

ZBIERKA PONUKY AKTIVÍT V OBLASTI PREVENCIE A OSVETY

ÚZEMNÝ OBVOD KOORDINÁCIE
NITRA 2025/2026



NP Spoločne za detstvo bez násilia pre všetky deti

Zbierka ponuky aktivít v oblasti prevencie a osvedy je spoločným výstupom koordinátora ochrany detí pred násilím s organizáciami, inštitúciami a subjektmi poskytujúcimi preventívne a osvetové aktivity v rámci nášho regiónu. Slúži ako komplexný a ucelený zdroj informácií pre školy a školské zariadenia, samosprávy a organizácie, ktoré vyhľadávajú a zostavujú vhodné programy na podporu prevencie a osvedy pre deti a odbornú verejnosť.

Verzia aktuálna k 18.08.2025.

KONTAKT

PhDr. Juliana Holá

Koordinátorka ochrany detí pred násilím

Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny
Špitálska 8 | 812 67 Bratislava | Slovenská republika
Pracovisko: Štefánikova tr. 88 | 949 01 Nitra
Mob. č.: +421 918 6964 03

juliana.hola@upsvr.gov.sk | www.upsvr.gov.sk





Obsah

KRAJSKÉ RIADITEĽSTVO POLICAJNÉHO ZBORU V NITRE	3
OKRESNÉ RIADITEĽSTVO POLICAJNÉHO ZBORU V NITRE	6
CENTRUM PORADENSTVA A PREVENIE NITRA	9
CENTRUM VOĽNÉHO ČASU DOMINO	14
CENTRUM PORADENSTVA A PREVENIE ZLATÉ MORAVCE	15
MESTSKÁ POLÍCIA ZLATÉ MORAVCE	17
INFORMAČNÁ KANCELÁRIA PRE OBETE TRESTNÝCH ČINOV NITRA MV SR.....	18
CENTRUM SLNIEČKO, N.O.....	20
BUDÚCNOSŤ, N. O.	27
ZDRUŽENIE STORM	29
LIEČEBNÝ PEDAGÓG	36
JÓKAIHO DIVADLO V KOMÁRNE – KOMÁROMI JÓKAI SZÍNHÁZ	37
NÁRODNÁ LINKA NA POMOC DEŤOM V OHROZENÍ VIAC AKO NI(C)K	38
SOCIOTERAPIA LEVICE	39

TLAKOVÝ HRNIEC, N. O.	40
DIGITÁLNA INTELIGENCIA	45
SLOVENSKÉ NÁRODNÉ STREDISKO PRE ĽUDSKÉ PRÁVA	47
PRÁVNICKÁ FAKULTA UMB	54
ODBORNÝ LIEČEBNÝ ÚSTAV PSYCHIATRICKÝ, N. O.	55
PREDNÁ HORA	55
INTYMYTA	61
CPM - CENTRUM PREVENIE MLÁDEŽE ČADCA	70
CENTRUM VOĽNÉHO ČASU TRSTENÁ.....	73
ZMUDRI.SK	75
DIVADELNÉ CENTRUM MARTIN	76
ANTIDOPINGOVÁ AGENTÚRA SR	77
SLOVENSKÉ NÁRODNÉ DIVADLO - CLASSROOM PLAY ČAUTE!	78
ÚSTREDIE PSVR, ODDELENIE PODPORY OCHRANY DEŤÍ PRED NÁSILÍM	79

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Krajské riaditeľstvo Policajného zboru v Nitre	KONTAKTNÁ OSOBA:	mjr. Ing. Mária Pašková			
ADRESA:	Piesková 32, 949 01 Nitra	TEL. KONTAKT:	0961 302 125			
		E-MAIL:	maria.paskova@minv.sk			
		WEB:	https://www.minv.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Preventívne aktivity na rôzne témy vzhľadom k cieľovej skupine	Informácie o práci polície, tiesňové volania, správanie sa sám doma, bezpečné správanie sa k cudzím ľuďom, vonku, na ulici, počas voľnočasových aktivít, zdravý životný štýl, čo je zdravie, čo je zdravé – v súvislosti so závislosťami.	NR kraj	MŠ, 1. stupeň ZŠ	beseda s diskusiou	45 min.	bez nároku
Preventívne aktivity na rôzne témy vzhľadom k cieľovej skupine	Rešpektovanie autorít, dodržiavanie školského poriadku, šikanovanie, kyberšikanovanie, bezpečné používanie sa na internete, trestnoprávna zodpovednosť, zvyšovanie právneho povedomia, drogové závislosti, predchádzanie drogovým závislostiam, predchádzanie tzv. drogovej trestnej činnosti, novodobé závislosti, predchádzanie obchodovaniu s ľuďmi, novodobému otroctvu, extrémizmus, rasizmus, diskriminácia, predchádzanie radikalizácii mládeže, domáce násilie, násilie na ženách .	NR kraj	SŠ	beseda s diskusiou	45 min.	bez nároku

Preventívne aktivity na rôzne témy vzhľadom k cieľovej skupine	Informácie o práci polície, tiesňové volania, správanie sa sám doma, bezpečné s právanie sa k cudzím ľuďom, vonku, na ulici, počas voľnočasových aktivít, zdravý životný štýl – v súvislosti so závislosťami, čo je zdravie, čo je zdravé, rešpektovanie autorít, dodržiavanie školského poriadku, šikanovanie, kyberšikanovanie, bezpečné správanie sa na internete, trestnoprávna zodpovednosť, zvyšovanie právneho povedomia, drogové závislosti, predchádzanie drogovým závislostiam (zameranie na alkohol a cigarety), predchádzanie tzv. drogovej trestnej činnosti, novodobé závislosti, extrémizmus, rasizmus, diskriminácia, predchádzanie radikalizácii detí , obchodovanie s ľuďmi, atď.	NR kraj	ZŠ	beseda s diskusiou	45 min.	bez nároku
Zvyšovanie právneho vedomia	Oboznámenie sa s kriminalitou mládeže, resp. kriminalitou páchanou maloletými, aj mladistvými páchatelmi. S využitím platných právnych zvyšovať právne povedomie cieľovej skupiny a tým predchádzať páchaniu trestnej činnosti, ale aj predchádzať tomu, aby sa stali obeť páchania trestnej činnosti. Aktivity sú realizované aj v rámci multiinštitucionálneho realizovania preventívnych aktivít s cieľom komplexne obsiahnuť danú problematiku z rôznych uhlov pohľadu.	NR kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ	beseda s diskusiou	45 min.	bez nároku

Póla radí deťom	celoslovenský projekt určený venujúci sa problematikám bezpečného správania sa pri hre vonku, dopravnej výchove, závislostiam a šikanovaniu primerane veku detí. Každý účastník projektu má svoj vlastný pracovný zošit v ktorom počas aktivít vypracúva úlohy k danej problematike, čo vedieť k prirodzenému osvojovaniu si konkrétnych pravidiel.	NR kraj	predškolační MŠ, 1. – 2. ročník ZŠ	beseda s diskusiou	45 min.	bez nároku
Detská policajná akadémia	celoslovenský projekt, ktorý sa venuje viacerým problematikám - Zoznámte sa s Policajným zborom, Bezpečne na internete, Každý je iný, Na ceste nie si sám, Stop násiliu. Na záver projektu každému zo zúčastnených zostáva pracovný zošit s vypracovanými úlohami k jednotlivým problematikám a certifikát o absolvovaní projektu.	NR kraj	5. - 6. ročník ZŠ	beseda s diskusiou	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Okresné riaditeľstvo Policajného zboru v Nitre	KONTAKTNÁ OSOBA:	npor. Ing. Simona Buzášová			
ADRESA:	Nábřežie Mládeže 1, 950 08 Nitra	TEL. KONTAKT:	0961 303 133			
		E-MAIL:	simona.buzasova@minv.sk			
		WEB:	Okresné riaditeľstvo PZ v Nitre, Ministerstvo vnútra Slovenskej republiky			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Preventívne aktivity na rôzne témy vzhľadom k cieľovej skupine	Informácie o práci polície, tiesňové volania, správanie sa sám doma, bezpečné správanie sa k cudzím ľuďom, vonku, na ulici, počas voľnočasových aktivít, zdravý životný štýl, čo je zdravie, čo je zdravé – v súvislosti so závislosťami.	NR okres, ZM okres	MŠ, 1. stupeň ZŠ	beseda s diskusiou	45 min.	bez nároku
Preventívne aktivity na rôzne témy vzhľadom k cieľovej skupine	Rešpektovanie autorít, dodržiavanie školského poriadku, šikanovanie, kyberšikanovanie, bezpečné používanie sa na internete, trestnoprávna zodpovednosť, zvyšovanie právneho povedomia, drogové závislosti, predchádzanie drogovým závislostiam, predchádzanie tzv. drogovej trestnej činnosti, novodobé závislosti, predchádzanie obchodovaniu s ľuďmi, novodobému otroctvu, extrémizmus, rasizmus, diskriminácia, predchádzanie radikalizácii mládeže, domáce násilie, násilie na ženách .	NR okres, ZM okres	SŠ	beseda s diskusiou	45 min.	bez nároku

Preventívne aktivity na rôzne témy vzhľadom k cieľovej skupine	Informácie o práci polície, tiesňové volania, správanie sa sám doma, bezpečné správanie sa k cudzím ľuďom, vonku, na ulici, počas voľnočasových aktivít, zdravý životný štýl – v súvislosti so závislosťami, čo je zdravie, čo je zdravé, rešpektovanie autorít, dodržiavanie školského poriadku, šikanovanie, kyberšikanovanie, bezpečné správanie sa na internete, trestnoprávna zodpovednosť, zvyšovanie právneho povedomia, drogové závislosti, predchádzanie drogovým závislostiam (zameranie na alkohol a cigarety), predchádzanie tzv. drogovej trestnej činnosti, novodobé závislosti, extrémizmus, rasizmus, diskriminácia, predchádzanie radikalizácii detí , obchodovanie s ľuďmi, atď.	NR okres, ZM okres	ZŠ	beseda s diskusiou	45 min.	bez nároku
Zvyšovanie právneho vedomia	Oboznámenie sa s kriminalitou mládeže, resp. kriminalitou páchanou maloletými, aj mladistvými páchatelmi. S využitím platných právnych zvyšovať právne povedomie cieľovej skupiny a tým predchádzať páchaniu trestnej činnosti, ale aj predchádzať tomu, aby sa stali obeťou páchania trestnej činnosti. Aktivity sú realizované aj v rámci multiinštitucionálneho realizovania preventívnych aktivít s cieľom komplexne obsiahnuť danú problematiku z rôznych uhlov pohľadu.	NR okres, ZM okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	beseda s diskusiou	45 min.	bez nároku

Póla radí deťom	celoslovenský projekt určený venujúci sa problematikám bezpečného správania sa pri hre vonku, dopravnej výchove, závislostiam a šikanovaniu primerane veku detí. Každý účastník projektu má svoj vlastný pracovný zošit v ktorom počas aktivít vypracúva úlohy k danej problematike, čo vedieť k prirodzenému osvojovaniu si konkrétnych pravidiel.	NR okres, ZM okres	predškola MŠ, 1. - 2. ročník ZŠ	beseda s diskusiou	45 min.	bez nároku
-------------------------------	--	---------------------------	--	---------------------------	----------------	-------------------

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum poradenstva a prevencie Nitra	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Mária Paulíčková			
ADRESA:	J. Vuruma č. 2, 949 01 Nitra	TEL. KONTAKT:	037/6554245-6			
		E-MAIL:	centrum@cppnitra.sk ; riaditel@cppnitra.sk			
		WEB:	https://www.cppnitra.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Aj ja sa teším do školy!	skupinový stimulačný program zameraný na rozvoj atribútov pripravenosti na školu a rozvoj psycho-sociálnych schopností Ciele: stimulácia a rozvoj funkcií potrebných pre zvládnutie základných školských zručností	NR okres	predškolská MŠ	interaktívne	dopoludnia	bez nároku
Aby sme si rozumeli	preventívny program zameraný na podporu sociálno-emocionálneho rozvoja detí a vytváranie pozitívnej klímy v triede	NR okres	predškolská MŠ	v spolupráci s učiteľkami/učiteľmi MŠ a zaangažovaním rodičov detí, interaktívne	dopoludnia	bez nároku

Harmonizácia detskej osobnosti (HDO)	interakčné hry a cvičenia, preventívny tréningový program zameraný na posilňovanie psychickej odolnosti detí.	NR okres	1. stupeň ZŠ	interaktívne	dopoludnia	bez nároku
Emocionálna cesta k zrelosti (CESTA)	ucelený preventívny program zameraný na rozvoj vyšších citov, emocionálnej zrelosti a sociálno-psychologických zručností.	NR okres	2. stupeň ZŠ	interaktívne	dopoludnia	bez nároku
Mirabilis“ pre deti s problémovým správaním v prostredí ZŠ	komplexný program, ktorý je zameraný na cieľovú skupinu detí s problémami v správaní (vykrikovanie na hodinách, vulgárne vyjadrovanie, šikanovanie, zabúdanie si domácich úloh, agresívne a afektívne správanie), na efektívnu elimináciu daných prejavov	NR okres	ZŠ	interaktívne	7 x 1 vyučovacia hodina	bez nároku
Akí sme?	program je zameraný na rozvoj sociálnych kompetencií žiakov	NR okres	6. - 7. ročník ZŠ	interaktívne	dopoludnia	bez nároku
Prevencia v praxi 1., 2.	štruktúrovaný program, námety hier a aktivít v prevencii látkových/nelátkových závislostí	NR okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	interaktívne	dopoludnia	bez nároku

Trieda bez šikanovania	univerzálny, selektívny a indikovaný štruktúrovaný program prevencie šikany a násilia, zameraný na poskytnutie všeobecných rád / čo je a nie je šikanovanie, ako sa nestáť obeťou, prečo sa nestáť agresorom, ako rozpoznať prítomnosť šikanovania a čo ďalej.../	NR okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	interaktívne	dopoludnia	bez nároku
Obchodovanie s ľuďmi	Univerzálny a selektívny preventívno-osvetový program, zameraný na zníženie počtu obetí trestnej činnosti definovanej ako obchodovanie s ľuďmi. V konkrétnych krokoch sa program zameriava na informácie a tréning životných zručností.	NR okres	8.- 9. ročník ZŠ, SŠ	interaktívne	dopoludnia	bez nároku
Nemaj trému z extrém...	Preventívny program zameraný na informácie proti extrémizmu na základe aktuálnych potrieb spoločnosti. Pomôcka ako sa orientovať v téme, identifikovať a riešiť problémy spojené s prejavmi extrémizmu medzi študentmi.	NR okres	8.- 9. ročník ZŠ, SŠ	interaktívne	dopoludnia	bez nároku
Každý iný – všetci rovní	Preventívny program zameraný na kultúrnu rozmanitosť, ľudské práva a participáciu	NR okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	interaktívne	dopoludnia	bez nároku
Preventívny program zameraný na rizikové správanie	Akreditovaný program s celoslovenskou pôsobnosťou, ktorý reflektuje odporúčania z	NR okres	7. - 9. ročník ZŠ, 1. ročník SŠ	interaktívne	dopoludnia, 3 x 2 vyučovacie hodiny	bez nároku

dospievajúcich vo vzťahu k sebaaponímaniu a body image	POP 2018/2019, kde sa školám odporúča zaradiť preventívne aktivity zamerané na seba ponímanie a body image, t. j. na poruchy príjmu potravy – anorexia, bulímia, obezita, ale aj na sebapoškodzovanie a nadmerné cvičenie					
Ako vieme, že to funguje?“	Komplexný preventívny program zameraný na inovatívne metódy zisťovania postojov a postojových zmien u žiakov/študentov na hodnotovom princípe	NR okres	9. ročník ZŠ, SŠ	interaktívne	dopoludnia	bez nároku
Vím co chci?	Preventívny program obsahuje 11 výprav za sebspoznávaním, s dôrazom na sociálne a komunikačné zručnosti ako prevencia sociálno-patologických javov.	NR okres	8. - 9. ročník ZŠ, SŠ	interaktívne	dopoludnia	bez nároku
Vím co potrebujú?	Interaktívny program zahŕňajúci široké spektrum problematiky. Zameriava sa na skúmanie vnútorného sveta potrieb mladého človeka, ako vie formulovať svoje osobné ciele, poznávať svoje schopnosti, ako dokáže komunikovať a riešiť problémy/konfliktné a záťažové situácie, aká je jeho emocionálna výbava, ako chápe svoju vlastnú zodpovednosť.	NR okres	8. - 9. ročník ZŠ, SŠ	interaktívne	dopoludnia	bez nároku

InterACT	Skupinový intervenčný program, s overenou účinnosťou, podporujúci primerané postoje detí k rôznym druhom znevýhodnení, špeciálne k deťom so zajakavosťou. Ciele: v programe sa deti učia akceptovať vzájomné odlišnosti, získavajú relevantné informácie o zajakavosti a učia sa ako komunikovať s človekom, ktorý sa zajakáva. Program zároveň podporuje vzájomnú toleranciu, akceptáciu detí so znevýhodnením, rozvíja u detí empatickú prístup a schopnosť vzájomnej komunikácie.	NR okres	predškolačky MŠ, 1. - 2. ročník ZŠ	interaktívne	dopoludnia	bez nároku
----------	--	----------	------------------------------------	--------------	------------	------------

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum voľného času DOMINO	KONTAKTNÁ OSOBA:	PaedDr. Alena Mrázová, MBA			
ADRESA:	Štefánikova 63, 949 01 Nitra	TEL. KONTAKT:	0911 752 019			
		E-MAIL:	alena.mrazova@cvcdomino.com			
		WEB:	https://cvcnitra.edupage.org/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Prevenca a eliminácia sociálno -patologických javov	prevencia a intervencia šikanovania, kyberšikanovania a ostatných foriem násilia, aktivity v oblasti drog - látkové a nelátkové závislosti a následného rizikového správania	Nitra	ZŠ	interaktívne a zážitkové formy	prispôsobované individuálnym potrebám detí a podmienkam škôl	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum poradenstva a prevencie Zlaté Moravce	KONTAKTNÁ OSOBA:	PhDr. Radovan Štukovský			
ADRESA:	A. Kmeťa 6, 953 01 Zlaté Moravce	TEL. KONTAKT:	037/6421 203			
		E-MAIL:	cppzlatemoravce@gmail.com			
		WEB:	https://www.cpppapzm.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Chcem byť v pohode	zvládanie stresu a záťažových situácií	ZM okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	interaktívne	2 x 90 min.	bez nároku
Aby nám bolo spolu dobre	adaptačné problémy v triednom kolektíve, podpora prosociálneho správania, podpora pozitívnych vzťahov medzi rovesníkmi, optimalizácia triednej klímy	ZM okres	ZŠ	zážitkové	3 x 90 min.	bez nároku
Správame sa bezpečne	Poukázanie na potenciálne nebezpečné situácie, s ktorými sa deti môžu stretnúť v bežnom živote a tiež na internete	ZM okres	ZŠ	zážitkové	2 x 90 min.	bez nároku
Chuť žiť	program zameraný na problematiku porúch príjmu potravy - cieľom je informovanosť žiakov o tejto téme, o rizikách, dôsledkoch a zároveň podpora kritického myslenia pri riešení otázok zdravého životného štýlu	ZM okres	6. - 9. ročník ZŠ, 1. - 3. ročník SŠ	informačné, interaktívne	5 x 90 min.	bez nároku
Preventívna aktivita zameraná na poruchy príjmu potravy	informovanosť o problematike, rizikách a dôsledkoch poruchy príjmu potravy	ZM okres	7. - 9. ročník ZŠ, 1. - 3. ročník SŠ	diskusia, interakcia	2 x 90 min.	bez nároku

Deti v sieti	prevencia kyberšikanovania	ZM okres	ZŠ	interaktívne	3 x 45 min.	bez nároku
Tolerujeme sa navzájom	uvedomenie si a odstraňovanie predsudkov a stereotypného myslenia	ZM okres	ZŠ	interaktívne	90 min.	bez nároku
Vieš povedať droge NIE?	prevencia drogových závislostí	ZM okres	ZŠ	diskusia, interaktívne	3 x 45 min.	bez nároku
Prevencia šikanovania	informácie súvisiace s touto témou, ponuka možností zvládania nevhodného správania rovesníkmi	ZM okres	2. stupeň ZŠ	diskusia, interaktívne	3 x 45min.	bez nároku
Ako sa správne učiť	podmienky efektívneho učenia, faktory podporujúce učenie, ako si osvojiť kvalitné študijné návyky	ZM okres	4. - 6. ročník ZŠ	interaktívne	2 x 90min.	bez nároku
Rodina a partnerské vzťahy	výchova k manželstvu a rodičovstvu - vzťahové problémy	ZM okres	8. - 9. ročník ZŠ, 1. - 2. ročník SŠ	diskusia, interaktívne	3 x 45 min.	bez nároku
Adaptácia žiakov a študentov na prostredie a podmienky ZŠ a SŠ	uľahčenie procesu adaptácie na nových učiteľov, kolektív, učenie, známkovanie	ZM okres	1. ročník ZŠ, 1. ročník SŠ	interaktívne	2 x 90 min.	bez nároku
Profesijná orientácia	hľadanie profesijného zamerania	ZM okres	8. - 9. ročník ZŠ	diagnostické	4 x 45 min. + vyhodnotenie	bez nároku
Raz budem rodičom	poskytnutie informácií o optimálnom výchovnom pôsobení budúcich rodičov, prevencia rizikového správania ďalšej generácie detí a napomáhanie ochrany ich fyzického, duševného a emočného zdravia	ZM okres	SŠ	interaktívne, zážitkové	2 x 90 min.	bez nároku
Prevencia obchodovania s ľuďmi	informácie súvisiace s témou, riziká, kde hľadať pomoc	ZM okres	9. ročník ZŠ, 3. - 4. ročník SŠ	diskusia, interaktívne	3 x 45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Mestská polícia Zlaté Moravce	KONTAKTNÁ OSOBA:	Jozef Čulák			
ADRESA:	1. mája 2, 953 01 Zlaté Moravce	TEL. KONTAKT:	0918 344 690			
		E-MAIL:	msp@zlatemoravce.eu			
		WEB:	www.zlatemoravce.eu			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Bezpečne doma, na ulici	ochrana osôb a majetku	Zlaté Moravce	seniori	prednáška	60 min.	bez nároku
Obchodovanie s ľuďmi	nestať sa obeťou	Zlaté Moravce	SŠ	prednáška + film	90 min.	bez nároku
Šikanovanie	nestať sa obeťou	Zlaté Moravce	ZŠ, SŠ	prednáška	45 min.	bez nároku
Návykové látky	nebezpečenstvo užívania	Zlaté Moravce	ZŠ, SŠ	prednáška	45 min.	bez nároku
Zábavná pyrotechnika	bezpečnosť pri používaní	Zlaté Moravce	ZŠ, SŠ	prednáška + film	45 min.	bez nároku
Detská policajná akadémia	spoznávanie práce polície	Zlaté Moravce	ZŠ	prednáška	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	INFORMAČNÁ KANCELÁRIA PRE OBETE TRESTNÝCH ČINOV NITRA MV SR	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Maroš Horňák, Mgr. Peter Windisch, Mgr. Valéria Domaracká			
ADRESA:	Štefániková trieda 69, 949 01 Nitra	TEL. KONTAKT:	037/6549 324; 0908 793 590; 0908 731 569; 0904 650 830			
		E-MAIL:	maros.hornak2@minv.sk ; peter.windisch@minv.sk ; valeria.domaracka@minv.sk			
		WEB:	https://prevenciakriminality.sk/kontaktny-bod/4			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Trestnoprávna zodpovednosť	aktivita za účelom predchádzania páchania kriminality prostredníctvom zvýšenia právneho vedomia a posilnenia zodpovednosti za vlastné činy detí a mládeže	NR kraj	ZŠ, SŠ	interaktívna beseda	45 min.	bez nároku
Šikana, kyberšikana	aktivita za účelom predchádzania šikane a kyberšikane	NR kraj	ZŠ, SŠ	interaktívna beseda	45 min.	bez nároku
Mediálna gramotnosť - hoaxy, dezinformácie, falošné správy	cieľom je zvýšenie mediálnej gramotnosti detí a mládeže, podpora zručností pre rozpoznanie falošných správ cez sprostredkovanie zdrojov a možnosti ich overenia	NR kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ	interaktívna beseda	45 min.	bez nároku
Internetová bezpečnosť detí a mládeže	zvýšenie informovanosti o nástrahách pri sebareprezentácii a nadväzovaní kontaktov v online prostredí s neznámymi osobami za účelom ochrany pred ohrozením trestným činom (ako sa nestať obeťou)	NR kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ	interaktívna beseda	45 min.	bez nároku

Nenávistné prejavy na internete	zvýšenie informovanosti o formách nenávistných prejavov na internete a ich negatívnom dopade na jednotlivca a spoločnosť s cieľom predchádzať prejavom nenávisti, extrémizmu, diskriminácie, atď.	NR kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ	interaktívna beseda	45 min.	bez nároku
Obchodovanie s ľuďmi	posilnenie informovanosti za účelom prevencie rôznych foriem obchodovania s ľuďmi ohrozujúcich deti a mládež (ako sa nestáť obeťou tohto druhu trestného činu)	NR kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ	interaktívna beseda	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum Slniečko, n.o.	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Paulína Rakúsová			
ADRESA:	Bottova 32/A, 949 01 Nitra	TEL. KONTAKT:	0917 469 562			
		E-MAIL:	paulina@bezmodrin.sk			
		WEB:	https://centrumslniecko.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Syndróm CAN	Kurz je zameraný na získanie všeobecného prehľadu o syndróme CAN (z angl. Child abuse and neglect) – jeho príznakoch, prejavoch a rizikových faktoroch. Naučte sa, ako odhaliť, ak dieťaťu niekto ubližuje – môžete mu tým zachrániť život. Detailný rozbor príznakov a prejavov syndrómu CAN v kontexte vekových osobností, ale aj jednotlivých foriem syndrómu; riziká a varovné signály na strane dieťaťa, rodičov, ale aj prostredia, v ktorom sa dieťa nachádza; predbežná závažnosť ohrozenia dieťaťa. Súčasťou kurzu sú aj interaktívne úlohy a cvičenia.	SR	osoby pracujúce s deťmi	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 € možnosť množstvej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Postupy v pomoci deťom pri podozrení na syndróm CAN	Kurz je zameraný na vysvetlenie vhodných postupov pri podozrení na týranie, sexuálne zneužívanie, či zanedbávanie dieťaťa. Cieľom tohto kurzu je poskytnúť vám informácie a odporúčania v situáciách, kedy sa vám dieťa zdôverí. Prioritou je, aby dieťa získalo pocit bezpečia, dôvery a nebolo viktimizované či retraumatizované neodborne poskytnutou pomocou.	SR	osoby pracujúce s deťmi	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 € možnosť množstvej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb

Sexuálne zneužívané dieťa	Kurz je zameraný na hlbšie spoznanie syndrómu CSA – syndróm sexuálne zneužívaného dieťaťa, venuje sa špecifickým príznakom, prejavom a rizikám typickým pre sexuálne zneužívanie. Prebieha interaktívnou formou a prostredníctvom skutočných prípadov. Súčasťou kurzu je metodický film Modriny na duši, vďaka ktorému sa naučíte, ako zareagovať, ak sa vám dieťa zdôverí so sexuálnym zneužívaním. Zistíte aj to, akému konaniu sa vyvarovať.	SR	osoby pracujúce s deťmi	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 € možnosť množstvej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Psychicky týrané dieťa	Kurz je zameraný na problematiku psychického týrania detí. Analyzuje vhodné a nevhodné postupy odborníkov, ktorí pracujú s deťmi a to v kontexte následkov rozvodových a rozchodových situácií v rodine.	SR	osoby pracujúce s deťmi	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 € možnosť množstvej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Psychické bezpečie pre deti a mládež v športe	V kurze sa dozviete, prečo je psychické bezpečie v individuálnom aj kolektívnom športe dôležité a ako tréneri prispievajú k jeho vytváraniu. Cieľom kurzu je poskytnúť vám podnety do (nielen) trénerskej práce a ukázať, ako môžete aj vy vytvárať podnetné a bezpečné prostredie na osobnostný a športový rast. A to nielen vašich zverencov, ale aj vás samotných.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblasti športu	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	50 € možnosť množstvej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb

Domáce násilie	Domáce násilie je veľmi špecifické v tom, že prebieha za zatvorenými dverami, pre niektoré obete, ale aj odborníkov stretávajúcich sa s obeťami je ťažké reálne posúdiť, či sa nachádzajú v násilnom vzťahu. Kurz je určený na základnú orientáciu v otázkach domáceho násilia, jeho príčin, prejavov a kolobehu. Venujeme sa aj nožnej ochrane obetí domáceho násilia cestou polície, ale aj inštitútov civilného práva. Špeciálne sa venujeme psychike obetí domáceho násilia, prežívaniu obetí a to aj uvedením konkrétnych prípadov, ktoré sme riešili.	SR	osoby v kontakte resp. pracujúce s obeťami domáceho násilia, rodinní príslušníci obetí, učitelia, pracovníci v oblastiach sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 € možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Bezpečné dotyky v športe	Vzdelávanie sa venuje problematike vhodných a nevhodných dotykov v oblasti záujmových a športových krúžkov. Účastníci sa v ňom naučia rozdiely medzi vhodnými a nevhodnými dotykmi, kde sú hranice a ako o nich s deťmi komunikovať. Povieme si ako pracovať s kontaktom v tíme, pri nácviku a realizácii cvikov, zostáv a čaká na vás mnoho postrehov z praxe. Venujeme sa aj situáciám, kedy dieťa prehnane reaguje na nejaké dotyky či kontaktnejšiu komunikáciu, nakoľko je možné, že je obeťou domáceho alebo sexuálneho násilia. Povieme si ako predísť traumatickým zážitkom, ako vhodne komunikovať a ako realizovať kontakt s detskými obeťami násilia.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 € možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb

Bezpečné dotyky v medicíne a fyzioterapii	Vzdelávanie sa venuje problematike vhodných a nevhodných dotykov v oblasti zdravotníctva či rôznych služieb súvisiacich s regeneráciou. Účastníci sa v ňom naučia rozdiely medzi vhodnými a nevhodnými dotykmi, kde sú hranice a ako o nich s deťmi komunikovať. Tiež rozoberáme problematiku kontaktnej povahy medicínskeho povolania, ako o vyšetrení informovať, prítomnosť rodiča, ako reagovať, na čo si dávať pozor, postrehy z praxe Venujeme sa aj situáciám, kedy dieťa prehnane reaguje na nejaké dotyky či kontaktnejšiu komunikáciu, nakoľko je možné, že je obeťou domáceho alebo sexuálneho násilia. Povieme si ako predísť traumatickým zážitkom, ako vhodne komunikovať a ako realizovať kontakt s detskými obeťami násilia.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 € možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Rodovo podmienené násilie	Rodovo podmienené násilie je typické tým, že násilie je namierené voči osobe z dôvodu jej príslušnosti k rodu, pohlaviu či rodovej identite. tento typ násilia je často spájaný s normami a hodnotami, ktoré sú zakorenené v našej spoločnosti. Kurz je určený na poskytnutie informácií o tom, čo rodovo podmienené násilie je a ako sa prejavuje. V kurze sa tiež venujeme otázkam domáceho násilia, jeho formám, prejavom a kolobehu. Venujeme sa aj prežívaniu obetí a V závere sa dozvieme o možnostiach pomoci obetiam.	SR	osoby v kontakte resp. pracujúce s obeťami domáceho násilia, rodinní príslušníci obetí, učitelia, pracovníci v oblastiach sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 € možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb

Náboženský fanatizmus, sekty a domáce násilie	Kurz sa zameriava na základné objasnenie problematiky domáceho násilia a náboženského extrémizmu	SR	osoby pracujúce s deťmi	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 € možnosť zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Domáce násilie a LGBTI+ ľudia	Kurz vám pomôže zorientovať sa a porozumieť tomu, čím si prechádzajú LGBTI+ ľudia na Slovensku. Naučíte sa používať citlivú a primeranú terminológiu. Informačno-vzdelávací kurz vám zároveň otvorí dvere k ďalšiemu vzdelávaniu a užitočným zdrojom informácií.	SR	učitelia, pracovníci v oblastiach sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície.	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	50 € možnosť množstvej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Supervízia so špecifikáciou v téme domáceho a RPN násilia a sy CAN a CSA	Supervízia je jednou z dôležitých podporných metód pri práci s obeťami domáceho násilia, s deťmi zažívajúcimi násilie, či už priamo, alebo nepriamo. Práca v téme domáceho a rodovo podmieneného násilia, ako aj práca s deťmi, ktoré zažívali násilie v domácnosti, alebo boli jeho svedkami je náročná, často emočne veľmi zaťažujúca. Z týchto dôvodov je dôležité, aby odborníci a odborníčky podieľajúci sa na pomoci tejto cieľovej skupine. Supervízia bude vykonávaná dvoma supervízorkami, ktoré majú za sebou akreditované vzdelávania a dlhoročnú prax v problematike detí so sy CAN a obeť domáceho násilia. Účastník/čka získa potvrdenie o absolvovaní supervízie. Lektorka: Mgr. Mariana Kováčová, PhD.	SR	pre poradcov, poradkyne, sociálnych pracovníkov/ pracovníčky, psychológov a psychologičky a pre tím pracujúci s deťmi, obeťami domáceho násilia	online formou alebo prezenčne	podľa počtu hodín	80 €/hodina

Preventívny program Kozmo a jeho dobrodružstvá	Moderný preventívny program pre deti od 3 do 8 rokov na elimináciu násilia na deťoch a medzi deťmi. Kozmo učí deti spoznávať a pomenovať vlastné emócie a pracovať s nimi. Vďaka preventívnemu programu a aktivitám z metodiky sa deti učia vnímať a rešpektovať odlišnosti. Kozmo vedie deti k spolupráci a kreativitě. Viac informácií na : https://kozmove-dobrodruzstva.sk/	SR	odborní zamestnanci pracujúci s deťmi	interaktívny online webinár (osvedčenie a licencia) na https://bezmodrin.sk/ alebo prezenčne ako akreditované vzdelávanie MŠ SR (osvedčenie o inovačnom vzdelávaní, licencia, záverečná práca a obhajoba pred komisiou)	dištančne v rozsahu 15 hodín do 21 dní, prezenčne v rozsahu 27 hodín	dištančne 75 € možnosť zľavy pri objednaní z 1 inštitúcie nad 10 osôb, prezenčne 430 € na 1 účastníka v trvaní 4 dni (podmienkou je vytvorenie skupiny (14 – 18 osôb))
Skríningové metódy v kontexte domáceho násilia, násilia páchaného na deťoch	Zostať citlivejším na problematiku domáceho násilia, násilia páchaného na deťoch, ženách, zraniteľných skupinách si vyžaduje vedieť identifikovať jednotlivé znaky ale aj s tým spojené zmeny – fyzické, psychické, v správaní ale aj rizikové faktory, ktoré môžu umocniť dopady domáceho násilia. Dokázať ich identifikovať, vyžaduje niektoré špecifické zručnosti, ktoré si účastníci osvoja a aj precvičia na viacerých skutočných príbehoch z praxe. Pomôžu im pri tom aj niektoré skríningové metódy, na základe ktorých môžu zistiť v akom ohrození sa obeť domáceho násilia nachádza. Účastníci získajú viaceré skríningové nástroje, ale aj praktickú zručnosť, ako a v akých prípadoch ich používať, ako ich vyhodnotiť a následne postupovať. Účastník získava certifikát o absolvovaní .	SR	poradkyne, sociálnych pracovníkov/ pracovníčky, psychologov a psychologičky a pre zamestnancov inštitúcií pracujúcich s deťmi, obeťami domáceho násilia.	prezenčne interaktívne	9 hodín	99 € na 1 účastníka. Realizácia vzdelávania mimo Nitry môže spôsobiť zvýšenie ceny na 1 účastníka. V skupine max. 14 účastníkov.

Detská kresba – špecifické znaky v kresbách traumatizovaných detí a detí zažívajúcich násilie	Detská kresba je jedným z najvhodnejších prístupov k poznaniu osobnosti dieťaťa a jeho vývinu. Má významnú úlohu aj v diagnostickom procese. Dieťa sa dostáva do interakcie prostredníctvom kresby, ktorá mu pomáha zmierňovať neistotu, nedôveru, podporuje uvoľnenie napätia, odstraňuje prekážky verbálnemu styku, umožňuje väčšie sebauplatnenie a sebaujadrenie. Ale odкрýva aj povahové črty, agresivitu, hyperaktivitu, nízke sebavedomie, špecifické vývinové poruchy. Špecifické znaky v detskej kresbe je ale možné identifikovať aj u traumatizovaných, týraných a sexuálne zneužívaných detí. Účastníci a účastníčky vzdelávania sa zoznámia s vývinovými obdobiami detskej kresby, psychosexuálnym vývinom dieťaťa a jeho vplyvom na špecifické znaky vyskytujúce sa v kresbe dieťaťa, špecifickými znakmi u týraných, sexuálne zneužívaných detí v Kresbe postavy, v Kresbe rodiny, Účastník/čka získava certifikát o absolvovaní vzdelávania. Lektorka: Mgr. Mariana Kováčová, PhD	SR	pre poradcov, poradkyne, sociálnych pracovníkov/ pracovníčky, psychológov a psychologičky a pre pracovníkov podieľajúcich sa na identifikácii násilia na deťoch	prezenčne, interaktívne		190 € na 1 účastníka za 2 po sebe nasledujúce dni v rozsahu 18 akademických hodín, v prípade realizácie v Nitre. Realizácia vzdelávania mimo Nitry, môže spôsobiť zvýšenie ceny na 1 účastníka. V skupine min. 12 a max.14 účastníkov.
---	---	----	---	-------------------------	--	---

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	BUDÚCNOSŤ, n. o.	KONTAKTNÁ OSOBA:	PhDr. Petra Balážiová, PhD.			
ADRESA:	Wilsonovo nábr. 82, 949 01 Nitra	TEL. KONTAKT:	0908 022 452			
		E-MAIL:	info@buducnost.eu			
		WEB:	www.buducnost.eu			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Deti a mládež zneužívajúca návykové látky (vrátane alkoholu) a jej rizikové správanie vo vzťahu k technológiám	V rámci webináru budú predstavené teoretické východiská intervenčné možnosti riešenia predmetnej problematiky. Popis programu: zneužívanie návykových látok u detí a mládeže, - špecifiká pôsobenia návykových látok, - rodina, voľný čas, škola, rovesníci, komplexne poskytované služby pre riešenie problematiky zneužívania návykových látok.	NR kraj	pedagogickí a odborní zamestnanci škôl, odborní zamestnanci pracujúci s deťmi a rodinami	webinár / osobne, online	3 hod., dohoda	80 €/1 hod.
Dospelý klient závislý od návykových látok (vrátane alkoholu) a závislý od činností	V rámci webináru budú predstavené teoretické východiská a intervenčné možnosti riešenia dospelého závislého od návykových látok a činností. Popis programu: - bio psycho sociálne spirituálny model závislosti, - psychologické, vývojové a rodinné faktory vzniku závislosti.	NR kraj	pedagogickí a odborní zamestnanci škôl, odborní zamestnanci pracujúci s deťmi a rodinami	webinár / osobne, online	3 hod., dohoda	80 €/1 hod.

Transteoretický model zmeny v práci so závislým klientom	V rámci webináru budú predstavené teoretické východiská a intervenčné možnosti riešenia predmetnej problematiky. Popis programu: - interpersonálne učenie, dynamika skupiny, účinné faktory skupinovej práce.	NR kraj	pedagogickí a odborní zamestnanci škôl, odborní zamestnanci pracujúci s deťmi a rodinami	webinár / osobne, online	3 hod., dohoda	80 €/1 hod.
Spoluzávislosť ako faktor ovplyvňujúci proces zmeny	V rámci webináru budú predstavené teoretické východiská a intervenčné možnosti riešenia predmetnej problematiky. Popis programu: codependencia v blízkych vzťahoch, codependencia vo vzťahoch so závislými osobami, - intervenčné možnosti.	NR kraj	pedagogickí a odborní zamestnanci škôl, odborní zamestnanci pracujúci s deťmi a rodinami	webinár / osobne, online	3 hod., dohoda	80 €/1 hod.
Nenásilne o násilí	Téma závislosti – závislosť, špecifiká pôsobenia NL u detí a mládeže, varovné signály a príznaky poukazujúce na užívanie NL, závislosť rodičov a jej dopad na dieťa, možnosti pomoci.	NR kraj	pedagogickí a odborní zamestnanci škôl, odborní zamestnanci pracujúci s deťmi a rodinami	webinár / osobne, online	4 hod., dohoda	80 €/1 hod.
Nenásilne o násilí	Téma násilie v kontexte závislosti - násilie, deti v prostredí násilia, reakcie detí na násilie a ich prejavy v školskom prostredí, možnosti intervencií.	NR kraj	pedagogickí a odborní zamestnanci škôl, odborní zamestnanci pracujúci s deťmi a rodinami	webinár / osobne, online	4 hod., dohoda	80 €/1 hod.

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Združenie STORM	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Katarína Kotrecová, Mgr. Pavol Ščasný, Mária Ösziová			
ADRESA:	Nedbalova 540/17, Nitra 94911	TEL. KONTAKT:	0905 943 229			
		E-MAIL:	stereo@zdruzeniestorm.sk			
		WEB:	https://www.zdruzeniestorm.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Alkohol medzi nami	Téma sa venuje pozitívam a negatívam požívania alkoholu na základe informácií získaných od žiactva. Lektorstvo sa zameriava na denormalizáciu požívania alkoholu v našej spoločnosti znižovania rizík v spojitosti s užívaním alkoholu. Jednorazový workshop je vedený odbornou dvojicou z lektorského tímu interaktívnym a partnerským prístupom .	NR kraj, TT kraj	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	workshop	90 min.	80 €
Tabak v mnohých podobách	Legálna droga, ktorá je dostupná v rôznych podobách. Lektorstvo identifikuje známe tabakové alebo nikotínové výrobky v konkrétnej skupine. Interaktívnou formou oboznámi skupinu o možných následkoch užívania. Prostredníctvom filozofie Harm Reduction podnecujú mládež k zodpovednému správaniu voči sebe, rodine a spoločnosti. Jednorazový workshop je vedený odbornou dvojicou z lektorského tímu interaktívnym a partnerským prístupom.	NR kraj, TT kraj	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	workshop	90 min.	80 €

Od mýtov k faktom o marihuane	Zameranie na mýty, ktoré sa spájajú s marihuanou v spoločnosti. Je vedený formou interaktívnych aktivít a otvorenou diskusiou pod vedením odbornej lektorskej dvojice. Dvojica podnecuje mládež k zodpovednému správaniu voči sebe, rodine a spoločnosti prostredníctvom filozofie Harm Reduction. Jednorazový workshop je vedený odbornou dvojicou z lektorského tímu interaktívnym a partnerským prístupom.	NR kraj, TT kraj	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	workshop	90 min.	80 €
Depresanty a ich vplyv	Zameranie na zneužívanie liekov a heroínu. Prostredníctvom práce s kazuistikami lektorstvo dopĺňa teoretické informácie, pracuje s postojmi a názormi individualít skupiny, čím vzniká priestor na ich formovanie. Jednorazový workshop je vedený odbornou dvojicou z lektorského tímu interaktívnym a partnerským prístupom.	NR kraj, TT kraj	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	workshop	90 min.	80 €
Stimulanty ako energia	Aktivita prevažne edukačného a informačného charakteru s cieľom hľadať alternatívy k povzbudzujúcim látkam. Zameriava pozornosť najmä na účinky a riziká konkrétnych látok. Zároveň pracuje so stereotypmi a predsudkami v skupine, viazané k skupine užívajúcich dané drogy. Jednorazový workshop vedený je odbornou dvojicou z lektorského tímu interaktívnym a partnerským prístupom.	NR kraj, TT kraj	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	workshop	90 min.	80 €

Šikana nie je sranda	Zameranie na vysvetlenie pojmov v problematike. Prostredníctvom modelových situácií identifikujú jednotlivé znaky šikany. Lektorstvo spoločne so skupinou zostaví vlastný krízový plán v prípade rizikového správania - šikany. Jednorazový workshop je vedený odbornou dvojicou z lektorského tímu interaktívnym a partnerským prístupom.	NR kraj, TT kraj	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	workshop	90 min.	80 €
Čo všetko je kyberšikana	Zameranie na konkrétne formy kyberšikany na internete. Pojmy vysvetľuje na konkrétnych príkladoch pre kvalitnejšie uchopenie pojmov prináša modelové situácie z praxe. Prostredníctvom filozofie Harm Reduction znižuje riziko prípadu kyberšikany. Zároveň spoločne rieši možnosti pomoci, zostavením tzv. krízový plán pomoci. Jednorazový workshop je vedený odbornou dvojicou z lektorského tímu interaktívnym a partnerským prístupom.	NR kraj, TT kraj	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	workshop	90 min.	80 €
HIV nie je AIDS	Problematika HIV/AIDS má široký dosah. Lektorstvo prostredníctvom filmového dokumentu prináša otvorenú diskusiu s cieľom informovať účastníkov o príznakoch, prenose, ochrane a trestnoprávných dôsledkoch v danej téme. Jedným z cieľov workshopu je búranie mýtov v spojitosti s vírusom HIV a ochorením AIDS a dopĺňaniu faktov. Jednorazový workshop je vedený odbornou dvojicou z lektorského tímu interaktívnym a partnerským prístupom.		7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	workshop	90 min.	80 €

Internet, sociálne siete	Skupina spoločne s lektorstvom formou otvorenej diskusie identifikujú najčastejšie oblasti využívania internetu. Následne sa v aktivite venujú ohrozeniam, ktoré nadmerné používanie internetu so sebou prináša a zároveň aj možnostiam bezpečného správania sa na stále pribúdajúcich sociálnych sieťach. Hodina sa zameriava na praktické rady zvyšujúce bezpečné správanie sa v kyberpriestore (nastavenie hesiel, účtov a profilov, podozrivé správanie a pod.) Jednorazový workshop je vedený odbornou dvojicou z lektorského tímu interaktívnym a partnerským prístupom.	NR kraj, TT kraj	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	workshop	90 min.	80 €
Obchodovanie s ľuďmi	Lektori v prvej časti workshopu využívajú dokument "0800 800 818" z dielne Medzinárodnej organizácie pre migráciu. Prostredníctvom dokumentu účastníci identifikujú spôsoby zneužívania ľudí a oboznámia sa s celkovým mechanizmom obchodovania s ľuďmi. Lektorstvo formou interaktívnych aktivít poskytuje praktické rady ohľadom bezpečného cestovania do zahraničia prostredníctvom filozofie Harm Reduction. Jednorazový workshop je vedený odbornou dvojicou z lektorského tímu interaktívnym a partnerským prístupom.	NR kraj, TT kraj	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	workshop	90 min.	80 €

STEREO primárna prevencia na školách	Akreditovaný program MŠVVaM pod číslom AKPSM/0099/2021/4/001. Program pozostáva z 9 stretnutí so 7 témami drogovej oblasti alebo oblasti rizikového správania sa mládeže. Preventívne stretnutia lektoruje stabilná dvojica podľa akreditovaného odborného metodického materiálu. Úvodné prvé stretnutie oboznamuje skupinu o priebehu celkového Programu. Participatívne si skupina s lektorskou dvojicou formuje skupinové pravidlá pre efektívnejší proces a pocit bezpečného prostredia v skupine. Formou interaktívnych aktivít sa vzájomne spoznávajú a identifikujú sa potreby skupiny. Stretnutie 1-7 je zamerané na konkrétne témy: Alkohol, Marihuana, Stimulanty, Depresanty, Šikana, Bezpečie na sociálnych sieťach, Kyberšikana. Obsahové zameranie daných workshopov je totožné s vyššie uvedenou anotáciou. Záverečné sumarizačné stretnutie, na ktorom hrovou formou dochádza k rekapitulácii získaných informácií a nadobudnutých vedomostí, overených kvízom. Spoločné vyhodnotenie Programu s poskytnutím vzájomnej spätnej väzby. Na základe úspešného absolvovania Programu účastníci a účastníčky získavajú Osvedčenie.	NR kraj, TT kraj	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	workshop	18 hodín	600 €
--	---	-----------------------------	----------------------------------	-----------------	-----------------	--------------

Najaktuálnejšie drogy medzi deťmi a mládežou	Vzdelávanie lektoruje stabilná dvojica s odbornou spôsobilosťou na danú problematiku, vedené interaktívnym a partnerským prístupom s prihliadnutím na konkrétne potreby a očakávania skupiny. Praktické ukážky sú zamerané na aplikáciu v rámci hodiny a konzultácie. Dôraz je kladený informácie, búranie mýtov a poskytovanie faktov. Identifikácia drog, ktoré sú aktuálne populárne v skupine mládeže. Získanie zručností a vyhľadávaniu menej rizikových alternatívam užívania rôznych identifikovaných drog s aplikáciou filozofie Harm Reduction.	SR	pedagogickí zamestnanci a odborníci pracujúci s mládežou	interaktívne	4 - 8 hodín podľa dohody	125 €/hod. + cestovné
Komunikačné zručnosti - nadstavba vzdelávania Najaktuálnejšie drogy medzi deťmi a mládežou	Počas workshopu sa účastníci zahľbia do problematiky komunikácie, nácvikov dobre komunikačnej stratégie. Budú reflektovať na klientov s agresívnym, mlčanlivým alebo manipulatívnym spôsobom správania sa či s klientom v odpore. Pomenujú sa kroky k nastaveniu efektívnej intervencii smerom k rodičom a deťom v záťažových situáciách.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci, rodičia	interaktívne	4 - 8 hodín podľa dohody	125 €/hod. + cestovné

Harm Reduction ako nástroj efektívnej prevencie	Počas workshopu sa účastníci zahľbia do princípov prístupu Harm Reduction a budú hľadať prepojenia pre bežný reálny život i pre preventívne programy pre mladých. Účastníci budú mať príležitosť spoznať medzinárodné štandardy prevencie a diskutovať na tému efektivita v preventívnych programoch. Prostredníctvom praktických cvičení budú analyzovať jednotlivé princípy a hľadať účinný prístup k prevencii rizikového správania u mladých ľudí.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	interaktívne	4 - 8 hodín podľa dohody	125 €/hod. + cestovné
Podoby šikany a kyberšikany	Počas workshopu sa účastníci zahľbia do identifikácie jednotlivých foriem šikany/kyberšikany. Zároveň spoznajú varovné signály obete, postupy práce s obeťou i triedou, agresorom a rodičmi podľa najnovších smerníc. Budú mať priestor na zdieľanie dobrej praxe a postupov prevencie i sanácie v školách.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci, rodičia	interaktívne	4 - 8 hodín podľa dohody	125 €/hod. + cestovné

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Liečebný pedagóg	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. PaedDr. PhDr. Beáta Ceralová			
ADRESA:	J. Jesenského 2316, 955 01 Topoľčany	TEL. KONTAKT:	+421 910 224 910			
		E-MAIL:	brelaxb@azet.sk			
		WEB:				
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Liečebná a sociálna pedagogika	Školiaca, prednášková činnosť a poradenstvo v oblasti sociálnej a liečebnej pedagogiky.	NR kraj	ZŠ , SŠ, dospelí	intervencia, konzultácia	dohoda	30 €/45 min.
Výchovný poradca	Činnosť výchovného poradcu pre školské špeciálno-výchovné zariadenia a sociálne inštitúcie	NR kraj	klienti špeciálno-výchovných zariadení a sociálnych inštitúcií	konzultácia	dohoda	30 €/45 min.
Poruchy vývinu	Konzultácia, poradenstvo pre rodičov a deti s poruchami vývinu	NR kraj	rodičia a deti s poruchami vývinu	konzultácia	dohoda	30 €/45 min.
Ľudské zdroje	Konzultačné, poradenské a tréningové služby v oblasti rozvoja ľudských zdrojov (koučing)	NR kraj	SŠ, dospelí	koučing, poradenstvo	dohoda	30 €/45 min.

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Jókaiho divadlo v Komárne – Komáromi Jókai Színház	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. art. Szilvia Kiss			
ADRESA:	Petőfiho 1, 945 01 Komárno	TEL. KONTAKT:	0908 753 773			
		E-MAIL:	galkiss@gmail.com			
		WEB:	www.jokai.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Mihály Schwechtje: Dedičstvo – Örökség	Dielo inšpirované skutočným príbehom predaja rómskeho dieťaťa	NR kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	divadelné predstavenie v maďarskom jazyku	1,5 hodina bez prestávky	4000 €
Mark St. Germain: Hodiny tanca -Táncórak	Strhujúci príbeh dvoch handicapovaných ľudí: tanečnica, ktorá už nikdy nebude vedieť tancovať a profesor trpiaci autizmom- aspergerovým syndrómom.	NR kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	divadelné predstavenie v maďarskom jazyku	2 hodiny s 20 minútovou prestávkou	3000 €

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Národná linka na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Pavlína Molčanová			
ADRESA:	Špitálska 8, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0905 434 114			
		E-MAIL:	pavlina.molcanova@upsvr.gov.sk			
		WEB:	-			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Národná linka na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K	Podrobné informácie o prvej štátom garantovanej linky pre deti v ohrození, formou interaktívnej prezentácie + videá	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	prezentácia + interaktívna diskusia	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	SOCIOTERAPIA LEVICE	KONTAKTNÁ OSOBA:	Ing. Alica Štefková, Mgr. Marica Chamulová			
ADRESA:	Poľná 6, 934 01 Levice	TEL. KONTAKT:	0918 322 949, 0904 515 524			
		E-MAIL:	socioterapia.levice@gmail.com			
		WEB:	https://www.socioterapia-levice.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Vedomá komunikácia	Workshop komunikácie zameraný na kritické myslenie, tréning triedenia informácií – fakty a domnienky.	SR	ZŠ, SŠ	Interaktívna hodina vedená formou seba-zážitkovej skupiny	1 až 2 vyučovacie hodiny	60 €/hodina + cesta
Spolupracujúca trieda	Workshop komunikácie zameraný na spoluprácu, nastavovanie a rešpektovanie hraníc, uzatváranie dohôd a kompromisov.	SR	ZŠ, SŠ	Interaktívna hodina vedená formou seba-zážitkovej skupiny	1 až 2 vyučovacie hodiny	60 €/hodina + cesta
Vzťahy v triede a v živote	Workshop komunikácie zameraný na tvorbu vzťahov, nahliadnutie a porozumenie svojim motívom správania.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	Interaktívna hodina vedená formou seba-zážitkovej skupiny	1 až 2 vyučovacie hodiny	60 €/hodina + cesta
Pre učiteľov	Encounterová skupina ako prevencia vyhorenia a podpory duševného zdravia	SR	dospelí	Encounterová skupina	podľa dohody	60 €/hodina + cesta

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Tlakový hrniec, n. o.	KONTAKTNÁ OSOBA:	Katarína Rafajová			
ADRESA:	Námestie SNP 9, Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	0919 051 101			
		E-MAIL:	skoly@tlakovyhrniec.sk, info@tlakovyhrniec.sk			
		WEB:	https://tlakovyhrniec.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Neplánované tehotenstvo	Na ZŠ aj na SŠ prevedieme žiakov skutočným príbehom mladej ženy, ktorá neplánovane otehotnela. Žiaci medzi sebou diskutujú o tom, aké riešenie by žiaci poradili tejto žene, poprípade ako by sa rozhodovali oni samí a prečo. Ďalej žiakom ukážeme dáta o účinnosti antikoncepcie (že je účinná menej ako väčšina žiakov predpokladá). Na záver žiakom ukážeme prenatálny vývoj človeka (prvých 20 týždňov tehotenstva), aby lepšie porozumeli tomu, čo všetko sa udeje v prvých týždňoch tehotenstva. Cieľom programu je, aby žiaci rozumeli zodpovednosti za ich sexuálne správanie a aj tomu, že plodnosť sa od sexuality nedá úplne oddeliť.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 €/ program (2 x 45 min.)

Negatívne dopady pornografie	Cieľom našich prevenčných programoch o pornografii je, aby žiaci rozumeli ako pornografia dokáže vplývať na človeka a na jeho/jej kapacitu tvoriť kvalitné partnerské vzťahy. Na ZŠ sa so žiakmi rozprávame o tom, čo je a čo nie je pornografia, odprezentujeme im skutočné príbehy ľudí, ktorí sa stali na pornografii závislí. Žiaci v príbehoch identifikujú znaky závislosti, zmeny v správaní a postojoch ľudí v príbehu a tiež načrtnú možnú pomoc pre nich. Vysvetlíme im ako vzniká cyklus závislosti a kde môžu hľadať pomoc, ak ju potrebovali. Na SŠ žiaci debatujú o negatívnych vplyvoch porna medzi sebou. Debatu lektor moderuje a vytvára bezpečné prostredie. Taktiež študentov prevedieme najčastejšími mýtami o pornografii a snažíme sa im vysvetliť, prečo sú to len mýty. Ďalej žiaci dostanú info o tom, čo je super-normálny stimul a rovnako im vysvetlíme cyklus závislosti a kde by mohli hľadať pomoc.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 €/ program (2 x 45 min.)
--	--	----	------------------	---------------------	-------------	-----------------------------

Vzťahy a manželstvo	Na ZŠ prevedieme žiakov príbehom mladého páriku. Žiaci definujú, čo sa im na človeku páči, ale aj to čo sa im nepáči. Napríklad chlapci definujú, aký vzhľad, správanie a postoje sa im páči /nepáči na dievčatách a naopak. Ďalej žiaci definujú fázy vzťahu (príťažlivosť, randenie, zrelá láska) a čím sú tieto fázy význačné. Napokon lektor vyzve žiakov, aby sa zamysleli nad tým, do ktorej z týchto troch fáz patrí sex a aké sú úskalía toho, ak so sexom začnú vo vzťahu príliš skoro. Na stredných školách so žiakmi hovoríme o tom, čo znamená byť vo vzťahu autentický a prečo je dobré hovoriť aj o svojich zlyhaniach. Rozoberáme "lži z milosti" prečo je dobré priznať si chybu aj ak by to partnera malo raniť. Cieľom programu je pomôcť deťom orientovať sa vo svojich romantických pocitoch a dať im tak lepšiu šancu tvoriť hodnotné životné vzťahy.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 €/ program (2 x 45 min.)
Semináre pre rodičov, učiteľov	Okrem programov pre školy tiež ponúkame semináre pre učiteľov a rodičov o tom, ako sa rozprávať s deťmi o sexualite a hlavne o pornografii, poprípade ako riešiť situácie, keď sa porno v triede už vyskytuje.	SR	pedagogickí zamestnanci, rodičia	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 €/ program (2 x 45 min.)

Dospievanie a puberta	Program je pre žiakov 5. a 6. ročníka ZŠ. Lektor žiakov prevedie najväčšími zmenami, ktoré ich počas puberty čakajú. Zmeny sú rozdelené na fyzické, teda tie, ktoré budú viditeľné na tele a psychické, teda tie, ktoré ovplyvnia ich správanie a rozmyšľanie. Žiaci si tiež definujú aké vlastnosti by mohol mať správny chlapec alebo dievča a tak spolu rozoznávajú vhodné a nevhodné správanie. Pomocou aktivít a debaty sa snažíme poukázať na to, že každý človek má svoju hodnotu, talenty a spolu sa navzájom dopĺňame.	SR	5. - 6. ročník ZŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 €/ program (2 x 45 min.)
Seba-hodnota, úcta	Program pre žiakov 7. a 8. ročníka ZŠ. Počas programu lektor pripomenie žiakom dôležitú pravdu a tou je, že sú všetci rovnako hodnotní. To, či je niekto na sociálnych sieťach, alebo v kolektíve viac, alebo menej populárny nehovorí nič o jeho/jej hodnote, pretože tá mu /jej je daná. Avšak je správanie, ktoré vedú ku konfliktom a ktoré zrelý kolektív nemôže tolerovať: - šikana - vydieranie - používanie kamarátov na vlastné ciele - chválenie sa vlastnými intímnymi zážitkami - prekračovanie niekoho osobnej zóny atď. Cieľ programu je utvrdiť deti v ich seba-hodnote a pomôcť im spoznať hodnotu aj vo svojich spolužiakoch.	SR	7. - 8. ročník ZŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 €/ program (2 x 45 min.)

Jurko a babička	Jurko, ktorého babička pošle do obchodu po ceste stretne líšku, ktorá ho nenápadne navádza na zlé veci, avšak keďže bol Jurko vopred od babičky poučený, rozpozná úmysly a utečie naspäť k babičke. Bábkové predstavenie vysvetlí deťom aké sú dobré dotyky (šteklenie, pohladenie po vlasoch, atď.) a aké sú zlé dotyky (na intímnych častiach tela, alebo akékoľvek nedobrovoľné dotyky). Deti tiež zistia, že niektoré tajomstvá sú dobré (prekvapíme ocka na narodeniny), ale niektoré tajomstvá sú zlé (nesmiem prezradiť, že sa ma niekto nepríjemne dotýka). Cieľom programu je poučiť detí o integrite ich tiel, rozpoznať vhodné a nevhodné dotyky a navigovať ich k pomoci, ak by im niekto ubližoval, alebo vyslovene sexuálne obťažoval. Pritom slová ako "sex", alebo iné pojmy týkajúce sa sexuality sa počas predstavenia nepoužívajú.	SR	MŠ, 1. ročník ZŠ	bábkové divadlo	2 x 45 min.	50 €/ program (2 x 45 min.)
-------------------------------	--	----	------------------	-----------------	-------------	-----------------------------

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Digitálna inteligencia	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Lucia Macaláková			
ADRESA:	Rubínová 28, Bratislava	TEL. KONTAKT:	+421911183383			
		E-MAIL:	lucia.macalakova@digiq.sk			
		WEB:	www.digiq.sk, www.digipeers.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
#Cyber4Kids	Vzdelávací program pre školy, zameraný na prevenciu v témach digitálneho občianstva (kyberšikanovanie, kritické myslenie, gaming, sociálne siete a iné).	SR	ZŠ, SŠ	interaktívne workshopy	45 - 90 min.	individuálna dohoda
digi+	Vzdelávacie a osvetové aktivity, zamerané na prevenciu v témach digitálneho občianstva ako súčasť života detí, mladých ľudí, ale aj dospelých.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci, pracovníci s mládežou, rodičia	workshopy, diskusie, prednášky, školenia	45 min. a viac	individuálna dohoda
digiPEERS	Vzdelávací rovesnícky program pre mladých ľudí vo veku 14 - 19 rokov, kde sa pripravujú na vzdelávanie rovesníkov v témach digitálneho občianstva, alebo tvorbu vzdelávacích nástrojov, program je akreditovaný MŠVVaM SR a MV SR.	SR	mladí ľudia vo veku 14 - 19 rokov, ktorí sa v rámci otvorenej výzvy môžu zapojiť do programu (minimálne na 1 rok), ich cieľovou skupinou sú následne žiaci ZŠ, SŠ	workshopy	45 - 90 min.	bez nároku

inovEDU	Využívanie vzdelávacích hier a ďalších nástrojov vo vzdelávaní k digitálnemu občianstvu.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci, pracovníci s mládežou	workshopy	90 min., dohoda	individuálna dohoda
digiQUIZZ	Vzdelávací offline kvíz, zameraný na podporu mediálnej gramotnosti.	SR	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	forma pub kvízu	minimálne 2 hod. (nie vyučovacie)	individuálna dohoda

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Slovenské národné stredisko pre ľudské práva	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Anna Nádaždyová, PhD			
ADRESA:	Laurinská 18, Bratislava	TEL. KONTAKT:	02 208 501 23			
		E-MAIL:	vzdelavanie@snslp.sk , nadazdyova@snslp.sk			
		WEB:	www.snslp.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Práva dieťaťa	V úvode podujatia je úlohou účastníkov definovať pojem právo a zamyslieť sa nad tým, či aj oni a ony majú nejaké práva. Tu a teraz. Akoby vyzerala naša spoločnosť, keby sme nepriznávali právo na meno, právo na vzdelanie, keby štát nemusel zohľadňovať najlepší záujem dieťaťa? Výklad sa hrovou formou zameriava aj na pojmy spôsobilosti na práva a spôsobilosti na právne úkony. Aké dôsledky môže mať klamanie o veku pri používaní služieb spoločnosti Google, aplikácií pre Android, Apple a produktov na platforme iOS ? Počas podujatia spolu s deťmi hľadáme odpovede aj na ďalšie otázky, ako napr.: Majú deti len práva alebo aj povinnosti? Na koho sa môže dieťa obrátiť, ak sa domnieva, že jeho práva boli porušené?...	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku

Ľudské práva	Cieľom je podnietiť účastníkov vzdelávania k tolerancii v spoločnosti, odbúraním predsudkov a stereotypov, presadzovaním ideí rovných príležitostí pre všetkých. V rámci témy sú poskytnuté základné informácie o ľudských právach, súvislostiach ich vzniku a vývoji, o jednotlivých systémoch ochrany ľudských práv a najdôležitejších ľudskoprávných dokumentoch, ako aj o prostriedkoch právnej ochrany v prípade porušenia ľudského práva alebo základnej slobody .	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku
Obchodovanie s ľuďmi	Obsah podujatia je koncipovaný informatívne. Pri výklade sú používané rôzne videospoty, tematické dokumenty. Na základnej úrovni je odprezentovaná problematika obchodovania s ľuďmi z právneho hľadiska (ľudskoprávna a trestnoprávna rovina). Vysvetlené sú jednotlivé akcie obchodovania - verbovanie, preprava, transfer, prechovávanie alebo získavanie ľudí. Na každej úrovni sú účastníci oboznámení s odporúčanými obrannými a preventívnymi krokmi. Okrem toho sa musia popasovať s hľadaním odpovedí napr. na otázky: Ako predísť tomu, aby sa z prvého zamestnania alebo brigády nestala nočná mora? Našli ste na webe fantastický dream job v zahraničí? Máte istotu, že to nie je podvod? Prostitúcia, ťažká manuálna práca, nútené manželstvá, odoberanie orgánov a nevoľníctvo.. Ako rozoznať 3. najvýnosnejší nelegálny biznis? Ako nenaletieť a ako sa brániť? BTW, komu by ste boli ochotní na chvíľu požičať Váš pas alebo OP?	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku

Šikana/kyberšikana	Obsah vzdelávacej aktivity tvorí súbor základných informácií o kyberšikane a bezpečnosti používania sociálnych sietí v prostredí žiakov a jej vplyvu na obeť, nebezpečenstvách sociálnych sietí v kontexte ľudských práv, bezpečnosť používania aplikácií, sociálnych sietí a odporúčania v kontexte znižovania rizika a obrany pred vznikom potenciálnych prejavov kyberšikany, dezinformačný obsah na internete a jeho kritické vyhodnotenie – príklady. Obsahom vzdelávacej aktivity je aj súbor základných poznatkov z oblasti Trestného zákona zameraných na výpočet trestných činov, ktoré sú páchané agresormi v reálnom (aj virtuálnom) priestore, či zodpovednosti za konanie útočníka.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku
Nediskriminácia	Účastníci vzdelávacej aktivity sú oboznámení s definíciou dodržiavania zásady rovnakého zaobchádzania, vrátane zákazu diskriminácie, oblasťami, v ktorých dochádza k diskriminačným konaniam v rôznych formách a na základe dôvodov uvedených v antidiskriminačnom zákone. Obsahom vzdelávacej aktivity je taktiež vysvetlenie výnimiek z diskriminácie, prípustného rozdielného zaobchádzania. V prípade diskriminačných konaní sú účastníci informovaní o možnostiach, ako efektívne predísť šikanovaniu, prípadne ako sa brániť v prípade, ak sa stali obeťami diskriminačného konania.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku

Ľudské práva	Základné práva a slobody sú charakterizované ako nevyhnutný produkt a zároveň neopomenuteľný dynamizujúci element demokratického vývoja spoločnosti. V rámci témy sú komunikované aktuálne trendy v oblasti ochrany a presadzovania ľudských práv. Účastník získa prehľad o viacerých aspektoch ochrany a rešpektovania ľudských práv a základných slobôd. Priestor je venovaný systémom členenia ľudských práv, vysvetleniu pojmov relatívne verzus absolútne, subjektívne verzus objektívne právo, absolútna platnosť verzus obmedziteľnosť práva a pod. Po oboznámení sa s jednotlivými právami a slobodami je účastníkom prezentovaný systém ochrany ľudských práv a základných slobôd – právny, ako aj inštitucionálny rámec. Pozornosť je taktiež venovaná misii OSN, Rady Európy a EÚ.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku
Práva dieťaťa	V úvode podujatia je úlohou účastníkov definovať pojem právo a zamyslieť sa nad tým, či aj oni a ony majú nejaké práva. Akoby vyzerala naša spoločnosť, keby sme nepriznávali právo na meno, právo na vzdelanie, keby štát nemusel zohľadňovať najlepší záujem dieťaťa? Výklad sa zameriava aj na pojmy spôsobilosti na práva a právne úkony. Aké dôsledky môže mať klamanie o veku pri používaní služieb spoločnosti Google, aplikácií pre Android, Apple a produktov na platforme iOS? Počas podujatia sú zodpovedané aj ďalšie otázky, ako napr.: Majú deti len práva alebo aj povinnosti? Na koho sa môže dieťa obrátiť, ak sa domnieva, že jeho práva boli porušené?...	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku

Šikana/kyberšikana	Obsah aktivity tvorí súbor základných informácií o kyberšikane a bezpečnosti používania sociálnych sietí a jej vplyvu na obeť, nebezpečenstvách sociálnych sietí v kontexte ľudských práv, bezpečnosť používania aplikácií a odporúčania v kontexte znižovania rizika a obrany pred vznikom potenciálnych prejavov kyberšikany, dezinformačný obsah na internete a jeho kritické vyhodnotenie. Obsahom aktivity je aj súbor základných poznatkov z oblasti Trestného zákona zameraných na výpočet trestných činov, ktoré sú páchané agresormi v reálnom (aj virtuálnom) priestore, či zodpovednosti za konanie útočníka	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku
Obchodovanie s ľuďmi	Pri výklade sú používané rôzne videospoty alebo tematické dokumenty. Na základnej úrovni je odprezentovaná problematika obchodovania s ľuďmi z právneho hľadiska. Vysvetlené sú jednotlivé akcie obchodovania - verbovanie, preprava, transfer, prechovávanie či získavanie ľudí. Na každej úrovni sú účastníci oboznámení s odporúčanými obrannými a preventívnymi krokmi. Účastníci sa musia popasovať s hľadaním odpovedí napr. na otázky: Ako predísť tomu, aby sa z prvého zamestnania alebo brigády nestala nočná mora? Našli ste na webe fantastický dream job v zahraničí? Máte istotu, že to nie je podvod? Prostitúcia, ťažká manuálna práca, nútené manželstvá, odoberanie orgánov a nevoľníctvo... Ako rozoznať 3. najvýnosnejší nelegálny biznis? Ako nenaletieť a ako sa brániť? BTW, komu by ste boli ochotní na chvíľu požičať Váš pas alebo občiansky preukaz?	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci (školy, úrady práce, CPP...)	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku

Rasizmus extrémizmus	Účastníci vzdelávania sa naučia rozlišovať medzi pravicovým, ľavicovým, náboženským, či ekologickým extrémizmom a radikalizmom. Prezentácia viacerých klasifikácií rasizmu (od Gobineauho k eugenike), identifikácia fašizmu a nacizmu, prehľad maskovania extrémizmu do symbolov, argumenty proti extrémizmu, trestnoprávne aspekty extrémizmu a výklad na pozadí rešpektu k ľudským právam a tolerance sú neopomenuteľnými súčasťami tejto vzdelávacej aktivity. Ambíciou vzdelávacej aktivity je taktiež informovať účastníkov o prejavoch extrémizmu, ktoré sú častokrát považované v spoločnosti ako bežné a spoločensky akceptovateľné, poukázať na nebezpečenstvá vyplývajúce zo správania sa vykazujúceho prvky extrémizmu v porovnaní s historickými udalosťami počas 2. svetovej vojny v porovnaní s novodobými prejavmi extrémizmu.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku
Nediskriminácia	Účastníci vzdelávacej aktivity sú oboznámení s definíciou dodržiavania zásady rovnakého zaobchádzania, vrátane zákazu diskriminácie, oblasťami, v ktorých dochádza k diskriminačným konaniam v rôznych formách a na základe dôvodov uvedených v antidiskriminačnom zákone. Obsahom vzdelávacej aktivity je taktiež vysvetlenie výnimiek z diskriminácie, prípustného rozdielneho zaobchádzania, a osveta o problematike tzv. dočasných vyrovnávacích opatrení. V prípade diskriminačných konaní sú účastníci informovaní o možnostiach, ako efektívne predísť šikanovaniu, prípadne ako sa brániť v prípade, ak sa stali obeťami diskriminačného konania.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku



Sexuálne obťažovanie	Účastníci vzdelávania získajú informácie ako je v slovenskom právnom poriadku zadefinované sexuálne obťažovanie, aké preventívne opatrenia je potrebné prijať a ako sa môžu obeť sexuálneho obťažovania brániť.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku
-----------------------------	---	----	-----------------------------------	---------------------	-----------------------	------------

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Právnická fakulta UMB	KONTAKTNÁ OSOBA:	JUDr. Ľubica Saktorová, PhD			
ADRESA:	Komenského 20, Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	+421 907 485 565			
		E-MAIL:	lubica.saktorova@umb.sk			
		WEB:	www.prf.umb.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Klinika ľudských práv	V rámci spolupráce so Slovenským národným strediskom pre ľudské práva (teoretická príprava) prednášali študenti bakalárskeho stupňa štúdia PrF UMB tému NEDISKRIMINÁCIE spolu pre 530 študentov na13 SŠ a pre 173 študentov na 8 ZŠ po celom Slovensku. Počas semestra študenti na Klinike ľudských práv okrem vzdelávania komunity stredoškôľakov a žiakov ZŠ preberali význam národných inštitúcií pre ľudské práva ako nevyhnutnej súčasti systému ochrany ľudských práv na vnútroštátnej úrovni.	SR /UA	ZŠ, SŠ	prednáška	45 min.	bez nároku
Klinika prevencie kriminality	V spolupráci Krajskej prokuratúry BB, Krajského riaditeľstva policajného zboru BB, Mestskej polície BB študenti magisterského stupňa štúdia po absolvovaní teoretickej prípravy priamo s preventistami z uvedených spolupracujúcich subjektov realizujú vzdelávanie na stredných a ZŠ v oblasti trestnoprávnej zodpovednosti v konjunkcii so šikanou a tiež trestnoprávnej zodpovednosti spolu s alkoholovými a drogovými závislosťami. Je to pilotný projekt 1. krát realizovaný v letnom semestri 2024/2025. Dáta nie sú dostupné.	SR /UA	ZŠ, SŠ	prednáška	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Odborný liečebný ústav psychiatrický, n. o. Predná Hora	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Simona Stanová			
ADRESA:	Muránska Huta, časť Predná Hora č. 126, Muráň	TEL. KONTAKT:	0902 965 082			
		E-MAIL:	simona.stanova@olup-prednahora.sk			
		WEB:	www.olup-prednahora.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Psychické a telesné dôsledky závislosti	Téma je zameraná na problematiku poškodení psychického a telesného zdravia, ktoré vyplývajú z nadmerného konzumu alkoholu a drog. Popisuje základné účinky jednotlivých látok a ich vplyv na ľudský organizmus. Prvá časť je venovaná téme alkoholu, druhá časť ilegálnym drogám. Dôraz sa v tejto téme kladie najmä na popis všetkých ochorení, ktoré alkohol a drogy spôsobujú. Ide najmä o ochorenia mozgu, pečene, vnútorných orgánov, srdca a nervového systému. Značná časť prednášky je venovaná hepatitíde C, jej príčinám a liečbe. Popísané sú tiež duševné ochorenia, ktoré môžu byť vyvolané alkoholom a drogami.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82 €

Nikotín a fajčenie	Téma sa venuje zvýšeniu informovanosti o negatívnom vplyve tabaku a užívania tabakových výrobkov na zdravie a o rizikách vzniku rôznych závažných ochorení. Časť prednášky je venovaná príčinám a mechanizme vzniku závislosti na nikotíne, podrobnejšie preskúmava zloženie tabakových výrobkov a porovnáva dostupné tabakové výrobky na trhu. Prezентuje metódy a spôsoby ako sa nestať užívateľom tabakových výrobkov (prevencia), prípadne ako zabrániť pokračovaniu v užívaní. V súvislosti s užívaním tabaku téma pojednáva aj o rizikách vzniku závislosti na iné psychoaktívne látky a venuje sa aj enviromentálnym dopadom.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82 €
Príčiny začiatku užívania návykových látok u detí a mládeže	Téma je zameraná na problematiku rizikových faktorov, ktoré stoja za rozvojom závislosti podľa súčasných odborných poznatkov. Dôraz sa v tejto téme kladie najmä na psychosociálne faktory, s ktorými majú autori aj dlhoročné praktické skúsenosti.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82 €

Nelátkové závislosti	Téma je zameraná na oblasť nelátkových závislosti s dôrazom na najznámejšie a zatiaľ najviac preskúmané patologické hráčstvo a jeho rôzne formy, ako je tipovanie športových zápasov a online hazard. Téma pojednáva o negatívnych dopadoch tejto závislosti na jedinca a celú rodinu ale aj o možnostiach liečby.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82 €
Novodobé nelátkové závislosti	Medzi novodobé nelátkové závislosti sa radia všetky behaviorálne závislosti, tzv. závislosti na procesoch. Medzi tie najznámejšie, o ktorých sa v odbornej verejnosti stále viac hovorí, je najmä závislosť na internete. Závislosť na internete zahŕňa rôznu škálu aktivít, ktoré majú rôzny „návykový“ potenciál. Ide najmä o hranie online hier, sledovanie filmov a seriálov, sociálne siete, sledovanie pornografie, ale aj nakupovanie. Téma pojednáva o možných kritériách týchto zatiaľ neoficiálnych závislosti, ich negatívnych dopadoch na život jedinca a dáva odporúčania, ako týmto závislostiam neprepadnúť.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82 €

Relaxačné techniky	Téma je zameraná na základné informácie o strese a jeho dopadoch a ponúka praktické ukážky jednotlivých relaxačných techník so zameraním na zážitok uvoľnenia s využitím správneho dýchania a imaginačných techník.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82 €
Doliečovací proces závislých	Závislosť je ochorenie, ktoré si vyžaduje dlhodobé doliečovanie. Téma sa zameriava na vysvetlenie významu doliečovania, o rôznych formách doliečovania a má za cieľ motivovať pacientov ako aj ich rodinných príslušníkov zapojiť sa do niektorej z doliečovacích aktivít.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82 €
Rodinná terapia a spoluzávislosť	Téma prednášky je zameraná najmä na spoluzávislosť, teda na také správanie a prežívanie, ktoré sa zväčša objavuje u ľudí, ktorí majú v rodine, alebo blízkom okolí závislého človeka. Poskytuje informácie o tom, čo je to spoluzávislosť, ako sa prejavuje a taktiež objasňuje, prečo je pri liečbe závislosti potrebná nie len terapia pre závislého človeka, ale aj pre jeho rodinu.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82 €

Ošetrovateľská, edukačná a psychoterapeutická starostlivosť o pacientov so závislosťou v OLÚP, n. o., Predná Hora	Téma je zameraná na ošetrovateľskú, edukačnú a podporno-psychoterapeutickú starostlivosť v procese liečby závislostí. Popisuje činnosti sestry/praktickej sestry so zameraním na proces stabilizácie, adaptácie, motivácie, diagnostiky a diferencovanej starostlivosti z pohľadu ošetrovateľstva.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82 €
Šport a prevencia závislosti "terapia životným štýlom"	"Hack your limits" odomknite skutočný potenciál svojho tela. Hlavným obsahom prednášky je Holistický "komplexný" prístup k životu a sebe samému. Žijeme v dobe enormného psychického tlaku. Pod vplyvom toho tlaku tisíce ľudí prepadáva novodobým epidémiám (syndróm vyhorenia, úzkosti, depresie, alkoholizmus, užívanie drog, metabolické ochorenia, obezita, srdcovo-cievne ochorenia). Namiesto úvah o tom, ako lieky ovplyvňujú náš život a náladu si ukážeme, ako zmeny v životnom štýle a prírodná intervencia môžu byť istým druhom efektívnej medikácie a terapie. Staňte sa skutočnými tvorcami svojho života.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82 €

Závislosť ako dôsledok syndrómu vyhorenia	Rozvoj závislosti môže byť aj jedným z vážnych dôsledkov dlhodobého neriešeného syndrómu vyhorenia. Syndróm vyhorenia je nepríjemný stav telesného a emočného vyčerpania, v ktorom veľa ľudí siahajú po návykových látkach, ktoré spôsobujú krátkodobé uvoľnenie. Z dlhodobého hľadiska však môže spustiť ochorenie, ďaleko vážnejšie ako syndróm vyhorenia a to je závislosť.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82 €
Depresia u adolescentov v dôsledku závislosti	Depresia je jednou z najčastejších a najvážnejších duševných ochorení. Často je zamieňaná za krátkodobú zhoršenú náladu spojenú so smútkom, či nezaujmom. Rovnako je však častým dôsledkom užívania návykových látok. Téma pojednáva o príznakoch klinickej depresie, rozlišuje závažný depresívny stav od spomínanej zlej nálady a ponúka odporúčania, ako predchádzať rozvoju depresie.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82 €

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	inTYMYta	KONTAKTNÁ OSOBA:	Simona Mačorová			
ADRESA:	Klincová 35, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0902 340 338			
		E-MAIL:	workshopy@intymyta.sk			
		WEB:	https://www.intymyta.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Inovačné vzdelávanie: Vekovo adekvátna vzťahová a sexuálna výchova	Inovačné vzdelávanie je nastavené tak, aby ste získali kľúčové vedomosti, zručnosti a postoje na vedenie inkluzívnej a vekovo vhodnej vzťahovej a sexuálnej výchovy v súlade s národnými aj medzinárodnými štandardmi. Po absolvovaní budete pripravení: realizovať kvalitné a bezpečné vzdelávanie a prevenciu v školách, aplikovať ciele novej kurikulárnej reformy do praxe, podporiť zdravý psycho-sexuálny vývin detí a mládeže, rozpoznať rizikové správanie, poskytnúť pomoc a vytvárať rešpektujúce prostredie, reagovať na násilie, obťažovanie, šikanu či online hrozby s dôrazom na prevenciu a intervenciu. Vzdelávanie stojí na hodnotách rešpektu, zdravia, bezpečia, inklúzie a reflektuje aj digitálne výzvy súčasnosti.	SR	Nasledovné kategórie pedagogických a odborných zamestnancov v systéme VPpP: učiteľ MŠ, ZŠ,SŠ, školský tréner, psychológ, školský psychológ, školský špeciálny pedagóg, špeciálny pedagóg, sociálny pedagóg, liečebný pedagóg, kariérový poradca, športový tréner, vychovávateľ	akreditované inovačné vzdelávanie	50 hod. prezenčne, 16 hod. dištančne	250 €/osoba

Aktualizačné vzdelávanie: Ako sprevádzať mládež vzťahmi v online svete	Chcete sa vyznať v tom, čo deti a mládež sledujú na internete a aký vplyv má online svet na naše vzťahy? Zaujímá vás, ako algoritmické fungovanie sociálnych sietí súvisí s tým, aký obsah prijímame my aj mládež? Chcete zabezpečiť, aby sa žiaci dozvedeli vekovo adekvátne informácie od učiteľov a nie internetových zdrojov, ako je porno alebo influenceri? Príďte na workshop, kde sa naučíme identifikovať rizikové a ubližujúce správanie cez modelové situácie a navrhnúť riešenia. Budete si vedieť nastaviť pravidlá bezpečného prostredia v triede/ kolektíve s digitálnymi technológiami. Spolu sa pozrieme na to ako online svet ovplyvňuje sebahodnotu, ako si udržiavať bezpečie, rozoznávať dôveryhodné zdroje, komunikovať hranice, chrániť súkromie či prejavovať náklonnosť bezpečne. Technológiám na vekú nezáleží. Nenechávajme v tom deti a mládež samé. Budeme sa spoločne venovať témam: Reflexia vlastného vzťahu k online svetu, Veková primeranosť a adekvátnosť v online priestore, Fenomény internetu Algoritmické fungovanie sociálnych sietí a rozdiely medzi online vzťahmi a vzťahmi naživo, Zásady zdravej a bezpečnej triedy/kolektívu s digitálnymi technológiami, Ubližujúce správanie v modelových situáciách a navrhnutie riešení, Zákony v prípade krízových situácií.	SR	Nasledovné kategórie pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v systéme VPAP: učiteľ MŠ, 1. stupňa ZŠ, 2. stupňa ZŠ, učiteľ SŠ, školský tréner, psychológ, školský psychológ, školský špeciálny pedagóg, špeciálny pedagóg, sociálny pedagóg, liečebný pedagóg, kariérový poradca, športový tréner, vychovávateľ	aktualizačné vzdelávanie	3,5 hod.	550 €/30 osôb
--	---	----	--	--------------------------	----------	---------------

Vzťahy (kamarátske)	Žiaci sa naučia: identifikovať rôzne druhy vzťahov, rozlišovať medzi emóciami spojenými s láskou, priateľstvom, zamilovanosťou a sexuálnou príťažlivosťou, identifikovať charakteristiky zdravého vzťahu, charakterizovať (ne)zdravé správanie vo vzťahu, poznať rôzne stratégie eliminácie nezdravého správania, popísať spôsoby ako vyriešiť konflikt alebo nepochopenie použiť rôzne stratégie na riešenie konfliktov a nedorozumení, uvedomiť si, že konflikty a nedorozumenia s rodičmi/opatrovníctvom sú bežné počas dospievania a môžu byť vyriešené s rešpektom.	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod.	250 € / trieda/kolektív (max.30 detí)
Základy súhlasu	Žiaci sa naučia: definovať súhlas, akceptovať dôležitosť súhlasu v bezpečných a zdravých vzťahoch, vysvetliť, ako rozhodnutia o sexuálnom správaní môžu ovplyvniť zdravie ľudí, budúcnosť a životný plán, manažovať emócie, ktoré sa spájajú s nespokojnosťou a nesúhlasom vo vzťahoch, jasne komunikovať hranice, obavy a očakávania v kontexte vzťahov, intimity, aj sexuálneho a reprodukčného zdravia, rozpoznať nezdravé správanie vo vzťahu: kontrola, moc, manipulácia, emocionálne vydieranie, nátlak, asertívne preukázať pomoc a podporu osobe, ktorá zažíva nezdravé správanie.	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/ trieda/kolektív (max.30 detí)

Puberta	Žiaci sa naučia: uviesť hlavné fyzické a emocionálne zmeny, ktoré sa dejú počas puberty, popísať postupy osobnej hygieny a sanitácie, oceniť dôležitosť osobnej hygieny, popísať menštruačný cyklus a identifikovať rôzne fyzické symptómy a pocity, ktoré môžu osoby s menštruáciou pociťovať počas tohto obdobia, preukázať pozitívne a podporné stratégie pre osoby s menštruáciou, aby sa počas menštruácie cítili pohodlne, pochopiť, že mladí ľudia s penisom môžu mať erekciu, či už v dôsledku vzrušenia alebo bez zvláštného dôvodu, a že je to prirodzené, pripomenúť si, že niektorí dospievajúci môžu v noci pociťovať vzrušenie a uvoľňovanie tekutín, čo sa často nazýva vlhký sen, a že je to prirodzené, uvedomiť si, že je dôležité, aby všetky osoby s menštruáciou mali počas menštruácie prístup k hygienickým vložkám a iným menštruačným pomôckam, čistej vode a súkromným toaletám, vysvetliť, že fyzický vzhľad je určený dedičnosťou, prostredím a zdravotnými návykmi, prejať akceptovanie rôznych fyzických prejavov, a to aj medzi ich rovesníkmi, uznať, že fyzický vzhľad neurčuje hodnotu človeka ako ľudskej bytosti.	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)
---------	--	----	--------------	----------	----------	-------------------------------------

Sexuálne a reprodukčné zdravie	Žiaci sa naučia: poznať základný slovník týkajúci sa reprodukčných orgánov, ich fungovania a starostlivosti/hygieny, akceptovať dôležitosť dodržiavania zákonov vzhľadom na prvý sex, poznať svoje základné práva v oblasti sexuálneho a reprodukčného zdravia (SRZ), identifikovať, kedy a prečo je potrebné ísť na preventívne prehliadky na gynekológiu / urológiu, popísať rôzne spôsoby, ako sa chrániť pred neželaným otehotnením a pohlavne prenosnými infekciami, vysvetliť, prečo je dôležité preventívne vyšetrenie prsníkov a semenníkov.	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)
Online svet	Žiaci sa naučia: Reflektovanie vlastného vnímania a vedomosti o online svete, ako používať sociálne médiá bezpečne, legálne a s rešpektom, Uvedomenie si rizík, ktoré môžu byť spojené s používaním sociálnych médií a online platforiem, vrátane podvodných profilov, kyberšikany a rizika zdieľania osobných údajov, Reflektovať ako môžu sociálne médiá, filmy formovať naše vnímanie vzťahov, rodových rolí a inakosti. Vnímať ako sociálne médiá a online interakcie môžu ovplyvniť sebavnímanie a sebaúctu (napríklad vplyv na ideál krásy, rodové stereotypy, diskriminácia, porovnávanie sa s inými), Kriticky pristupovať k obsahu, ktorý dostávame online, Uvedomenie ako online komunikácia a používanie emotikonov môže ovplyvniť naše prežívanie a vyjadrovanie emócií.	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

Vzťahy (romantické)	Žiaci sa naučia: identifikovať rôzne druhy vzťahov, rozlišovať medzi emóciami spojenými s láskou, priateľstvom, zamilovanosťou a sexuálnou príťažlivosťou, identifikovať charakteristiky zdravého vzťahu, charakterizovať (ne)zdravé správanie vo vzťahu poznať rôzne stratégie eliminácie nezdravého správania, popísať spôsoby ako vyriešiť konflikt alebo nepochopenie použiť rôzne stratégie na riešenie konfliktov a nedorozumení uvedomiť si, že konflikty a nedorozumenia s rodičmi/opatrovníctvom sú bežné počas dospievania a môžu byť vyriešené s rešpektom.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)
Sexuálne a reprodukčné zdravie	Žiaci sa naučia: poznať svoje základné práva v oblasti sexuálneho a reprodukčného zdravia (SRZ), poznať základný slovník týkajúci sa reprodukčných orgánov, ich fungovania a starostlivosti / hygieny, akceptovať dôležitosť dodržiavania zákonov vzhľadom na SRZ, identifikovať, kedy a prečo je potrebné ísť na preventívne prehliadky na gynekológiu/urológiu, popísať rôzne spôsoby, ako sa chrániť pred neželaným otehotnením a/alebo pred pohlavne prenosnými infekciami, vysvetliť, prečo je dôležité preventívne vyšetrenie prsníkov a semenníkov.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

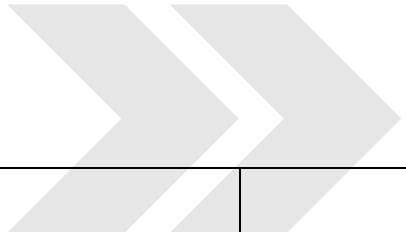
Súhlas	Žiaci sa naučia: definovať súhlas, akceptovať dôležitosť súhlasu v bezpečných a zdravých vzťahoch, vysvetliť, ako rozhodnutia o sexuálnom správaní môžu ovplyvniť zdravie ľudí, budúcnosť a životný plán, manažovať emócie, ktoré sa spájajú s nespokojnosťou a nesúhlasom vo vzťahoch, jasne komunikovať hranice, obavy a očakávania v kontexte vzťahov, intimity, aj sexuálneho a reprodukčného zdravia, rozpoznať nezdravé správanie vo vzťahu: kontrola, moc, manipulácia, emocionálne vydieranie, nátlak, asertívne preukázať pomoc a podporu osobe, ktorá zažíva nezdravé správanie.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)
Nerovnosť vo vzťahoch	Žiaci sa naučia: Pomenovať rozdiel medzi rodom a pohlavím, Identifikovať možnú škodlivosť nerovnosti, sexizmu a rodových stereotypov, Precvičiť si každodenné činnosti na pozitívne ovplyvnenie rodových rolí doma, v škole a komunite, Analyzovať ako môže nerovnosť a rozdiel v moci negatívne ovplyvniť vzťahy, Uvedomiť si, že rovnosť je dôležitá hodnota vo vzťahu, Identifikovať ako rodové normy tvarujú identitu, túžby, rozhodovanie, zvyklosti a správanie, Uvedomiť si, že rodové role a očakávania sa môžu meniť, Definovať normy v správaní a činnostiach, ktoré určuje náš vek, rod, národnosť, vierovyznanie alebo sexuálna orientácia.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max. 30 detí)

Ja a sexualita	Žiaci sa naučia: Popísať cyklus sexuálnej reakcie, Pochopiť, že sexuálne pocity, fantázie a túžby sú prirodzené, a nie je to niečo, za čo by sme sa mali hanbiť, Nie všetci ľudia sa rozhodnú vždy konať na základe týchto pocitov, Definovať si dôležité hodnoty vo vzťahoch, Definovať si vlastný ideálny scenár nadobúdania intímnych skúseností rozpoznať, že informované sexuálne rozhodnutia (byť oboznámená/ý a sebavedomá/ý v rozhodovaní, či, kedy a s kým byť sexuálne aktívna/y) je dôležité pre ich zdravie a pohodu, robiť informované rozhodnutia o sexuálnom správaní v súlade s vlastnou integritou. Rozpoznať, že rovesníci a rovesníčky môžu ovplyvniť naše sexuálne rozhodnutia a správanie, rozlišovať medzi emóciami spojenými s láskou, priateľstvom, zamilovanosťou a sexuálnou príťažlivosťou. Uznanie, že prejavovanie sexuality sa môžu líšiť medzi ľuďmi a kultúrami po celom svete predviesť spôsoby ako manažovať emócie spájané s rôznymi druhmi vzťahov.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)
Porno	Žiaci sa naučia: Pomenovať rozdiely medzi filmom a realitou, Analyzovať dopad sexuálne explicitných médií na vzťahy, sebaobraz a sexuálne správanie, vyjadriť pocity týkajúce sa sexuálne explicitného používania médií, rozpoznať dôležitosť povedomia zákonov, s rešpektom na zdieľanie alebo zabezpečovanie sexuálne explicitných obrázkov.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max. 30 detí)

Kybernásilie	Žiaci sa naučia: pomenovať rozdiel medzi názorom a verbálnym násilím, debatovať o spôsoboch ako riešiť dané situácie. Reflektovať motivácie zdieľania obsahu a svojho súkromia na sociálnych sieťach, navrhnúť riešenia pre príkladné situácie kyber násilia, vymenovať tri spôsoby ako sa vyhnúť kyber násiliu, vymenovať tri spôsoby, ako môžeme pomôcť ľuďom zažívajúcim kyber násilie.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max. 30 detí)
Zručnosti pre zdravie a pohodu	Žiaci sa naučia: Vysvetliť, ako rozhodnutia o sexuálnom správaní môžu ovplyvniť zdravie ľudí, budúcnosť a životný plán. Pomenovať zdroje vplyvov na naše rozhodovanie vo vzťahoch. Manažovať emócie, ktoré sa spájajú s nespokojnosťou vo vzťahoch. Jasne komunikovať hranice, obavy a očakávania v kontexte vzťahov, intimity, aj sexuálneho a reprodukčného zdravia. Rozoznávať stratégie riešenia konfliktov vo vzťahu. Rozpoznať rovesnícky nátlak. Asertívne preukázať pomoc a podporu osobe pod nátlakom.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max. 30 detí)

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	CPM - Centrum prevencie mládeže Čadca	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. František Linet			
ADRESA:	Fraňa Kráľa 2080,02201 Čadca	TEL. KONTAKT:	0907 886 585			
		E-MAIL:	cpmcadca@gmail.com			
		WEB:	https://www.cpmcadca.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Prevencia agresivity a radikalizácie žiakov	Rozvíjanie rôznorodých zručností, ktoré sú potrebné pre rezilienciu voči radikalizácii správania, aktivity zamerané na schopnosť pomenovať svoje potreby, rozvíjanie sociálnych zručností, ako sú empatia či asertivita, schopnosť kritického myslenia, trestnoprávna zodpovednosť a pod.	SR	ZŠ	interaktívne rozhovory a hry	45 min., dohoda	2 €/žiak
Trestnoprávna zodpovednosť mládeže	Šikanovanie – diskusia s triedou, zistenie stavu aktuálnej skupiny, práca zo skupinou, opis agresora i obete, trestnoprávna rovina šikanovania a kyberšikanovania.	SR	ZŠ	interaktívna beseda v kombinácii krátkych videí a hier	45 min., dohoda	bez nároku
Trestnoprávna zodpovednosť v online prostredí	Oboznámenie sa s hrozbami internetu/ kyberšikanovanie, sexting, grooming, doxing, falošné identity/ ako ich rozpoznať, klasifikovať, kriticky myslieť, ako ich riešiť trestnoprávna zodpovednosť, možnosti pomoci a pod..	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prezentácia + workshop	45 min., dohoda	1 €/žiak

Zapni mozog v online svete	Workshop zameraný na podporu kritického myslenia u detí, bezpečný život na sociálnych sieťach, odhaľovanie falošnej identity, online podvody, prevencia šírenie dezinformácií a hoaxov a pod..	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop	45 min., dohoda	bez nároku
Protidrogový vlak + nadväzný program to je zákon kámoš - Trestnoprávna zodpovednosť mládeže verzus návykové látky	Ide o komplexný program od zbierania dát od žiakov o užívaní návykových látok cez zážitkovú prevenciu v multimediálnej vlakovej súprave, kde žiaci zapájajú všetky zmysly /5D technológia/, ktorá pôsobí veľmi efektívne na žiakov a ovplyvňuje ich pohľad na užívanie návykových látok, ako sú alkohol, cigarety a ďalšie drogy. Nasleduje nadväzný program, ktorý upevňuje vedomosti ešte aj z trestnoprávneho pohľadu.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	interaktívny a zážitkový program v protidrogovom vlaku + nadväzný program v triede	90 min. program v interaktívnom protidrogovom vlaku + nadväzný program 2 x 45 min.	16 €/žiak
O drogovej závislosti na rovinu	Vplyv drogovej závislosti na nárast násilia a kriminality cez interaktívne rozhovory s mladými narkomanmi a odborníkmi.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	živé knižnice a diskusie s narkomanmi a odborníkmi.	2 x 45 min.	bez nároku
Zaži to s nami	Možnosti aktívneho trávenia voľného času cez participácia mládeže v rôznych projektoch organizácie, spoznávanie možností cez Erasmus, dobrovoľníctvo, animátorstvo a pod.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	diskusia s ukážkami z praxe	45 min. + dohoda	bez nároku



Dopravná výchova	Teoretické vysvetlenie dôležitých pravidiel v cestnej premávke.	SR	ZŠ	diskusia s názornými panelmi a videami + skúsenosti z praxe	2 x 45 min. + dohoda	1 €/ žiak
------------------	---	----	----	---	----------------------	-----------

Pozn.: CPM má akreditáciu MŠVVM SR č. I/2024/R/1/247 na poskytovanie informačno-poradenských a osvetových aktivít pre školy a školské zariadenia.

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum voľného času Trstená	KONTAKTNÁ OSOBA:	Ing. Zdenka Abrahamová			
ADRESA:	Československej armády 957/13, Trstená	TEL. KONTAKT:	+421918 764 706; 043/ 5392 129			
		E-MAIL:	cvc@cvctrstena.sk			
		WEB:	www.cvctrstena.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Letné tábory prímestské aj pobytové, sústredenia	prázdninové aktivity	SR	deti od 5 - 14 rokov	šport, súťaže, hry, besedy, ukážky práce záchranných zložiek	prázdninová činnosť	rôzne

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum poradenstva a prevencie SNV	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Richard Vojtaš			
ADRESA:	Letná 66, Spišská Nová Ves	TEL. KONTAKT:	053/429 75 81			
		E-MAIL:	vojtas.cppsnnv@gmail.com			
		WEB:	www.cppsnnv.eu			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Krízová intervencia s triednym kolektívom a so školou	Poskytnutie krízovej pomoci v prípade prírodnej katastrofy, autonehody, zranenia alebo smrti žiaka/učiteľa a v prípade teroristického útoku.	SR	1. stupeň ZŠ	MŠ, ZŠ, SŠ	prezenčná, skupinová	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Zmudri.sk	KONTAKTNÁ OSOBA:	Filip Mroč			
ADRESA:	Vazovova 6838/9B, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0947 954 857			
		E-MAIL:	skoly@zmudri.sk			
		WEB:	www.zmudri.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Kritické myslenie a sociálne siete	Workshop sa zážitkovou formou realizácie cielene zameriava na význam kritického myslenia, ako je potrebné sa pýtať na správne otázky a hľadať správne odpovede pri práci na internete. Žiaci pracujú v tímoch na konkrétnych zadaniach v stanovenom časovom limite, ktoré súvisia so sociálnymi sieťami. Pracujú so zadaniami zameranými na dezinformácie, klasické príspevky a na zavádzajúce informácie na internete.	SR	9. ročník ZŠ, SŠ, VŠ	workshop	2 x 45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Divadelné centrum Martin	KONTAKTNÁ OSOBA:	Daniel Ontko			
ADRESA:	Divadelná 23, Martin	TEL. KONTAKT:	0907 825 771			
		E-MAIL:	daniel@divadelnecentrum.sk			
		WEB:	divadelnecentrum.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
SPLEŤ	Predstavenie SPLEŤ prináša na divadelné dosky príbeh o mladých ľuďoch, témach a situáciách z ich životov, ale najmä o možnostiach pomoci, ktorá je dostupná, keď prežívajú v živote náročné chvíle. Nie je však iba o mladých a pre mladých. Dospelým ponúka možnosť nazrieť do ich sveta, lepšieho ho vidieť a pochopiť. Dôležitou súčasťou divadelného predstavenia je diskusia s možnosťou anonymného kladenia otázok, čím sa pre mladých ľudí vytvára bezpečný priestor na zdieľanie.	SR	SŠ	Divadelná inscenácia s diskusiou (s odborníkmi z Ipčka)	Inscenácia - 75 min., diskusia - 45 min.	7 €/osoba

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Antidopingová agentúra SR	KONTAKTNÁ OSOBA:	PharmDr. Kamila Chomaničová, PhD.			
ADRESA:	Pribinova 16549/32, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0915 595 438			
		E-MAIL:	kamila.chomanicova@antidoping.sk			
		WEB:	www.antidoping.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Antidoping a fair play	Hodnoty fair play a negatívne javy na školách (problematika užívania energetických nápojov, žuvacieho tabaku, e-cigariet, kanabinoidov a pod.)	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška/beseda	60 min., dohoda	100 €
Integrita osôb v športe - safeguarding a ochrana detí v športe	Definovanie integrity osôb v športe, javy porušujúce integritu účastníkov športu (prípadové štúdie, aké správanie je povolené a čo už nie je v súlade s etickými princípmi v športe, riziká, opatrenia, nahlasovanie, sankcie.)	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška/beseda	60 min., dohoda	bez nároku
Integrita športu	Dôvody ochrany integrity športu, spôsoby včasného rozpoznania negatívnych situácií, aktérov a používaných manipulatívnych techník, možnosti prevencie a boja za ochranu integrity športu	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška/beseda	60 min., dohoda	bez nároku



NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Slovenské národné divadlo - Classroom play Čaute!	KONTAKTNÁ OSOBA:	Miroslava Ratkošová			
ADRESA:	Pribinova 17, Bratislava	TEL. KONTAKT:	02/ 2047 2292			
		E-MAIL:	miroslava.ratkosova@snd.sk			
		WEB:	https://snd.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRAŇIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Inscenácia ČAUTE!	Inscenácia je realizovaná formou tzv. classroom play – predstavenia, ktoré prichádza priamo za tinedžermi do školských tried. Reflektuje tému duševného zdravia a prevencie, ktoré by mali byť jednou z hlavných priorít dnešnej doby, najmä v starostlivosti o dospelujúcu generáciu. Inscenácia trvá jednu vyučovaciu hodinu a po krátkej prestávke čaká na študentov diskusia s odborníkmi na tému hry.	SR	SŠ	divadelné predstavenie	45 min	dohoda



NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny, oddelenie podpory ochrany detí pred násilím	KONTAKTNÁ OSOBA:	PhDr. Juliana Holá			
ADRESA:	Štefánikova tr. 88, 949 01 Nitra	TEL. KONTAKT:	0918 696 403, 037 2440 556			
		E-MAIL:	juliana.hola@upsvr.gov.sk			
		WEB:	www.upsvr.gov.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Prezentácia Národnej linky na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K	Ide o prezentáciu prvej štátom garantovanej linky pomoci pre deti v ohrození VIAC AKO NI(c)K, ktorá funguje prostredníctvom e-mailu a chatu. Chatová forma je dostupná nepretržite, čo znamená, že dieťa (klient) dostáva odpoveď okamžite.	NR okres, ZM okres	ZŠ, SŠ	prezentácia s aktívnym zapájaním detí	45 min	Bez nároku