

ZBIERKA PONUKY AKTIVÍT V OBLASTI PREVENCIE A OSVETY

ÚZEMNÝ OBVOD KOORDINÁCIE
BREZNO 2025/2026



NP Spoločne za detstvo bez násilia pre všetky deti

Zbierka ponuky aktivít v oblasti prevencie a osvetu je spoločným výstupom koordinátora ochrany detí pred násilím s organizáciami, inštitúciami a subjektmi poskytujúcimi preventívne a osvetové aktivity v rámci nášho regiónu. Slúži ako komplexný a ucelený zdroj informácií pre školy a školské zariadenia, samosprávy a organizácie, ktoré vyhládávajú a zostavujú vhodné programy na podporu prevencie a osvetu pre deti, odbornú a laickú verejnosť.

Verzia aktuálna k 18.08.2025

KONTAKT

Ing. Veronika Matisová

Koordinátorka ochrany detí pred násilím

Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny
Špitálska 8 | 812 67 Bratislava | Slovenská republika
Pracovisko: Rázusova 40 | 977 01 Brezno
Mob. č.: +421 918 967 553

Veronika.Matisova@upsvr.gov.sk | www.upsvr.gov.sk



Obsah

CENTRUM PORADENSTVA A PREVENIE	3
MESTSKÁ POLÍCIA BREZNO	7
OKRESNÉ RIADITEĽSTVO POLICAJNÉHO ZBORU V BREZNE	8
SPACE - JEDNOTNÉ KONTAKTNÉ MIESTO PRE MLADÝCH	10
OKRESNÁ PROKURATÚRA BREZNO	12
ÚSTREDIE PRÁCE, SOCIÁLNYCH VECÍ A RODINY,	13
REGIONÁLNY ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA	14
MV SR, ODBOR PREVENIE KRIMINALITY, INFORMAČNÁ KANCELÁRIA.....	20
CENTRUM VOĽNÉHO ČASU – JUNIOR	22
SLOVENSKÉ NÁRODNÉ STREDISKO PRE ĽUDSKÉ PRÁVA	24
NÁRODNÁ LINKA NA POMOC DEŤOM V OHROZENÍ	27
SLOVENSKÉ NÁRODNÉ STREDISKO PRE ĽUDSKÉ PRÁVA	28
CMP - CENTRUM PREVENIE MLÁDEŽE	30

CENTRUM SLNIEČKO N.O.	33
CENTRUM PORADENSTVA A PREVENIE SNV	38
CENTRUM VOĽNÉHO ČASU TRSTENÁ	39
DIGITÁLNA INTELIGENCIA.....	40
DIVADELNÉ CENTRUM MARTIN.....	41
ODBORNÝ LIEČEBNÝ ÚSTAV PSYCHIATRICKÝ N.O. PREDNÁ HORA.....	42
PRÁVNICKÁ FAKULTA UMB	45
ZDRUŽENIE STORM	46
TLAKOVÝ HRNIEC, N. O.....	48
ZMUDRI.SK.....	55
SOCIOTERAPIA LEVICE	56
INTYMYTA	57
ANTIDOPINGOVÁ AGENTÚRA SR.....	69
SLOVENSKÉ NÁRODNÉ DIVADLO - CLASSROOM PLAY ČAUTE!	70



NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum poradenstva a prevencie	KONTAKTNÁ OSOBA:	Ing. Huzdrik, Mgr. Švantnerová			
ADRESA:	Nábřeží Dukelských hrdinů 850/4, 977 01 Brezno	TEL. KONTAKT:	048/ 611 63 99			
		E-MAIL:	cpp.brezno@gmail.com			
		WEB:	www.cppbrezno.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Kozmo a jeho dobrodružstvá	Prevencia násilia a šikany pre deti vo veku od 3 do 8 rokov.	BR okres	MŠ, 1. stupeň ZŠ	interaktívne	45 min.	bez nároku
Zippyho kamaráti	Budovanie sociálnych zručností a emocionálnej inteligencie u detí vo veku 5 až 7 rokov.	BR okres	MŠ, 1. stupeň ZŠ	interaktívne	45 min.	bez nároku
Kamaráti jabĺčka	Budovanie sociálnych zručností a emocionálnej inteligencie pre žiakov 1., 2. a 3. ročníka ZŠ.	BR okres	MŠ, 1. stupeň ZŠ	interaktívne	45 min.	bez nároku
Chuť žiť	Prevencia porúch príjmu potravy.	BR okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	interaktívne	45 min.	bez nároku
Cesta k emocionálnej zrelosti	Podpora procesu sebauvedomenia a emocionálneho dozrievania, posilňovanie kognitívno - behaviorálnych stratégií.	BR okres	2. stupeň ZŠ	interaktívne	45 min.	bez nároku

Nenič svoje múdre telo	Problematika legálnych a nelegálnych návykových látok so zameraním na zdravý spôsob života.	BR okres	2. stupeň ZŠ	interaktívne	45 min.	bez nároku
Empatia a vzťahy v triede	Preventívne aktivity zamerané na rozvoj empatie a pozitívnych vzťahov v triede.	BR okres	ZŠ, SŠ	prednáška, interaktívne	45 min.	bez nároku
Priateľstvo a vzťahy v triede	Preventívne aktivity zamerané na rozvoj pozitívnych vzťahov v triede.	BR okres	1. stupeň ZŠ	prednáška, interaktívne	45 min.	bez nároku
Vzťahy v triede a predchádzanie konfliktom	Preventívne aktivity zamerané na predchádzanie konfliktom v triede.	BR okres	ZŠ, SŠ	prednáška, interaktívne	45 min.	bez nároku
Prevenca závislosti od alkoholu	Beseda zameraná na prevenciu užívania alkoholu a jeho škodlivosť na organizmus s využitím okuliarov simulujúcich videnie u človeka v stave 1,3 promile alkoholu v krvi.	BR okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	beseda, interaktívne	45 min.	bez nároku
Obchodovanie s ľuďmi	Preventívne aktivity zamerané na prevenciu obchodovania s ľuďmi, možné riziká, opatrenia a bezpečné cestovanie žiakov a študentov do zahraničia (brigáda, prax).	BR okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	beseda	45 min.	bez nároku

Nelátkové závislosti	Preventívne aktivity zamerané na nelátkové závislosti - informačné technológie (počítač, internet, sociálne siete, hranie počítačových hier, mobil atď.).	BR okres	ZŠ, SŠ	prednáška	45 min.	bez nároku
Žuvací tabak, fajčenie a elektronické cigarety	Preventívne aktivity zamerané na prevenciu fajčenia a užívania žuvacieho tabaku.	BR okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	beseda	45 min.	bez nároku
Prevencia látkových závislostí	Prednáška zameraná na prevenciu látkových závislostí s dôrazom na hrozby a riziká súvisiace s užívaním návykových látok, trestnoprávna zodpovednosť.	BR okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška	45 min.	bez nároku
Prečo nepiť energetický nápoj	Prednáška zameraná na riziká súvisiace s užívaním energetických nápojov.	BR okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška	45 min.	bez nároku
Duševné zdravie a stres	Preventívne aktivity zamerané na podporu duševného zdravia, zvládanie stresu a záťažových situácií.	BR okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	interaktívne	45 min.	bez nároku
Šikanovanie - príčiny, následky, možnosti	Preventívne aktivity zamerané na príčiny a následky šikanovania, možnosti riešenia, modelové situácie, trestnoprávna zodpovednosť.	BR okres	ZŠ, SŠ	interaktívne	45 min.	bez nároku

Kyberšikanovanie - ako mu predchádzať a čo s ním	Preventívne aktivity zamerané na prevenciu kyberšikanovania, ako sa nestáť obeťou kyberšikanovania, trestnoprávna zodpovednosť.	BR okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	interaktívne	45 min.	bez nároku
Výchova k manželstvu a rodičovstvu	Prednáška spojená s diskusiou so zameraním na prvé vzťahy, partnerstvo, rodičovstvo.	BR okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, diskusia	45 min.	bez nároku
Rozvoj pozitívnej klímy v triede	Preventívne aktivity zamerané na rozvoj pozitívnej klímy v triede.	BR okres	ZŠ, SŠ	interaktívne	45 min.	bez nároku
Agresivita detí a žiakov	Preventívne aktivity zamerané na sebapoznanie, predchádzanie a zvládanie agresivity u detí a žiakov.	BR okres	MŠ, ZŠ, SŠ	interaktívne	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Mestská polícia Brezno	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Ladislav Majer			
ADRESA:	Štúrova č. 1, 977 01 Brezno	TEL. KONTAKT:	0905 520 718			
		E-MAIL:	ladislav.majer@brezno.sk			
		WEB:				
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Práca MsP	prezentácia práce MsP	Brezno	MŠ	prednáška-ústne	45 min.	bez nároku
Kyberšikana	nástrahy internetu, trestná činnosť	Brezno	2. stupeň ZŠ	prednáška-ústne	60 min.	bez nároku
Šikanovanie	jeho formy a trestno-právne následky	Brezno	2. stupeň ZŠ	prednáška-ústne	60 min.	bez nároku
Krádeže, rôzne druhy	formy a trestno-právne následky, tresty	Brezno	ZŠ	prednáška -ústne	60 min.	bez nároku
Kamerový systém MsP	prezentácia pracoviska na MsP	Brezno	SŠ	ukážka operátorom	30 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Okresné riaditeľstvo Policajného zboru v Brezne		KONTAKTNÁ OSOBA:	mjr. Mgr. Martin Baksa		
ADRESA:	Mostárenská 13, Brezno		TEL. KONTAKT:	0961 623 110		
			E-MAIL:	orpzbr@minv.sk		
			WEB:	www.minv.sk		
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Šikanovanie, kyberšikanovanie	definícia, agresor, obeť, formy, následky, príklady, možnosti pomoci	BR okres	ZŠ, SŠ	prednáška, beseda	45 min., 60 min.	bez nároku
Sociálne siete - bezpečný internet	definícia, hrozby, súkromie, kyberšikana	BR okres	ZŠ	prednáška, beseda	45 min., 60 min.	bez nároku
Trestnoprávna zodpovednosť	definícia, trestné činy, následky, sankcie	BR okres	ZŠ, SŠ	prednáška, beseda	45 min., 60 min.	bez nároku
Priestupková zodpovednosť	definícia, priestupky, následky, sankcie	BR okres	ZŠ, SŠ	prednáška, beseda	45 min., 60 min.	bez nároku
Podvody na senioroch	definícia, rady, legendy, následky	BR okres	seniori	prednáška, beseda	45 min., 60 min.	bez nároku

Drogová závislosť	definícia, delenie, následky, príklady	BR okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, beseda	45 min., 60 min.	bez nároku
Extrémizmus	definícia, delenie, následky, príklady	BR okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, beseda	45 min., 60 min.	bez nároku
Bezpečne na cestách	základy bezpečnej premávky, účastníci cestnej premávky, základné dopravné značky	BR okres	MŠ, 1. stupeň ZŠ	prednáška, beseda	45 min., 60 min.	bez nároku
Práca polície	rozdelenie, popis jednotlivých služieb, ukážky	BR okres	MŠ, ZŠ	prednáška, beseda, ukážky	45 min., 60 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	SPACE - jednotné kontaktné miesto pre mladých 	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Lucia Koprajdová			
ADRESA:	SPACE, Kuzmányho 8, Brezno	TEL. KONTAKT:	0948 944 018			
		E-MAIL:	lucia.koprajdova@dobrykraj.sk			
		WEB:	https://www.tvojspace.sk/brezno			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Program Kariérové poradenstvo	Tematické 3 celky programu zamerané na sebapoznávanie, možnosti (kariérová explorácia) a realizačné kroky.	BR okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop	3 stretnutia po 45 min.	bez nároku
Program Rozvoj životných zručností	Účastníci porozumejú pojmu aktívne počúvanie, porozumejú, aké sú zásady správnej komunikácie a spolupráce. Vyskúšajú si spoluprácu, jej rozvíjanie a vhodné spôsoby komunikácie prostredníctvom aktivít. Účastníci sú motivovaní využívať aktívne počúvanie v komunikácii a lepšie sa prispôbovať kompromisom pri spolupráci.	BR okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop	3 stretnutia po 45 min.	bez nároku
Program Finančná gramotnosť	Získanie a overenie si základných vedomostí v oblasti finančnej gramotnosti.	BR okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop	3 stretnutia po 45 min.	bez nároku



Workshop Europass	Osvojenie princípov, čo má obsahovať ideálny životopis. Získanie zručnosti tvorby pomocou nástroja Europass a jeho využitie.	BR okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop	3 stretnutia po 45 min.	bez nároku
-------------------	--	----------	------------------	----------	-------------------------	------------

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Okresná prokuratúra Brezno	KONTAKTNÁ OSOBA:	JUDr. Richard Pilar			
ADRESA:	Boženy Němcovej 3, Brezno	TEL. KONTAKT:	048/ 283 67 12			
		E-MAIL:	richard.piliar@genpro.gov.sk			
		WEB:	www.genpro.gov.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Základy trestného práva, trestné činy a trestná zodpovednosť	Oboznámenie sa so základmi trestného konania a procesov, zadefinovanie trestného činu a základných skutkových podstat najčastejších trestných činov	BR okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	diskusia, prednáška	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny, oddelenie Podpory ochrany detí pred násilím 	KONTAKTNÁ OSOBA:	Ing. Veronika Matisová			
ADRESA:	Rázusova 40, Brezno	TEL. KONTAKT:	0918 967 553, 048/2442 505			
		E-MAIL:	veronika.matisova@upsvr.gov.sk			
		WEB:	www.upsvr.gov.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Prezentácia Národnej linky na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K	Ide o prezentáciu prvej štátom garantovanej linky pomoci pre deti v ohrození VIAC AKO NI(c)K, ktorá funguje prostredníctvom e-mailu a chatu. Chatová forma je dostupná nepretržite, čo znamená, že dieťa (klient) dostáva odpoveď okamžite.	BR okres	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	prezentácia + interaktívna diskusia	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Regionálny úrad verejného zdravotníctva  REGIONÁLNY ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SO SÍDLOM V BANSKEJ BYSTRICI		KONTAKTNÁ OSOBA:	PhDr. Petra Hellebrandt		
ADRESA:	Cesta k nemocnici 1, Banská Bystrica		TEL. KONTAKT:	048/436 74 21		
			E-MAIL:	petra.hellebrandt@vzbb.sk		
			WEB:	www.uvzs.sk/web/ruvzbb		
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Fetálny alkoholový syndróm	Prednáška pri príležitosti Medzinárodného dňa povedomia o fetálnom alkoholovom syndróme (9. September), ktorej súčasťou je aj premietanie DVD filmu „Vplyv pitia alkoholu počas tehotenstva na vývin plodu“	BB okres, BR okres	SŠ (študentky)	interaktívna prednáška	45 min.	bez nároku
Výživa a zdravie	Prednáška pri príležitosti Svetového dňa výživy (16. Október) s nosnou témou osvojenia si zásad správnej výživy, spojená s interaktívnymi aktivitami: zloženie zdravého taniera, skladanie výživovej pyramídy	BB okres, BR okres	ZŠ, SŠ	interaktívna prednáška	45 min.	bez nároku

Cukrovka	Prednáška pri príležitosti Svetového dňa diabetu (14. November) so zameraním na príčiny, prejavy a význam zdravého životného štýlu v prevencii cukrovky	BB okres, BR okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	interaktívna prednáška	45 min.	bez nároku
Moderné je nefajčiť	Prednáška s cieľom poukázať na zdravotné, ekonomické, sociálne dôsledky vyplývajúce z fajčenia, s dôrazom na prevenciu fajčenia tabaku, vodnej fajky a zneužívania bezdymových výrobkov a ich negatívneho vplyvu na zdravie detí. Súčasťou prednášky je pozorovanie histologického preparátu tkaniva pľúc nefajčiara a fajčiara pod mikroskopom (potrebné zabezpečiť mikroskop) a sledovanie dokumentu „Kým stúpa dym“	BB okres, BR okres	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	interaktívna prednáška	45 min.	bez nároku
Prečo povedať NIE bezdymovým výrobkom	Prednáška zameraná na zdravotné dopady používania bezdymových výrobkov	BB okres, BR okres	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	interaktívna prednáška	45 min.	bez nároku

Drogy	Prednáška pri príležitosti Európskeho týždňa boja proti drogám (3. novembrový týždeň) zameraná na prevenciu vzniku, riziká a následky drogovej závislosti	BB okres, BR okres	8. - 9. ročník ZŠ, SŠ	interaktívna prednáška	45 min.	bez nároku
Nelátkové závislosti	Prednáška pri príležitosti Európskeho týždňa boja proti drogám (3. novembrový týždeň) zameraná na rôzne formy nelátkových závislostí a ich prevenciu	BB okres, BR okres	8. - 9. ročník ZŠ, SŠ	interaktívna prednáška	45 min.	bez nároku
Európsky kódex proti rakovine	Prednáška pri príležitosti Svetového dňa rakoviny (4. Február) rozoberá všeobecné informácie o rakovine, o rizikách vzniku rakoviny a odporúčaní, ktoré riziko vzniku znižujú	BB okres, BR okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	interaktívna prednáška	45 min.	bez nároku
Rakovina prsníka	Prednáška pri príležitosti Svetového dňa rakoviny (4. Február) a v nadväznosti na Ružový október rozoberá riziká vzniku, príznaky a hlavne prevencia vzniku rakoviny prsníka	BB okres, BR okres	8. - 9. ročník ZŠ (dievčatá), SŠ (študentky)	interaktívna prednáška	45 min.	bez nároku

Rakovina krčka maternice	Prednáška pri príležitosti Svetového dňa rakoviny (4. Február) a v nadväznosti na Január - mesiac povedomia o rakovine krčka maternice rozoberá dôležité informácie a poznatky o príčine vzniku, príznakoch a možnosti prevencie rakoviny krčka maternice s využitím makety krčka maternice	BB okres, BR okres	7. - 9. ročník ZŠ (dievčatá), SŠ (študentky)	interaktívna prednáška	45 min.	bez nároku
HPV = rakovinotvorný vírus	Prednáška pri príležitosti Svetového dňa rakoviny (4. Február) opisuje ochorenia vyvolané ľudským papilomavírusom a možnosti ich prevencie	BB okres, BR okres	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	interaktívna prednáška	45 min.	bez nároku
Rakovina pľúc	Prednáška spojená s interaktívnymi aktivitami: pozorovanie histologického preparátu tkaniva pľúc nefajčiara a fajčiara pod mikroskopom, v prípade záujmu meranie oxidu uhoľnatého vo vydychovanom vzduchu a spirometria	BB okres, BR okres	8. - 9. ročník ZŠ, SŠ	interaktívna prednáška	45 min.	bez nároku

Zdravé zúbky	Prednáška pri príležitosti Svetového dňa ústneho zdravia (20. Marec) o prevencii zubného kazu spojená s praktickou ukážkou správneho umývania zúbkov na veľkej makete chrupu a s čítaním edukačnej rozprávky „Prečo zvieratká bolia zúbky?“	BB okres, BR okres	1. stupeň ZŠ	interaktívna prednáška	45 min.	bez nároku
Zdravý životný štýl	Prednáška pri príležitosti Svetového dňa zdravia (7. Apríl), ktorá rozoberá zásady správnej výživy, pohybu, zdravého spánku a negatívneho vplyvu stresu na zdravie človeka	BB okres, BR okres	ZŠ, SŠ	interaktívna prednáška	45 min.	bez nároku
Pohybom ku zdraviu	Interaktívna prednáška pri príležitosti Svetového dňa pohybu ku zdraviu (10. Máj) spojená s praktickou ukážkou cvikov, ktoré môžu deti využiť i v škole na rýchle rozhýbanie tela po dlhom sedení	BB okres, BR okres	1. stupeň ZŠ	interaktívna prednáška	45 min.	bez nároku

Prevenca fajčenia	Prednáška pri príležitosti Svetového dňa bez tabaku (31. Máj) zameraná na prevenciu zneužívania tabaku (vrátane vodnej fajky a elektronickej cigarety) a ich negatívneho vplyvu na zdravie	BB okres, BR okres	6. - 9. ročník ZŠ, SŠ	interaktívna prednáška	45 min.	bez nároku
Alkohol a prevencia vzniku závislosti na alkohole	Interaktívna prednáška pri príležitosti Medzinárodného dňa proti zneužívaniu drog a nezákonnému obchodovaniu s nimi (26. Jún) zameraná na prevenciu vzniku závislosti na alkohole s možnosťou vyskúšania si okuliarov navodzujúcich stav opitosti	BB okres, BR okres	8. - 9. ročník ZŠ, SŠ	interaktívna prednáška	45 min.	bez nároku
Závislosti	Prednáška pri príležitosti Medzinárodného dňa proti zneužívaniu drog a nezákonnému obchodovaniu s nimi (26. Jún) zameriava sa na problematiku závislostí, a to ako látkových (nelegálne drogy), tak aj nelátkových (napr. gambling, závislosť od technológií, sociálnych sietí, práce a iné.	BB okres, BR okres	8. - 9. ročník ZŠ, SŠ	interaktívna prednáška	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Ministerstvo vnútra SR, odbor prevencie kriminality, Informačná kancelária Banská Bystrica 	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Monika Cibulová			
ADRESA:	Štefánikovo nábrežie 7, Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	0961 605 790, 0908 734 357			
		E-MAIL:	monika.cibulova@minv.sk			
		WEB:	www.minv.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Mediálna gramotnosť	hoaxy, misinformácie, dezinformácie, konšpiračné teórie, kritické myslenie, overovanie informácie, rady a odporúčania, subjekty pomoci	BB kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	beseda	45 - 60 min.	bez nároku
Nenávistné prejavy	definícia, nenávistné prejavy vo virtuálnom prostredí, legislatívny rámec a trestnoprávna zodpovednosť, nahlasovanie, rady a odporúčania, subjekty pomoci	BB kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	beseda	45 - 60 min.	bez nároku
Internetová bezpečnosť detí a mládeže	ako sa bezpečne správať na internete, najmä na sociálnych sieťach, riziká internetu, subjekty pomoci	BB kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	beseda	45 - 60 min.	bez nároku

Šikana a kyberšikana	definície, formy, následky, legislatívny rámec a trestnoprávna zodpovednosť, príklady z praxe, odporúčania, subjekty pomoci	BB kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	beseda	45 - 60 min.	bez nároku
Prevenca obchodovania s ľuďmi	definície, formy, štatistiky, následky, legislatívny rámec a trestnoprávna zodpovednosť, príbehy, príklady z praxe, odporúčania, subjekty pomoci	BB kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	beseda	45 - 60 min.	bez nároku
Ako sa nestáť obeťami podvodníkov a zlodejov	definícia, legislatívny rámec a trestnoprávna zodpovednosť, formy podvodov, konkrétne prípady, typické prejavy v správaní sa páchatel'ov, rizikové vlastnosti obetí podvodov a typické znaky životných situácií, ktoré využívajú mnohí páchatelia, online podvody, odporúčania, subjekty pomoci	BB kraj	Pedagogickí a odborní zamestnanci škôl a školských zariadení, široká verejnosť	beseda	45 – 60 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum voľného času – JUNIOR 		KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Julián Krul, PhD.		
ADRESA:	Tajovského 30, Banská Bystrica		TEL. KONTAKT:	0948 252 066		
			E-MAIL:	krull@juniorbb.sk		
			WEB:	www.cvcjunior.sk		
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Hovorme o inklúzii	Poznať pojem inklúzia, uvedomiť si odlišnosti rovesníkov v spoločnosti a prostredníctvom tohto poznania zvyšovať toleranciu, rešpekt, empatiu a porozumenie v školskom kolektíve, vo svojej komunite a v spoločnosti.	BB kraj	SŠ	workshop	60 - 90 min.	bez nároku
Nikto nie je na predaj	Oboznámiť sa s mechanizmom a charakteristickými znakmi obchodovania s ľuďmi. Prostredníctvom interaktívnych aktivít sa dozvedieť ako predchádzať riziku stať sa obchodovanou osobou. Vedieť ako sa správať a kde hľadať pomoc, ak sa stanete obeťou.	BB kraj	SŠ	workshop	90 - 120 min.	bez nároku

Tolerancia okolo nás	Oboznámiť sa s pojmami multikultúrnej výchovy. Uvedomiť si, že základom netolerance sú naše predsudky a nerešpektovanie rozdielov medzi predstaviteľmi rôznych sociálnych (etnických) skupín. Rozvíjať tolerantný postoj.	BB kraj	SŠ	workshop	90 - 120 min.	bez nároku
Internet - dobrý radca či zlý pán?	Rozšíriť vedomosti o kyberšikanovaní, vyvolať emocionálny zážitok prostredníctvom aktivít zameraných na tému kyberšikanovania, pochopiť prežívanie a správanie obete kyberšikanovania a/alebo sexuálneho obťažovania cez internet.	BB kraj	SŠ	workshop	120 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	 SLOVENSKÉ NÁRODNÉ STREDISKO PRE ĽUDSKÉ PRÁVA	KONTAKTNÁ OSOBA:	JUDr. Miroslava Novodomcová			
ADRESA:	Kapitulská 12, Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	0918 370 002			
		E-MAIL:	novodomcova@snslp.sk			
		WEB:	www.snslp.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Šikana a kyberšikana	Stretli ste sa už s pojmom kyberšikana? Šírili ste niekoho fotku bez jeho/jej vedomia? Je inakosť vnímaná vždy ako jedinečnosť alebo môže byť príčinou konfliktov? Vedeli ste, že zabávanie sa na šikane bolí obeť rovnako ako šikana sama? Čo robiť, keď sa so šikanou stretneme? Ako chrániť seba v kyberpriestore? Vieme používať sociálne siete bezpečne?	BB kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	45 - 90 min.	bez nároku
Obchodovanie s ľuďmi	Viete čo znamená obchodovanie s ľuďmi? Ako predísť tomu, aby sa z prvého zamestnania alebo brigády nestala nočná mora? Našli ste na internete fantastický dream job v zahraničí? Máte istotu, že to nie je podvod? Ako rozoznať 3. najvýnosnejší nelegálny biznis? Ako nenaletieť a ako sa brániť?	BB kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	45 - 90 min.	bez nároku

Nebezpečenstvá rasizmu a extrémizmu	Čo vôbec znamená pojem rasizmus a kto sú to extrémisti? Aké druhy extrémizmu sa prejavujú v našej spoločnosti a čo požadujú? Runy, symboly, šifry – čo znamenajú niektoré značky na oblečení? Nenávisť je aj na internete – všimli ste si? Aké mechanizmy v súčasnosti zabraňujú prejavom extrémizmu a rasizmu?	BB kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	45 - 90 min.	bez nároku
Rodová rovnosť	Prečo majú ženy o štvrtinu menšie platy ako muži? Čo Vám prvé napadne, keď sa povie „žena za volantom“? O ktorých povolaniach sa hovorí, že sú typicky mužské, resp. ženské? Kde sa stratili ženy z histórie? Poznáte okrem panovníčok aspoň 10 slávnych žien z minulosti? Ktoré práce u Vás doma robí žena a ktoré muž? A majú vôbec ženy a muži v spoločnosti rovné postavenie, príležitosti, práva?	BB kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	45 - 90 min.	bez nároku



Nediskriminácia	Čo vôbec znamená slovo diskriminácia? Prečo k nej dochádza? V čom nám stereotypy pomáhajú a v čom nás brzdia? Do akej miery môže Vaše meno, či zjav ovplyvniť Vašu profesijnú kariéru? Ctí slovenská spoločnosť rovnosť? Ktorých vtipov sa v našej spoločnosti hovorí najviac? Ako môžeme diskriminácii predchádzať?	BB kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	45 - 90 min.	bez nároku
-----------------	--	---------	------------------	---------------------	--------------	------------

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Národná linka na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K 		KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Pavlína Molčanová		
ADRESA:	Špitálska 8, Bratislava		TEL. KONTAKT:	0905 434 114		
			E-MAIL:	pavlina.molcanova@upsvr.gov.sk		
			WEB:			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Národná linka na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K	Podrobné informácie o prvej štátoť garantovanej linky pre deti v ohrození, formou interaktívnej prezentácie + videá	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	prezentácia + interaktívna diskusia	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Slovenské národné stredisko pre ľudské práva 		KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Anna Nádaždyová, PhD.		
ADRESA:	Laurinská 18, 811 01 Bratislava		TEL. KONTAKT:	02/ 208 501 23		
			E-MAIL:	vzdelavanie@snslp.sk		
			WEB:	www.snslp.sk		
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Ľudské práva	Tolerancia v spoločnosti, odbúravanie predsudkov a stereotypov. Idea rovných príležitostí pre všetkých. Vznik a vývoj ľudských práv, dokumenty, právna ochrana.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku
Práva dieťaťa	Pojem právo, spôsobilosti na právne úkony, ochrana svojich práv v spoločnosti práva a povinnosti detí, pomoc pri porušení práv dieťaťa.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku
Šikana / kyberšikana	Základné informácie a bezpečnosť sociálnych sietí pre žiakov. Znižovanie rizík a odporúčania na ochranu svojich práv. Dezinformácie a kritické hodnotenie. Základné poznatky z Trestného zákona a zodpovednosť za svoje konanie.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku

Obchodovanie s ľuďmi	Problematika obchodovania s ľuďmi z právneho hľadiska. Akcie obchodovania – verbovanie, transfer, prechovávanie a získavanie ľudí. Odporúčania a prevencia interaktívnym spôsobom.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku
Rasizmus a extrémizmus	Prehľad a informácie o hrozbách extrémizmu, formy, východiská a symbolika. Identifikácia predsudkov, argumentácia, pomoc pri eliminácii vlastného rasistického a xenofóbneho správania sa.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku
Sexuálne obťažovanie	Definícia sexuálneho obťažovania v slovenskom právnom poriadku, prevencia, ochrana obete.	SR	odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 – 150 min., dohoda	bez nároku
Nediskriminácia	Zásada rovnakého zaobchádzania, zákaz diskriminácie, formy a dôvody diskriminácie v zmysle zákona. Výnimky, prípustný rozdiel v zaobchádzaní, dočasné vyrovnávacie opatrenia. Efektívna prevencia a pomoc obetiam.	SR	odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 – 150 min., dohoda	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	CMP - Centrum prevencie mládeže/akreditovaný subjekt MŠVaV SR 		KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. František Linet, Mgr. Marcela Voreková		
ADRESA:	Fraňa Kráľa č. 2080, 022 01 Čadca		TEL. KONTAKT:	0907 886 585, 0908 499 210		
			E-MAIL:	cpmcadca@gmail.com		
			WEB:	https://www.cpmcadca.sk/		
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Prevencia agresivity a radikalizácie žiakov	Rozvíjanie rôznorodých zručností, ktoré sú potrebné pre rezilienciu voči radikalizácii správania, aktivity zamerané na schopnosť pomenovať svoje potreby, rozvíjanie sociálnych zručností, ako sú empatia či asertivita, schopnosť kritického myslenia, trestnoprávna zodpovednosť a pod.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	interaktívne rozhovory a hry	Program obsahuje min. 3 stretnutia po 45 minút + dohoda	2 €/ žiak
Trestnoprávna zodpovednosť mládeže	Šikanovanie – diskusia s triedou, zistenie stavu aktuálnej skupiny, práca so skupinou, opis agresora i obete, trestnoprávna rovina šikanovania a kyberšikanovania.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	interaktívna beseda v kombinácii krátkych videí a hier	45 minút +dohoda	bezplatne
Trestnoprávna zodpovednosť v online prostredí	Oboznámenie sa s hrozbami internetu/ kyberšikanovanie, sexting, grooming, doxing, falošné identity/ ako ich rozpoznať, klasifikovať, kriticky myslieť, ako	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prezentácia + workshop	min. 2 x 45 minút + dohoda	1 €/ žiak

	ich riešiť trestnoprávna zodpovednosť , možnosti pomoci a pod.					
Zapni mozog v online svete	Workshop zameraný na podporu kritického myslenia u detí, bezpečný život na sociálnych sieťach, odhaľovanie falošnej identity, online podvody, prevencia šírenia dezinformácií a hoaxov a pod.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop	45 minút +dohoda	bezplatne
Protidrogový vlak + náväzný program to je zákon kámoš - Trestnoprávna zodpovednosť mládeže verzus návykové látky	Ide o komplexný program od zbierania dát od žiakov o užívaní návykových látok cez zážitkovú prevenciu v multimediálnej vlakovej súprave , kde žiaci zapájajú všetky zmysly /5D technológia/, ktorá pôsobí veľmi efektívne na žiakov a ovplyvňuje ich pohľad na užívanie návykových látok, ako sú alkohol, cigarety a ďalšie drogy. Následuje nadväzný program, ktorý upevňuje vedomosti ešte aj z trestnoprávného pohľadu.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	interaktívny a zážitkový program v protidrogovom vlaku + nadväzný program v triede	90 minút program v interaktívnom protidrogovom vlaku + nadväzný program 2 x 45 minút	16 €/ žiak
O drogovej závislosti na rovinu	Vplyv drogovej závislosti na nárast násilia a kriminality cez interaktívne rozhovory s mladými narkomanmi a odborníkmi.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	živé knižnice s mladými narkomanmi v skupinách žiakov	2 x 45 min.	bezplatne
Zaži to s nami	Možnosti aktívneho trávenia voľného času cez participácie mládeže v rôznych projektoch organizácie, spoznávanie možností cez Erasmus +	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	diskusia s ukážkami z praxe	45 minút + dohoda	bezplatne



	dobrovoľníctvo, Animátorstvo a pod.					
Dopravná výchova	Teoretické vysvetlenie dôležitých pravidiel v cestnej premávke.	SR	ZŠ	diskusia s názornými panelmi a videami + skúsenosti z praxe	min. 2 x 45 minút + dohoda	1 €/ žiak

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum Slniečko n.o. centrum slniečko	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Paulína Rakúsová			
ADRESA:	Bottova 32/A, Nitra	TEL. KONTAKT:	0917 469 562			
		E-MAIL:	paulina@bezmodrin.sk			
		WEB:	www.centrumslniecko.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Syndróm CAN	Prehľad o syndróme CAN, príznaky, prejavy, formy, rizikové faktory a varovné signály na strane dieťaťa, rodičov, prostredia, interaktívnou formou.	SR	odborní zamestnanci	dištančne	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Postupy v pomoci deťom pri podozrení na syndróm CAN	Vhodné postupy pri podozrení na CAN, informácie a odporúčania ako pracovať so získanými informáciami, odborná pomoc dieťaťu.	SR	odborní zamestnanci	dištančne	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Sexuálne zneužívané dieťa	Syndróm CSA, špecifické príznaky, prejavy a riziká. Interaktívnou formou, filmom. Ako odborne pracovať so získanými informáciami.	SR	odborní zamestnanci	dištančne	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb

Psychicky týrané dieťa	Problematika psychického týrania, vhodné a nevhodné postupy pri práci s deťmi v rôznych situáciách v rodine.	SR	odborní zamestnanci	dištančne	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Psychické bezpečie pre deti a mládež v športe	Dôležitosť psychického bezpečia v individuálnych a kolektívnych športoch a úloha trénera. Podnety pre trénerov na vytváranie vhodného prostredia pre osobnostný rast športovca.	SR	odborní zamestnanci	dištančne	14 dní	50 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Náboženský fanatizmus, sekty a domáce násilie	Problematika domáceho násilia a náboženského extrémizmu.	SR	odborní zamestnanci	dištančne	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Domáce násilie	Základná orientácia v otázkach domáceho násilia, príčiny, prejavy, kolobeh. Právna ochrana obete, prežívanie a psychika obete.	SR	odborní zamestnanci	dištančne	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Bezpečné dotyky v športe	Vhodné a nevhodné dotyky v záujmových a športových krúžkoch. Rozdiely, hranice, komunikácia. Postupy ako pracovať s dieťaťom pri cvičení.	SR	odborní zamestnanci	dištančne	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb

	Predchádzanie traumatickým zážitkom, príklady z praxe.					inštitúcie nad 10 osôb
Bezpečné dotyky v medicíne a fyzioterapii	Vhodné a nevhodné dotyky v zdravotníctve a v službách. Hranice a komunikácia. Kontaktná povaha medicínskeho povolania. Predchádzanie traumatickým zážitkom, komunikácia s obeťou.	SR	odborní zamestnanci	dištančne	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Rodovo podmienené násilie	Základné informácie o rodovom násilí, domáce násilie v tomto kontexte, následky na psychike a možnosti pomoci obetiam.	SR	odborní zamestnanci	dištančne	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Domáce násilie a LGBTI + ľudia	Orientácia a porozumenie s komunitou na Slovensku. Citlivá a primeraná terminológia, zdroje informácií.	SR	odborní zamestnanci	dištančne	14 dní	50 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Preventívny program Kozmo a jeho dobrodružstvá	Preventívny program pre deti od 3. do 8. rokov na elimináciu násilia na deťoch a medzi deťmi. Rešpektovania odlišností, spolupráca a kreativita medzi deťmi.	SR	odborní zamestnanci	interaktívny online webinár, prezenčne akreditované vzdelávanie	dištančne – 15. až 21 hodín, prezenčne 27 hodín	Dištančne 75 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb.

						Prezenčne 430 € na 1 účastníka v trvaní 4 dni (podmienkou je vytvorenie skupiny min. 14 osôb, max. 18 osôb).
Supervízia so špecifikáciou v téme domáceho a RPN násilia a syndrómov CAN a CSA	Podporná metóda pri práci s obeťami, pri emočne náročnej a ťažkej práci. Dve akreditované supervízorky, potvrdenie o absolvovaní.	SR	odborní zamestnanci	dištančne, prezenčne	dohoda	80 €/hodina
Detská kresba – špecifické znaky traumatizovaných detí a detí zažívajúcich násilie	Detská kresba prístup k poznaniu detskej osobnosti a jeho vývinu. Diagnostický proces, špecifické znaky, vývinové obdobia detskej kresby, účastník získa certifikát.	SR	odborní zamestnanci	prezenčne	18 hodín	190 € na 1 účastníka za 2 po sebe nasledujúce dni v rozsahu 18 akademických hod., v prípade realizácie v Nitre. Realizácia vzdelávania mimo NR, môže spôsobiť zvýšenie ceny na 1 účastníka. V skupine min. 12 a max.14 účastníkov.



Skríningové metódy v kontexte domáceho násilia a násilia na deťoch	Identifikácia znakov, psychických a fyzických zmien v správaní, osvojenie si špecifických zručností, príklady z praxe. Skríningové metódy a nástroje. Účastník získa certifikát.	SR	odborní zamestnanci	prezenčne	9 hodín	99 € na 1 účastníka. Realizácia vzdelávania mimo Nitry môže spôsobiť zvýšenie ceny na 1 účastníka. V skupine max. 14 účastníkov.
---	---	----	------------------------	-----------	---------	---

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum poradenstva a prevencie SNV 	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Richard Vojtaš			
ADRESA:	Letná 66, Spišská Nová Ves	TEL. KONTAKT:	053/429 75 81			
		E-MAIL:	vojtas.cppsnav@gmail.com			
		WEB:	www.cppsnav.eu			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Krízová intervencia s triednym kolektívom a so školou	Poskytnutie krízovej pomoci v prípade prírodnej katastrofy, autonehody, zranenia alebo smrti žiaka/učiteľa a v prípade teroristického útoku.	SR	MŠ, ZŠ, SŠ	prezenčná, skupinová	podľa dohody	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum voľného času Trstená 	KONTAKTNÁ OSOBA:	Ing. Zdenka Abrahamová			
ADRESA:	Československej armády 957/13, Trstená	TEL. KONTAKT:	0918 764 706, 043/ 5392 129			
		E-MAIL:	cvc@cvctrstena.sk			
		WEB:	www.cvctrstena.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Letné tábory prímestské aj pobytové, sústredenia	Prázdninové aktivity	SR	deti od 5 - 14 rokov	šport, súťaže, hry, besedy, ukážky práce záchranných zložiek	prázdninová činnosť	rôzne

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Digitálna inteligencia digiQ	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Lucia Macaláková			
ADRESA:	Rubínová 28, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0911 183 383			
		E-MAIL:	lucia.macalakova@digiq.sk			
		WEB:	www.digiq.sk , www.digipeers.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
#Cyber4Kids	Prevenca v digitálnom občianstve, kyberšikanovanie, kritické myslenie, gaming, sociálne siete.	SR	ZŠ, SŠ	interaktívny workshop	45 – 90 min.	dohoda
Digi+	Prevenca v digitálnom občianstve a súčasť života detí, mladých ľudí a dospelých.	SR	odborní zamestnanci, rodičia	workshop, diskusia, prednáška, školenie	45 min. a viac	dohoda
DigiPEERS	Príprava na vzdelávanie rovesníkov v témach digitálneho občianstva, tvorba vzdelávacích nástrojov, programov.	SR	mladí ľudia 14 – 19 rokov, ročný program	workshop	45 – 90 min.	bez nároku
InovEDU	Digitálne občianstvo vzdelávanie pomocou hier a ďalších nástrojov.	SR	odborní zamestnanci	workshop	90 min., dohoda	dohoda
DigiQUIZZ	Vzdelávací offline kvíz, podpora mediálnej gramotnosti.	SR	7. – 9. ročník ZŠ, SŠ	pub kvíz	60 min.	dohoda

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Divadelné centrum Martin 	KONTAKTNÁ OSOBA:	Daniel Ontko			
ADRESA:	Divadelná 23, 036 01 Martin	TEL. KONTAKT:	0907 825 771			
		E-MAIL:	daniel@divadelnecentrum.sk			
		WEB:	www.divadelnecentrum.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
SPLEŤ	Príbeh o mladých ľuďoch, témy a situácie z ich životov, dostupnosť možnej pomoci v náročných chvíľach. Diskusia s možnosťou anonymných otázok, vytvorený bezpečný priestor.	SR	SŠ	divadelná inscenácia s diskusiou s odborníkmi s IPČKO	inscenácia 75 min., diskusia 45 min.	7 €/osoba

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Odborný liečebný ústav psychiatrický n.o. Predná Hora 	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Simona Šoltýsová			
ADRESA:	Muránska Huta, časť Predná Hora, Hora č. 126, Muráň	TEL. KONTAKT:	0902 965 082			
		E-MAIL:	simona.stanova@olup-prednahora.sk			
		WEB:	www.olup-prednahora.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Psychické a telesné dôsledky závislosti	Problematika poškodenia psychického a telesného zdravia z nadmerného konzumu alkoholu a drog. Ochorenie mozgu, pečene, vnútorných orgánov, srdca a nervového systému.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci, verejnosť	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Nikotín a fajčenie	Negatívny vplyv tabaku a užívania tabakových výrobkov na zdravie a riziká vzniku rôznych závažných ochorení, závislostí a aj environmentálny dopad.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci, verejnosť	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Príčiny začiatku užívania návykových látok u detí a mládeže	Rizikové faktory, ktoré stoja za rozvojom závislosti, podľa súčasných odborných poznatkov, s dôrazom na psychosociálne faktory.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci, verejnosť	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Nelátkové závislosti	Patologické hráčstvo a jeho rôzne formy. Negatívne dopady na	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá

	jednotlivca a celú rodinu. Možnosti liečby.		zamestnanci, verejnosť			d'alšia hodina 82,00 €
Novodobé nelátkové závislosti	Behaviorálne závislosti, závislosti na procesoch. Závislosť na internete, kritéria, negatívny dopad, odporúčania.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci, verejnosť	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá d'alšia hodina 82,00 €
Relaxačné techniky	Informácie o strese a jeho dopadoch. Praktické ukážky jednotlivých relaxačných techník so zameraním na zážitok uvoľnenia s využitím správneho dýchania.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci, verejnosť	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá d'alšia hodina 82,00 €
Doliečovací proces závislostí	Vysvetlenie významu doliečovania, rôzne formy, motivovanie pacientov a rodinných príslušníkov do aktivít doliečovania.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci, verejnosť	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá d'alšia hodina 82,00 €
Rodinná terapia a spoluzávislosť	Správanie a prežívanie, ktoré sa objavuje u ľudí, ktorý majú v rodine alebo blízkom okolí závislého človeka. Základné informácie, prejavy, potreba terapie.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci, verejnosť	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá d'alšia hodina 82,00 €
Ošetrovateľská, edukačná a psychoterapeutická starostlivosť o pacientov so závislosťou v OLUP n.o. Predná Hora	Ošetrovateľská, edukačná a podporne psychoterapeutická starostlivosť v procese liečby závislosti. Popisuje procesy a činnosť sestry a praktickej sestry.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci, verejnosť	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá d'alšia hodina 82,00 €

Šport a prevencia závislosti, terapia životným štýlom	Odomknite skutočný potenciál svojho tela. Komplexný prístup k životu a sebe samému. Novodobé epidémie, zmeny v životnom štýle a prírodná intervencia.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci, verejnosť	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Závislosť ako dôsledok syndrómu vyhorenia	Syndróm vyhorenia, nepríjemný stav emočného a telesného vyčerpania a návykové látky na krátkodobé uvoľnenie, spúšťače závislosti.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci, verejnosť	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Depresia u adolescentov v dôsledku závislosti	Najčastejšie a najväčšie duševné ochorenie. Častý dôsledok užívania návykových látok. Príznaky klinickej depresie, závažný depresívny stav a odporúčania prevencie.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci, verejnosť	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Právnická fakulta UMB 	KONTAKTNÁ OSOBA:	JUDr. Ľubica Saktorová, PhD.			
ADRESA:	Komenského 20, Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	0907 485 565			
		E-MAIL:	ľubica.saktorova@umb.sk			
		WEB:	www.prf.umb.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Klinika ľudských práv	Význam národných inštitúcií pre ľudské práva ako nevyhnutná súčasť systému ochrany ľudských práv na vnútroštátnej úrovni. Prednášku vykonávajú študenti Kliniky ľudských práv v rámci semestra.	SR	ZŠ, SŠ	prednáška	45 min.	bez nároku
Klinika prevencie kriminality	Trestne právna zodpovednosť v konjunkcii so šikanou a alkoholovými a drogovými závislosťami. Preventívne aktivity vykonávajú študenti magisterského štúdia v spolupráci s prokuratúrou, Policajným zborom, Mestskou políciou.	SR	ZŠ,SŠ	prednáška	2 x 45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Združenie STORM 	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mária Ösziová			
ADRESA:	Nedbalova 540/17, 949 11 Nitra	TEL. KONTAKT:	0905 943 229			
		E-MAIL:	info@zdruzeniestorm.sk			
		WEB:	www.zdruzeniestorm.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Najaktuálnejšie drogy medzi deťmi a mládežou	Informácie o najaktuálnejších drogách, účinky, prejavy, spôsoby užívania a riziká. Zážitkové aktivity v skupinách.	SR	odborní zamestnanci, rodičia	workshop	120 - 480 min., dohoda	125 €/hod. + cestovné
Komunikačné zručnosti – nadstavba vzdelávania Najaktuálnejšie drogy medzi deťmi a mládežou	Nácvik dobrej komunikačnej stratégie, reflexia na rôzne negatívne správanie klientov. Kroky k nastaveniu efektívnej intervencii v záťažových situáciách.	SR	odborní zamestnanci, rodičia	workshop	120 – 480 min., dohoda	125 €/hod. + cestovné
Harm Reduction ako nástroj efektívnej prevencie	Princípy prístupu Harm Reduction, prepojenie pre reálny život a preventívne programy. Medzinárodné štandardy a diskusia o efektivite prevencie. Analýza princípov a hľadanie účinného prístupu k prevencii rizikového správania.	SR	odborní zamestnanci	workshop	120 – 480 min., dohoda	125 €/hod. + cestovné
Podoby šikany a kyberšikany	Identifikácia foriem šikany, varovné signály, práca s obeťou,	SR	odborní zamestnanci, rodičia	workshop	120 – 480 min., dohoda	125 €/hod. + cestovné



	triedou, agresorom a rodičmi. Zdieľanie dobrej praxe					
--	---	--	--	--	--	--

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Tlakový hrniec, n. o.  TLAKOVÝ HRNIEC rýchle a výživné debaty		KONTAKTNÁ OSOBA:	Katarína Rafajová		
ADRESA:	Námestie SNP 9, Banská Bystrica		TEL. KONTAKT:	0919 051 101		
			E-MAIL:	skoly@tlakovyhrniec.sk , info@tlakovyhrniec.sk		
			WEB:	https://tlakovyhrniec.sk/		
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Negatívne dopady pornografie	Cieľom našich preventívnych programov o pornografii je, aby žiaci rozumeli ako pornografia dokáže vplývať na človeka a na jeho/jej kapacitu tvoriť kvalitné partnerské vzťahy. Na ZŠ sa so žiakmi rozprávame o tom, čo je a čo nie je pornografia, odprezentujeme im skutočné príbehy ľudí, ktorí sa stali na pornografii závislí. Žiaci v príbehoch identifikujú znaky závislosti, zmeny v správaní a postojoch ľudí v príbehu a tiež načrtnú možnú pomoc pre nich. Vysvetlíme im ako vzniká cyklus závislosti a kde môžu hľadať pomoc, ak by ju potrebovali. Na SŠ žiaci debatujú o negatívnych vplyvoch porna medzi sebou. Debatu lektor moderuje a vytvára bezpečné prostredie.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 €/ program (2x45 min.)

Neplánované tehotenstvo	Na ZŠ a SŠ prevedieme žiakov skutočným príbehom mladej ženy, ktorá neplánovane otehotnela. Žiaci medzi sebou diskutujú o tom, aké riešenie by žiaci poradili tejto žene, poprípade ako by sa rozhodovali oni sami a prečo. Ďalej žiakom ukážeme dáta o účinnosti antikoncepcie. Na záver žiakom ukážeme prenatálny vývoj človeka, aby lepšie porozumeli tomu, čo všetko sa udeje v prvých týždnoch tehotenstva. Cieľom programu je, aby žiaci rozumeli zodpovednosti za ich sexuálne správanie a aj tomu že plodnosť sa od sexuality nedá úplne oddeliť.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 €/ program (2x45 min.)
-------------------------	---	----	------------------	---------------------	-------------	---------------------------

Vzťahy a manželstvo	Na ZŠ prevedieme žiakov príbehom mladého páriku. Žiaci definujú, čo sa im na človeku páčí, ale aj to čo sa im nepáči. Napríklad chlapci definujú, aký vzhľad, správanie a postoje sa im páči /nepáči na dievčatách a naopak. Ďalej žiaci definujú fázy vzťahu (príťažlivosť, randenie, zrelá láska) a čím su tieto fázy význačné. Napokon lektor vyzve žiakov, aby sa zamysleli nad tým, do ktorej z týchto troch fáz patrí sex a aké sú úskalía toho, ak so sexom začnú vo vzťahu príliš skoro. Na stredných školách so žiakmi hovoríme o tom, čo znamená byť vo vzťahu autentický a prečo je dobré hovoriť aj o svojich zlyhaniach. Rozoberáme "lži z milosti". Cieľom programu je pomôcť deťom orientovať sa vo svojich romantických pocitoch a dať im tak lepšiu šancu tvoriť hodnotné životné vzťahy.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 €/ program (2x45 min.)
---------------------	--	----	------------------	---------------------	-------------	---------------------------

Dospievanie a puberta	Program je pre žiakov 5. a 6. ročníka ZŠ. Lektor žiakov prevedie najväčšími zmenami, ktoré ich počas puberty čakajú. Zmeny sú rozdelené na fyzické, teda tie, ktoré budú viditeľné na tele a psychické, teda tie, ktoré ovplyvnia ich správanie a rozmýšľanie. Žiaci si tiež definujú aké vlastnosti by mohol mať správny chlapec alebo dievča a tak spolu rozoznávajú vhodné a nevhodné správanie. Pomocou aktivít a debaty sa snažíme poukázať na to, že každý človek má svoju hodnotu, talenty a spolu sa navzájom dopĺňame.	SR	odborní zamestnanci, rodičia	workshop prednáška	2 x 45 min.	50 €/ program (2x45 min.)
-----------------------	--	----	------------------------------	-----------------------	-------------	------------------------------

Seba-hodnota, úcta	Program pre žiakov 7. a 8. ročníka ZŠ. Počas programu lektor pripomenie žiakom dôležitú pravdu a tou je, že sú všetci rovnako hodnotní. To, či je niekto na sociálnych sietiach, alebo v kolektíve viac, alebo menej populárny nehovorí nič o jeho/jej hodnote, pretože tá mu/jej je daná. Avšak je správanie, ktoré vedie ku konfliktom a ktoré zrelý kolektív nemôže tolerovať: - šikana - vydieranie - používanie kamarátov na vlastné ciele - chválenie sa vlastnými intímnymi zážitkami - prekračovanie niekoho osobnej zóny atď. Cieľ programu je utvrdiť deti v ich seba-hodnote a pomôcť im spoznať hodnotu aj vo svojich spolužiakoch.	SR	odborní zamestnanci, rodičia	workshop prednáška	2 x 45 min.	50 €/ program (2x45 min.)
--------------------	--	----	------------------------------	-----------------------	-------------	---------------------------

Jurko a babička	Jurko, ktorého babička pošle do obchodu po ceste stretne líšku, ktorá ho nenápadne navádza na zlé veci, avšak keďže bol Jurko vopred od babičky poučený, rozpozná úmysly a utečie naspäť k babičke. Bábkové predstavenie vysvetlí deťom aké sú dobré dotyky (šteklenie, pohladenie po vlasoch, atď.) a aké sú zlé dotyky (na intímnych častiach tela, alebo akékoľvek nedobrovoľné dotyky). Deti tiež zistia, že niektoré tajomstvá sú dobré (prekvapíme ocka na narodeniny), ale niektoré tajomstvá sú zlé (nesmiem prezradiť, že sa ma niekto nepríjemne dotýka). Cieľom programu je poučiť detí o integritu ich tela, rozpoznať vhodné/nevhodné dotyky a navigovať ich k pomoci, ak by im niekto ubližoval, sexuálne obťažoval.	SR	odborní zamestnanci, rodičia	workshop prednáška	2 x 45 min.	50 €/ program (2x45 min.)
-----------------	--	----	------------------------------	--------------------	-------------	---------------------------



Semináre pre rodičov, učiteľov	Okrem programov pre školy tiež ponúkame semináre pre učiteľov a rodičov o tom, ako sa rozprávať s deťmi o sexualite a hlavne o pornografii, poprípade ako riešiť situácie, keď sa porno v triede už vyskytuje.	SR	odborní zamestnanci, rodičia	workshop prednáška	2 x 45 min.	220 €
-----------------------------------	--	----	---------------------------------	-----------------------	-------------	-------

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Zmudri.sk 	KONTAKTNÁ OSOBA:	Filip Mroč			
ADRESA:	Vazovova 6838/9B, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0947 954 857			
		E-MAIL:	skoly@zmudri.sk			
		WEB:	www.zmudri.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Kritické myslenie a sociálne siete	Workshop sa zážitkovou formou realizácie cielene zameriava na význam kritického myslenia, ako je potrebné sa pýtať na správne otázky a hľadať správne odpovede pri práci na internete. Žiaci pracujú v tímoch na konkrétnych zadaniach v stanovenom časovom limite, ktoré súvisia so sociálnymi sieťami. Pracujú so zadaniami zameranými na dezinformácie, klasické príspevky a na zavádzajúce informácie na internete.	SR	9. ročník ZŠ, SŠ, VŠ	workshop	2 x 45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	SOCIOTERAPIA Levice 	KONTAKTNÁ OSOBA:	Ing. Alica Štefková, Mgr. Marica Chamulová			
ADRESA:	Poľná 6, 934 01 Levice	TEL. KONTAKT:	0918 322 949, 0904 515 524			
		E-MAIL:	socioterapia.levice@gmail.com			
		WEB:	https://www.socioterapia-levice.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Vedomá komunikácia	Workshop komunikácie zameraný na kritické myslenie, tréning triedenia informácií – fakty a domnienky	SR	ZŠ, SŠ	Interaktívna hodina vedená formou seba-zážitkovej skupiny	1 až 2 vyučovacie hodiny	60 €/hodina + cesta
Spolupracujúca trieda	Workshop komunikácie zameraný na spoluprácu, nastavovanie a rešpektovanie hraníc, uzatváranie dohôd a kompromisov	SR	ZŠ, SŠ	Interaktívna hodina vedená formou seba-zážitkovej skupiny	1 až 2 vyučovacie hodiny	60 €/hodina + cesta
Vzťahy v triede a v živote	Workshop komunikácie zameraný na tvorbu vzťahov, nahliadnutie a porozumenie svojim motívom správania	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	Interaktívna hodina vedená formou seba-zážitkovej skupiny	1 až 2 vyučovacie hodiny	60 €/hodina + cesta
Pre učiteľov	Encounterová skupina ako prevencia vyhorenia a podpory duševného zdravia	SR	Dospelí	Encounterová skupina	Podľa dohody	60 €/hodina + cesta

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	inTYMYta 	KONTAKTNÁ OSOBA:	Simona Mačorová			
ADRESA:	Klincová 35, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0902 340 338			
		E-MAIL:	workshopy@intymyta.sk			
		WEB:	https://www.intymyta.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Inovačné vzdelávanie: Vekovo adekvátne vzťahová a sexuálna výchova	Inovačné vzdelávanie je nastavené tak, aby ste získali kľúčové vedomosti, zručnosti a postoje na vedenie inkluzívnej a vekovo vhodnej vzťahovej a sexuálnej výchovy v súlade s národnými aj medzinárodnými štandardmi. Po absolvovaní budete pripravené/í realizovať kvalitné a bezpečné vzdelávanie a prevenciu v školách, aplikovať ciele novej kurikulárnej reformy do praxe, podporiť zdravý psycho-sexuálny vývin detí a mládeže, rozpoznať rizikové správanie, poskytnúť pomoc a vytvárať rešpektujúce prostredie, reagovať na násilie, obťažovanie, šikanu či online hrozby s dôrazom na prevenciu a intervenciu. Vzdelávanie stojí na hodnotách rešpektu, zdravia, bezpečia, inklúzie a reflektuje aj digitálne výzvy súčasnosti.	SR	Nasledovné kategórie pedagogických a odborných zamestnancov v systéme VPpP: učiteľ MŠ, 1. stupňa ZŠ, 2. stupňa ZŠ, učiteľ SŠ, školský tréner, psychológ, školský psychológ, školský špeciálny pedagóg, špeciálny pedagóg, sociálny pedagóg, liečebný pedagóg, kariérový poradca, športový tréner, vychovávateľ.	akreditované inovačné vzdelávanie	50 hod. prezenčne, 16 hod. dištančne	250 €/osoba

Aktualizačné vzdelávanie: Ako sprevádzať mládež vzťahmi v online svete	Chcete sa vyznať v tom, čo deti a mládež sledujú na internete a aký vplyv má online svet na naše vzťahy? Zaujímá vás, ako algoritmické fungovanie sociálnych sietí súvisí s tým, aký obsah prijímame my aj mládež? Chcete zabezpečiť, aby sa žiaci/čky dozvedeli vekovo adekvátne informácie od učiteliek/ľov a nie internetových zdrojov, ako je porno alebo influenceri/ky? Prídte na workshop, kde sa naučíme identifikovať rizikové a ubližujúce správanie cez modelové situácie a navrhnúť riešenia. Budete si vedieť nastaviť pravidlá bezpečného prostredia v triede/ kolektíve s digitálnymi technológiami. Spolu sa pozrieme na to ako online svet ovplyvňuje sebahodnotu, ako si udržiavať bezpečie, rozoznávať dôveryhodné zdroje, komunikovať hranice, chrániť súkromie či prejavovať náklonnosť bezpečne. Technológiám na veku nezáleží. Nenechávajme v tom deti a mládež samé. Budeme sa spoločne venovať témam: Reflexia vlastného vzťahu k online svetu, Veková primeranosť a adekvátnosť v online priestore, Fenomény internetu Algoritmické fungovanie sociálnych sietí a	SR	Nasledovné kategórie pedagogických a odborných zamestnancov v systéme VPpP: učiteľ MŠ, 1. stupňa ZŠ, 2. stupňa ZŠ, učiteľ SŠ, školský tréner, psychológ, školský psychológ, školský špeciálny pedagóg, špeciálny pedagóg, sociálny pedagóg, liečebný pedagóg, kariérový poradca, športový tréner, vychovávateľ.	aktualizačné vzdelávanie	3,5 hod.	550 €/30 osôb
---	--	----	--	--------------------------	----------	---------------

	rozdiely medzi online vzťahmi a vzťahmi naživo, Zásady zdravej a bezpečnej triedy/kolektívu s digitálnymi technológiami, Ublížujúce správanie v modelových situáciách a navrhnutie riešení, Zákony v prípade krízových situácií					
Aktualizačné vzdelávanie: Ako sa s deťmi rozprávať o sexualite a vzťahoch?	Pracujete s deťmi a mládežou a potrebujete im priniesť témy vzťahovej a sexuálnej výchovy? Chcete sa s nimi rozprávať o témach sexuality a intimity, ale neviete, čo je vekovo vhodné alebo aké slová použiť? Chcete pre mládež zdravý vzťah k ich telu a bezpečné a zdravé vzťahy do budúcnosti? Prekvapili vás otázky od žiakov a žiačok a neviete ako na ne reagovať? Chcete v prípade z dôverenia sa s násilím reagovať vhodne a bezpečne? Zákazy nefungujú, zákazy ohrozujú. Vieme, ako na pozitívnu a nestrannú komunikáciu. Pomôžeme vám vytvárať a upevňovať pre deti dôverné prostredie, aby za vami – ako za jednou z najvýznamnejších dospelých osôb vo svojom okolí – mohli prísť a nájsť u vás bezpečné prostredie a zdroj dôveryhodných informácií namiesto toho, aby ich museli hľadať v porne. Poskytneme vám tiež ďalšie vzdelávacie zdroje, ktoré môžete využiť na	SR	Nasledovné kategórie pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v systéme VP a P: učiteľ MŠ, 1. stupňa ZŠ, 2. stupňa ZŠ, učiteľ SŠ, školský tréner, psychológ, školský psychológ, školský špeciálny pedagóg, špeciálny pedagóg, sociálny pedagóg, liečebný pedagóg, kariérový poradca, športový tréner, vychovávateľ.	aktualizačné vzdelávanie	3,5 hod.	550 € /30 osôb

	hodinách i mimo nich. Budeme sa spoločne venovať témam: osobné hranice a ako si ich nastaviť, ako povedať NIE, vzťah k svojmu telu, ideál krásy, poruchy príjmu potravy, porno, masturbácia, antikoncepcia, súhlas, sexuálna orientácia, puberta.					
Vzťahy (kamarátske)	Žiačky a žiaci sa naučia: identifikovať rôzne druhy vzťahov, rozlišovať medzi emóciami spojenými s láskou, priateľstvom, zamilovanosťou a sexuálnou príťažlivosťou, identifikovať charakteristiky zdravého vzťahu, charakterizovať (ne)zdravé správanie vo vzťahu, poznať rôzne stratégie eliminácie nezdravého správania, popísať spôsoby ako vyriešiť konflikt alebo nepochopenie použiť rôzne stratégie na riešenie konfliktov a nedorozumení, uvedomiť si, že konflikty a nedorozumenia s rodičmi/opatrovníctvom sú bežné počas dospievania a môžu byť vyriešené s rešpektom.	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod.	250 € / trieda/kolektív (max.30 detí)

Puberta	Žiačky a žiaci sa naučia: uviesť hlavné fyzické a emocionálne zmeny, ktoré sa dejú počas puberty, oceniť dôležitosť osobnej hygieny, popísať menštruačný cyklus a identifikovať rôzne fyzické symptómy a pocity, ktoré môžu osoby s menštruáciou pociťovať počas tohto obdobia, aby sa počas menštruácie cítili pohodlne, pochopiť, že mladí ľudia s penisom môžu mať erekciu, či už v dôsledku vzrušenia alebo bez zvláštneho dôvodu, a že je to prirodzené, pripomenúť si, že niektorí dospievajúci môžu v noci pociťovať vzrušenie a uvoľňovanie tekutín, čo sa často nazýva vlhký sen, a že je to prirodzené, uvedomiť si, že je dôležité, aby všetky osoby s menštruáciou mali počas menštruácie prístup k hygienickým vložkám a iným menštruačným pomôckam, čistej vode a súkromným toaletám, vysvetliť, že fyzický vzhľad je určený dedičnosťou, prostredím a zdravotnými návykmi, prejaviť akceptovanie rôznych fyzických prejavov, a to aj medzi ich rovesníkmi/čkami, uznať, že fyzický vzhľad neurčuje hodnotu človeka ako ľudskej bytosti.	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)
---------	---	----	--------------	----------	---------	-------------------------------------

Základy súhlasu	Žiačky a žiaci sa naučia: definovať súhlas, akceptovať dôležitosť súhlasu v bezpečných a zdravých vzťahoch, vysvetliť, ako rozhodnutia o sexuálnom správaní môžu ovplyvniť zdravie ľudí, budúcnosť a životný plán, manažovať emócie, ktoré sa spájajú s nespokojnosťou a nesúhlasom vo vzťahoch, jasne komunikovať hranice, obavy a očakávania v kontexte vzťahov, intimity, aj sexuálneho a reprodukčného zdravia, rozpoznať nezdravé správanie vo vzťahu: kontrola, moc, manipulácia, emocionálne vydieranie, nátlak, asertívne preukázať pomoc a podporu osobe, ktorá zažíva nezdravé správanie.	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)
Sexuálne a reprodukčné zdravie	Žiačky a žiaci sa naučia: poznať základný slovník týkajúci sa reprodukčných orgánov, ich fungovania a starostlivosti/hygieny, akceptovať dôležitosť dodržiavania zákonov vzhľadom na prvý sex, poznať svoje základné práva v oblasti sexuálneho a reprodukčného zdravia (SRZ), identifikovať, kedy a prečo je potrebné ísť na preventívne prehliadky na gynekológiu/urológiu, popísať rôzne spôsoby, ako sa chrániť pred neželaným otehotnením a/alebo pred pohlavne prenosnými infekciami, vysvetliť,	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

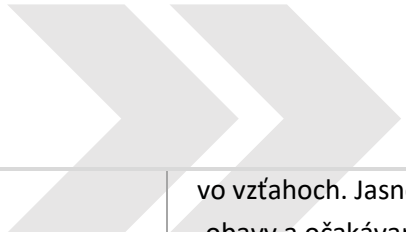
	prečo je dôležité preventívne vyšetrenie prsníkov a semenníkov.					
Online svet	Žiačky a žiaci sa naučia: Reflektovanie vlastného vnímania a vedomosti o online svete (fungovanie sociálnych médií a algoritmov, používanie AI). Pochopenie ako používať sociálne média bezpečne, legálne a s rešpektom, Uvedomenie si rizík, ktoré môžu byť spojené s používaním sociálnych médií a online platforiem, vrátane podvodných profilov (od ľudí, ale aj AI generated), kyberšikany a rizika zdieľania osobných údajov, Reflektovať ako môžu sociálne média, filmy/serialy formovať naše vnímanie vzťahov, rodových rolí a inakosti. Vnímať ako sociálne médiá a online interakcie môžu ovplyvniť sebavnímanie a sebaúctu (napríklad vplyv na ideál krásy, rodové stereotypy, diskriminácia, porovnávanie sa s inými). Kriticky pristupovať k obsahu, ktorý dostávame online, Uvedomenie ako online komunikácia a používanie emotikonov môže ovplyvniť naše prežívanie a vyjadrovanie emócií.	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)
Vzťahy (romantické)	Žiačky a žiaci sa naučia: identifikovať rôzne druhy vzťahov, rozlišovať medzi emóciami spojenými s láskou, priateľstvom,	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	

	zamilovanosťou a sexuálnou príťažlivosťou, identifikovať charakteristiky zdravého vzťahu, charakterizovať (ne)zdravé správanie vo vzťahu poznať rôzne stratégie eliminácie nezdravého správania, popísať spôsoby ako vyriešiť konflikt alebo nepochopenie použiť rôzne stratégie na riešenie konfliktov a nedorozumení uvedomiť si, že konflikty a nedorozumenia s rodičmi/opatrovníctvom sú bežné počas dospievania a môžu byť vyriešené s rešpektom.					250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)
Sexuálne a reprodukčné zdravie	Žiačky a žiaci sa naučia: poznať svoje základné práva v oblasti sexuálneho a reprodukčného zdravia (SRZ), poznať základný slovník týkajúci sa reprodukčných orgánov, ich fungovania a starostlivosti/hygieny, akceptovať dôležitosť dodržiavania zákonov vzhľadom na SRZ, identifikovať, kedy a prečo je potrebné ísť na preventívne prehliadky na gynekológiu/urológiu, popísať rôzne spôsoby, ako sa chrániť pred neželaným otehotnením a/alebo pred pohlavne prenosnými infekciami, vysvetliť, prečo je dôležité preventívne vyšetrenie prsníkov a semenníkov.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

Súhlas	Žiačky a žiaci sa naučia: definovať súhlas, akceptovať dôležitosť súhlasu v bezpečných a zdravých vzťahoch, vysvetliť, ako rozhodnutia o sexuálnom správaní môžu ovplyvniť zdravie ľudí, budúcnosť a životný plán, manažovať emócie, ktoré sa spájajú s nespokojnosťou a nesúhlasom vo vzťahoch, jasne komunikovať hranice, obavy a očakávania v kontexte vzťahov, intimity, aj sexuálneho a reprodukčného zdravia, rozpoznať nezdravé správanie vo vzťahu: kontrola, moc, manipulácia, emocionálne vydieranie, nátlak, asertívne preukázať pomoc a podporu osobe, ktorá zažíva nezdravé správanie.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)
Ja a sexualita	Žiačky a žiaci sa naučia: Popísať cyklus sexuálnej reakcie, Pochopenie, že sexuálne pocity, fantázie a túžby sú prirodzené, môžu sa rôzne prejavovať počas našich životov a nie je to niečo, za čo by sme sa mali hanbiť, Nie všetci ľudia sa rozhodnú vždy konať na základe týchto pocitov, Definovať si dôležité hodnoty vo vzťahoch, Definovať si vlastný ideálny scenár nadobúdania intímnych skúseností rozpoznať, že informované sexuálne rozhodnutia (byť oboznámená/ý a sebedomá/ý v rozhodovaní, či, kedy a s	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

	kým byť sexuálne aktívna/y) je dôležité pre ich zdravie a pohodu, robiť informované rozhodnutia o sexuálnom správaní v súlade s vlastnou integritou. Rozpoznať, že rovesníci a rovesníčky môžu ovplyvniť naše sexuálne rozhodnutia a správanie, rozlišovať medzi emóciami spojenými s láskou, priateľstvom, zamilovanosťou a sexuálnou príťažlivosťou. Uznanie, že prejavovanie sexuality sa môžu líšiť medzi ľuďmi a kultúrami po celom svete predviesť spôsoby ako manažovať emócie spájané s rôznymi druhmi vzťahov.					
Nerovnosť vo vzťahoch	Žiačky a žiaci sa naučia: Pomenovať rozdiel medzi rodom a pohlavím, Identifikovať možnú škodlivosť nerovnosti, sexizmu a rodových stereotypov. Precvičiť si každodenné činnosti na pozitívne ovplyvnenie rodových rolí doma, v škole a komunite. Analyzovať ako môže nerovnosť a rozdiel v moci negatívne ovplyvniť vzťahy. Uvedomiť si, že rovnosť je dôležitá hodnota vo vzťahu. Identifikovať ako rodové normy tvarujú identitu, túžby, rozhodovanie, zvyklosti a správanie. Uvedomiť si, že rodové role a očakávania sa môžu meniť. Definovať normy v správaní a činnostiach,	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/ trieda/kolektív (max. 30 detí)

	ktoré určuje náš vek, rod, národnosť, vierovyznanie alebo sexuálna orientácia.					
Porno	Žiačky a žiaci sa naučia: Pomenovať rozdiely medzi filmom a realitou, Analyzovať dopad sexuálne explicitných médií na vzťahy, sebaobraz a sexuálne správanie, vyjadriť pocity týkajúce sa sexuálne explicitného používania médií, rozpoznať dôležitosť povedomia zákonov, s rešpektom na zdieľanie alebo zabezpečovanie sexuálne explicitných obrázkov.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max. 30 detí)
Kybernásilie	Žiačky a žiaci sa naučia: pomenovať rozdiel medzi názorom a verbálnym násilím, debatovať o spôsoboch ako riešiť dané situácie. Reflektovať motivácie zdieľania obsahu a svojho súkromia na sociálnych sieťach, navrhnúť riešenia pre príkladné situácie kyber násilia, vymenovať tri spôsoby ako sa vyhnúť kyber násiliu, vymenovať tri spôsoby, ako môžeme pomôcť ľuďom zažívajúcim kyber násilie.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max. 30 detí)
Zručnosti pre zdravie a pohodu	Žiačky a žiaci sa naučia: Vysvetliť, ako rozhodnutia o sexuálnom správaní môžu ovplyvniť zdravie ľudí, budúcnosť a životný plán. Pomenovať zdroje vplyvov na naše rozhodovanie vo vzťahoch. Manažovať emócie, ktoré sa spájajú s nespokojnosťou	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max. 30 detí)



	vo vzťahoch. Jasne komunikovať hranice, obavy a očakávania v kontexte vzťahov, intimity, aj sexuálneho a reprodukčného zdravia. Rozoznávať stratégie riešenia konfliktov vo vzťahu. Rozpoznať rovesnícky nátlak. Asertívne preukázať pomoc a podporu osobe pod nátlakom.					
--	--	--	--	--	--	--



NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Antidopingová agentúra SR 	KONTAKTNÁ OSOBA:	PharmDr. Kamila Chomaničová, PhD.			
ADRESA:	Pribinova 16549/32, 810 08 Bratislava	TEL. KONTAKT:	0915 595 438			
		E-MAIL:	kamila.chomanicova@antidoping.sk			
		WEB:	www.antidoping.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Antidoping a fair play	Hodnoty fair play a negatívne javy na školách (problematika užívania energetických nápojov, žuvacieho tabaku, e-cigariet, kanabinoidov a pod.)	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška/beseda	60 min. (resp. dohoda)	100 €
Integrita osôb v športe - safeguarding a ochrana detí v športe	Definovanie integrity osôb v športe, javy porušujúce integritu účastníkov športu (prípadové štúdie, aké správanie je povolené a čo už nie je v súlade s etickými princípmi v športe, aké sú riziká v konkrétnych športoch, opatrenia, nahlasovanie, sankcie.)	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška/beseda	60 min. (resp. dohoda)	bez nároku
Integrita športu	Dôvody ochrany integrity športu, spôsoby včasného rozpoznania negatívnych situácií, aktérov a používaných manipulatívnych techník, možnosti prevencie a boja za ochranu integrity športu	SR	SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška/beseda	60 min. (resp. dohoda)	bez nároku



NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Slovenské národné divadlo - Classroom play Čaute!		KONTAKTNÁ OSOBA:	Miroslava Ratkošová		
ADRESA:	Pribinova 17, Bratislava		TEL. KONTAKT:	02/ 2047 2292		
			E-MAIL:	miroslava.ratkosova@snd.sk		
			WEB:	https://snd.sk/		
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Inscenácia ČAUTE!	Inscenácia je realizovaná formou tzv. classroom play – predstavenia, ktoré prichádza priamo za tinedžermi do školských tried. Reflektuje tému duševného zdravia a prevencie, ktoré by mali byť jednou z hlavných priorít dnešnej doby, najmä v starostlivosti o dospelávajúcu generáciu. Inscenácia trvá jednu vyučovaciu hodinu a po krátkej prestávke čaká na študentov diskusia s odborníkmi na tému hry.	SR	SŠ	divadelné predstavenie	45 min.	dohoda