z dlhodobého hľadiska však môže spustiť ochorenie, ďaleko vážnejšie ako syndróm vyhorenia a to je závislosť.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Depresia u adolescentov v dôsledku závislosti	Depresia je jednou z najčastejších a najvážnejších duševných ochorení. Často je zamieňaná za krátkodobú zhoršenú náladu spojenú so smútkom, či nezaujmom. Rovnako je však častým dôsledkom užívania návykových látok. Téma pojednáva o príznakoch klinickej depresie, rozlišuje závažný depresívny stav od spomínanej zlej nálady a ponúka odporúčania, ako predchádzať rozvoju depresie.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50€, každá ďalšia hodina 82,00€

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Zmudri.sk	KONTAKTNÁ OSOBA:	Filip Mroč			
ADRESA:	Vazovova 6838/9B, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0947 954 857			
		E-MAIL:	skoly@zmudri.sk			
		WEB:	www.zmudri.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Kritické myslenie a sociálne siete	Workshop sa zážitkovou formou realizácie cielene zameriava na význam kritického myslenia, ako je potrebné sa pýtať na správne otázky a hľadať správne odpovede pri práci na internete. Žiaci pracujú v tímoch na konkrétnych zadaniach v stanovenom časovom limite, ktoré súvisia so sociálnymi sieťami. Pracujú so zadaniami zameranými na dezinformácie, klasické príspevky a na zavádzajúce informácie na internete.	SR	9. ročník ZŠ, SŠ, VŠ	workshop	2 x 45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Združenie STORM	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mária Ösziová
ADRESA:	Nedbalova 540/17, Nitra	TEL. KONTAKT:	0905 943 229
		E-MAIL:	info@zdruzeniestorm.sk
		WEB:	www.zdruzeniestorm.sk

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Najaktuálnejšie drogy medzi deťmi a mládežou	Počas workshopu si účastníci prehľadajú informácie o najaktuálnejších drogách, ich účinkoch, prejavoch, spôsoboch užívania a rizikách pre mladých ľudí. Stretnutie obsahuje zážitkové aktivity, ktoré účastníci môžu multiplikovať v skupinách mladých ľudí.	SR	odborníci pracujúci s mládežou (pedagógovia, psychológovia, školské podporné tímy...),rodičia	prezenčne	4 - 8 hodín podľa dohody	125 €/hod. + cestovné
Komunikačné zručnosti - nastavba vzdelávania Najaktuálnejšie drogy medzi deťmi a mládežou	Počas workshopu sa účastníci zaoberajú problematikou komunikácie, nácvikov dobre komunikačnej stratégie. Budú reflektovať na klientov s agresívnym, mlčanlivým alebo manipulatívnym spôsobom správania sa či s klientom v odpore. Pomenujú sa kroky k nastaveniu efektívnej intervencii smerom k rodičom a deťom.	SR	odborníci pracujúci s mládežou (pedagógovia, psychológovia, školské podporné tímy...), rodičia	prezenčne	4 - 8 hodín podľa dohody	125 €/hod. + cestovné

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Harm Reduction ako nástroj efektívnej prevencie	Počas workshopu sa účastníci zahĺbia do princípov prístupu Harm Reduction a budú hľadať prepojenia pre bežný reálny život i pre preventívne programy pre mladých. Účastníci budú mať príležitosť spoznať medzinárodné štandardy prevencie a diskutovať na tému efektivita v preventívnych programoch. Prostredníctvom praktických cvičení budú analyzovať jednotlivé princípy a hľadať účinný prístup k prevencii rizikového správania u mladých ľudí.	SR	odborníci pracujúci s mládežou (pedagógovia, psychológovia, školské podporné tímy...)	prezenčne	4 - 8 hodín podľa dohody	125 €/hod. + cestovné
Podoby šikany a kyberšikany	Počas workshopu sa účastníci zahĺbia do identifikácie jednotlivých foriem šikany/kyberšikany. Zároveň spoznajú varovné signály obete, postupy práce s obeťou i triedou, agresorom a rodičmi podľa najnovších smerníc. Budú mať priestor na zdieľanie dobrej praxe a postupov prevencie i sanácie v školách.	SR	odborníci pracujúci s mládežou (pedagógovia, psychológovia, školské podporné tímy...), rodičia	prezenčne	4 - 8 hodín podľa dohody	125 €/hod. + cestovné

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	SOCIOTERAPIA LEVICE	KONTAKTNÁ OSOBA:	Ing. Alica Štefková, Mgr. Marica Chamulová			
ADRESA:	Poľná 6, 934 01 Levice	TEL. KONTAKT:	0918 322 949, 0904 515 524			
		E-MAIL:	socioterapia.levice@gmail.com			
		WEB:	www.socioterapia-levice.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Vedomá komunikácia	Workshop komunikácie zameraný na kritické myslenie, tréning triedenia informácií – fakty a domnienky.	SR	ZŠ, SŠ	Interaktívna hodina vedená formou seba-zážitkovej skupiny	1 až 2 vyučovacie hodiny	60 €/hodina+ cesta
Spolupracujúca trieda	Workshop komunikácie zameraný na spoluprácu, nastavovanie a rešpektovanie hraníc, uzatváranie dohôd a kompromisov.	SR	ZŠ, SŠ	Interaktívna hodina vedená formou seba-zážitkovej skupiny	1 až 2 vyučovacie hodiny	60 €/hodina+ cesta
Vzťahy v triede a v živote	Workshop komunikácie zameraný na tvorbu vzťahov, nahliadnutie a porozumenie svojim motívom správania.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	Interaktívna hodina vedená formou seba-zážitkovej skupiny	1 až 2 vyučovacie hodiny	60 €/hodina+ cesta
Pre učiteľov	Encounterová skupina ako prevencia vyhorenia a podpory duševného zdravia	SR	dospelí	Encounterová skupina	podľa dohody	60 €/hodina+ cesta

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Národná linka na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Pavlína Molčanová			
ADRESA:	Špitálska 8, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0905 434 114			
		E-MAIL:	pavlina.molcanova@upsvr.gov.sk			
		WEB:	-			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Národná linka na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K	Podrobné informácie o prvej štátnom garantovanej linky pre deti v ohrození, formou interaktívnej prezentácie + videá	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	prezentácia + interaktívna diskusia	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	inTYMYta	KONTAKTNÁ OSOBA:	Simona Mačorová			
ADRESA:	Klincová 35, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0902 340 338			
		E-MAIL:	workshopy@intymyta.sk			
		WEB:	www.intymyta.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Inovačné vzdelávanie: Vekovo adekvátna vzťahová a sexuálna výchova	Inovačné vzdelávanie je nastavené tak, aby ste získali kľúčové vedomosti, zručnosti a postoje na vedenie inkluzívnej a vekovo vhodnej vzťahovej a sexuálnej výchovy v súlade s národnými aj medzinárodnými štandardmi. Po absolvovaní budete pripravené/í: realizovať kvalitné a bezpečné vzdelávanie a prevenciu v školách, aplikovať ciele novej kurikulárnej reformy do praxe, podporiť zdravý psycho-sexuálny vývin detí a mládeže, rozpoznať rizikové správanie, poskytnúť pomoc a vytvárať rešpektujúce prostredie, reagovať na násilie, obťažovanie, šikanu či online hrozby s dôrazom na prevenciu a intervenciu.	SR	Pedagogickí a odborní zamestnanci v systéme VP a P: učiteľ MŠ, 1. stupňa ZŠ, 2. stupňa ZŠ, učiteľ SŠ, školský tréner, psychológ, školský psychológ, školský špeciálny pedagóg, špeciálny pedagóg, sociálny pedagóg, liečebný pedagóg, kariérový poradca, športový tréner, vychovávateľ.	akreditované inovačné vzdelávanie	50 hod. prezenčne, 16 hod. dištančne	250 €/osoba

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Aktualizačné vzdelávanie: Ako sprevádzať mládež vzťahmi v online svete	Chcete sa vyznať v tom, čo deti a mládež sledujú na internete a aký vplyv má online svet na naše vzťahy? Zaujíma vás, ako algoritmické fungovanie sociálnych sietí súvisí s tým, aký obsah prijímame my aj mládež? Chcete zabezpečiť, aby sa žiaci/čky dozvedeli vekovo adekvátne informácie od učiteľiek/ľov a nie internetových zdrojov, ako je porno alebo influenceri/ky? Prídte na workshop, kde sa naučíme identifikovať rizikové a ubližujúce správanie cez modelové situácie a navrhnúť riešenia. Budete si vedieť nastaviť pravidlá bezpečného prostredia v triede/kolektíve s digitálnymi technológiami. Spolu sa pozrieme na to ako online svet ovplyvňuje sebahodnotu, ako si udržiavať bezpečie, rozoznávať dôveryhodné zdroje, komunikovať hranice, chrániť súkromie či prejavovať náklonnosť bezpečne.	SR	Pedagogickí a odborní zamestnanci v systéme VPAP: učiteľ MŠ, 1. stupňa ZŠ, 2. stupňa ZŠ, učiteľ SŠ, školský tréner, psychológ, školský psychológ, školský špeciálny pedagóg, špeciálny pedagóg, sociálny pedagóg, liečebný pedagóg, kariérový poradca, športový tréner, vychovávateľ.	aktualizačné vzdelávanie	3,5 hod.	550 €/30 osôb

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Aktualizačné vzdelávanie: Ako sa s deťmi rozprávať o sexualite a vzťahoch?	Pracujete s deťmi a mládežou a potrebujete im priniesť témy vzťahovej a sexuálnej výchovy? Chcete sa s nimi rozprávať o témach sexuality a intimity, ale neviete, čo je vekovo vhodné alebo aké slová použiť? Chcete pre mládež zdravý vzťah k ich telu a bezpečné a zdravé vzťahy do budúcnosti? Prekvapili vás otázky od žiakov a žiačok a neviete ako na ne reagovať? Chcete v prípade zdôverenia sa s násilím reagovať vhodne a bezpečne? Zákazy nefungujú, zákazy ohrozujú. Vieme, ako na pozitívnu a nestrannú komunikáciu. Pomôžeme vám vytvárať a upevňovať pre deti dôverné prostredie, aby za vami – ako za jednou z najvýznamnejších dospelých osôb vo svojom okolí – mohli prísť a nájsť u vás bezpečné prostredie a zdroj dôveryhodných informácií namiesto toho, aby ich museli hľadať v porne.	SR	Pedagogickí a odborní zamestnanci v systéme VP a P: učiteľ MŠ, 1. stupňa ZŠ, 2. stupňa ZŠ, učiteľ SŠ, školský tréner, psychológ, školský psychológ, školský špeciálny pedagóg, špeciálny pedagóg, sociálny pedagóg, liečebný pedagóg, kariérový poradca, športový tréner, vychovávateľ.	aktualizačné vzdelávanie	3,5 hod.	550 €/30 osôb

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRAŇIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Vzťahy (kamarátske)	Žiačky a žiaci sa naučia: identifikovať rôzne druhy vzťahov, rozlišovať medzi emóciami spojenými s láskou, priateľstvom, zamilovanosťou a sexuálnou príťažlivosťou, identifikovať charakteristiky zdravého vzťahu, charakterizovať (ne)zdravé správanie vo vzťahu, poznať rôzne stratégie eliminácie nezdravého správania, popísať spôsoby ako vyriešiť konflikt alebo nepochopenie použiť rôzne stratégie na riešenie konfliktov a nedorozumení, uvedomiť si, že konflikty a nedorozumenia s rodičmi/opatrovníctvom sú bežné počas dospievania a môžu byť vyriešené s rešpektom.	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod.	250 € / trieda/kolektív (max.30 detí)

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Puberta	Žiačky a žiaci sa naučia: uviesť hlavné fyzické a emocionálne zmeny, ktoré sa dejú počas puberty, popísať postupy osobnej hygieny a sanitácie, oceniť dôležitosť osobnej hygieny, popísať menštruačný cyklus a identifikovať rôzne fyzické symptómy a pocity, ktoré môžu osoby s menštruáciou pociťovať počas tohto obdobia, preukázať pozitívne a podporné stratégie pre osoby s menštruáciou, aby sa počas menštruácie cítili pohodlne, pochopiť, že mladí ľudia s penisom môžu mať erekciu, či už v dôsledku vzrušenia alebo bez zvláštneho dôvodu, a že je to prirodzené, pripomenúť si, že niektorí dospievajúci môžu v noci pociťovať vzrušenie a uvoľňovanie tekutín, čo sa často nazýva vlhký sen, a že je to prirodzené, uvedomiť si, že je dôležité, aby všetky osoby s menštruáciou mali počas menštruácie prístup k hygienickým vložkám a iným menštruačným pomôckam.	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod.	250 € / trieda/kolektív (max.30 detí)

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Základy súhlasu	Žiačky a žiaci sa naučia: definovať súhlas, akceptovať dôležitosť súhlasu v bezpečných a zdravých vzťahoch, vysvetliť, ako rozhodnutia o sexuálnom správaní môžu ovplyvniť zdravie ľudí, budúcnosť a životný plán, manažovať emócie, ktoré sa spájajú s nespokojnosťou a nesúhlasom vo vzťahoch, jasne komunikovať hranice, obavy a očakávania v kontexte vzťahov, intimity, aj sexuálneho a reprodukčného zdravia, rozpoznať nezdravé správanie vo vzťahu: kontrola, moc, manipulácia, emocionálne vydieranie, nátlak, asertívne preukázať pomoc a podporu osobe, ktorá zažíva nezdravé správanie.	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod.	250 € / trieda/kolektív (max.30 detí)

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Sexuálne a reprodukčné zdravie	Žiačky a žiaci sa naučia: poznať základný slovník týkajúci sa reprodukčných orgánov, ich fungovania a starostlivosti/hygienu, akceptovať dôležitosť dodržiavania zákonov vzhľadom na prvý sex, poznať svoje základné práva v oblasti sexuálneho a reprodukčného zdravia (SRZ), identifikovať, kedy a prečo je potrebné ísť na preventívne prehliadky na gynekológiu/urológiu, popísať rôzne spôsoby, ako sa chrániť pred neželaným otehotnením a/alebo pred pohlavne prenosnými infekciami, vysvetliť, prečo je dôležité preventívne vyšetrenie prsníkov a semenníkov.	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod.	250 € / trieda/kolektív (max.30 detí)

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Online svet	Žiačky a žiaci sa naučia: Reflektovanie vlastného vnímania a vedomosti o online svete (fungovanie sociálnych médií a algoritmov, používanie AI), Pochopenie ako používať sociálne média bezpečne, legálne a s rešpektom, Uvedomenie si rizík, ktoré môžu byť spojené s používaním sociálnych médií a online platforiem, vrátane podvodných profilov (od ľudí, ale aj AI generated), kyberšikany a rizika zdieľania osobných údajov, Reflektovať ako môžu sociálne média, filmy/serialy formovať naše vnímanie vzťahov, rodových rolí a inakosti. Vnímať ako sociálne média a online interakcie môžu ovplyvniť sebavnímanie a sebaúctu (napríklad vplyv na ideál krásy, rodové stereotypy, diskriminácia, porovnávanie sa s inými)	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod.	250 € / trieda/kolektív (max.30 detí)

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRAŇIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Vzťahy (romantické)	Žiačky a žiaci sa naučia: identifikovať rôzne druhy vzťahov, rozlišovať medzi emóciami spojenými s láskou, priateľstvom, zamilovanosťou a sexuálnou príťažlivosťou, identifikovať charakteristiky zdravého vzťahu, charakterizovať (ne)zdravé správanie vo vzťahu poznať rôzne stratégie eliminácie nezdravého správania, popísať spôsoby ako vyriešiť konflikt alebo nepochopenie použiť rôzne stratégie na riešenie konfliktov a nedorozumení uvedomiť si, že konflikty a nedorozumenia s rodičmi/opatrovníctvom sú bežné počas dospievania a môžu byť vyriešené s rešpektom.	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod.	250 € / trieda/kolektív (max.30 detí)

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Sexuálne a reprodukčné zdravie	Žiačky a žiaci sa naučia: poznať svoje základné práva v oblasti sexuálneho a reprodukčného zdravia (SRZ), poznať základný slovník týkajúci sa reprodukčných orgánov, ich fungovania a starostlivosti/hygieny, akceptovať dôležitosť dodržiavania zákonov vzhľadom na SRZ, identifikovať, kedy a prečo je potrebné ísť na preventívne prehliadky na gynekológiu/urológiu, popísať rôzne spôsoby, ako sa chrániť pred neželaným otehotnením a/alebo pred pohlavne prenosnými infekciami, vysvetliť, prečo je dôležité preventívne vyšetrenie prsníkov a semenníkov.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Súhlas	Žiačky a žiaci sa naučia: definovať súhlas, akceptovať dôležitosť súhlasu v bezpečných a zdravých vzťahoch, vysvetliť, ako rozhodnutia o sexuálnom správaní môžu ovplyvniť zdravie ľudí, budúcnosť a životný plán, manažovať emócie, ktoré sa spájajú s nespokojnosťou a nesúhlasom vo vzťahoch, jasne komunikovať hranice, obavy a očakávania v kontexte vzťahov, intimity, aj sexuálneho a reprodukčného zdravia, rozpoznať nezdravé správanie vo vzťahu: kontrola, moc, manipulácia, emocionálne vydieranie, nátlak, asertívne preukázať pomoc a podporu osobe, ktorá zažíva nezdravé správanie.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Ja a sexualita	Žiačky a žiaci sa naučia: Popísať cyklus sexuálnej reakcie, Pochopenie, že sexuálne pocity, fantázie a túžby sú prirodzené, môžu sa rôzne prejavovať počas našich životov a nie je to niečo, za čo by sme sa mali hanbiť, Nie všetci ľudia sa rozhodnú vždy konať na základe týchto pocitov, Definovať si dôležité hodnoty vo vzťahoch, Definovať si vlastný ideálny scenár nadobúdania intímnych skúseností rozpoznať, že informované sexuálne rozhodnutia (byť oboznámená/ý a sebavedomá/ý v rozhodovaní, či, kedy a s kým byť sexuálne aktívna/y) je dôležité pre ich zdravie a pohodu, robiť informované rozhodnutia o sexuálnom správaní v súlade s vlastnou integritou. Rozpoznať, že rovesníci a rovesníčky môžu ovplyvniť naše sexuálne rozhodnutia a správanie	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/ trieda/kolektív (max.30 detí)

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Nerovnosť vo vzťahoch	Žiačky a žiaci sa naučia: pomenovať rozdiel medzi rodom a pohlavím, Identifikovať možnú škodlivosť nerovnosti, sexizmu a rodových stereotypov, Precvičiť si každodenné činnosti na pozitívne ovplyvnenie rodových rolí doma, v škole a komunite. Analyzovať ako môže nerovnosť a rozdiel v moci negatívne ovplyvniť vzťahy, Uvedomiť si, že rovnosť je dôležitá hodnota vo vzťahu	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/ trieda/kolektív (max. 30 detí)
Porno	Žiačky a žiaci sa naučia: Pomenovať rozdiely medzi filmom a realitou. Analyzovať dopad sexuálne explicitných médií na vzťahy, sebaobraz a sexuálne správanie, vyjadriť pocity týkajúce sa sexuálne explicitného používania médií, rozpoznať dôležitosť povedomia zákonov, s rešpektom na zdieľanie alebo zabezpečovanie sexuálne explicitných obrázkov.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/ trieda/kolektív (max. 30 detí)

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Kybernásilie	Pomenovať rozdiel medzi názorom a verbálnym násilím, debatovať o spôsoboch ako riešiť dané situácie. Reflektovať motivácie zdieľania obsahu a svojho súkromia na sociálnych sieťach, navrhnúť riešenia pre príkladné situácie kybernásilia, vymenovať spôsoby ako sa vyhnúť kybernásiliu, vymenovať spôsoby, ako môžeme pomôcť ľuďom zažívajúcim kybernásilie.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max. 30 detí)
Zručnosti pre zdravie a pohodu	Vysvetliť, ako rozhodnutia o sexuálnom správaní môžu ovplyvniť zdravie ľudí, budúcnosť a životný plán. Pomenovať zdroje vplyvov na naše rozhodovanie vo vzťahoch. Manažovať emócie, ktoré sa spájajú s nespokojnosťou vo vzťahoch. Jasne komunikovať hranice, obavy a očakávania v kontexte vzťahov, intimity, aj sexuálneho a reprodukčného zdravia. Rozoznávať stratégie riešenia konfliktov vo vzťahu.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max. 30 detí)

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Antidopingová agentúra SR	KONTAKTNÁ OSOBA:	PharmDr. Kamila Chomaničová, PhD.			
ADRESA:	Pribinova 16549/32, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0915 595 438			
		E-MAIL:	kamila.chomanicova@antidoping.sk			
		WEB:	www.antidoping.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Antidoping a fair play	Hodnoty fair play a negatívne javy na školách (problematika užívania energetických nápojov, žuvacieho tabaku, e-cigariet, kanabinooidov a pod.)	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška/beseda	60 min., dohoda	100 €

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Slovenské národné divadlo - Classroom play Čaute!	KONTAKTNÁ OSOBA:	Miroslava Ratkošová			
ADRESA:	Pribinova 17, Bratislava	TEL. KONTAKT:	02/ 2047 2292			
		E-MAIL:	miroslava.ratkosova@snd.sk			
		WEB:	https://snd.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Inscenácia ČAUTE!	Inscenácia je realizovaná formou tzv. classroom play – predstavenia, ktoré prichádza priamo za tinedžermi do školských tried. Reflektuje tému duševného zdravia a prevencie, ktoré by mali byť jednou z hlavných priorít dnešnej doby, najmä v starostlivosti o dospelávajúcu generáciu. Inscenácia trvá jednu vyučovaciu hodinu a po krátkej prestávke čaká na študentov diskusia s odborníkmi na tému hry.	SR	SŠ	divadelné predstavenie	45 min.	dohoda