

ZBIERKA PONUKY AKTIVÍT V OBLASTI PREVENČIE A OSVETY

ÚZEMNÝ OBVOD KOORDINÁCIE
BARDEJOV 2025/2026



NP SPOLOČNE ZA DETSTVO BEZ NÁSILIA PRE VŠETKY DETI

Zbierka ponuky aktivít v oblasti prevencie a osvedy je spoločným výstupom koordinátora ochrany detí pred násilím s organizáciami, inštitúciami a subjektmi poskytujúcimi preventívne a osvetové aktivity v rámci nášho regiónu. Slúži ako komplexný a ucelený zdroj informácií pre školy a školské zariadenia, samosprávy a organizácie, ktoré vyhľadávajú a zostavujú vhodné programy na podporu prevencie a osvedy pre deti, odbornú a laickú verejnosť.

Verzia aktuálna k 18.08.2025.

KONTAKT

Mgr. Katarína Bodnárová

Koordinátorka ochrany detí pred násilím

Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny
Špitálska 8 | 812 67 Bratislava | Slovenská republika
Pracovisko: Dlhý rad 17 | 085 01 Bardejov
Mob. č.: +421 918 699 844

katarina.bodnarova@upsvr.gov.sk | www.upsvr.gov.sk





OBSAH

OKRESNÉ RIADITEĽSTVO POLICAJNÉHO ZBORU SVIDNÍK.....	3
OKRESNÉ RIADITEĽSTVO POLICAJNÉHO ZBORU BARDEJOV	6
CENTRUM PORADENSTVA A PREVENIE BARDEJOV.....	9
CENTRUM PORADENSTVA A PREVENIE SVIDNÍK	16
REGIONÁLNY ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA	20
MESTSKÁ POLÍCIA	23
MESTSKÁ POLÍCIA	24
PODDUKLIANSKÉ OSVETOVÉ STREDISKO.....	25
REGIONÁLNE CENTRUM PODPORY UČITEĽOV	26
TROJLÍSTOK N.O.	27
CENTRUM KLINICKEJ AMBULANCIE, S. R. O.	29
INTEGRA, O.Z.	31
MYMAMY O.Z.	33
LIETAJÚCA RYBA, O.Z. AKADÉMIA ZÁŽITKOVÉHO VZDELÁVANIA	35
INFORMAČNÁ KANCELÁRIA PRE OBETE	37
IPČKO PREŠOV.....	40
CENTRUM SLNIEČKO, N.O.	44
CPM- CENTRUM PREVENIE MLÁDEŽE.....	53
CENTRUM PORADENSTVA A PREVENIE SNV	55
CENTRUM VOĽNÉHO ČASU TRSTENÁ	55
DIGITÁLNA INTELIGENCIA	56
DIVADELNÉ CENTRUM MARTIN	58
NÁRODNÁ LINKA NA POMOC DEŤOM V OHROZENÍ.....	59
VIAK AKO NI(C)K	59
ODBORNÝ LIEČEBNÝ ÚSTAV PSYCHIATRICKÝ, N. O. PREDNÁ HORA	60
PRÁVNICKÁ FAKULTA UMB.....	66
SLOVENSKÉ NÁRODNÉ STREDISKO PRE ĽUDSKÉ PRÁVA	68
ZDRUŽENIE STORM	78
TLAKOVÝ HRNIEC, N.O.	80
ZMUDRI.SK	83
ANTIDOPINGOVÁ AGENTÚRA SR	84
INTYMYTA	85
SOCIOTERAPIA LEVICE	101
SLOVENSKÉ NÁRODNÉ DIVADLO - CLASSROOM PLAY ČAUTE!	102
ÚSTREDIE PSVR, ODD. PODPORY OCHRANY DEŤÍ PRED NÁSILÍM	103

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	OKRESNÉ RIADITEĽSTVO POLICAJNÉHO ZBORU	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Katarína Sukeľová			
ADRESA:	Sov. Hrdinov 200/35, Svidník	TEL. KONTAKT:	0961 885 312			
		E-MAIL:	katarina.sukelova@minv.sk			
		WEB:	www.minv.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Preventívny projekt - Póla radí deťom	pracovný zošit (témy práca polície, sám doma a cudzí ľudia, bezpečne v doprave, hraj sa bezpečne...)	OR PZ vo Svidníku	predškolači MŠ, 1. - 2. ročník ZŠ	práca s pracovným zošitom	45 min.	bez nároku
Preventívny projekt - Detská policajná akadémia	pracovný zošit (5 tém polícia, bezpečne na internete, každý je iný, na ceste nie si sám, stop násiliu)	OR PZ vo Svidníku	5. - 6. ročník ZŠ	práca s pracovným zošitom	5x 45 min.	bez nároku
Preventívny projekt - Oliho príbeh	bezpečne na železnici a okolí	OR PZ vo Svidníku	2. - 3. ročník ZŠ	beseda/prednáška	45. min.	bez nároku
Doprava v kocke	dopravná výchova - dopravné značky	OR PZ vo Svidníku	MŠ, ZŠ,	prednáška	45 min.	bez nároku
S Martinom na cestách	dopravná výchova	OR PZ vo Svidníku	ZŠ	interaktívne	45 min.	bez nároku
Dopravná výchova so zajkom Becepáčíkom	dopravná výchova	OR PZ vo Svidníku	1. stupeň ZŠ	pracovný zošit	45 min.	bez nároku
Dopravná výchova so zajkom Becepáčíkom	dopravná výchova	OR PZ vo Svidníku	2. stupeň ZŠ	pracovný zošit	45 min.	bez nároku
Dopravná výchova	dopravná výchova	OR PZ vo Svidníku	SŠ	pracovný zošit	45 min.	bez nároku

Šikanovanie	šikanovanie	OR PZ vo Svidníku	ZŠ, SŠ	prednáška/beseda	45 min.	bez nároku
Nie som tu sám	tolerancia intolerancia v medziľudských vzťahoch, rešpektovanie sa navzájom, rešpektovanie autorít, predsudok, tolerancia..	OR PZ vo Svidníku	ZŠ, SŠ	prednáška/beseda	45 min.	bez nároku
Kyberšikanovanie	šikanovanie v online priestore	OR PZ vo Svidníku	ZŠ, SŠ	prednáška/beseda	45 min.	bez nároku
bezpečne na internete	bezpečne na internete	OR PZ vo Svidníku	ZŠ, SŠ	prednáška/beseda	45 min.	bez nároku
Deň bezpečného internetu	februárový týždeň	OR PZ vo Svidníku	ZŠ, SŠ	prednáška/beseda	45 min.	bez nároku
enviromentálna výchova	enviromentálna výchova	OR PZ vo Svidníku	ZŠ, SŠ	prednáška/beseda	45 min.	bez nároku
drogy - legálne	alkohol, cigarety..	OR PZ vo Svidníku	ZŠ, SŠ	prednáška/beseda	45 min.	bez nároku
drogy nelegálne	marihuana...	OR PZ vo Svidníku	ZŠ, SŠ	prednáška/beseda	45 min.	bez nároku
obchodovanie s ľuďmi	nástrahy sezónnej práce..	OR PZ vo Svidníku	ZŠ, SŠ	prednáška/beseda	45 min.	bez nároku
trestnoprávna zodpovednosť	tr. zákon, priestupkový zákon	OR PZ vo Svidníku	ZŠ, SŠ	prednáška/beseda	45 min.	bez nároku
TPZ	pyrotechnika- nebezpečenstvo je používania	OR PZ vo Svidníku	ZŠ, SŠ	prednáška/beseda	20 min.	bez nároku
polícia	práca PZ	OR PZ vo Svidníku	MŠ, ZŠ, SŠ	prednáška/beseda	45 min.	bez nároku
polícia	nábor do PZ	OR PZ vo Svidníku	3. - 4. ročník SŠ	prednáška/beseda	45 min.	bez nároku
tiesňové volania	dôležité tel. čísla	OR PZ vo Svidníku	MŠ, ZŠ, SŠ	prednáška/beseda	45 min.	bez nároku
Sám doma.	sám doma	OR PZ vo Svidníku	MŠ, ZŠ, SŠ	prednáška/beseda	45 min.	bez nároku

stop násiliu	stop násiliu	OR PZ vo Svidníku	MŠ, ZŠ, SŠ	prednáška/beseda	45 min.	bez nároku
násilie na ženách	medzinárodný deň eliminácie násilia na ženách 25. november	OR PZ vo Svidníku	ZŠ, SŠ	prednáška/beseda	45 min.	bez nároku
bezpečné prázdniny	kombinácia viacerých tém napr. sám doma, v lese, vonku, v doprave...	OR PZ vo Svidníku	MŠ, ZŠ	prednáška/beseda + leták	45 min	bez nároku
Je to na tebe!	So zameraním na drogovú problematiku a trestnoprávnu zodpovednosť	OR PZ vo Svidníku	8. a 9. ročník ZŠ 1. a 2. ročník SŠ	prednáška/beseda + leták	90 min (2x 45 minút)	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	OKRESNÉ RIADITEĽSTVO POLICAJNÉHO ZBORU	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Michaela Vojtašková			
ADRESA:	Partizánsky 42, Bardejov	TEL. KONTAKT:	0961 843 130			
		E-MAIL:	Michaela.vojtaskova@minv.sk			
		WEB:	www.minv.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Práca polície	Zvyšovanie dôvery k PZ, tiesňové volania, formovanie osobnosti a získavanie bezpečnostných návykov, ukážky práce polície-kynológia.	OR PZ Bardejov	MŠ, ZŠ, SŠ	prednáška/beseda + leták	podľa potreby	bez nároku
Sám doma a cudzí ľudia	Ako chrániť seba a svoje domovy pred cudzími ľuďmi.	OR PZ Bardejov	MŠ, ZŠ, SŠ	prednáška/beseda + leták	podľa potreby	bez nároku
Dopravná výchova	Pravidlá pre účastníkov cestnej premávky.	OR PZ Bardejov	MŠ, ZŠ, SŠ	prednáška/beseda + leták	podľa potreby	bez nároku
Riziká železničnej dopravy	Nebezpečenstvo najmä v blízkosti železničných priecestí.	OR PZ Bardejov	MŠ, ZŠ, SŠ	prednáška/beseda + leták	podľa potreby	bez nároku
Bezpečné prázdniny	Kombinácia viacerých tém napr. sám doma, dopravná výchova, bezpečné kúpanie, stratil som sa, prevencia na kúpaliskách.	OR PZ Bardejov	MŠ, ZŠ, SŠ	prednáška/beseda + leták	podľa potreby	bez nároku
Trestnoprávna zodpovednosť	Zvyšovanie právneho povedomia- kriminalita detí a záškoláctvo.	OR PZ Bardejov	ZŠ, SŠ	prednáška/beseda + leták	podľa potreby	bez nároku

Šikanovanie	Veľmi rozšírené nie len na školách.	OR PZ Bardejov	ZŠ, SŠ	prednáška/beseda	podľa potreby	bez nároku
Bezpečný internet, kyberšikanovanie - sociálne siete, ochrana osobných údajov		OR PZ Bardejov	MŠ, ZŠ, SŠ	prednáška/beseda	podľa potreby	bez nároku
Prevenca drogových závislostí	Snaha predísť závislostiam	OR PZ Bardejov	ZŠ, SŠ	prednáška/beseda	podľa potreby	bez nároku
Predchádzanie radikalizácii, diskriminácii, extrémizmu	Všetci sme si rovní, bez ohľadu na rasu, národnosť, náboženstvo a farbu pleti	OR PZ Bardejov	ZŠ, SŠ	prednáška/beseda	podľa potreby	bez nároku
Obchodovanie s ľuďmi	Pozor na prácu v zahraničí, na pochybné, neoverené agentúry a s cudzími ľuďmi komunikujme veľmi opatrne a len na miestach, kde sa sústreďuje viac ľudí.	OR PZ Bardejov	ZŠ, SŠ	prednáška/beseda	podľa potreby	bez nároku
Násilie na ženách, na deťoch, domáce násilie	Fyzické, psychické, sexuálne a ekonomické násilie.	OR PZ Bardejov	ZŠ, SŠ	prednáška/beseda	podľa potreby	bez nároku
Európsky deň linky 112	Spolupráca so všetkými zložkami integrovaného záchranného systému.	OR PZ Bardejov	ZŠ, SŠ	prednáška/beseda	podľa potreby	bez nároku
Ochrana majetku a osobných vecí	Majetková trestná činnosť.	OR PZ Bardejov	MŠ, ZŠ, SŠ	prednáška/beseda	podľa potreby	bez nároku
Alkohol a iné návykové látky a mladiství	Snaha predísť závislostiam.	OR PZ Bardejov	ZŠ, SŠ	prednáška/beseda	podľa potreby	bez nároku
Policačný zbor potrebuje presne teba	Podmienky prijatie k PZ.	OR PZ Bardejov	ZŠ, SŠ	prednáška/beseda	podľa potreby	bez nároku
Byť dobrým priateľom	Najlepší spôsob ako mať priateľov, je byť priateľským k iným.	Bardejov	MŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku



Preventívny projekt - Póla radí deťom	pracovný zošit (témy práca polície, sám doma a cudzí ľudia, bezpečne v doprave, hraj sa bezpečne...)	OR PZ vo Svidníku	predškolači MŠ, 1. - 2. ročník ZŠ	práca s pracovným zošitom	45 min.	bez nároku
Je to na tebe!	So zameraním na drogovú problematiku a trestnoprávnu zodpovednosť	OR PZ vo Svidníku	8. a 9. ročník ZŠ 1. a 2. ročník SŠ	prednáška/beseda + leták	90 min (2x 45 minút)	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	CENTRUM PORADENSTVA A PREVENIE	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Katarína Harňáková			
ADRESA:	Štefániková 8, Bardejov	TEL. KONTAKT:	0911 697 022, 054/4724 928			
		E-MAIL:	harnakova@centrumporadenstvabj.sk			
		WEB:	www.centrumporadenstvabj.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Pomóóóc, nudím sa!	Čo si počať s nudou, je dobré, občas sa nudiť?	Bardejov	MŠ	prednáška/beseda/workshop	Podľa potreby	bez nároku
Hanblivosť	Je hanblivosť prirodzená? Ako ju zvládať?	Bardejov	MŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Vysmieľajú sa mi	Je slušné vysmievať sa? Ako reagovať v takej situácii?	Bardejov	MŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Ohľaduplnosť	Učíme sa vzájomnému porozumeniu.	Bardejov	MŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Úcta a láskavosť	Prečo si máme vážiť iných? Ako prejavujeme úctu?	Bardejov	MŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
A prečo ja nemôžem....?	Ako pomôcť deťom, vyrovnať sa so závisťou?	Bardejov	MŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Opička Kika sa učí byť lepšou	Rozvoj sociálnych zručností, sebaopoznanie, poznávanie emócií, zvládanie hnevu, dodržiavanie pravidiel a hraníc v správaní, sústredenie a vytrvalosť...,	Bardejov	MŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Sova Hedviga	Prevencia nežiadúcich spoločenských javov a nevhodného správania.	Bardejov	MŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku

Zippiho kamaráti	Podpora emocionálneho zdravia, zvládanie ťažkostí,	Bardejov	MŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Tajomstvá slušného správania	Prečo je slušnosť dôležitá, čo je slušné správanie.	Bardejov	1. ročník ZŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Tvorivé myslenie	Rozvoj tvorivosti a kreativity, dôležitých zručností podporujúcich rozvoj myslenia a vnímania vecí okolo nás.	Bardejov	2. ročník ZŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Kamaráti a my	O význame kamarátstiev a správaní sa kamarátov.	Bardejov	2. ročník ZŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Viem, že to dokážem	Vytrvalosť, usilovnosť, viera vo vlastné schopnosti.	Bardejov	3. ročník ZŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Emka to vie...	Aktuálne problémy detí, nevhodné správanie, média, ubližovania...	Bardejov	3. ročník ZŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Chcem byť zdraví	Výchova k zdravému životnému štýlu, stravovacie návyky, pohybové aktivity.	Bardejov	4. ročník ZŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Ja som ja a ty si ty	Učíme sa ohľaduplnosti a porozumeniu voči sebe i druhým, vzájomnej pomoci, úcte a rešpektu.	Bardejov	4. ročník ZŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Bezpečne na internete	Svet médií a deti.	Bardejov	4. ročník ZŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Sme prváci, skvelí žiaci	Aktivity pre žiakov prvého ročníka zamerané na zlepšenie adaptácie v školskom prostredí, formovanie pozitívneho vzťahu k učeniu;	Bardejov	1. ročník ZŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Škriatkovia pomáhajú deťom	Výchova k sebapoznávaniu a rozvoj sociálnych zručností s využitím motivačných príbehov	Bardejov	2. ročník ZŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku

Zippyho kamaráti	Dlhodobý preventívny program zameraný na rozvoj sociálnych vzťahov zvládania problémov. (potrebný súhlas zákonného zástupcu dieťaťa)	Bardejov	2. ročník ZŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Rozprávka o zatúlanom medviedätku	Rozvoj sociálnych a emocionálnych zručností, ich vplyv na naše zdravie, na to ako sa cítime a čo prežívame	Bardejov	2. ročník ZŠ	prednáška/beseda/workshop	5-8 stretnutí	bez nároku
Ako sa správne učiť	Osvojenie si správnych návykov k učeniu, optimálne podmienky na učenie	Bardejov	5. ročník	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Aj virtuálny svet má svoje hranice	Virtuálny svet je pre deti lákavý, je naozaj bezpečný? V čom sú jeho riziká? Ako sa môžeme chrániť....	Bardejov	6. ročník	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	Bez nároku
Zdravý životný štýl	Súčasný životný štýl mládeže, riziká, znaky zdravého životného štýlu a jeho rozvoj	Bardejov	7. ročník ZŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Netolerancia	Môžete si vybrať z tém: rodová diskriminácia, domáceho násilie, sociálna nerovnosť, rómska problematika, homofóbia	Bardejov	7. ročník ZŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
To je náš svet...	Aký je svet mladých, čomu sa venujú, čo obdivujú, aké sú ich hodnoty, kam smerujú...	Bardejov	8. ročník	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Buduj sám seba	Ak chceme v živote niečo dosiahnuť, niekým sa stať, je nevyhnutné pracovať na sebe, byť huževnatý, mať veľkú dávku disciplíny, sebaregulácie, byť vytrvalý	Bardejov	9. ročník	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	Bez nároku

	a odolný, nenechať všetko plynúť a zodpovednosť za seba nechať na iných					
Chcem sa v triede dobre cítiť	Zamerané na adaptáciu, dobré vzťahy, vzájomný rešpekt a prijatie	Bardejov	5. ročník ZŠ	prednáška/beseda/workshop	3 stretnutia	bez nároku
Bezpečná trieda	Zamerané na vytváranie bezpečných vzťahov, pozitívnej klímy v triede, eliminácia rizikových faktorov, ako je šikanovanie, násilné prejavy v kolektíve.	Bardejov	6. ročník ZŠ	prednáška/beseda/workshop	3 stretnutia	bez nároku
Závislosti	Prevenca látkových a nelátkových závislostí.	Bardejov	7. ročník ZŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Zhubné spoločenstvá, kulty a sekty	Ako sa chrániť pred prítomnosťou nebezpečných spoločenských skupín, ako ich rozoznať a vyhnúť sa ich vplyvu	Bardejov	8. ročník ZŠ	prednáška/beseda/workshop	2 vyučovacie hodiny	bez nároku
Vzťahy medzi chlapcami a dievčatami	Prvé vzťahy, čo si všímať, zdravé a nezdravé správanie vo vzťahu, ako zvládnuť odmietnutie a nehody	Bardejov	8. ročník ZŠ	prednáška/beseda/workshop	2 vyučovacie hodiny	bez nároku
Za zrkadlom (bodyimage a sebaaponímanie)	Rizikové správanie dospelujúcich vo vzťahu k sebaaponímaniu a prežívaniu vlastného vzhľadu	Bardejov	9. ročník ZŠ	prednáška/beseda/workshop	3-5 stretnutí	bez nároku
Čím by som chcel byť	Poznávanie seba a rôznych povolání	Bardejov	5., 6. a 7. ročník ZŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Vieme, že...	Zlo, násilie, závislosti, predsudky, rasizmus a neproduktívny spôsob života, cesta zmeny	Bardejov	9. ročník ZŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku

Akí sme	Rozvoj sociálnych kompetencií, vzájomných vzťahov, sebapoznania...	Bardejov	9. ročník ZŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Zvládame nové zmeny	Adaptácia študentov prvého ročníka zameraná na efektívne zvládnutie nových zmien v škole, začlenenie sa v kolektíve, očakávania, prekážky, výzvy...	Bardejov	1. ročník SŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Sebapoznanie a zdravé sebavedomie	Kto sme, ako sa vnímame, kde sú naše silné a slabé miesta, čo je zdravé sebavedomie, jeho znaky, ako si ho budovať...	Bardejov	1. ročník SŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Virtuálny vs. Reálny svet	Kde je naše miesto, ako vplýva virtuálny svet na mladých ľudí, jeho riziká a dopad na život v realite, hľadanie vyváženého vzťahu k svetu, v ktorom žijeme.	Bardejov	1. ročník SŠ	Prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	Bez nároku
Efektívne sebariadenie	Proaktívny prístup k životu, motivácia, časový manažment, zmysluplné bytie...	Bardejov	2. ročník SŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
To všetko z lásky	Domáce násilia.	Bardejov	2. ročník SŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Nebezpečné spoločenstvá, extrémizmus a radikalizmus	Mladí ľudia ako cieľová skupina nebezpečných spoločenstiev, extrémizmu a radikalizmu, ako sa im brániť, ako rozpoznať rizikové spoločenstvá.	Bardejov	2. ročník SŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Zdravý životný štýl, starostlivosť o seba	Starostlivosť o seba je našou povinnosťou, ktorou môžeme predísť mnohým problémom	Bardejov	2. ročník SŠ	Prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku

	a vytvárať optimálne podmienky na zvládanie životných nárokov a výziev.					
HIS/AIDS	-	Bardejov	3. ročník SŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
netolerancia	-	Bardejov	3. ročník SŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Kritické myslenie	Informačná spoločnosť, presýtenie informáciami, ako sa v tom vyznať, rozvoj uvedomelého myslenia, argumentácie, rozlíšenie medzi názormi a faktami...	Bardejov	3. ročník SŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Zdvorilosť, slušnosť, etiketa	Slušné správanie nie je prežitok, je niečím prirodzeným, čím prejavujeme úctu k sebe aj k druhým, slušnosť nie je slabosť, naopak, môžeme ňou veľa získať.	Bardejov	3. ročník SŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Zvládanie záťažových situácií a reziliencia	Ako zvládame náročné situácie a nepohodlie, aký je ich význam, vyhýbanie sa nepohodliu, posilňovanie odolnosti.	Bardejov	3. ročník SŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Obchodovanie s ľuďmi	-	Bardejov	4. ročník SŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Ako utvárať zdravé partnerské vzťahy	Partnerský vzťah je prirodzenou potrebou človeka, čo je vo vzťahoch dôležité, ako budovať zrelé vzťahy, zdravé hranice, vzájomnú dôveru, zvládať náročné situácie a vytvárať	Bardejov	4. ročník SŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku

	prostredie vzájomného rešpektu, úcty a dôvery.					
Rodina, bezpečné miesto, príprava na rodičovstvo	Rodina je dôležité prostredie, v ktorom prežívame svoj život, ako deti, partneri, rodičia, ako sa v nej vytvárať podmienky, kde sa každý z nás cíti prijatý, v bezpečí, zažíva dostatok žiadúcich podnetov a starostlivosti, dokáže sa realizovať aj v širšom spoločenskom prostredí	Bardejov	4. ročník SŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Spoločenská zodpovednosť mladých, aká je?	Ako participujú mladí ľudia na dianí v spoločnosti, zaujímajú sa o to, čo sa okolo nich deje, aké hodnoty podieľajúce sa na úrovni spoločnosti zdieľajú, chcú byť aktívnymi bytosťami, alebo pasívnymi a nezaujatými užívateľmi?	Bardejov	4. ročník SŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Úspešný začiatok kariéry	Zručnosti pre úspešné zvládnutie nástupu na pracovný trh	Bardejov	4. ročník SŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	CENTRUM PORADENSTVA A PREVENIE	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Renáta Otooleová			
ADRESA:	Centrálna 102, Svidník	TEL. KONTAKT:	054/7522367			
		E-MAIL:	centrum102sk@centrum.sk			
		WEB:	www.cppsk.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Preventívna činnosť v oblasti antidrogovej prevencie, týrania, sexuálneho zneužívania, zanedbávania alebo šikanovania detí a žiakov na ZŠ	Prečo je slušnosť dôležitá, čo je slušné správanie..	Svidník	4. - 7. ročník ZŠ, SŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Preventívna a resocializačná práca s jednotlivcom alebo skupinou	Poskytovanie pomoci pri riešení závažných krízových situácií u žiakov ZŠ, problémov a zlyhávaní v osobnom živote, v partnerských a rodinných vzťahoch prostredníctvom poradenských postupov.	Svidník	2. ročník ZŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Sociálnopatologické javy	Drogové a iné nelátkové závislosti, záškoláctvo, úteky, krádeže, gamblerstvo, obchodovanie s ľuďmi	Svidník	2. ročník ZŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku

PROŽ	Program rozvoja osobnosti žiaka, skvalitnenie sociálnej regulácie správania	Svidník	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Viem, že...	Program boja proti zlu, násiliu, závislostiam, predsudkom, rasizmu, neproduktívnemu spôsobu života Vytrvalosť, usilovnosť, viera vo vlastné schopnosti.	Svidník	7. - 9. ročník ZŠ, 1. - 2. ročník SŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Batôžtek prekvapení	Rovesnícky program, ktorého cieľom je pochopiť a osvojiť si určité hodnoty, základy životného štýlu, zvládať ťažšie situácie a problémy a vedieť otvorenejšie a efektívnejšie komunikovať s rovesníkmi i dospelými.	Svidník	1. - 3. ročník ZŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Nenič svoje (múdre) telo	Program určený deťom, pre ktoré je po textovej stránke veľmi zrozumiteľná a jej kvalitu zvyšujú pre deti veľmi pôsobivé ilustrácie. Obsahuje veľa informácií o ľudskom tele, o legálnych a ilegálnych návykových látkach. Formuje pozitívny postoj k zdravému telu a k zdravému životnému štýlu, ktorý je nevyhnutné vytvárať u detí.	Svidník	3. - 4. ročník ZŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Emka to vie I. ...	Témy: počítačová závislosť, krádeže, ako vyhľadať pomoc, úteky z rodiny, šikana, obchodovanie s ľuďmi,	Svidník	4. ročník ZŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku

	bezpečnosť na cestách, ako sa nakrúcala Emka					
Emka to vie II. ...	Témy: Bezpečnosť doma, správny opis osoby, ako sa správať v prírode, bezpečnosť na cestách, gangy a vandalizmus, netýrajme zvieratka, ako správne podať prvú pomoc, ako sa nakrúcala Emka.	Svidník	4. ročník ZŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Drogy čo s tým?	Program protidrogovej výchovy pre prácu s deťmi v pubertálnom veku.	Svidník	3. - 6. ročník ZŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Dlhodobý program pre triedy s väčším počtom žiakov so ŠVVP	Je určený pre triedy s väčším počtom žiakov so ŠVVP. Cieľom je eliminácia negatívnych vplyvov špecifických porúch učenia a optimalizácia vzťahov v triednom kolektíve.	Svidník	2. - 9. ročník ZŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Zippyho kamaráti	Dlhodobý preventívny program zameraný na rozvoj sociálnych vzťahov zvládania problémov,	Svidník	5 - 7 rokov	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Ako poznám sám seba?	Program zameraný na témy ako: drogové závislosti a ich prevencia, výchova k zdravému životnému štýlu, formovanie stabilnej a dynamickej osobnosti žiaka a pozitívny životný postoj.	Svidník	2. stupeň ZŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Akí sme	Vedie k prosociálnemu správaniu a empatii.	Svidník	2. stupeň ZŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku

Cesta k emocionálnej zrelosti	Cieľom je prispieť k postupnému uvedomovaniu si seba samého a v nadväznosti na to k skupinovému prežívaniu najpodstatnejších znakov emocionálnej zrelosti.	Svidník	6. - 9. ročník ZŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Chips	Program vrstovníckej podpory zameraný na rozvoj vrstovníckych vzťahov medzi školákmi. Prevencia pred nežiadúcimi javmi	Svidník	2. stupeň ZŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku
Peer program	Rovesnícky program. Príprava aktivistov prevencie drogových závislostí na školách, ktoré sú založené na realizovaní prevencie pomoci vopred vyškolených rovesníkov.	Svidník	ZŠ, SŠ	prednáška/beseda/workshop	podľa potreby	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	REGIONÁLNY ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Jana Müllerová			
ADRESA:	Kuzmányho 2762, Bardejov	TEL. KONTAKT:	054/4880716			
		E-MAIL:	jana.mullerova@uvzsr.sk			
		WEB:	www.ruvzbj.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Starostlivosť o zúbky	Cieľom je zlepšenie ústneho zdravia. Obsahom zdravotno-edukačného pôsobenia je nácvik správnej techniky čistenia zubov, návyk celodenného udržiavania ústnej hygieny, formovanie postojov detí k správnej výžive, zubným prehliadkam a zubnému ošetrovaniu.	Bardejov	MŠ, 1. stupeň ZŠ	prednáška/beseda	podľa potreby	bez nároku
Základné hygienické návyky	Cieľom je osvojiť si základnú hygienu rúk a tela.	Bardejov	MŠ, 1. stupeň ZŠ	prednáška/beseda	podľa potreby	bez nároku
Zdravá chrbtica školáka	Osvojiť si správne držanie tela a naučiť sa základné cviky na spevnenie chrbtového svalstva.	Bardejov	3. - 6. ročník ZŠ	prednáška/beseda	podľa potreby	bez nároku
Fyziologické dospievanie a riziká predčasného pohlavného života	Čo je fyziologické dospievanie, menštruácia, základné hygienické návyky, základné informácie o pohlavne prenosných ochoreniach.	Bardejov	dievčatá 7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	prednáška/beseda	podľa potreby	bez nároku

Škodlivosť fajčenia, alkoholu a užívania drog	Cieľom je výchova detí a mládeže k zdravému životnému štýlu, zdravotnou osvetou v oblasti drogovej problematiky a užívania legálnych i ilegálnych návykových látok (alkohol, tabak, ilegálne drogy) a ich následky na zdravie .	Bardejov	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	prednáška/beseda	podľa potreby	bez nároku
Zdravý životný štýl	Prevenca nadváhy a obezity. Upozorniť na sedavý spôsob života a nedostatočnú pohybovú aktivitu ako rizikový faktor chronických neprenosných ochorení. Podporiť u detí a mládeže pohybovú aktivitu, správne stravovacie návyky a zdravý životný štýl.	Bardejov	ZŠ, SŠ	prednáška/beseda	podľa potreby	bez nároku
Poruchy príjmu potravy	Oboznámiť študentov o zdravotných komplikáciách pri poruchách príjmu potravy /obezita, anorexia, bulímia/ a naučiť ich základy zdravého stravovania	Bardejov	5. - 9. ročník ZŠ, SŠ	prednáška/beseda	podľa potreby	bez nároku
Riziká moderných technológií	Vystríhať mládež pred nástrahami technológií ako mobil, PC hry, internet, kyberšikana	Bardejov	5. - 9. ročník ZŠ, SŠ	prednáška/beseda	podľa potreby	bez nároku
Prevenca pred onkologickými ochoreniami	Cieľom je vysvetliť dôležitosť samovyšetrovania prsníkov s využitím zdravotníckych modelov, či nutnosť	Bardejov	dievčatá SŠ	prednáška/beseda	podľa potreby	bez nároku

	preventívnych prehliadok ako prevencia pred onkologickými ochoreniami					
Trendy a zdravotné rizika/solária, piercing, tetovanie/	Oboznámiť študentov o zdravotných nástrahách a rizikách pri návštevách solária či piercingového a tetovacieho štúdia.	Bardejov	5. - 9. ročník ZŠ, SŠ	prednáška/beseda	podľa potreby	bez nároku
AIDS	Žiaci získajú poznatky o ochorení HIV/AIDS, o spôsobe prenosu vírusu HIV. Zároveň formou workshopu na 3 stanovištiach si svoje poznatky preskúšajú a obohatia vedomosti o možnosti ochrany pred prenosom HIV/AIDS.	Bardejov	9. ročník ZŠ, SŠ	prednáška/beseda	podľa potreby	bez nároku
Náš mozog a Alzheimerová choroba	Edukačné aktivity s pracovnými listami na precvičovanie pamäti spolu s besedou o starostlivosti o náš mozog a o dôležitosti pestrosti v strave.	Bardejov	3. - 9. ročník ZŠ	prednáška/beseda	podľa potreby	bez nároku
Prvá pomoc	Cieľom je naučiť deti základy prvej pomoci formou besedy, precvičiť si obväzové techniky, zástavu krvácania, stabilizovanú polohu či resuscitáciu	Bardejov	ŽŠ, SŠ	prednáška/beseda	podľa potreby	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	MESTSKÁ POLÍCIA	KONTAKTNÁ OSOBA:	JUDr. Ján Prokopčák			
ADRESA:	Hurbanova 34, Bardejov	TEL. KONTAKT:	054/4882665			
		E-MAIL:	policia@bardejov.sk			
		WEB:				
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Ako pozitívne tráviť voľný čas	Cieľom je zvýšiť záujme detí a mládeže o športové aktivity vo voľnom čase.	Bardejov	1. stupeň ZŠ	prednáška/beseda/worskhop	podľa potreby	bez nároku
Mestská polícia v našom meste	Cieľom je zvýšiť povedomie detí o činnosti a potrebe polície s cieľom zvýšiť pocit bezpečia vo voľnom čase.	Bardejov	1. stupeň ZŠ	prednáška	podľa potreby	bez nároku
Bezpečnosť do školy a domov	Cieľom je zvýšiť povedomie detí pri ceste do školy a späť so zameraním na správanie sa na ulici.	Bardejov	1. stupeň ZŠ	prednáška	podľa potreby	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	MESTSKÁ POLÍCIA	KONTAKTNÁ OSOBA:	Marián Mikita			
ADRESA:	Sov. Hrdinov 200/33, Svidník	TEL. KONTAKT:	054/7522398			
		E-MAIL:	policia@svidnik.sk			
		WEB:				
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Bezpečne na cestách- to musíš vedieť	Základné vedomosti o cestnej premávke a správaní sa detí na ceste, chodníku a verejných priestranstvách.	Svidník	ZŠ, SŠ	prednáška	podľa potreby	bez nároku
Práca mestskej polície	Základné informácie o práci štátnej a mestskej polície, uvedomiť si, že policajti sú priatelia, ktorí dohliadajú na bezpečnosť a poriadok. Rozdiel v pôsobnosti a právomociach.	Svidník	ZŠ, SŠ	prednáška	podľa požiadaviek	bez nároku
Záškoláctvo/šikana	Dôležitosť vzdelávania, povinnosť základnej školskej dochádzky, rovnosť medzi spolužiakmi, každý je iný, prijímanie rozdielnosti.	Svidník	ZŠ, SŠ	prednáška	podľa požiadaviek	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	PODDUKLIANSKÉ OSVETOVÉ STREDISKO	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mária Rodáková			
ADRESA:	Sov. Hrdinov 160/74, Svidník	TEL. KONTAKT:	054/7521068			
		E-MAIL:	pos-msv@svitel.sk			
		WEB:	www.osveta.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Svetový deň prevencie týrania a zneužívania detí	Aktivity zamerané na prevenciu násilia na deťoch a mladistvých.	Svidník	ZŠ, SŠ	prednáška	podľa požiadaviek	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	REGIONÁLNE CENTRUM PODPORY UČITEĽOV	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Peter Tej			
ADRESA:	Pod papierňou 71, Bardejov	TEL. KONTAKT:	0915917042			
		E-MAIL:	peter.tej@unipo.sk			
		WEB:	www.rcpubj.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Kyberšikanovanie	Ako ovplyvňuje kyberšikanovanie online priestor, aké formy nadobúda s využitím umelej inteligencie, aké riziká prinášajú deepfake videá, syntetické hlasy či manipulované správy? Ako sa môžu mladí ľudia, rodičia a učitelia chrániť pred digitálnym obťažovaním a aké nástroje pomáhajú rozpoznávať a riešiť kyberšikanovanie?	okres BJ	2. stupeň ZŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška/workshop	podľa potreby	Bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	TROJLÍSTOK N.O.	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Zuzana Vatehová			
ADRESA:	Stöcklová 9, Bardejov	TEL. KONTAKT:	0948078997			
		E-MAIL:	trojlistokno@gmail.com			
		WEB:	www.trojlistok.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Slobodne o ne/závislosti	Program je orientovaný na posilnenie zdravotnej gramotnosti v oblasti závislostného správania. Zvyšuje informovanosť, rozvíja spôsobilosti adresne reagovať, autonómne a informovane sa rozhodovať, posilňuje citlivosť v tejto oblasti, usiluje sa o denormalizáciu užívania alkoholu a drog a rizikových návykových činností.	Bardejov	7. - 9 ročník ZŠ, SŠ	Workshop	podľa potreby	Bez nároku
Takí sme!?	Projekt je zameraný na destigmatizáciu duševných porúch, najmä závislostných ako nástroja prevencie vzniku, prehlbovania a zanedbávania adekvátnej starostlivosti v tejto oblasti, a podporu zdravia v jeho komplexnosti, a to prostredníctvom zvýšenia	Bardejov	SŠ	Workshop	podľa potreby	Bez nároku

	informovanosti, posilnenia autonómneho a zodpovedného rozhodovania a účinného konania v konkrétnych situáciách.					
Ako to zvládnuť keď,...	Workshop pre odborníkov a odborníčky (zo škôl, z poradní, zo zariadení sociálnych služieb, zariadení na výkon opatrení SPODaSK) stretávajúcimi sa v rámci vlastnej praxe s problematikou závislostného správania (užívania psychoaktívnych látok, návykové činnosti, sebapoškodzovanie, poruchy príjmu potravy) a závislostí. Orientovaný je na zvýšenie citlivosti, rozvoj spôsobilosti adresne a účinne konať v danej oblasti.	Bardejov	pedagogickí zamestnanci	Workshop	podľa potreby	Bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	CENTRUM KLINICKEJ AMBULANCIE, S. R. O.	KONTAKTNÁ OSOBA:	PhDr. Alexandra Kohutová			
ADRESA:	Hrnčiarska 59, Stropkov	TEL. KONTAKT:	0917 293 181			
		E-MAIL:	ambulanciapsy@gmail.com			
		WEB:	https://www.ckp.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Môže bolieť slovo?	Preventívny program proti šikane	PO kraj, KE kraj	MŠ, 1. stupeň ZŠ	interaktívna prednáška	4 x 90 min.	45 min./100 €
Kto každý je môj kamarát	Preventívny program proti zneužívaniu	PO kraj, KE kraj	MŠ, 1. stupeň ZŠ	interaktívna prednáška	4 x 90 min.	45 min./100 €
Je na internete každý kamarát?	Preventívny program proti kyberšikane a groomingu	PO kraj, KE kraj	MŠ, 1. stupeň ZŠ	interaktívna prednáška	4 x 90 min.	45 min./100 €
Ako sa mám skamarátiť?	Preventívny program na vytvorenie prípadne úpravu triednej klímy	PO kraj, KE kraj	MŠ, 1. stupeň ZŠ	interaktívna prednáška	4 x 90 min.	45 min./100 €
Adaptačný proces	Program na vytvorenie dobrej triednej klímy ako prevencia vzniku šikany	PO kraj, KE kraj	5. ročník ZŠ	interaktívna prednáška	5 x 90 min.	45 min./100 €
Som dosť dobrý taký aký som	Program na upevnenie zdravej sebahodnoty	PO kraj, KE kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ	interaktívna prednáška	5 x 90 min.	45 min./100 €
Moje telo je moje	Preventívny program zameraný na sexuálne zneužívanie a vydieranie	PO kraj, KE kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ	interaktívna prednáška	5 x 90 min.	45 min./100 €
Net kriminalita	Preventívny program proti kyberšikane a groomingu	PO kraj, KE kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ	interaktívna prednáška	4 x 90 min.	45 min./100 €
Je ok nebyť ok	Preventívny program proti sebapoškodzovaniu	PO kraj, KE kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ	interaktívna prednáška	5 x 90 min.	45 min./100 €

Šikana a kyberšikana	Program ako rozlíšiť kedy ide o šikanu, ako postupovať a ako ju pragmaticky riešiť	PO kraj, KE kraj	Odborní zamestnanci	interaktívna prednáška	5-10 hod.	45 min./100 €
CAN syndróm	Ako rozpoznať a pracovať s dieťaťom týraným fyzicky, psychicky a dieťaťom zanedbávaným	PO kraj, KE kraj	Odborní zamestnanci	prednáška, diskusia	5-10 hod.	45 min./100 €
Konflikty a ich riešenie	Spôsoby riešenia konfliktných situácií na pracovisku, vo vzťahu učiteľ-žiak, učiteľ- rodič	PO kraj, KE kraj	Odborní zamestnanci	interaktívna prednáška	6-10 hod.	45 min./100 €
Komunikácia a komunikačné zručnosti	Efektívna komunikácia, Ja forma	PO kraj, KE kraj	Odborní zamestnanci	interaktívna prednáška	6-10 hod.	45 min./100 €
Dieťa traumatizované v blízkych vzťahoch	Vzťahová väzba ako základ správania sa v dospievaní a dospelosti	PO kraj, KE kraj	Odborní zamestnanci	prednáška, diskusia	6-10 hod.	45 min./100 €
Sebapoškodzovanie	Vznik, príčiny a následná prvotná intervencia	PO kraj, KE kraj	Odborní zamestnanci	prednáška, diskusia	5-10 hod.	45 min./100 €

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	INTEGRA, O.Z.	KONTAKTNÁ OSOBA:	Jana Hurová			
ADRESA:	Pri mlyne 1430/1A, Michalovce	TEL. KONTAKT:	0918567854			
		E-MAIL:	sialenynoa@integradz.sk			
		WEB:	www.sialeny-no-a.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Preventívno-podporný program o duševnom zdraví pre školy s názvom "Šialený? No a!"	Hlavnou myšlienkou je včas upozorniť na dôležitosť duševného zdravia a zároveň prebudiť porozumenie voči ľuďom s duševnými problémami. Študenti majú možnosť osobného stretnutia s ľuďmi, ktorí prekonali psychickú krízu. Títo ľudia dodávajú študentom odvahu vziať život do vlastných rúk a ukázať, že aj s duševnou chorobou sa dá normálne žiť. Vedieť zvládať krízy vo svojom živote je veľkou devízou. Takmer v každej triede sedia študenti, ktorí zažili, aké to je keď duša vybočí z rovnováhy. Dať im malú iskierku nádeje na cestu, je na nezaplatenie. V rámci tohoto zážitkového programu sa to podarí. Program bol v roku 2024 ocenený Európskym	Košický a Prešovský kraj	9. ročník ZŠ, SŠ, 1. ročník VŠ	interaktívny zážitkový program	celé dopoludnie, zvyčajne od 8:00 - 12:00 h.	2 €/účastník

	hospodárskym a sociálnym výborom ako tretí najúspešnejší v Európe.					
--	--	--	--	--	--	--

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	MYMAMY O.Z.	KONTAKTNÁ OSOBA:				
ADRESA:	Jánošíková 70, 080 01 Prešov	TEL. KONTAKT:	0911444991			
		E-MAIL:	info@mymamy.sk			
		WEB:	www.mymamy.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Rodová rovnosť	Neformálne vzdelávanie zamerané na zvýšenie povedomia a scitlivenie v téme rodovej rovnosti – základné pojmy a témy z oblasti rodovej rovnosti, právo na rovnosť a nediskrimináciu na základe rodu a zvýšenie povedomia pri uplatňovaní práva na rovné zaobchádzanie. Pri vzdelávaní sú využívané pracovné listy pre chlapcov a dievčatá „Na jednej lodi“ a metodická príručka pre pedagogických zamestnancov a zamestnankyne „Malý učiteľov sprievodca alebo Malá učiteľkina sprievodkyňa“.	PO kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	workshop		bez nároku
Sme v tom spolu	Neformálne vzdelávanie zamerané na zvýšenie povedomia a scitlivenie v téme rodovej rovnosti – základné pojmy a témy z oblasti rodovej rovnosti, právo	PO kraj	9. ročník ZŠ, SŠ	workshop		bez nároku

	na rovnosť a nediskrimináciu na základe rodu a zvýšenie povedomia pri uplatňovaní práva na rovné zaobchádzanie. Pri vzdelávaní sú využívané pracovné listy pre študentov a študentky a pre pedagógov a pedagogičky s názvom Sme v tom spolu.					
Prevenca násilia páchaného na ženách v párových vzťahoch	Neformálne vzdelávanie zamerané na tému násilia páchaného na ženách v párových vzťahoch a prevenciu voči nemu – základné informácie o téme a jej špecifikách, ako nebyť zneužívanou, ako nebyť zneužívateľom, koncept slobody a ľudských práv v partnerskom vzťahu, varovné signály násilného vzťahu, ako rozpoznať manipuláciu, možnosti pomoci (čo robiť?, ako môžeme pomôcť?, kde môžeme hľadať pomoc?)	PO kraj	8. ročník ZŠ, 3. ročník SŠ	workshop		bez nároku
Ako vyučovať o domácom násilí	Vzdelávanie v spolupráci s KMC (Koordinačno-metodické centrum pre rodovo podmienené a domáce násilie) zamerané na témy: domáce násilie ako porušovanie ľudských práv, mýty a fakty o násilí, zdravý a nezdravý vzťah, rodové stereotypy a diskriminácia.	PO kraj	pedagogickí a odborní zamestnanci	workshop		bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	LIETAJÚCA RYBA, O.Z. AKADEMIA ZÁŽITKOVÉHO VZDELÁVANIA	KONTAKTNÁ OSOBA:	Ing. Ján Smatana			
ADRESA:	Dostojevského 12, Poprad	TEL. KONTAKT:	0911 970 399*			
		E-MAIL:	lietajucaryba@lietajucaryba.eu			
		WEB:	www.lietajucaryba.eu			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Príbeh Tróje	Interaktívna vzdelávacia aktivita na princípe únikovej hry spojená s reflexiou, kde účastníci na príbehu historickej udalosti hľadajú prepojenie s dnešnou dobou a vzdelávajú sa v témach kritické myslenie, práca s informáciami a čo vplýva na naše rozhodnutia. Aktivity sú zamerané aj na podporu tímovej práce a komunikácie.	PO kraj	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	workshop + reflexia/ diskusia	90-120 min./ skupina	podľa miesta realizácie, počtu skupín a pod. zohľadnené: cestovné, prípadne ubytovanie, materiál, (cca 80 € - 90 €/skupina)
Interaktívny deň - Zaži(tok) informácií	Séria aktivít zameraných na rozvoj kritického myslenia, boj proti dezinformáciám a prácu s informáciami spojená s reflexiou. Aktivity sú zamerané aj na podporu tímovej práce a komunikácie. Podujatie je vhodné pre viacero tried v rámci celodenného podujatia.	PO kraj	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	workshop + reflexia/ diskusia	90-120 min./skupina	podľa miesta realizácie, počtu skupín a pod. zohľadnené: cestovné, prípadne ubytovanie,

						materiál, (cca 80 € - 90 €/skupina)
Workshopy pre pedagógov	Vzdelávacie aktivity zamerané na tému kritické myslenie, práca s informáciami, ale aj rešpektujúca komunikácia a kyberšikanovanie spojená s metodickými odporúčaniami, ako tieto aktivity aplikovať do praxe.	PO kraj	pedagogickí a odborní zamestnanci (2. stupeň)	workshop	podľa dohody, od 120 min. - celý deň	podľa časovej dotácie, miesta realizácie od 120 €
Interaktívna výstava Umenie (ne)myslieť	Interaktívna vzdelávacia výstava na tému kritické myslenie a práca s informáciami. Výstava je spojená s reflexiou. Video: https://www.youtube.com/watch?v=GTcYRUxvZrc	PO kraj	žiaci od 13 rokov, pedagogickí a odborní zamestnanci, laická verejnosť	interaktívna výstava (vhodná pre samosprávy)	nainštalovaná výstava: 1 - 2 mesiace. Odporúčaný čas na prehliadku s reflexiou pre žiakov 90 - 120 min.	predpokladaný rozpočet na 1 mesiac prevádzky (preprava materiálu, inštalácia, demontáž, zaškolenie lektorov, podporný materiál a pod.) cca 4 000 € - 5 000 €/mesiac + priestory, energie, lektori.

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	INFORMAČNÁ KANCELÁRIA PRE OBETE	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Andrea Barabasová			
ADRESA:	Levočská 3, Prešov	TEL. KONTAKT:	051 7082458			
		E-MAIL:	martin.jurica@minv.sk ; andrea.barabasova@minv.sk			
		WEB:	https://www.minv.sk/?prevencia-kriminality-5			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Prevenca obchodovania s ľuďmi	Úmyslom preventívnej aktivity je nielen predstavenie problematiky obchodovania s ľuďmi a jej definovanie, ale aj poskytnutie informácií o výskyte tohto fenoménu v našich podmienkach (informácie sú doplnené aj o krátke videá s výpoveďami reálnych obetí obchodovania s ľuďmi), o spôsoboch ako chrániť seba a svojich najbližších pred obchodovaním s ľuďmi, o spôsoboch konania a stratégiách obchodníkov s ľuďmi o programoch pomoci obetiam.	PO kraj	8. - 9. ročník ZŠ, SŠ	prednáška		bez nároku
Mediálna gramotnosť – hoaxy, dezinformácie a falošné správy	Súčasťou preventívnej aktivity je jednak zoznámenie sa so základnými pojmi (dezinformácia, hoax, konšpiračná teória, kritické myslenie), ale aj vysvetlenie motívu ich vzniku -	PO kraj	9. ročník ZŠ, SŠ	prednáška		bez nároku

	prečo sa šíria internetom, prečo im veríme a načo by sme si mali dávať pozor. Súčasťou aktivity je aj stručná informácia o jednotlivých bodoch, pomocou ktorých je možné identifikovať správy falošného, alebo manipulatívneho charakteru.					
Nenávistné prejavy	Preventívna aktivita prináša prehľad o tom, ako sú definované nenávistné prejavy či už v legislatíve alebo v pravidlách spoločenstva jednotlivých sociálnych sietí. Ukazuje na možnosti nahlasovania nenávistných prejavov a upozorňuje na prípady nenávisti online a možné dôsledky pre ich šíriteľov. Zároveň ponúka aj možnosti, ako voči nim postupovať.	PO kraj	10. - 9. ročník ZŠ, SŠ	prednáška		bez nároku
Internetová bezpečnosť detí a mládeže	Preventívna aktivita sa venuje základným princípom toho, ako sa správať bezpečne a preventívne na internete. Nielen to, ako si ochrániť svoje dáta na internete ale aj svoje dobré meno a vytvárať inšpiratívny a ohľaduplný obsah na sociálnych sieťach. Webinár je vhodný pre tých, ktorí sociálne siete a komunikačné platformy využívajú intenzívne, avšak aj pre	PO kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška		bez nároku

	tých, ktorí sa s nim len chcú oboznámiť.					
Šikana a kyberšikana	Preventívna aktivita pojednáva o výhodách a nevýhodách online sveta a internetového priestoru vrátane pozitívnych a negatívnych príkladov; o pojmoch šikana a kyberšikana (vrátane príkladov z praxe), spôsoboch ako sa brániť ak sa stanete obeťou útokov, vrátane vysvetlenia skutkovej podstaty trestného činu nebezpečného elektronického obťažovania a trestnoprávnej zodpovednosti za tieto skutky.	PO kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška		bez nároku



NÁZOV ORGANIZÁCIE:	IPČKO PREŠOV	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Lenka Kvašňaková, PhD.			
ADRESA:	Hlavná 55, Prešov	TEL. KONTAKT:	0917943296			
		E-MAIL:	ipckopo@ipcko.sk			
		WEB:	https://kreateklub.sk/ IG: ipcko_presov			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Je OK nebyť OK - #POMOCEXISTUJE	Cieľom tohto workshopu je hovoriť o duševnom zdraví, búrať predsudky o ňom, podporiť zdroje duševnej pohody na osobnej aj skupinovej úrovni a najmä poznať ako a kde hľadať pomoc. Je OK, že sú dni a chvíle v živote, kedy sa necítíme OK. To podstatné je, nezostávať so svojimi myšlienkami, pocitmi aj bolesťami osamote.	PO kraj	ZŠ, SŠ, VŠ	workshop	90 min.	80 €
Zvládanie stresu a úzkosti	Na tomto workshope sa zameriavame na tému stresu a úzkosti, ich príčiny, spúšťače, prejavy a najmä na možnosti pomoci a podpory, zvládacie stratégie a techniky, ktoré môžu priniesť úľavu a pomoc človeku zažívajúcemu stres a úzkosť.	PO kraj	ZŠ, SŠ, VŠ	workshop	90 min.	80 €

Pomoc pri sebapoškodzovaní	Na tomto workshope sa venujeme téme sebapoškodzovania ako jednej z možností zvládania náročných situácií, predstavíme vhodnejšie a bezpečnejšie techniky zvládania a zameriavame sa najmä zdroje a možnosti pomoci.	PO kraj	ZŠ, SŠ, VŠ	workshop	90 min.	80 €
Bezpečnosť v online svete a jeho riziká	Na tomto workshope sa zameriavame na význam online sveta pre mladých ľudí, aké sú riziká a prínosy sociálnych sietí, pravidlá bezpečnosti na internete a kde a u koho hľadať pomoc.	PO kraj	ZŠ, SŠ, VŠ	workshop	90 min.	80 €
Kybergrooming - sexuálne zneužívanie a vydieranie na internete	Obsahom tohto workshopu je téma kybergroomingu a sexuálneho zneužívania dospelých v online priestore, možnosti ochrany - online a offline bezpečnosti, a najmä možnosti pomoci a podpory.	PO kraj	ZŠ, SŠ, VŠ	workshop	90 min.	80 €
Šikana (kyberšikana)	Na tomto workshope sa zameriavame na tému šikany, skúmanie postojov mladých ľudí - ich individuálne vnímanie a chápanie šikanovania a násilia, čo potrebujú, aby sa cítili bezpečne v škole, offline aj online a najmä na podporu ich zdrojov a možností pomoci. (odporúčame 2 vyučovacie hodiny)	PO kraj	ZŠ, SŠ, VŠ	workshop	90 min.	80 €

Pomoc pri zvládaní emocionálne náročných situácií	Obsahom tohto vzdelávania je téma poskytovania prvej psychologickéj pomoci, zásady a špecifiká pri poskytovaní s cieľom stabilizovať človeka v "emóciách" - v náročnej životnej situácii, jasné odlíšenie od poskytovania krízovej intervencie.	PO kraj	odborní a pedagogickí zamestnanci	workshop	90 min.	200 €
Fenomény internetu a možnosti ochrany detí a mladých ľudí	Na tomto vzdelávaní sa zameriavame na význam online sveta pre mladých ľudí, čo všetko im online prostredie ponúka, čo ich ohrozuje, ako sa dokážu chrániť a ako o tom celom spoločne komunikovať.	PO kraj	odborní, pedagogickí zamestnanci a rodičia	workshop	90 min.	200 €
Zvládanie stresu a úzkosti	Na tomto workshope sa zameriavame na tému stresu a úzkosti, ich príčiny, spúšťače, prejavy a najmä na možnosti pomoci a podpory, zvládacie stratégie a techniky, ktoré môžu priniesť úľavu a pomoc človeku zažívajúcemu stres a úzkosť.	PO kraj	odborní, pedagogickí zamestnanci a rodičia	workshop	90 min.	200 €
Pomoc pri sebapoškodzovaní	Na tomto workshope sa venujeme téme sebapoškodzovania ako jednej z možností zvládania náročných situácií, predstavíme vhodnejšie a bezpečnejšie techniky zvládania a zameriavame sa najmä zdroje a možnosti pomoci.	PO kraj	odborní, pedagogickí zamestnanci a rodičia	workshop	90 min.	200 €

Kybergrooming - sexuálne zneužívanie a vydieranie na internete	Obsahom tohto workshopu je téma kybergroomingu a sexuálneho zneužívania dospievajúcich v online priestore, možnosti ochrany - online a offline bezpečnosti, a najmä možnosti pomoci a podpory.	PO kraj	odborní, pedagogickí zamestnanci a rodičia	workshop	90 min.	200 €
--	--	---------	---	----------	---------	-------

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	CENTRUM SLNIEČKO, N.O.	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Paulína Rakúsková			
ADRESA:	Bottová 32/A, Nitra	TEL. KONTAKT:	0917 469 562			
		E-MAIL:	paulina@bezmodrin.sk			
		WEB:	www.centrumslniecko.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Syndróm CAN	Kurz je zameraný na získanie všeobecného prehľadu o syndróme CAN (z angl. Child abuse and neglect) – jeho príznakoch, prejavoch a rizikových faktoroch. Naučte sa, ako odhaliť, ak dieťaťu niekto ubližuje – môžete mu tým zachrániť život.	SR	osoby pracujúce s deťmi v	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 € (možnosť množstevnej zľavy pri objednaní nad 10 osôb)
Postupy v pomoci deťom pri podozrení na syndróm CAN	Kurz je zameraný na vysvetlenie vhodných postupov pri podozrení na týranie, sexuálne zneužívanie, či zanedbávanie dieťaťa. Cieľom tohto kurzu je poskytnúť vám informácie a odporúčania v situáciách, kedy sa vám dieťa zdôverí. Prioritou je, aby dieťa získalo pocit	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblasti školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie, polície.	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 € (možnosť množstevnej zľavy pri objednaní nad 10 osôb)
Sexuálne zneužívané dieťa	Kurz je zameraný na hlbšie spoznanie syndrómu CSA –	SR	s deťmi v oblastiach školstva,	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 € (možnosť množstevnej

	syndróm sexuálne zneužívaného dieťaťa, venuje sa špecifickým príznakom, prejavom a rizikám typickým pre sexuálne zneužívanie. Prebieha interaktívnou formou a prostredníctvom skutočných prípadov.		voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície.			zľavy pri objednaní nad 10 osôb)
Psychicky týrané dieťa	Kurz je zameraný na problematiku psychického týrania detí. Analyzuje vhodné a nevhodné postupy odborníkov, ktorí pracujú s deťmi a to v kontexte následkov rozvodových a rozhodových situácií v rodine.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblasti školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie, polície.	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 € (možnosť množstevnej zľavy pri objednaní nad 10 osôb)
Psychické bezpečie pre deti a mládež v športe	V kurze sa dozviete, prečo je psychické bezpečie v individuálnom aj kolektívnom športe dôležité a ako tréneri prispievajú k jeho vytváraniu. Cieľom kurzu je poskytnúť vám podnety do (nielen) trénerskej práce a ukázať, ako môžete aj vy vytvárať podnetné a bezpečné prostredie na osobnostný a športový rast. A to nielen vašich zverencov, ale aj vás samotných.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblasti športu	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	50 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Náboženský fanatizmus, sekty a domáce násilie	Kurz sa zameriava na základné objasnenie problematiky	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri

	domáceho násilia a náboženského extrémizmu		činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície			objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Domáce násilie	Domáce násilie je veľmi špecifické v tom, že prebieha za zatvorenými dverami, pre niektoré obete, ale aj odborníkov stretávajúcích sa s obeťami je ťažké reálne posúdiť, či sa nachádzajú v násilnom vzťahu. Kurz je určený na základnú orientáciu v otázkach domáceho násilia, jeho príčin, prejavov a kolobehu. Venujeme sa aj nožnej ochrane obetí domáceho násilia cestou polície, ale aj inštitútov civilného práva. Špeciálne sa venujeme psychike obetí domáceho násilia, prežívaníu obetí a to aj uvedením konkrétnych prípadov, ktoré sme riešili.	SR	osoby v kontakte resp. pracujúce s obeťami domáceho násilia, rodinní príslušníci obetí, učitelia, pracovníci v oblastiach sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Bezpečné dotyky v športe	Vzdelávanie sa venuje problematike vhodných a nevhodných dotykov v oblasti záujmových a športových krúžkov. Účastníci sa v ňom naučia rozdiely medzi vhodnými a nevhodnými dotykmi, kde sú hranice a ako	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40€/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb

	o nich s deťmi komunikovať. Povieme si ako pracovať s kontaktom v tíme, pri nácviku a realizácii cvikov, zostáv a čaká na vás mnoho postrehov z praxe. Venujeme sa aj situáciám, kedy dieťa prehnane reaguje na nejaké dotyky či kontaktnejšiu komunikáciu, nakoľko je možné, že je obeťou domáceho alebo sexuálneho násilia. Povieme si ako predísť traumatickým zážitkom, ako vhodne komunikovať a ako realizovať kontakt s detskými obeťami násilia.					
Bezpečné dotyky v medicíne a fyzioterapii	Vzdelávanie sa venuje problematike vhodných a nevhodných dotykov v oblasti zdravotníctva či rôznych služieb súvisiacich s regeneráciou. Účastníci sa v ňom naučia rozdiely medzi vhodnými a nevhodnými dotykmi, kde sú hranice a ako o nich s deťmi komunikovať. Tiež rozoberáme problematiku kontaktnej povahy medicínskeho povolania, ako o vyšetrení informovať, prítomnosť rodičia, ako reagovať, na čo si dávať pozor,	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície.	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb

	postrehy z praxe Venujeme sa aj situáciám, kedy dieťa prehnane reaguje na nejaké dotyky či kontaktnejšiu komunikáciu, nakoľko je možné, že je obeťou domáceho alebo sexuálneho násilia. Povieme si ako predísť traumatickým zážitkom, ako vhodne komunikovať a ako realizovať kontakt s detskými obeťami násilia.					
Rodovo podmienené násilie	Rodovo podmienené násilie je typické tým, že násilie je namierené voči osobe z dôvodu jej príslušnosti k rodu, pohlaviu či rodovej identite. tento typ násilia je často spájaný s normami a hodnotami, ktoré sú zakorenené v našej spoločnosti. Kurz je určený na poskytnutie informácií o tom, čo rodovo podmienené násilie je a ako sa prejavuje. V kurze sa tiež venujeme otázkam domáceho násilia, jeho formám, prejavom a kolobehu. Venujeme sa aj prežívaniu obetí a následkom na ich psychike. V závere sa dozvieme o možnostiach pomoci obetiam.	SR	osoby v kontakte resp. pracujúce s obeťami domáceho násilia, rodinní príslušníci obetí, učitelia, pracovníci v oblastiach sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb

Domáce násilie a LGBTI+ ľudia	Kurz vám pomôže zorientovať sa a porozumieť tomu, čím si prechádzajú LGBTI+ ľudia na Slovensku. Naučíte sa používať citlivú a primeranú terminológiu. Informačno-vzdelávací kurz vám zároveň otvorí dvere k ďalšiemu vzdelávaniu a užitočným zdrojom informácií.	SR	učitelia, pracovníci v oblastiach sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	50 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Preventívny program Kozmo a jeho dobrodružstvá	Moderný preventívny program pre deti od 3 do 8 rokov na elimináciu násilia na deťoch a medzi deťmi. Kozmo učí deti spoznávať a pomenovať vlastné emócie a pracovať s nimi. Vďaka preventívnemu programu a aktivitám z metodiky sa deti učia vnímať a rešpektovať odlišnosti. Kozmo vedie deti k spolupráci a kreativitě. Viac informácií na : https://kozmove-dobrodruzstva.sk/	SR	odborní zamestnanci pracujúci s deťmi	interaktívny online webinár (osvedčenie a licencia) na https://bezmodrin.sk/ alebo prezenčne ako akreditované vzdelávanie MŠ SR (osvedčenie o inovačnom vzdelávaní, licencia, záverečná práca a obhajoba pred komisiou)	dištančne v rozsahu 15 hodín do 21 dní, prezenčne v rozsahu 27 hodín	Dištančne 75 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb. Prezenčne 430 € na 1 účastníka v trvaní 4 dni (podmienkou je vytvorenie skupiny min. 14 osôb, max. 18 osôb).
Supervízia so špecifikáciou v téme domáceho a RPN násilia a syn CAN a CSA	Supervízia je jednou z dôležitých podporných metód pri práci s obeťami domáceho násilia, s deťmi zažívajúcimi násilie, či už priamo, alebo nepriamo. Práca v téme	SR	pre poradcov, poradkyne, sociálnych pracovníkov/pracovníčky, psychológov a psychologičky a pre tím pracujúci s deťmi,	online formou alebo prezenčne	podľa počtu hodín	80€/hodina

	domáceho a rodovo podmieneného násilia, ako aj práca s deťmi, ktoré zažívali násilie v domácnosti, alebo boli jeho svedkami je náročná, často emočne veľmi zaťažujúca. Z týchto dôvodov je dôležité, aby odborníci a odborníčky podieľajúci sa na pomoci tejto cieľovej skupine. Supervízia bude vykonávaná dvoma supervízorkami, ktoré majú za sebou akreditované vzdelávania a dlhoročnú prax v problematike detí so sy CAN a obetí domáceho násilia. Účastník/čka získa potvrdenie o absolvovaní supervízie. Lektorka: Mgr. Mariana Kováčová, PhD.		obeťami domáceho násilia			
Detská kresba – špecifické znaky v kresbách traumatizovaných detí a detí zažívajúcich násilie	Detská kresba je jedným z najvhodnejších prístupov k poznaniu osobnosti dieťaťa a jeho vývinu. Má významnú úlohu aj v diagnostickom procese. Dieťa sa dostáva do interakcie prostredníctvom kresby, ktorá mu pomáha zmiernovať neistotu, nedôveru, podporuje uvoľnenie napätia, odstraňuje prekážky verbálnemu styku, umožňuje väčšie	SR	pre poradcov, poradkyne, sociálnych pracovníkov/pracovníčky, psychológov a psychologičky a pre pracovníkov podieľajúcich sa na identifikácii násilia na deťoch	prezenčne, interaktívne		190€ na 1 účastníka za 2 po sebe nasledujúce dni v rozsahu 18 akademických hodín, v prípade realizácie v Nitre. Realizácia vzdelávania

	sebauplatnenie a sebavyjadrenie. Ale odokrýva aj povahové črty, agresivitu, hyperaktivitu, nízke sebavedomie, špecifické vývinové poruchy. Špecifické znaky v detskej kresbe je ale možné identifikovať aj u traumatizovaných, týraných a sexuálne zneužívaných detí. Účastníci a účastníčky vzdelávania sa zoznámia s vývinovými obdobiami detskej kresby, psychosexuálnym vývinom dieťaťa a jeho vplyvom na špecifické znaky vyskytujúce sa v kresbe dieťaťa, špecifickými znakmi u týraných, sexuálne zneužívaných detí v Kresbe postavy, v Kresbe rodiny. Účastník/čka získava certifikát o absolvovaní vzdelávania. Lektorka: Mgr. Mariana Kováčová, PhD.					mimo Nitry, môže spôsobiť zvýšenie ceny na 1 účastníka. V skupine min. 12 a max.14 účastníkov.
Skríningové metódy v kontexte domáceho násilia, násilia páchaného na deťoch	Zostať citlivejším na problematiku domáceho násilia, násilia páchaného na deťoch, ženách, zraniteľných skupinách si vyžaduje vedieť identifikovať jednotlivé znaky ale aj s tým spojené zmeny –	SR	poradkyne, sociálnych pracovníkov/pracovníčky, psychologov a psychologičky a pre zamestnancov inštitúcií pracujúcich s deťmi,	prezenčne interaktívne	9 hodín	99 € na 1 účastníka. Realizácia vzdelávania mimo Nitry môže spôsobiť zvýšenie ceny

	fyzické, psychické, v správaní ale aj rizikové faktory, ktoré môžu umocniť dopady domáceho násilia. Dokázať ich identifikovať, vyžaduje niektoré špecifické zručnosti, ktoré si účastníci osvoja a aj precvičia na viacerých skutočných príbehoch z praxe. Pomôžu im pri tom aj niektoré skriningové metódy, na základe ktorých môžu zistiť v akom ohrození sa obeť domáceho násilia nachádza. Účastníci získajú viaceré skriningové nástroje, ale aj praktickú zručnosť, ako a v akých prípadoch ich používať, ako ich vyhodnotiť a následne postupovať. Účastník/čka získava certifikát o absolvovaní vzdelávania. Lektorka: Mgr. Mariana Kováčová, PhD.		obeťami domáceho násilia			na 1 účastníka. V skupine max. 14 účastníkov.
--	---	--	--------------------------	--	--	--

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	CPM- CENTRUM PREVENIE MLÁDEŽE	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. František Linet			
ADRESA:	Fraňa Kráša 2080, Čadca	TEL. KONTAKT:	0907886585			
		E-MAIL:	cpmcadca@gmail.com			
		WEB:	https://www.cpmcadca.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Prevenia agresivity a radikalizácie žiakov	rozvíjanie rôznorodých zručností, ktoré sú potrebné pre rezilienciu voči radikalizácii správania, aktivity zamerané na schopnosť pomenovať svoje potreby, rozvíjanie sociálnych zručností, ako sú empatia či asertivita, schopnosť kritického myslenia, trestnoprávna zodpovednosť a pod.	SR	ZŠ	Interaktívne rozhovory a hry	45 min., dohoda	2 €/žiak
Trestnoprávna zodpovednosť šikanovania a kyberšikanovania	Šikanovanie – diskusia s triedou, zistenie stavu aktuálnej skupiny, práca zo skupinou, opis agresora i obete, trestnoprávna rovina šikanovania a kyberšikanovania.	SR	ZŠ	Interaktívna beseda v kombinácii krátkych videí a hier	45 min., dohoda	2 €/žiak
Trestnoprávna zodpovednosť v online prostredí	Oboznámenie sa s hrozbami internetu/ kyberšikanovanie, sexting, grooming, doxing, falošné identity/ ako ich rozpoznať, klasifikovať, kriticky myslieť, ako ich riešiť trestnoprávna	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	Prezentácia + workshop	45 min., dohoda	2 €/žiak

	zodpovednosť , možnosti pomoci a pod.					
Zapni mozog v online svete	Workshop zameraný na podporu kritického myslenia u detí, bezpečný život na sociálnych sieťach, odhaľovanie falošnej identity, online podvody, prevencia šírenie dezinformácií a hoaxov a pod.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	Workshop	45 min., dohoda	2 €/žiak
To je zákon kámoš - Trestnoprávna zodpovednosť mládeže	Interaktívny workshop s premietaním vzdelávacieho filmu so zameraním na prevenciu pred užívaním alkoholu, cigariet a drog, oboznámenie sa platnými Všeobecne záväznými nariadeniami v našom meste, základmi priestupkového a trestného zákona a pod.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	Workshop	2 x 45 min.	2 €/žiak
O drogovej závislosti na rovinu	Vplyv drogovej závislosti na nárast násilia a kriminality cez interaktívne rozhovory s mladými narkomanmi a odborníkmi.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	Živé knižnice a diskusie s narkomanmi a odborníkmi.	2 x 45 min.	2 €/žiak

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	CENTRUM PORADENSTVA A PREVENIE SNV	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Richard Vojtaš			
ADRESA:	Letná 66, Spišská nová Ves	TEL. KONTAKT:	0270 700 007			
		E-MAIL:	053/4297581 vojtas.cppsnn@gmail.com			
		WEB:	www.cppsnn.eu			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Krízová intervencia s triednym kolektívom a so školou	Poskytnutie krízovej pomoci v prípade prírodnej katastrofy, autonehody, zranenia alebo smrti žiaka/učiteľa a v prípade teroristického útoku.	SR	MŠ, ZŠ, SŠ	prezenčná, skupinová	podľa dohody	bez nároku
NÁZOV ORGANIZÁCIE:	CENTRUM VOĽNÉHO ČASU TRSTENÁ	KONTAKTNÁ OSOBA:	Ing. Zdemka Abrahamová			
ADRESA:	Československej armády 957/13, Trstená	TEL. KONTAKT:	+421918 764 706; 043/ 5392 129			
		E-MAIL:	cvc@cvctrstena.sk			
		WEB:	www.cvctrstena.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Letné tábory prímestské aj pobytové, sústredenia	prázdninové aktivity	SR	deti od 5 - 14 rokov	šport, súťaže, hry, besedy, ukážky pracovných zložiek	prázdninová činnosť	rôzne

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	DIGITÁLNA INTELIGENCIA	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Lucia Macaláková			
ADRESA:	Rubínová 28, Bratislava	TEL. KONTAKT:	+421911183383			
		E-MAIL:	lucia.macalakova@digiq.sk			
		WEB:	www.digiq.sk, www.digipeers.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
#Cyber4Kids	vzdelávací program pre školy, zameraný na prevenciu v témach digitálneho občianstva (kyberšikanovanie, kritické myslenie, gaming, sociálne siete a iné)	SR	ZŠ, SŠ	interaktívne workshopy	45-90 min.	individuálna dohoda
digi+	vzdelávacie a osvetové aktivity, zamerané na prevenciu v témach digitálneho občianstva ako súčasť života detí, mladých ľudí, ale aj dospelých	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci, pracovníci s mládežou, rodičia	workshopy, diskusie, prednášky, školenia	45 min. a viac	individuálna dohoda
digiPEERS	vzdelávací rovesnícky program pre maldých ľudí vo veku 14 - 19 rokov, kde sa pripravujú na vzdelávanie rovesníkov v témach digitálneho občianstva, alebo tvorbu vzdelávacích nástrojov, program je akreditovaný MŠVVaM SR a MV SR	SR	mladí ľudia vo veku 14 - 19 rokov, ktorí sa v rámci otvorenej výzvy môžu zapojiť do programu (minimálne na 1 rok), ich cieľovou skupinou sú	workshopy	45-90 min.	bez nároku



			následne žiaci ZŠ, SŠ			
inovEDU	využívanie vzdelávacích hier a ďalších nástrojov vo vzdelávaní k digitálnemu občianstvu	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci, pracovníci s mládežou	workshopy	90 min., dohoda	individuálna dohoda
digiQUIZZ	vzdelávací offline kvíz, zameraný na podporu mediálnej gramotnosti	SR	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	forma pub kvízu	minimálne 2 hod. (nie vyučovacie)	individuálna dohoda

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	DIVADELNÉ CENTRUM MARTIN	KONTAKTNÁ OSOBA:	Daniel Ontko			
ADRESA:	Divadelná 23, Martin	TEL. KONTAKT:	0907825771			
		E-MAIL:	daniel@divadelnecentrum.sk			
		WEB:	www.divadelnecentrum.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
SPLEŤ	Predstavenie SPLEŤ prináša na divadelné dosky príbeh o mladých ľuďoch, témach a situáciách z ich životov, ale najmä o možnostiach pomoci, ktorá je dostupná, keď prežívajú v živote náročné chvíle. Nie je však iba o mladých a pre mladých. Dospelým ponúka možnosť nazrieť do ich sveta, lepšieho ho vidieť a pochopiť. Dôležitou súčasťou divadelného predstavenia je diskusia s možnosťou anonymného kladenia otázok, čím sa pre mladých ľudí vytvára bezpečný priestor na zdieľanie.	SR	SŠ	Divadelná inscenácia s diskusiou (s odborníkmi z Ipčka).	Inscenácia - 75 min., diskusia - 45 min.	7 €/osoba

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	NÁRODNÁ LINKA NA POMOC DEŤOM V OHROZENÍ VIAC AKO NI(C)K	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Pavlína Molčanová			
ADRESA:	Špitálska 8, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0905 434 114			
		E-MAIL:	pavlina.molcanova@upsvr.gov.sk			
		WEB:				
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Národná linka na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K	Podrobné informácie o prvej štátnom garantovanej linky pre deti v ohrození, formou interaktívnej prezentácie + videá	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	prezentácia + interaktívna diskusia	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	ODBORNÝ LIEČEBNÝ ÚSTAV PSYCHIATRICKÝ, N. O. PREDNÁ HORA	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Simona Stanová			
ADRESA:	Muránska Huta, časť Predná Hora č. 126, Muráň	TEL. KONTAKT:	0902 965 082			
		E-MAIL:	simona.stanova@olup-prednahora.sk			
		WEB:	www.olup-prednahora.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Psychické a telesné dôsledky závislosti	Téma je zameraná na problematiku poškodení psychického a telesného zdravia, ktoré vyplývajú z nadmerného konzumu alkoholu a drog. Popisuje základné účinky jednotlivých látok a ich vplyv na ľudský organizmus. Prvá časť je venovaná téme alkoholu, druhá časť ilegálnym drogám. Dôraz sa v tejto téme kladie najmä na popis všetkých ochorení, ktoré alkohol a drogy spôsobujú. Ide najmä o ochorenia mozgu, pečene, vnútorných orgánov, srdca a nervového systému. Značná časť prednášky je venovaná hepatitíde C, jej príčinám a liečbe. Popísané sú tiež duševné ochorenia, ktoré môžu byť vyvolané alkoholom a drogami.	SR	všetci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €

Nikotín a fajčenie	Téma sa venuje zvýšeniu informovanosti o negatívnom vplyve tabaku a užívania tabakových výrobkov na zdravie a o rizikách vzniku rôznych závažných ochorení. Časť prednášky je venovaná príčinám a mechanizme vzniku závislosti na nikotíne, podrobnejšie preskúmava zloženie tabakových výrobkov a porovnáva dostupné tabakové výrobky na trhu. Prezентuje metódy a spôsoby ako sa nestať užívateľom tabakových výrobkov (prevencia), prípadne ako zabrániť pokračovaniu v užívaní. V súvislosti s užívaním tabaku téma pojednáva aj o rizikách vzniku závislostí na iné psychoaktívne látky a venuje sa aj enviromentálnym dopadom.	SR	všetci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Príčiny začiatku užívania návykových látok u detí a mládeže	Téma je zameraná na problematiku rizikových faktorov, ktoré stoja za rozvojom závislosti podľa súčasných odborných poznatkov. Dôraz sa v tejto téme kladie najmä na psychosociálne faktory, s ktorými majú autori aj dlhoročné praktické skúsenosti.	SR	všetci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Nelátkové závislosti	Téma je zameraná na oblasť nelátkových závislosti s dôrazom na najznámejšie a zatiaľ najviac preskúmané patologické hráčstvo	SR	všetci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €

	a jeho rôzne formy, ako je tipovanie športových zápasov a online hazard. Téma pojednáva o negatívnych dopadoch tejto závislosti na jedinca a celú rodinu ale aj o možnostiach liečby.					
Novodobé nelátkové závislosti	Medzi novodobé nelátkové závislosti sa radia všetky behaviorálne závislosti, tzv. závislosti na procesoch. Medzi tie najznámejšie, o ktorých sa v odbornej verejnosti stále viac hovorí, je najmä závislosť na internete. Závislosť na internete zahŕňa rôznu škálu aktivít, ktoré majú rôzny „návykový“ potenciál. Ide najmä o hranie online hier, sledovanie filmov a seriálov, sociálne siete, sledovanie pornografie, ale aj nakupovanie. Téma pojednáva o možných kritériách týchto zatiaľ neoficiálnych závislostí, ich negatívnych dopadoch na život jedinca a dáva odporúčania, ako týmto závislostiam neprepadnúť.	SR	všetci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Relaxačné techniky	Téma je zameraná na základné informácie o strese a jeho dopadoch a ponúka praktické ukážky jednotlivých relaxačných techník so zameraním na zážitok uvoľnenia s využitím správneho dýchania a imaginačných techník.	SR	všetci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €

Doliečovací proces závislých	Závislosť je ochorenie, ktoré si vyžaduje dlhodobé doliečovanie. Téma sa zameriava na vysvetlenie významu doliečovania, o rôznych formách doliečovania a má za cieľ motivovať pacientov ako aj ich rodinných príslušníkov zapojiť sa do niektorej z doliečovacích aktivít.	SR	všetci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Rodinná terapia a spoluzávislosť	Téma prednášky je zameraná najmä na spoluzávislosť, teda na také správanie a prežívanie, ktoré sa zväčša objavuje u ľudí, ktorí majú v rodine, alebo blízkom okolí závislého človeka. Poskytuje informácie o tom, čo je to spoluzávislosť, ako sa prejavuje a taktiež objasňuje, prečo je pri liečbe závislostí potrebná nie len terapia pre závislého človeka, ale aj pre jeho rodinu.	SR	všetci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50€, každá ďalšia hodina 82,00€
Ošetrovateľská, edukačná a psychoterapeutická starostlivosť o pacientov so závislosťou v OLÚP, n. o., Predná Hora	Téma je zameraná na ošetrovateľskú, edukačnú a podporno-psychoterapeutickú starostlivosť v procese liečby závislostí. Popisuje činnosti sestry/praktickej sestry so zameraním na proces stabilizácie, adaptácie, motivácie, diagnostiky a diferencovanej starostlivosti z pohľadu ošetrovateľstva.	SR	všetci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €

Šport a prevencia závislosti "terapia životným štýlom"	"Hack your limits" odomknite skutočný potenciál svojho tela. Hlavným obsahom prednášky je Holistický "komplexný" prístup k životu a sebe samému. Žijeme v dobe enormného psychického tlaku. Pod vplyvom toho tlaku tisícky ľudí prepadáva novodobým epidémiám (syndróm vyhorenia, úzkosti, depresie, alkoholizmus, užívanie drog, metabolické ochorenia, obezita, srdcovo-cievne ochorenia). Namiesto úvah o tom, ako lieky ovplyvňujú náš život a náladu si ukážeme, ako zmeny v životnom štýle a prírodná intervencia môžu byť istým druhom efektívnej medikácie a terapie. Staňte sa skutočnými tvorcami svojho života.	SR	všetci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Závislosť ako dôsledok syndrómu vyhorenia	Rozvoj závislosti môže byť aj jedným z vážnych dôsledkov dlhodobého neriešeného syndrómu vyhorenia. Syndróm vyhorenia je nepríjemný stav telesného a emočného vyčerpania, v ktorom veľa ľudí siahajú po návykových látkach, ktoré spôsobujú krátkodobé uvoľnenie. Z dlhodobého hľadiska však môže spustiť ochorenie, ďaleko vážnejšie ako syndróm vyhorenia a to je závislosť.	SR	všetci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €

Depresia u adolescentov v dôsledku závislosti	Depresia je jednou z najčastejších a najväčších duševných ochorení. Často je zamieňaná za krátkodobú zhoršenú náladu spojenú so smútkom, či nezaujmom. Rovnako je však častým dôsledkom užívania návykových látok. Téma pojednáva o príznakov klinickej depresie, rozlišuje závažný depresívny stav od spomínanej zlej nálady a ponúka odporúčania, ako predchádzať rozvoju depresie.	SR	všetci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
---	---	----	--------	-----------	---------	---

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	PRÁVNICKÁ FAKULTA UMB	KONTAKTNÁ OSOBA:	JUDr. Ľubica Saktorová, PhD.			
ADRESA:	Komenského 20, Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	+421 907 485 565			
		E-MAIL:	lubica.saktorova@umb.sk			
		WEB:	www.prf.umb.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Klinika ľudských práv	V rámci spolupráce so Slovenským národným strediskom pre ľudské práva (teoretická príprava) prednášali študenti bakárskeho stupňa štúdia PrF UMB tému NEDISKRIMINÁCIE spolu pre 530 študentov na13 stredných školách a pre 173 študentov na 8 základných školách po celom Slovensku. Počas semestra študenti na Klinike ľudských práv okrem vzdelávania komunity stredoškolákov a žiakov základných škôl preberali význam národných inštitúcií pre ľudské práva ako nevyhnutnej súčasti systému ochrany ľudských práv na vnútroštátnej úrovni.	SR /UA	ZŠ, SŠ	prednáška	45 min.	bez nároku
Klinika prevencie kriminality	V spolupráci Krajskej prokuratúry BB, Krajského riaditeľstva policajného zboru BB, Mestskej	SR /UA	ZŠ, SŠ	prednáška	2 x 45 min.	bez nároku

	polície BB študenti magisterského stupňa štúdia po absolvovaní teoretickej prípravy priamo s preventistami z uvedených spolupracujúcich subjektov realizujú vzdelávanie na stredných a základných školách v oblasti trestnoprávnej zodpovednosti v konjunkcii so šikanou a tiež trestnoprávnej zodpovednosti spolu s alkoholovými a drogovými závislosťami. Je to pilotný projekt 1. krát realizovaný v letnom semestri 2024/2025. Dáta nie sú dostupné.				
--	--	--	--	--	--

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	SLOVENSKÉ NÁRODNÉ STREDISKO PRE ĽUDSKÉ PRÁVA	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Anna Nádaždyová, PhD.			
ADRESA:	Laurinská 18, Bratislava	TEL. KONTAKT:	02/20850123			
		E-MAIL:	vzdelavanie@snslp.sk, nadazdyova@snslp.sk			
		WEB:	www.snslp.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Ľudské práva	Cieľom je podnietiť účastníkov/účastníčky vzdelávania k tolerancii v spoločnosti, odbúravaním predsudkov a stereotypov, presadzovaním ideí rovných príležitostí pre všetkých. V rámci témy sú poskytnuté základné informácie o ľudských právach, súvislostiach ich vzniku a vývoji, o jednotlivých systémoch ochrany ľudských práv a najdôležitejších ľudskoprávných dokumentoch, ako aj o prostriedkoch právnej ochrany v prípade porušenia ľudského práva alebo základnej slobody.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku
Práva dieťaťa	V úvode podujatia je úlohou účastníkov a účastníčok definovať pojem právo a zamyslieť sa nad tým, či aj oni a ony majú nejaké práva. Tu a teraz. Akoby vyzerala	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku

	naša spoločnosť, keby sme nepriznávali právo na meno, právo na vzdelanie, keby štát nemusel zohľadňovať najlepší záujem dieťaťa? Výklad sa hrovou formou zameriava aj na pojmy spôsobilosti na práva a spôsobilosti na právne úkony. Aké dôsledky môže mať klamanie o veku pri používaní služieb spoločnosti Google, aplikácií pre Android, resp. služieb spoločnosti Apple a produktov na platforme iOS? Počas podujatia spolu s deťmi hľadáme odpovede aj na ďalšie otázky, ako napr.: Majú deti len práva alebo aj povinnosti? Na koho sa môže dieťa obrátiť, ak sa domnieva, že jeho práva boli porušené?...					
Šikana/kyberšikana	Obsah vzdelávacej aktivity tvorí súbor základných informácií o kyberšikane a bezpečnosti používania sociálnych sietí v prostredí žiakov a žiačok a jej vplyvu na obeť, nebezpečenstvách sociálnych sietí v kontexte ľudských práv, bezpečnosť používania aplikácií, sociálnych sietí a odporúčania v kontexte znižovania rizika a obrany pred vznikom potenciálnych prejavov kyberšikany, dezinformačný	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku

	obsah na internete a jeho kritické vyhodnotenie – príklady. Obsahom vzdelávacej aktivity je aj súbor základných poznatkov z oblasti Trestného zákona zameraných na výpočet trestných činov, ktoré sú páchané agresormi v reálnom (aj virtuálnom) priestore, či zodpovednosti za konanie útočníka.					
Obchodovanie s ľuďmi	Obsah podujatia je koncipovaný informatívne. Pri výklade sú používané rôzne videospoty, prípadne tematické dokumenty. Na základnej úrovni je odprezentovaná problematika obchodovania s ľuďmi z právneho hľadiska (ľudskoprávna a trestnoprávna rovina). Vysvetlené sú jednotlivé akcie obchodovania - verbovanie, preprava, transfer, prechovávanie alebo získavanie ľudí. Na každej úrovni sú účastníci a účastníčky oboznámení a oboznámené s odporúčanými obrannými a preventívnymi krokmi. Okrem toho sa účastníci a účastníčky aktivity musia popasovať s hľadaním odpovedí napr. na tieto otázky: Ako predísť tomu, aby sa z prvého zamestnania alebo brigády nestala nočná mora? Našli ste na	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku

	webe fantastický dream job v zahraničí? Máte istotu, že to nie je podvod? Prostitúcia, ťažká manuálna práca, nútené manželstvá, odoberanie orgánov a nevoľníctvo... Ako rozoznať 3. najvýnosnejší nelegálny biznis? Ako nenaletieť a ako sa brániť? BTW, komu by ste boli ochotní na chvíľu požičať Váš pas alebo občiansky preukaz?					
Rasizmus extrémizmus	Cieľom je poskytnúť základný prehľad a informácie o hrozbách extrémizmu, pravicového aj ľavicového, východiskách a dôsledkoch extrémizmu a o základnej symbolike extrémizmu. Účastníci a účastníčky vzdelávania sa naučia identifikovať vlastné predsudky, nadobudnú argumenty a získajú pomoc pri eliminácii prvkov xenofóbie, antisemitizmu, extrémizmu z vlastných prejavov správania sa.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku
Ľudské práva	Základné práva a slobody sú charakterizované ako nevyhnutný produkt a zároveň neopomenuteľný dynamizujúci element demokratického vývoja spoločnosti. Vrámcí témy sú komunikované aktuálne trendy v oblasti ochrany a presadzovania ľudských práv. Absolvovaním	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90-150 min., dohoda	bez nároku

	aktivity účastník alebo účastníčka získa prehľad o viacerých aspektoch rešpektovania a ochrany ľudských práv a základných slobôd. Priestor je venovaný jednotlivým systémom členenia ľudských práv, vysvetleniu pojmov relatívne verzus absolútne, subjektívne verzus objektívne právo, absolútna platnosť verzus obmedziteľnosť práva a pod. Po oboznámení sa s jednotlivými právami a slobodami je účastníkom a účastníčkam prezentovaný systém ochrany ľudských práv a základných slobôd – právny, ako aj inštitucionálny rámec (jeho národný, európsky, resp. univerzálny systém). Pozornosť je taktiež venovaná misii OSN, Rady Európy a Európskej únie.					
Práva dieťaťa	V úvode podujatia je úlohou účastníkov a účastníčok definovať pojem právo a zamyslieť sa nad tým, či aj oni a ony majú nejaké práva. Tu a teraz. Akoby vyzerala naša spoločnosť, keby sme nepriznávali právo na meno, právo na vzdelanie, keby štát nemusel zohľadňovať najlepší záujem dieťaťa? Výklad sa hrovou	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90-150 min., dohoda	bez nároku

	formou zameriava aj na pojmy spôsobilosti na práva a spôsobilosti na právne úkony. Aké dôsledky môže mať klamanie o veku pri používaní služieb spoločnosti Google, aplikácií pre Android, resp. služieb spoločnosti Apple a produktov na platforme iOS? Počas podujatia sú zodpovedané aj ďalšie otázky, ako napr.: Majú deti len práva alebo aj povinnosti? Na koho sa môže dieťa obrátiť, ak sa domnieva, že jeho práva boli porušené?...					
Šikana/kyberšikana	Obsah vzdelávacej aktivity tvorí súbor základných informácií o kyberšikane a bezpečnosti používania sociálnych sietí a jej vplyvu na obeť, nebezpečenstvách sociálnych sietí v kontexte ľudských práv, bezpečnosť používania aplikácií, sociálnych sietí a odporúčania v kontexte znižovania rizika a obrany pred vznikom potenciálnych prejavov kyberšikany, dezinformačný obsah na internete a jeho kritické vyhodnotenie – príklady. Obsahom vzdelávacej aktivity je aj súbor základných poznatkov z oblasti Trestného zákona zameraných na výpočet trestných činov, ktoré sú páchané agresormi	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90-150 min., dohoda	bez nároku

	v reálnom (aj virtuálnom) priestore, či zodpovednosti za konanie útočníka.					
Obchodovanie s ľuďmi	Obsah podujatia je koncipovaný informatívne. Pri výklade sú používané rôzne videospoty, prípadne tematické dokumenty. Na základnej úrovni je odprezentovaná problematika obchodovania s ľuďmi z právneho hľadiska (ľudskoprávna a trestnoprávna rovina). Vysvetlené sú jednotlivé akcie obchodovania - verbovanie, preprava, transfer, prechovávanie alebo získavanie ľudí. Na každej úrovni sú účastníci a účastníčky oboznámení a oboznámené s odporúčanými obrannými a preventívnymi krokmi. Okrem toho sa účastníci a účastníčky aktivity musia popasovať s hľadaním odpovedí napr. na tieto otázky: Ako predísť tomu, aby sa z prvého zamestnania alebo brigády nestala nočná mora? Našli ste na webe fantastický dream job v zahraničí? Máte istotu, že to nie je podvod? Prostitúcia, ťažká manuálna práca, nútené manželstvá, odoberanie orgánov a nevoľníctvo... Ako rozoznať 3. najvýnosnejší nelegálny biznis?	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci (školy, úrady práce, CPP...)	prednáška, workshop	90-150 min., dohoda	bez nároku

	Ako nenaletieť a ako sa brániť? BTW, komu by ste boli ochotní na chvíľu požičať Váš pas alebo občiansky preukaz?					
Rasizmus extrémizmus	Účastníci a účastníčky vzdelávania sa naučia rozlišovať medzi pravicovým, ľavicovým, náboženským, či ekologickým extrémizmom a radikalizmom. Prezentácia viacerých klasifikácií rasizmu (od Gobineauho k eugenike), identifikácia fašizmu a nacizmu, prehľad maskovania extrémizmu do symbolov, argumenty proti extrémizmu, trestnoprávne aspekty extrémizmu a výklad na pozadí rešpektu k ľudským právam a tolerancie sú neopomenuteľnými súčasťami tejto vzdelávacej aktivity. Ambíciou vzdelávacej aktivity je taktiež informovať účastníkov a účastníčky o prejavoch extrémizmu, ktoré sú často považované v spoločnosti ako bežné a spoločensky akceptovateľné, poukázať na nebezpečenstvá vyplývajúce zo správania sa vykazujúceho prvky extrémizmu v porovnaní s historickými udalosťami počas 2. svetovej	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90-150 min., dohoda	bez nároku

	vojny v porovnaní s novodobými prejavmi extrémizmu.					
Sexuálne obťažovanie	Účastníci a účastníčky vzdelávania získajú informácie ako je v slovenskom právnom poriadku zadefinované sexuálne obťažovanie, aké preventívne opatrenia je potrebné prijať a ako sa môžu obeť sexuálneho obťažovania brániť.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90-150 min., dohoda	bez nároku
Nediskriminácia	Účastníci a účastníčky vzdelávacej aktivity sú oboznámení a oboznámené s definíciou dodržiavania zásady rovnakého zaobchádzania, vrátane zákazu diskriminácie, oblasťami, v ktorých dochádza k diskriminačným konaniam v rôznych formách a na základe dôvodov uvedených v antidiskriminačnom zákone. Obsahom vzdelávacej aktivity je taktiež vysvetlenie výnimiek z diskriminácie, prípustného rozdielného zaobchádzania, a osveta o problematike tzv. dočasných vyrovnávacích opatrení. V prípade diskriminačných konaní sú účastníci a účastníčky informovaní a informované o možnostiach, ako efektívne predísť šikanovaniu, prípadne ako sa brániť v prípade,	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90-150 min., dohoda	bez nároku

	ak sa stali obeťami diskriminačného konania.					
Nediskriminácia	Účastníci a účastníčky vzdelávacej aktivity sú oboznámení a oboznámené s definíciou dodržiavania zásady rovnakého zaobchádzania, vrátane zákazu diskriminácie, oblasťami, v ktorých dochádza k diskriminačným konaniam v rôznych formách a na základe dôvodov uvedených v antidiskriminačnom zákone. Obsahom vzdelávacej aktivity je taktiež vysvetlenie výnimiek z diskriminácie, prípustného rozdielného zaobchádzania. V prípade diskriminačných konaní sú účastníci a účastníčky informovaní a informované o možnostiach, ako efektívne predísť šikanovaniu, prípadne ako sa brániť v prípade, ak sa stali obeťami diskriminačného konania.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	ZDRUŽENIE STORM	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mária Ösziová			
ADRESA:	Nedbalova 540/17, Nitra	TEL. KONTAKT:	0905 943 229			
		E-MAIL:	info@zdruzeniestorm.sk			
		WEB:	www.zdruzeniestorm.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Najaktuálnejšie drogy medzi deťmi a mládežou	Počas workshopu si účastníci prehľadajú informácie o najaktuálnejších drogách, ich účinkoch, prejavoch, spôsoboch užívania a rizikách pre mladých ľudí. Stretnutie obsahuje zážitkové aktivity, ktoré účastníci môžu multiplikovať v skupinách mladých ľudí.	SR	odborníci pracujúci s mládežou (pedagógovia, psychológovia, školské podporné tímy...),rodičia	prezenčne	4-8 hodín podľa dohody	125 €/hod. + cestovné
Komunikačné zručnosti - nastavba vzdelávania Najaktuálnejšie drogy medzi deťmi a mládežou	Počas workshopu sa účastníci zaoberajú problematikou komunikácie, nácvikov dobre komunikačnej stratégie. Budú reflektovať na klientov s agresívnym, mlčanlivým alebo manipulatívnym spôsobom správania sa či s klientom v odpore. Pomenujú sa kroky k nastaveniu efektívnej intervencii	SR	odborníci pracujúci s mládežou (pedagógovia, psychológovia, školské podporné tímy...), rodičia	prezenčne	4-8 hodín podľa dohody	125 €/hod. + cestovné

	smerom k rodičom a deťom v záťažových situáciách.					
Harm Reduction ako nástroj efektívnej prevencie	Počas workshopu sa účastníci zahľbia do princípov prístupu Harm Reduction a budú hľadať prepojenia pre bežný reálny život i pre prevetívne programy pre mladých. Účastníci budú mať príležitosť spoznať medzinárodné štandardy prevencie a diskutovať na tému efektivita v preventívnych programoch. Prostredníctvom praktických cvičení budú analyzovať jednotlivé princípy a hľadať účinný prístup k prevencii rizikového správania u mladých ľudí.	SR	odborníci pracujúci s mládežou (pedagógovia, psychológovia, školské podporné tímy...)	prezenčne	4-8 hodín podľa dohody	125 €/hod. + cestovné
Podoby šikany a kyberšikany	Počas workshopu sa účastníci zahľbia do identifikácie jednotlivých foriem šikany/kyberšikany. Zároveň spoznajú varovné signály obete, postupy práce s obeťou i triedou, agresorom a rodičmi podľa najnovších smerníc. Budú mať priestor na zdieľanie dobrej praxe a postupov prevencie i sanácie v školách.	SR	odborníci pracujúci s mládežou (pedagógovia, psychológovia, školské podporné tímy...), rodičia	prezenčne	4-8 hodín podľa dohody	125 €/hod. + cestovné

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	TLAKOVÝ HRNIEC, N.O.	KONTAKTNÁ OSOBA:	Katarína Rafajová			
ADRESA:	Námestie SNP 9, Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	0919 051 101			
		E-MAIL:	skoly@tlakovyhrniec.sk, info@tlakovyhrniec.sk			
		WEB:	www.tlakovyhrniec.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Negatívne dopady pornografie	Cieľom našich prevenčných programoch o pornografii je, aby žiaci rozumeli ako pornografia dokáže vplývať na človeka a na jeho/jej kapacitu tvoriť kvalitné partnerské vzťahy. Na ZŠ sa so žiakmi rozprávame o tom, čo je a čo nie je pornografia, odprezentujeme im skutočné príbehy ľudí, ktorí sa stali na pornografii závislí. Žiaci v príbehoch identifikujú znaky závislosti, zmeny v správaní a postojoch ľudí v príbehu a tiež načrtnú možnú pomoc pre nich. Vysvetlíme im ako vzniká cyklus závislosti a kde môžu hľadať pomoc, ak ju potrebovali. Na SŠ žiaci debatujú o negatívnych vplyvoch porna medzi sebou.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 € za 1 program (2 x 45 min.)

	Debatu lektor moderuje a vytvára bezpečné prostredie. Taktiež študentov prevedieme najčastejšími mýtmy o pornografii a snažíme sa im vysvetliť, prečo sú to len mýty. Ďalej žiaci dostanú info o tom, čo je super-normálny stimul a rovnako im vysvetlíme cyklus závislosti a kde by mohli hľadať pomoc.					
Neplánované tehotenstvo	Na ZŠ aj na SŠ prevedieme žiakov skutočným príbehom mladej ženy, ktorá neplánovane otehotnela. Žiaci medzi sebou diskutujú o tom, aké riešenie by žiaci poradili tejto žene, poprípade ako by sa rozhodovali oni samí a prečo. Ďalej žiakom ukážeme dáta o účinnosti antikoncepcie (že je účinná menej ako väčšina žiakov predpokladá). Na záver žiakom ukážeme prenatálny vývoj človeka (prvých 20 týždňov tehotenstva), aby lepšie porozumeli tomu, čo všetko sa udeje v prvých týždňoch tehotenstva. Cieľom programu je, aby žiaci rozumeli zodpovednosti za ich sexuálne správanie a aj tomu, že plodnosť sa od sexuality nedá úplne oddeliť.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 € za 1 program (2 x 45 min.)
Vzťahy a manželstvo	Na ZŠ prevedieme žiakov príbehom mladého páriku. Žiaci definujú, čo sa im na človeku páčí,	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 € za 1 program (2 x 45 min.)

	ale aj to čo sa im nepáči. Napríklad chlapci definujú, aký vzhľad, správanie a postoje sa im páči /nepáči na dievčatách a naopak. Ďalej žiaci definujú fázy vzťahu (príťažlivosť, randenie, zrelá láska) a čím sú tieto fázy význačné. Napokon lektor vyzve žiakov, aby sa zamysleli nad tým, do ktorej z týchto troch fáz patrí sex a aké sú úskalía toho, ak so sexom začnú vo vzťahu príliš skoro. Na stredných školách so žiakmi hovoríme o tom, čo znamená byť vo vzťahu autentický a prečo je dobré hovoriť aj o svojich zlyhaniach. Rozoberáme "lži z milosti" prečo je dobré priznať si chybu aj ak by to partnera malo raniť. Cieľom programu je pomôcť deťom orientovať sa vo svojich romantických pocitoch a dať im tak lepšiu šancu tvoriť hodnotné životné vzťahy.					
Semináre pre rodičov, učiteľov	Okrem programov pre školy tiež ponúkame semináre pre učiteľov a rodičov o tom, ako sa rozprávať s deťmi o sexualite a hlavne o pornografii, poprípade ako riešiť situácie, keď sa porno v triede už vyskytuje.	SR	pedagogickí zamestnanci, rodičia	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 € za 1 program (2 x 45 min.)

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	ZMUDRI.SK	KONTAKTNÁ OSOBA:	Filip Mroč			
ADRESA:	Vazovova 6838/9B, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0947 954 857			
		E-MAIL:	skoly@zmudri.sk			
		WEB:	www.zmudri.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Kritické myslenie a sociálne siete	Workshop sa zážitkovou formou realizácie cielene zameriava na význam kritického myslenia, ako je potrebné sa pýtať na správne otázky a hľadať správne odpovede pri práci na internete. Žiaci pracujú v tímoch na konkrétnych zadaniach v stanovenom časovom limite, ktoré súvisia so sociálnymi sieťami. Pracujú so zadaniami zameranými na dezinformácie, klasické príspevky a na zavádzajúce informácie na internete.	SR	9. ročník ZŠ, SŠ, VŠ	workshop	2 x 45 min.	bez nároku



NÁZOV ORGANIZÁCIE:	ANTIDOPINGOVÁ AGENTÚRA SR	KONTAKTNÁ OSOBA:	PharmDr. Kamila Chomaničová, PhD.			
ADRESA:	Pribinova 16549/32, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0915 595 438			
		E-MAIL:	kamila.chomanicova@antidoping.sk			
		WEB:	www.antidoping.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Antidoping a fair play	Hodnoty fair play a negatívne javy na školách (problematika užívania energetických nápojov, žuvacieho tabaku, e-cigariet, kanabinoidov a pod.)	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška/beseda	60 min., dohoda	100 €



NÁZOV ORGANIZÁCIE:	INTYMYTA	KONTAKTNÁ OSOBA:	Simona Mačorová			
ADRESA:	Klincová 35, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0902 340 338			
		E-MAIL:	workshopy@intymyta.sk			
		WEB:	https://www.intymyta.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Inovačné vzdelávanie: Vekovo adekvátna vzťahová a sexuálna výchova	Inovačné vzdelávanie je nastavené tak, aby ste získali kľúčové vedomosti, zručnosti a postoje na vedenie inkluzívnej a vekovo vhodnej vzťahovej a sexuálnej výchovy v súlade s národnými aj medzinárodnými štandardmi. Po absolvovaní budete pripravené/í: realizovať kvalitné a bezpečné vzdelávanie a prevenciu v školách, aplikovať ciele novej kurikulárnej reformy do praxe, podporiť zdravý psycho-sexuálny vývin detí a mládeže, rozpoznať rizikové správanie, poskytnúť pomoc a vytvárať rešpektujúce prostredie,	SR	Nasledovné kategórie pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v systéme VPaP: učiteľ MŠ, 1. stupňa ZŠ, 2. stupňa ZŠ, učiteľ SŠ, školský tréner, psychológ, školský psychológ, školský špeciálny pedagóg,	akreditované inovačné vzdelávanie	50 hod. prezenčne, 16 hod. dištančne	250 €/osoba

	reagovať na násilie, obťažovanie, šikanu či online hrozby s dôrazom na prevenciu a intervenciu. Vzdelávanie stojí na hodnotách rešpektu, zdravia, bezpečia, inklúzie a reflektuje aj digitálne výzvy súčasnosti.		špeciálny pedagóg, sociálny pedagóg, liečebný pedagóg, kariérový poradca, športový tréner, vychovávateľ.			
Aktualizačné vzdelávanie: Ako sprevádzať mládež vzťahmi v online svete	Chcete sa vyznať v tom, čo deti a mládež sledujú na internete a aký vplyv má online svet na naše vzťahy? Zaujíma vás, ako algoritmické fungovanie sociálnych sietí súvisí s tým, aký obsah prijímame my aj mládež? Chcete zabezpečiť, aby sa žiaci/čky dozvedeli vekovo adekvátne informácie od učiteľiek/lov a nie internetových zdrojov, ako je porno alebo influenceri/ky? Prídte na workshop, kde sa naučíme identifikovať rizikové a ubližujúce správanie cez modelové situácie a navrhnúť riešenia. Budete si vedieť nastaviť pravidlá bezpečného prostredia v triede/ kolektíve s	SR	Nasledovné kategórie pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v systéme VP a P: učiteľ MŠ, 1. stupňa ZŠ, 2. stupňa ZŠ, učiteľ SŠ, školský tréner, psychológ, školský psychológ, školský špeciálny pedagóg, špeciálny pedagóg,	aktualizačné vzdelávanie	3,5 hod.	550 €/30 osôb

	digitálnymi technológiami. Spolu sa pozrieme na to ako online svet ovplyvňuje sebahodnotu, ako si udržiavať bezpečie, rozoznávať dôveryhodné zdroje, komunikovať hranice, chrániť súkromie či prejavovať náklonnosť bezpečne. Technológiám na vekú nezáleží. Nenechávajme v tom deti a mládež samé. Budeme sa spoločne venovať témam: Reflexia vlastného vzťahu k online svetu, Veková primeranosť a adekvátnosť v online priestore, Fenomény internetu Algoritmické fungovanie sociálnych sietí a rozdiely medzi online vzťahmi a vzťahmi naživo, Zásady zdravej a bezpečnej triedy/kolektívu s digitálnymi technológiami, Ublížujúce správanie v modelových situáciách a navrhnutie riešení, Zákony v prípade krízových situácií		sociálny pedagóg, liečebný pedagóg, kariérový poradca, športový tréner, vychovávateľ.			
--	--	--	--	--	--	--

Aktualizačné vzdelávanie: Ako sa s deťmi rozprávať o sexualite a vzťahoch?	Pracujete s deťmi a mládežou a potrebujete im priniesť témy vzťahovej a sexuálnej výchovy? Chcete sa s nimi rozprávať o témach sexuality a intimity, ale neviete, čo je vekovo vhodné alebo aké slová použiť? Chcete pre mládež zdravý vzťah k ich telu a bezpečné a zdravé vzťahy do budúcnosti? Prekvapili vás otázky od žiakov a žiačok a neviete ako na ne reagovať? Chcete v prípade zdôverenia sa s násilím reagovať vhodne a bezpečne? Zákazy nefungujú, zákazy ohrozujú. Vieme, ako na pozitívnu a nestrannú komunikáciu. Pomôžeme vám vytvárať a upevňovať pre deti dôverné prostredie, aby za vami – ako za jednou z najvýznamnejších dospelých osôb vo svojom okolí – mohli prísť a nájsť u vás bezpečné prostredie a zdroj dôveryhodných informácií namiesto toho, aby ich museli hľadať v porne. Poskytneme vám tiež ďalšie vzdelávacie zdroje, ktoré môžete využiť na hodinách i mimo nich. Budeme sa spoločne venovať témam: osobné hranice a ako si ich	SR	Nasledovné kategórie pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v systéme VPAP: učiteľ MŠ, 1. stupňa ZŠ, 2. stupňa ZŠ, učiteľ SŠ, školský tréner, psychológ, školský psychológ, školský špeciálny pedagóg, špeciálny pedagóg, sociálny pedagóg, liečebný pedagóg, kariérový poradca, športový tréner, vychovávateľ.	aktualizačné vzdelávanie	3,5 hod.	550 € /30 osôb
---	--	----	---	--------------------------	----------	----------------

	nastaviť, ako povedať NIE, vzťah k svojmu telu, ideál krásy, poruchy príjmu potravy, porno, masturbácia, antikoncepcia, súhlas, sexuálna orientácia, puberta.					
Vzťahy (kamarátske)	Žiačky a žiaci sa naučia: identifikovať rôzne druhy vzťahov, rozlišovať medzi emóciami spojenými s láskou, priateľstvom, zamilovanosťou a sexuálnou príťažlivosťou, identifikovať charakteristiky zdravého vzťahu, charakterizovať (ne)zdravé správanie vo vzťahu, poznať rôzne stratégie eliminácie nezdravého správania, popísať spôsoby ako vyriešiť konflikt alebo nepochopenie použiť rôzne stratégie na riešenie konfliktov a nedorozumení, uvedomiť si, že konflikty a nedorozumenia s rodičmi/opatrovníctvom sú bežné počas dospievania a môžu byť vyriešené s rešpektom.	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod.	250 € / trieda/kolektív (max.30 detí)

Puberta	Žiačky a žiaci sa naučia: uviesť hlavné fyzické a emocionálne zmeny, ktoré sa dejú počas puberty, popísať postupy osobnej hygieny a sanitácie, oceniť dôležitosť osobnej hygieny, popísať menštruačný cyklus a identifikovať rôzne fyzické symptómy a pocity, ktoré môžu osoby s menštruáciou pociťovať počas tohto obdobia, preukázať pozitívne a podporné stratégie pre osoby s menštruáciou, aby sa počas menštruácie cítili pohodlne, pochopiť, že mladí ľudia s penisom môžu mať erekciu, či už v dôsledku vzrušenia alebo bez zvláštneho dôvodu, a že je to prirodzené, pripomenúť si, že niektorí dospievajúci môžu v noci pociťovať vzrušenie a uvoľňovanie tekutín, čo sa často nazýva vlhký sen, a že je to prirodzené, uvedomiť si, že je dôležité, aby všetky osoby s menštruáciou mali počas menštruácie prístup k hygienickým vložkám a iným menštruačným pomôckam, čistej vode a súkromným toaletám, vysvetliť, že fyzický vzhľad je určený dedičnosťou, prostredím	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod	250 €/trieda/kolektív (max. 30 detí)
---------	--	----	--------------	----------	---------	--------------------------------------

	a zdravotnými návykmi, prejať akceptovanie rôznych fyzických prejavov, a to aj medzi ich rovesníkmi/čkami, uznať, že fyzický vzhľad neurčuje hodnotu človeka ako ľudskej bytosti.					
Základy súhlasu	Žiačky a žiaci sa naučia: definovať súhlas, akceptovať dôležitosť súhlasu v bezpečných a zdravých vzťahoch, vysvetliť, ako rozhodnutia o sexuálnom správaní môžu ovplyvniť zdravie ľudí, budúcnosť a životný plán, manažovať emócie, ktoré sa spájajú s nespokojnosťou a nesúhlasom vo vzťahoch, jasne komunikovať hranice, obavy a očakávania v kontexte vzťahov, intimity, aj sexuálneho a reprodukčného zdravia, rozpoznať nezdravé správanie vo vzťahu: kontrola, moc, manipulácia, emocionálne vydieranie, nátlak, asertívne preukázať pomoc a podporu	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

	osobe, ktorá zažíva nezdravé správanie.					
Sexuálne a reprodukčné zdravie	Žiačky a žiaci sa naučia: poznať základný slovník týkajúci sa reprodukčných orgánov, ich fungovania a starostlivosti/hygieny, akceptovať dôležitosť dodržiavania zákonov vzhľadom na prvý sex, poznať svoje základné práva v oblasti sexuálneho a reprodukčného zdravia (SRZ), identifikovať, kedy a prečo je potrebné ísť na preventívne prehliadky na gynekológiu/urológiu, popísať rôzne spôsoby, ako sa chrániť pred neželaným otehotnením a/alebo pred pohlavne prenosnými infekciami, vysvetliť, prečo je dôležité preventívne	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

	vyšetrenie prsníkov a semenníkov.					
Online svet	Žiačky a žiaci sa naučia: Reflektovanie vlastného vnímania a vedomosti o online svete (fungovanie sociálnych médií a algoritmov, používanie AI), Pochopenie ako používať sociálne média bezpečne, legálne a s rešpektom, Uvedomenie si rizík, ktoré môžu byť spojené s používaním sociálnych médií a online platforiem, vrátane podvodných profilov (od ľudí, ale aj AI generated), kyberšikany a rizika zdieľania osobných údajov, Reflektovať ako môžu sociálne média, filmy/seriály formovať naše vnímanie vzťahov, rodových rolí a inakosti. Vnímať ako sociálne média a online	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

	interakcie môžu ovplyvniť sebavnímanie a sebaúctu (napríklad vplyv na ideál krásy, rodové stereotypy, diskriminácia, porovnávanie sa s inými), Kriticky pristupovať k obsahu, ktorý dostávame online, Uvedomenie ako online komunikácia a používanie emotikonov môže ovplyvniť naše prežívanie a vyjadrovanie emócií.					
Vzťahy (romantické)	Žiačky a žiaci sa naučia: identifikovať rôzne druhy vzťahov, rozlišovať medzi emóciami spojenými s láskou, priateľstvom, zamilovanosťou a sexuálnou príťažlivosťou, identifikovať charakteristiky zdravého vzťahu, charakterizovať (ne)zdravé správanie vo vzťahu poznať rôzne stratégie eliminácie nezdravého správania, popísať spôsoby ako vyriešiť konflikt alebo nepochopenie použiť rôzne stratégie na riešenie konfliktov a nedorozumení uvedomiť si, že konflikty a nedorozumenia s rodičmi/opatrovníctvom sú bežné počas dospievania a môžu byť vyriešené s rešpektom.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

Sexuálne a reprodukčné zdravie	Žiačky a žiaci sa naučia: poznať svoje základné práva v oblasti sexuálneho a reprodukčného zdravia (SRZ), poznať základný slovník týkajúci sa reprodukčných orgánov, ich fungovania a starostlivosti/hygieny, akceptovať dôležitosť dodržiavania zákonov vzhľadom na SRZ, identifikovať, kedy a prečo je potrebné ísť na preventívne prehliadky na gynekológiu/urológiu, popísať rôzne spôsoby, ako sa chrániť pred neželaným otehotnením a/alebo pred pohlavne prenosnými infekciami, vysvetliť, prečo je dôležité preventívne vyšetrenie prsníkov a semenníkov.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)
--------------------------------	---	----	----	----------	----------	-------------------------------------

Súhlas	Žiačky a žiaci sa naučia: definovať súhlas, akceptovať dôležitosť súhlasu v bezpečných a zdravých vzťahoch, vysvetliť, ako rozhodnutia o sexuálnom správaní môžu ovplyvniť zdravie ľudí, budúcnosť a životný plán, manažovať emócie, ktoré sa spájajú s nespokojnosťou a nesúhlasom vo vzťahoch, jasne komunikovať hranice, obavy a očakávania v kontexte vzťahov, intimity, aj sexuálneho a reprodukčného zdravia, rozpoznať nezdravé správanie vo vzťahu: kontrola, moc, manipulácia, emocionálne vydieranie, nátlak, asertívne preukázať pomoc a podporu osobe, ktorá zažíva nezdravé správanie.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/ trieda/kolektív (max.30 detí)
--------	---	----	----	----------	----------	--

Ja a sexualita	Žiačky a žiaci sa naučia: Popísať cyklus sexuálnej reakcie, Pochopenie, že sexuálne pocity, fantázie a túžby sú prirodzené, môžu sa rôzne prejavovať počas našich životov a nie je to niečo, za čo by sme sa mali hanbiť, Nie všetci ľudia sa rozhodnú vždy konať na základe týchto pocitov, Definovať si dôležité hodnoty vo vzťahoch, Definovať si vlastný ideálny scenár nadobúdania intímnych skúseností rozpoznať, že informované sexuálne rozhodnutia (byť oboznámená/ý a sebavedomá/ý v rozhodovaní, či, kedy a s kým byť sexuálne aktívna/y) je dôležité pre ich zdravie a pohodu, robiť informované rozhodnutia o sexuálnom správaní v súlade s vlastnou integritou. Rozpoznať, že rovesníci a rovesníčky môžu ovplyvniť naše sexuálne rozhodnutia a správanie, rozlišovať medzi emóciami spojenými s láskou, priateľstvom, zamilovanosťou a sexuálnou príťažlivosťou. Uznatie, že prejavovanie sexuality sa môžu líšiť medzi ľuďmi a kultúrami po celom svete predviesť spôsoby ako	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)
----------------	--	----	----	----------	----------	-------------------------------------

	manažovať emócie spájané s rôznymi druhmi vzťahov.					
Nerovnosť vo vzťahoch	Žiačky a žiaci sa naučia: Pomenovať rozdiel medzi rodom a pohlavím, Identifikovať možnú škodlivosť nerovnosti, sexizmu a rodových stereotypov, Precvičiť si každodenné činnosti na pozitívne ovplyvnenie rodových rolí doma, v škole a komunite, Analyzovať ako môže nerovnosť a rozdiel v moci negatívne ovplyvniť vzťahy, Uvedomiť si, že rovnosť je dôležitá hodnota vo vzťahu, Identifikovať ako rodové normy tvarujú identitu, túžby, rozhodovanie, zvyklosti a správanie, Uvedomiť si, že rodové role a očakávania sa môžu meniť, Definovať normy v správaní a činnostiach, ktoré určuje náš vek, rod, národnosť,	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max. 30 detí)

	vierovyznanie alebo sexuálna orientácia.					
Porno	Žiačky a žiaci sa naučia: Pomenovať rozdiely medzi filmom a realitou, analyzovať dopad sexuálne explicitných médií na vzťahy, sebaobraz a sexuálne správanie, vyjadriť pocity týkajúce sa sexuálne explicitného používania médií, rozpoznať dôležitosť povedomia zákonov, s rešpektom na zdieľanie alebo zabezpečovanie sexuálne explicitných obrázkov.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max. 30 detí)

Kybernásilie	Žiačky a žiaci sa naučia: pomenovať rozdiel medzi názorom a verbálnym násilím, debatovať o spôsoboch ako riešiť dané situácie. Reflektovať motivácie zdieľania obsahu a svojho súkromia na sociálnych sieťach, navrhnúť riešenia pre príkladné situácie kyber násilia, vymenovať tri spôsoby ako sa vyhnúť kyber násiliu, vymenovať tri spôsoby, ako môžeme pomôcť ľuďom zažívajúcim kyber násilie.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/ trieda/kolektív (max. 30 detí)
Zručnosti pre zdravie a pohodu	Žiačky a žiaci sa naučia: Vysvetliť, ako rozhodnutia o sexuálnom správaní môžu ovplyvniť zdravie ľudí, budúcnosť a životný plán. Pomenovať zdroje vplyvov na naše rozhodovanie vo vzťahoch. Manažovať emócie, ktoré sa spájajú s nespokojnosťou vo vzťahoch. Jasne komunikovať hranice, obavy a očakávania v kontexte vzťahov, intimity, aj sexuálneho a reprodukčného zdravia. Rozoznávať stratégie riešenia konfliktov vo vzťahu. Rozpoznať rovesnícky nátlak. Asertívne preukázať pomoc a podporu osobe pod nátlakom.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/ trieda/kolektív (max. 30 detí)

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	SOCIOTERAPIA LEVICE	KONTAKTNÁ OSOBA:	Ing. Alica Štefková, Mgr. Marica Chamulová			
ADRESA:	Poľná 6, Levice	TEL. KONTAKT:	0918 322 949, 0904 515 524			
		E-MAIL:	socioterapia.levice@gmail.com			
		WEB:	https://www.socioterapia-levice.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Vedomá komunikácia	Workshop komunikácie zameraný na kritické myslenie, tréning triedenia informácií – fakty a domnienky.	SR	ZŠ, SŠ	Interaktívna hodina vedená formou seba-zážitkovej skupiny	1 až 2 vyučovacie hodiny	60 €/hodina+ cesta
Spolupracujúca trieda	Workshop komunikácie zameraný na spoluprácu, nastavovanie a rešpektovanie hraníc, uzatváranie dohôd a kompromisov.	SR	ZŠ, SŠ	Interaktívna hodina vedená formou seba-zážitkovej skupiny	1 až 2 vyučovacie hodiny	60 €/hodina+ cesta
Vzťahy v triede a v živote	Workshop komunikácie zameraný na tvorbu vzťahov, nahliadnutie a porozumenie svojim motívom správania.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	Interaktívna hodina vedená formou seba-zážitkovej skupiny	1 až 2 vyučovacie hodiny	60 €/hodina+ cesta
Pre učiteľov	Encounterová skupina ako prevencia vyhorenia a podpory duševného zdravia	SR	dospelí	Encounterová skupina	podľa dohody	60 €/hodina+ cesta

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	SLOVENSKÉ NÁRODNÉ DIVADLO - CLASSROOM PLAY ČAUTE!	KONTAKTNÁ OSOBA:	Miroslava Ratkošová			
ADRESA:	Pribinova 17, Bratislava	TEL. KONTAKT:	02/ 2047 2292			
		E-MAIL:	miroslava.ratkosova@snd.sk			
		WEB:	https://snd.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Inscenácia ČAUTE!	Inscenácia je realizovaná formou tzv. classroom play – predstavenia, ktoré prichádza priamo za tinedžermi do školských tried. Reflektuje tému duševného zdravia a prevencie, ktoré by mali byť jednou z hlavných priorít dnešnej doby, najmä v starostlivosti o dospelujúcu generáciu. Inscenácia trvá jednu vyučovaciu hodinu a po krátkej prestávke čaká na študentov diskusia s odborníkmi na tému hry.	SR	SŠ	divadelné predstavenie	45 min.	dohoda

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	ÚSTREDIE PRÁCE, SOCIÁLNYCH VECÍ A RODINY, ODDELENIE PODPORY OCHRANY DETÍ PRED NÁSILÍM	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Katarína Bodnárová			
ADRESA:	Dlhý rad 17	TEL. KONTAKT:	0918 699 844			
		E-MAIL:	Katarina.bodnarova@upsvr.gov.sk			
		WEB:	www.upsvr.gov.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Prezentácia Národnej linky na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K	Ide o prezentáciu prvej štátom garantovanej linky pomoci pre deti v ohrození VIAC AKO NI(c)K, ktorá funguje prostredníctvom e-mailu a chatu. Chatová forma je dostupná nepretržite, čo znamená, že dieťa (klient) dostáva odpoveď okamžite.	BJ a SK okres	ZŠ, SŠ	prezentácia s aktívnym zapájaním detí	45 min.	bez nároku