

ZBIERKA PONUKY AKTIVÍT V OBLASTI PREVENČIE A OSVETY

ÚZEMNÝ OBVOD KOORDINÁCIE
KOŠICE 2025/2026



NP SPOLOČNE ZA DETSTVO BEZ NÁSILIA PRE VŠETKY DETI

Zbierka ponuky aktivít v oblasti prevencie a osvetu je spoločným výstupom koordinátora ochrany detí pred násilím s organizáciami, inštitúciami a subjektmi poskytujúcimi preventívne a osvetové aktivity v rámci nášho regiónu. Slúži ako komplexný a ucelený zdroj informácií pre školy a školské zariadenia, samosprávy a organizácie, ktoré vyhládávajú a zostavujú vhodné programy na podporu prevencie a osvetu pre deti a odbornú verejnosť.

Verzia aktuálna k 18.08.2025.

KONTAKT

Ing. Magdaléna Lucáková

Koordinátorka ochrany detí pred násilím

Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny
Špitálska 8 | 812 67 Bratislava | Slovenská republika
Pracovisko: Popradská 74 | 040 11 Košice
Mob. č.: +421 918 702 716

magdalena.lucakova@upsvr.gov.sk | www.upsvr.gov.sk



Spolufinancovaný
Európskou úniou



PROGRAM
SLOVENSKO



ÚSTREDIE
PRÁCE, SOCIÁLNYCH
VECÍ A RODINY





Obsah

ANTIDOPINGOVÁ AGENTÚRA SR.....	3	MESTSKÁ POLÍCIA MESTA KOŠICE.....	58
BEZPEČNÝ PRÍSTAV, OZ	4	NÁRODNÁ LINKA NA POMOC DEŤOM V OHROZENÍ VIAC AKO NI(C)K.....	60
CENTRUM PORADENSTVA A PREVENIE KARPATSKÁ.....	6	NÁRODNÉ DIVADLO KOŠICE.....	61
CENTRUM PORADENSTVA A PREVENIE ZUZKIN PARK	12	ODBORNÝ LIEČEBNÝ ÚSTAV PSYCHIATRICKÝ, N. O. PREDNÁ HORA	65
CENTRUM PORADENSTVA A PREVENIE SPIŠSKÁ NOVÁ VES.....	15	OKRESNÁ PROKURATÚRA KOŠICE I.....	71
CENTRUM PRE LIEČBU DROGOVÝCH ZÁVISLOSTÍ KOŠICE	16	OKRESNÁ PROKURATÚRA KOŠICE - OKOLIE	72
CENTRUM SLNIEČKO, N.O.	17	PRÁVNICKÁ FAKULTA UMB.....	73
CENTRUM VOĽNÉHO ČASU TRSTENÁ	26	REGIONÁLNY ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SO SÍDLOM V KOŠICIACH ...	75
CPM - CENTRUM PREVENIE MLÁDEŽE	27	SLOVENSKÉ NÁRODNÉ DIVADLO - CLASSROOM PLAY ČAUTE!	81
DIGITÁLNA INTELIGENCIA.....	29	SLOVENSKÉ NÁRODNÉ STREDISKO PRE ĽUDSKÉ PRÁVA	82
DIVADELNÉ CENTRUM.....	31	SLOVENSKÝ ČERVENÝ KRÍŽ, ÚZEMNÝ SPOLOK KOŠICE	92
FACILITAS N.O.	32	SOCIOTERAPIA LEVICE	95
MV SR,INFORMAČNÁ KANCELÁRIE PRE OBETE TRESTNÝCH ČINOV, KOŠICE	34	SPOLOČNOSŤ PRIATEĽOV DETÍ - LI(E)NKA	96
INTEGRA, O. Z.....	37	TLAKOVÝ HRNIEC, N.O.	100
INTYMYTA	39	ÚSTREDIE PSVR, ODDELENIE PODPORY OCHRANY DETÍ PRED NÁSILÍM	106
IPČKO/KÁČKO KOŠICE	52	ZDRUŽENIE STORM	107
KNIŽNICA PRE MLÁDEŽ MESTA KOŠICE	53	ZMUDRI, N.O.	109
LIGA PROTI RAKOVINE	57		

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Antidopingová agentúra SR	KONTAKTNÁ OSOBA:	PharmDr. Kamila Chomaničová, PhD.			
ADRESA:	Pribinova 16549/32, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0915 595 438			
		E-MAIL:	kamila.chomanicova@antidoping.sk			
		WEB:	www.antidoping.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Antidoping a fair play	Hodnoty fair play a negatívne javy na školách (problematika užívania energetických nápojov, žuvacieho tabaku, e-cigariet, kanabinoidov a pod.)	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška/beseda	60 min., dohoda	100 €

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Bezpečný prístav, OZ	KONTAKTNÁ OSOBA:	Ing. Natália Liptáková			
ADRESA:	Kaspická 3, Košice	TEL. KONTAKT:	0918 707 464			
		E-MAIL:	info@bezpecnypristav.sk			
		WEB:	www.bezpecnypristav.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
...lebo na bezpečí záleží	Bezpečie a sebaobrana žiakov, učiteľov, pedagogických zamestnancov, bezpečie jednotlivca, aktivity na prácu so slovným a fyzickým konfliktom, prevencia, nástroje do konfliktov pre učiteľov a žiakov, práca s emóciami (hnev, strach), prevencia šikany a nevhodného správania.	Košice, Košice okolie (možnosť vycestovania aj mimo Košíc) v našich priestoroch alebo priestoroch školy	Učitelia, žiaci, nepedagogický a pedagogický presonál	Interaktívna prednáška plus fyzický nácvik	100 min.	130 € (mimo Košíc navýšenie o dopravu a ubytovanie)
Krok za krokom (5-19 rokov)	Pohybové aktivity pre neurodivergentné spektrá (adhd, autizmus, asperger), Aktivity spojené aj s nácvikom sociálnych zručností, hry, rešpektovanie individuálnych potrieb detí	Košice (realizácia len v našich priestoroch)	Deti zo spektra, individuálne alebo spoločné aktivity s deťmi, v skupine max 10 detí	Interaktívne pohybové aktivity spojené s nácvikom fungovania v menšom kolektíve, v kontrolovanom a bezpečnom prostredí s cieľom individuálneho rozvoja detí	pravidelne 1x týždenne, 60 min.	45 € pre spoločné aktivity, cena za mesiac, 35€ za 60 minút individuálna hodina

Ja to zvládnem (5-19 rokov)	Pohybové aktivity s prvkami sebaobrany pre detí každého veku, posílenie sebahodnoty a sebavedomia detí, práca s konfliktom, šikanou, rozhovory a nástroje do situácií.	Košice (realizácia len v našich priestoroch)	Individuálne alebo spoločné aktivity pre deti	Diskusno pohybové aktivity, vysoke interaktívne	pravidelne 1x týždenne, 60 min.	45 € pre spoločné aktivity, cena za mesiac, 35€ za 60 minút individuálna hodina
Moje miesto - Dievčatá 12 -19 rokov	Práca s dievčatami viac úzkostného typu, introvertné, s vloženými pohybovými aktivitami s možnosťou zdieľania, zvládanie stresových faktorov, šikanovanie, ťažkosti vo vyhraňovaní, seminár vedený ženou	Košice (realizácia len v našich priestoroch)	Individuálne alebo spoločné aktivity pre deti	Diskusno pohybové aktivity, vysoke interaktívne	pravidelne 1x týždenne, 60 min.	45 € pre spoločné aktivity, cena za mesiac, 35€ za 60 minút individuálna hodina
Pohybom k sile - chlapci 12-19 rokov	Aktivity na prácu so slovným a fyzickým konfliktom, práca s emóciami - hnevom, agresivitou, sila mentálna aj fyzická, sebaobrana v reálnom živote, nástroje do situácií. Aktivita je vedená inštruktorom.	Košice (realizácia len v našich priestoroch)	Individuálne alebo spoločné aktivity pre deti	Pohybové aktivity pre chlapcov s možnosťou diskusie. Interaktívne.	pravidelne 1x týždenne, 60 minút	45 € pre spoločné aktivity, cena za mesiac, 35€ za 60 minút individuálna hodina

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum poradenstva a prevencie Karpatská	KONTAKTNÁ OSOBA:	PhDr. Martina Sakmáryová			
ADRESA:	Karpatská 8, Košice	TEL. KONTAKT:	055/682 32 13			
		E-MAIL:	sakmaryova@centrumke.sk			
		WEB:	www.centrumke.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Preventívny program Nie sme tolerantní voči netolerancii	Program je zameraný na šikanovanie, kyberšikanovanie, xenofóbiu, rasizmus, diskrimináciu, rozvoj tolerance pomocou kladenia dôrazu na rozvoj komunikačných, životných zručností a budovanie duševného zdravia.	Košice I	2. stupeň ZŠ, SŠ	Diskusie/prednášky/besedy/interaktívne aktivity	dopoludnie/4 stretnutia x 90 min.	bez nároku
Preventívny program Pozitívnu psychológiu k podpore zdravej mládeže	Program je zameraný na rozvoj osobnosti žiaka v rámci zdravého životného štýlu, zameraný na psychohygienu v podobe podpory utvárania zdravého sebaobrazu a sebahodnotenia, upevňovanie triedneho kolektívu pomocou teambuildingu, tréning zručností v oblasti správnej komunikácie, asertivity a rozvoj hodnotového rebríčka.	Košice I	2. stupeň ZŠ, SŠ	diskusie, prednášky, besedy, interaktívne aktivity	dopoludnie/4 stretnutia x 90 min.	bez nároku
Preventívny program Pripravujeme zodpovednú mládež	Prevencia u žiakov v oblasti medziľudských vzťahov s dôrazom na sebaopoznávanie a	Košice I	2. stupeň ZŠ, SŠ	diskusie, prednášky, besedy, interaktívne aktivity	dopoludnie/4 stretnutia x 90 min.	bez nároku

	poznávanie iných, rozvoj medziľudských vzťahov, učenie sa zvládať konflikty a budovať zdravú komunikáciu.					
Preventívny program SafeTY – Vždy pripojený!	Program je zameraný na selektívnu prevenciu, ktorá sa sústreďuje na rozvoj kritického prístupu vo využívaní informačno-komunikačných technológií v záujme podpory zdravého životného štýlu, duševného zdravia, podpory ľudských práv pred zneužitím, zlepšenia sociálnej klímy medzi mládežou a podporu komunikačných a prosociálnych zručností pomocou zážitkových foriem.	Košice I	2. stupeň ZŠ, SŠ	diskusie, prednášky, besedy, interaktívne aktivity	dopoludnie/4 stretnutia x 90 min.	bez nároku
Preventívny PEER program	Program je zameraný na prípravu žiakov v oblasti prevencie závislostí a nežiaducich foriem správania medzi rovesníkmi. Rovesnícky preventista tak bude môcť pozitívne vplývať na svojich spolužiakov a je tiež účinným spolupracovníkom školského koordinátora vo výchove a vzdelávaní (koordinátora prevencie). Program pozostáva z 8 stretnutí po 120 minút a je určený pre žiakov 1. a 2. ročníka stredných škôl.	Košice	2. stupeň ZŠ, SŠ	diskusie, prednášky, besedy, interaktívne aktivity	dopoludnie/8 stretnutí x 90 min.	bez nároku

Intervenčný program Open	Program je zameraný na selektívnu prevenciu realizovanú v triednom kolektíve. Obsah stretnutí je špecifikovaný na základe požiadaviek školy (výchovný poradca, školský psychológ, koordinátor prevencie), triedneho kolektívu (triedny učiteľ, žiaci) a odborných zamestnancov CPP.	Košice	2. stupeň ZŠ, SŠ	diskusie, prednášky, besedy, interaktívne aktivity	dopoludnie/5 stretnutí x 90 min.	bez nároku
Rozvojový program Aby sme si rozumeli	Program sa zameriava na vytváranie pozitívnej klímy triedy s podporou sociálno-emocionálneho rozvoja osobnosti dieťaťa v materskej škole. Aktivity sú zamerané na prácu s témami ako atmosféra (klíma) triedy, stanovenie hraníc a pravidiel vo vzťahu, zodpovednosť za svoje činy, empatia, otvorenosť, úprimnosť, akceptácia, porozumenie, dôvera, priestor pre samostatnosť a tvorivosť, učiteľ ako partner a vzor, právo na vyjadrenie vlastného názoru. V tomto programe sú aj informácie pre rodičov a krátke príbehy na čítanie deťom v domácom prostredí. Program pozostáva z 8 stretnutí po 45 minút. Je určený 4 – 5 ročným deťom.	Košice I	MŠ	rozhovor, besedy, interaktívne aktivity	dopoludnie/8 stretnutí x 45 min.	bez nároku

Preventívny program Zippyho kamaráti	Program pomáha rozvíjať oblasť duševného zdravia v emocionálnej oblasti. Má pomôcť deťom naučiť sa rôzne spôsoby, ako robiť veci, ktoré im pomôžu v ich vzťahoch s inými ľuďmi a pri riešení problémov. V rámci programu sú stretnutia venované aj vytváraniu a udržiavaniu priateľstiev, spôsobom ako zvládnuť osamelosť a odmietnutie alebo šikanovanie. Dieťa sa počas programu naučí ako identifikovať svoje pocity a hovoriť o nich, ako vyjadriť to, čo chce povedať, ako pozorne počúvať druhých a ako požiadať o pomoc. Pozornosť je venovaná aj tomu ako sa prispôbiť v nových situáciách a ako riešiť konflikty. Program pozostáva z 10 stretnutí. Je určený pre deti od 5 až 7 rokov.	Košice I	MŠ, 1. stupeň ZŠ/ŠZŠ	rozhovor, besedy, interaktívne aktivity	dopoludnie/10 stretnutí x 60 min	bez nároku
Rozvojový program Jednou nohou v škole	Program je zameraný najmä na emocionálnu a sociálnu stránku osobnosti dieťaťa predškolského veku. Aktivity rozdelené do 5 stretnutí trvajúcich 45 minút sú zamerané na rozvoj prosociálneho správania, kooperácie, sebaovládania, zdieľanie myšlienok a pocitov s	Košice I	MŠ	rozhovor, besedy, interaktívne aktivity	dopoludnie /5 stretnutí x 45 min.	bez nároku

	druhými i na podporu tvorivého myslenia					
Teambuilding	Skupinová aktivita realizovaná interaktívnou formou zameraná na budovanie kolektívnych vzťahov a rozvoj triedy ako jednotného tímu; orientácia na hľadanie a presadenie silných prvkov kolektívu.	Košice I	2. stupeň ZŠ,SŠ	diskusie, prednášky, besedy, interaktívne aktivity	dopoludnie/2 stretnutia x 45 min.	bez nároku
Môj svet hodnôt	Práca so skupinou zameraná na posilňovanie hodnotového systému žiakov.	Košice I	2. stupeň ZŠ,SŠ	diskusie, prednášky, besedy, interaktívne aktivity	dopoludnie/1 stretnutie x 45 min.	bez nároku
Program Výchova k manželstvu a rodičovstvu, sexuálna výchova	Podstatou programu je rozvoj kompetencií v oblasti vyrovnaného sebavedomia, citovej zrelosti, sociálnej zrelosti ako predpokladov pre budúci manželský život a riešenie vzťahových otázok a komunikácie v partnerstve.	Košice I	2. stupeň ZŠ,SŠ	diskusie, prednášky, besedy, interaktívne aktivity	dopoludnie/4 stretnutia x 90 min.	bez nároku
Rozvojový program Trieda plná pohody	Program je zameraný na možnosť rozvoja osobnosti dieťaťa v predškolskom veku a mladšom školskom veku za pomoci využitia konkrétnych hier a aktivít na rozvoj prosociálnej výchovy. Program pozostáva z 5 stretnutí po 45 minút. Je určený pre deti od 4 rokov.	Košice I	MŠ, 1. stupeň ZŠ	rozhovor, besedy, interaktívne aktivity	dopoludnie/5 stretnutí x 45 min.	bez nároku
Preventívno-výchovná aktivita Tvoje telo a Tvoja pohoda	Preventívno-výchovná aktivita zážitkového charakteru v rozsahu 2 – 3 stretnutí zostavená pre cieľovú skupinu žiakov s ľahkým	Košice I	ŠZŠ	rozhovor, besedy, interaktívne aktivity	dopoludnie/3 stretnutia x 45 min.	bez nároku

	až stredným stupňom mentálneho postihnutia vo veku 12 – 18 rokov. Jej cieľom je sprostredkovať žiakom tému zdravého životného štýlu a psychickej pohody – well-beingu, poskytnúť im informácie o zdravom životnom štýle, o tom, ako môžu sami reálne uspokojovať svoje fyzické a duševné potreby – potreby zdravého stravovania, spánku, pohybu, odpočinku, relaxácie, priateľských vzťahov vo svojom dennom režime a pod.					
Preventívny program Kamaráti Jabĺčka	Dlhodobý preventívny program (24 stretnutí), voľne nadväzujúci na program Zippyho kamaráti, je určený pre mladší školský vek. Program je zameraný na podporu emocionálnej pohody, pomáha deťom vybudovať si zručnosti na zvládanie zložitých pocitov ako sú smútok a hnev. Tiež deťom pomáha zvládať adekvátne bežné životné situácie, získavanie nových priateľstiev, učí deti ako zvládať veľké aj malé zmeny. Pomáha deťom mnohými spôsobmi budovať zručnosti pre život.	Košice I	MŠ a 1. stupeň ZŠ/ŠZŠ	rozhovor, besedy, interaktívne aktivity	dopoludnie/24 stretnutí x 45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum poradenstva a prevencie Zuzkin Park	KONTAKTNÁ OSOBA:	PhDr. Martina Trebuňáková			
ADRESA:	Zuzkin park 10, Košice	TEL. KONTAKT:	055/787 16 15, 0911 193 933			
		E-MAIL:	zuzkinpark@cypke.sk			
		WEB:	www.cypke.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Výcvik rovesníkov v prevencii šikanovania a kyberšikanovania	Program zameraný na získanie vedomostí a zručností v oblasti prevencie šikanovania, ujasňovanie postojov , názorov a hodnôt k vnímaniu života a následné ovplyvňovanie rovesníkov	Košice II.III. a IV.	ZŠ, SŠ	zážitková forma pomocou sociálneho učenia a sociálno-psychologického výcviku	20 x 45 min.	bez nároku
Výcvik rovesníkov v prevencii závislostí	Program zameraný na získanie vedomostí a zručností v oblasti prevencie závislostí, ujasňovanie postojov, názorov a hodnôt k vnímaniu života a následné ovplyvňovanie rovesníkov	Košice II.III. a IV.	ZŠ, SŠ	zážitková forma pomocou sociálneho učenia a sociálno-psychologického výcviku	20 x 45 min.	bez nároku
Ako ostať duševne zdravý	Program zameraný na podporu duševného zdravia, zdravého životného štýlu a pozitívneho sebaovplyvňovania	Košice II.III. a IV.	ZŠ, SŠ	zážitková forma pomocou sociálneho učenia a sociálno-psychologického výcviku	10 x 45 min.	bez nároku
Prevencia rizík virtuálneho prostredia	Skupinová práca zameraná na získanie vedomostí a zručností v oblasti rizík virtuálneho prostredia	Košice II.III. a IV.	ZŠ, SŠ	zážitková forma pomocou sociálneho učenia	180 min.	bez nároku

Program WOWW	Program zameraný na skvalitňovanie vyučovacieho procesu	Košice II.III. a IV.	ZŠ, SŠ	zážitková forma pomocou sociálneho učenia, posilňovanie vhodných prejavov v správaní	10 x 45 min.	bez nároku
Podpora sociálneho zdravia žiakov -social skills	Podpora a rozvoj sociálnych zručností, budovanie triednej klímy, rozvoj komunikácie, rezilencie, empatie, asertivity	Košice II.III. a IV.	ZŠ, SŠ	zážitková forma pomocou sociálneho učenia	180 min.	bez nároku
Prevenca obchodovania s ľuďmi a rizík práce v zahraničí	Skupinová práca zážitkovou formou a sprostredkovanie informácií z hľadiska rizík obchodovania s ľuďmi	Košice II.III. a IV.	8. - 9. ročník ZŠ, SŠ	zážitková forma pomocou sociálneho učenia	90 min.	bez nároku
Prevenca HIV/AIDS a sexuálne rizikového správania	Skupinová práca zameraná na sprostredkovanie informácií v danej problematike	Košice II.III. a IV.	8. - 9. ročník ZŠ, SŠ	zážitková forma pomocou sociálneho učenia	90 min.	bez nároku
Budovanie triednej klímy	Praktické tipy na skupinovú prácu so žiakmi na 1. podpornej úrovni	Košice II.III. a IV.	pedagogickí zamestnanci ZŠ, SŠ	sociálno-psychologický tréning	180 min.	bez nároku
Ako ostať duševne zdravý	Program zameraný na podporu duševného zdravia, zdravého životného štýlu , pozitívneho sebaovplyvňovania a zvládania záťaže v školskom prostredí	Košice II.III. a IV.	pedagogickí a odborní zamestnanci ZŠ, SŠ	sociálno-psychologický tréning	180 min.	bez nároku
Výcvik rovesníkov v prevencii šikanovania a kyberšikanovania	Program zameraný na získanie vedomostí a zručností v oblasti prevencie šikanovania, ujasňovanie postojov , názorov a hodnôt k vnímaniu života a následné ovplyvňovanie rovesníkov	Košice II.III. a IV.	ZŠ, SŠ	zážitková forma pomocou sociálneho učenia a sociálno-psychologického výcviku	20 x 45 min.	bez nároku



Výcvik rovesníkov v prevencii závislostí	Program zameraný na získanie vedomostí a zručností v oblasti prevencie závislostí, ujasňovanie postojov, názorov a hodnôt k vnímaniu života a následné ovplyvňovanie rovesníkov	Košice II.III. a IV.	ZŠ, SŠ	zážitková forma pomocou sociálneho učenia a sociálno-psychologického výcviku	20 x 45 min.	bez nároku
Ako ostať duševne zdravý	Program zameraný na podporu duševného zdravia, zdravého životného štýlu a pozitívneho sebaovplyvňovania	Košice II.III. a IV.	ZŠ, SŠ	zážitková forma pomocou sociálneho učenia a sociálno-psychologického výcviku	10 x 45 min.	bez nároku
Prevencia rizík virtuálneho prostredia	Skupinová práca zameraná na získanie vedomostí a zručností v oblasti rizík virtuálneho prostredia	Košice II.III. a IV.	ZŠ, SŠ	zážitková forma pomocou sociálneho učenia	180 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum poradenstva a prevencie Spišská Nová Ves	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Richard Vojtaš			
ADRESA:	Letná 66, Spišská Nová Ves	TEL. KONTAKT:	053/429 75 81			
		E-MAIL:	vojtas.cppsnnv@gmail.com			
		WEB:	www.cppsnnv.eu			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Krízová intervencia s triednym kolektívom a so školou	Poskytnutie krízovej pomoci v prípade prírodnej katastrofy, autonehody, zranenia alebo smrti žiaka/učiteľa a v prípade teroristického útoku.	SR	MŠ, ZŠ, SŠ	prezenčná, skupinová	podľa dohody	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum pre liečbu drogových závislostí Košice	KONTAKTNÁ OSOBA:	MUDr. Boris Bodnár, MBA			
ADRESA:	Skladná 2, Košice	TEL. KONTAKT:	055/622 28 48			
		E-MAIL:	cpldz.kosice@gmail.com			
		WEB:	https://www.cpldz-kosice.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
"Bezpečná cesta"	Diskusia o rizikových a bezpečných formách správania	Košice	SŠ	diskusia	cca 1 hod., dohoda	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum Slniečko, n.o.	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Paulína Rakúsová			
ADRESA:	Bottova 32/A, Nitra	TEL. KONTAKT:	0917 469 562			
		E-MAIL:	paulina@bezmodrin.sk			
		WEB:	https://centrumslniecko.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Syndróm CAN	Kurz je zameraný na získanie všeobecného prehľadu o syndróme CAN (z angl. Child abuse and neglect) – jeho príznakoch, prejavoch a rizikových faktoroch. Naučte sa, ako odhaliť, ak dieťaťu niekto ubližuje – môžete mu tým zachrániť život. Obsah kurzu: detailný rozbor príznakov a prejavov syndrómu CAN v kontexte vekových osobností, ale aj jednotlivých foriem syndrómu; riziká a varovné signály na strane dieťaťa, rodičov, ale aj prostredia, v ktorom sa dieťa nachádza; predbežná závažnosť ohrozenia dieťaťa. Súčasťou kurzu sú aj interaktívne úlohy a cvičenia. Kurz je odporúčaným kurzom pre ďalšie vzdelávanie.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblasti školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie, polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 € (možnosť množstvej zľavy pri objednaní nad 10 osôb)

Postupy v pomoci deťom pri podozrení na syndróm CAN	Kurz je zameraný na vysvetlenie vhodných postupov pri podozrení na týranie, sexuálne zneužívanie, či zanedbávanie dieťaťa. Cieľom tohto kurzu je poskytnúť vám informácie a odporúčania v situáciách, kedy sa vám dieťa zdôverí. Prioritou je, aby dieťa získalo pocit bezpečia, dôvery a nebolo viktimizované či retraumatizované neodborne poskytnutou pomocou.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblasti školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie, polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 € (možnosť množstvej zľavy pri objednaní nad 10 osôb)
Sexuálne zneužívané dieťa	Kurz je zameraný na hlbšie spoznanie syndrómu CSA – syndróm sexuálne zneužívaného dieťaťa, venuje sa špecifickým príznakom, prejavom a rizikám typickým pre sexuálne zneužívanie. Prebieha interaktívnou formou a prostredníctvom skutočných prípadov. Súčasťou kurzu je metodický film Modriny na duši, vďaka ktorému sa naučíte, ako zareagovať, ak sa vám dieťa zdôverí so sexuálnym zneužívaním. Zistíte aj to, akému konaniu sa vyvarovať.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblasti školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie, polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 € (možnosť množstvej zľavy pri objednaní nad 10 osôb)
Psychicky týrané dieťa	Kurz je zameraný na problematiku psychického týrania detí. Analyzuje vhodné a nevhodné postupy odborníkov, ktorí pracujú s deťmi a to v kontexte následkov	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblasti školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí,	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 € (možnosť množstvej zľavy pri objednaní nad 10 osôb)

	rozvodových a rozchodových situácií v rodine.		sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie, polície			
Psychické bezpečie pre deti a mládež v športe	V kurze sa dozviete, prečo je psychické bezpečie v individuálnom aj kolektívnom športe dôležité a ako tréneri prispievajú k jeho vytváraniu. Cieľom kurzu je poskytnúť vám podnety do (nielen) trénerskej práce a ukázať, ako môžete aj vy vytvárať podnetné a bezpečné prostredie na osobnostný a športový rast. A to nielen vašich zverencov, ale aj vás samotných.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblasti športu	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	50 € (možnosť množstvej zľavy pri objednaní nad 10 osôb)
Náboženský fanatizmus, sekty a domáce násilie	Kurz sa zameriava na základné objasnenie problematiky domáceho násilia a náboženského extrémizmu	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblasti školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie, polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 € (možnosť množstvej zľavy pri objednaní nad 10 osôb)
Domáce násilie	Domáce násilie je veľmi špecifické v tom, že prebieha za zatvorenými dverami, pre niektoré obete, ale aj odborníkov stretávajúci sa s obeťami je ťažké reálne posúdiť, či sa nachádzajú v násilnom vzťahu. Kurz je určený na základnú orientáciu v otázkach domáceho	SR	osoby v kontakte resp. pracujúce s obeťami domáceho násilia, rodinní príslušníci obetí, učitelia, pracovníci v oblasti sociálnej	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 € (možnosť množstvej zľavy pri objednaní nad 10 osôb)

	násilia, jeho príčin, prejavov a kolobehu. Venujeme sa aj možnej ochrane obetí domáceho násilia cestou polície, ale aj inštitútov civilného práva. Špeciálne sa venujeme psychike obetí domáceho násilia, prežívaniu obetí a to aj uvedením konkrétnych prípadov, ktoré sme riešili.		práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie, polície			
Bezpečné dotyky v športe	Vzdelávanie sa venuje problematike vhodných a nevhodných dotykov v oblasti záujmových a športových krúžkov. Účastníci sa v ňom naučia rozdiely medzi vhodnými a nevhodnými dotykmi, kde sú hranice a ako o nich s deťmi komunikovať. Povieme si ako pracovať s kontaktom v tíme, pri nácviku a realizácii cvikov, zostáv a čaká na vás mnoho postrehov z praxe. Venujeme sa aj situáciám, kedy dieťa prehnane reaguje na nejaké dotyky či kontaktnejšiu komunikáciu, nakoľko je možné, že je obeťou domáceho alebo sexuálneho násilia. Povieme si ako predísť traumatickým zážitkom, ako vhodne komunikovať a ako realizovať kontakt s detskými obeťami násilia.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 € (možnosť množstevnej zľavy pri objednaní nad 10 osôb)

Bezpečné dotyky v medicíne a fyzioterapii	Vzdelávanie sa venuje problematike vhodných a nevhodných dotykov v oblasti zdravotníctva či rôznych služieb súvisiacich s regeneráciou. Účastníci sa v ňom naučia rozdiely medzi vhodnými a nevhodnými dotykmi, kde sú hranice a ako o nich s deťmi komunikovať. Tiež rozoberáme problematiku kontaktnej povahy medicínskeho povolania, ako o vyšetrení informovať, prítomnosť rodičia, ako reagovať, na čo si dávať pozor, postrehy z praxe Venujeme sa aj situáciám, kedy dieťa prehnane reaguje na nejaké dotyky či kontaktnejšiu komunikáciu, nakoľko je možné, že je obeťou domáceho alebo sexuálneho násilia. Povieme si ako predísť traumatickým zážitkom, ako vhodne komunikovať a ako realizovať kontakt s detskými obeťami násilia.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 € (možnosť množstvej zľavy pri objednaní nad 10 osôb)
Rodovo podmienené násilie	Rodovo podmienené násilie je typické tým, že násilie je namierené voči osobe z dôvodu jej príslušnosti k rodu, pohlaviu či rodovej identite. tento typ násilia je často spájaný s normami a hodnotami, ktoré sú zakorenené v našej spoločnosti. Kurz je určený	SR	osoby v kontakte resp. pracujúce s obeťami domáceho násilia, rodinní príslušníci obetí, učitelia, pracovníci v oblastiach	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 € (možnosť množstvej zľavy pri objednaní nad 10 osôb)

	na poskytnutie informácií o tom, čo rodovo podmienené násilie je a ako sa prejavuje. V kurze sa tiež venujeme otázkam domáceho násilia, jeho formám, prejavom a kolobehu. Venujeme sa aj prežívaniu obetí a následkom na ich psychike. V závere sa dozviete o možnostiach pomoci obetiam.		sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície			
Domáce násilie a LGBTI+ ľudia	Kurz vám pomôže zorientovať sa a porozumieť tomu, čím si prechádzajú LGBTI+ ľudia na Slovensku. Naučíte sa používať citlivú a primeranú terminológiu. Informačno-vzdelávací kurz vám zároveň otvorí dvere k ďalšiemu vzdelávaniu a užitočným zdrojom informácií.	SR	učitelia, pracovníci v oblastiach sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	50 € (možnosť množstevnej zľavy pri objednaní nad 10 osôb)
Preventívny program Kozmo a jeho dobrodružstvá	Moderný preventívny program pre deti od 3 do 8 rokov na elimináciu násilia na deťoch a medzi deťmi. Kozmo učí deti spoznávať a pomenovať vlastné emócie a pracovať s nimi. Vďaka preventívnemu programu a aktivitám z metodiky sa deti učia vnímať a rešpektovať odlišnosti. Kozmo vedie deti k spolupráci a kreativite. Viac informácií na: https://kozmove-dobrodruzstva.sk/	SR	odborní zamestnanci pracujúci s deťmi	interaktívny online webinár (osvedčenie a licencia) na https://bezmodrin.sk/ alebo prezenčne ako akreditované vzdelávanie MŠ SR (osvedčenie o inovačnom vzdelávaní, licencia, záverečná práca a obhajoba pred komisiou)	dištančne v rozsahu 15 hodín do 21 dní, prezenčne v rozsahu 27 hodín	Dištančne 75€, možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb. Prezenčne 430 € na 1 účastníka v trvaní 4 dni (podmienkou je vytvorenie skupiny min. 14)

						osôb, max. 18 osôb).
Supervízia so špecifikáciou v téme domáceho a RPN násilia a sy CAN a CSA	Supervízia je jednou z dôležitých podporných metód pri práci s obeťami domáceho násilia, s deťmi zažívajúcimi násilie, či už priamo, alebo nepriamo. Práca v téme domáceho a rodovo podmieneného násilia, ako aj práca s deťmi, ktoré zažívali násilie v domácnosti, alebo boli jeho svedkami je náročná, často emočne veľmi zaťažujúca. Z týchto dôvodov je dôležité, aby odborníci a odborníčky podieľajúci sa na pomoci tejto cieľovej skupine. Supervízia bude vykonávaná dvoma supervízorkami, ktoré majú za sebou akreditované vzdelávania a dlhoročnú prax v problematike detí so sy CAN a obeť domáceho násilia. Účastník/čka získa potvrdenie o absolvovaní supervízie. Lektorka: Mgr. Mariana Kováčová, PhD.	SR	pre poradcov, poradkyne, sociálnych pracovníkov/pracovníčky, psychológov a psychologičky a pre tím pracujúci s deťmi, obeťami domáceho násilia	online formou alebo prezenčne	podľa počtu hodín	80€/hodina
Detská kresba – špecifické znaky v kresbách traumatizovaných detí a detí zažívajúcich násilie	Detská kresba je jedným z najvhodnejších prístupov k poznaniu osobnosti dieťaťa a jeho vývinu. Má významnú úlohu aj v diagnostickom procese. Dieťa sa dostáva do interakcie prostredníctvom kresby, ktorá mu pomáha zmierňovať neistotu,	SR	pre poradcov, poradkyne, sociálnych pracovníkov/pracovníčky, psychológov a psychologičky a pre pracovníkov	prezenčne, interaktívne	podľa počtu hodín	190€ na 1 účastníka za 2 po sebe nasledujúce dni v rozsahu 18 akademických hodín, v prípade

	nedôveru, podporuje uvoľnenie napätia, odstraňuje prekážky verbálnemu styku, umožňuje väčšie sebauplatnenie a sebavyjadrenie. Ale odkrýva aj povahové črty, agresivitu, hyperaktivitu, nízke sebavedomie, špecifické vývinové poruchy. Špecifické znaky v detskej kresbe je ale možné identifikovať aj u traumatizovaných, týraných a sexuálne zneužívaných detí. Účastníci a účastníčky vzdelávania sa zoznámia s vývinovými obdobiami detskej kresby, psychosexuálnym vývinom dieťaťa a jeho vplyvom na špecifické znaky vyskytujúce sa v kresbe dieťaťa, špecifickými znakmi u týraných, sexuálne zneužívaných detí v Kresbe postavy, v Kresbe rodiny. Účastník/čka získava certifikát o absolvovaní vzdelávania. Lektorka: Mgr. Mariana Kováčová, PhD.		podieľajúcich sa na identifikácii násilia na deťoch			realizácie v Nitre. Realizácia vzdelávania mimo Nitry, môže spôsobiť zvýšenie ceny na 1 účastníka. V skupine min. 12 a max.14 účastníkov.
Skríningové metódy v kontexte domáceho násilia, násilia páchaného na deťoch	Zostať citlivejším na problematiku domáceho násilia, násilia páchaného na deťoch, ženách, zraniteľných skupinách si vyžaduje vedieť identifikovať jednotlivé znaky ale aj s tým spojené zmeny – fyzické, psychické, v správaní ale aj rizikové faktory, ktoré môžu	SR	poradkyne, sociálnych pracovníkov/pracovníčky, psychológov a psychologičky a pre zamestnancov inštitúcií	prezenčne, interaktívne	9 hodín	99€ na 1 účastníka. Realizácia vzdelávania mimo Nitry môže spôsobiť zvýšenie ceny na 1 účastníka.



umocniť dopady domáceho násilia. Dokázať ich identifikovať, vyžaduje niektoré špecifické zručnosti, ktoré si účastníci osvoja a aj precvičia na viacerých skutočných príbehoch z praxe. Pomôžu im pri tom aj niektoré skriningové metódy, na základe ktorých môžu zistiť v akom ohrození sa obeť domáceho násilia nachádza. Účastníci získajú viaceré skriningové nástroje, ale aj praktickú zručnosť, ako a v akých prípadoch ich používať, ako ich vyhodnotiť a následne postupovať. Účastník/čka získava certifikát o absolvovaní vzdelávania. Lektorka: Mgr. Mariana Kováčová, PhD.		pracujúcich s deťmi, obeťami domáceho násilia			V skupine max. 14 účastníkov.
---	--	---	--	--	-------------------------------

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum voľného času Trstená	KONTAKTNÁ OSOBA:	Ing. Zdenka Abrahamová			
ADRESA:	Československej armády 957/13, Trstená	TEL. KONTAKT:	0918 764 706; 043/5392 129			
		E-MAIL:	cvc@cvctrstena.sk			
		WEB:	www.cvctrstena.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Letné tábory prímestské aj pobytové, sústreďenia	Prázdninové aktivity	SR	5 - 14 rokov	šport, súťaže, hry, besedy, ukážky prácezáchranných zložiek	prázdninová činnosť	rôzne

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	CPM - Centrum prevencie mládeže	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. František Linet			
ADRESA:	Fraňa Kráľa 2080, Čadca	TEL. KONTAKT:	0907 886 585			
		E-MAIL:	cpmcadca@gmail.com			
		WEB:	https://www.cpmcadca.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Prevenca agresivity a radikalizácie žiakov	Rozvíjanie rôznorodých zručností, ktoré sú potrebné pre rezilienciu voči radikalizácii správania, aktivity zamerané na schopnosť pomenovať svoje potreby, rozvíjanie sociálnych zručností, ako sú empatia či asertivita, schopnosť kritického myslenia, trestnoprávna zodpovednosť a pod.	SR	ZŠ	interaktívne rozhovory a hry	45 min., dohoda	2 €/žiak
Trestnoprávna zodpovednosť šikanovania a kyberšikanovania	Šikanovanie – diskusia s triedou, zistenie stavu aktuálnej skupiny, práca so skupinou, opis agresora i obete, trestnoprávna rovina šikanovania a kyberšikanovania.	SR	ZŠ	interaktívna beseda v kombinácii krátkych videí a hier	45 min., dohoda	2 €/žiak
Trestnoprávna zodpovednosť v online prostredí	Oboznámenie sa s hrozbami internetu/ kyberšikanovanie, sexting, grooming, doxing, falošné identity/ ako ich rozpoznať, klasifikovať, kriticky myslieť, ako ich riešiť trestnoprávna	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prezentácia + workshop	45 min., dohoda	2 €/žiak

	zodpovednosť, možnosti pomoci a pod.					
Zapni mozog v online svete	Workshop zameraný na podporu kritického myslenia u detí, bezpečný život na sociálnych sieťach, odhaľovanie falošnej identity, online podvody, prevencia šírenie dezinformácií a hoaxov a pod.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop	45 min., dohoda	2 €/žiak
To je zákon kámoš - Trestnoprávna zodpovednosť mládeže	Interaktívny workshop s premietaním vzdelávacieho filmu so zameraním na prevenciu pred užívaním alkoholu, cigariet a drog, oboznámenie sa platnými Všeobecne záväznými nariadeniami v našom meste, základmi priestupkového a trestného zákona a pod.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop	2 x 45 min.	2 €/žiak
O drogovej závislosti na rovinu	Vplyv drogovej závislosti na nárast násilia a kriminality cez interaktívne rozhovory s mladými narkomanmi a odborníkmi.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	živé knižnice a diskusie s narkomanmi a odborníkmi.	2 x 45 min.	2 €/žiak

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Digitálna inteligencia	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Lucia Macaláková			
ADRESA:	Rubínová 28, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0911 183 383			
		E-MAIL:	lucia.macalakova@digiq.sk			
		WEB:	www.digiq.sk, www.digipeers.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
#Cyber4Kids	vzdelávací program pre školy, zameraný na prevenciu v témach digitálneho občianstva (kyberšikanovanie, kritické myslenie, gaming, sociálne siete a iné)	SR	ZŠ, SŠ	interaktívne workshopy	45-90 min.	individuálna dohoda
digi+	vzdelávacie a osvetové aktivity, zamerané na prevenciu v témach digitálneho občianstva ako súčasť života detí, mladých ľudí, ale aj dospelých	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci, pracovníci s mládežou, rodičia	workshopy, diskusie, prednášky, školenia	45 min. a viac	individuálna dohoda
digiPEERS	vzdelávací rovesnícky program pre mladých ľudí vo veku 14 - 19 rokov, kde sa pripravujú na vzdelávanie rovesníkov v témach digitálneho občianstva, alebo tvorbu vzdelávacích nástrojov, program je akreditovaný MŠVVaM SR a MV SR	SR	mladí ľudia vo veku 14 - 19 rokov, ktorí sa v rámci otvorenej výzvy môžu zapojiť do programu (minimálne na 1 rok), ich cieľovou skupinou sú	workshopy	45-90 min.	bez nároku

			následne žiaci ZŠ, SŠ			
inovEDU	využívanie vzdelávacích hier a ďalších nástrojov vo vzdelávaní k digitálnemu občianstvu	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci, pracovníci s mládežou	workshopy	90 min., dohoda	individuálna dohoda
digiQUIZZ	vzdelávací offline kvíz, zameraný na podporu mediálnej gramotnosti	SR	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	forma pub kvízu	minimálne 2 hod. (nie vyučovacie)	individuálna dohoda
digiSAPIENS	Konferencia o živote mladých ľudí v online svete, zameraná na odborné ale aj popularizačné témy, súvisiace s mladými ľuďmi a digitálnymi technológiami, má neformálny charakter	Bratislava, Košice	mladí ľudia vo veku 14 - 19 rokov, pedagogickí zamestnanci, odborní zamestnanci, pracovníci s mládežou, rodičia	konferencia, účasť cca do 140	cca 6 hod. (1x za rok/ február)	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Divadelné centrum	KONTAKTNÁ OSOBA:	Daniel Ontko			
ADRESA:	Divadelná 23, Martin	TEL. KONTAKT:	0907 825 771			
		E-MAIL:	daniel@divadelnecentrum.sk			
		WEB:	divadelnecentrum.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
SPLEŤ	Predstavenie SPLEŤ prináša na divadelné dosky príbeh o mladých ľuďoch, témach a situáciách z ich životov, ale najmä o možnostiach pomoci, ktorá je dostupná, keď prežívajú v živote náročné chvíle. Nie je však iba o mladých a pre mladých. Dospelým ponúka možnosť nazrieť do ich sveta, lepšieho ho vidieť a pochopiť. Dôležitou súčasťou divadelného predstavenia je diskusia s možnosťou anonymného kladenia otázok, čím sa pre mladých ľudí vytvára bezpečný priestor na zdieľanie.	SR	SŠ	divadelná inscenácia s diskusiou (s odborníkmi z Ipčko)	Inscenácia - 75 min., diskusia - 45 min.	7 €

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Facilitas n.o.	KONTAKTNÁ OSOBA:	PhDr. Monika Pilarová, PhD.			
ADRESA:	Spišské námestie 4, Košice	TEL. KONTAKT:	0907 933 214			
		E-MAIL:	facilitas@post.sk			
		WEB:	www.facilitas.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Spoznám sa, spoznaj ma	Poskytovanie skupinových aktivít ako prevencia sociálno patologických javov a vzniku psychických potiaží v záťažových vekových obdobiach.	Košice	ZŠ, SŠ	prednáška, workshop prezenčne alebo online	45 min., dohoda	bez nároku
Práca so stresom, aby nás neprerástol	Aktivity zamerané na emočné problémy spojené s úzkosťou, stresovými prejavmi v oblasti psychosomatiky, nespavosťou, problémy s učením, sústredením sa, s prejavmi dlhodobej frustrácie a zníženej odolnosti na záťaž.	Košice	ZŠ, SŠ	prednáška, workshop prezenčne alebo online	45 min., dohoda	bez nároku
Edukácia - Duševné zdravie, realita alebo sen?	Aktivity sú určené pre žiakov, aby lepšie pochopili, čo znamená duševné zdravie, ako vnímať svoje silné stránky a odlišnosti, naučili sa bezpečne komunikovať s ostatnými a vedeli, kde hľadať pomoc.	Košice	ZŠ, SŠ	prednáška, workshop prezenčne alebo online	45 min., dohoda	bez nároku
Spoločne bez slov na farebnej vlne uvoľnenia.	Relaxačné a stimulačné aktivity smerované mimo verbality, podpora uvoľnenia napätia a	Košice	ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	45 min., dohoda	bez nároku



	porozumenia vlastných pocitov pomocou techník arteterapie.			prezenčne alebo online		
Spoznám sa, spoznaj ma	Poskytovanie skupinových aktivít ako prevencia sociálno patologických javov a vzniku psychických potiaží v záťažových vekových obdobiach.	Košice	ZŠ, SŠ	prednáška, workshop prezenčne alebo online	45 min., dohoda	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Ministerstvo vnútra SR, Odbor prevencie kriminality, Informačná kancelárie pre obeť trestných činov, Košice	KONTAKTNÁ OSOBA:	JUDr. Katarína Frimerová / Mgr. Radoslav Kmec			
ADRESA:	Okresný úrad Košice, Komenského 52, Košice	TEL. KONTAKT:	0908 734 961 / 0908 795 807			
		E-MAIL:	katarina.frimerova2@minv.sk; radoslav.kmec2@minv.sk			
		WEB:	https://www.minv.sk/?informacne-kancelarie-pre-obeť-trestnych-cinov			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Šikana a kyberšikana	Čo je šikana (urážky, ponižovania, verbálna a neverbálna šikana), kyberšikana (cyberbullying), druhy a formy šikany, je šikanovanie trestné? (trestná zodpovednosť z hľadiska veku), príznaky obeť šikany, príznaky agresora, prípady z praxe, prevencia a osвета, kde nájsť pomoc, atď.	KE kraj	ZŠ, SŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, beseda	60 min.	bez nároku
Nenávistné prejavy	Nenávistné prejavy na internete, pasce online sveta, čo je hate speech, sloboda prejavu, pyramída nenávisti, kde nahlasovať nenávistné prejavy, atď.	KE kraj	ZŠ, SŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, beseda	45 min.	bez nároku
Prevencia obchodovania s ľuďmi (OSĽ)	Čo je OSĽ, ako prebieha, kde k nemu dochádza, kto sú obeť OSĽ, kto sú páchatelia OSĽ, druhy OSĽ (prostitúcia, nútená úraca, nútené žobranie atď.), rizikové skupiny, situácia na Slovensku,	KE kraj	9. ročník ZŠ, SŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, beseda	60 min.	bez nároku

	prevencia a osвета, kde nájsť pomoc					
Internetová bezpečnosť	Internetová bezpečnosť detí a mládeže, nebezpečenstva na soc. sieťach (závislosť na soc. sieťach, negat. vplyvy nadmerného trávenia času na soc. sieťach, kyberšikanovanie, zneužitie osobných údajov, atď.)	KE kraj	ZŠ, SŠ	prednáška, beseda	45 min	bez nároku
Mediálna gramotnosť - hoaxy, dezinformácie a falošné správy	Čo sú dezinformácie, druhy dezinformácií, čo sú misinformácie, hoaxy a falošné správy, prečo a ako sa šíria, čo sú konšpiračné teórie, najznámejšie konšp. teórie, čo je cieľom dezinformácií a prečo sú rizikom pre spoločnosť, prečo sú také úspešné, ako zodpovedne pristupovať k výberu informácií, atď.	KE kraj	ZŠ, SŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, beseda	45 min	bez nároku
Ako sa nestať obeťou podvodníkov a zlodějov (so zameraním na online podvody)	Čo je podvod, všeobecné znaky TČ podvodu, typické prejavy v správaní sa páchatel'ov, rizikové vlastnosti obetí podvodov a typické znaky životných situácií, ktoré využívajú mnohí páchatelia uvedených TČ, novodobé (sofistikované) formy online podvodov a nekalých konaní, zneužitie údajov, tzv. „Phishing“ a ako ho rozpoznať, falošné obchody a internetová inercia,	KE kraj	ZŠ, SŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, beseda	45-60 min.	bez nároku

	podvodné pracovné ponuky a odporúčania					
Oznamovacia povinnosť voci zodpovedným orgánom	Základné povinnosti zamestnancov škôl pri oznamovaní trestnej a inej protispoločenskej činnosti, vrátane šikany, kyberšikany, nenávisťných prejavov a iných patol. javov na zodpovedné orgány (OČTK-polícia, prokuratúra, odd. SPODaSK ÚPSVaR, atď.)	KE kraj	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, beseda	60 min.	bez nároku
Šikana a kyberšikana	Čo je šikana (urážky, ponižovania, verbálna a neverbálna šikana), kyberšikana (cyberbullying), druhy a formy šikany, je šikanovanie trestné? (trestná zodpovednosť z hľadiska veku), príznaky obete šikany, príznaky agresora, prípady z praxe, prevencia a osveta, kde nájsť pomoc, atď.	KE kraj	ZŠ, SŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, beseda	60 min.	bez nároku
Nenávisťné prejavy	Nenávisťné prejavy na internete, pasce online sveta, čo je hate speech, sloboda prejavu, pyramída nenávisťi, kde nahlasovať nenávisťné prejavy, atď.	KE kraj	ZŠ, SŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, beseda	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	INTEGRA, o. z.	KONTAKTNÁ OSOBA:	Jana Hurová
ADRESA:	Pri mlyne 1430/1A, Michalovce	TEL. KONTAKT:	0918 567 854
		E-MAIL:	sialenynoa@integradz.sk
		WEB:	www.sialeny-no-a.sk

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Preventívno-podporný program o duševnom zdraví pre školy s názvom "Šialený? No a!"	Hlavnou myšlienkou je včas upozorniť na dôležitosť duševného zdravia a zároveň prebudiť porozumenie voči ľuďom s duševnými problémami. Študenti majú možnosť osobného stretnutia s ľuďmi, ktorí prekonali psychickú krízu. Títo ľudia dodávajú študentom odvahu vziať život do vlastných rúk a ukázať, že aj s duševnou chorobou sa dá normálne žiť. Vedieť zvládať krízy vo svojom živote je veľkou devízou. Takmer v každej triede sedia študenti, ktorí zažili, aké to je keď duša vybočí z rovnováhy. Dať im malú iskierku nádeje na cestu, je na nezaplatenie. V rámci tohoto zážitkového programu sa to podarí. Program bol v roku 2024 ocenený Európskym hospodárskym a sociálnym	KE a PO kraj	9. ročník ZŠ, SŠ, 1. ročník VŠ	interaktívny zážitkový program	celé dopoludnie, zvyčajne od 8:00 - 12:00 h.	2 €/účastník



výborom ako tretí najúspešnejší v Európe.					
---	--	--	--	--	--

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	inTYMYta	KONTAKTNÁ OSOBA:	Simona Mačorová
ADRESA:	Klincová 35, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0902 340 338
		E-MAIL:	workshopy@intymyta.sk
		WEB:	https://www.intymyta.sk/

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Inovačné vzdelávanie: Vekovo adekvátna vzťahová a sexuálna výchova	Inovačné vzdelávanie je nastavené tak, aby ste získali kľúčové vedomosti, zručnosti a postoje na vedenie inkluzívnej a vekovo vhodnej vzťahovej a sexuálnej výchovy v súlade s národnými aj medzinárodnými štandardmi. Po absolvovaní budete pripravené/i: realizovať kvalitné a bezpečné vzdelávanie a prevenciu v školách, aplikovať ciele novej kurikulárnej reformy do praxe, podporiť zdravý psycho-sexuálny vývin detí a mládeže, rozpoznať rizikové správanie, poskytnúť pomoc a vytvárať rešpektujúce prostredie, reagovať na násilie, obťažovanie, šikanu či online hrozby s dôrazom na prevenciu a intervenciu. Vzdelávanie stojí na	SR	Nasledovné kategórie pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v systéme VPAP: učiteľ MŠ, 1. stupňa ZŠ, 2. stupňa ZŠ, učiteľ SŠ, školský tréner, psychológ, školský psychológ, školský špeciálny pedagóg, špeciálny pedagóg, sociálny pedagóg, liečebný	akreditované inovačné vzdelávanie	50 hod. prezenčne, 16 hod. dištančne	250 €/osoba

	hodnotách rešpektu, zdravia, bezpečia, inklúzie a reflektuje aj digitálne výzvy súčasnosti.		pedagóg, kariérový poradca, športový tréner, vychovávateľ.			
Aktualizačné vzdelávanie: Ako sprevádzať mládež vzťahmi v online svete	Chcete sa vyznať v tom, čo deti a mládež sledujú na internete a aký vplyv má online svet na naše vzťahy? Zaujíma vás, ako algoritmické fungovanie sociálnych sietí súvisí s tým, aký obsah prijímame my aj mládež? Chcete zabezpečiť, aby sa žiaci/čky dozvedeli vekovo adekvátne informácie od učiteliek/lov a nie internetových zdrojov, ako je porno alebo influenceri/ky? Prídte na workshop, kde sa naučíme identifikovať rizikové a ubližujúce správanie cez modelové situácie a navrhnúť riešenia. Budete si vedieť nastaviť pravidlá bezpečného prostredia v triede/ kolektíve s digitálnymi technológiami. Spolu sa pozrieme na to ako online svet ovplyvňuje sebahodnotu, ako si udržiavať bezpečie, rozoznávať dôveryhodné zdroje, komunikovať hranice, chrániť súkromie či prejavovať náklonnosť bezpečne.	SR	Nasledovné kategórie pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v systéme VPap: učiteľ MŠ, 1. stupňa ZŠ, 2. stupňa ZŠ, učiteľ SŠ, školský tréner, psychológ, školský psychológ, školský špeciálny pedagóg, špeciálny pedagóg, sociálny pedagóg, liečebný pedagóg, kariérový poradca, športový tréner, vychovávateľ.	aktualizačné vzdelávanie	3,5 hod.	550 €/30 osôb

	Technológiám na veku nezáleží. Nenechávajme v tom deti a mládež samé. Budeme sa spoločne venovať témam: Reflexia vlastného vzťahu k online svetu, Veková primeranosť a adekvátnosť v online priestore, Fenomény internetu Algoritmické fungovanie sociálnych sietí a rozdiely medzi online vzťahmi a vzťahmi naživo, Zásady zdravej a bezpečnej triedy/kolektívu s digitálnymi technológiami, Ublížujúce správanie v modelových situáciách a navrhnutie riešení, Zákony v prípade krízových situácií					
Aktualizačné vzdelávanie: Ako sa s deťmi rozprávať o sexualite a vzťahoch?	Pracujete s deťmi a mládežou a potrebujete im priniesť témy vzťahovej a sexuálnej výchovy? Chcete sa s nimi rozprávať o témach sexuality a intimity, ale neviete, čo je vekovo vhodné alebo aké slová použiť? Chcete pre mládež zdravý vzťah k ich telu a bezpečné a zdravé vzťahy do budúcnosti? Prekvapili vás otázky od žiakov a žiačok a neviete ako na ne reagovať? Chcete v prípade zdôverenia sa s násilím reagovať vhodne a	SR	Nasledovné kategórie pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v systéme VPpP: učiteľ MŠ, 1. stupňa ZŠ, 2. stupňa ZŠ, učiteľ SŠ, školský tréner, psychológ, školský	aktualizačné vzdelávanie	3,5 hod.	550 € /30 osôb

	bezpečne? Zákazy nefungujú, zákazy ohrozujú. Vieme, ako na pozitívnu a nestrannú komunikáciu. Pomôžeme vám vytvárať a upevňovať pre deti dôverné prostredie, aby za vami – ako za jednou z najvýznamnejších dospelých osôb vo svojom okolí – mohli prísť a nájsť u vás bezpečné prostredie a zdroj dôveryhodných informácií namiesto toho, aby ich museli hľadať v porne. Poskytneme vám tiež ďalšie vzdelávacie zdroje, ktoré môžete využiť na hodinách i mimo nich. Budeme sa spoločne venovať témam: osobné hranice a ako si ich nastaviť, ako povedať NIE, vzťah k svojmu telu, ideál krásy, poruchy príjmu potravy, porno, masturbácia, antikoncepcia, súhlas, sexuálna orientácia, puberta.		psychológ, školský špeciálny pedagóg, špeciálny pedagóg, sociálny pedagóg, liečebný pedagóg, kariérový poradca, športový tréner, vychovávateľ.			
Vzťahy (kamarátske)	Žiačky a žiaci sa naučia: identifikovať rôzne druhy vzťahov, rozlišovať medzi emóciami spojenými s láskou, priateľstvom, zamilovanosťou a sexuálnou príťažlivosťou, identifikovať charakteristiky	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod.	250 € / trieda/kolektív (max.30 detí)

	zdravého vzťahu, charakterizovať (ne)zdravé správanie vo vzťahu, poznať rôzne stratégie eliminácie nezdravého správania, popísať spôsoby ako vyriešiť konflikt alebo nepochopenie použiť rôzne stratégie na riešenie konfliktov a nedorozumení, uvedomiť si, že konflikty a nedorozumenia s rodičmi/opatrovníctvom sú bežné počas dospievania a môžu byť vyriešené s rešpektom.					
Puberta	Žiačky a žiaci sa naučia: uviesť hlavné fyzické a emocionálne zmeny, ktoré sa dejú počas puberty, popísať postupy osobnej hygieny a sanitácie, oceniť dôležitosť osobnej hygieny, popísať menštruačný cyklus a identifikovať rôzne fyzické symptómy a pocity, ktoré môžu osoby s menštruáciou pociťovať počas tohto obdobia, preukázať pozitívne a podporné stratégie pre osoby s menštruáciou, aby sa počas menštruácie cítili pohodlne, pochopiť, že mladí ľudia s penisom môžu mať erekciu, či už v dôsledku vzrušenia alebo bez zvláštneho dôvodu, a že je to prirodzené, pripomenúť si, že	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

	niektorí dospievajúci môžu v noci pociťovať vzrušenie a uvoľňovanie tekutín, čo sa často nazýva vlhký sen, a že je to prirodzené, uvedomiť si, že je dôležité, aby všetky osoby s menštruáciou mali počas menštruácie prístup k hygienickým vložkám a iným menštruačným pomôckam, čistej vode a súkromným toaletám, vysvetliť, že fyzický vzhľad je určený dedičnosťou, prostredím a zdravotnými návykmi, prejať akceptovanie rôznych fyzických prejavov, a to aj medzi ich rovesníkmi/čkami, uznať, že fyzický vzhľad neurčuje hodnotu človeka ako ľudskej bytosti.					
Základy súhlasu	Žiačky a žiaci sa naučia: definovať súhlas, akceptovať dôležitosť súhlasu v bezpečných a zdravých vzťahoch, vysvetliť, ako rozhodnutia o sexuálnom správaní môžu ovplyvniť zdravie ľudí, budúcnosť a životný plán, manažovať emócie, ktoré sa spájajú s nespokojnosťou a nesúhlasom vo vzťahoch, jasne komunikovať hranice, obavy a očakávania v kontexte vzťahov, intimity, aj sexuálneho a reprodukčného zdravia,	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod	250 €/ trieda/kolektív (max.30 detí)

	rozpoznať nezdravé správanie vo vzťahu: kontrola, moc, manipulácia, emocionálne vydieranie, nátlak, asertívne preukázať pomoc a podporu osobe, ktorá zažíva nezdravé správanie.					
Sexuálne a reprodukčné zdravie	Žiačky a žiaci sa naučia: poznať základný slovník týkajúci sa reprodukčných orgánov, ich fungovania a starostlivosti/hygieny, akceptovať dôležitosť dodržiavania zákonov vzhľadom na prvý sex, poznať svoje základné práva v oblasti sexuálneho a reprodukčného zdravia (SRZ), identifikovať, kedy a prečo je potrebné ísť na preventívne prehliadky na gynekológiu/urológiu, popísať rôzne spôsoby, ako sa chrániť pred neželaným otehotnením a/alebo pred pohlavne prenosnými infekciami, vysvetliť, prečo je dôležité preventívne vyšetrenie prsníkov a semenníkov.	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)
Online svet	Žiačky a žiaci sa naučia: Reflektovanie vlastného vnímania a vedomosti o online svete (fungovanie sociálnych médií a algoritmov, používanie	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

	AI), Pochopenie ako používať sociálne média bezpečne, legálne a s rešpektom, Uvedomenie si rizík, ktoré môžu byť spojené s používaním sociálnych médií a online platforiem, vrátane podvodných profilov (od ľudí, ale aj AI generated), kyberšikany a rizika zdieľania osobných údajov, Reflektovať ako môžu sociálne média, filmy/serialy formovať naše vnímanie vzťahov, rodových rolí a inakosti. Vnímať ako sociálne média a online interakcie môžu ovplyvniť sebavnímanie a sebaúctu (napríklad vplyv na ideál krásy, rodové stereotypy, diskriminácia, porovnávanie sa s inými), Kriticky pristupovať k obsahu, ktorý dostávame online, Uvedomenie ako online komunikácia a používanie emotikonov môže ovplyvniť naše prežívanie a vyjadrovanie emócií.					
Vzťahy (romantické)	Žiačky a žiaci sa naučia: identifikovať rôzne druhy vzťahov, rozlišovať medzi emóciami spojenými s láskou, priateľstvom, zamilovanosťou a sexuálnou príťažlivosťou, identifikovať charakteristiky	SR	SŠ	workshop	3,5 hod	250 €/ trieda/kolektív (max.30 detí)

	zdravého vzťahu, charakterizovať (ne)zdravé správanie vo vzťahu poznať rôzne stratégie eliminácie nezdravého správania, popísať spôsoby ako vyriešiť konflikt alebo nepochopenie použiť rôzne stratégie na riešenie konfliktov a nedorozumení uvedomiť si, že konflikty a nedorozumenia s rodičmi/opatrovníctvom sú bežné počas dospievania a môžu byť vyriešené s rešpektom.					
Sexuálne a reprodukčné zdravie	Žiačky a žiaci sa naučia: poznať svoje základné práva v oblasti sexuálneho a reprodukčného zdravia (SRZ), poznať základný slovník týkajúci sa reprodukčných orgánov, ich fungovania a starostlivosti/hygieny, akceptovať dôležitosť dodržiavania zákonov vzhľadom na SRZ, identifikovať, kedy a prečo je potrebné ísť na preventívne prehliadky na gynekológiu/urológiu, popísať rôzne spôsoby, ako sa chrániť pred neželaným otehotnením a/alebo pred pohlavne prenosnými infekciami, vysvetliť, prečo je dôležité preventívne	SR	SŠ	workshop	3,5 hod	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

	vyšetrenie prsníkov a semenníkov.					
Súhlas	Žiačky a žiaci sa naučia: definovať súhlas, akceptovať dôležitosť súhlasu v bezpečných a zdravých vzťahoch, vysvetliť, ako rozhodnutia o sexuálnom správaní môžu ovplyvniť zdravie ľudí, budúcnosť a životný plán, manažovať emócie, ktoré sa spájajú s nespokojnosťou a nesúhlasom vo vzťahoch, jasne komunikovať hranice, obavy a očakávania v kontexte vzťahov, intimity, aj sexuálneho a reprodukčného zdravia, rozpoznať nezdravé správanie vo vzťahu: kontrola, moc, manipulácia, emocionálne vydieranie, nátlak, asertívne preukázať pomoc a podporu osobe, ktorá zažíva nezdravé správanie.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)
Ja a sexualita	Žiačky a žiaci sa naučia: Popísať cyklus sexuálnej reakcie, Pochopenie, že sexuálne pocity, fantázie a túžby sú prirodzené, môžu sa rôzne prejavovať počas našich životov a nie je to niečo, za čo by sme sa mali hanbiť, Nie všetci ľudia sa rozhodnú vždy konať na základe týchto pocitov, Definovať si dôležité hodnoty vo	SR	SŠ	workshop	3,5 hod	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

	vzťahoch, Definovať si vlastný ideálny scenár nadobúdania intímnych skúseností rozpoznať, že informované sexuálne rozhodnutia (byť oboznámená/ý a sebavedomá/ý v rozhodovaní, či, kedy a s kým byť sexuálne aktívna/y) je dôležité pre ich zdravie a pohodu, robiť informované rozhodnutia o sexuálnom správaní v súlade s vlastnou integritou. Rozpoznať, že rovesníci a rovesníčky môžu ovplyvniť naše sexuálne rozhodnutia a správanie, rozlišovať medzi emóciami spojenými s láskou, priateľstvom, zamilovanosťou a sexuálnou príťažlivosťou. Uznanie, že prejavovanie sexuality sa môžu líšiť medzi ľuďmi a kultúrami po celom svete predviesť spôsoby ako manažovať emócie spájané s rôznymi druhmi vzťahov.					
Nerovnosť vo vzťahoch	Žiačky a žiaci sa naučia: Pomenovať rozdiel medzi rodom a pohlavím, Identifikovať možnú škodlivosť nerovnosti, sexizmu a rodových stereotypov, Precvičiť si každodenné činnosti na pozitívne ovplyvnenie rodových rolí doma, v škole a komunite,	SR	SŠ	workshop	3,5 hod	250 €/ trieda/kolektív (max.30 detí)

	Analyzovať ako môže nerovnosť a rozdiel v moci negatívne ovplyvniť vzťahy, Uvedomiť si, že rovnosť je dôležitá hodnota vo vzťahu, Identifikovať ako rodové normy tvarujú identitu, túžby, rozhodovanie, zvyklosti a správanie, Uvedomiť si, že rodové role a očakávania sa môžu meniť, Definovať normy v správaní a činnostiach, ktoré určuje náš vek, rod, národnosť, vierovyznanie alebo sexuálna orientácia.					
Porno	Žiačky a žiaci sa naučia: Pomenovať rozdiely medzi filmom a realitou, Analyzovať dopad sexuálne explicitných médií na vzťahy, sebaobraz a sexuálne správanie, vyjadriť pocity týkajúce sa sexuálne explicitného používania médií, rozpoznať dôležitosť povedomia zákonov, s rešpektom na zdieľanie alebo zabezpečovanie sexuálne explicitných obrázkov.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)
Kybernásilie	Žiačky a žiaci sa naučia: pomenovať rozdiel medzi názorom a verbálnym násilím, debatovať o spôsoboch ako riešiť dané situácie. Reflektovať motivácie zdieľania obsahu a svojho súkromia na sociálnych	SR	SŠ	workshop	3,5 hod	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)



	sieťach, navrhnúť riešenia pre príkladné situácie kyber násilia, vymenovať tri spôsoby ako sa vyhnúť kyber násiliu, vymenovať tri spôsoby, ako môžeme pomôcť ľuďom zažívajúcim kyber násilie.					
Zručnosti pre zdravie a pohodu	Žiačky a žiaci sa naučia: Vysvetliť, ako rozhodnutia o sexuálnom správaní môžu ovplyvniť zdravie ľudí, budúcnosť a životný plán. Pomenovať zdroje vplyvov na naše rozhodovanie vo vzťahoch. Manažovať emócie, ktoré sa spájajú s nespokojnosťou vo vzťahoch. Jasne komunikovať hranice, obavy a očakávania v kontexte vzťahov, intimity, aj sexuálneho a reprodukčného zdravia. Rozoznávať stratégie riešenia konfliktov vo vzťahu. Rozpoznať rovesnícky nátlak. Asertívne preukázať pomoc a podporu osobe pod nátlakom.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	IPčko/Káčko Košice	KONTAKTNÁ OSOBA:	Dagmar Bermannová			
ADRESA:	Františkánska 3, Košice	TEL. KONTAKT:	0908 038 905 (iba pre odborných pracovníkov)			
		E-MAIL:	kackoke@ipcko.sk			
		WEB:	https://oz.ipcko.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Krízová intervencia	Poskytovanie krízovej intervencie na škole/v školskom zariadení v prípade tragických udalostí	KE kraj	ZŠ, SŠ, rodičia, rodinní príslušníci, pedagogickí a odborní zamestnanci	individuálne/v skupine		bez nároku
Triednické hodiny s Ipčkom	Prevenčný/intervenčný edukatívny zážitkový wokshop na témy: Starostlivosť o duševné zdravie, Sebapoškodzovanie, Úzkosť, Stres -tlak na výkon, Samovražedné myšlienky, Kybergrooming, Radikalizácia	KE kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ	interaktívny workshop	60-90min.	intervencia zdarma, prevencia - podľa dohody
Vzdelávanie pre odborníkov	Starostlivosť o duševné zdravie/Prevencia vyhorenia, Sebapoškodzovanie, Úzkosť, Stres -tlak na výkon, Samovražedné myšlienky, Fenomény internetu, Radikalizácia	KE kraj	odborní zamestnanci	interaktívny vzdelávací workshop	podľa dohody	podľa dohody

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Knižnica pre mládež mesta Košice	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Ján Šimko, PhD.			
ADRESA:	Kukučínova 2, Košice	TEL. KONTAKT:	0917 617 660			
		E-MAIL:	jan.simko@kmk.kosice.sk			
		WEB:	https://www.kosicekmk.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Jana, líška a ja	Podujatie o šikane, druhoch, prevencii, následkoch ..	Košice	2. stupeň ZŠ	diskusia s aktivitami	45 min.	Používatelia služieb majú účasť na podujatiach bezplatnú. V ostatných prípadoch sú podujatia spoplatnené - 1€ na osobu
Elmer	Podujatie o vylúčení z kolektívu, inakosti a jej prijatí	Košice	MŠ, 1. ročník ZŠ	interaktívne čítanie a aktivita k téme	30-45 min	Používatelia služieb majú účasť na podujatiach bezplatnú. V ostatných prípadoch sú podujatia spoplatnené - 1€ na osobu



Modrý papľuh, Dráčik nehnevaj sa, Môj anjel sa vie biť	Podujatie o správaní sa, o šikane, o vylúčení z kolektívu	Košice	ZŠ	čítanie a aktivity k tému	45 min.	Používatelia služieb majú účasť na podujatiach bezplatnú. V ostatných prípadoch sú podujatia spoplatnené - 1€ na osobu
Vojna, ktorá zmenila Rondo	Fenomén vojny, kniha je určená deťom, násilie	Košice	ZŠ	čítanie, aktivity	45 min.	Používatelia služieb majú účasť na podujatiach bezplatnú. V ostatných prípadoch sú podujatia spoplatnené - 1€ na osobu
Ja už viem, že domov prídem s modrinami	Podujatie o šikane, príčinách, druhoch a prevencii	Košice mesto	2. stupeň ZŠ	čítanie, aktivity	45 min.	Používatelia služieb majú účasť na podujatiach bezplatnú. V ostatných prípadoch sú podujatia spoplatnené - 1€ na osobu
Môj anjel sa vie biť	Podujatie o šikane, príčinách, druhoch a prevencii	Košice mesto	ZŠ	čítanie, aktivity, diskusia	45 min.	Používatelia služieb majú účasť na



						podujatiach bezplatnú. V ostatných prípadoch sú podujatia spoplatnené - 1€ na osobu
Žabiak a cudzinec, Strakáč a Tíoni	Inakosť a jej prijatie	Košice mesto	1. stupeň ZŠ	čítanie a aktivity k téme	45 min.	Používatelia služieb majú účasť na podujatiach bezplatnú. V ostatných prípadoch sú podujatia spoplatnené - 1€ na osobu
Pán Smradľoch, Chlapec v sukni,	Inakosť a jej prijatie	Košice mesto	2. stupeň ZŠ	čítanie a diskusia	45 min.	Používatelia služieb majú účasť na podujatiach bezplatnú. V ostatných prípadoch sú podujatia spoplatnené - 1€ na osobu
R. Dahl : Matilda	Šikana a jej dôsledky	Košice mesto	2. stupeň ZŠ	čítanie a diskusia	45 min.	Používatelia služieb majú účasť na podujatiach bezplatnú. V ostatných



						prípadoch sú podujatia spoplatnené - 1€ na osobu
Dráčik nehnevaj sa	Podujatie o zvládání hnevu	Košice mesto	1. stupeň ZŠ	čítanie, aktivity	45 min.	Používatelia služieb majú účasť na podujatiach bezplatnú. V ostatných prípadoch sú podujatia spoplatnené - 1€ na osobu

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	LIGA PROTI RAKOVINE	KONTAKTNÁ OSOBA:	Ing. Ľubica Slatina			
ADRESA:	Centrum pomoci Ligy proti rakovine, Paulínyho 63, Košice	TEL. KONTAKT:	0902 893 299			
		E-MAIL:	slatina@lpr.sk			
		WEB:	www.lpr.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Životný štýl a fajčenie	Škodlivosť a riziká fajčenia	KE kraj (v škole, alebo u nás v LPR v KE)	dievčatá, chlapci	prednáška, beseda	45 min., dohoda	bez nároku
Gynekológia a antikoncepcia	Ako prebieha prvá gynekologická prehliadka, info o prevencii onkologických ochorení	KE kraj (v škole, alebo u nás v LPR v KE)	dievčatá, 8. - 9. ročník ZŠ, 1.- 2. ročník SŠ	prednáška, beseda	45 min., dohoda	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Mestská polícia mesta Košice	KONTAKTNÁ OSOBA:	Andrea Medve
ADRESA:	Trieda SNP 48/A, Košice	TEL. KONTAKT:	0904 636 485
		E-MAIL:	msp@msp.kosice.sk
		WEB:	www.kosice.sk

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Dopravná výchova	Zvýšiť bezpečnosť mládeže v cestnej premávke, so zameraním na chodcov a cyklistov.	Košice mesto	MŠ, ZŠ	prednáška, beseda	45 min., dohoda	bez nároku
Kriminálna prevencia pre mladých I.	Nestať sa obeťou protiprávneho konania; TČ, priestupkov a iných podvodných aktivít.	Košice mesto	MŠ, 1. stupeň ZŠ	prednáška, beseda	45 min., dohoda	bez nároku
Kriminálna prevencia pre mladých II.	Nestať sa obeťou protiprávneho konania; TČ, priestupkov a iných podvodných aktivít.	Košice mesto	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, beseda	45 min., dohoda	bez nároku
Základné úlohy MsP Košice	Budovanie vzťahu ku autoritám; možnosť ukážky ukážok techniky a zásahu služobných psov a zvýšiť dôveru mládeže k bezpečnostným zložkám	Košice mesto	MŠ, ZŠ, SŠ	prednáška, beseda	45 min., dohoda	bez nároku
Obchodovanie s ľuďmi	Nestať sa obeťou obchodovania s ľuďmi a tým súvisiacimi podvodmi.	Košice mesto	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, beseda	45 min., dohoda	bez nároku
Extrémizmus	Znížiť šírenie nenávistných prejavov; radikalizácie a v rôznych foriem extrémizmu.	Košice mesto	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, beseda	45 min., dohoda	bez nároku
Ako a prečo povedať drogám NIE!	Zamedzenie užívania omamných; psychotropných látok	Košice mesto	ZŠ	prednáška, beseda	45 min., dohoda	bez nároku



	a patologických prejavov v tejto oblasti.					
Prevenencia drogových závislostí	Zamedzenie užívania omamných; psychotropných látok a patologických prejavov v tejto oblasti.	Košice mesto	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, beseda	45 min., dohoda	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Národná linka na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Pavlína Molčanová			
ADRESA:	Špitálska 8, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0905 434 114			
		E-MAIL:	pavlina.molcanova@upsvr.gov.sk			
		WEB:				
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
NL VIAC AKO NI(c)K	Podrobné informácie o prvej štátom garantovanej linke pre deti v ohrození, formou interaktívnej prezentácie + videá	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	prezentácia + interaktívna diskusia	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Národné divadlo Košice	KONTAKTNÁ OSOBA:	Andrii Sukhanov			
ADRESA:	Hlavná 58, Košice	TEL. KONTAKT:	055/245 22 02			
		E-MAIL:	andrii.sukhanov@sdke.sk			
		WEB:	www.sdke.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Mala scénička	Program je určený pre deti od 8 do 12 rokov, ktoré počas približne dvoch hodín za pomoci umelcov z divadla vymyslia krátke predstavenie - scény, spoločne vytvoria náznakový divadelný kostým a na záver svoje scénické dielko odpremiérujú.	KE kraj	8-12 rokov	predstavenie	dopoludnia a popoludnie 120 min.	https://www.sdke.sk/sk/cenniky
Čarodejník z krajiny Oz	Malá Dorotka žije u svojho strýka Henryho a tety Emy v Kansase. Počas veľkej búrky ju tornádo prenesie do ďalekej krajiny. Dorotka sa chce vrátiť domov, no jediný, kto jej môže pomôcť, je veľký čarodejník Oz zo Smaragdového mesta.	KE kraj	od 8 rokov	predstavenie	dopoludnia a popoludnie 90 min.	https://www.sdke.sk/sk/cenniky
Doktor Jajboli	Rozprávka o nekonečnom priateľstve človeka - chýrneho lekára Jajbolí k zvieratkám, jeho nebezpečná cesta do Afriky za záchranou chorých opíc, pri	KE kraj	od 5 rokov	predstavenie	dopoludnia a popoludnie 90 min.	https://www.sdke.sk/sk/cenniky

	ktorej musel prekonať nástrahy zlých pirátov a ľudožrútov.					
Denník Anny Frankovej	Skutočný príbeh židovskej rodiny, ktorá sa skrývala počas druhej svetovej vojny v Amsterdame, ale tesne pred koncom vojny padla za obeť nacistickému vyvražďovaniu. Život počas ukrývania zachytila Anna Franková vo svojom denníku. Zápisky sa však zachovali a po vojne sa o ich knižné vydanie zaslúžil Annin otec Otto Frank, ktorý jediný vojnu prežil.	KE kraj	od 15 rokov	predstavenie	dopoludnia a popoludnie 84 min.	https://www.sdke.sk/sk/cenniky
Milada Horáková	Milada Horáková bola nespravodlivo odsúdená a popravená v najväčšom z vykonštruovaných politických procesov, ku ktorým dochádzalo v 50. rokoch 20. storočia v komunistickom Československu. Cieľom takzvaných monsterprocesov bolo odradiť ľudí od akejkoľvek kritiky štátneho režimu.	KE kraj	od 15 rokov	predstavenie	dopoludnia a popoludnie 90 min.	https://www.sdke.sk/sk/cenniky
Príbeh Sv. Mikuláša	Interaktívna inscenácia otvára magické okná do života svätca, ale aj poukazuje na neustály boj dobra a zla, ktorý nás dennodenne obklopuje.	KE kraj	od 6 rokov	predstavenie	dopoludnia a popoludnie 60 min.	https://www.sdke.sk/sk/cenniky

Orchestríček	Dvaja obľúbení bratia, Tom a Elo spoločne s deťmi objavujú čaro hudobných nástrojov. Spoločne ich spoznávajú a cez interakciu s hráčmi orchestra a deťmi sa vzdelávajú v oblasti hudby. Ide o zábavný, výchovný koncert vhodný pre žiakov MŠ a prvý stupeň ZŠ.	KE kraj	od 6 rokov	predstavenie	dopoludnia a popoludnie 60 min.	https://www.sdke.sk/sk/cenniky
Malý Princ	Je súčasťou bibliou, ktorá pohľadom detských očí nachádza naše chyby a zároveň ponúka riešenie, ako sa s nimi vyrovnáť. Na povrchný svet, plný nekultúrnosti, ničenia tradícií a nezmyselných vojen, sa dôkazuje dívať s láskou, pochopením a nádejou.	KE kraj	od 8 rokov	predstavenie	dopoludnia a popoludnie 110 min.	https://www.sdke.sk/sk/cenniky
Mala scénička	Program je určený pre deti od 8 do 12 rokov, ktoré počas približne dvoch hodín za pomoci umelcov z divadla vymyslia krátku predstavenie - scény, spoločne vytvoria náznakový divadelný kostým a na záver svoje scénické dielko odpremiérujú.	KE kraj	8-12 rokov	predstavenie	dopoludnia a popoludnie 120 min.	https://www.sdke.sk/sk/cenniky
Čarodejník z krajiny Oz	Malá Dorotka žije u svojho strýka Henryho a tety Emy v Kansase. Počas veľkej búrky ju tornádo preniesie do ďalekej krajiny. Dorotka sa chce vrátiť domov, no jediný, kto jej môže pomôcť, je	KE kraj	od 8 rokov	predstavenie	dopoludnia a popoludnie 90 min.	https://www.sdke.sk/sk/cenniky

	veľký čarodejník Oz zo Smaragdového mesta.					
Doktor Jajboli	Rozprávka o nekonečnom priateľstve človeka - chýrneho lekára Jajboli k zvieratkám, jeho nebezpečná cesta do Afriky za záchranou chorých opíc, pri ktorej musel prekonať nástrahy zlých pirátov a ľudožrútov.	KE kraj	od 5 rokov	predstavenie	dopoludnia a popoludnie 90 min.	https://www.sdke.sk/sk/cenniky
Denník Anny Frankovej	Skutočný príbeh židovskej rodiny, ktorá sa skrývala počas druhej svetovej vojny v Amsterdame, ale tesne pred koncom vojny padla za obeť nacistickému vyvražďovaniu. Život počas ukrývania zachytila Anna Franková vo svojom denníku. Zápisky sa však zachovali a po vojne sa o ich knižné vydanie zaslúžil Annin otec Otto Frank, ktorý jediný vojnu prežil.	KE kraj	od 15 rokov	predstavenie	dopoludnia a popoludnie 84 min.	https://www.sdke.sk/sk/cenniky

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Odborný liečebný ústav psychiatrický, n. o. Predná Hora	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Simona Šoltýsová			
ADRESA:	Muránska Huta, časť Predná Hora č. 126, Muráň	TEL. KONTAKT:	0902 965 082			
		E-MAIL:	simona.soltysova@olup-prednahora.sk			
		WEB:	www.olup-prednahora.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Psychické a telesné dôsledky závislosti	Téma je zameraná na problematiku poškodení psychického a telesného zdravia, ktoré vyplývajú z nadmerného konzumu alkoholu a drog. Popisuje základné účinky jednotlivých látok a ich vplyv na ľudský organizmus. Prvá časť je venovaná téme alkoholu, druhá časť ilegálnym drogám. Dôraz sa v tejto téme kladie najmä na popis všetkých ochorení, ktoré alkohol a drogy spôsobujú. Ide najmä o ochorenia mozgu, pečene, vnútorných orgánov, srdca a nervového systému. Značná časť prednášky je venovaná hepatitíde C, jej príčinám a liečbe. Popísané sú tiež duševné ochorenia, ktoré môžu byť vyvolané alkoholom a drogami.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci, verejnosť	prednáška	60 min.	1. hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €

Príčiny začiatku užívania návykových látok u detí a mládeže	Téma je zameraná na problematiku rizikových faktorov, ktoré stoja za rozvojom závislosti podľa súčasných odborných poznatkov. Dôraz sa v tejto téme kladie najmä na psychosociálne faktory, s ktorými majú autori aj dlhoročné praktické skúsenosti.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci, verejnosť	prednáška	60 min.	1. hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Nelátkové závislosti	Téma je zameraná na oblasť nelátkových závislosti s dôrazom na najznámejšie a zatiaľ najviac preskúmané patologické hráčstvo a jeho rôzne formy, ako je tipovanie športových zápasov a online hazard. Téma pojednáva o negatívnych dopadoch tejto závislosti na jedinca a celú rodinu ale aj o možnostiach liečby.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci, verejnosť	prednáška	60 min.	1. hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Novodobé nelátkové závislosti	Medzi novodobé nelátkové závislosti sa radia všetky behaviorálne závislosti, tzv. závislosti na procesoch. Medzi tie najznámejšie, o ktorých sa v odbornej verejnosti stále viac hovorí, je najmä závislosť na internete. Závislosť na internete zahŕňa rôznu škálu aktivít, ktoré majú rôzny „návykový“ potenciál. Ide najmä o hranie online hier, sledovanie filmov a seriálov, sociálne siete, sledovanie pornografie, ale aj nakupovanie. Téma pojednáva o možných	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci, verejnosť	prednáška	60 min.	1. hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €

	kritériách týchto zatiaľ neoficiálnych závislostí, ich negatívnych dopadoch na život jedinca a dáva odporúčania, ako týmto závislostiam neprepadnúť.					
Doliečovací proces závislých	Závislosť je ochorenie, ktoré si vyžaduje dlhodobé doliečovanie. Téma sa zameriava na vysvetlenie významu doliečovania, o rôznych formách doliečovania a má za cieľ motivovať pacientov ako aj ich rodinných príslušníkov zapojiť sa do niektorej z doliečovacích aktivít.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci, verejnosť	prednáška	60 min.	1. hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Rodinná terapia a spoluzávislosť	Téma prednášky je zameraná najmä na spoluzávislosť, teda na také správanie a prežívanie, ktoré sa zväčša objavuje u ľudí, ktorí majú v rodine, alebo blízkom okolí závislého človeka. Poskytuje informácie o tom, čo je to spoluzávislosť, ako sa prejavuje a taktiež objasňuje, prečo je pri liečbe závislostí potrebná nie len terapia pre závislého človeka, ale aj pre jeho rodinu	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci, verejnosť	prednáška	60 min.	1. hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Ošetrovateľská, edukačná a psychoterapeutická starostlivosť o pacientov so závislosťou v OLÚP, n. o., Predná Hora	Téma je zameraná na ošetrovateľskú, edukačnú a podpornú-psychoterapeutickú starostlivosť v procese liečby závislostí. Popisuje činnosti sestry/praktickej sestry so zameraním na proces stabilizácie,	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci, verejnosť	prednáška	60 min.	1. hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €

	adaptácie, motivácie, diagnostiky a diferencovanej starostlivosti z pohľadu ošetrovateľstva.					
Šport a prevencia závislosti "terapia životným štýlom"	"Hack your limits" odomknite skutočný potenciál svojho tela. Hlavným obsahom prednášky je Holistický "komplexný" prístup k životu a sebe samému. Žijeme v dobe enormného psychického tlaku. Pod vplyvom toho tlaku tisícky ľudí prepadáva novodobým epidémiám (syndróm vyhorenia, úzkosti, depresie, alkoholizmus, užívanie drog, metabolické ochorenia, obezita, srdcovo-cievne ochorenia). Namiesto úvah o tom, ako lieky ovplyvňujú náš život a náladu si ukážeme, ako zmeny v životnom štýle a prírodná intervencia môžu byť istým druhom efektívnej medikácie a terapie. Staňte sa skutočnými tvorcami svojho života.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci, verejnosť	prednáška	60 min.	1. hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Závislosť ako dôsledok syndrómu vyhorenia	Rozvoj závislosti môže byť aj jedným z vážnych dôsledkov dlhodobo neriešeného syndrómu vyhorenia. Syndróm vyhorenia je nepríjemný stav telesného a emočného vyčerpania, v ktorom veľa ľudí siaha po návykových látkach, ktoré spôsobujú krátkodobé uvoľnenie. Z dlhodobého hľadiska však môže	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci, verejnosť	prednáška	60 min.	1. hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €

	spustiť ochorenie, ďaleko vážnejšie ako syndróm vyhorenia a to je závislosť.					
Depresia u adolescentov v dôsledku závislosti	Depresia je jednou z najčastejších a najvážnejších duševných ochorení. Často je zamieňaná za krátkodobú zhoršenú náladu spojenú so smútkom, či nezaujmom. Rovnako je však častým dôsledkom užívania návykových látok. Téma pojednáva o príznakov klinickej depresie, rozlišuje závažný depresívny stav od spomínanej zlej nálady a ponúka odporúčania, ako predchádzať rozvoju depresie.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci, verejnosť	prednáška	60 min.	1. hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Nikotín a fajčenie	Téma sa venuje zvýšeniu informovanosti o negatívnom vplyve tabaku a užívania tabakových výrobkov na zdravie a o rizikách vzniku rôznych závažných ochorení. Časť prednášky je venovaná príčinám a mechanizme vzniku závislosti na nikotíne, podrobnejšie preskúmava zloženie tabakových výrobkov a porovnáva dostupné tabakové výrobky na trhu. Prezentuje metódy a spôsoby ako sa nestáť užívateľom tabakových výrobkov (prevencia), prípadne ako zabrániť pokračovaniu v užívaní. V súvislosti s užívaním	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci, verejnosť	prednáška	60 min.	1. hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €



	tabaku téma pojednáva aj o rizikách vzniku závislostí na iné psychoaktívne látky a venuje sa aj enviromentálnym dopadom. I16					
Relaxačné techniky	Téma je zameraná na základné informácie o strese a jeho dopadoch a ponúka praktické ukážky jednotlivých relaxačných techník so zameraním na zážitok uvoľnenia s využitím správneho dýchania a imaginačných techník.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci, verejnosť	prednáška	60 min.	1. hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Okresná prokuratúra Košice I	KONTAKTNÁ OSOBA:	JUDr. Ľuboš Kmec			
ADRESA:	Mojmírova 5, Košice	TEL. KONTAKT:	055/681 63 07			
		E-MAIL:	lubos.kmec@genpro.gov.sk			
		WEB:	www.genpro.gov.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Edukatívna beseda	Interaktívna diskusia zaoberajúca sa násilnou, majetkovou kriminalitou a šikanou	Košice I, Košice III	4. ročník ZŠ	interaktívna diskusia	90 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Okresná prokuratúra Košice - okolie	KONTAKTNÁ OSOBA:	JUDr. Alexandra Olejová, JUDr. Erika Filičková			
ADRESA:	Mojmírova 5, Košice	TEL. KONTAKT:	055/681 62 89			
		E-MAIL:	alexandra.olejova@genpro.gov.sk, erika.filickova@genpro.gov.sk			
		WEB:	https://www.genpro.gov.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Sociálno-patologické javy v online prostredí	Špecifikácia základných pojmov a súvislostí, prevencia páchania trestných činov	Košice - okolie	ZŠ	diskusia, prednáška	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Právnická fakulta UMB	KONTAKTNÁ OSOBA:	JUDr. Ľubica Saktorová, PhD.
ADRESA:	Komenského 20, Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	0907 485 565, 048/2441 201
		E-MAIL:	lubica.saktorova@umb.sk
		WEB:	www.prf.umb.sk

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Klinika ľudských práv	V rámci spolupráce so Slovenským národným strediskom pre ľudské práva (teoretická príprava) prednášali študenti bakárskeho stupňa štúdia PrF UMB tému NEDISKRIMINÁCIE spolu pre 530 študentov na13 stredných školách a pre 173 študentov na 8 základných školách po celom Slovensku. Počas semestra študenti na Klinike ľudských práv okrem vzdelávania komunity stredoškôľakov a žiakov základných škôl preberali význam národných inštitúcií pre ľudské práva ako nevyhnutnej súčasti systému ochrany ľudských práv na vnútroštátnej úrovni.	SR	ZŠ, SŠ	prednáška	45 min.	bez nároku
Klinika prevencie kriminality	V spolupráci Krajskej prokuratúry BB, Krajského riaditeľstva policajného zboru BB, Mestskej polície BB študenti magisterského	SR	ZŠ, SŠ	prednáška	45 min.	bez nároku

	stupňa štúdia po absolvovaní teoretickej prípravy priamo s preventistami z uvedených spolupracujúcich subjektov realizujú vzdelávanie na stredných a základných školách v oblasti trestnoprávnej zodpovednosti v konjunkcii so šikanou a tiež trestnoprávnej zodpovednosti spolu s alkoholovými a drogovými závislosťami. Je to pilotný projekt 1. krát realizovaný v letnom semestri 2024/2025. Dáta nie sú dostupné.					
--	--	--	--	--	--	--

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Košiciach	KONTAKTNÁ OSOBA:	RNDr. Eva Schnitzerová, PhD., MPH, vedúca Odboru podpory zdravia a výchovy k zdraviu			
ADRESA:	Ipeľská 1, Košice	TEL. KONTAKT:	055/611 42 62; 055/611 42 30; 055/611 42 17			
		E-MAIL:	podatelna@ruvzke.sk; vkz@ruvzke.sk			
		WEB:	https://www.uvzs.sk/web/ruvzke			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Zdravý spôsob života	Informácie o podstatných zložkách spôsobu života, ako zdravá výživa, optimálny pitný režim, primeraná pohybová aktivita, duševná hygiena, režim dňa, význam zdraviu prospešných návykov.	Košice 1 - 4, Košice okolie	MŠ, ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	výklad s besedou, prednáška s diskusiou, interaktívne, s využitím učebných pomôcok... (v škole, mimo školy, online)	dohoda (limit: podľa požiadaviek/ personálnych kapacít)	bez nároku
Zdravý spôsob života: Podpora duševného zdravia	Výklad pojmov: duševné zdravie, duševné poruchy a poruchy správania, duševná hygiena. Charakteristika vybraných duševných porúch a porúch správania. Stres, prejavy a príčiny stresu. Primárna prevencia – pravidlá duševnej hygieny a zvládania záťažových situácií.	Košice 1 - 4, Košice okolie	ZŠ, SŠ	výklad s besedou, prednáška s diskusiou, interaktívne, príp. s využitím učebných pomôcok... (v škole, mimo školy, online)	dohoda (limit: podľa požiadaviek/ personálnych kapacít)	bez nároku
Ako spoznať, že kamaráta niečo trápi (príčiny a prevencia sebapoškodzovania...)	Prečo deti praktizujú sebapoškodzovanie, ako spoznať, že kamarát poškodzuje seba, ako pomôcť kamarátovi, ktorého niečo trápi.	Košice 1 - 4, Košice okolie	2. stupeň ZŠ, SŠ	výklad s besedou, prednáška s diskusiou, interaktívne, s výučbovou	dohoda (limit: podľa požiadaviek/ personálnych kapacít)	bez nároku



				prezentáciou... (v škole, mimo školy, online)		
Depresia (príčiny vzniku, prejavy a liečba)	Dôvody vzniku depresie, jej prejavy a liečba.	Košice 1 - 4, Košice okolie	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	výklad s besedou, prednáška s diskusiou, interaktívne, príp. s využitím učebných pomôcok... (v škole, mimo školy, online)	dohoda (limit: podľa požiadaviek/ personálnych kapacít)	bez nároku
Porucha pozornosti s hyperaktivitou - ADHD (príčiny vzniku, prejavy, liečba)	Dôvody vzniku ADHD, prejavy a liečba, ako pomôcť deťom s ADHD k lepšiemu sústredeniu.	Košice 1 - 4, Košice okolie	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	výklad s besedou, prednáška s diskusiou, interaktívne, s výučbovou prezentáciou... (v škole, mimo školy, online)	dohoda (limit: podľa požiadaviek/ personálnych kapacít)	bez nároku
Schizofrénia (príčiny vzniku, prejavy, liečba)	Dôvody vzniku schizofrénie, prejavy a liečba.	Košice 1 - 4, Košice okolie	8. - 9. ročník ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	výklad s besedou, prednáška s diskusiou, interaktívne, s výučbovou prezentáciou... (v škole, mimo školy, online)	dohoda (limit: podľa požiadaviek/ personálnych kapacít)	bez nároku
Psychiatria (význam odboru)	Charakteristika medicínskeho odboru.	Košice 1 - 4, Košice okolie	8. - 9. ročník ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	výklad s besedou, prednáška s diskusiou, interaktívne, s výučbovou prezentáciou... (v	dohoda (limit: podľa požiadaviek/ personálnych kapacít)	bez nároku

				škole, mimo školy, online)		
Primárna prevencia látkových závislostí zo zdravotného aspektu	Zameranie na legálne a nelegálne návykové látky: kofeinizmus, energetické nápoje, lieky, tabakové a súvisiace produkty, alkohol, solvenciá, anabolické steroidy a ďalšie. Charakteristika návykových látok, ich vplyv na organizmus človeka (z krátkodobého a dlhodobého hľadiska), dôsledky ich užívania, primárna prevencia.	Košice 1 - 4, Košice okolie	MŠ, ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	výklad s besedou, prednáška s diskusiou, interaktívne, s využitím učebných pomôcok... (v škole, mimo školy, online)	dohoda (limit: podľa požiadaviek/ personálnych kapacít)	bez nároku
Problematika nelegálnych návykových látok zo zdravotného aspektu	Popri náhľadu na danú problematiku zo zdravotného aspektu, pri väčších akciách možnosť ponúknuť škole spoluprácu s Krajským riaditeľstvom Policajného zboru v Košiciach - so zameraním na tematiku nelegálnych drog z trestno-právneho hľadiska.	Košice 1 - 4, Košice okolie	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	výklad s besedou, prednáška s diskusiou, interaktívne, s využitím učebných pomôcok... (v škole, mimo školy, online)	dohoda (limit: podľa požiadaviek/ personálnych kapacít)	bez nároku
Prevencia aktívneho a pasívneho tabakizmu	Teoretický výklad môže byť doplnený u detí MŠ o DVD (kreslené agitky), u starších žiakov ZŠ a študentov SŠ o DVD "Kým stúpa dym...". V rámci edukácie a u osôb v riziku, možnosť ponuky merania obsahu CO (v ppm) a COHb (% v krvi) vo výdychu prístrojom Smokerlyzer.	Košice 1 - 4, Košice okolie	MŠ, ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	výklad s besedou, prednáška s diskusiou, interaktívne, s využitím učebných pomôcok... (v škole, mimo školy, online)	dohoda (limit: podľa požiadaviek/ personálnych kapacít)	bez nároku
Problematika nelátkových závislostí	Nelátkové typy závislostí, ako napr. gambling, závislosť od	Košice 1 - 4, Košice okolie	2. stupeň ZŠ, SŠ	výklad s besedou, prednáška s	dohoda (limit: podľa	bez nároku

	internetu, počítačových hier, mobilov, "selfie", bigorexia. Charakteristika, následky, prevencia.			diskusiou, interaktívne s výučbovou prezentáciou... (v škole, mimo školy, online)	požiadaviek/ personálnych kapacít)	
Online nebezpečenstvo a kyberšikana	Charakteristika a prevencia. Význam zodpovedného používania nových informačných technológií, internetu a ochrany osobných údajov.	Košice 1 - 4, Košice okolie	8. - 9. ročník ZŠ, SŠ	výklad s besedou, prednáška s diskusiou, interaktívne, s výučbovou prezentáciou... (v škole, mimo školy, online)	dohoda (limit: podľa požiadaviek/ personálnych kapacít)	bez nároku
Fetálny alkoholový syndróm	Citlivou formou prezentovaná téma alkoholizmu u žien, s potenciálnymi dôsledkami, riziká konzumácie alkoholu v detskom a adolescentom veku. V ponuke, doplnkom hovoreného slova, je DVD filmová trilógia „Čo sme si, to sme si, vypime si? Dievčatá...“ ("Až do dna...", "Vplyv pitia alkoholu počas tehotenstva na vývin plodu", "Riziká pitia alkoholu z neoverených a pochybných zdrojov").	Košice 1 - 4, Košice okolie	8. - 9. ročník ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci, ženy v reprodukčnom veku	výklad s besedou, prednáška s diskusiou, interaktívne, s využitím učebných pomôcok... (v škole, mimo školy, online)	dohoda (limit: podľa požiadaviek/ personálnych kapacít)	bez nároku
Výchova k zodpovednému partnerstvu, manželstvu a rodičovstvu	Výchova k zodpovednému partnerstvu, manželstvu a rodičovstvu, resp. sexuálna výchova, intímna hygiena v období dospievania - výklad u	Košice 1 - 4, Košice okolie	MŠ, ZŠ, SŠ	výklad s besedou, prednáška s diskusiou, interaktívne, s výučbovou prezentáciou... (v	dohoda (limit: podľa požiadaviek/ personálnych kapacít)	bez nároku

	žiacov ZŠ je realizovaný osobitne pre chlapcov a dievčatá.			škole, mimo školy, online)		
Prevenca pohlavne prenosných nákaz a infekcie HIV/AIDS	Charakteristika nákaz, spôsoby ich prenosu, príznaky, súčasná situácia v ich výskyte vo svete a na Slovensku, možnosti ochrany pred ich šírením, prevencia. Formovanie postojov k osobám žijúcim s HIV/AIDS.	Košice 1 - 4, Košice okolie	7. - 9. ročník ZŠ (osobitne pre chlapcov a dievčatá), SŠ, pedagogickí zamestnanci	výklad s besedou, prednáška s diskusiou, interaktívne, s využitím učebných pomôcok... (v škole, mimo školy, online)	dohoda (limit: podľa požiadaviek/ personálnych kapacít)	bez nároku
Čistota pol života	Zásady osobnej hygieny vrátane intímnej hygieny tela, predchádzanie ochoreniam z nedostatočnej hygieny, ako napr. ochorenia tráviacej sústavy, črevné nákazy, parazity - endoparazity (mrle, pásomnica a i.) a ektoparazity (svrab, kliešte, vši a i.), žltáčka (VHA).	Košice 1 - 4, Košice okolie	MŠ, ZŠ, SŠ	výklad s besedou, prednáška s diskusiou, interaktívne, s využitím učebných pomôcok... (v škole, mimo školy, online)	dohoda (limit: podľa požiadaviek/ personálnych kapacít)	bez nároku
Podpora zdravia znevýhodnených komunit	Téma je prednostne určená rómskej menšine. K dispozícii je audiovizuálny materiál DVD („Aj my Rómovia dokážeme veľké veci“ a i.) k protidrogovej problematike; k tematike holokaustu, chudoby; starostlivosti o dieťa a zdravie.	Košice 1 - 4, Košice okolie	MŠ, ZŠ, SŠ	výklad s besedou, prednáška s diskusiou, interaktívne, s využitím učebných pomôcok... (v škole, mimo školy, online)	dohoda (limit: podľa požiadaviek/ personálnych kapacít)	bez nároku
Poskytovanie predlekárskej (laickej) prvej pomoci	Poskytovanie predlekárskej (laickej) prvej pomoci pri rôznych situáciách - doma, v lese, pri dopravných nehodách a pod. Prevencia úrazov pri športovaní,	Košice 1 - 4, Košice okolie	MŠ, ZŠ, SŠ	výklad s besedou, prednáška s diskusiou, interaktívne, s využitím učebných	dohoda (limit: podľa požiadaviek/ personálnych kapacít)	bez nároku



prevencia úrazov a pádov
seniorov atď.

pomôcok... (v
škole, mimo školy,
online)

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Slovenské národné divadlo - Classroom play Čaute!	KONTAKTNÁ OSOBA:	Miroslava Ratkošová			
ADRESA:	Pribinova 17, Bratislava	TEL. KONTAKT:	02/2047 2292			
		E-MAIL:	miroslava.ratkosova@snd.sk			
		WEB:	https://snd.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Inscenácia ČAUTE!	Inscenácia je realizovaná formou tzv. classroom play – predstavenia, ktoré prichádza priamo za týždňermi do školských tried. Reflektuje tému duševného zdravia a prevencie, ktoré by mali byť jednou z hlavných priorít dnešnej doby, najmä v starostlivosti o dospelujúcu generáciu. Inscenácia trvá jednu vyučovaciu hodinu a po krátkej prestávke čaká na študentov diskusia s odborníkmi na tému hry.	SR	SŠ	divadelné predstavenie	45 min.	dohoda

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Slovenské národné stredisko pre ľudské práva	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Anna Nádaždyová, PhD.			
ADRESA:	Laurinská 18, Bratislava	TEL. KONTAKT:	02/208 501 23			
		E-MAIL:	vzdelavanie@snslp.sk, nadazdyova@snslp.sk			
		WEB:	www.snslp.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Ľudské práva	Cieľom je podnietiť účastníkov/účastníčky vzdelávania k tolerancii v spoločnosti, odbúraním predsudkov a stereotypov, presadzovaním ideí rovných príležitostí pre všetkých. V rámci témy sú poskytnuté základné informácie o ľudských právach, súvislostiach ich vzniku a vývoji, o jednotlivých systémoch ochrany ľudských práv a najdôležitejších ľudskoprávných dokumentoch, ako aj o prostriedkoch právnej ochrany v prípade porušenia ľudského práva alebo základnej slobody.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku
Práva dieťaťa	V úvode podujatia je úlohou účastníkov a účastníčok definovať pojem právo a zamyslieť sa nad tým, či aj oni a ony majú nejaké práva. Tu a teraz. Akoby vyzerala naša spoločnosť, keby sme	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku

	nepriznávali právo na meno, právo na vzdelanie, keby štát nemusel zohľadňovať najlepší záujem dieťaťa? Výklad sa hrovou formou zameriava aj na pojmy spôsobilosti na práva a spôsobilosti na právne úkony. Aké dôsledky môže mať klamanie o veku pri používaní služieb spoločnosti Google, aplikácií pre Android, resp. služieb spoločnosti Apple a produktov na platforme iOS? Počas podujatia spolu s deťmi hľadáme odpovede aj na ďalšie otázky, ako napr.: Majú deti len práva alebo aj povinnosti? Na koho sa môže dieťa obrátiť, ak sa domnieva, že jeho práva boli porušené?...					
Šikana/kyberšikana	Obsah vzdelávacej aktivity tvorí súbor základných informácií o kyberšikane a bezpečnosti používania sociálnych sietí v prostredí žiakov a žiačok a jej vplyvu na obeť, nebezpečenstvách sociálnych sietí v kontexte ľudských práv, bezpečnosť používania aplikácií, sociálnych sietí a odporúčania v kontexte znižovania rizika a obrany pred vznikom potenciálnych prejavov kyberšikany, dezinformačný obsah na internete a jeho kritické	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku

	vyhodnotenie – príklady. Obsahom vzdelávacej aktivity je aj súbor základných poznatkov z oblasti Trestného zákona zameraných na výpočet trestných činov, ktoré sú páchané agresormi v reálnom (aj virtuálnom) priestore, či zodpovednosti za konanie útočníka.					
Obchodovanie s ľuďmi	Obsah podujatia je koncipovaný informatívne. Pri výklade sú používané rôzne videospoty, prípadne tematické dokumenty. Na základnej úrovni je odprezentovaná problematika obchodovania s ľuďmi z právneho hľadiska (ľudskoprávna a trestnoprávna rovina). Vysvetlené sú jednotlivé akcie obchodovania - verbovanie, preprava, transfer, prechovávanie alebo získavanie ľudí. Na každej úrovni sú účastníci a účastníčky oboznámení a oboznámené s odporúčanými obrannými a preventívnymi krokmi. Okrem toho sa účastníci a účastníčky aktivity musia popasovať s hľadaním odpovedí napr. na tieto otázky: Ako predísť tomu, aby sa z prvého zamestnania alebo brigády nestala nočná mora? Našli ste na webe fantastický dream job v	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku

	zahraničí? Máte istotu, že to nie je podvod? Prostitúcia, ťažká manuálna práca, nútené manželstvá, odoberanie orgánov a nevoľníctvo... Ako rozoznať 3. najvýnosnejší nelegálny biznis? Ako nenaletieť a ako sa brániť? BTW, komu by ste boli ochotní na chvíľu požičať Váš pas alebo občiansky preukaz?					
Rasizmus extrémizmus	Cieľom je poskytnúť základný prehľad a informácie o hrozbách extrémizmu, pravicového aj ľavicového, východiskách a dôsledkoch extrémizmu a o základnej symbolike extrémizmu. Účastníci a účastníčky vzdelávania sa naučia identifikovať vlastné predsudky, nadobudnú argumenty a získajú pomoc pri eliminácii prvkov xenofóbie, antisemitizmu, extrémizmu z vlastných prejavov správania sa.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku
Ľudské práva	Základné práva a slobody sú charakterizované ako nevyhnutný produkt a zároveň neopomenuteľný dynamizujúci element demokratického vývoja spoločnosti. Vrámcí témy sú komunikované aktuálne trendy v oblasti ochrany a presadzovania ľudských práv. Absolvovaním aktivity účastník alebo účastníčka	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90-150 min., dohoda	bez nároku

	získa prehľad o viacerých aspektoch rešpektovania a ochrany ľudských práv a základných slobôd. Priestor je venovaný jednotlivým systémom členenia ľudských práv, vysvetleniu pojmov relatívne verzus absolútne, subjektívne verzus objektívne právo, absolútna platnosť verzus obmedziteľnosť práva a pod. Po oboznámení sa s jednotlivými právami a slobodami je účastníkom a účastníčkam prezentovaný systém ochrany ľudských práv a základných slobôd – právny, ako aj inštitucionálny rámec (jeho národný, európsky, resp. univerzálny systém). Pozornosť je taktiež venovaná misii OSN, Rady Európy a Európskej únie.					
Práva dieťaťa	V úvode podujatia je úlohou účastníkov a účastníčok definovať pojem právo a zamyslieť sa nad tým, či aj oni a ony majú nejaké práva. Tu a teraz. Akoby vyzerala naša spoločnosť, keby sme nepriznávali právo na meno, právo na vzdelanie, keby štát nemusel zohľadňovať najlepší záujem dieťaťa? Výklad sa hrovou formou zameriava aj na pojmy	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90-150 min., dohoda	bez nároku

	spôsobilosti na práva a spôsobilosti na právne úkony. Aké dôsledky môže mať klamanie o veku pri používaní služieb spoločnosti Google, aplikácií pre Android, resp. služieb spoločnosti Apple a produktov na platforme iOS? Počas podujatia sú zodpovedané aj ďalšie otázky, ako napr.: Majú deti len práva alebo aj povinnosti? Na koho sa môže dieťa obrátiť, ak sa domnieva, že jeho práva boli porušené?...					
Šikana/kyberšikana	Obsah vzdelávacej aktivity tvorí súbor základných informácií o kyberšikane a bezpečnosti používania sociálnych sietí a jej vplyvu na obeť, nebezpečenstvách sociálnych sietí v kontexte ľudských práv, bezpečnosť používania aplikácií, sociálnych sietí a odporúčania v kontexte znižovania rizika a obrany pred vznikom potenciálnych prejavov kyberšikany, dezinformačný obsah na internete a jeho kritické vyhodnotenie – príklady. Obsahom vzdelávacej aktivity je aj súbor základných poznatkov z oblasti Trestného zákona zameraných na výpočet trestných činov, ktoré sú páchané agresormi v reálnom (aj virtuálnom)	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90-150 min., dohoda	bez nároku

	priestore, či zodpovednosti za konanie útočníka					
Obchodovanie s ľuďmi	Obsah podujatia je koncipovaný informatívne. Pri výklade sú používané rôzne videospoty, prípadne tematické dokumenty. Na základnej úrovni je odprezentovaná problematika obchodovania s ľuďmi z právneho hľadiska (ľudskoprávna a trestnoprávna rovina). Vysvetlené sú jednotlivé akcie obchodovania - verbovanie, preprava, transfer, prechovávanie alebo získavanie ľudí. Na každej úrovni sú účastníci a účastníčky oboznámení a oboznámené s odporúčanými obrannými a preventívnymi krokmi. Okrem toho sa účastníci a účastníčky aktivity musia popasovať s hľadaním odpovedí napr. na tieto otázky: Ako predísť tomu, aby sa z prvého zamestnania alebo brigády nestala nočná mora? Našli ste na webe fantastický dream job v zahraničí? Máte istotu, že to nie je podvod? Prostitúcia, ťažká manuálna práca, nútené manželstvá, odoberanie orgánov a nevoľníctvo... Ako rozoznať 3. najvýnosnejší nelegálny biznis? Ako nenaletieť a ako sa brániť?	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90-150 min., dohoda	bez nároku

	BTW, komu by ste boli ochotní na chvíľu požičať Váš pas alebo občiansky preukaz?					
Rasizmus extrémizmus	Účastníci a účastníčky vzdelávania sa naučia rozlišovať medzi pravicovým, ľavicovým, náboženským, či ekologickým extrémizmom a radikalizmom. Prezentácia viacerých klasifikácií rasizmu (od Gobineauho k eugenike), identifikácia fašizmu a nacizmu, prehľad maskovania extrémizmu do symbolov, argumenty proti extrémizmu, trestnoprávne aspekty extrémizmu a výklad na pozadí rešpektu k ľudským právam a tolerance sú neopomenuteľnými súčasťami tejto vzdelávacej aktivity. Ambíciou vzdelávacej aktivity je taktiež informovať účastníkov a účastníčky o prejavoch extrémizmu, ktoré sú často považované v spoločnosti ako bežné a spoločensky akceptovateľné, poukázať na nebezpečenstvá vyplývajúce zo správania sa vykazujúceho prvky extrémizmu v porovnaní s historickými udalosťami počas 2. svetovej vojny v porovnaní s novodobými prejavmi extrémizmu.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90-150 min., dohoda	bez nároku

Sexuálne obťažovanie	Účastníci a účastníčky vzdelávania získajú informácie ako je v slovenskom právnom poriadku zadefinované sexuálne obťažovanie, aké preventívne opatrenia je potrebné prijať a ako sa môžu obeť sexuálneho obťažovania brániť.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90-150 min., dohoda	bez nároku
Nediskriminácia	Účastníci a účastníčky vzdelávacej aktivity sú oboznámení a oboznámené s definíciou dodržiavania zásady rovnakého zaobchádzania, vrátane zákazu diskriminácie, oblasťami, v ktorých dochádza k diskriminačným konaniam v rôznych formách a na základe dôvodov uvedených v antidiskriminačnom zákone. Obsahom vzdelávacej aktivity je taktiež vysvetlenie výnimiek z diskriminácie, prípustného rozdielného zaobchádzania, a osveta o problematike tzv. dočasných vyrovnávacích opatrení. V prípade diskriminačných konaní sú účastníci a účastníčky informovaní a informované o možnostiach, ako efektívne predísť šikanovaniu, prípadne ako sa brániť v prípade, ak sa stali obeťami diskriminačného konania.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90-150 min., dohoda	bez nároku



Nediskriminácia	Účastníci a účastníčky vzdelávacej aktivity sú oboznámení a oboznámené s definíciou dodržiavania zásady rovnakého zaobchádzania, vrátane zákazu diskriminácie, oblasťami, v ktorých dochádza k diskriminačným konaniam v rôznych formách a na základe dôvodov uvedených v antidiskriminačnom zákone. Obsahom vzdelávacej aktivity je taktiež vysvetlenie výnimiek z diskriminácie, prípustného rozdielneho zaobchádzania. V prípade diskriminačných konaní sú účastníci a účastníčky informovaní a informované o možnostiach, ako efektívne predísť šikanovaniu, prípadne ako sa brániť v prípade, ak sa stali obeťami diskriminačného konania.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku
-----------------	---	----	------------------	---------------------	---------	------------

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Slovenský Červený kríž, územný spolok Košice	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Helena Kmetzová			
ADRESA:	Komenského 19, Košice	TEL. KONTAKT:	0903 558 934			
		E-MAIL:	riaditel.ke@redcross.sk			
		WEB:	https://redcross.sk/kosice/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Prezentácia histórie a princípov SČK pri príležitosti Svetového dňa prvej pomoci	Zvýšiť u študentov vedomostnú úroveň a záujem o SČK, dobrovoľníctvo, darcovstvo krvi	Košice mesto a okolie	ZŠ, SŠ	prednáška, workshop		bez nároku
Týždeň dobrovoľníctva v spolupráci s Dobrovoľníckym centrom Košického samosprávneho kraja	Propagácia dobrovoľníctva a dobrovoľníckych organizácií	Košice mesto a okolie	ZŠ, SŠ, VŠ	prednáška, workshop		bez nároku
Deň otvorených dverí Domu SČK- Svetový deň ČK a ČP	Oboznámiť verejnosť s činnosťou ÚzS SČK, zvýšiť u verejnosti vedomostnú úroveň a záujem o SČK, dobrovoľníctvo, darcovstvo krvi.	Košice mesto a okolie	verejnosť	prednáška, workshop		bez nároku
Pomáhame potravinami - projekt v spolupráci so spoločnosťou Kaufland	Pomôcť sociálne znevýhodneným rodinám, osamelým	Košice mesto a okolie	sociálne znevýhodnení	zbierka		bez nároku
Študentská kvapka krvi®	Zvýšiť povedomie o darcovstve krvi, zvýšiť počet prvodarcov	Košice mesto a okolie	SŠ, VŠ	prednáška, workshop		bez nároku
Sviečkový pochod / aktivita Mládeže SČK pri príležitosti	Zvýšiť povedomie verejnosti o nebezpečenstve prenosu HIV/ AIDS a možnosti prevencie	Košice mesto a okolie	SŠ, VŠ	prednáška, workshop		bez nároku

Medzinárodného dňa boja proti AIDS						
Oceňovanie darcov krvi a aktívnych dobrovoľníkov Miestnych spolkov SČK a Mládeže SČK pri príležitosti Medzinárodného dňa dobrovoľníctva	Vyjadrenie uznania dobrovoľníkom a poďakovanie za ich prácu. Pošlite návrh na ocenenie aktívnych dobrovoľníkov Vášho miestneho spolku	Košice mesto a okolie	darcovia krvi a dobrovoľníci, žiaci a pedagógovia MŠ, ZŠ, SŠ, VŠ	slávnostné oceňovanie		bez nároku
Srdce na dlani	Navrhnete aktívneho dobrovoľníka na ocenenie. Oceňovanie dobrovoľníkov v spolupráci s Dobrovoľníckym centrom KSK.	Košice mesto a okolie	dobrovoľníci MS SČK, učitelia, študenti	slávnostné oceňovanie		bez nároku
„Deň 112“	Zvýšiť povedomie detí, mládeže o účele využitia čísla tiesňového volania 112, poskytnutia PP	Košice mesto a okolie	MŠ, ZŠ, SŠ	prednáška, workshop		bez nároku
Projekt Dorotka a jej priatelia	Zvýšiť povedomie o prvej pomoci zážitkovou formou	Košice mesto a okolie	MŠ	prednáška, workshop		bez nároku
Valentínska kvapka krvi Spoločné a mobilné odbery	Získavať prvodarcov a darcov krvi	Košice mesto a okolie	SŠ, VŠ	prednáška, workshop		bez nároku
Stretnutie zástupcov mládežníkov z miestnych spolkov pri SŠ	Aktivovať študentov k dobrovoľníctvu	Košice mesto a okolie	SŠ	prednáška, workshop		bez nároku
Kampaň HIV/AIDS prevencia	Iniciovať diskusiu o problematike šírenia pohlavne prenosných chorôb so zameraním na prevenciu	Košice mesto a okolie	SŠ, VŠ	prednáška, workshop		bez nároku
4-hodinové školenie prvej pomoci pre kapitánov družstiev (ZŠ)	Pripraviť kapitánov družstiev na súťaž PP	Košice mesto a okolie	ZŠ	prednáška, workshop		bez nároku



Súťaž prvej pomoci pre Základné školy	Rozvíjať záujem a vedomosti detí a študentov o prvú pomoc	Košice mesto a okolie	ZŠ	súťaž		bez nároku
Súťaž prvej pomoci pre Stredné školy	Rozvíjať záujem a vedomosti detí a študentov o prvú pomoc	Košice mesto a okolie	SŠ	súťaž		bez nároku
"Bezpečnosť na cestách"	Aktivita v spolupráci s PZ SR. Cieľ: zvýšiť bezpečnosť na cestách, overiť vedomosti prvej pomoci u vodičov.	Košice mesto a okolie	SŠ, VŠ, dobrovoľníci, vodiči	prednáška, workshop		bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	SOCIOTERAPIA LEVICE	KONTAKTNÁ OSOBA:	Ing. Alica Štefková, Mgr. Marica Chamulová			
ADRESA:	Poľná 6, 934 01 Levice	TEL. KONTAKT:	0918 322 949, 0904 515 524			
		E-MAIL:	socioterapia.levice@gmail.com			
		WEB:	https://www.socioterapia-levice.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Vedomá komunikácia	Workshop komunikácie zameraný na kritické myslenie, tréning triedenia informácií – fakty a domnienky.	SR	ZŠ, SŠ	Interaktívna hodina vedená formou seba-zážitkovej skupiny	1 až 2 vyučovacie hodiny	60 €/hodina+ cesta
Spolupracujúca trieda	Workshop komunikácie zameraný na spoluprácu, nastavovanie a rešpektovanie hraníc, uzatváranie dohôd a kompromisov.	SR	ZŠ, SŠ	Interaktívna hodina vedená formou seba-zážitkovej skupiny	1 až 2 vyučovacie hodiny	60 €/hodina+ cesta
Vzťahy v triede a v živote	Workshop komunikácie zameraný na tvorbu vzťahov, nahliadnutie a porozumenie svojim motívom správania.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	Interaktívna hodina vedená formou seba-zážitkovej skupiny	1 až 2 vyučovacie hodiny	60 €/hodina+ cesta
Pre učiteľov	Encounterová skupina ako prevencia vyhorenia a podpory duševného zdravia	SR	dospelí	Encounterová skupina	podľa dohody	60 €/hodina+ cesta

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Spoločnosť priateľov detí - Li(e)nka	KONTAKTNÁ OSOBA:	Vladimír Lichner			
ADRESA:	Zvoničná 202/18, Valaliky	TEL. KONTAKT:	0915 068 100			
		E-MAIL:	riaditel@linkadetskejdovery.sk			
		WEB:	www.linkadetskejdovery.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Sociálne vzťahy a konštruktívne riešenie problémov	Aktivita zameraná na posilňovanie sociálnych vzťahov v školskom prostredí s orientáciou na konkrétny triedny kolektív	KE kraj	8. - 9. ročník ZŠ	prezenčne	dohoda	bez nároku** ** v prípade, že organizácia nebude podporená dotáciou pre realizáciu - lektorské, cestovné podľa dohody
Rozvoj kompetencií - rozhodovanie, tímová spolupráca	Aktivita orientovaná na rozvoj triednych kolektívov	KE kraj	8. - 9. ročník ZŠ	prezenčne	dohoda	bez nároku** ** v prípade, že organizácia nebude podporená dotáciou pre realizáciu - lektorské, cestovné podľa dohody
Ľudské práva v svete detí	Aktivita zameraná na poznanie ľudských a detských práv očami	KE kraj	2. stupeň ZŠ	prezenčne	dohoda	bez nároku** ** v prípade,

	detí a mladých ľudí, apelovanie na ich dodržiavanie a prevencia pred porušovaním					že organizácia nebude podporená dotáciou pre realizáciu - lektorské, cestovné podľa dohody
Program prevencie šikanovania a kyberšikanovania v školskom prostredí	Program orientovaný na budovanie bezpečných sociálnych vzťahov v školskom prostredí a prevenciu šikanovania a kyberšikanovania – zameranie na konkrétnu triedu	KE kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ	prezenčne	1x/mesiac x 90 minút, min. 4 stretnutia	bez nároku** ** v prípade, že organizácia nebude podporená dotáciou pre realizáciu - lektorské, cestovné podľa dohody
Program sociálnej práce v školskom prostredí	Komplexný program sociálnej práce v školskom prostredí orientovaný preventívne na sociálne vzťahy, protispoločenské správanie, prevenciu závislostí, ale i spoluprácu detí, školy a rodičov	KE kraj	2. stupeň ZŠ	prezenčne	1x/mesiac x 90 minút, min. 4 stretnutia	bez nároku** ** v prípade, že organizácia nebude podporená dotáciou pre realizáciu - lektorské, cestovné podľa dohody
Program Starostlivosť o seba v školskom prostredí	Komplexný program orientovaný na zvyšovanie úrovne starostlivosti o seba u žiakov a študentov zameraný na starostlivosť o seba v školskom	KE kraj	8. - 9. ročník ZŠ	prezenčne	1x/mesiac x 90 min., min. 4 stretnutia	bez nároku** ** v prípade, že organizácia nebude podporená

	prostredí, ktorá pôsobí preventívne voči rozvoju rizikového správania					dotáciou pre realizáciu - lektorské, cestovné podľa dohody
Sociálne vzťahy a konštruktívne riešenie problémov	Aktivita zameraná na posilňovanie sociálnych vzťahov v školskom prostredí s orientáciou na konkrétny triedny kolektív	KE kraj	8. - 9. ročník ZŠ	prezenčne	dohoda	bez nároku** ** v prípade, že organizácia nebude podporená dotáciou pre realizáciu - lektorské, cestovné podľa dohody
Rozvoj kompetencií - rozhodovanie, tímová spolupráca	Aktivita orientovaná na rozvoj triednych kolektívov	KE kraj	8. - 9. ročník ZŠ	prezenčne	dohoda	bez nároku** ** v prípade, že organizácia nebude podporená dotáciou pre realizáciu - lektorské, cestovné podľa dohody
Ľudské práva v svete detí	Aktivita zameraná na poznanie ľudských a detských práv očami detí a mladých ľudí, apelovanie na ich dodržiavanie a prevencia pred porušovaním	KE kraj	2. stupeň ZŠ	prezenčne	dohoda	bez nároku** ** v prípade, že organizácia nebude podporená dotáciou pre realizáciu - lektorské,

						cestovné podľa dohody
Program prevencie šikanovania a kyberšikanovania v školskom prostredí	Program orientovaný na budovanie bezpečných sociálnych vzťahov v školskom prostredí a prevenciu šikanovania a kyberšikanovania – zameranie na konkrétnu triedu	KE kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ	prezenčne	1x/mesiac x 90 minút, min. 4 stretnutia	bez nároku** ** v prípade, že organizácia nebude podporená dotáciou pre realizáciu - lektorské, cestovné podľa dohody
Program sociálnej práce v školskom prostredí	Komplexný program sociálnej práce v školskom prostredí orientovaný preventívne na sociálne vzťahy, protispoločenské správanie, prevenciu závislostí, ale i spoluprácu detí, školy a rodičov	KE kraj	2. stupeň ZŠ	prezenčne	1x/mesiac x 90 minút, min. 4 stretnutia	bez nároku** ** v prípade, že organizácia nebude podporená dotáciou pre realizáciu - lektorské, cestovné podľa dohody
Program Starostlivosť o seba v školskom prostredí	Komplexný program orientovaný na zvyšovanie úrovne starostlivosti o seba u žiakov a študentov zameraný na starostlivosť o seba v školskom prostredí, ktorá pôsobí preventívne voči rozvoju rizikového správania	KE kraj	8. - 9. ročník ZŠ	prezenčne	1x/mesiac x 90 min., min. 4 stretnutia	bez nároku** ** v prípade, že organizácia nebude podporená dotáciou pre realizáciu - lektorské, cestovné podľa dohody

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Tlakový hrniec, n.o.	KONTAKTNÁ OSOBA:	Katarína Rafajová			
ADRESA:	Námestie SNP 9, Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	0919 051 101			
		E-MAIL:	skoly@tlakovyhrniec.sk; info@tlakovyhrniec.sk			
		WEB:	https://tlakovyhrniec.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Negatívne dopady pornografie	Cieľom našich prevenčných programov o pornografii je, aby žiaci rozumeli ako pornografia dokáže vplývať na človeka a na jeho/jej kapacitu tvoriť kvalitné partnerské vzťahy. Na základných školách sa so žiakmi rozprávame o tom, čo je a čo nie je pornografia, odprezentujeme im skutočné príbehy ľudí, ktorí sa stali na pornografii závislí. Žiaci v príbehoch identifikujú znaky závislosti, zmeny v správaní a postojoch ľudí v príbehu a tiež načrtnú možnú pomoc pre nich. Vysvetlíme im ako vzniká cyklus závislosti a kde môžu hľadať pomoc, ak ju potrebovali. Na stredných školách žiaci debatujú o negatívnych vplyvoch porna medzi sebou. Debatu lektor moderuje a vytvára bezpečné	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 €/program (2 x 45 min.)

	prostredie. Taktiež študentov prevedieme najčastejšími mýtmy o pornografii a snažíme sa im vysvetliť, prečo sú to len mýty. Ďalej žiaci dostanú info o tom, čo je super-normálny stimul a rovnako im vysvetlíme cyklus závislosti a kde by mohli hľadať pomoc.					
Neplánované tehotenstvo	Na ZŠ aj na SŠ prevedieme žiakov skutočným príbehom mladej ženy, ktorá neplánovane otehotnela. Žiaci medzi sebou diskutujú o tom, aké riešenie by žiaci poradili tejto žene, poprípade ako by sa rozhodovali oni samí a prečo. Ďalej žiakom ukážeme dáta o účinnosti antikoncepcie (že je účinná menej ako väčšina žiakov predpokladá). Na záver žiakom ukážeme prenatálny vývoj človeka (prvých 20 týždňov tehotenstva), aby lepšie porozumeli tomu, čo všetko sa udeje v prvých týždňoch tehotenstva. Cieľom programu je, aby žiaci rozumeli zodpovednosti za ich sexuálne správanie a aj tomu, že plodnosť sa od sexuality nedá úplne oddeliť.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 €/program (2 x 45 min.)
Vzťahy a manželstvo	Na ZŠ prevedieme žiakov príbehom mladého páriku. Žiaci definujú, čo sa im na človeku páči, ale aj to čo sa im nepáči.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 €/program (2 x 45 min.)

	Napríklad chlapci definujú, aký vzťah, správanie a postoje sa im páči /nepáči na dievčatách a naopak. Ďalej žiaci definujú fázy vzťahu (príťažlivosť, randenie, zrelá láska) a čím su tieto fázy význačné. Napokon lektor vyzve žiakov, aby sa zamysleli nad tým, do ktorej z týchto troch fáz patrí sex a aké sú úskalia toho, ak so sexom začnú vo vzťahu príliš skoro. Na stredných školách so žiakmi hovoríme o tom, čo znamená byť vo vzťahu autentický a prečo je dobré hovoriť aj o svojich zlýchaniach. Rozoberáme "lži z milosti" prečo je dobré priznať si chybu aj ak by to partnera malo raniť. Cieľom programu je pomôcť deťom orientovať sa vo svojich romantických pocitoch a dať im tak lepšiu šancu tvoriť hodnotné životné vzťahy.					
Dospievanie a puberta	Program je pre žiakov 5. a 6. ročníka ZŠ. Lektor žiakov prevedie najväčšími zmenami, ktoré ich počas puberty čakajú. Zmeny sú rozdelené na fyzické, teda tie, ktoré budú viditeľné na tele a psychické, teda tie, ktoré ovplyvnia ich správanie a rozmyšľanie. Žiaci si tiež definujú	SR	5. - 6. ročník ZŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 €/program (2 x 45 min.)

	aké vlastnosti by mohol mať správny chlapec alebo dievča a tak spolu rozoznávajú vhodné a nevhodné správanie. Pomocou aktivít a debaty sa snažíme poukázať na to, že každý človek má svoju hodnotu, talenty a spolu sa navzájom dopĺňame.					
Seba-hodnota, úcta	Program pre žiakov 7. a 8. ročníka ZŠ. Počas program lektor pripomenie žiakom dôležitú pravdu a tou je, že sú všetci rovnako hodnotní. To, či je niekto na sociálnych sietiach, alebo v kolektíve viac, alebo menej populárny nehovorí nič o jeho/jej hodnote, pretože tá mu /jej je daná. Avšak je správanie, ktoré vedú ku konfliktom a ktoré zrelý kolektív nemôže tolerovať: - šikana - vydieranie - používanie kamarátov na vlastné ciele - chválenie sa vlastnými intímnymi zážitkami - prekračovanie niekoho osobnej zóny atď. Cieľ programu je utvrdiť deti v ich seba-hodnote a pomôcť im spoznať hodnotu aj vo svojich spolužiakoch.	SR	7. - 8. ročník ZŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 €/program (2 x 45 min.)

Jurko a babička	Jurko, ktorého babička pošle do obchodu po ceste stretne líšku, ktorá ho nenápadne navádza na zlé veci, avšak keďže bol Jurko vopred od babičky poučený, rozpozna úmysly a utečie naspäť k babičke. Bábkové predstavenie vysvetlí deťom aké sú dobré dotyky (šteklenie, pohladenie po vlasoch, atď.) a aké sú zlé dotyky (na intímnych častiach tela, alebo akékoľvek nedobrovoľné dotyky). Deti tiež zistia, že niektoré tajomstvá sú dobré (prekvapíme ocka na narodeniny), ale niektoré tajomstvá sú zlé (nesmiem prezradiť, že sa ma niekto nepríjemne dotýka). Cieľom programu je poučiť deťoch o integrite ich tel, rozpoznať vhodné a nevhodné dotyky a navigovať ich k pomoci, ak by im niekto ubližoval, alebo vyslovene sexuálne obťažoval. Pritom slová ako "sex", alebo iné pojmy týkajúce sa sexuality sa počas predstavenia nepoužívajú.	SR	MŠ, 1. ročník ZŠ	bábkové divadlo	2 x 45 min.	50 €/program (2 x 45 min.)
Semináre pre rodičov, učiteľov	Okrem programov pre školy tiež ponúkame semináre pre učiteľov a rodičov o tom, ako sa rozprávať s deťmi o sexualite a hlavne o pornografii, poprípade ako riešiť	SR	pedagogickí zamestnanci, rodičia	workshop, prednáška	2 x 45 min.	220 €



situácie, keď sa porno v triede už vyskytuje.					
---	--	--	--	--	--

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny, Oddelenie podpory ochrany detí pred násilím	KONTAKTNÁ OSOBA:	Ing. Magdaléna Lucáková			
ADRESA:	Popradská 74, Košice	TEL. KONTAKT:	0918 702 716			
		E-MAIL:	magdalena.lucakova@upsvr.gov.sk			
		WEB:	www.upsvr.gov.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Prezentácia Národnej linky na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K	Ide o prezentáciu prvej štátom garantovanej linky pomoci pre deti v ohrození VIAC AKO NI(c)K, ktorá funguje prostredníctvom e-mailu a chatu. Chatová forma je dostupná nepretržite, čo znamená, že dieťa/klient dostáva odpoveď okamžite.	Košice a okolie	ZŠ, SŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	Interaktívna prezentácia	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Združenie STORM	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mária Ösziová			
ADRESA:	Nedbalova 540/17, Nitra	TEL. KONTAKT:	0905 943 229			
		E-MAIL:	info@zdruzeniestorm.sk			
		WEB:	www.zdruzeniestorm.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Najaktuálnejšie drogy medzi deťmi a mládežou	Počas workshopu si účastníci prehľadajú informácie o najaktuálnejších drogách, ich účinkoch, prejavoch, spôsoboch užívania a rizikách pre mladých ľudí. Stretnutie obsahuje zážitkové aktivity, ktoré účastníci môžu multiplikovať v skupinách mladých ľudí.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci, rodičia	prezenčne	4-8 hodín podľa dohody	125 €/hod. + cestovné (ceny sú aktuálne pre kalendárny rok 2025)
Komunikačné zručnosti - nastavba vzdelávania Najaktuálnejšie drogy medzi deťmi a mládežou	Počas workshopu sa účastníci zaoberajú problematikou komunikácie, nácvikom dobre komunikačnej stratégie. Budú reflektovať na klientov s agresívnym, mlčanlivým alebo manipulatívnym spôsobom správania sa či s klientom v odpore. Pomenujú sa kroky k nastaveniu efektívnej intervencie smerom k rodičom a deťom v záťažových situáciách.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci, rodičia	prezenčne	4-8 hodín podľa dohody	125 €/hod. + cestovné (ceny sú aktuálne pre kalendárny rok 2025)

Harm Reduction ako nástroj efektívnej prevencie	Počas workshopu sa účastníci zahľbia do princípov prístupu Harm Reduction a budú hľadať prepojenia pre bežný reálny život i pre prevetívne programy pre mladých. Účastníci budú mať príležitosť spoznať medzinárodné štandardy prevencie a diskutovať na tému efektivita v preventívnych programoch. Prostredníctvom praktických cvičení budú analyzovať jednotlivé princípy a hľadať účinný prístup k prevencii rizikového správania u mladých ľudí.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci, rodičia	prezenčne	4-8 hodín podľa dohody	125 €/hod. + cestovné (ceny sú aktuálne pre kalendárny rok 2025)
Podoby šikany a kyberšikany	Počas workshopu sa účastníci zahľbia do identifikácie jednotlivých foriem šikany/kyberšikany. Zároveň spoznajú varovné signály obete, postupy práce s obeťou i triedou, agresorom a rodičmi podľa najnovších smerníc. Budú mať priestor na zdieľanie dobrej praxe a postupov prevencie i sanácie v školách.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci, rodičia	prezenčne	4-8 hodín podľa dohody	125 €/hod. + cestovné (ceny sú aktuálne pre kalendárny rok 2025)

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Zmudri, n.o.	KONTAKTNÁ OSOBA:	Filip Mroč			
ADRESA:	Vazovova 6838/9B, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0947 954 857			
		E-MAIL:	filip.mroc@zmudri.sk skoly@zmudri.sk			
		WEB:	www.zmudri.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Kritické myslenie a sociálne siete	Workshop sa zážitkovou formou realizácie cielene zameriava na význam kritického myslenia, ako je potrebné sa pýtať na správne otázky a hľadať správne odpovede pri práci na internete. Žiaci pracujú v tímoch na konkrétnych zadaniach v stanovenom časovom limite, ktoré súvisia so sociálnymi sieťami. Pracujú so zadaniami zameranými na dezinformácie, klasické príspevky a na zavádzajúce informácie na internete.	SR	9. ročník ZŠ, SŠ, VŠ	workshop	2 x 45 min.	bez nároku