

ZBIERKA PONUKY AKTIVÍT V OBLASTI PREVENCIE A OSVETY

ÚZEMNÝ OBVOD KOORDINÁCIE
NÁMESTOVO 2025/2026



NP SPOLOČNE ZA DETSTVO BEZ NÁSILIA PRE VŠETKY DETI

Zbierka ponuky aktivít v oblasti prevencie a osvedy je spoločným výstupom koordinátora ochrany detí pred násilím s organizáciami, inštitúciami a subjektmi poskytujúcimi preventívne a osvetové aktivity v rámci nášho regiónu. Slúži ako komplexný a ucelený zdroj informácií pre školy a školské zariadenia, samosprávy a organizácie, ktoré vyhľadávajú a zostavujú vhodné programy na podporu prevencie a osvedy pre deti, odbornú a laickú verejnosť.

Verzia aktuálna k 18.08.2025

KONTAKT

Mgr. Emília KAPIČÁKOVÁ

Koordinátorka ochrany detí pred násilím

Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny
Špitálska 8 | 812 67 Bratislava | Slovenská republika
Pracovisko: Námestie Antona Bernoláka 4 | 029 01 Námestovo
Mob. č.: +421 918 784 669

Emilia.Kapicakova@upsvr.gov.sk | www.upsvr.gov.sk



OBSAH:

CENTRUM PORADENSTVA A PREVENIE NÁMESTOVO	3	RIEKA, S. R. O.	44
CENTRUM PORADENSTVA A PREVENIE TVRDOŠÍN	5	CPM-CENTRUM PREVENIE MLÁDEŽE	45
SÚKROMNÉ CENTRUM PORADENSTVA A PREVENIE NÁMESTOVO	12	CENTRUM SLNIEČKO, N. O.	47
KOMUNITNÉ CENTRUM NÁMESTOVO	14	CENTRUM PORADENSTVA A PREVENIE SNV	58
OKRESNÁ PROKURATÚRA NÁMESTOVO	20	ANTIDOPINGOVÁ AGENTÚRA SR	59
ÚSTREDIE PRÁCE, SOCIÁLNYCH VECÍ A RODINY	21	INTYMYTA	60
OZ MISIA MLADÝCH TVRDOŠÍN	22	DIGITÁLNA INTELIGENCIA	72
CENTRUM VOĽNÉHO ČASU TRSTENÁ	23	NÁRODNÁ LINKA NA POMOC DEŤOM V OHROZENÍ VIAC AKO NI(C)K	74
MESTSKÁ POLÍCIA	26	ODBORNÝ LIEČEBNÝ ÚSTAV PSYCHIATRICKÝ PREDNÁ HORA, NO	75
REGIONÁLNY ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA	27	ZMUDRI.SK	81
SLOVENSKÝ ČERVENÝ KRÍŽ	28	SLOVENSKÉ NÁRODNÉ STREDISKO PRE ĽUDSKÉ PRÁVA	82
ŽILINSKÝ SAMOSPRÁVNÝ KRAJ	30	ZDRUŽENIE STORM	92
NÁRUČ - POMOC DEŤOM V KRÍŽE	33	PRÁVNICKÁ FAKULTA UMB	94
KRAJSKÉ RIADITEĽSTVO POLICAJNÉHO ZBORU V ŽILINE	34	TLAKOVÝ HRNIEC, N. O.	96
MINISTERSTVO VNÚTRA SR, ODBOR PREVENIE KRIMINALITY	37	BUĎ SVOJ HRDINA, O. Z.	99
MARTINSKÝ KLUB MEDIKOV	39	SLOVENSKÉ NÁRODNÉ DIVADLO - CLASSROOM PLAY ČAUTE!	100
ŽENA V TIESNI, O. Z.	41		
SLOVENSKÁ NÁRODNÁ KNIŽNICA	42		
DIVADELNÉ CENTRUM MARTIN	43		

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum poradenstva a prevencie Námestovo	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Henrieta Šnapková			
ADRESA:	Námestie A. Bernoláka 378/7, Námestovo	TEL. KONTAKT:	0948 330 534			
		E-MAIL:	henrieta.snapkova@cppo.sk			
		WEB:	https://www.cppo.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Ako postupovať v krízových situáciách	Vypracovanie krízového plánu, ktorý definuje postupy v prípade krízovej situácie v škole.	NO okres	MŠ, ZŠ	workshop, prednáška	3 hodiny	bez nároku
Zvládanie emócií v pedagogickej praxi a komunikácia v školskom prostredí	Zvládanie emócií.	NO okres	MŠ, ZŠ	workshop, prednáška	20 hodín/ 5 stretnutí	bez nároku
Prístup k žiakom s nevhodným správaním v školskom prostredí	Zvládanie nevhodného správania žiakov.	NO okres	MŠ, ZŠ	workshop, prednáška	12 hodín/ 3 stretnutia	bez nároku
Práca s triednou dynamikou	Práca s triednou dynamikou s využitím zážitkových aktivít.	NO okres	MŠ, ZŠ	workshop, prednáška	20 hodín/viac stretnutí	bez nároku
Dieťa s NKS v materskej škole	Dieťa s NKS v materskej škole.	NO okres	MŠ	workshop, prednáška	10 hodín/viac stretnutí	bez nároku
Úloha asistenta pedagóga v triede, kde sú vzdelávaní žiaci so ŠVVP	Úloha asistenta pedagóga v triede, kde sú vzdelávaní žiaci so ŠVVP.	NO okres	MŠ, ZŠ	workshop, prednáška	20 hodín/ 4 stretnutia	bez nároku
Etické aspekty práce pomocného vychovávateľa v škole	Etické aspekty práce pomocného vychovávateľa v škole.	NO okres	ZŠ	workshop, prednáška	5 hodín/ 2 stretnutia	bez nároku

Ako ďalej? - duševné zdravie na školách	Ako ďalej? - duševné zdravie na školách.	NO okres	MŠ, ZŠ	odborný seminár	3 hodiny	bez nároku
---	--	----------	--------	-----------------	----------	------------

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum poradenstva a prevencie Tvrdošín	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Denisa Šáľková			
ADRESA:	Medvedzie 132, Tvrdošín	TEL. KONTAKT:	0911 539 116			
		E-MAIL:	salkova@centrumtvrdosin.sk , centrumtvrdosin@centrumtvrdosin.sk			
		WEB:	www.centrumtvrdosin.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Učíme sa hravo	Rozvoj oslabených schopností potrebných na fungovanie vyšších psychických funkcií.	TS okres	MŠ - predškóľáci	prev. program	3 x 45 min.	bez nároku
Nezbedná opička Kika	Podnietiť záujem dieťaťa o vlastné vnímanie seba samého, svoje pocity, zvládanie negatívnych emócií, osvojenie si dôležitých pravidiel.	TS okres	MŠ - predškóľáci	prev. program	3 x 45 min.	bez nároku
Filipkove dobrodružstvá	Formovať postoje vo vzťahu k návykovému a rizikovému správaniu.	TS okres	MŠ - predškóľáci, ZŠ 1. stupeň	prev. program	2-3 x 45 min.	bez nároku
Smiať sa dovoľené	Usmerňovanie vlastnej agresivity, primerané vyjadrovanie emócií, rozvoj empatie, tolerancie.	TS okres	MŠ - predškóľáci	prev. program	2 x 45 min.	bez nároku
Kuprev	Uľahčiť deťom vymedzenie vlastnej osobnosti i vstup do spoločenského života. Program sa zaoberá témami, s ktorými sa deti bežne v živote stretávajú.	TS okres	MŠ - predškóľáci	prev. program	2-3 x 45 min.	bez nároku

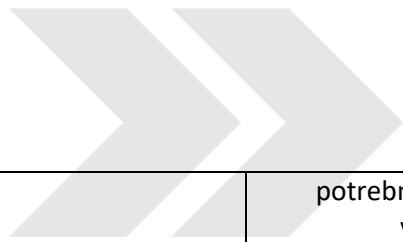
Zippyho kamaráti	Učiť deti sociálne a emocionálne zručnosti, hľadať vlastné riešenia problémov.	TS okres	MŠ - predškolači, ZŠ 1. stupeň	prev. program	2-3 x 45 min.	bez nároku
Emka to vie...	Rozvíjanie prosociálneho správania a predchádzanie sociálno-patologickým javom prostredníctvom videí, hier, rozprávok, ...	TS okres	1. stupeň ZŠ	prev. program	4 x 45 min.	bez nároku
Emka to vie - trieda plná pohody	Poukázať na dôležitosť dodržiavania pravidiel, rozvoj prosociálneho správania, vedenie žiakov k súdržnosti skupiny, k skupinovej práci.	TS okres	1. stupeň ZŠ	prev. program	4 x 45 min.	bez nároku
Druhý krok	Rozvíjanie zručností v troch hlavných oblastiach: empatia, regulácia emócií, riešenie konfliktov.	TS okres	1. stupeň ZŠ	prev. program	4 x 45 min.	bez nároku
Bezpečný internet I.	Naučiť žiakov osvojiť si základné pravidlá bezpečného a zodpovedného využívania moderných komunikačných technológií.	TS okres	1. stupeň ZŠ	prev. program	4 x 45 min.	bez nároku
Bezpečný internet II.	Naučiť žiakov ako používať moderné technológie bezpečne a zodpovedne, ako sa pred nimi chrániť, kde hľadať pomoc.	TS okres	2. stupeň ZŠ	prev. program	4 x 45 min.	bez nároku
Ako sa správne učiť	Oboznámiť žiakov so správnymi návykmi a zásadami efektívneho učenia a sebazvedelávania s cieľom uľahčenie ďalšieho štúdia.	TS okres	žiaci 5. ročníkov ZŠ, žiaci 1. ročníka osemročných gymnázií	zážitková aktivita	2 x 45 min.	bez nároku
Spoločne zvládneme šikanovanie	Zvýšiť vedomosti žiakov o možnostiach riešenia šikanovania	TS okres	2. stupeň ZŠ	prev. program	4 x 45 min.	bez nároku

	cez rôzne zážitkové a modelové situácie.					
Akí sme?	Rozvoj sociálnych kompetencií žiakov, umožňuje žiakom dozvedieť sa viac o nich samých, o spolužiakoch, diskutovať na rôzne témy.	TS okres	2. stupeň ZŠ, osemročné gymnáziá	prev. program	4-6 x 45 min.	bez nároku
Budovanie zdravého triedneho kolektívu	Viesť žiakov k efektívnej spolupráci, fungovaniu bez konfliktov, navzájom sa rešpektovať a pomáhať si.	TS okres	2. stupeň ZŠ	prev. program	4 x 45 min.	bez nároku
Ako byť dobrý kamarát	Poukázať žiakom na význam vzťahov v živote človeka, s dôrazom na vzťah kamarátstva. Rozvíjať pozitívnu hodnotovú orientáciu.	TS okres	2. stupeň ZŠ	prev. program	4 x 45 min.	bez nároku
Vplyv médií	Rozvoj sociálnych kompetencií žiakov cielene zameraných na uvedomenie si vplyvu médií na životný štýl žiakov.	TS okres	7. - 9. ročník ZŠ	interaktívna prednáška	2 x 45 min.	bez nároku
Prečo povedať NIE alkoholu, tabaku, drogám	Interaktívnou a zážitkovou formou oboznámiť žiakov so škodlivými následkami užívania návykových látok.	TS okres	6. - 8. ročník ZŠ	prev. program	4 x 45 min.	bez nároku
Obchodovanie s ľuďmi	Poskytnúť prehľad mechanizmov obchodovania s ľuďmi, jeho priebehu, varovných signálov. Ponúknuť rady, ako sa bezpečne pripraviť na prácu v zahraničí, identifikovať podozrivé pracovné ponuky.	TS okres	9. ročník ZŠ, SŠ, gymnáziá	prev. program	4 x 45 min.	bez nároku
Seba ponímanie a body image	Podporiť pozitívne seba prijatie adolescentov cez témy ako	TS okres	8. - 9. ročník ZŠ, SŠ	prev. program	6 x 45 min.	bez nároku

	budovanie sebaúcty, láskavejší prístup k sebe a vďačnosť za vlastné telo.					
Nevypočutý: Ako na radikalizáciu v škole	Rozvíjanie rôznorodých zručností, ktoré sú potrebné pre rezilienciu voči radikalizácii správania.	TS okres	8. - 9. ročník ZŠ, osemročné gymnáziá	zážitková aktivita	2 x 45 min.	bez nároku
Program adaptácie žiakov na SŠ	Eliminovať možné adaptačné ťažkosti pri prechode na SŠ	TS okres	1. ročník SŠ, gymnázií, osemročných gymnázií	prev. program	4 x 45 min.	bez nároku
Duševné zdravie	Poskytnúť mladým ľuďom nástroje na zvládanie stresu, reguláciu emócií a budovanie reziliencie, čím sa znižuje riziko vzniku duševných problémov.	TS okres	SŠ	prev. program	4 x 45 min.	bez nároku
Stretnutia s triednymi kolektívami zamerané na konkrétny problém	Odvíja sa od konkrétnych problémov v triednom kolektíve (napr. hlučná trieda, nespolupracujúci kolektív, agresívne prejavy, ...)	TS okres	ZŠ, SŠ	prev. program	podľa potreby	bez nároku
Poradenstvo hrou	Zlepšiť orientáciu žiakov na trhu práce pri voľbe povolania, sebaopoznanie s dôrazom na poznanie svojich osobnostných predpokladov pre budúce povolanie.	TS okres	8. ročník ZŠ, 2. ročník SŠ a gymnázií, 6. ročník osemročných gymnázií	prev. program	4-6 x 45 min.	bez nároku
Objav svoj potenciál	Objaviť svoje silné stránky, kvality, hodnoty a kompetencie prostredníctvom zážitkových aktivít.	TS okres	7. ročník ZŠ, sekunda osemročných gymnázií	prev. program	4-6 x 45 min.	bez nároku
Krízová intervencia	Krátkodobá, priama a asertívna psychologická prvá pomoc dieťaťu, žiakovi, jeho blízkym,	TS okres	ZŠ, SŠ, zamestnanci škôl	krízová intervencia	1-2 x 45 min.	bez nároku

	zamestnancom škôl v prípade náhlej zmeny životnej situácie kedy sa ocitá v tzv. krízovej životnej situácii.					
Antistresový program	Lepšie spoznať seba, riešiť konflikty a rozvíjať komunikačné zručnosti. Nácvik základných zručností asertívneho správania, zvládania agresivity, nácvik relaxácie.	TS okres	pedagogickí a odborní zamestnanci MŠ, ZŠ, SŠ	aktualizačné vzdelávanie	podľa dohody	bez nároku
Wellbeing v práci učiteľa	Rozvoj fyzického, kognitívneho, emocionálneho a sociálneho potenciálu ako žiť spolu s ostatnými plnohodnotný a spokojný život v pozícii učiteľa.	TS okres	pedagogickí a odborní zamestnanci MŠ, ZŠ, SŠ	aktualizačné vzdelávanie	podľa dohody	bez nároku
Ako byť rešpektujúcim triednym učiteľom	Rešpektovať a byť rešpektovaný v sociálnej skupine, snažiť sa o vytvorenie pozitívnej triednej klímy.	TS okres	triedni učitelia MŠ, ZŠ, SŠ	aktualizačné vzdelávanie	podľa dohody	bez nároku
Mám žiaka s ADHD, čo s tým?	Získať informácie o klinickom obraze ADHD a o prejavoch porúch správania. Odprezentovanie odporúčaní vhodných pre efektívnu komunikáciu s takýmito žiakmi.	TS okres	pedagogickí zamestnanci MŠ, ZŠ, SŠ	aktualizačné vzdelávanie	podľa dohody	bez nároku
Ako viesť efektívny rozhovor "nielen s rodičmi".	Nácvik komunikácie bez ubližovania a kritizovania, bez vlastného hodnotenia a to formou nenásilnej a rešpektujúcej komunikácie.	TS okres	pedagogickí i zamestnanci MŠ, ZŠ, SŠ	aktualizačné vzdelávanie	podľa dohody	bez nároku
Inklúzia, či začlenenie...	Oboznámiť PZ a OZ s filozofiou inkluzívneho vzdelávania a jej využitím vo výchovno-vzdelávacom procese .	TS okres	pedagogickí zamestnanci ZŠ, SŠ	aktualizačné vzdelávanie	podľa dohody	bez nároku

Cesta k úspešnému zaškoleniu	Oboznámenie rodičov, príp. PZ s tým, čo by mal vedieť budúci prvák. Cielené námety na rozvoj kognitívnych funkcií, znaky školskej zrelosti či ako úspešne zvládnuť grafomotoriku.	TS okres	rodičia, PZ MŠ	interaktívna prednáška - rodičovské združenie	podľa dohody	bez nároku
Rozvoj komunikačných zručností detí	Poukázať ako rozvíjať komunikačné zručnosti detí od prvých dní a tiež na dôležitý význam hry pre rozvoj osobnosti dieťaťa.	TS okres	rodičia, PZ MŠ	interaktívna prednáška - rodičovské združenie	podľa dohody	bez nároku
Rozvoj zručností pre prácu so skupinou so zameraním na podporu duševného zdravia	Rozvíjať zručnosti pedagogických a odborných zamestnancov pre prácu s triedou ako skupinou, vytváranie bezpečia a budovanie vzťahov s deťmi/žiakmi; rozvoj zručností rešpektujúcej komunikácie, empatických reakcií, práca s disciplínou a nastavovaním hraníc, krízová intervencia v školách, starostlivosť o duševné zdravie a rozvoj reziliencie.	TS okres	pedagogickí a odborní zamestnanci MŠ, ZŠ, SŠ	aktualizačné vzdelávanie (v budúcnosti aj inovačné vzdelávanie), zážitkové stretnutia	podľa dohody	bez nároku
Metodické a pracovné stretnutia	Pravidelné pracovné stretnutia s cieľom metodického vedenia PZ a OZ škôl.	TS okres	koordinátori prevencie, výchovní poradcovia, školskí psychológovia, špeciálni pedagógovia, pedagogickí asistenti	pracovné stretnutia	dopoludnie	bez nároku
Rodičovské stretnutia	Spoločné stretnutia rodičov s cieľom zdokonalenia rodičovských zručností, nácviku nových zručností	TS okres	rodičia	zážitkové stretnutia, besedy	90 min., od 15:00 do 17:30 hod.	bez nároku



	potrebných pri výchove a vzdelávaní.					
--	--------------------------------------	--	--	--	--	--

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Súkromné centrum poradenstva a prevencie Námestovo	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Katarína Hrubošová			
ADRESA:	Hviezdoslavovo námestie 213, Námestovo	TEL. KONTAKT:	0903 842 799			
		E-MAIL:	hribosovak@euporadna.sk			
		WEB:	www.euporadna.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
SOCIOKLÍMA	Pedagogický nástroj určený pre bežnú prax v školách, umožňuje porozumieť daniu v triede a prináša odporúčania a smer ďalšej práce s triedou aj jednotlivcami.	NO okres TS okres	ZŠ, SŠ	online dotazníková metóda	45 - 90 min.	150 €, ak je to mimo NO okres TS okres
Preventívny program: Klíma v triede	Trieda ako skupina prežíva rôzne situácie, ktoré posilňujú tímového ducha, vzájomnú podporu a spoluprácu. Spoločné aktivity, riešenie problémov a zdieľanie zážitkov prispievajú k vytvoreniu priateľskej a súdržnej atmosféry.	NO okres TS okres	ZŠ, SŠ	Prezenčná práca so skupinami žiakov v triedach, diskusia, interaktívne aktivity, práca s kartami.	90 min., min. 3 stretnutia	bez nároku
Preventívny program: Kariérové poradenstvo	Kariérové poradenstvo pre žiakov ZŠ pomáha objavovať ich záujmy, schopnosti a možnosti ďalšieho štúdia či povolania. Prostredníctvom rozhovorov a aktivít spoznávajú rôzne profesie a získavajú motiváciu pre budúcnosť.	NO okres TS okres	ZŠ, SŠ	Prezenčná práca so skupinami žiakov v triedach, diskusia, interaktívne aktivity. Práca s kartami.	90 min., min. 2- 3 stretnutia	bez nároku

Preventívny program: Chuť žiť	Ucelený preventívny program pomáha predchádzať ťažkostiam spojených s príjmom potravy , predstavuje rizikové faktory podporujúce vznik ochorenia a zároveň sa zameriava na posilňovanie odolnosti pre záťažou, zvládanie stresu , podporuje vnútornú harmonizáciu teenagerov, ako aj pozitívne emočné väzby v rodinnom a v školskom prostredí.	NO okres TS okres	7.- 9. ročník ZŠ, 1. - 3. ročník SŠ	Prezenčná práca so skupinami žiakov v triedach, diskusia, interaktívne aktivity, práca s kartami.	5 x 45 min.	bez nároku
Preventívny program: Tréning sociálnych zručností pre ZŠ	Aktivity zamerané na podporu odolnosti, spolupráce, pravidiel, rešpektu, komunikácie a zvládanie konfliktov v triedach.	NO okres TS okres	5. - 8. ročník ZŠ	Prezenčná práca so skupinami žiakov v triedach, diskusia, interaktívne aktivity, práca s kartami.	90 min., prezenčne, 2 - 3 stretnutia	bez nároku
Preventívny program: Trieda v rovnováhe	Podporuje pozitívnu klímu, spoluprácu, sebaopoznanie, nenásilnú komunikáciu v triednych kolektívoch.	NO okres TS okres	SŠ	Prezenčná práca so skupinami žiakov v triedach, diskusia, interaktívne aktivity, práca s kartami.	90 min, prezenčne, 2-3 stretnutia	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Komunitné centrum Námestovo	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Jaroslava Šimková			
ADRESA:	Komenského 510/10, Námestovo	TEL. KONTAKT:	0904 539 283			
		E-MAIL:	kcnamestovo@ozviac.sk			
		WEB:	www.viac.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Počúvam srdcom	Osvojiť si základné spôsobilosti neverbálnej komunikácie. Spoločne sa na lístky napíše niekoľko situácií (Pozdrav sa a usmej sa, Poďakuj s úsmevom ...). Spoločne sa diskutuje o tom, ako sa pritom dieťa cíti, či pozdrav, poďakovanie s úsmevom je príjemnejšie, ako bez neho. Ako na deti pôsobí táto forma. Vzájomná diskusia.	NO okres	deti, mládež	diskusia, beseda	dopoludnia	bez nároku
Počúvam srdcom	Osvojiť si základné spôsobilosti neverbálnej komunikácie. Deťom sa premietne krátky film bez zvuku. Na základe ich gest deti zisťujú, čo sa tam deje a povedia to. Potom sa pustí film odznova aj so zvukom. Na základe tejto ukážky si deti majú uvedomiť, aká je dôležitá neverbálna komunikácia.	NO okres	deti, mládež	diskusia, beseda	dopoludnia	bez nároku
Pozdrav	Uvedomiť si a osvojiť základné prvky správneho vedenia rozhovoru. Rozhovor začína	NO okres	deti, mládež	diskusia, beseda	Dopoludnia	bez nároku

	otázkou, aké pozdravy najčastejšie používajú a kde. Vzájomná diskusia... Snaha poukázať na to, že pozdrav je začiatok každého rozhovoru a je veľmi dôležitý.					
Prosba	Osvojiť si základné prvky komunikácie. Interview s nejakou osobou. Aby mohli s nejakou osobou urobiť rozhovor, tak ho musia najprv osloviť a poprosiť, aby sa zúčastnil. Každý napíše krátky odsek – ako by ho prizval k spolupráci. Potom sme si to prečítali a vzájomne diskutovali o tom, čo bolo dobré a čo by sme v odseku mali zmeniť. Vzájomná diskusia.	NO okres	deti, mládež	diskusia, beseda	dopoludnia	bez nároku
Reč očí	Uvedomiť si dôležitosť reč očí. Dali sme sa do skupín. Každá skupina hľadala a rozmýšľala nad tým, čo by sa dalo odkomunikovať očami. Potom jednotlivé svoje nápady zahrli. Bolo tam smútok, radosť, veselosť, žiaľ, hnev, sústredenosť, únava, túžba ... Po skončení sme sa rozprávali o tom, čo sa ľahko dalo znázorniť a čo ťažšie.	NO okres	deti, mládež	diskusia, beseda	dopoludnia	bez nároku
Poznáš moju náladu	Osvojiť si komunikáciu pri ľudských náladách. Za pomoci hry budeme identifikovať	NO okres	deti, mládež	diskusia, beseda	dopoludnia	bez nároku

	jednotlivé nálady, tým, že ich detí musia znázorniť najprv gestami a potom slovami, môžeme sa s nimi rozprávať o jednotlivých formách, ako prejavujú svoj strach, nepokoj, hnev, zlosť (najčastejšie ukazované nálady), ale aj radosť, lásku, pokoj ... Touto formou dokážeme poukázať na nepriaznivé formy ich nálad, a ako to zvládať (spojitosti so školou).					
Hovoríme	Poukázať na dôležitosť vzájomnej komunikácie. Dali sme sa do dvoch tímov, jeden mal za úlohu držať knihu a nedať ju nikomu, druhý tím zas dostal úlohu vypýtať si tú knihu a nejako získať. Oba tímy nemajú tušenia, čo má za úlohu tá druhá skupina. Háčik je v tom, že celá výmena sa uskutoční bez slov, len gestami. Na konci sme sa vzájomne rozprávali o tom, ako sa cítili, či im to bolo príjemné alebo nie. A pritom sme prízvukovali, aké je dôležité komunikovať, rozprávať sa aj o tom nepríjemnom, nezostávať v tichu ...	NO okres	deti, mládež	diskusia, beseda	dopoludnia	bez nároku
Pravda alebo lož	Konfrontovať a poukázať na danú tému formou hry. Medzi	NO okres	deti, mládež	diskusia, beseda	dopoludnia	bez nároku

	deťmi je jeden zlodej a ten sa musí šikovne vyhovárať, aby ho neodhalili. Každý dostane do rúk kartičku s tým, kto je a čím sa živí, koľko má rokov, kde býva, čo vyštudoval, koničky a iné podrobnosti o svojom živote a musí sa s tým prezentovať v hre. Len zlodej má prázdnu kartu, žiadne nápovede a musí sa šikovne vynájsť. Úlohou je odhaliť zlodeja. Po hre nám zlodej priblíži, ako sa cítil, čo bolo príjemné ...					
Sebahodnotenie	Uvedomiť si základné pozitívne stránky svojej osobnosti. Vyzvali sme deti, aby o sebe napísali tri pozitívne vlastnosti a tri negatívne. Potom ich prečítali nahlas. Zistili sme, že negatívne vlastnosti napísali rýchlejšie ako tie pozitívne. Vzájomne sme sa rozprávali o tom za pomoci daných otázok. Počujete o sebe viac pozitívnych alebo negatívnych vlastností. Ako vás hodnotia v škole, na krúžkoch a pod ... Vzájomná diskusia	NO okres	deti, mládež	diskusia, beseda	dopoludnia	bez nároku
Pozornosť	Poukazujeme na dôležitosť prejavu pozornosti. Deťom sme rozdali lístky a každý naň napísal – komu je dnes za čo	NO okres	deti, mládež	diskusia, beseda	dopoludnia	bez nároku

	vďačný, (bolo tam – za to, že mi mamina spravila desiatu, za to, že kamarátka pomohla s úlohou, za to, že mi spolužiak odniesol tašku, za to, že mi cudzí človek podržal dvere). Potom sme sa vzájomne rozprávali o tom, či sme my dnes niekomu poďakovali, za to, že nám pomáha.					
Recept na dobrého priateľa	Dokázať si povedať predstavu o dobrom priateľovi, ale aj sebe ... Každé dieťa napísalo v podobe receptu návod, čo by mal mať dobrý priateľ (aké vlastnosti, ako by mal vyzerať, správať sa, hovoriť...) Na záver sme si svoje recepty vyhodnotili a rozprávali sa o tom, čo máme pri sebe takého priateľa a aké je to dôležité spoločne vychádzať.	NO okres	deti, mládež	diskusia, beseda	dopoludnia	bez nároku
Pochvala	Uvedomiť si účinky pochvaly. Pochvala pomáha človeku, aby sa stal lepším. Deti dostali papier, na ktorý napísali za dve minúty pochvaly, ktoré dnes získali, potom sme im dali ďalšie dve minúty, kde mali napísať sťažnosti, ak boli, ktoré dnes získali. Potom sme oba stĺpce porovnali a rozprávali sme sa vzájomne o tom, čo je pre nich príjemnejšie a či deti používajú slová pochvaly.	NO okres	deti, mládež	diskusia, beseda	Dopoludnia	bez nároku

Spätná väzba	Naučiť sa prijať spätnú väzbu a vyžiadať si ju. Vzájomne sme sa rozprávali o tom, či deti rozumuje pojmom a vidia v pojmoch – spätná väzba a kritika – rozdiel. Ďalej sme pokračovali v téme, kedy je dobrá spätná väzba a kedy nám môže pomôcť a ako?	NO okres	deti, mládež	diskusia, beseda	Dopoludnia	bez nároku
Športové aktivity	Uvedomiť si význam a potrebu športu a pohybových aktivít. Čo si každý z nás predstaví, keď povieme slovo šport, s čím sa nám spája a prečo je to tak? Prečo je dôležitý šport a koľko času mu venujeme počas jedného dňa. Spoločne sme si zahrli hru, použijeme dixi karty, každý si nájde jednu kartu, ktorou vyjadrí vzťah k športu a na základe ich odpovedí smerujeme rozhovor k ukázaniu, aká je dôležitá pohybová činnosť pre detí.	NO okres	deti, mládež	diskusia, beseda	dopoludnia	bez nároku
Správne trávenie voľného času	Naučiť sa správne rozdelenie voľného času. Spoločne sme si spravili aktivitu, v ktorej si každé dieťa spravilo predpokladaný program dňa, čo a aký dlhý čas venuje jednotlivým aktivitám. Potom sme si programy vzájomne porovnali a vyhodnotili.	NO okres	deti, mládež	diskusia, beseda	dopoludnia	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Okresná prokuratúra Námestovo	KONTAKTNÁ OSOBA:	JUDr. Katarína Kocúrová			
ADRESA:	Hviezdoslavovo námestie 213, Námestovo	TEL. KONTAKT:	0907 563 828			
		E-MAIL:	podatelna.opno@genpro.gov.sk			
		WEB:	https://prokuratura.otvorenesudy.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Trestné právo a jeho dopad na stíhanie mladistvých	Interaktívna prednáška zameraná na priblíženie základov trestného práva. Najčastejšie priestupky/trestné činy a dôsledky trestného konania na deti a mladistvých. Zvyšovanie právneho povedomia a podpora zodpovedného správania.	NO okres TS okres	2. stupeň ZŠ	prednáška	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny, oddelenie Podpory ochrany detí pred násilím	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Emília Kapičáková			
ADRESA:	Námestie Antona Bernoláka 381/4, Námestovo	TEL. KONTAKT:	0918 784 669			
		E-MAIL:	emilia.kapickakova@upsvr.gov.sk			
		WEB:	www.upsvr.gov.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Prezentácia Národnej linky na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K	Prezentácia prvej štátom garantovanej linky pomoci pre deti v ohrození VIAC AKO NI(c)K, ktorá funguje prostredníctvom e-mailu a chatu. Chatová forma je dostupná nepretržite, čo znamená, že dieťa (klient) dostáva odpoveď okamžite.	NO okres TS okres	ZŠ, SŠ	prezentácia s aktívnym zapájaním detí	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	OZ Misia mladých Tvrdošín	KONTAKTNÁ OSOBA:	Anton Michalica			
ADRESA:	Farská 86, Tvrdošín	TEL. KONTAKT:	0903 014 156			
		E-MAIL:	info@misiamladych.sk			
		WEB:	www.misiamladych.sk			
-						
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Kurz sebestačnosti	Kurzy šitia, Kurzy zavárania, Kurzy lacného varenia, Kurzy spracovania bylín.	ZA kraj	ohrozené rodiny	Kurzy	2 - 4 hodiny	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum voľného času Trstená	KONTAKTNÁ OSOBA:	Ing. Zdenka Abrahamová			
ADRESA:	Československej armády 957/13, Trstená	TEL. KONTAKT:	0918 764 706; 043/5392 129			
		E-MAIL:	cvc@cvctrstena.sk			
		WEB:	www.cvctrstena.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
ARTEFILETIKA	Dvojhodinovky výtvarnej výchovy spojené s reflektívnym dialógom so žiakmi - tvorivé a kooperatívne vyučovanie ktoré môže prebiehať v škole aj v mimoškolskom prostredí, počas vyučovania aj po vyučovaní.	Trstená a na požiadanie celý región Oravy	ZŠ	prezenčná priamo na školách	cyklické opakovanie 2-hodinoviek VV, minimálne 2-3 krát za školský rok	bez nároku
Nizkoprahové aktivity v klubovni CVČ	Poobedná činnosť dvakrát týždenne v klubovni s možnosťou hier, diskusií, tvorivých aktivít a spontánnych činností podľa vlastného výberu.	Trstená, klubovňa CVČ - sídlisko Západ	deti, mládež, široká verejnosť	nizkoprahové aktivity a spontánna činnosť	pondelky a stredu 15.00 - 18.00	bez nároku, voľný vstup
Športfest	Týždenný športový festival konaný vždy v júni vo večerných hodinách organizovaný tak, aby sa mohlo zapojiť čo najväčšie množstvo tímov. Súťaží sa vždy v šiestich športoch /basketbal, volejbal, futbal, karate, florbal, hokejbal/.	TS športoviská	pre deti a mládež od 14 rokov	športové turnaje	večerné turnaje pondelok - piatok v mesiaci jún podľa plánu podujatí v rozsahu cca 3-4 hodiny denne	bez nároku, bez štartovného, vstup a účasť vždy zdarma pre všetky tímy
Deň študentstva	Rôzne diskusné aktivity alebo športové turnaje v zložení študenti	NO okres TS okres	SŠ, VŠ	prezenčná priamo na školách	2 - 3 hodiny	bez nároku

	- príslušníci OR PZ a kňazi/františkáni.					
Komunitné stretnutia	Stretnutia pre rodiny s deťmi so zdravotným znevýhodnením, zamerané na ich kognitívny rozvoj. Zapájanie súrodencov a intaktné deti do aktivít - zvyšovanie povedomia inklúzie.	Trstená - klubovňa CVČ - sídlisko Západ	pre deti, mládež aj dospelých	interaktívne aktivity, šport	každý druhý piatok október - máj v rozsahu 2 hodiny	účasť zdarma, spoplatnené len občasné terapie s odborníkmi
Záujmová činnosť podľa ponuky	Záujmové aktivity pre deti a mládež.	Trstená a na požiadanie celý región Oravy	ZŠ, SŠ	šport, workshopy, výstavy, besedy, interaktívne hry, ...	október - máj	rôzne
Deň rodiny	Stretnutie pre celé rodiny s rôznorodým programom pre deti, mládež, ale aj dospelých. Prezentácia miestnych organizácií venujúcim sa dobrovoľníctvu, zdravej výžive, športu, prevencie...	Trstená, Námestie M. R. Štefánika	región Orava	šport, hry, súťaže, kvízy, interaktívne aktivity, ...	1 x ročne nedeľné popoludnie v rozsahu cca 4 - 5 hodín	bez nároku
Letné tábory prímestské aj pobytové, sústredenia	Prázdninové aktivity.	SR	pred deti od 5 do 14 rokov	šport, súťaže, hry, besedy, ukážky práce záchranných zložiek	prázdninová činnosť	rôzne
Stretnutia s Trstenským mládežníckym parlamentom	Stretnutia s miestnym mládežníckym parlamentom, na ktorých sa okrem plánovania akcií venujeme vzdelávaniu formou hry, prednášky, diskusie.	Trstená - klubovňa CVČ - sídlisko Západ	mládež	prednáška, šport, hry	1x mesačne v rozsahu 2 - 4 hodín	bez nároku
Cyklovýlety	Cyklotúry spojené s preventívnymi aktivitami v prírode.	cyklochodníky v regióne	2. stupeň ZŠ, SŠ	šport, hry, prednáška	Jún	bez nároku
Týždeň prevencie v ZŠ	Interaktívne hodiny s témou inklúzie pre miestnu školu (ZŠ).	Trstená	pre deti a mládež od 14 rokov	prednáška, interaktívne aktivity	2 x ročne	bez nároku

Vianočný večierok	Stretnutie rodín s deťmi s downovým syndrómom organizované v spolupráci s OZ Downov syndróm v meste Martin.	SR	verejnosť z celého Slovenska	hry, aktivity	december v rozsahu 4 - 5 hodín	bez nároku
Animačné programy	Programy pre deti a mládež na školských aktivitách - lyžiarsky výcvik, školy v prírode.	rôzne	ZŠ, SŠ	šport, hry, prednášky, kvízy, besedy	počas celého roka	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Mestská polícia	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Dušan Medzihradský, Iveta Lupák			
ADRESA:	Hviezdoslavovo Nám.1651/2, Dolný Kubín	TEL. KONTAKT:	159, 0915 819 512			
		E-MAIL:	iveta.lupak@dolnykubin.sk			
		WEB:				
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Bezpečne na ceste	Oboznámenie s pravidlami cestnej premávky, jazda na detskom dopravnom ihrisku.	NO okres TS okres	MŠ, 1. stupeň ZŠ	prednáška, interaktívne	podľa dohody	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Regionálny úrad verejného zdravotníctva	KONTAKTNÁ OSOBA:	Andrea Uchál'ová			
ADRESA:	Nemocničná 12, Dolný Kubín	TEL. KONTAKT:	0907 397 927			
		E-MAIL:	dk.poradna@uvzs.sk			
		WEB:				
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Zúbky	Význam čistenia, ...	NO okres TS okres	1. - 2. ročník	Prednáška	45 min.	bez nároku
Čisté ruky	Význam hygieny rúk,	NO okres TS okres	1. - 4. ročník	Prednáška	45 min.	bez nároku
Zdravá životospráva	Zdravá výživa	NO okres TS okres	3. - 4. ročník	Prednáška	45 min.	bez nároku
Fajčenie	Škodlivosť fajčenia	NO okres TS okres	7. - 9. ročník	prednáška	45 min.	bez nároku
Alkohol	Zdravotné riziká..	NO okres TS okres	7. - 9. ročník	Prednáška	45 min.	bez nároku
Fetálny alkoholový syndróm	Vplyv alkoholu u tehotných dievčat	NO okres TS okres	8. - 9. ročník	Prednáška	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Slovenský Červený kríž		KONTAKTNÁ OSOBA:	Ing. Špániková Martina, PhD.		
ADRESA:	J. Ťatliaka 2051/8, Dolný Kubín		TEL. KONTAKT:	0903 558 920		
			E-MAIL:	dolnykubin@redcross.sk		
			WEB:	www.redcross.sk/dolny-kubin/		
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Čo všetko mám vedieť o zdravej výžive	Aký vplyv má výživa na naše zdravie, nástrahy vo forme energy drinkov a fastfoodov.	NO okres TS okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	Prezentácia	2 stretnutia po 45 min.	cestovné náklady
Úrazy v domácnosti	Domov je len relatívne bezpečné miesto, na čo si dávať pozor a čo robiť ak sa nám stane úraz.	NO okres TS okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	Workshop	2 stretnutia po 45 min.	cestovné náklady
Poruchy príjmu potravy	Čo sú to poruchy príjmu potravy, ako sa prejavujú, čo si všímať, čo robiť...	NO okres TS okres	8. - 9. ročník, SŠ	beseda + prezentácia s peer konzultantkou	2 stretnutia po 45 min.	cestovné náklady
Ukážky prvej pomoci	Resuscitácia, dusenie sa, krvácané stavy, epilepsia,... nácvik prvej pomoci.	NO okres TS okres	1. - 2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop	2 stretnutia po 45 min.	od 1 €/osoba
Prvá pomoc pre najmenších	Nácvik prvej pomoci formou hry.	NO okres TS okres	MŠ	workshop	45 min.	od 1 €/osoba
Baby kurz prvej pomoci	Špecifická prvá pomoc zameraná na poskytovanie pomoci deťom od 0 - 14 rokov.	NO okres TS okres	pedagogickí zamestnanci, vychovávatelia	kurz	4 stretnutia po 45 min.	15 €/osoba

Akreditovaný kurz prvej pomoci	V rámci BOZP s certifikátom.	NO okres TS okres	pedagogickí zamestnanci, vychovávatelia	kurz	8/16/33 hodín	25/50/100 €
Kurz psychologickej prvej pomoci	Zameraný na zvládanie záťažových situácií, spojený s nácvikom poskytovania psychologickej prvej pomoci.	NO okres TS okres	pedagogickí zamestnanci, vychovávatelia	kurz	16 hodín	cena dohodou

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Žilinský samosprávny kraj	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Terézia Gabríková			
ADRESA:	Komenského 48, Žilina	TEL. KONTAKT:	041/5032 203			
		E-MAIL:	terezia.gabrikova@zilinskazupa.sk			
		WEB:	www.zilinskazupa.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Budovanie kultúry, klímy a mapovanie potrieb v stredných školách	Projekt je zameraný na skvalitnenie spôsobu, ako možno zmysluplne reflektovať klímu (atmosféru) a kultúru vlastnej školy, aby mohli všetci zapojení (vedenie, učitelia, ale aj žiaci) s dobrým porozumením uvažovať o rozvojovom potenciáli školy, jej manažmente a najmä o posilnení osobnej roly v týchto procesoch. Ide o koncept rozvoja školy zvnútra, autonómneho vedenia/riadenia školy, začínajúc od osobnosti riaditeľa.	ZA kraj	SŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci SŠ v ZP ŽSK	projekt	rok 2025	10 000 €
Parádny deň	Projekt založený na princípe "opačnej integrácie", ktorý spája zdravých žiakov s mentálne a zdravotne znevýhodnenými ľuďmi.	ZA kraj	SŠ, klienti CSS, žiaci špeciálnych škôl, pedagogickí a odborní zamestnanci	športové podujatie	1 deň	1 000 €

Inkluzívny maratón	Tanečné podujatie, ktoré je pokračovaním podujatia Parádny deň.	ZA kraj	ZŠ, SŠ, zdravotne znevýhodnení účastníci, pedagogickí zamestnanci	športové podujatie	1 deň	500 €
Okrúhle stoly k prevencii kriminality	Okrúhle stoly pre koordinátorov prevencie SŠ, spojené s odbornými prednáškami na aktuálne témy.	ZA kraj	pedagogickí a odborní zamestnanci SŠ	diskusia	1 deň	1 000 €
Stretnutia školských psychológov	Odborný seminár pre psychológov ZŠ a SŠ v kraji.	ZA kraj	odborní zamestnanci ZŠ, SŠ	konferencia	1 deň	1 000 €
Župná kalokagatia	Športovo-vedomostná súťaž pre stredné školy, ktorú organizuje odbor školstva a športu v spolupráci s Červeným krížom, SZŠ v Žiline, KR PZ v Žiline, Územným spolkom v Žiline, 5. Plukom špeciálneho určenia a výživovým poradcom.	ZA kraj	SŠ, pedagogickí zamestnanci SŠ	súťaž	2 dni	10 000 €
Grantový program odboru školstva a športu ŽSK - Mládežnícky parlament	Grantový program určený pre ambasádorské školy Mládežníckeho parlamentu, ktorý je zameraný na podporu komunitného života mladých ľudí v kraji a riešenie aktuálnych problémov mladých ľudí.	ZA kraj	SŠ v ZP ŽSK, pedagogickí a odborní zamestnanci SŠ	diskusia, beseda, prednáška	4/2025 - 10/2025	5 000 €

Grantový program odboru školstva a športu ŽSK - Talentovaná mládež	Grantový program určený pre SŠ v ZP ŽSK, ktorý je zameraný na podporu talentovanej mládeže.	ZA kraj	SŠ v ZP ŽSK, pedagogickí a odborní zamestnanci SŠ	podľa zamerania daného grantu školy (súťaž, zabezpečenie MTZ pre talentovaných žiakov)	4/2025 - 10/2025	10 000 €
Grantový program odboru školstva a športu ŽSK - Podaj mi ruku	Grantový program určený pre SŠ v ZP ŽSK, ktorý je zameraný na podporu komunitného života mládeže na školách, podporu mládežníckeho života, prevenciu negatívnych sociálno-patologických javov na školách a zmysluplné využívanie voľného času.	ZA kraj	SŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci SŠ v ZP ŽSK	podľa zamerania daného grantu školy (prednáška, diskusia, workshop a iné)	4/2025 - 10/2025	9 000 €
Festival medzi nami	Inkluzívny krajský festival - nadväzuje na históriu a skúsenosti festivalu Jašidielňa a festivalu INTER nos., do kt. sa zapája viac ako 30 organizácií s cieľom zvyšovania povedomia o dôležitosti inklúzie v Žilinskom kraji.	ZA kraj	verejnosť	workshopy a odborné prednášky pre učiteľov, kde sa čiastočne otvára aj téma násilia páchaného na deťoch	1 deň	4 200 €

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Náruč - Pomoc deťom v kríze	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Róbert Bracíník			
ADRESA:	Zádubnie 56, Žilina	TEL. KONTAKT:	0905 988 600			
		E-MAIL:	bracinik@naruc.sk			
		WEB:	www.naruc.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
CAN hliadka	Ponuka vytvorenia mikrotímu na školách, ktorý bude kompetentný riešiť prípady násilia na deťoch.	ZA kraj	pedagogickí a odborní zamestnanci MŠ, ZŠ, SŠ	školenie	4 hodiny	20 €/účastník
Edukácia o syn. CAN	Prednáška o CAN sy + návod , ako postupovať v prípade ohrozenia dieťaťa.	ZA kraj	pedagogickí a odborní zamestnanci ZŠ, SŠ	školenie	2 - 3 vyuč. hodiny	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Krajské riaditeľstvo policajného zboru v Žiline	KONTAKTNÁ OSOBA:	mjr. Ing. Michaela Mikulová, starší referent špecialista-oddelenie komunikácie a prevencie KR PZ Žilina			
ADRESA:	ul. Kuzmányho 26, Žilina	TEL. KONTAKT:	0961 402 116			
		E-MAIL:	michaela.mikulova@minv.sk			
		WEB:	www.minv.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Póla radí deťom-pracovný zošit	Jeho úlohou je naučiť deti bezpečne sa správať v rizikových situáciách, pripravovať ich k zodpovednosti za svoje zdravie, poskytnúť i tejto vekovej kategórii informácie zamerané na zvyšovanie ich právneho a sociálneho vedomia. Prostredníctvom tohto projektu sú deti primeraným spôsobom informované o rizikách, s ktorými sa môžu v bežnom živote stretnúť.	ZA kraj	MŠ, 1. stupeň ZŠ	prednáška/beseda	45 min.	bez nároku
Detská policajná akadémia-pracovný zošit	So zameraním na predchádzanie sociálno-patologickým javom a nežiadúcim spoločenským aktivitám detí. Čiastkové ciele projektu sú rozpracované v piatich témach zameraných na informovanie o práci polície, bezpečnom používaní internetu, predsudkoch, diskriminácii a	ZA kraj	2. stupeň ZŠ	prednáška/beseda	45 min.	bez nároku

	rasizme, pravidlách cestnej premávky či násilí.					
Oliho príbeh	O rizikách hroziacich na železnici. Nebezpečenstvo pri prechádzaní cez spustené závory a prechádzaní cez koľajnice mimo železničného priestoru, zasiahnutie elektrickým prúdom, nehody sprejerov, ktorí poškodzujú vlaky - týmto rizikám sú deti vystavené pri pohybe a hrách v blízkosti železníc.	ZA kraj	1. stupeň ZŠ	prednáška/beseda	45 min.	bez nároku
Drogové závislosti	Prednáška zameraná na drogovú trestnú činnosť, čo sú drogy, čo spôsobujú, čo hrozí za ich požitie, výrobu či distribúciu.	ZA kraj	ZŠ, SŠ	prednáška/beseda	45 min.	bez nároku
Trestno-právna zodpovednosť	Trestno-právna zodpovednosť mládeže, rozbor jednotlivých paragrafov trestných činov, vek a následky protiprávneho konania mladistvých.	ZA kraj	ZŠ, SŠ	prednáška/beseda	45 min.	bez nároku
Šikana/Kyberšikana	Prednáška zameraná na definíciu šikany a kyberšikany, kto je obeťou, páchatelom, ako predchádzať, ako sa brániť, kam sa obrátiť a ako postupovať v prípade, že sa niekto stane obeťou šikany/kyberšikany.	ZA kraj	ZŠ, SŠ	prednáška/beseda	45 min.	bez nároku
Dopravná výchova	Prednáška zameraná na dopravu, kto je účastníkom cestnej premávky, ako sa správať na ceste, povinnosti a úlohy účastníkov CP.	ZA kraj	MŠ, 1.stupeň ZŠ	prednáška/beseda	45 min.	bez nároku
Bezpečné prázdniny	Ako sa právať bezpečne cez prázdniny doma, v prírode, pri	ZA kraj	MŠ, 1.stupeň ZŠ	prednáška/beseda	45 min.	bez nároku

	vode, k cudzím ľuďom, dôležité telefónne čísla.					
Skrývačka	Preventívna aktivita zameraná na zvýšenie povedomia detí v oblasti budovania bezpečných návykov pri nadväzovaní virtuálnych známostí. Preventívna aktivita má poukázať na odlišnosti medzi komunikáciou v reálnom a virtuálnom prostredí zážitkovým učením. Predpokladá sa, že popri použití metodickéj pomôcky realizátor - policajt doplní vyučovaciu hodinu vlastnou prednáškou, besedou či diskusiou, ktoré sú nevyhnutnou súčasťou každého stretnutia s deťmi na školách.	ZA kraj	1. stupeň ZŠ	prednáška/beseda	45 min.	bez nároku
Domáce násilie	Prednáška zameraná na domáce, násilie, kto je obeťou, páchatelom, ako rozpoznať a predchádzať domácej násiliiu.	ZA kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška/beseda	45 min.	bez nároku
Obchodovanie s ľuďmi	Ako predchádzať tomu aby sa niekto stal obeťou obchodovania s ľuďmi, čomu sa vyvarovať a na čo si dať pozor v prípade brigády a podobne.	ZA kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška/beseda	45 min.	bez nároku
Environmentálna trestná činnosť	Čo je environmentálna trestná činnosť, kto sa jej dopúšťa, aké trestné činy sem patria.	ZA kraj	1. stupeň ZŠ	prednáška/beseda	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Ministerstvo vnútra SR, Odbor prevencie kriminality, Informačná kancelária Žilina	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Katarína Kvašňovská			
ADRESA:	Janka Kráľa 4, Žilina	TEL. KONTAKT:	041/5117 425; 0908 794 827			
		E-MAIL:	katarina.kvasnovska@minv.sk			
		WEB:	www.minv.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Mediálna gramotnosť	Hoaxy, misinformácie, dezinformácie, konšpiračné teórie, kritické myslenie, overovanie informácie, rady a odporúčania, subjekty pomoci.	ZA kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	beseda	45 - 60 min.	bez nároku
Nenávistné prejavy	Definícia, nenávistné prejavy na internete, trestnoprávna zodpovednosť/legislatívny rámec, nahlasovanie nenávistných prejavov, rady a odporúčania, následky, subjekty pomoci.	ZA kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	beseda	45 - 60 min.	bez nároku
Internetová bezpečnosť	Ako sa bezpečne správať na internete, sociálnych sieťach, riziká na internete.	ZA kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	beseda	45 - 60 min.	bez nároku
Šikana a kyberšikana	Definície, formy, následky, príklady z praxe, legislatívny rámec/trestnoprávna zodpovednosť, odporúčanie a rady, subjekty pomoci.	ZA kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	beseda	45 - 60 min.	bez nároku

Prevenca obchodovania s ľuďmi	Definície, formy, štatistiky, príbehy/príklady z praxe, odporúčanie a rady, subjekty pomoci.	ZA kraj	8. - 9. ročník ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	beseda	45 - 60 min.	bez nároku
-------------------------------	--	---------	--	--------	--------------	------------

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Martinský klub medikov		KONTAKTNÁ OSOBA:	Janka Dubajová		
ADRESA:	Novomeského 25/7, Martin		TEL. KONTAKT:	0902 060 977		
			E-MAIL:	predseda@mkm-slomsa.sk		
			WEB:	martinskyklubmedikov.sk		
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Zdravo-nezdravo	Šírenie osvedy o zdravom životnom štýle.	ZA kraj, primárne MT okres	ZŠ, SŠ	workshop	podľa dohody	bez nároku
Antitobacco	Prevencia proti fajčeniu.	ZA kraj, primárne MT okres	ZŠ, SŠ	workshop	podľa dohody	bez nároku
Duševné zdravie-závislosti	Študenti sa dozvedia o duševnom zdraví a niektorých závislostiach, ako napríklad závislosť na sociálnych sieťach.	ZA kraj, primárne MT okres	ZŠ, SŠ	workshop	podľa dohody	bez nároku
Prvá pomoc	Jednoduchá a účinná prvá pomoc pomocou figurín a simulačných situácií.	ZA kraj, primárne MT okres	ZŠ, SŠ	workshop	podľa dohody	bez nároku
FGC-Prvá gynekologická prehliadka	Cieľom je oboznámiť študentky základných a stredných škôl s priebehom prvej gynekologickej prehliadky a zmierniť ich strach z návštevy gynekológa. Taktiež informujeme dievčatá o prevencii, prejavoch a liečbe rakoviny prsníka a krčka maternice, naučíme ich správnu techniku. samo vyšetrenia	ZA kraj, primárne MT okres	ZŠ, SŠ	workshop	podľa dohody	bez nároku

	prsníkov pomocou modelov a poučíme o možnostiach a správnom užívaní antikoncepcie.					
HIV nie je AIDS	Edukácia mladých o ochorení + búranie mýtov a stigmy.	ZA kraj, primárne MT okres	ZŠ, SŠ	workshop	podľa dohody	bez nároku
MI-Men's issues	Anatómia mužského pohlavného systému, ochorenia, dôležitosť urologickej prehliadky.	ZA kraj, primárne MT okres	ZŠ, SŠ	workshop	podľa dohody	bez nároku
Sexuálna výchova	Cieľom sexuálnej výchovy je oboznámiť študentstvo nielen s anatómiou a fyziológiou pohlavných systémov, aj o témach ako sú puberta, rod a pohlavie, ľudské a sexuálne práva, sexuálne prenosné choroby, antikoncepcia, tehotenstvo, pornografia, rodovo-podmienené násilie a mnoho iných.	ZA kraj, primárne MT okres	ZŠ, SŠ	workshop	4 prednášky po 60 - 90 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Žena v tiesni, o. z.	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Barbora Ševčíková			
ADRESA:	P. O. Box 70, Martin	TEL. KONTAKT:	0907 346 374			
		E-MAIL:	oz.zenavtiesni@gmail.com			
		WEB:	www.zenavtiesni.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Ženské práva sú ľudské práva	Téma: násilia páchané na ženách v partnerských vzťahoch, rodové stereotypy.	ZA kraj	9. ročník ZŠ, SŠ	diskusia, prednáška	45 min.	bez nároku
Násilie páchané na ženách	Téma: násilia páchané na ženách v partnerských vzťahoch, prezentácia služieb OZ ŽENA V TIESNI.	ZA kraj	odborná verejnosť	diskusia, prednáška	podľa potreby	bez nároku
Ženské práva sú ľudské práva	8 stojanov - téma rodové stereotypy.	ZA kraj	verejnosť	verejná výstava	min. jeden deň	preprava výstavy cena závisí od vzdialenosti od Martina
Vystúp z kruhu násilia	12 figurín - príbehy žien, ktoré zažili násilie a vyhľadali služby OZ ŽENA V TIESNI.	ZA kraj	verejnosť	verejná výstava	min. jeden deň	preprava výstavy cena závisí od vzdialenosti od Martina

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Slovenská národná knižnica	KONTAKTNÁ OSOBA:	Sekretariát GR SNK			
ADRESA:	Námestie J. C. Hronského 1, Martin	TEL. KONTAKT:	043/2451 131			
		E-MAIL:	snk@snk.sk			
		WEB:	www.snk.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Boj proti radikalizácii a extrémizmu	Čo je radikalizácia a extrémizmus, príčiny jej vzniku, ako prispieva k radikalizácii online prostredie.	ZA kraj	SŠ	diskusia, prednáška	60 min.	bez nároku
Informačné vzdelávanie	Deň čo deň máme internet plný falošných súťaží, podvodov a útokov, kt. cieľom je získať vaše osobné údaje, prihlásenia, heslá, údaje o plat. kartách alebo fotografie. Soc. siete zaplavujú falošné správy alebo varovania pred údajnou zamlčovanou pravdou, za podvrhnutými profilmi sa skrývajú sexuálni predátori, vydierači a iní agresori. Cieľ: previesť ich svetom reálnych hrozieb, ktoré číhajú na slov. používateľov internetu. Budeme sa rozprávať o intern. stránkach a diskusiách, soc. sieťach a zoznamkách, kyberšikane, emailoch a spamoch, hoaxoch a fake news a osobnej bezpečnosti.	ZA kraj	SŠ	diskusia, prednáška	60 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Divadelné centrum Martin	KONTAKTNÁ OSOBA:	Daniel Ontko			
ADRESA:	Divadelná 23, Martin	TEL. KONTAKT:	0907 825 771			
		E-MAIL:	daniel@divadelnecentrum.sk			
		WEB:	www.divadelnecentrum.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
SPLEŤ	Predstavenie SPLEŤ prináša na divadelné dosky príbeh o mladých ľuďoch, témach a situáciách z ich životov, ale najmä o možnostiach pomoci, ktorá je dostupná, keď prežívajú v živote náročné chvíle. Nie je však iba o mladých a pre mladých. Dospelým ponúka možnosť nazrieť do ich sveta, lepšieho ho vidieť a pochopiť. Dôležitou súčasťou divadelného predstavenia je diskusia s možnosťou anonymného kladenia otázok, čím sa pre mladých ľudí vytvára bezpečný priestor na zdieľanie.	SR	SŠ	Divadelná inscenácia s diskusiou (s odborníkmi z Ipčka)	Inscenácia - 75 min., diskusia - 45 min.	7 €/osoba

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Rieka, s. r. o.	KONTAKTNÁ OSOBA:	Marcela Sarnovská			
ADRESA:	Na vodopád 184, Šútovo	TEL. KONTAKT:	0907 710 613			
		E-MAIL:	rieka.liecebna@gmail.com			
		WEB:	http://liecebnarieka.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Prevenca a osveta o závislosti	Edukácia o závislosti formou svedectiev osôb, ktoré prežili vlastnú skúsenosť zo závislosťou, doplnená aj hudobnou produkciou z vlastnej tvorby	SR, v obci Šútovo - u nás v liečebni	2. stupeň ZŠ, SŠ	beseda	90 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	CPM-Centrum prevencie mládeže (akreditovaný subjekt MŠVaV SR)	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. František Linet, Mgr. Marcela Voreková			
ADRESA:	Fraňa Kráľa 2080 Čadca	TEL. KONTAKT:	0907 886 585, 0908 499 210			
		E-MAIL:	cpmcadca@gmail.com			
		WEB:	https://www.cpmcadca.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Prevenca agresivity a radikalizácie žiakov	Rozvíjanie rôznorodých zručností, ktoré sú potrebné pre rezilienciu voči radikalizácii správania, aktivity zamerané na schopnosť pomenovať svoje potreby, rozvíjanie sociálnych zručností, ako sú empatia či asertivita, schopnosť kritického myslenia, trestnoprávna zodpovednosť a pod.	SR	ZŠ - žiaci 2.stupňa, stredné školy	Interaktívne rozhovory a hry	Program obsahuje min.3 stretnutia po 45 minút + dohoda	2EUR/žiak
Trestnoprávna zodpovednosť mládeže	Šikanovanie – diskusia s triedou, zistenie stavu aktuálnej skupiny, práca zo skupinou, opis agresora i obete, trestnoprávna rovina šikanovania a kyberšikanovania.	SR	ZŠ - žiaci 2.stupňa, stredné školy	Interaktívna beseda v kombinácii krátkych videí a hier	45 minút + dohoda	bezplatne
Trestnoprávna zodpovednosť v online prostredí	Oboznámenie sa s hrozbami internetu/ kyberšikanovanie, sexting, grooming, doxing, falošné identity/ ako ich rozpoznať, klasifikovať, kriticky myslieť, ako ich riešiť trestnoprávna zodpovednosť , možnosti pomoci a pod.	SR	ZŠ - žiaci 2.stupňa, stredné školy	Prezentácia + workshop	min. 2 x 45 minút + dohoda	1 EUR/žiak

Zapni mozog v online svete	Workshop zameraný na podporu kritického myslenia u detí, bezpečný život na sociálnych sieťach, odhaľovanie falošnej identity, online podvody, prevencia šírenie dezinformácií a hoaxov a pod.	SR	ZŠ - žiaci 2.stupňa, stredné školy	Workshop	45 minút + dohoda	bezplatne
Protidrogový vlak + náväzný program to je zákon kámoš - Trestnoprávna zodpovednosť mládeže verzus návykové látky	Ide o komplexný program od zbierania dát od žiakov o užívaní návykových látok cez zážitkovú prevenciu v multimedialnej vlakovej súprave, kde žiaci zapájajú všetky zmysly /5D technológia/, ktorá pôsobí veľmi efektívne na žiakov a ovplyvňuje ich pohľad na užívanie návykových látok, ako sú alkohol, cigarety a ďalšie drogy. Nasleduje náväzný program, ktorý upevňuje vedomosti ešte aj z trestnoprávneho pohľadu.	SR	ZŠ - žiaci 2.stupňa, stredné školy	Interaktívny a zážitkový program v protidrogovom vlak + náväzný program v triede	90 minút program v interaktívnom protidrogovom vlak + náväzný program 2 x 45 minút	16 EUR/žiak
O drogovej závislosti na rovinu	Vplyv drogovej závislosti na nárast násilia a kriminality cez interaktívne rozhovory s mladými narkomanmi a odborníkmi.	SR	ZŠ - žiaci 2.stupňa, stredné školy	Živé knižnice s mladými narkomanmi v skupinách žiakov.	2 x 45 minút	bezplatne

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum Slniečko, n. o.	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Paulína Rakúsová			
ADRESA:	Bottova 32/A, Nitra	TEL. KONTAKT:	0917 469 562			
		E-MAIL:	paulina@bezmodrin.sk			
		WEB:	https://centrumslniecko.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Syndróm CAN	Kurz je zameraný na získanie všeobecného prehľadu o syndróme CAN (z angl. Child abuse and neglect) – jeho príznakoch, prejavoch a rizikových faktoroch. Naučte sa, ako odhaliť, ak dieťaťu niekto ubližuje – môžete mu tým zachrániť život. Obsah kurzu: detailný rozbor príznakov a prejavov syndrómu CAN v kontexte vekových osobností, ale aj jednotlivých foriem syndrómu; riziká a varovné signály na strane dieťaťa, rodičov, ale aj prostredia, v ktorom sa dieťa nachádza; predbežná závažnosť ohrozenia dieťaťa. Súčasťou kurzu sú aj interaktívne úlohy a cvičenia.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb

	Kurz je odporúčaným kurzom pre ďalšie vzdelávanie.					
Postupy v pomoci deťom pri podozrení na syndróm CAN	Kurz je zameraný na vysvetlenie vhodných postupov pri podozrení na týranie, sexuálne zneužívanie, či zanedbávanie dieťaťa. Cieľom tohto kurzu je poskytnúť vám informácie a odporúčania v situáciách, kedy sa vám dieťa zdôverí. Prioritou je, aby dieťa získalo pocit bezpečia, dôvery a nebolo viktimizované či retraumatizované neodborne poskytnutou pomocou.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Sexuálne zneužívané dieťa	Kurz je zameraný na hlbšie spoznanie syndrómu CSA – syndróm sexuálne zneužívaného dieťaťa, venuje sa špecifickým príznakom, prejavom a rizikám typickým pre sexuálne zneužívanie. Prebieha interaktívnou formou a prostredníctvom skutočných prípadov. Súčasťou kurzu je metodický film Modriny na duši, vďaka ktorému sa naučíte, ako zareagovať, ak sa vám dieťa zdôverí so sexuálnym zneužívaním. Zistíte aj to, akému konaniu sa vyvarovať.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb

Psychicky týrané dieťa	Kurz je zameraný na problematiku psychického týrania detí. Analyzuje vhodné a nevhodné postupy odborníkov, ktorí pracujú s deťmi a to v kontexte následkov rozvodových a rozhodových situácií v rodine.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Psychické bezpečie pre deti a mládež v športe	V kurze sa dozviete, prečo je psychické bezpečie v individuálnom aj kolektívnom športe dôležité a ako tréneri prispievajú k jeho vytváraniu. Cieľom kurzu je poskytnúť vám podnety do (nielen) trénerskej práce a ukázať, ako môžete aj vy vytvárať podnetné a bezpečné prostredie na osobnostný a športový rast. A to nielen vašich zverencov, ale aj vás samotných.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblasti športu	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	50 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Náboženský fanatizmus, sekty a domáce násilie	Kurz sa zameriava na základné objasnenie problematiky domáceho násilia a náboženského extrémizmu	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Domáce násilie	Domáce násilie je veľmi špecifické v tom, že prebieha za zatvorenými dverami, pre niektoré obete, ale aj odborníkov stretávajúcich sa s	SR	osoby v kontakte resp. pracujúce s obeťami domáceho násilia, rodinní príslušníci obetí, učitelia, pracovníci v	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej

	obeťami je ťažké reálne posúdiť, či sa nachádzajú v násilnom vzťahu. Kurz je určený na základnú orientáciu v otázkach domáceho násilia, jeho príčin, prejavov a kolobehu. Venujeme sa aj nožnej ochrane obetí domáceho násilia cestou polície, ale aj inštitútov civilného práva. Špeciálne sa venujeme psychike obetí domáceho násilia, prežívaníu obetí a to aj uvedením konkrétnych prípadov, ktoré sme riešili.		oblastiach sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície			inštitúcie nad 10 osôb
--	--	--	---	--	--	-------------------------------

Bezpečné dotyky v športe	Vzdelávanie sa venuje problematike vhodných a nevhodných dotykov v oblasti záujmových a športových krúžkov. Účastníci sa v ňom naučia rozdiely medzi vhodnými a nevhodnými dotykmi, kde sú hranice a ako o nich s deťmi komunikovať. Povieme si ako pracovať s kontaktom v tíme, pri nácviku a realizácii cvikov, zostáv a čaká na vás mnoho postrehov z praxe. Venujeme sa aj situáciám, kedy dieťa prehnane reaguje na nejaké dotyky či kontaktnejšiu komunikáciu, nakoľko je možné, že je obeťou domáceho alebo sexuálneho násilia. Povieme si ako predísť traumatickým zážitkom, ako vhodne komunikovať a ako realizovať kontakt s detskými obeťami násilia.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
--------------------------	---	----	---	--	--------	--

Bezpečné dotyky v medicíne a fyzioterapii	Vzdelávanie sa venuje problematike vhodných a nevhodných dotykov v oblasti zdravotníctva či rôznych služieb súvisiacich s regeneráciou. Účastníci sa v ňom naučia rozdiely medzi vhodnými a nevhodnými dotykmi, kde sú hranice a ako o nich s deťmi komunikovať. Tiež rozoberáme problematiku kontaktnej povahy medicínskeho povolania, ako o vyšetrení informovať, prítomnosť rodičia, ako reagovať, na čo si dávať pozor, postrehy z praxe Venujeme sa aj situáciám, kedy dieťa prehnane reaguje na nejaké dotyky či kontaktnejšiu komunikáciu, nakoľko je možné, že je obeťou domáceho alebo sexuálneho násilia. Povieme si ako predísť traumatickým zážitkom, ako vhodne komunikovať a ako realizovať kontakt s detskými obeťami násilia.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície.	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
---	--	----	---	--	--------	---

Rodovo podmienené násilie	Rodovo podmienené násilie je typické tým, že násilie je namierené voči osobe z dôvodu jej príslušnosti k rodu, pohlaviu či rodovej identite. tento typ násilia je často spájaný s normami a hodnotami, ktoré sú zakorenené v našej spoločnosti. Kurz je určený na poskytnutie informácií o tom, čo rodovo podmienené násilie je a ako sa prejavuje. V kurze sa tiež venujeme otázkam domáceho násilia, jeho formám, prejavom a kolobehu. Venujeme sa aj prežívaniu obetí a následkom na ich psychike. V závere sa dozviete o možnostiach pomoci obetiam.	SR	osoby v kontakte resp. pracujúce s obeťami domáceho násilia, rodinní príslušníci obetí, učitelia, pracovníci v oblastiach sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Domáce násilie a LGBTI+ ľudia	Kurz vám pomôže zorientovať sa a porozumieť tomu, čím si prechádzajú LGBTI+ ľudia na Slovensku. Naučíte sa používať citlivú a primeranú terminológiu. Informačno-vzdelávací kurz vám zároveň otvorí dvere k ďalšiemu vzdelávaniu a užitočným zdrojom informácií.	SR	učitelia, pracovníci v oblastiach sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	50 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Preventívny program Kozmo a jeho dobrodružstvá	Moderný preventívny program pre deti od 3 do 8 rokov na elimináciu násilia na deťoch a	SR	odborní zamestnanci pracujúci s deťmi	interaktívny online webinár (osvedčenie a licencia) na	dištančne v rozsahu 15 hodín do 21	Dištančne 75 €/možnosť množstevnej

	medzi deťmi Kozmo učí deti spoznávať a pomenovať vlastné emócie a pracovať s nimi. Vďaka preventívnemu programu a aktivitám z metodiky sa deti učia vnímať a rešpektovať odlišnosti. Kozmo vedie deti k spolupráci a kreativite. Viac informácií na: https://kozmove-dobrodruzstva.sk/			https://bezmodrin.sk/ alebo prezenčne ako akreditované vzdelávanie MŠ SR (osvedčenie o inovačnom vzdelávaní, licencia, záverečná práca a obhajoba pred komisiou)	dní, prezenčne v rozsahu 27 hodín	zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb. Prezenčne 430 €/účastník v trvaní 4 dni (podmienkou je vytvorenie skupiny min. 14 osôb, max. 18 osôb).
--	---	--	--	---	--	--

Supervízia so špecifikáciou v téme domáceho a RPN násilia a sy CAN a CSA	Supervízia je jednou z dôležitých podporných metód pri práci s obeťami domáceho násilia, s deťmi zažívajúcimi násilie, či už priamo, alebo nepriamo. Práca v téme domáceho a rodovo podmieneného násilia, ako aj práca s deťmi, ktoré zažívali násilie v domácnosti, alebo boli jeho svedkami je náročná, často emočne veľmi zaťažujúca. Z týchto dôvodov je dôležité, aby odborníci a odborníčky podieľajúci sa na pomoci tejto cieľovej skupine. Supervízia bude vykonávaná dvoma supervízorkami, ktoré majú za sebou akreditované vzdelávania a dlhoročnú prax v problematike detí so sy CAN a obeť domáceho násilia. Účastník/čka získa potvrdenie o absolvovaní supervízie. Lektorka: Mgr. Mariana Kováčová, PhD.	SR	pre poradcov, poradkyne, sociálnych pracovníkov/pracovníčky, psychológov a psychologičky a pre tím pracujúci s deťmi, obeťami domáceho násilia	online formou alebo prezenčne	podľa počtu hodín	80 €/hodina
Detská kresba – špecifické znaky v kresbách traumatizovaných detí a detí zažívajúcich násilie	Detská kresba je jedným z najvhodnejších prístupov k poznaniu osobnosti dieťaťa a jeho vývinu. Má významnú úlohu aj v diagnostickom procese. Dieťa sa dostáva do interakcie prostredníctvom kresby, ktorá mu pomáha	SR	pre poradcov, poradkyne, sociálnych pracovníkov/pracovníčky, psychológov a psychologičky a pre pracovníkov podieľajúcich sa na	prezenčne, interaktívne		190 €/účastník za 2 po sebe nasledujúce dni v rozsahu 18 akademických hodín, v prípade

	zmierňovať neistotu, nedôveru, podporuje uvoľnenie napätia, odstraňuje prekážky verbálnemu styku, umožňuje väčšie seba uplatnenie a seba vyjadrenie. Ale odkrýva aj povahové črty, agresivitu, hyperaktivitu, nízke sebavedomie, špecifické vývinové poruchy. Špecifické znaky v detskej kresbe je ale možné identifikovať aj u traumatizovaných, týraných a sexuálne zneužívaných detí. Účastníci a účastníčky vzdelávania sa zoznámia s vývinovými obdobiami detskej kresby, psychosexuálnym vývinom dieťaťa a jeho vplyvom na špecifické znaky vyskytujúce sa v kresbe dieťaťa, špecifickými znakmi u týraných, sexuálne zneužívaných detí v Kresbe postavy, v Kresbe rodiny. Účastník/čka získava certifikát o absolvovaní vzdelávania. Lektorka: Mgr. Mariana Kováčová, PhD.		identifikácii násilia na deťoch			realizácie v Nitre. Realizácia vzdelávania mimo Nitry, môže spôsobiť zvýšenie ceny na 1 účastníka. V skupine min. 12 a max. 14 účastníkov.
--	--	--	---------------------------------	--	--	---

Skríningové metódy v kontexte domáceho násilia, násilia páchaného na deťoch	Zostať citlivejším na problematiku domáceho násilia, násilia páchaného na deťoch, ženách, zraniteľných skupinách si vyžaduje vedieť identifikovať jednotlivé znaky ale aj s tým spojené zmeny – fyzické, psychické, v správaní ale aj rizikové faktory, ktoré môžu umocniť dopady domáceho násilia. Dokázať ich identifikovať, vyžaduje niektoré špecifické zručnosti, ktoré si účastníci osvoja a aj precvičia na viacerých skutočných príbehoch z praxe. Pomôžu im pri tom aj niektoré skríningové metódy, na základe ktorých môžu zistiť v akom ohrození sa obeť domáceho násilia nachádza. Účastníci získajú viaceré skríningové nástroje, ale aj praktickú zručnosť, ako a v akých prípadoch ich používať, ako ich vyhodnotiť a následne postupovať. Účastník/čka získava certifikát o absolvovaní vzdelávania. Lektorka: Mgr. Mariana Kováčová, PhD.	SR	poradkyne, sociálnych pracovníkov/pracovníčky, psychologov a psychologičky a pre zamestnancov inštitúcií pracujúcich s deťmi, obeťami domáceho násilia	prezenčne interaktívne	9 hodín	99 € na 1 účastníka. Realizácia vzdelávania mimo Nitry môže spôsobiť zvýšenie ceny na 1 účastníka. V skupine max. 14 účastníkov.
---	---	----	---	---------------------------	---------	---



NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum poradenstva a prevencie SNV	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Richard Vojtaš			
ADRESA:	Letná 66, Spišská Nová Ves	TEL. KONTAKT:	053/4297 581			
		E-MAIL:	vojtas.cppsnnv@gmail.com			
		WEB:	www.cppsnnv.eu			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Krízová intervencia s triednym kolektívom a so školou	Poskytnutie krízovej pomoci v prípade prírodnej katastrofy, autonehody, zranenia alebo smrti žiaka/učiteľa a v prípade teroristického útoku.	SR	MŠ, ZŠ, SŠ	prezenčná, skupinová	podľa dohody	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Antidopingová agentúra SR	KONTAKTNÁ OSOBA:	PharmDr. Kamila Chomaničová, PhD.			
ADRESA:	Pribinova 16549/32, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0915 595 438			
		E-MAIL:	kamila.chomanicova@antidoping.sk			
		WEB:	www.antidoping.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Antidoping a fair play	Hodnoty fair play a negatívne javy na školách (problematika užívania energetických nápojov, žuvacieho tabaku, e-cigariet, kanabinoidov a pod.)	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška/beseda	60 min., dohoda	100 €

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	inTYMYta	KONTAKTNÁ OSOBA:	Simona Mačorová			
ADRESA:	Klincová 35, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0902 340 338			
		E-MAIL:	workshopy@intymyta.sk			
		WEB:	https://www.intymyta.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Inovačné vzdelávanie: Vekovo adekvátne vzťahová a sexuálna výchova	Inovačné vzdelávanie je nastavené tak, aby ste získali kľúčové vedomosti, zručnosti a postoje na vedenie inkluzívnej a vekovo vhodnej vzťahovej a sexuálnej výchovy v súlade s národnými aj medzinárodnými štandardmi. Po absolvovaní budete pripravené/i: realizovať kvalitné a bezpečné vzdelávanie a prevenciu v školách, aplikovať ciele novej kurikulárnej reformy do praxe, podporiť zdravý psycho-sexuálny vývin detí a mládeže, rozpoznať rizikové správanie, poskytnúť pomoc a vytvárať rešpektujúce prostredie, reagovať na násilie, obťažovanie, šikanu či online hrozby s dôrazom na prevenciu a intervenciu. Vzdelávanie stojí na hodnotách rešpektu, zdravia, bezpečia,	SR	Nasledovné kategórie pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v systéme VPAP: učiteľ MŠ, 1. stupňa ZŠ, 2. stupňa ZŠ, učiteľ SŠ, školský tréner, psychológ, školský psychológ, školský špeciálny pedagóg, špeciálny pedagóg, sociálny pedagóg, liečebný pedagóg, kariérový poradca, športový	akreditované inovačné vzdelávanie	50 hodín prezenčne, 16 hodín dištančne	250 €/osoba

	inklúzie a reflektuje aj digitálne výzvy súčasnosti.		tréner, vychovávateľ.			
Aktualizačné vzdelávanie: Ako sprevádzať mládež vzťahmi v online svete	Chcete sa vyznať v tom, čo deti a mládež sledujú na internete a aký vplyv má online svet na naše vzťahy? Zaujíma vás, ako algoritmické fungovanie sociálnych sietí súvisí s tým, aký obsah prijímame my aj mládež? Chcete zabezpečiť, aby sa žiaci/čky dozvedeli vekovo adekvátne informácie od učiteliek/lov a nie internetových zdrojov, ako je porno alebo influenceri/ky? Príďte na workshop, kde sa naučíme identifikovať rizikové a ubližujúce správanie cez modelové situácie a navrhnúť riešenia. Budete si vedieť nastaviť pravidlá bezpečného prostredia v triede/ kolektíve s digitálnymi technológiami. Spolu sa pozrieme na to ako online svet ovplyvňuje sebahodnotu, ako si udržiavať bezpečie, rozoznávať dôveryhodné zdroje, komunikovať hranice, chrániť súkromie či prejavovať náklonnosť bezpečne. Technológiám na vekú nezáleží. Nenechávajme v tom deti a mládež samé. Budeme sa spoločne venovať témam: Reflexia vlastného vzťahu k online svetu, Veková primeranosť a adekvátnosť v online priestore, Fenomény	SR	Nasledovné kategórie pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v systéme VPAP: učiteľ MŠ, 1. stupňa ZŠ, 2. stupňa ZŠ, učiteľ SŠ, školský tréner, psychológ, školský psychológ, školský špeciálny pedagóg, špeciálny pedagóg, sociálny pedagóg, liečebný pedagóg, kariérový poradca, športový tréner, vychovávateľ.	aktualizačné vzdelávanie	3,5 hodiny	550 €/30 osôb

	internetu Algoritmické fungovanie sociálnych sietí a rozdiely medzi online vzťahmi a vzťahmi naživo, Zásady zdravej a bezpečnej triedy/kolektívu s digitálnymi technológiami, Ublížujúce správanie v modelových situáciách a navrhnutie riešení, Zákony v prípade krízových situácií					
Aktualizačné vzdelávanie: Ako sa s deťmi rozprávať o sexualite a vzťahoch?	Pracujete s deťmi a mládežou a potrebujete im priniesť témy vzťahovej a sexuálnej výchovy? Chcete sa s nimi rozprávať o témach sexuality a intimity, ale neviete, čo je vekovo vhodné alebo aké slová použiť? Chcete pre mládež zdravý vzťah k ich telu a bezpečné a zdravé vzťahy do budúcnosti? Prekvapili vás otázky od žiakov a žiačok a neviete ako na ne reagovať? Chcete v prípade zdôverenia sa s násilím reagovať vhodne a bezpečne? Zákazy nefungujú, zákazy ohrozujú. Vieme, ako na pozitívnu a nestrannú komunikáciu. Pomôžeme vám vytvárať a upevňovať pre deti dôverné prostredie, aby za vami – ako za jednou z najvýznamnejších dospelých osôb vo svojom okolí – mohli prísť a nájsť u vás bezpečné prostredie a zdroj dôveryhodných	SR	Nasledovné kategórie pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v systéme VPaP: učiteľ MŠ, 1. stupňa ZŠ, 2. stupňa ZŠ, učiteľ SŠ, školský tréner, psychológ, školský psychológ, školský špeciálny pedagóg, špeciálny pedagóg, sociálny pedagóg, liečebný pedagóg, kariérový poradca, športový tréner, vychovávateľ.	aktualizačné vzdelávanie	3,5 hodiny	550 € /30 osôb

	informácií namiesto toho, aby ich museli hľadať v porne. Poskytneme vám tiež ďalšie vzdelávacie zdroje, ktoré môžete využiť na hodinách i mimo nich. Budeme sa spoločne venovať témam: osobné hranice a ako si ich nastaviť, ako povedať NIE, vzťah k svojmu telu, ideál krásy, poruchy príjmu potravy, porno, masturbácia, antikoncepcia, súhlas, sexuálna orientácia, puberta.					
Vzťahy (kamarátske)	Žiačky a žiaci sa naučia: identifikovať rôzne druhy vzťahov, rozlišovať medzi emóciami spojenými s láskou, priateľstvom, zamilovanosťou a sexuálnou príťažlivosťou, identifikovať charakteristiky zdravého vzťahu, charakterizovať (ne)zdravé správanie vo vzťahu, poznať rôzne stratégie eliminácie nezdravého správania, popísať spôsoby ako vyriešiť konflikt alebo nepochopenie použiť rôzne stratégie na riešenie konfliktov a nedorozumení, uvedomiť si, že konflikty a nedorozumenia s rodičmi/opatrovníctvom sú bežné počas dospievania a môžu byť vyriešené s rešpektom.	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hodiny	250 € / trieda/kolektív (max.30 detí)
Puberta	Žiačky a žiaci sa naučia: uviesť hlavné fyzické a emocionálne zmeny, ktoré sa dejú počas	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hodiny	250 € / trieda/kolektív (max.30 detí)

	puberty, popísať postupy osobnej hygieny a sanitácie, oceniť dôležitosť osobnej hygieny, popísať menštruačný cyklus a identifikovať rôzne fyzické symptómy a pocity, ktoré môžu osoby s menštruáciou pociťovať počas tohto obdobia, preukázať pozitívne a podporné stratégie pre osoby s menštruáciou, aby sa počas menštruácie cítili pohodlne, pochopiť, že mladí ľudia s penisom môžu mať erekciu, či už v dôsledku vzrušenia alebo bez zvláštného dôvodu, a že je to prirodzené, pripomenúť si, že niektorí dospievajúci môžu v noci pociťovať vzrušenie a uvoľňovanie tekutín, čo sa často nazýva vlhký sen, a že je to prirodzené, uvedomiť si, že je dôležité, aby všetky osoby s menštruáciou mali počas menštruácie prístup k hygienickým vložkám a iným menštruačným pomôckam, čistej vode a súkromným toaletám, vysvetliť, že fyzický vzhľad je určený dedičnosťou, prostredím a zdravotnými návykmi, prejať akceptovanie rôznych fyzických prejavov, a to aj medzi ich rovesníkmi/čkami, uznať, že fyzický vzhľad neurčuje hodnotu človeka ako ľudskej bytosti.					
--	--	--	--	--	--	--

Základy súhlasu	Žiačky a žiaci sa naučia: definovať súhlas, akceptovať dôležitosť súhlasu v bezpečných a zdravých vzťahoch, vysvetliť, ako rozhodnutia o sexuálnom správaní môžu ovplyvniť zdravie ľudí, budúcnosť a životný plán, manažovať emócie, ktoré sa spájajú s nespokojnosťou a nesúhlasom vo vzťahoch, jasne komunikovať hranice, obavy a očakávania v kontexte vzťahov, intimity, aj sexuálneho a reprodukčného zdravia, rozpoznať nezdravé správanie vo vzťahu: kontrola, moc, manipulácia, emocionálne vydieranie, nátlak, asertívne preukázať pomoc a podporu osobe, ktorá zažíva nezdravé správanie.	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hodiny	250 €/ trieda/kolektív (max.30 detí)
Sexuálne a reprodukčné zdravie	Žiačky a žiaci sa naučia: poznať základný slovník týkajúci sa reprodukčných orgánov, ich fungovania a starostlivosti/hygieny, akceptovať dôležitosť dodržiavania zákonov vzhľadom na prvý sex, poznať svoje základné práva v oblasti sexuálneho a reprodukčného zdravia (SRZ), identifikovať, kedy a prečo je potrebné ísť na preventívne prehliadky na gynekológiu/urológiu, popísať rôzne spôsoby, ako sa chrániť pred	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hodiny	250 €/ trieda/kolektív (max.30 detí)

	neželaným otehotnením a/alebo pred pohlavne prenosnými infekciami, vysvetliť, prečo je dôležité preventívne vyšetrenie prsníkov a semenníkov.					
Online svet	Žiačky a žiaci sa naučia: Reflektovanie vlastného vnímania a vedomosti o online svete (fungovanie sociálnych médií a algoritmov, používanie AI), Pochopenie ako používať sociálne média bezpečne, legálne a s rešpektom, Uvedomenie si rizík, ktoré môžu byť spojené s používaním sociálnych médií a online platforiem, vrátane podvodných profilov (od ľudí, ale aj AI generated), kyberšikany a rizika zdieľania osobných údajov, Reflektovať ako môžu sociálne média, filmy/serialy formovať naše vnímanie vzťahov, rodových rolí a inakosti. Vnímať ako sociálne média a online interakcie môžu ovplyvniť sebavnímanie a sebaúctu (napríklad vplyv na ideál krásy, rodové stereotypy, diskriminácia, porovnávanie sa s inými), Kriticky pristupovať k obsahu, ktorý dostávame online, Uvedomenie ako online komunikácia a používanie emotikonov môže	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hodiny	250 €/ trieda/kolektív (max.30 detí)

	ovplyvniť naše prežívanie a vyjadrovanie emócií.					
Vzťahy (romantické)	Žiačky a žiaci sa naučia: identifikovať rôzne druhy vzťahov, rozlišovať medzi emóciami spojenými s láskou, priateľstvom, zamilovanosťou a sexuálnou príťažlivosťou, identifikovať charakteristiky zdravého vzťahu, charakterizovať (ne)zdravé správanie vo vzťahu poznať rôzne stratégie eliminácie nezdravého správania, popísať spôsoby ako vyriešiť konflikt alebo nepochopenie použiť rôzne stratégie na riešenie konfliktov a nedorozumení uvedomiť si, že konflikty a nedorozumenia s rodičmi/opatrovníctvom sú bežné počas dospievania a môžu byť vyriešené s rešpektom.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod hodiny	250 €/ trieda/kolektív (max.30 detí)
Sexuálne a reprodukčné zdravie	Žiačky a žiaci sa naučia: poznať svoje základné práva v oblasti sexuálneho a reprodukčného zdravia (SRZ), poznať základný slovník týkajúci sa reprodukčných orgánov, ich fungovania a starostlivosti/hygienu, akceptovať dôležitosť dodržiavania zákonov vzhľadom na SRZ, identifikovať, kedy a prečo je potrebné ísť na preventívne prehliadky na gynekológiu/urológiu, popísať rôzne spôsoby, ako sa chrániť pred	SR	SŠ	workshop	3,5 hodiny	250 €/ trieda/kolektív (max.30 detí)

	neželaným otehotnením a/alebo pred pohlavne prenosnými infekciami, vysvetliť, prečo je dôležité preventívne vyšetrenie prsníkov a semenníkov.					
Súhlas	Žiačky a žiaci sa naučia: definovať súhlas, akceptovať dôležitosť súhlasu v bezpečných a zdravých vzťahoch, vysvetliť, ako rozhodnutia o sexuálnom správaní môžu ovplyvniť zdravie ľudí, budúcnosť a životný plán, manažovať emócie, ktoré sa spájajú s nespokojnosťou a nesúhlasom vo vzťahoch, jasne komunikovať hranice, obavy a očakávania v kontexte vzťahov, intimity, aj sexuálneho a reprodukčného zdravia, rozpoznať nezdravé správanie vo vzťahu: kontrola, moc, manipulácia, emocionálne vydieranie, nátlak, asertívne preukázať pomoc a podporu osobe, ktorá zažíva nezdravé správanie.	SR	SŠ	workshop	3,5 hodiny	250 €/ trieda/kolektív (max.30 detí)
Ja a sexualita	Žiačky a žiaci sa naučia: Popísať cyklus sexuálnej reakcie, Pochopenie, že sexuálne pocity, fantázie a túžby sú prirodzené, môžu sa rôzne prejavovať počas našich životov a nie je to niečo, za čo by sme sa mali hanbiť, Nie všetci ľudia sa rozhodnú vždy	SR	SŠ	workshop	3,5 hodiny	250 €/ trieda/kolektív (max.30 detí)

	konať na základe týchto pocitov, Definovať si dôležité hodnoty vo vzťahoch, Definovať si vlastný ideálny scenár nadobúdania intímnych skúseností rozpoznať, že informované sexuálne rozhodnutia (byť oboznámená/ý a sebavedomá/ý v rozhodovaní, či, kedy a s kým byť sexuálne aktívna/y) je dôležité pre ich zdravie a pohodu, robiť informované rozhodnutia o sexuálnom správaní v súlade s vlastnou integritou. Rozpoznať, že rovesníci a rovesníčky môžu ovplyvniť naše sexuálne rozhodnutia a správanie, rozlišovať medzi emóciami spojenými s láskou, priateľstvom, zamilovanosťou a sexuálnou príťažlivosťou. Uznanie, že prejavovanie sexuality sa môžu líšiť medzi ľuďmi a kultúrami po celom svete predviesť spôsoby ako manažovať emócie spájané s rôznymi druhmi vzťahov.					
Nerovnosť vo vzťahoch	Žiačky a žiaci sa naučia: Pomenovať rozdiel medzi rodom a pohlavím, Identifikovať možnú škodlivosť nerovnosti, sexizmu a rodových stereotypov, Precvičiť si každodenné činnosti na pozitívne ovplyvnenie rodových rolí doma, v škole a komunite, Analyzovať ako	SR	SŠ	workshop	3,5 hodiny	250 €/ trieda/kolektív (max. 30 detí)

	môže nerovnosť a rozdiel v moci negatívne ovplyvniť vzťahy, Uvedomiť si, že rovnosť je dôležitá hodnota vo vzťahu, Identifikovať ako rodové normy tvarujú identitu, túžby, rozhodovanie, zvyklosti a správanie, Uvedomiť si, že rodové role a očakávania sa môžu meniť, Definovať normy v správaní a činnostiach, ktoré určuje náš vek, rod, národnosť, vierovyznanie alebo sexuálna orientácia.					
Porno	Žiačky a žiaci sa naučia: Pomenovať rozdiely medzi filmom a realitou, Analyzovať dopad sexuálne explicitných médií na vzťahy, sebaobraz a sexuálne správanie, vyjadriť pocity týkajúce sa sexuálne explicitného používania médií, rozpoznať dôležitosť povedomia zákonov, s rešpektom na zdieľanie alebo zabezpečovanie sexuálne explicitných obrázkov.	SR	SŠ	workshop	3,5 hodiny	250 €/ trieda/kolektív (max. 30 detí)
Kybernásilie	Žiačky a žiaci sa naučia: pomenovať rozdiel medzi názorom a verbálnym násilím, debatovať o spôsoboch ako riešiť dané situácie. Reflektovať motivácie zdieľania obsahu a svojho súkromia na sociálnych sieťach, navrhnúť riešenia pre príkladné situácie kyber násilia, vymenovať tri spôsoby ako sa vyhnúť kyber násiliu, vymenovať tri spôsoby, ako	SR	SŠ	workshop	3,5 hodiny	250 €/ trieda/kolektív (max. 30 detí)

	môžeme pomôcť ľuďom zažívajúcim kyber násilie.					
Zručnosti pre zdravie a pohodu	Žiačky a žiaci sa naučia: Vysvetliť, ako rozhodnutia o sexuálnom správaní môžu ovplyvniť zdravie ľudí, budúcnosť a životný plán. Pomenovať zdroje vplyvov na naše rozhodovanie vo vzťahoch. Manažovať emócie, ktoré sa spájajú s nespokojnosťou vo vzťahoch. Jasne komunikovať hranice, obavy a očakávania v kontexte vzťahov, intimity, aj sexuálneho a reprodukčného zdravia. Rozoznávať stratégie riešenia konfliktov vo vzťahu. Rozpoznať rovesnícky nátlak. Asertívne preukázať pomoc a podporu osobe pod nátlakom.	SR	SŠ	workshop	3,5 hodiny	250 €/ trieda/kolektív (max. 30 detí)

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Digitálna inteligencia	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Lucia Macaláková			
ADRESA:	Rubínová 28, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0911 183 383			
		E-MAIL:	lucia.macalakova@digiq.sk			
		WEB:	www.digiq.sk , www.digipeers.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
#Cyber4Kids	Vzdelávací program pre školy, zameraný na prevenciu v témach digitálneho občianstva (kyberšikanovanie, kritické myslenie, gaming, sociálne siete a iné).	SR	ZŠ, SŠ	interaktívne workshopy	45 - 90 min.	individuálna dohoda
digi+	Vzdelávacie a osvetové aktivity, zamerané na prevenciu v témach digitálneho občianstva ako súčasť života detí, mladých ľudí, ale aj dospelých.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci, pracovníci s mládežou, rodičia	workshopy, diskusie, prednášky, školenia	45 min. a viac	individuálna dohoda
digiPEERS	Vzdelávací rovesnícky program pre mladých ľudí vo veku 14 - 19 rokov, kde sa pripravujú na vzdelávanie rovesníkov v témach digitálneho občianstva, alebo tvorbu vzdelávacích nástrojov, program je akreditovaný MŠVVaM SR a MV SR.	SR	mladí ľudia vo veku 14 - 19 rokov, ktorí sa v rámci otvorenej výzvy môžu zapojiť do programu (minimálne na 1 rok), ich cieľovou skupinou sú	workshopy	45 - 90 min.	bez nároku

			následne žiaci ZŠ, SŠ			
inovEDU	Využívanie vzdelávacích hier a ďalších nástrojov vo vzdelávaní k digitálnemu občianstvu.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci, pracovníci s mládežou	workshopy	90 min., dohoda	individuálna dohoda
digiQUIZZ	Vzdelávací offline kvíz, zameraný na podporu mediálnej gramotnosti.	SR	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	forma pub kvízu	minimálne 2 hodiny (nie vyučovacie)	individuálna dohoda

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Národná linka na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Pavlína Molčanová			
ADRESA:	Špitálska 8, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0905 434 114			
		E-MAIL:	pavlina.molcanova@upsvr.gov.sk			
		WEB:	www.viacakonick.gov.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Národná linka na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K	Podrobné informácie o prvej štátom garantovanej linky pre deti v ohrození, formou interaktívnej prezentácie + .	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	prezentácia, interaktívna diskusia	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Odborný liečebný ústav psychiatrický Predná Hora, NO	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Simona Šoltýsová			
ADRESA:	Muránska Huta, časť Predná Hora č. 126, Muráň	TEL. KONTAKT:	0902 965 082			
		E-MAIL:	simona.stanova@olup-prednahora.sk			
		WEB:	www.olup-prednahora.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Psychické a telesné dôsledky závislosti	Téma je zameraná na problematiku poškodení psychického a telesného zdravia, ktoré vyplývajú z nadmerného konzumu alkoholu a drog. Popisuje základné účinky jednotlivých látok a ich vplyv na ľudský organizmus. Prvá časť je venovaná téme alkoholu, druhá časť ilegálnym drogám. Dôraz sa v tejto téme kladie najmä na popis všetkých ochorení, ktoré alkohol a drogy spôsobujú. Ide najmä o ochorenia mozgu, pečene, vnútorných orgánov, srdca a nervového systému. Značná časť prednášky je venovaná hepatitíde C, jej príčinám a liečbe. Popísané sú tiež duševné ochorenia, ktoré môžu byť vyvolané alkoholom a drogami.	SR	ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí zamestnanci, verejnosť	Prednáška	60 min.	102,50 €/hod., každá ďalšia hodina 82,00 €

Príčiny začiatku užívania návykových látok u detí a mládeže	Téma je zameraná na problematiku rizikových faktorov, ktoré stoja za rozvojom závislosti podľa súčasných odborných poznatkov. Dôraz sa v tejto téme kladie najmä na psychosociálne faktory, s ktorými majú autori aj dlhoročné praktické skúsenosti.	SR	ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí zamestnanci, verejnosť	Prednáška	60 min.	102,50 €/hod., každá ďalšia hodina 82,00 €
Nelátkové závislosti	Téma je zameraná na oblasť nelátkových závislosti s dôrazom na najznámejšie a zatiaľ najviac preskúmané patologické hráčstvo a jeho rôzne formy, ako je tipovanie športových zápasov a online hazard. Téma pojednáva o negatívnych dopadoch tejto závislosti na jedinca a celú rodinu ale aj o možnostiach liečby.	SR	ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí zamestnanci, verejnosť	Prednáška	60 min.	102,50 €/hod., každá ďalšia hodina 82,00 €
Novodobé nelátkové závislosti	Medzi novodobé nelátkové závislosti sa radia všetky behaviorálne závislosti, tzv. závislosti na procesoch. Medzi tie najznámejšie, o ktorých sa v odbornej verejnosti stále viac hovorí, je najmä závislosť na internete. Závislosť na internete zahŕňa rôznu škálu aktivít, ktoré majú rôzny „návykový“ potenciál. Ide najmä o hranie online hier, sledovanie filmov a seriálov, sociálne siete, sledovanie pornografie, ale aj nakupovanie.	SR	ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí zamestnanci, verejnosť	Prednáška	60 min.	102,50 €/hod., každá ďalšia hodina 82,00 €

	Téma pojednáva o možných kritériách týchto zatiaľ neoficiálnych závislosti, ich negatívnych dopadoch na život jedinca a dáva odporúčania, ako týmto závislostiam neprepadnúť.					
Doliečovací proces závislých	Závislosť je ochorenie, ktoré si vyžaduje dlhodobé doliečovanie. Téma sa zameriava na vysvetlenie významu doliečovania, o rôznych formách doliečovania a má za cieľ motivovať pacientov ako aj ich rodinných príslušníkov zapojiť sa do niektorej z doliečovacích aktivít.	SR	ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí zamestnanci, verejnosť	Prednáška	60 min.	102,50 €/hod., každá ďalšia hodina 82,00 €
Rodinná terapia a spoluzávislosť	Téma prednášky je zameraná najmä na spoluzávislosť, teda na také správanie a prežívanie, ktoré sa zväčša objavuje u ľudí, ktorí majú v rodine, alebo blízkom okolí závislého človeka. Poskytuje informácie o tom, čo je to spoluzávislosť, ako sa prejavuje a taktiež objasňuje, prečo je pri liečbe závislostí potrebná nie len terapia pre závislého človeka, ale aj pre jeho rodinu	SR	ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí zamestnanci, verejnosť	Prednáška	60 min.	102,50 €/hod., každá ďalšia hodina 82,00 €
Ošetrovateľská, edukačná a psychoterapeutická starostlivosť o pacientov so závislosťou v OLÚP, NO, Predná Hora	Téma je zameraná na ošetrovateľskú, edukačnú a podporno-psychoterapeutickú starostlivosť v procese liečby závislostí. Popisuje činnosti sestry/praktickej sestry so zameraním na proces stabilizácie,	SR	ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí zamestnanci, verejnosť	Prednáška	60 min.	102,50 €/hod., každá ďalšia hodina 82,00 €

	adaptácie, motivácie, diagnostiky a diferencovanej starostlivosti z pohľadu ošetrovateľstva.					
Šport a prevencia závislosti "terapia životným štýlom"	"Hack your limits" odomknite skutočný potenciál svojho tela. Hlavným obsahom prednášky je Holistický "komplexný" prístup k životu a sebe samému. Žijeme v dobe enormného psychického tlaku. Pod vplyvom toho tlaku tisícky ľudí prepadáva novodobým epidémiám (syndróm vyhorenia, úzkosti, depresie, alkoholizmus, užívanie drog, metabolické ochorenia, obezita, srdcovo-cievne ochorenia). Namiesto úvah o tom, ako lieky ovplyvňujú náš život a náladu si ukážeme, ako zmeny v životnom štýle a prírodná intervencia môžu byť istým druhom efektívnej medikácie a terapie. Staňte sa skutočnými tvorcami svojho života.	SR	ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí zamestnanci, verejnosť	Prednáška	60 min.	102,50 €/hod., každá ďalšia hodina 82,00 €
Závislosť ako dôsledok syndrómu vyhorenia	Rozvoj závislosti môže byť aj jedným z vážnych dôsledkov dlhodobého neriešeného syndrómu vyhorenia. Syndróm vyhorenia je nepríjemný stav telesného a emočného vyčerpania, v ktorom veľa ľudí siahajú po návykových látkach, ktoré spôsobujú krátkodobé uvoľnenie. Z dlhodobého hľadiska však môže spustiť ochorenie, ďaleko vážnejšie	SR	ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí zamestnanci, verejnosť	Prednáška	60 min.	102,50 €/hod., každá ďalšia hodina 82,00 €

	ako syndróm vyhorenia a to je závislosť.					
Depresia u adolescentov v dôsledku závislosti	Depresia je jednou z najčastejších a najvážnejších duševných ochorení. Často je zamieňaná za krátkodobú zhoršenú náladu spojenú so smútkom, či nezaujmom. Rovnako je však častým dôsledkom užívania návykových látok. Téma pojednáva o príznakov klinickej depresie, rozlišuje závažný depresívny stav od spomínanej zlej nálady a ponúka odporúčania, ako predchádzať rozvoju depresie.	SR	ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí zamestnanci, verejnosť	prednáška	60 min.	102,50 €/hod., každá ďalšia hodina 82,00 €
Nikotín a fajčenie	Téma sa venuje zvýšeniu informovanosti o negatívnom vplyve tabaku a užívania tabakových výrobkov na zdravie a o rizikách vzniku rôznych závažných ochorení. Časť prednášky je venovaná príčinám a mechanizme vzniku závislosti na nikotíne, podrobnejšie preskúmava zloženie tabakových výrobkov a porovnáva dostupné tabakové výrobky na trhu. Prezентuje metódy a spôsoby ako sa nestať užívateľom tabakových výrobkov (prevencia), prípadne ako zabrániť pokračovaniu v užívaní. V súvislosti s užívaním tabaku téma pojednáva aj o rizikách vzniku závislosti na iné	SR	ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí zamestnanci, verejnosť	prednáška	60 min.	102,50 €/hod., každá ďalšia hodina 82,00 €

	psychoaktívne látky a venuje sa aj environmentálnym dopadom. I16					
Relaxačné techniky	Téma je zameraná na základné informácie o strese a jeho dopadoch a ponúka praktické ukážky jednotlivých relaxačných techník so zameraním na zážitok uvoľnenia s využitím správneho dýchania a imaginačných techník.	SR	ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí zamestnanci, verejnosť	prednáška	60 min.	102,50 €/hod., každá ďalšia hodina 82,00 €

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Zmudri.sk	KONTAKTNÁ OSOBA:	Filip Mroč			
ADRESA:	Vazovova 6838/9B, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0947 954 857			
		E-MAIL:	skoly@zmudri.sk			
		WEB:	www.zmudri.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Kritické myslenie a sociálne siete	Workshop sa zážitkovou formou realizácie cielene zameriava na význam kritického myslenia, ako je potrebné sa pýtať na správne otázky a hľadať správne odpovede pri práci na internete. Žiaci pracujú v tímoch na konkrétnych zadaniach v stanovenom časovom limite, ktoré súvisia so sociálnymi sieťami. Pracujú so zadaniami zameranými na dezinformácie, klasické príspevky a na zavádzajúce informácie na internete.	SR	9. ročník ZŠ, SŠ, VŠ	workshop	2 x 45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Slovenské národné stredisko pre ľudské práva	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Anna Nádaždyová, PhD.			
ADRESA:	Laurinská 18, Bratislava	TEL. KONTAKT:	02/208 501 23			
		E-MAIL:	vzdelavanie@snslp.sk , nadazdyova@snslp.sk			
		WEB:	www.snslp.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Ľudské práva	Cieľom je podnietiť účastníkov/účastníčky vzdelávania k tolerancii v spoločnosti, odbúraním predsudkov a stereotypov, presadzovaním ideí rovných príležitostí pre všetkých. V rámci témy sú poskytnuté základné informácie o ľudských právach, súvislostiach ich vzniku a vývoji, o jednotlivých systémoch ochrany ľudských práv a najdôležitejších ľudsko-právnych dokumentoch, ako aj o prostriedkoch právnej ochrany v prípade porušenia ľudského práva alebo základnej slobody .	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku
Práva dieťaťa	V úvode podujatia je úlohou účastníkov a účastníčok definovať pojem právo a zamyslieť sa nad tým, či aj oni a ony majú nejaké práva. Tu a teraz. Akoby vyzerala naša spoločnosť, keby sme	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku

	nepriznávali právo na meno, právo na vzdelanie, keby štát nemusel zohľadňovať najlepší záujem dieťaťa? Výklad sa hrovou formou zameriava aj na pojmy spôsobilosti na práva a spôsobilosti na právne úkony. Aké dôsledky môže mať klamanie o veku pri používaní služieb spoločnosti Google, aplikácií pre Android, resp. služieb spoločnosti Apple a produktov na platforme iOS? Počas podujatia spolu s deťmi hľadáme odpovede aj na ďalšie otázky, ako napr.: Majú deti len práva alebo aj povinnosti? Na koho sa môže dieťa obrátiť, ak sa domnieva, že jeho práva boli porušené? ...					
Šikana/Kyberšikana	Obsah vzdelávacej aktivity tvorí súbor základných informácií o kyberšikane a bezpečnosti používania sociálnych sietí v prostredí žiakov a žiačok a jej vplyvu na obeť, nebezpečenstvách sociálnych sietí v kontexte ľudských práv, bezpečnosť používania aplikácií, sociálnych sietí a odporúčania v kontexte znižovania rizika a obrany pred vznikom potenciálnych prejavov kyberšikany, dezinformačný obsah na internete a jeho kritické vyhodnotenie – príklady. Obsahom vzdelávacej aktivity je aj súbor	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku

	základných poznatkov z oblasti Trestného zákona zameraných na výpočet trestných činov, ktoré sú páchané agresormi v reálnom (aj virtuálnom) priestore, či zodpovednosti za konanie útočníka.					
Obchodovanie s ľuďmi	Obsah podujatia je koncipovaný informatívne. Pri výklade sú používané rôzne videospoty, prípadne tematické dokumenty. Na základnej úrovni je odprezentovaná problematika obchodovania s ľuďmi z právneho hľadiska (ľudskoprávna a trestnoprávna rovina). Vysvetlené sú jednotlivé akcie obchodovania - verbovanie, preprava, transfer, prechovávanie alebo získavanie ľudí. Na každej úrovni sú účastníci a účastníčky oboznámení a oboznámené s odporúčanými obrannými a preventívnymi krokmi. Okrem toho sa účastníci a účastníčky aktivity musia popasovať s hľadaním odpovedí napr. na tieto otázky: Ako predísť tomu, aby sa z prvého zamestnania alebo brigády nestala nočná mora? Našli ste na webe fantastický dream job v zahraničí? Máte istotu, že to nie je podvod? Prostitúcia, ťažká manuálna práca, nútené	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku

	manželstvá, odoberanie orgánov a nevoľníctvo... Ako rozoznať 3. najvýnosnejší nelegálny biznis? Ako nenaletieť a ako sa brániť? BTW, komu by ste boli ochotní na chvíľu požičať Váš pas alebo občiansky preukaz?					
Rasizmus extrémizmus	Cieľom je poskytnúť základný prehľad a informácie o hrozbách extrémizmu, pravicového aj ľavicového, východiskách a dôsledkoch extrémizmu a o základnej symbolike extrémizmu. Účastníci a účastníčky vzdelávania sa naučia identifikovať vlastné predsudky, nadobudnú argumenty a získajú pomoc pri eliminácii prvkov xenofóbie, antisemitizmu, extrémizmu z vlastných prejavov správania sa.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku
Ľudské práva	Základné práva a slobody sú charakterizované ako nevyhnutný produkt a zároveň neopomenuteľný dynamizujúci element demokratického vývoja spoločnosti. V rámci témy sú komunikované aktuálne trendy v oblasti ochrany a presadzovania ľudských práv. Absolvovaním aktivity účastník alebo účastníčka získa prehľad o viacerých aspektoch rešpektovania a ochrany ľudských práv a základných slobôd. Priestor je venovaný jednotlivým	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku

	systémom členenia ľudských práv, vysvetleníu pojmov relatívne verzus absolútne, subjektívne verzus objektívne právo, absolútna platnosť verzus obmedziteľnosť práva a pod. Po oboznámení sa s jednotlivými právami a slobodami je účastníkom a účastníčkam prezentovaný systém ochrany ľudských práv a základných slobôd – právny, ako aj inštitucionálny rámec (jeho národný, európsky, resp. univerzálny systém). Pozornosť je taktiež venovaná misii OSN, Rady Európy a Európskej únie.					
Práva dieťaťa	V úvode podujatia je úlohou účastníkov a účastníčok definovať pojem právo a zamyslieť sa nad tým, či aj oni a ony majú nejaké práva. Tu a teraz. Akoby vyzerala naša spoločnosť, keby sme nepriznávali právo na meno, právo na vzdelanie, keby štát nemusel zohľadňovať najlepší záujem dieťaťa? Výklad sa hravou formou zameriava aj na pojmy spôsobilosti na práva a spôsobilosti na právne úkony. Aké dôsledky môže mať klamanie o veku pri používaní služieb spoločnosti Google, aplikácií pre Android, resp. služieb spoločnosti Apple a produktov na platforme iOS? Počas podujatia sú	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku

	zodpovedané aj ďalšie otázky, ako napr.: Majú deti len práva alebo aj povinnosti? Na koho sa môže dieťa obrátiť, ak sa domnieva, že jeho práva boli porušené?...					
Šikana/Kyberšikana	Obsah vzdelávacej aktivity tvorí súbor základných informácií o kyberšikane a bezpečnosti používania sociálnych sietí a jej vplyvu na obeť, nebezpečenstvách sociálnych sietí v kontexte ľudských práv, bezpečnosť používania aplikácií, sociálnych sietí a odporúčania v kontexte znižovania rizika a obrany pred vznikom potenciálnych prejavov kyberšikany, dezinformačný obsah na internete a jeho kritické vyhodnotenie – príklady. Obsahom vzdelávacej aktivity je aj súbor základných poznatkov z oblasti Trestného zákona zameraných na výpočet trestných činov, ktoré sú páchané agresormi v reálnom (aj virtuálnom) priestore, či zodpovednosti za konanie útočníka	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku
Obchodovanie s ľuďmi	Obsah podujatia je koncipovaný informatívne. Pri výklade sú používané rôzne videospoty, prípadne tematické dokumenty. Na základnej úrovni je odprezentovaná problematika obchodovania s ľuďmi z právneho hľadiska (ľudsko-právna	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku

	a trestnoprávna rovina). Vysvetlené sú jednotlivé akcie obchodovania - verbovanie, preprava, transfer, prechovávanie alebo získavanie ľudí. Na každej úrovni sú účastníci a účastníčky oboznámení a oboznámené s odporúčanými obrannými a preventívnymi krokmi. Okrem toho sa účastníci a účastníčky aktivity musia popasovať s hľadaním odpovedí napr. na tieto otázky: Ako predísť tomu, aby sa z prvého zamestnania alebo brigády nestala nočná mora? Našli ste na webe fantastický dream job v zahraničí? Máte istotu, že to nie je podvod? Prostitúcia, ťažká manuálna práca, nútené manželstvá, odoberanie orgánov a nevoľníctvo... Ako rozoznať 3. najvýnosnejší nelegálny biznis? Ako nenaletieť a ako sa brániť? BTW, komu by ste boli ochotní na chvíľu požičať Váš pas alebo občiansky preukaz?					
Rasizmus extrémizmus	Účastníci a účastníčky vzdelávania sa naučia rozlišovať medzi pravícovým, ľavicovým, náboženským, či ekologickým extrémizmom a radikalizmom. Prezentácia viacerých klasifikácií rasizmu (od Gobineauho k eugenike), identifikácia fašizmu a	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku

	nacizmu, prehľad maskovania extrémizmu do symbolov, argumenty proti extrémizmu, trestnoprávne aspekty extrémizmu a výklad na pozadí rešpektu k ľudským právam a tolerancie sú neopomenuteľnými súčasťami tejto vzdelávacej aktivity. Ambíciou vzdelávacej aktivity je taktiež informovať účastníkov a účastníčky o prejavoch extrémizmu, ktoré sú častokrát považované v spoločnosti ako bežné a spoločensky akceptovateľné, poukázať na nebezpečenstvá vyplývajúce zo správania sa vykazujúceho prvky extrémizmu v porovnaní s historickými udalosťami počas 2. svetovej vojny v porovnaní s novodobými prejavmi extrémizmu.					
Sexuálne obťažovanie	Účastníci a účastníčky vzdelávania získajú informácie ako je v slovenskom právnom poriadku zadefinované sexuálne obťažovanie, aké preventívne opatrenia je potrebné prijať a ako sa môžu obeť sexuálneho obťažovania brániť.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku
Nediskriminácia	Účastníci a účastníčky vzdelávacej aktivity sú oboznámení a oboznámené s definíciou dodržiavania zásady rovnakého zaobchádzania, vrátane zákazu	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku

	diskriminácie, oblasťami, v ktorých dochádza k diskriminačným konaniam v rôznych formách a na základe dôvodov uvedených v antidiskriminačnom zákone. Obsahom vzdelávacej aktivity je taktiež vysvetlenie výnimiek z diskriminácie, prípustného rozdielného zaobchádzania, a osвета o problematike tzv. dočasných vyrovnávacích opatrení. V prípade diskriminačných konaní sú účastníci a účastníčky informovaní a informované o možnostiach, ako efektívne predísť šikanovaniu, prípadne ako sa brániť v prípade, ak sa stali obeťami diskriminačného konania.					
Nediskriminácia	Účastníci a účastníčky vzdelávacej aktivity sú oboznámení a oboznámené s definíciou dodržiavania zásady rovnakého zaobchádzania, vrátane zákazu diskriminácie, oblasťami, v ktorých dochádza k diskriminačným konaniam v rôznych formách a na základe dôvodov uvedených v antidiskriminačnom zákone. Obsahom vzdelávacej aktivity je taktiež vysvetlenie výnimiek z diskriminácie, prípustného rozdielného zaobchádzania. V prípade diskriminačných konaní sú účastníci a účastníčky	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku

	informovaní a informované o možnostiach, ako efektívne predísť šikanovaniu, prípadne ako sa brániť v prípade, ak sa stali obeťami diskriminačného konania.					
--	--	--	--	--	--	--

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Združenie STORM	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mária Ösziová			
ADRESA:	Nedbalova 540/17, Nitra	TEL. KONTAKT:	0905 943 229			
		E-MAIL:	info@zdruzeniestorm.sk			
		WEB:	www.zdruzeniestorm.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Najaktuálnejšie drogy medzi deťmi a mládežou	Počas workshopu si účastníci prehľadajú informácie o najaktuálnejších drogách, ich účinkoch, prejavoch, spôsoboch užívania a rizikách pre mladých ľudí. Stretnutie obsahuje zážitkové aktivity, ktoré účastníci môžu multiplikovať v skupinách mladých ľudí.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci, rodičia	prezenčne	4 - 8 hodín podľa dohody	125 €/hod. + cestovné (ceny sú aktuálne pre kalendárny rok 2025)
Komunikačné zručnosti - nadstavba vzdelávania Najaktuálnejšie drogy medzi deťmi a mládežou	Počas workshopu sa účastníci zaoberajú problematikou komunikácie, nácvikmi dobre komunikačnej stratégie. Budú reflektovať na klientov s agresívnym, mlčanlivým alebo manipulatívnym spôsobom správania sa či s klientom v odpore. Pomenujú sa kroky k nastaveniu efektívnej intervencie smerom k rodičom a deťom v záťažových situáciách.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci, rodičia	prezenčne	4 - 8 hodín podľa dohody	125 €/hod. + cestovné (ceny sú aktuálne pre kalendárny rok 2025)

Harm Reduction ako nástroj efektívnej prevencie	Počas workshopu sa účastníci zahľbia do princípov prístupu Harm Reduction a budú hľadať prepojenia pre bežný reálny život i pre preventívne programy pre mladých. Účastníci budú mať príležitosť spoznať medzinárodné štandardy prevencie a diskutovať na tému efektivita v preventívnych programoch. Prostredníctvom praktických cvičení budú analyzovať jednotlivé princípy a hľadať účinný prístup k prevencii rizikového správania u mladých ľudí.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prezenčne	4 - 8 hodín podľa hodín	125 €/hod. + cestovné (ceny sú aktuálne pre kalendárny rok 2025)
Podoby šikany a kyberšikany	Počas workshopu sa účastníci zahľbia do identifikácie jednotlivých foriem šikany/kyberšikany. Zároveň spoznajú varovné signály obete, postupy práce s obeťou i triedou, agresorom a rodičmi podľa najnovších smerníc. Budú mať priestor na zdieľanie dobrej praxe a postupov prevencie i sanácie v školách.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci, rodičia	prezenčne	4 - 8 hodín podľa dohody	125 €/hod. + cestovné (ceny sú aktuálne pre kalendárny rok 2025)

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Právnická fakulta UMB	KONTAKTNÁ OSOBA:	JUDr. Ľubica Saktorová, PhD.			
ADRESA:	Komenského 20, Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	0907 485 565			
		E-MAIL:	lubica.saktorova@umb.sk			
		WEB:	www.prf.umb.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Klinika ľudských práv	V rámci spolupráce so Slovenským národným strediskom pre ľudské práva (teoretická príprava) prednášali študenti bakalárskeho stupňa štúdia PrF UMB tému NEDISKRIMINÁCIE spolu pre 530 študentov na13 stredných školách a pre 173 študentov na 8 základných školách po celom Slovensku. Počas semestra študenti na Klinike ľudských práv okrem vzdelávania komunity stredoškolákov a žiakov základných škôl preberali význam národných inštitúcií pre ľudské práva ako nevyhnutnej súčasti systému ochrany ľudských práv na vnútroštátnej úrovni.	SR	ZŠ, SŠ	prednáška	45 min.	bez nároku

Klinika prevencie kriminality	V spolupráci Krajskej prokuratúry BB, Krajského riaditeľstva policajného zboru BB, Mestskej polície BB študenti magisterského stupňa štúdia po absolvovaní teoretickej prípravy priamo s preventistami z uvedených spolupracujúcich subjektov realizujú vzdelávanie na stredných a základných školách v oblasti trestnoprávnej zodpovednosti v konjunkcii so šikanou a tiež trestnoprávnej zodpovednosti spolu s alkoholovými a drogovými závislosťami. Je to pilotný projekt 1. krát realizovaný v letnom semestri 2024/2025. Dáta nie sú dostupné.	SR	ZŠ, SŠ	prednáška	2 x 45 min.	bez nároku
-------------------------------	--	----	--------	-----------	-------------	------------

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Tlakový hrniec, n. o.	KONTAKTNÁ OSOBA:	Katarína Rafajová			
ADRESA:	Námestie SNP 9, Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	0919 051 101			
		E-MAIL:	skoly@tlakovyhrniec.sk , info@tlakovyhrniec.sk			
		WEB:	https://tlakovyhrniec.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Negatívne dopady pornografie	Cieľom našich prevenčných programoch o pornografii je, aby žiaci rozumeli ako pornografia dokáže vplývať na človeka a na jeho/jej kapacitu tvoriť kvalitné partnerské vzťahy. Na ZŠ sa so žiakmi rozprávame o tom, čo je a čo nie je pornografia, odprezentujeme im skutočné príbehy ľudí, ktorí sa stali na pornografii závislí. Žiaci v príbehoch identifikujú znaky závislosti, zmeny v správaní a postojoch ľudí v príbehu a tiež načrtnú možnú pomoc pre nich. Vysvetlíme im ako vzniká cyklus závislosti a kde môžu hľadať pomoc, ak ju potrebovali. Na SŠ žiaci debatujú o negatívnych vplyvoch porna medzi sebou. Debatu lektor moderuje a vytvára bezpečné prostredie. Taktiež	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 € za 1 program (2 x 45 min.)

	študentov prevedieme najčastejšími mýtmi o pornografii a snažíme sa im vysvetliť, prečo sú to len mýty. Ďalej žiaci dostanú info o tom, čo je super-normálny stimul a rovnako im vysvetlíme cyklus závislosti a kde by mohli hľadať pomoc.					
Neplánované tehotenstvo	Na ZŠ aj na SŠ prevedieme žiakov skutočným príbehom mladej ženy, ktorá neplánovane otehotnela. Žiaci medzi sebou diskutujú o tom, aké riešenie by žiaci poradili tejto žene, poprípade ako by sa rozhodovali oni samí a prečo. Ďalej žiakom ukážeme dáta o účinnosti antikoncepcie (že je účinná menej ako väčšina žiakov predpokladá). Na záver žiakom ukážeme prenatálny vývoj človeka (prvých 20 týždňov tehotenstva), aby lepšie porozumeli tomu, čo všetko sa udeje v prvých týždňoch tehotenstva. Cieľom programu je, aby žiaci rozumeli zodpovednosti za ich sexuálne správanie a aj tomu, že plodnosť sa od sexuality nedá úplne oddeliť.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 € za 1 program (2 x 45 min.)
Vzťahy a manželstvo	Na ZŠ prevedieme žiakov príbehom mladého páriku. Žiaci definujú, čo sa im na človeku páči, ale aj to čo sa im nepáči. Napríklad chlapci definujú, aký vzhľad, správanie a postoje sa im páči/nepáči na	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 € za 1 program (2 x 45 min.)

	dievčatách a naopak. Ďalej žiaci definujú fázy vzťahu (príťažlivosť, randenie, zrelá láska) a čím sú tieto fázy významné. Napokon lektor vyzve žiakov, aby sa zamysleli nad tým, do ktorej z týchto troch fáz patrí sex, a aké sú úskalía toho, ak so sexom začnú vo vzťahu príliš skoro. Na stredných školách so žiakmi hovoríme o tom, čo znamená byť vo vzťahu autentický a prečo je dobré hovoriť aj o svojich zlyhaniach. Rozoberáme "lži z milosti" prečo je dobré priznať si chybu aj ak by to partnera malo raniť. Cieľom programu je pomôcť deťom orientovať sa vo svojich romantických pocitoch a dať im tak lepšiu šancu tvoriť hodnotné životné vzťahy.					
Semináre pre rodičov, učiteľov	Okrem programov pre školy tiež ponúkame semináre pre učiteľov a rodičov o tom, ako sa rozprávať s deťmi o sexualite a hlavne o pornografii, poprípade ako riešiť situácie, keď sa porno v triede už vyskytuje.	SR	pedagogickí zamestnanci, rodičia	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 € za 1 program (2 x 45 min.)

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Buď svoj hrdina, o. z.	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Tatiana Sičáková Roman Hulla			
ADRESA:	Budiš 25	TEL. KONTAKT:	0948 081 717			
		E-MAIL:	info@budsvojhrdina.sk			
		WEB:	https://budsvojhrdina.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
BUĎ SVOJ HRDINA	Zvýšiť povedomie o šikane. Ukázať deťom ako sa stať hrdinom situácie a pomôcť obetiam šikany s jej odstránením.	ZA kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	3 €/študent

Minimálny počet študentov na uskutočnenie prezentácie: 50

Maximálny počet študentov v jednej skupine: 100

V prípade menších škôl s malým počtom študentov na škole je minimálna cena za projekt 150 € s tým, že vieme projekt odprezentovať bez ohľadu na počet detí v skupine.

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Slovenské národné divadlo - Classroom play Čaute!	KONTAKTNÁ OSOBA:	Miroslava Ratkošová			
ADRESA:	Pribinova 17, Bratislava	TEL. KONTAKT:	02/2047 2292			
		E-MAIL:	miroslava.ratkosova@snd.sk			
		WEB:	https://snd.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Inscenácia ČAUTE!	Inscenácia je realizovaná formou tzv. classroom play – predstavenia, ktoré prichádza priamo za tínedžermi do školských tried. Reflektuje tému duševného zdravia a prevencie, ktoré by mali byť jednou z hlavných priorít dnešnej doby, najmä v starostlivosti o dospievajúcu generáciu. Inscenácia trvá jednu vyučovaciu hodinu a po krátkej prestávke čaká na študentov diskusia s odborníkmi na tému hry.	SR	SŠ	divadelné predstavenie	45 min.	Dohoda