

ZBIERKA PONUKY AKTIVÍT V OBLASTI PREVENCIE A OSVETY

ÚZEMNÝ OBVOD KOORDINÁCIE
ÚPSVR BANSKÁ BYSTRICA 2025/2026



NP Spoločne za detstvo bez násilia pre všetky deti

Zbierka ponuky aktivít v oblasti prevencie a osvetu je spoločným výstupom koordinátora ochrany detí pred násilím s organizáciami, inštitúciami a subjektmi poskytujúcimi preventívne a osvetové aktivity v rámci nášho regiónu. Slúži ako komplexný a ucelený zdroj informácií pre školy a školské zariadenia, samosprávy a organizácie, ktoré vyhládávajú a zostavujú vhodné programy na podporu prevencie a osvetu pre deti, odbornú a laickú verejnosť.

Verzia aktuálna k 15.08.2025.

KONTAKT

JUDr. PhDr. Marián Nosál', PhD.

Koordinátor ochrany detí pred násilím

Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny
Špitálska 8 | 812 67 Bratislava | Slovenská republika
Pracovisko: Janka Kráľa 3 | 974 01 Banská Bystrica
Mob. č.: +421 918 428 558

marian.nosal@upsvr.gov.sk | www.upsvr.gov.sk



Obsah

MESTSKÁ POLÍCIA.....	3
CENTRUM VOĽNÉHO ČASU (CVČ)	5
OKRESNÁ PROKURATÚRA BANSKÁ BYSTRICA	6
OKRESNÉ RIADITEĽSTVO HASIČSKÉHO A ZÁCHRANNÉHO ZBORU V BANSKEJ BYSTRICI.....	7
ÚSTREDIE PRÁCE, SOCIÁLNYCH VECÍ A RODINY, ODDELENIE PODPORY OCHRANY DETÍ PRED NÁSILÍM	8
CENTRUM PORADENSTVA A PREVENIE BANSKÁ BYSTRICA	9
SÚKROMNÉ CENTRUM PORADENSTVA A PREVENIE - SCPP	13
SPACE - JEDNOTNÉ KONTAKTNÉ MIESTO PRE MLADÝCH BANSKÁ BYSTRICA.....	14
LAURA, ZDRUŽENIE MLADÝCH (O.Z.) - ORIENTAČNÉ DNI	16
OKRESNÉ RIADITEĽSTVO POLICAJNÉHO ZBORU	19
BANSKÁ BYSTRICA.....	19
STREDOSLOVENSKÉ OSVETOVÉ STREDISKO	19
REGIONÁLNY ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA	20
MINISTERSTVO VNÚTRA SR, ODBOR PREVENIE KRIMINALITY, INFORMAČNÁ KANCELÁRIA BANSKÁ BYSTRICA.....	25
SLOVENSKÉ NÁRODNÉ STREDISKO PRE ĽUDSKÉ PRÁVA BB	26
CENTRUM VOĽNÉHO ČASU - JUNIOR	29

KRAJSKÉ RIADITEĽSTVO POLICAJNÉHO ZBORU BANSKÁ BYSTRICA	30
TLAKOVÝ HRNIEC, N. O.	31
PRÁVNICKÁ FAKULTA UMB.....	36
SLOVENSKÉ NÁRODNÉ STREDISKO PRE ĽUDSKÉ PRÁVA	37
DIGITÁLNA INTELIGENCIA	47
CENTRUM PORADENSTVA A PREVENIE SNV	48
CPM - CENTRUM PREVENIE MLÁDEŽE.....	49
DIVADELNÉ CENTRUM	51
CENTRUM VOĽNÉHO ČASU TRSTENÁ	52
CENTRUM SLNIEČKO, N.O.	53
ODBORNÝ LIEČEBNÝ ÚSTAV PSYCHIATRICKÝ, N. O.....	63
PREDNÁ HORA.....	63
ZMUDRI.SK	69
ZDRUŽENIE STORM	70
SOCIOTERAPIA LEVICE	72
INTYMYTA	73
ANTIDOPINGOVÁ AGENTÚRA SR	84
SLOVENSKÉ NÁRODNÉ DIVADLO -.....	85
CLASSROOM PLAY ČAUTE!	85

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Mestská polícia	KONTAKTNÁ OSOBA:	Silvia Šávoltová			
ADRESA:	ČSA 26, Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	048/433 08 05			
		E-MAIL:	silvia.savoltova@banskabystrica.sk			
		WEB:	www.banskabystrica.sk/samosprava/mestska-policia/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Práca príslušníkov MsP	Zážitková prednáška zameraná na činnosť MsP vrátane predstavenia výstroja a výzbroje, dopravných a technických prostriedkov. Ukážkové a modelové situácie- použitie donucovacích prostriedkov pri zadržení páchateľa, ukážky sebaobrany a pod.	Banská Bystrica	MŠ, ZŠ	diskusia, prednáška a interakcie	dohoda	bez nároku
Pravidlá slušného a bezpečného správania	Prednáška zameraná na dôležitosť dodržiavania pravidiel slušného správania žiakov nielen v škole, ale aj v kolektíve a na verejnosti Rady ako sa nestáť obeťou.	Banská Bystrica	MŠ, ZŠ	diskusia, prednáška a interakcie	dohoda, 45 min.	bez nároku
Dopravná výchova	Prednáška o pravidlách cestnej premávky zážitkovou formou so zameraním na chodcov, cyklistov a kolobežkárov, význam dopravných značiek a dopravných zariadení.	Banská Bystrica	MŠ, ZŠ	diskusia, prednáška a interakcie	dohoda, 45 min.	bez nároku
Trestno-právna zodpovednosť	Prednáška o znakoch a následkoch porušovania zákonov	Banská Bystrica	ZŠ	diskusia, prednáška	45 min.	bez nároku

	(trestný zákon, zákon o priestupkoch) za účelom zvýšenia právneho vedomia.			a interakcie		
Závislosti-Drogy, alkohol, tabakové a iné výrobky	Preventívna aktivita sa týka problémov a následkov fajčenia, požívania alkoholických nápojov a užívanie omamných a psychotropných. Žiakom sú predstavené didaktické pomôcky-simulátor opitosti a simulátor škodlivosti fajčenia.	Banská Bystrica	ZŠ	diskusia, prednáška a interakcie	45 min.	bez nároku
Šikana a kyberšikana	Prednáška o tom, že šikana/kyberšikana je problém všetkých. Nikto pred ňou nesmie zatvárať oči ani ju kryť.	Banská Bystrica	ZŠ	diskusia, prednáška, interakcie	45 min.	bez nároku
Sebaobrana	Téma sa okrem iného prepája s radikalizáciou a extrémizmom. V rámci spolupráce s Eagle Hapkido a Teakwondo Dojang . Zdravý spôsob ventilácie a stop násiliu v akejkoľvek podobe.	Banská Bystrica	ZŠ	diskusia, prednáška, interakcie	dohoda, 45 min.	bez nároku
Chov zvierat/psy	Prednáška o chove zvierat (psov) z pohľadu legislatívnych, zdravotných, spoločenských a chovateľských pravidiel.	Banská Bystrica	MŠ, ZŠ	diskusia, prednáška	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum voľného času (CVČ)	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Richard Vrbovský Mgr. Matúš Žoldák			
ADRESA:	Havranské 9, Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	0918 977 140, 048/413 15 90			
		E-MAIL:	cvchavranske9@gmail.com			
		WEB:	https://cvcphoda.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
na webe		Banská Bystrica	ZŠ, SŠ			na webe

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Okresná prokuratúra Banská Bystrica	KONTAKTNÁ OSOBA:	JUDr. Peter Šnapko			
ADRESA:	Partizánska cesta 1, Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	048/283 63 10			
		E-MAIL:	peter.snapko@genpro.gov.sk			
		WEB:				
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
kyberšikana	trestnoprávne následky šikany v online priestore	BB okres	ZŠ	prednáška, diskusia	90 min.	bez nároku
trestnoprávna a priestupková zodpovednosť	základy právneho povedomia s ohľadom na vek respondentov	BB okres	ZŠ	prednáška, diskusia	90 min.	bez nároku
prevencia drogovej kriminality	beseda s odsúdeným v priestoroch výkonu trestu, ukážky práce ZVJS, prevencia látkových závislostí	BB okres	SŠ	beseda, diskusia, názorné ukážky, rozhovor s odsúdeným	180 min.	bez nároku
trestnoprávna a priestupková zodpovednosť, drogová prevencia	základy právneho povedomia s ohľadom na vek respondentov	BB okres	ZŠ	prednáška, diskusia	90 min.	bez nároku
trestnoprávna a priestupková zodpovednosť	základy právneho povedomia s ohľadom na vek respondentov	BB okres	ZŠ	prednáška, diskusia	90 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Okresné riaditeľstvo Hasičského a záchranného zboru v Banskej Bystrici	KONTAKTNÁ OSOBA:	kpt. Ing. Stanislava Jakubovie			
ADRESA:	Komenského 27, Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	0907 133 370			
		E-MAIL:	stanislava.jakubovie@minv.sk			
		WEB:				
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Oheň nezbedník aj pomocník	trojuholník horenia, časti PHP, druhy zásahov, preventívne pôsobenie na novú generáciu v oblasti ochrany pred požiarmi: ako predchádzať vzniku požiaru; čo robiť v prípade spozorovania požiaru	BB okres	1. stupeň ZŠ	prezentácia, kvíz, pracovné listy, diskusia, (miesto: hasičská stanica Banská Bystrica)	45 min., dohoda	bez nároku
Ukážka hasičskej techniky a denný režim hasiča na hasičskej stanici	návšteva priestorov garáží v sprievode príslušníka Hasičského a záchranného zboru, praktické ukážky hasičskej techniky	BB okres	1. stupeň ZŠ	exkurzia - návšteva hasičskej stanice v Banskej Bystrici	60 min., dohoda	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny, oddelenie podpory ochrany detí pred násilím	KONTAKTNÁ OSOBA:	JUDr. PhDr. Marián Nosál, PhD.			
ADRESA:	Janka Kráľa 3, Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	0907 485 565, 048/244 12 01			
		E-MAIL:	marian.nosal@upsvr.gov.sk			
		WEB:	www.upsvr.gov.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Prezentácia „Národnej linky na pomoc deťom v ohrození“	Jedná sa o prezentáciu prvej štátom garantovanej linky pre deti v ohrození. Zatiaľ sa jedná o linku emailovú a chatovú. Chatová linka funguje nepretržite, to znamená, že „klient“ dostáva odpoveď okamžite.	BB okres	ZŠ, SŠ	prezentácia s aktívnym zapájaním detí	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum poradenstva a prevencie Banská Bystrica	KONTAKTNÁ OSOBA:				
ADRESA:	Mládežnícka 34, Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	048/41 34 751-2			
		E-MAIL:	podatelna@cypbb.sk			
		WEB:	https://cypbb.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Adaptácia žiakov postihnutých vojnou v školskom prostredí SŠ	Program zameraný na rozvoj pozitívnych interakcií, spolupráce a súdržnosti skupiny	BB okres	SŠ	preventívny program	neuvedené	bez nároku
Adaptácia žiakov postihnutých vojnou v školskom prostredí ZŠ	Program zameraný na rozvoj pozitívnych interakcií, spolupráce a súdržnosti skupiny	BB okres	ZŠ	preventívny program	neuvedené	bez nároku
Adaptačný program pre gymnáziá	Program špeciálne určený pre žiakov prvých ročníkov gymnázií zameraný na adaptáciu v novom kolektíve	BB okres	SŠ	preventívny program	2 stretnutia	bez nároku
Adaptačný program pre SOŠ	Program špeciálne určený pre žiakov prvých ročníkov SOŠ zameraný na adaptáciu v novom kolektíve	BB okres	SŠ	preventívny program	2 stretnutia	bez nároku
Adaptačný program ZŠ (Adaptačný deň)	Program špeciálne určený pre žiakov piatych ročníkov ZŠ zameraný na adaptáciu v novom kolektíve pri zmene stupňa vzdelávania	BB okres	ZŠ	preventívny program	2 stretnutia	bez nároku

Ako sa efektívne učiť a pracovať so stresom SŠ	Rozvoj sociálnych zručností, Rozvoj zručností sebaovplyvňovania	BB okres	SŠ	preventívny program	neuvedené	bez nároku
Ako zvládnuť štúdium na bilingválnom gymnáziu	Rozvoj zručností sebaovplyvňovania, Prevencia zameraná na podporu duševného zdravia	BB okres	SŠ	preventívny program	neuvedené	bez nároku
Bezpečnosť na internete SŠ	Prevencia zameraná na problematické používanie digitálnych technológií	BB okres	SŠ	preventívny program	neuvedené	bez nároku
Bezpečnosť na internete ZŠ	Prevencia zameraná na problematické používanie digitálnych technológií	BB okres	ZŠ	preventívny program	neuvedené	bez nároku
Buďme k sebe tolerantní	Rozvoj sociálnych zručností	BB okres	neuvedené	preventívny program	neuvedené	bez nároku
Budujeme priateľstvá	Rozvoj sociálnych zručností	BB okres	ZŠ	preventívny program	8-10 stretnutí	bez nároku
DOVE podpora sebadôvery	Prevencia zameraná na zdravý životný štýl	BB okres	ZŠ	preventívny program	5 stretnutí	bez nároku
Duševné zdravie	Prevencia zameraná na podporu duševného zdravia	BB okres	ZŠ, SŠ	preventívny program	2-3 stretnutia	bez nároku
Filipovi kamaráti	Prevencia zameraná na zdravý životný štýl	BB okres	MŠ, ZŠ	preventívny program		bez nároku
Kamaráti Jabĺčka	Rozvoj sociálnych zručností	BB okres	ZŠ	preventívny program		bez nároku
Komunikačné zručnosti	Rozvoj sociálnych zručností	BB okres	ZŠ, SŠ	preventívny program	2 stretnutia	bez nároku
Kozmo a jeho dobrodružstvá	Prevencia zameraná na zdravý životný štýl	BB okres	MŠ, ZŠ	preventívny program	10 modulov	bez nároku
Kyberšikanovanie	Prevencia zameraná na podporu duševného zdravia	BB okres	neuvedené	preventívny program		bez nároku

MIRABILIS	Prevenca zameraná na zdravý životný štýl	BB okres	MŠ	preventívny program	5 stretnutí	bez nároku
Netiketa	Rozvoj sociálnych zručností	BB okres	ZŠ	preventívny program	5 stretnutí	bez nároku
Obchodovanie s ľuďmi	Prevenca obchodovania s ľuďmi	BB okres	SŠ	preventívny program	dá sa prispôbiť	bez nároku
PEER program	Rozvoj sociálnych zručností	BB okres	neuveďené	preventívny program		bez nároku
Práca s triedou SŠ	Rozvoj sociálnych zručností	BB okres	SŠ	preventívny program	3 stretnutia	bez nároku
Práca s triedou ZŠ	Rozvoj sociálnych zručností	BB okres	ZŠ	preventívny program	3 stretnutia	bez nároku
Prechod na strednú školu	Rozvoj zručností sebaovplyvňovania	BB okres	SŠ	preventívny program	neuveďené	bez nároku
Prevenca drogových závislostí SŠ	Prevenca užívania návykových látok	BB okres	SŠ	preventívny program	neuveďené	bez nároku
Prevenca drogových závislostí ZŠ	Prevenca užívania návykových látok	BB okres	ZŠ	preventívny program	neuveďené	bez nároku
Prevenca rizikového správania v oblasti partnerských a sexuálnych vzťahov	Prevenca rizikového sexuálneho správania	BB okres	SŠ	preventívny program	2 stretnutia	bez nároku
Prevenca závislostí od alkoholu a tabaku	Prevenca užívania návykových látok	BB okres	neuveďené	preventívny program	neuveďené	bez nároku
Psychohygiena	Prevenca zameraná na podporu duševného zdravia	BB okres	neuveďené	preventívny program	neuveďené	bez nároku
Rovesnícke násilie	Prevenca násilného správania	BB okres	učitelia ZŠ a SŠ	preventívny program	neuveďené	bez nároku
Sociálne zručnosti	Rozvoj sociálnych zručností	BB okres	ZŠ, SŠ	preventívny program	neuveďené	bez nároku

Superschopnosti	Rozvoj sociálnych zručností	BB okres	ZŠ	preventívny program	4 stretnutia	bez nároku
Učíme sa tolerancii	Rozvoj sociálnych zručností	BB okres	neuvedené	preventívny program	neuvedené	bez nároku
Učíme sa vychádzať	Rozvoj sociálnych zručností	BB okres	neuvedené	preventívny program	neuvedené	bez nároku
Úloha subkultúr v živote mladých ľudí a riziká extrémizmu	Prevencia radikalizácie a extrémizmu	BB okres	neuvedené	preventívny program	neuvedené	bez nároku
Všetci sme kamaráti	Rozvoj sociálnych zručností	BB okres	ZŠ	preventívny program	10 stretnutí	bez nároku
Vzťahy medzi nami	Rozvoj sociálnych zručností	BB okres	ZŠ, SŠ	preventívny program	3 stretnutia	bez nároku
Zlepšenie vzťahov v kolektíve	Rozvoj sociálnych zručností	BB okres	neuvedené	preventívny program	neuvedené	bez nároku
Zvládanie stresujúcich situácií	Rozvoj zručností sebaovplyvňovania	BB okres	neuvedené	preventívny program	neuvedené	bez nároku
Zvládanie záťažových situácií	Rozvoj zručností sebaovplyvňovania	BB okres	neuvedené	preventívny program	neuvedené	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Súkromné centrum poradenstva a prevencie - SCPP	KONTAKTNÁ OSOBA:	PaedDr. Ľubica Hollá - zástupkyňa zariadenia			
ADRESA:	Slnčná 34, 974 04 Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	0944 985 061			
		E-MAIL:	scspp.bb@gmail.com			
		WEB:	www.detskecentrumbb.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Preventívny program "Chcem sa s v triede cítiť dobre" - prevencia šikanovania a podpora pozitívnej klímy v triedach	Hlavným cieľom programu je - rozvoj životných zručností (rozvoj sociálnych zručností, rozvoj zručností sebaovplyvňovania/ sebaregulácie); prevencia rizikového správania (šikana, agresivita)	BB okres	2. stupeň ZŠ	Interaktívne aktivity – žiaci sa učia riešiť konflikty, rozvíjať empatiu a spoluprácu; Preventívne postupy voči šikane a podpora zdravých sociálnych vzťahov; Tréning komunikačných a asertívnych zručností	14 vyučovacích hodín, rozdelených do 7 stretnutí (možnosti úprav podľa potrieb školy)	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	SPACE - jednotné kontaktné miesto pre mladých BANSKÁ BYSTRICA	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Michaela Jombíková Janáková, PhD.			
ADRESA:	Horná Strieborná 291/15, Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	0948 830 880			
		E-MAIL:	michaela.jombikova@dobrykraj.sk			
		WEB:	https://www.tvojspace.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Skupinové kariérové poradenstvo	Hlavným cieľom programu kariérového poradenstva pre končiace ročníky základných a stredných škôl je podporiť sebaopoznanie žiakov, pomôcť im objaviť a uvedomiť si svoje talenty, hodnoty a silné stránky a sprevádzať ich procesom rozhodovania o ďalšom štúdiu či kariére aj cez zdieľanie užitočných informácií o možnostiach štúdia a trhu práce v budúcnosti. Účastníci si budujú jasnejší sebaobraz a získavajú väčšiu istotu pri plánovaní svojej budúcnosti.	BB okres	8. - 9. ročník ZŠ, 3. - 4. ročník SŠ	interaktívny workshop	3 x 45 min.	bez nároku
Duševné zdravie	Cieľom programu je scitlivovanie žiakov na témy duševného zdravia, ako je prežívanie emócií, zvládanie stresu a budovanie životnej odolnosti prostredníctvom sebaopoznávacích	BB okres	9. roč. ZŠ, SŠ	interaktívny workshop	3 x 90 min.	bez nároku



	aktivít a diskusií, ktoré dávajú účastníkom priestor vzájomne zdieľať svoje už nadobudnuté skúsenosti vo vrstovníckych skupinách.					
“Mysli kriticky, konaj múdro” - kritickým myslením k úspešnejším rozhodnutiam	Cieľom programu je zvýšenie povedomia účastníkov o kritickom myslení a o dôležitosti tejto oblasti pre ich život, rozhodovanie i uplatnenie sa na trhu práce. Ďalším cieľom je zvýšenie vybraných zručností v oblasti kritického myslenia. Program obsahuje tri na seba nadväzujúce workshopy, v rámci ktorých sa prostredníctvom aktivít, diskusií a individuálnej i skupinovej práce zameriavame na rôzne aspekty kritického myslenia, s dôrazom na praktickú stránku v kontexte súčasného života a blízkej budúcnosti mladých ľudí.	BB okres	9. roč. ZŠ, SŠ	interaktívny workshop	3 x 90 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Laura, združenie mladých (o.z.) - Orientačné dni	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Paulína Mäsiarová, Bc. Štefan Masič			
ADRESA:	Tatranská 6990/38A, Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	0951 885 787			
		E-MAIL:	banska.bystrica@orientacnedni.sk			
		WEB:	www.orientacnedni.sk			
Orientačné dni je názov preventívneho zážitkového programu, ktorý prebieha formou tematických kurzov. Kurzy sú určené pre triedne kolektívy 2. stupňa základných škôl a všetky ročníky stredných škôl. Obsah kurzov aktívne, zážitkovo a netradične rozvíja osobnosť žiaka, podporuje pozitívnu klímu triedy, predchádza sociálno-patologickým javom v triednom kolektíve a venuje sa udržiavaniu duševného zdravia. Naše kurzy ponúkajú nové pozitívne skúsenosti so spolužiakmi skôr, akoby kolektív alebo jednotlivec musel čeliť nepríjemným skúsenostiam, ktoré môžu mať dlhodobé následky. Kurzy svojím obsahom naplňajú ciele prierezových tém jednotlivých predmetov (občianska výchova, etická výchova, výchova k manželstvu a rodičovstvu, mediálna výchova...). Svojou atmosférou a programom vytvárajú priestor, kde sa žiaci učia vzájomne spolupracovať, rešpektovať, vyjadrovať svoje názory, premýšľať o dôležitých témach. Takto zároveň predchádzajú výskytu šikany, agresie, xenofóbie, sociálno-patologickým javom v triede. Kurzy majú preventívny charakter a preto, ak by sa v triede dlhodobo vyskytovala šikana alebo nejaký z vyššie uvedených negatívnych javov, kurz vo všeobecnosti neodporúčame. Orientačné dni pomáhajú aj pedagógom daných tried, ktorí svojich žiakov vidia v iných rolách než v škole a majú tak možnosť prehĺbiť vzájomne vzťahy, nanovo sa inšpirovať a hľadať riešenia problémov v triednom kolektíve.						
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Adaptačný kurz	Kurz je určený pre žiakov piateho ročníka. Cieľom kurzu je zoznámiť žiakov s novým triednym učiteľom a uľahčiť prechod na 2. stupeň ZŠ. Na kurze žiaci zažijú množstvo aktivít na tímovú spoluprácu a komunikáciu medzi nimi a s triednym učiteľom. Kurz ponúkne žiakom príležitosť spoznať nového triedneho učiteľa a adaptovať sa na nové podmienky vyplývajúce z prechodu na 2. stupeň.	BB okres	5. ročník ZŠ	Jednotlivé kurzy sú realizované v konkrétnych zážitkových aktivitách (športové, diskusné, relaxačné, dramatické a iné), pri ktorých sú využívané všetky metódy zážitkovej pedagogiky.	jednodňový alebo dvojdný kurz (8:00-15:00)	500€/800 € kurzovné pre celú triedu

Adaptačný kurz	Kurz je určený pre nové triedne kolektívy. Cieľom je zoznámiť žiakov medzi sebou a s triednym učiteľom. Na kurze žiaci zažijú množstvo zoznamovacích aktivít, aktivity na tímovú spoluprácu a komunikáciu medzi nimi. Kurz naštartuje kolektív a nabije ho pozitívnou energiou.	BB okres	Prima, 1. ročník SŠ	dtto	trojdňový kurz (08:00-15:00)	1100 € kurzovné pre celú triedu
Moja trieda, moja partia	Kurz s cieľom stmeliť kolektív, prehĺbiť vzájomné vzťahy, spoločne v niečom uspieť. Žiaci zažijú neobvyklé situácie, vďaka ktorým sa lepšie spoznajú, budú sa učiť spolupracovať, riešiť úlohy, spoločne hľadať dohodu a navzájom sa rešpektovať. Zameriame sa na úskalia priateľstva, komunikácie ale aj na otázku „Malo by sa v našej triede niečo zmeniť?“. Získané skúsenosti môže trieda využiť aj po skončení kurzu.	BB okres	6. - 9. ročník ZŠ, SŠ	dtto	trojdňový kurz (08:00-15:00)	1100 € kurzovné pre celú triedu
Sám sebe priateľom a radcom	Na kurze sa žiaci pozrú sami na seba zblízka a preskúmajú svoju osobnosť. Cez rôzne aktivity spoznajú svoje vlastnosti a schopnosti, odhalia bohatstvo sebareflexie a spätnej väzby, zažijú, že osobné zlyhanie nie je až taká katastrofa. Kurz im pomôže na ceste k sebaaprijatiu a rozšíri im obzory.	BB okres	8. - 9. ročník ZŠ, SŠ	dtto	trojdňový kurz (08:00-15:00)	1100 € kurzovné pre celú triedu

Čo zo mňa raz bude?	Čo robiť so svojím životom? Ako sa správne rozhodnúť? Čo ma motivuje? Aké sú moje sny? O koho sa môžem oprieť? Na kurze sa žiaci pozrú na svoju budúcnosť viac všeobecne, ako len na výber strednej alebo vysokej školy. Ujasnia si svoje hodnoty, túžby a životné ciele. Všetko si vyskúšajú v praktických situáciách, ktoré im dajú zrkadlo, narušia ich ideálne predstavy a pomôžu im naplánovať najbližšie kroky v ich živote.	BB okres	9. ročník ZŠ, SŠ	dtto	trojdňový kurz (08:00-15:00)	1100 € kurzovné pre celú triedu
Snívam, že príde on, môjho srdca šampión	Na kurze sa žiaci ponoria do témy priateľstva, lásky a vzťahov. Existujú hranice medzi priateľstvom a láskou? Ako sa na veci pozerajú chalani a ako dievčatá? Ideálny partner, partnerka? Na kurze sa zameriame na priateľstvo, partnerské vzťahy, rozdiely medzi mužmi a ženami, na prežívanie vlastnej sexuality a ďalšie témy. Žiakov čakajú mnohé aktivity, ktoré ich určite budú veľmi zaujímať.	BB okres	SŠ	dtto	trojdňový kurz (08:00-15:00)	1100 € kurzovné pre celú triedu

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Okresné riaditeľstvo Policajného zboru Banská Bystrica		KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Martina Palyo		
ADRESA:	Okružná 19, Banská Bystrica		TEL. KONTAKT:	0961 603 113		
			E-MAIL:	martina.palyo@minv.sk		
			WEB:	https://www.minv.sk/?or-pz-banska-bystrica		
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ
po dohode		BB okres	ZŠ, SŠ			bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Stredoslovenské osvetové stredisko	KONTAKTNÁ OSOBA:				
ADRESA:	Dolná 35, Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	0940 982 677			
		E-MAIL:	sosbb@sosbb.sk			
		WEB:	https://www.sosbb.sk/kontakt.html			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
po dohode		BB okres, BR okres	ZŠ, SŠ			na webe

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Regionálny úrad verejného zdravotníctva	KONTAKTNÁ OSOBA:	PhDr. Petra Hellebrandt			
ADRESA:	Cesta k nemocnici 1, Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	048/436 74 21			
		E-MAIL:	petra.hellebrandt@vzbb.sk			
		WEB:	www.uvzs.sk/web/ruvzbb			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Fetálny alkoholový syndróm	prednáška pri príležitosti Medzinárodného dňa povedomia o fetálnom alkoholovom syndróme (9. september), ktorej súčasťou je aj premietanie DVD filmu „Vplyv pitia alkoholu počas tehotenstva na vývin plodu“	BB okres, BR okres	SŠ (študentky)	interaktívna prednáška	45 min.	bez nároku
Výživa a zdravie	prednáška pri príležitosti Svetového dňa výživy (16.október) s nosnou témou osvojenia si zásad správnej výživy, spojená s interaktívnymi aktivitami: zloženie zdravého taniera, skladanie výživovej pyramídy	BB okres, BR okres	ZŠ, SŠ	interaktívna prednáška	45 min.	bez nároku
Cukrovka	prednáška pri príležitosti Svetového dňa diabetu (14. november) so zameraním na príčiny, prejavy a význam zdravého životného štýlu v prevencii cukrovky	BB okres, BR okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	interaktívna prednáška	45 min.	bez nároku

Moderné je nefajčiť	prednáška s cieľom poukázať na zdravotné, ekonomické, sociálne dôsledky vyplývajúce z fajčenia, s dôrazom na prevenciu fajčenia tabaku, vodnej fajky a zneužívania bezdymových výrobkov a ich negatívneho vplyvu na zdravie detí. Súčasťou prednášky je pozorovanie histologického preparátu tkaniva pľúc nefajčiara a fajčiara pod mikroskopom (potrebné zabezpečiť mikroskop) a sledovanie dokumentu „Kým stúpa dym“ V prípade záujmu je prednáška spojená interaktívnymi aktivitami: meranie oxidu uhoľnatého vo vydychovanom vzduchu a spirometria	BB okres, BR okres	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	interaktívna prednáška	45 min.	bez nároku
Prečo povedať NIE bezdymovým výrobkom	prednáška zameraná na zdravotné dopady používania bezdymových výrobkov	BB okres, BR okres	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	interaktívna prednáška	45 min.	bez nároku
Drogy	prednáška pri príležitosti Európskeho týždňa boja proti drogám (3. novembrový týždeň) zameraná na prevenciu vzniku, riziká a následky drogovej závislosti	BB okres, BR okres	8. - 9. ročník ZŠ, SŠ	interaktívna prednáška	45 min.	bez nároku
Nelátkové závislosti	prednáška pri príležitosti Európskeho týždňa boja proti drogám (3. novembrový týždeň) zameraná na rôzne formy nelátkových závislostí a ich prevenciu	BB okres, BR okres	8. - 9. ročník ZŠ, SŠ	interaktívna prednáška	45 min.	bez nároku

Európsky kódex proti rakovine	prednáška pri príležitosti Svetového dňa rakoviny (4. február) rozoberá všeobecné informácie o rakovine, o rizikách vzniku rakoviny a odporúčaníach, ktoré riziko vzniku znižujú	BB okres, BR okres	2. stupeň ZŠ, SŠ	interaktívna prednáška	45 min.	bez nároku
Rakovina prsníka	prednáška pri príležitosti Svetového dňa rakoviny (4. február) a v nadväznosti na Ružový október rozoberá riziká vzniku, príznaky a hlavné prevencia vzniku rakoviny prsníka	BB okres, BR okres	8. - 9. ročník ZŠ (dievčatá), SŠ (študentky)	interaktívna prednáška	45 min.	bez nároku
Rakovina krčka maternice	prednáška pri príležitosti Svetového dňa rakoviny (4. február) a v nadväznosti na Január - mesiac povedomia o rakovine krčka maternice rozoberá dôležité informácie a poznatky o príčine vzniku, príznakoch a možnosti prevencie	BB okres, BR okres	7. - 9. ročník ZŠ (dievčatá), SŠ (študentky)	interaktívna prednáška	45 min.	bez nároku
HPV = rakovinotvorný vírus	prednáška pri príležitosti Svetového dňa rakoviny (4. február) opisuje ochorenia vyvolané ľudským papilomavírusom a možnosti ich prevencie	BB okres, BR okres	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	interaktívna prednáška	45 min.	bez nároku
Rakovina pľúc	spojená aj s interaktívnymi aktivitami: pozorovanie histologického preparátu tkaniva pľúc nefajčiara a fajčiara pod mikroskopom, meranie oxidu uhoľnatého vo vydychovanom vzduchu a spirometria	BB okres, BR okres	8. - 9. ročník ZŠ, SŠ	interaktívna prednáška	45 min.	bez nároku

Zdravé zúbky	prednáška pri príležitosti Svetového dňa ústneho zdravia (20. marec) o prevencii zubného kazu spojená s praktickou ukážkou správneho umývania zúbkov na veľkej makete chrupu a s čítaním edukačnej rozprávky „Prečo zvieratká bolia zúbky?“	BB okres, BR okres	1. stupeň ZŠ	interaktívna prednáška	45 min.	bez nároku
Zdravý životný štýl	prednáška pri príležitosti Svetového dňa zdravia (7. apríl), ktorá rozoberá zásady správnej výživy, pohybu, zdravého spánku a negatívneho vplyvu stresu na zdravie človeka	BB okres, BR okres	ZŠ, SŠ	interaktívna prednáška	45 min.	bez nároku
Pohybom ku zdraviu	interaktívna prednáška pri príležitosti Svetového dňa pohybu ku zdraviu (10. máj) spojená s praktickou ukážkou cvikov, ktoré môžu deti využiť i v škole na rýchle rozhýbanie tela po dlhom sedení	BB okres, BR okres	1. stupeň ZŠ	interaktívna prednáška	45 min.	bez nároku
Prevencia fajčenia	prednáška pri príležitosti Svetového dňa bez tabaku (31. máj) zameraná na prevenciu zneužívania tabaku (vrátane vodnej fajky a elektronickej cigarety) a ich negatívneho vplyvu na zdravie. Súčasťou prednášky je pozorovanie histologického preparátu tkaniva pľúc nefajčiara a fajčiara pod mikroskopom (potrebné zabezpečiť mikroskop). V prípade záujmu je prednáška	BB okres, BR okres	6. - 9. ročník ZŠ, SŠ	interaktívna prednáška	45 min.	bez nároku

	spojená s interaktívnymi aktivitami: meranie oxidu uhoľnatého vo vydychovanom vzduchu, spirometria					
Alkohol a prevencia vzniku závislosti na alkohole	interaktívna prednáška pri príležitosti Medzinárodného dňa proti zneužívaniu drog a nezákonnému obchodovaniu s nimi (26. jún) zameraná na prevenciu vzniku závislosti na alkohole s možnosťou vyskúšania si okuliarov navodzujúcich stav opitosti	BB okres, BR okres	8. - 9. ročník ZŠ, SŠ	interaktívna prednáška	45 min.	bez nároku
Alkohol a prevencia vzniku závislosti na alkohole	prednáška pri príležitosti Medzinárodného dňa proti zneužívaniu drog a nezákonnému obchodovaniu s nimi (26. jún) sa zameriava na problematiku závislostí, a to ako látkových (nelegálne drogy), tak aj nelátkových (napr. gambling, závislosť od technológií, sociálnych sietí, práce či nakupovania). Účastníci sa oboznámia s mechanizmami vzniku závislosti, rizikovými faktormi, ako aj s dopadom na psychické a fyzické zdravie.	BB okres, BR okres	8. - 9. ročník ZŠ, SŠ	interaktívna prednáška	45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Ministerstvo vnútra SR, odbor prevencie kriminality, Informačná kancelária Banská Bystrica	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Monika Cibuľová			
ADRESA:	Štefánikovo nábrežie 7, Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	0961 605 790, 0908734357			
		E-MAIL:	monika.cibulova@minv.sk			
		WEB:	www.minv.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Mediálna gramotnosť	hoaxy, misinformácie, dezinformácie, konšpiračné teórie, kritické myslenie, overovanie informácie, rady a odporúčania, subjekty pomoci	BB kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ; pedagogickí a odborní zamestnanci	beseda	45 - 60 min.	bez nároku
Nenávistné prejavy	definícia, nenávistné prejavy na internete, trestnoprávna zodpovednosť, nahlasovanie nenávistných prejavov, rady a odporúčania, subjekty pomoci	BB kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	beseda	45 - 60 min.	bez nároku
Internetová bezpečnosť	ako sa bezpečne správať na internete, sociálnych sieťach, riziká na internete	BB kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	beseda	45 - 60 min.	bez nároku
Šikana a kyberšikana	definície, formy, následky, príklady z praxe, trestnoprávna zodpovednosť, odporúčanie a rady, subjekty pomoci	BB kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ, VŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci	beseda	45 - 60 min.	bez nároku
Prevencia obchodovania s ľuďmi	definície, formy, štatistiky, príbehy/príklady z praxe, odporúčania, subjekty pomoci	BB kraj	8. - 9. ročník ZŠ, SŠ, VŠ	beseda	45 - 60 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Slovenské národné stredisko pre ľudské práva	KONTAKTNÁ OSOBA:	JUDr. Miroslava Novodomcová			
ADRESA:	Kapitulská 12, Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	0918 370 002			
		E-MAIL:	novodomcova@snslp.sk			
		WEB:	www.snslp.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Šikana a kyberšikana	Stretli ste sa už s pojmom kyberšikana? Šírili ste niekoho fotku bez jeho/jej vedomia? Je inakosť vnímaná vždy ako jedinečnosť alebo môže byť príčinou konfliktov? Vedeli ste, že zabávanie sa na šikane bolí obeť rovnako ako šikana sama? Čo robiť, keď sa so šikanou stretneme? Ako chrániť seba v kyberpriestore? Vieme používať sociálne siete bezpečne?	BB kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	45 - 90 min.	bez nároku
Obchodovanie s ľuďmi	Viete čo znamená obchodovanie s ľuďmi? Ako predísť tomu, aby sa z prvého zamestnania alebo brigády nestala nočná mora? Našli ste na internete fantastický dream job v zahraničí? Máte istotu, že to nie je podvod? Prostitúcia, ťažká manuálna práca, nútené manželstvá, odoberanie orgánov a nevoľníctvo... Ako nenaletieť	BB kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	45 - 90 min.	bez nároku

	a ako sa brániť? Komu by ste boli ochotní na chvíľu požičať Váš pas alebo občiansky preukaz?					
Nebezpečenstvá rasizmu a extrémizmu	Čo vôbec znamená pojem rasizmus a kto sú to extrémisti? Aké druhy extrémizmu sa prejavujú v našej spoločnosti a čo požadujú? Runy, symboly, šifry – čo znamenajú niektoré značky na oblečení? Nenávisť je aj na internete – všimli ste si? Aké mechanizmy v súčasnosti zabraňujú prejavom extrémizmu a rasizmu?	BB kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	45 - 90 min.	bez nároku
Rodová rovnosť	Prečo majú ženy o štvrtinu menšie platy ako muži? Čo Vám prvé napadne, keď sa povie „žena za volantom“? O ktorých povolaniach sa hovorí, že sú typicky mužské, resp. ženské? Akú hračku by ste kúpili 8-ročnej Aničke? Kde sa stratili ženy z histórie? Poznáte okrem panovníčok aspoň 10 slávnych žien z minulosti? Ktoré práce u Vás doma robí žena a ktoré muž? Akú hračku by ste kúpili 10-ročnému Tomášovi? Je vo Vašom okolí nejaký muž na rodičovskej dovolenke? A majú vôbec ženy a muži v spoločnosti rovné postavenie, príležitosti, práva?	BB kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	45 - 90 min.	bez nároku



Nediskriminácia	Čo vôbec znamená slovo diskriminácia? Prečo k nej dochádza? V čom nám stereotypy pomáhajú a v čom nás brzdia? Do akej miery môže Vaše meno, či zjav ovplyvniť Vašu profesijnú kariéru? Ctí slovenská spoločnosť rovnosť? Ktorých vtipov sa v našej spoločnosti hovorí najviac? Ako môžeme diskriminácii predchádzať?	BB kraj	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	45 - 90 min.	bez nároku
-----------------	---	---------	------------------	---------------------	--------------	------------

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum voľného času - JUNIOR	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Julián Krul, PhD.			
ADRESA:	Tajovského 30, Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	0948 252 066			
		E-MAIL:	krull@juniorbb.sk			
		WEB:	cvcjunior.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Hovorme o inklúzii	Poznať pojem inklúzia, uvedomiť si odlišnosti rovesníkov v spoločnosti a prostredníctvom tohto poznania zvyšovať toleranciu, rešpekt, empatiu a porozumenie v školskom kolektíve, vo svojej komunite a v spoločnosti.	BB kraj	SŠ	workshop	90 min.	bez nároku
Nikto nie je na predaj	Oboznámiť sa s mechanizmom a charakteristickými znakmi obchodovania s ľuďmi. Prostredníctvom interaktívnych aktivít sa dozvedieť ako predchádzať riziku stať sa obchodovanou osobou. Vedieť ako sa správať a kde hľadať pomoc, ak sa stanete obeťou.	BB kraj	SŠ	workshop	90 - 120 min.	bez nároku
Tolerancia okolo nás	Oboznámiť sa s pojmami multikultúrnej výchovy. Uvedomiť si, že základom netolerance sú naše predsudky	BB kraj	SŠ	workshop	90 - 120 min.	bez nároku



	a nerešpektovanie rozdielov medzi predstaviteľmi rôznych sociálnych (etnických) skupín. Rozvíjať tolerantný postoj.					
Internet - dobrý radca či zlý pán?	Rozšíriť vedomosti o kyberšikanovaní, vyvolať emocionálny zážitok prostredníctvom aktivít zameraných na tému kyberšikanovania, pochopiť prežívanie a správanie obete kyberšikanovania a/alebo sexuálneho obťažovania cez internet.	BB kraj	SŠ	workshop	120 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Krajské riaditeľstvo Policajného zboru Banská Bystrica		KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Andrea Petrovičová		
ADRESA:	Ul. 9. mája 1, Banská Bystrica		TEL. KONTAKT:	0917 148 871, 0961 602 114		
			E-MAIL:	andrea.petrovicova@minv.sk		
			WEB:	https://www.minv.sk/?kontakty-prevencia-bb		
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
po dohode		BB kraj	ZŠ, SŠ			bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Tlakový hrniec, n. o.	KONTAKTNÁ OSOBA:	Katarína Rafajová			
ADRESA:	Námestie SNP 9, Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	0919 051 101			
		E-MAIL:	skoly@tlakovyhrniec.sk, info@tlakovyhrniec.sk			
		WEB:	https://tlakovyhrniec.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Negatívne dopady pornografie	Cieľom našich prevenčných programoch o pornografii je, aby žiaci rozumeli ako pornografia dokáže vplývať na človeka a na jeho/jej kapacitu tvoriť kvalitné partnerské vzťahy. Na ZŠ sa so žiakmi rozprávame o tom, čo je a čo nie je pornografia, odprezentujeme im skutočné príbehy ľudí, ktorí sa stali na pornografii závislí. Žiaci v príbehoch identifikujú znaky závislosti, zmeny v správaní a postojoch ľudí v príbehu a tiež načrtnú možnú pomoc pre nich. Vysvetlíme im ako vzniká cyklus závislosti a kde môžu hľadať pomoc, ak ju potrebovali. Na SŠ žiaci debatujú o negatívnych vplyvoch porna medzi sebou. Debatu lektor moderuje a vytvára bezpečné prostredie. Taktiež	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 € za 1 program (2 x 45 min.)

	štoventov prevedieme najčastejšími mýtmi o pornografii a snažíme sa im vysvetliť, prečo sú to len mýty. Ďalej žiaci dostanú info o tom, čo je super-normálny stimul a rovnako im vysvetlíme cyklus závislosti a kde by mohli hľadať pomoc.					
Neplánované tehotenstvo	Na ZŠ aj na SŠ prevedieme žiakov skutočným príbehom mladej ženy, ktorá neplánovane otehotnela. Žiaci medzi sebou diskutujú o tom, aké riešenie by žiaci poradili tejto žene, poprípade ako by sa rozhodovali oni samí a prečo. Ďalej žiakom ukážeme dáta o účinnosti antikoncepcie (že je účinná menej ako väčšina žiakov predpokladá). Na záver žiakom ukážeme prenatálny vývoj človeka (prvých 20 týždňov tehotenstva), aby lepšie porozumeli tomu, čo všetko sa udeje v prvých týždňoch tehotenstva. Cieľom programu je, aby žiaci rozumeli zodpovednosti za ich sexuálne správanie a aj tomu, že plodnosť sa od sexuality nedá úplne oddeliť.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 € za 1 program (2 x 45 min.)
Vzťahy a manželstvo	Na ZŠ prevedieme žiakov príbehom mladého páriku. Žiaci definujú, čo sa im na človeku páči, ale aj to čo sa im nepáči.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 € za 1 program (2 x 45 min.)

	Napríklad chlapci definujú, aký vzhľad, správanie a postoje sa im páči /nepáči na dievčatách a naopak. Ďalej žiaci definujú fázy vzťahu (príťažlivosť, randenie, zrelá láska) a čím sú tieto fázy význačné. Napokon lektor vyzve žiakov, aby sa zamysleli nad tým, do ktorej z týchto troch fáz patrí sex a aké sú úskalía toho, ak so sexom začnú vo vzťahu príliš skoro. Na stredných školách so žiakmi hovoríme o tom, čo znamená byť vo vzťahu autentický a prečo je dobré hovoriť aj o svojich zlyhaniach. Rozoberáme "lži z milosti" prečo je dobré priznať si chybu aj ak by to partnera malo raniť. Cieľom programu je pomôcť deťom orientovať sa vo svojich romantických pocitoch a dať im tak lepšiu šancu tvoriť hodnotné životné vzťahy.					
Dospievanie a puberta	Program je pre žiakov 5. a 6. ročníka ZŠ. Lektor žiakov prevedie najväčšími zmenami, ktoré ich počas puberty čakajú. Zmeny sú rozdelené na fyzické, teda tie, ktoré budú viditeľné na tele a psychické, teda tie, ktoré ovplyvnia ich správanie	SR	5. a 6. ročník ZŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 €/program (2 x 45 min.)

	a rozmýšľanie. Žiaci si tiež definujú aké vlastnosti by mohol mať správny chlapec alebo dievča a tak spolu rozoznávajú vhodné a nevhodné správanie. Pomocou aktivít a debaty sa snažíme poukázať na to, že každý človek má svoju hodnotu, talenty a spolu sa navzájom dopĺňame.					
Seba-hodnota, úcta	Program pre žiakov 7. a 8. ročníka ZŠ. Počas program lektor pripomenie žiakom dôležitú pravdu a tou je, že sú všetci rovnako hodnotní. To, či je niekto na sociálnych sietiach, alebo v kolektíve viac, alebo menej populárny nehovorí nič o jeho/jej hodnote, pretože tá mu /jej je daná. Avšak je správanie, ktoré vedú ku konfliktom a ktoré zrelý kolektív nemôže tolerovať: - šikana - vydieranie - používanie kamarátov na vlastné ciele - chválenie sa vlastnými intímnymi zážitkami - prekračovanie niekoho osobnej zóny atď. Cieľ programu je utvrdiť deti v ich seba-hodnote a pomôcť im spoznať hodnotu aj vo svojich spolužiakoch.	SR	7. a 8. ročník ZŠ	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 €/program (2 x 45 min.)

Jurko a babička	Jurko, ktorého babička pošle do obchodu po ceste stretne líšku, ktorá ho nenápadne navádza na zlé veci, avšak keďže bol Jurko vopred od babičky poučený, rozpozná úmysly a utečie naspäť k babičke. Bábkové predstavenie vysvetlí deťom aké sú dobré dotyky (šteklenie, pohladenie po vlasoch, atď.) a aké sú zlé dotyky (na intímnych častiach tela, alebo akékoľvek nedobrovoľné dotyky). Cieľom programu je poučiť detoch o integrite ich tiel, rozpoznať vhodné a nevhodné dotyky a navigovať ich k pomoci, ak by im niekto ubližoval, alebo vyslovene sexuálne obťažoval. Pritom slová ako "sex", alebo iné pojmy týkajúce sa sexuality sa počas predstavenia nepoužívajú.	SR	MŠ, 1.ročník ZŠ	bábkové divadlo	2 x 45 min.	50 €/program (2 x 45 min.)
Semináre pre rodičov, učiteľov	Okrem programov pre školy tiež ponúkame semináre pre učiteľov a rodičov o tom, ako sa rozprávať s deťmi o sexualite a hlavne o pornografii, poprípade ako riešiť situácie, keď sa porno v triede už vyskytuje.	SR	pedagogickí zamestnanci, rodičia	workshop, prednáška	2 x 45 min.	50 € za 1 program (2 x 45 min.)

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Právnická fakulta UMB	KONTAKTNÁ OSOBA:	JUDr. Ľubica Saktorová, PhD.
ADRESA:	Komenského 20, Banská Bystrica	TEL. KONTAKT:	0907 485 565, 048/244 12 01
		E-MAIL:	lubica.saktorova@umb.sk
		WEB:	www.prf.umb.sk

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Klinika ľudských práv	V rámci spolupráce so Slovenským národným strediskom pre ľudské práva prednášajú študenti bakalárskeho štúdia PrF UMB tému NEDISKRIMINÁCIA študentom SŠ a žiakom ZŠ a preberajú význam národných inštitúcií pre ľudské práva ako nevyhnutnej súčasti systému ochrany ľudských práv.	SR	ZŠ, SŠ	prednáška	45 min.	bez nároku
Klinika prevencie kriminality	V spolupráci s Krajskou prokuratúrou BB, Krajským riaditeľstvom PZ BB a Mestskou políciou BB študenti magisterského štúdia realizujú vzdelávanie na stredných a základných školách v oblasti trestnoprávnej zodpovednosti v konjunkcii so šikanou a tiež trestnoprávnou zodpovednosťou spolu s alkoholovými a drogovými závislosťami.	SR	ZŠ, SŠ	prednáška	2 x 45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Slovenské národné stredisko pre ľudské práva	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Anna Nádaždyová, PhD.			
ADRESA:	Laurinská 18, Bratislava	TEL. KONTAKT:	02/208 501 23			
		E-MAIL:	vzdelavanie@snslp.sk, nadazdyova@snslp.sk			
		WEB:	www.snslp.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Ľudské práva	Cieľom je podnietiť účastníkov/účastníčky vzdelávania k tolerancii v spoločnosti, odbúraním predsudkov a stereotypov, presadzovaním ideí rovných príležitostí pre všetkých. V rámci témy sú poskytnuté základné informácie o ľudských právach, súvislostiach ich vzniku a vývoji, o jednotlivých systémoch ochrany ľudských práv a najdôležitejších ľudskoprávných dokumentoch, ako aj o prostriedkoch právnej ochrany v prípade porušenia ľudského práva alebo základnej slobody.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku
Práva dieťaťa	V úvode podujatia je úlohou účastníkov a účastníčok definovať pojem právo a zamyslieť sa nad tým, či aj oni a ony majú nejaké práva. Tu a teraz. Akoby vyzerala naša spoločnosť, keby sme	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku

	nepriznávali právo na meno, právo na vzdelanie, keby štát nemusel zohľadňovať najlepší záujem dieťaťa? Výklad sa hrovou formou zameriava aj na pojmy spôsobilosti na práva a spôsobilosti na právne úkony. Aké dôsledky môže mať klamanie o veku pri používaní služieb spoločnosti Google, aplikácií pre Android, resp. služieb spoločnosti Apple a produktov na platforme iOS? Počas podujatia spolu s deťmi hľadáme odpovede aj na ďalšie otázky, ako napr.: Majú deti len práva alebo aj povinnosti? Na koho sa môže dieťa obrátiť, ak sa domnieva, že jeho práva boli porušené?...					
Šikana/kyberšikana	Obsah vzdelávacej aktivity tvorí súbor základných informácií o kyberšikane a bezpečnosti používania sociálnych sietí v prostredí žiakov a žiačok a jej vplyvu na obeť, nebezpečenstvách sociálnych sietí v kontexte ľudských práv, bezpečnosť používania aplikácií, sociálnych sietí a odporúčania v kontexte znižovania rizika a obrany pred vznikom potenciálnych prejavov kyberšikany, dezinformačný obsah na internete a jeho kritické	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku

	vyhodnotenie – príklady. Obsahom vzdelávacej aktivity je aj súbor základných poznatkov z oblasti Trestného zákona zameraných na výpočet trestných činov, ktoré sú páchané agresormi v reálnom (aj virtuálnom) priestore, či zodpovednosti za konanie útočníka.					
Obchodovanie s ľuďmi	Obsah podujatia je koncipovaný informatívne. Pri výklade sú používané rôzne videospoty, prípadne tematické dokumenty. Na základnej úrovni je odprezentovaná problematika obchodovania s ľuďmi z právneho hľadiska (ľudskoprávna a trestnoprávna rovina). Vysvetlené sú jednotlivé akcie obchodovania - verbovanie, preprava, transfer, prechovávanie alebo získavanie ľudí. Na každej úrovni sú účastníci a účastníčky oboznámení a oboznámené s odporúčanými obrannými a preventívnymi krokmi. Okrem toho sa účastníci a účastníčky aktivity musia popasovať s hľadaním odpovedí napr. na tieto otázky: Ako predísť tomu, aby sa z prvého zamestnania alebo brigády nestala nočná mora? Našli ste na webe fantastický dream job	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku

	v zahraničí? Máte istotu, že to nie je podvod? Prostitúcia, ťažká manuálna práca, nútené manželstvá, odoberanie orgánov a nevoľníctvo... Ako rozoznať 3. najvýnosnejší nelegálny biznis? Ako nenaletieť a ako sa brániť? BTW, komu by ste boli ochotní na chvíľu požičať Váš pas alebo občiansky preukaz?					
Rasizmus extrémizmus	Cieľom je poskytnúť základný prehľad a informácie o hrozbách extrémizmu, pravicového aj ľavicového, východiskách a dôsledkoch extrémizmu a o základnej symbolike extrémizmu. Účastníci a účastníčky vzdelávania sa naučia identifikovať vlastné predsudky, nadobudnú argumenty a získajú pomoc pri eliminácii prvkov xenofóbie, antisemitizmu, extrémizmu z vlastných prejavov správania sa.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku
Ľudské práva	Základné práva a slobody sú charakterizované ako nevyhnutný produkt a zároveň neopomenuteľný dynamizujúci element demokratického vývoja spoločnosti. V rámci témy sú komunikované aktuálne trendy v oblasti ochrany a presadzovania ľudských práv. Absolvovaním	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku

	aktivity účastník alebo účastníčka získa prehľad o viacerých aspektoch rešpektovania a ochrany ľudských práv a základných slobôd. Priestor je venovaný jednotlivým systémom členenia ľudských práv, vysvetleniu pojmov relatívne verzus absolútne, subjektívne verzus objektívne právo, absolútna platnosť verzus obmedziteľnosť práva a pod. Po oboznámení sa s jednotlivými právami a slobodami je účastníkom a účastníčkam prezentovaný systém ochrany ľudských práv a základných slobôd – právny, ako aj inštitucionálny rámec (jeho národný, európsky, resp. univerzálny systém). Pozornosť je taktiež venovaná misii OSN, Rady Európy a Európskej únie.					
Práva dieťaťa	V úvode podujatia je úlohou účastníkov a účastníčok definovať pojem právo a zamyslieť sa nad tým, či aj oni a ony majú nejaké práva. Tu a teraz. Akoby vyzerala naša spoločnosť, keby sme nepriznávali právo na meno, právo na vzdelanie, keby štát nemusel zohľadňovať najlepší záujem dieťaťa? Výklad sa hravou	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku

	formou zameriava aj na pojmy spôsobilosti na práva a spôsobilosti na právne úkony. Aké dôsledky môže mať klamanie o veku pri používaní služieb spoločnosti Google, aplikácií pre Android, resp. služieb spoločnosti Apple a produktov na platforme iOS? Počas podujatia sú zodpovedané aj ďalšie otázky, ako napr.: Majú deti len práva alebo aj povinnosti? Na koho sa môže dieťa obrátiť, ak sa domnieva, že jeho práva boli porušené?...					
Šikana/kyberšikana	Obsah vzdelávacej aktivity tvorí súbor základných informácií o kyberšikane a bezpečnosti používania sociálnych sietí a jej vplyvu na obeť, nebezpečenstvách sociálnych sietí v kontexte ľudských práv, bezpečnosť používania aplikácií, sociálnych sietí a odporúčania v kontexte znižovania rizika a obrany pred vznikom potenciálnych prejavov kyberšikany, dezinformačný obsah na internete a jeho kritické vyhodnotenie – príklady. Obsahom vzdelávacej aktivity je aj súbor základných poznatkov z oblasti Trestného zákona zameraných na výpočet trestných činov, ktoré sú páchané agresormi	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku

	v reálnom (aj virtuálnom) priestore, či zodpovednosti za konanie útočníka.					
Obchodovanie s ľuďmi	Obsah podujatia je koncipovaný informatívne. Pri výklade sú používané rôzne videospoty, prípadne tematické dokumenty. Na základnej úrovni je odprezentovaná problematika obchodovania s ľuďmi z právneho hľadiska (ľudskoprávna a trestnoprávna rovina). Vysvetlené sú jednotlivé akcie obchodovania - verbovanie, preprava, transfer, prechovávanie alebo získavanie ľudí. Na každej úrovni sú účastníci a účastníčky oboznámení a oboznámené s odporúčanými obrannými a preventívnymi krokmi. Okrem toho sa účastníci a účastníčky aktivity musia popasovať s hľadaním odpovedí napr. na tieto otázky: Ako predísť tomu, aby sa z prvého zamestnania alebo brigády nestala nočná mora? Našli ste na webe fantastický dream job v zahraničí? Máte istotu, že to nie je podvod? Prostitúcia, ťažká manuálna práca, nútené manželstvá, odoberanie orgánov a nevoľníctvo... Ako rozoznať	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci (školy, úrady práce, CPP...)	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku

	3. najvýnosnejší nelegálny biznis? Ako nenaletieť a ako sa brániť? BTW, komu by ste boli ochotní na chvíľu požičať Váš pas alebo občiansky preukaz?					
Rasizmus extrémizmus	Účastníci a účastníčky vzdelávania sa naučia rozlišovať medzi pravicovým, ľavicovým, náboženským, či ekologickým extrémizmom a radikalizmom. Prezentácia viacerých klasifikácií rasizmu (od Gobineauho k eugenike), identifikácia fašizmu a nacizmu, prehľad maskovania extrémizmu do symbolov, argumenty proti extrémizmu, trestnoprávne aspekty extrémizmu a výklad na pozadí rešpektu k ľudským právam a tolerancie sú neopomenuteľnými súčasťami tejto vzdelávacej aktivity. Ambíciou vzdelávacej aktivity je taktiež informovať účastníkov a účastníčky o prejavoch extrémizmu, ktoré sú častokrát považované v spoločnosti ako bežné a spoločensky akceptovateľné, poukázať na nebezpečenstvá vyplývajúce zo správania sa vykazujúceho prvky extrémizmu v porovnaní s historickými udalosťami počas 2. svetovej	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku

	vojny v porovnaní s novodobými prejavmi extrémizmu.					
Sexuálne obťažovanie	Účastníci a účastníčky vzdelávania získajú informácie ako je v slovenskom právnom poriadku zadefinované sexuálne obťažovanie, aké preventívne opatrenia je potrebné prijať a ako sa môžu obeť sexuálneho obťažovania brániť.	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku
Nediskriminácia	Účastníci a účastníčky vzdelávacej aktivity sú oboznámení a oboznámené s definíciou dodržiavania zásady rovnakého zaobchádzania, vrátane zákazu diskriminácie, oblasťami, v ktorých dochádza k diskriminačným konaniam v rôznych formách a na základe dôvodov uvedených v antidiskriminačnom zákone. Obsahom vzdelávacej aktivity je taktiež vysvetlenie výnimiek z diskriminácie, prípustného rozdielného zaobchádzania, a osveta o problematike tzv. dočasných vyrovnávacích opatrení. V prípade diskriminačných konaní sú účastníci a účastníčky informovaní a informované o možnostiach, ako efektívne predísť šikanovaniu, prípadne ako sa brániť v prípade,	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci	prednáška, workshop	90 - 150 min., dohoda	bez nároku

	ak sa stali obeťami diskriminačného konania.					
Nediskriminácia	Účastníci a účastníčky vzdelávacej aktivity sú oboznámení a oboznámené s definíciou dodržiavania zásady rovnakého zaobchádzania, vrátane zákazu diskriminácie, oblasťami, v ktorých dochádza k diskriminačným konaniam v rôznych formách a na základe dôvodov uvedených v antidiskriminačnom zákone. Obsahom vzdelávacej aktivity je taktiež vysvetlenie výnimiek z diskriminácie, prípustného rozdielného zaobchádzania. V prípade diskriminačných konaní sú účastníci a účastníčky informovaní a informované o možnostiach, ako efektívne predísť šikanovaniu, prípadne ako sa brániť v prípade, ak sa stali obeťami diskriminačného konania.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prednáška, workshop	90 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Digitálna inteligencia	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Lucia Macaláková			
ADRESA:	Rubínová 28, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0911 183 383			
		E-MAIL:	lucia.macalakova@digiq.sk			
		WEB:	www.digiq.sk, www.digipeers.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
#Cyber4Kids	vzdelávací program pre školy, zameraný na prevenciu v témach digitálneho občianstva (kyberšikanovanie, kritické myslenie, gaming, sociálne siete..)	SR	ZŠ, SŠ	interaktívne workshopy	45 - 90 min.	individuálna dohoda
digi+	vzdelávacie a osvetové aktivity, zamerané na prevenciu v témach digitálneho občianstva ako súčasť života detí, mladých ľudí, ale aj dospelých	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci, pracovníci s mládežou, rodičia	workshopy, diskusie, prednášky, školenia	45 min. a viac	individuálna dohoda
digiPEERS	vzdelávací rovesnícky program pre mladých ľudí vo veku 14 - 19 rokov, kde sa pripravujú na vzdelávanie rovesníkov v témach digitálneho občianstva	SR	ZŠ, SŠ	workshopy	45 - 90 min.	bez nároku
inovEDU	využívanie vzdelávacích hier a ďalších nástrojov vo vzdelávaní k digitálnemu občianstvu	SR	pedagogickí a odborní zamestnanci, pracovníci s mládežou	workshopy	90 min., dohoda	individuálna dohoda



digiQUIZZ	vzdelávací offline kvíz, zameraný na podporu mediálnej gramotnosti	SR	7. - 9. ročník ZŠ, SŠ	forma pub kvízu	minimálne 2 hod. (nie vyučovacie)	individuálna dohoda
-----------	--	----	-----------------------	-----------------	-----------------------------------	---------------------

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum poradenstva a prevencie SNV	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Richard Vojtaš			
ADRESA:	Letná 66, Spišská Nová Ves	TEL. KONTAKT:	053/429 75 81			
		E-MAIL:	vojtas.cppsnnv@gmail.com			
		WEB:	www.cppsnnv.eu			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Krízová intervencia s triednym kolektívom a so školou	Poskytnutie krízovej pomoci v prípade prírodnej katastrofy, autonehody, zranenia alebo smrti žiaka/učiteľa a v prípade teroristického útoku.	SR	MŠ, ZŠ, SŠ	prezenčná, skupinová	podľa dohody	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	CPM - Centrum prevencie mládeže	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. František Linet			
ADRESA:	Fraňa Kráľa 2080, Čadca	TEL. KONTAKT:	0907 886 585			
		E-MAIL:	cpmcadca@gmail.com			
		WEB:	https://www.cpmcadca.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Prevenca agresivity a radikalizácie žiakov	rozvíjanie rôznorodých zručností, ktoré sú potrebné pre rezilienciu voči radikalizácii správania, aktivity zamerané na schopnosť pomenovať svoje potreby, rozvíjanie sociálnych zručností, ako sú empatia či asertivita, schopnosť kritického myslenia, trestnoprávna zodpovednosť.	SR	ZŠ	Interaktívne rozhovory a hry	45 min., dohoda	2 €/žiak
Trestnoprávna zodpovednosť šikanovania a kyberšikanovania	Šikanovanie – diskusia s triedou, zistenie stavu aktuálnej skupiny, práca zo skupinou, opis agresora i obeť, trestnoprávna rovina šikanovania a kyberšikanovania.	SR	ZŠ	Interaktívna beseda v kombinácii krátkych videí a hier	45 min., dohoda	2 €/žiak
Trestnoprávna zodpovednosť v online prostredí	Oboznámenie sa s hrozbami internetu/ kyberšikanovanie, sexting, grooming, doxing, falošné identity/ ako ich rozpoznať, klasifikovať, kriticky myslieť, ako ich riešiť trestnoprávna zodpovednosť, možnosti pomoci.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	prezentácia + workshop	45 min., dohoda	2 €/žiak



Zapni mozog v online svete	Workshop zameraný na podporu kritického myslenia u detí, bezpečný život na sociálnych sieťach, odhaľovanie falošnej identity, online podvody, prevencia šírenie dezinformácií a hoaxov.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop	45 min., dohoda	2 €/žiak
To je zákon kamoš - Trestnoprávna zodpovednosť mládeže	Interaktívny workshop s premietaním vzdelávacieho filmu so zameraním na prevenciu pred užívaním alkoholu, cigariet a drog, oboznámenie sa platnými Všeobecne záväznými nariadeniami v našom meste, základmi priestupkového a trestného zákona.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	workshop	2 x 45 min.	2 €/žiak
O drogovej závislosti na rovinu	Vplyv drogovej závislosti na nárast násilia a kriminality cez interaktívne rozhovory s mladými narkomanmi a odborníkmi.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	živé knižnice a diskusie s narkomanmi a odborníkmi.	2 x 45 min.	2 eur/žiak

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Divadelné centrum	KONTAKTNÁ OSOBA:	Daniel Ontko			
ADRESA:	Divadelná 23, Martin	TEL. KONTAKT:	0907 825 771			
		E-MAIL:	daniel@divadelnecentrum.sk			
		WEB:	divadelnecentrum.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
SPLEŤ	Predstavenie SPLEŤ prináša na divadelné dosky príbeh o mladých ľuďoch, témach a situáciách z ich životov, ale najmä o možnostiach pomoci, ktorá je dostupná, keď prežívajú v živote náročné chvíle. Nie je však iba o mladých a pre mladých. Dospelým ponúka možnosť nazrieť do ich sveta, lepšieho ho vidieť a pochopiť. Dôležitou súčasťou divadelného predstavenia je diskusia s možnosťou anonymného kladenia otázok, čím sa pre mladých ľudí vytvára bezpečný priestor na zdieľanie.	SR	SŠ	Divadelná inscenácia s diskusiou (s odborníkmi z Ipčko)	Inscenácia - 75 min. Diskusia - 45 min.	7 €

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum voľného času Trstená	KONTAKTNÁ OSOBA:	Ing. Zdenka Abrahamová			
ADRESA:	ČSA 957/13, Trstená	TEL. KONTAKT:	0918 764 706; 043/ 5392 129			
		E-MAIL:	cvc@cvctrstena.sk			
		WEB:	www.cvctrstena.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Letné tábory prímestské aj pobytové, sústredenia	prázdninové aktivity	SR	deti od 5 - 14 rokov	šport, súťaže, hry, besedy, ukážky práce záchranných zložiek	prázdninová činnosť	rôzne

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Centrum Slniečko, n.o.	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Paulína Rakúsová			
ADRESA:	Bottova 32/A, Nitra	TEL. KONTAKT:	0917 469 562			
		E-MAIL:	paulina@bezmodrin.sk			
		WEB:	https://centrumslniecko.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Syndróm CAN	Kurz je zameraný na získanie všeobecného prehľadu o syndróme CAN (z angl. Child abuse and neglect) – jeho príznakoch, prejavoch a rizikových faktoroch. Naučte sa, ako odhaliť, ak dieťaťu niekto ubližuje – môžete mu tým zachrániť život. Obsah kurzu: detailný rozbor príznakov a prejavov syndrómu CAN v kontexte vekových osobností, ale aj jednotlivých foriem syndrómu; riziká a varovné signály na strane dieťaťa, rodičov, ale aj prostredia, v ktorom sa dieťa nachádza; predbežná závažnosť ohrozenia dieťaťa. Súčasťou kurzu sú aj interaktívne úlohy a cvičenia.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb

Postupy v pomoci deťom pri podozrení na syndróm CAN	Kurz je zameraný na vysvetlenie vhodných postupov pri podozrení na týranie, sexuálne zneužívanie, či zanedbávanie dieťaťa. Cieľom tohto kurzu je poskytnúť vám informácie a odporúčania v situáciách, kedy sa vám dieťa zdôverí. Prioritou je, aby dieťa získalo pocit bezpečia, dôvery a nebolo viktimizované, či retraumatizované neodborne poskytnutou pomocou.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie, či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Sexuálne zneužívané dieťa	Kurz je zameraný na hlbšie spoznanie syndrómu CSA – syndróm sexuálne zneužívaného dieťaťa, venuje sa špecifickým príznakom, prejavom a rizikám typickým pre sexuálne zneužívanie. Prebieha interaktívnou formou a prostredníctvom skutočných prípadov. Súčasťou kurzu je metodický film Modriny na duši, vďaka ktorému sa naučíte, ako zareagovať, ak sa vám dieťa zdôverí so sexuálnym zneužívaním. Zistíte aj to, akému konaniu sa vyvarovať.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie, či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Psychicky týrané dieťa	Kurz je zameraný na problematiku psychického týrania detí. Analyzuje vhodné	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní

	a nevhodné postupy odborníkov, ktorí pracujú s deťmi a to v kontexte následkov rozvodových a rozchodových situácií v rodine.		práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie, či polície			z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Psychické bezpečie pre deti a mládež v športe	V kurze sa dozviete, prečo je psychické bezpečie v individuálnom aj kolektívnom športe dôležité a ako tréneri prispievajú k jeho vytváraniu. Cieľom kurzu je poskytnúť vám podnety do (nielen) trénerskej práce a ukázať, ako môžete aj vy vytvárať podnetné a bezpečné prostredie na osobnostný a športový rast. A to nielen vašich zverencov, ale aj vás samotných.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblasti športu	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	50 €/možnosť množstvej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Náboženský fanatizmus, sekty a domáce násilie	Kurz sa zameriava na základné objasnenie problematiky domáceho násilia a náboženského extrémizmu	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstvej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Domáce násilie	Domáce násilie je veľmi špecifické v tom, že prebieha za zatvorenými dverami, pre niektoré obete, ale aj odborníkov stretávajúci sa s obeťami je ťažké reálne posúdiť, či sa nachádzajú	SR	osoby v kontakte resp. pracujúce s obeťami domáceho násilia, rodinní príslušníci obetí, učitelia, pracovníci v oblastiach sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie,	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstvej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb

	v násilnom vzťahu. Kurz je určený na základnú orientáciu v otázkach domáceho násilia, jeho príčin, prejavov a kolobehu. Venujeme sa aj nožnej ochrane obetí domáceho násilia cestou polície, ale aj inštitútov civilného práva. Špeciálne sa venujeme psychike obetí domáceho násilia, prežívaniu obetí a to aj uvedením konkrétnych prípadov, ktoré sme riešili.		či polície			
Bezpečné dotyky v športe	Vzdelávanie sa venuje problematike vhodných a nevhodných dotykov v oblasti záujmových a športových krúžkov. Účastníci sa v ňom naučia rozdiely medzi vhodnými a nevhodnými dotykmi, kde sú hranice a ako o nich s deťmi komunikovať. Povieme si, ako pracovať s kontaktom v tíme, pri nácviku a realizácii cvikov, zostáv a čaká na vás mnoho postrehov z praxe. Venujeme sa aj situáciám, kedy dieťa prehnane reaguje na nejaké dotyky, či kontaktnejšiu komunikáciu, nakoľko je možné, že je obeťou domáceho alebo sexuálneho	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie, či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb

	násilia. Povieme si ako predísť traumatickým zážitkom, ako vhodne komunikovať a ako realizovať kontakt s detskými obeťami násilia.					
Bezpečné dotyky v medicíne a fyzioterapii	Vzdelávanie sa venuje problematike vhodných a nevhodných dotykov v oblasti zdravotníctva či rôznych služieb súvisiacich s regeneráciou. Účastníci sa v ňom naučia rozdiely medzi vhodnými a nevhodnými dotykmi, kde sú hranice a ako o nich s deťmi komunikovať. Tiež rozoberáme problematiku kontaktnej povahy medicínskeho povolania, ako o vyšetrení informovať, prítomnosť rodičia, ako reagovať, na čo si dávať pozor, postrehy z praxe. Venujeme sa aj situáciám, kedy dieťa prehnane reaguje na nejaké dotyky či kontaktnejšiu komunikáciu, nakoľko je možné, že je obeťou domáceho alebo sexuálneho násilia. Povieme si ako predísť traumatickým zážitkom, ako vhodne komunikovať a ako realizovať kontakt s detskými obeťami násilia.	SR	osoby pracujúce s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie, či polície.	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb

Rodovo podmienené násilie	Rodovo podmienené násilie je typické tým, že násilie je namierené voči osobe z dôvodu jej príslušnosti k rodu, pohlaviu či rodovej identite. tento typ násilia je často spájaný s normami a hodnotami, ktoré sú zakorenené v našej spoločnosti. Kurz je určený na poskytnutie informácií o tom, čo rodovo podmienené násilie je a ako sa prejavuje. V kurze sa tiež venujeme otázkam domáceho násilia, jeho formám, prejavom a kolobehu. Venujeme sa aj prežívaniu obetí a následkom na ich psychike. V závere sa dozviete o možnostiach pomoci obetiam.	SR	osoby v kontakte resp. pracujúce s obeťami domáceho násilia, rodinní príslušníci obetí, učitelia, pracovníci v oblastiach sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie, či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	40€/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Domáce násilie a LGBTI+ ľudia	Kurz vám pomôže zorientovať sa a porozumieť tomu, čím si prechádzajú LGBTI+ ľudia na Slovensku. Naučíte sa používať citlivú a primeranú terminológiu. Informačno-vzdelávací kurz vám zároveň otvorí dvere k ďalšiemu vzdelávaniu a užitočným zdrojom informácií.	SR	učitelia, pracovníci v oblastiach sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie, či polície	dištančne https://bezmodrin.sk/	14 dní	50 €/možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb
Preventívny program Kozmo a jeho dobrodružstvá	Moderný preventívny program pre deti od 3 do 8 rokov	SR	odborní zamestnanci pracujúci s deťmi	interaktívny online webinár (osvedčenie a licencia) na	dištančne v rozsahu	Dištančne 75 €/možnosť množstevnej

	na elimináciu násilia na deťoch a medzi deťmi Kozmo učí deti spoznávať a pomenovať vlastné emócie a pracovať s nimi. Vďaka preventívnemu programu a aktivitám z metodiky sa deti učia vnímať a rešpektovať odlišnosti. Kozmo vedie deti k spolupráci a kreativite. Viac informácií na https://kozmove-dobrodruzstva.sk/			https://bezmodrin.sk/ alebo prezenčne ako akreditované vzdelávanie MŠ SR (osvedčenie o inovačnom vzdelávaní, licencia, záverečná práca a obhajoba pred komisiou)	15 hodín do 21 dní, prezenčne v rozsahu 27 hodín	zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb. Prezenčne 430 € na 1 účastníka v trvaní 4 dni (podmienkou je vytvorenie skupiny min. 14 osôb, max. 18 osôb).
Supervízia so špecifikáciou v téme domáceho a RPN násilia a sy CAN a CSA	Supervízia je jednou z dôležitých podporných metód pri práci s obeťami domáceho násilia, s deťmi zažívajúcimi násilie, či už priamo, alebo nepriamo. Práca v téme domáceho a rodovo podmieneného násilia, ako aj práca s deťmi, ktoré zažívali násilie v domácnosti, alebo boli jeho svedkami je náročná, často emočne veľmi zaťažujúca. Z týchto dôvodov je dôležité, aby odborníci a odborníčky podieľajúci sa na pomoci tejto cieľovej skupine. Supervízia bude vykonávaná dvoma supervízorkami, ktoré majú	SR	pre poradcov, poradkyne, sociálnych pracovníkov/pracovníčky, psychologov a psychologičky a pre tím pracujúci s deťmi, obeťami domáceho násilia	online formou alebo prezenčne	podľa počtu hodín	80 €/hodina

	za sebou akreditované vzdelávania a dlhoročnú prax v problematike detí so sy CAN a obetí domáceho násilia. Účastník/čka získa potvrdenie o absolvovaní supervízie. Lektorka: Mgr. Mariana Kováčová, PhD.					
Detská kresba – špecifické znaky v kresbách traumatizovaných detí a detí zažívajúcich násilie	Detská kresba je jedným z najvhodnejších prístupov k poznaniu osobnosti dieťaťa a jeho vývinu. Má významnú úlohu aj v diagnostickom procese. Dieťa sa dostáva do interakcie prostredníctvom kresby, ktorá mu pomáha zmiernovať neistotu, nedôveru, podporuje uvoľnenie napätia, odstraňuje prekážky verbálnemu styku, umožňuje väčšie sebauplatnenie a sebavyjadrenie. Ale odкрýva aj povahové črty, agresivitu, hyperaktivitu, nízke sebavedomie, špecifické vývinové poruchy. Špecifické znaky v detskej kresbe je ale možné identifikovať aj u traumatizovaných, týraných a sexuálne zneužívaných detí. Účastníci a účastníčky vzdelávania sa zoznámia s vývinovými obdobiami	SR	pre poradcov, poradkyne, sociálnych pracovníkov/pracovníčky, psychológov a psychologičky a pre pracovníkov podieľajúcich sa na identifikácii násilia na deťoch	prezenčne, interaktívne		190 € na 1 účastníka za 2 po sebe nasledujúce dni v rozsahu 18 akademických hodín, v prípade realizácie v Nitre. Realizácia vzdelávania mimo Nitry, môže spôsobiť zvýšenie ceny na 1 účastníka. V skupine min. 12 a max.14 účastníkov.

	detskej kresby, psychosexuálnym vývinom dieťaťa a jeho vplyvom na špecifické znaky vyskytujúce sa v kresbe dieťaťa, špecifickými znakmi u týraných, sexuálne zneužívaných detí v Kresbe postavy, v Kresbe rodiny. Účastník/čka získava certifikát o absolvovaní vzdelávania. Lektorka: Mgr. Mariana Kováčová, PhD.					
Skríningové metódy v kontexte domáceho násilia, násilia páchaného na deťoch	Zostať citlivejším na problematiku domáceho násilia, násilia páchaného na deťoch, ženách, zraniteľných skupinách si vyžaduje vedieť identifikovať jednotlivé znaky ale aj s tým spojené zmeny – fyzické, psychické, v správaní ale aj rizikové faktory, ktoré môžu umocniť dopady domáceho násilia. Dokázať ich identifikovať, vyžaduje niektoré špecifické zručnosti, ktoré si účastníci osvoja a aj precvičia na viacerých skutočných príbehoch z praxe. Pomôžu im pri tom aj niektoré skríningové metódy, na základe ktorých môžu zistiť v akom ohrození sa obeť domáceho	SR	poradkyne, sociálnych pracovníkov/pracovníčky, psychológov a psychologičky a pre zamestnancov inštitúcií pracujúcich s deťmi, obeťami domáceho násilia	prezenčne interaktívne	9 hodín	99 € na 1 účastníka. Realizácia vzdelávania mimo Nitry môže spôsobiť zvýšenie ceny na 1 účastníka. V skupine max. 14 účastníkov.



násilia nachádza. Účastníci získajú viaceré skríningové nástroje, ale aj praktickú zručnosť, ako a v akých prípadoch ich používať, ako ich vyhodnotiť a následne postupovať. Účastník/čka získava certifikát o absolvovaní vzdelávania. Lektorka: Mgr. Mariana Kováčová, PhD.					
---	--	--	--	--	--

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Odborný liečebný ústav psychiatrický, n. o. Predná Hora	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mgr. Simona Šoltýsová			
ADRESA:	Muránska Huta, časť Predná Hora č. 126, Muráň	TEL. KONTAKT:	0902 965 082			
		E-MAIL:	simona.stanova@olup-prednahora.sk			
		WEB:	www.olup-prednahora.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Psychické a telesné dôsledky závislosti	Téma je zameraná na problematiku poškodení psychického a telesného zdravia, ktoré vyplývajú z nadmerného konzumu alkoholu a drog. Popisuje základné účinky jednotlivých látok a ich vplyv na ľudský organizmus. Prvá časť je venovaná téme alkoholu, druhá časť ilegálnym drogám. Dôraz sa v tejto téme kladie najmä na popis všetkých ochorení, ktoré alkohol a drogy spôsobujú. Ide najmä o ochorenia mozgu, pečene, vnútorných orgánov, srdca a nervového systému. Značná časť prednášky je venovaná hepatitíde C, jej príčinám a liečbe. Popísané sú tiež duševné ochorenia, ktoré môžu byť vyvolané alkoholom a drogami.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €

Nikotín a fajčenie	Téma sa venuje zvýšeniu informovanosti o negatívnom vplyve tabaku a užívania tabakových výrobkov na zdravie a o rizikách vzniku rôznych závažných ochorení. Časť prednášky je venovaná príčinám a mechanizme vzniku závislosti na nikotíne, podrobnejšie preskúmava zloženie tabakových výrobkov a porovnáva dostupné tabakové výrobky na trhu. Prezentuje metódy a spôsoby ako sa nestáť užívateľom tabakových výrobkov (prevencia), prípadne ako zabrániť pokračovaniu v užívaní. V súvislosti s užívaním tabaku téma pojednáva aj o rizikách vzniku závislostí na iné psychoaktívne látky a venuje sa aj enviromentálnym dopadom.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Príčiny začiatku užívania návykových látok u detí a mládeže	Téma je zameraná na problematiku rizikových faktorov, ktoré stoja za rozvojom závislosti podľa súčasných odborných poznatkov. Dôraz sa v tejto téme kladie najmä na psychosociálne faktory, s ktorými majú autori aj dlhoročné praktické skúsenosti.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Nelátkové závislosti	Téma je zameraná na oblasť nelátkových závislosti s dôrazom na najznámejšie a zatiaľ najviac preskúmané patologické hráčstvo	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €

	a jeho rôzne formy, ako je tipovanie športových zápasov a online hazard. Téma pojednáva o negatívnych dopadoch tejto závislosti na jedinca a celú rodinu ale aj o možnostiach liečby.					
Novodobé nelátkové závislosti	Medzi novodobé nelátkové závislosti sa radia všetky behaviorálne závislosti, tzv. závislosti na procesoch. Medzi tie najznámejšie, o ktorých sa v odbornej verejnosti stále viac hovorí, je najmä závislosť na internete. Závislosť na internete zahŕňa rôznu škálu aktivít, ktoré majú rôzny „návykový“ potenciál. Ide najmä o hranie online hier, sledovanie filmov a seriálov, sociálne siete, sledovanie pornografie, ale aj nakupovanie. Téma pojednáva o možných kritériách týchto zatiaľ neoficiálnych závislostí, ich negatívnych dopadoch na život jedinca a dáva odporúčania, ako týmto závislostiam neprepadnúť.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Relaxačné techniky	Téma je zameraná na základné informácie o strese a jeho dopadoch a ponúka praktické ukážky jednotlivých relaxačných techník so zameraním na zážitok uvoľnenia s využitím správneho dýchania a imaginačných techník.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50€, každá ďalšia hodina 82,00€

Doliečovací proces závislých	Závislosť je ochorenie, ktoré si vyžaduje dlhodobé doliečovanie. Téma sa zameriava na vysvetlenie významu doliečovania, o rôznych formách doliečovania a má za cieľ motivovať pacientov ako aj ich rodinných príslušníkov zapojiť sa do niektorej z doliečovacích aktivít.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Rodinná terapia a spoluzávislosť	Téma prednášky je zameraná najmä na spoluzávislosť, teda na také správanie a prežívanie, ktoré sa zväčša objavuje u ľudí, ktorí majú v rodine, alebo blízkom okolí závislého človeka. Poskytuje informácie o tom, čo je to spoluzávislosť, ako sa prejavuje a taktiež objasňuje, prečo je pri liečbe závislosti potrebná nie len terapia pre závislého človeka, ale aj pre jeho rodinu.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Ošetrovateľská, edukačná a psychoterapeutická starostlivosť o pacientov so závislosťou v OLÚP, n. o., Predná Hora	Téma je zameraná na ošetrovateľskú, edukačnú a podporno-psychoterapeutickú starostlivosť v procese liečby závislosti. Popisuje činnosti sestry/praktickej sestry so zameraním na proces stabilizácie, adaptácie, motivácie, diagnostiky a diferencovanej starostlivosti z pohľadu ošetrovateľstva.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €

 Šport a prevencia závislosti "terapia životným štýlom"	"Hack your limits" odomknite skutočný potenciál svojho tela. Hlavným obsahom prednášky je Holistický "komplexný" prístup k životu a sebe samému. Žijeme v dobe enormného psychického tlaku. Pod vplyvom toho tlaku tisícky ľudí prepadáva novodobým epidémiám (syndróm vyhorenia, úzkosti, depresie, alkoholizmus, užívanie drog, metabolické ochorenia, obezita, srdcovo-cievne ochorenia). Namiesto úvah o tom, ako lieky ovplyvňujú náš život a náladu si ukážeme, ako zmeny v životnom štýle a prírodná intervencia môžu byť istým druhom efektívnej medikácie a terapie. Staňte sa skutočnými tvorcami svojho života.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €
Závislosť ako dôsledok syndrómu vyhorenia	Rozvoj závislosti môže byť aj jedným z vážnych dôsledkov dlhodobého neriešeného syndrómu vyhorenia. Syndróm vyhorenia je nepríjemný stav telesného a emočného vyčerpania, v ktorom veľa ľudí siahajú po návykových látkach, ktoré spôsobujú krátkodobé uvoľnenie. Z dlhodobého hľadiska však môže spustiť ochorenie, ďaleko vážnejšie ako syndróm vyhorenia a to je závislosť.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50 €, každá ďalšia hodina 82,00 €



Depresia u adolescentov v dôsledku závislosti	Depresia je jednou z najčastejších a najväčších duševných ochorení. Často je zamieňaná za krátkodobú zhoršenú náladu spojenú so smútkom, či nezaujmom. Rovnako je však častým dôsledkom užívania návykových látok. Téma pojednáva o príznakov klinickej depresie, rozlišuje závažný depresívny stav od spomínanej zlej nálady a ponúka odporúčania, ako predchádzať rozvoju depresie.	SR	ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška	60 min.	1 hodina 102,50€, každá ďalšia hodina 82,00€
--	---	----	---------------------------------------	-----------	---------	---

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Zmudri.sk	KONTAKTNÁ OSOBA:	Filip Mroč			
ADRESA:	Vazovova 6838/9B, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0947 954 857			
		E-MAIL:	skoly@zmudri.sk			
		WEB:	www.zmudri.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Kritické myslenie a sociálne siete	Workshop sa zážitkovou formou realizácie cielene zameriava na význam kritického myslenia, ako je potrebné sa pýtať na správne otázky a hľadať správne odpovede pri práci na internete. Žiaci pracujú v tímoch na konkrétnych zadaniach v stanovenom časovom limite, ktoré súvisia so sociálnymi sieťami. Pracujú so zadaniami zameranými na dezinformácie, klasické príspevky a na zavádzajúce informácie na internete.	SR	9. ročník ZŠ, SŠ, VŠ	workshop	2 x 45 min.	bez nároku

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Združenie STORM	KONTAKTNÁ OSOBA:	Mária Ösziová			
ADRESA:	Nedbalova 540/17, Nitra	TEL. KONTAKT:	0905 943 229			
		E-MAIL:	info@zdruzeniestorm.sk			
		WEB:	www.zdruzeniestorm.sk			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Najaktuálnejšie drogy medzi deťmi a mládežou	Počas workshopu si účastníci prehľadajú informácie o najaktuálnejších drogách, ich účinkoch, prejavoch, spôsoboch užívania a rizikách pre mladých ľudí. Stretnutie obsahuje zážitkové aktivity, ktoré účastníci môžu multiplikovať v skupinách mladých ľudí.	SR	odborníci pracujúci s mládežou (pedagógovia, psychológovia, školské podporné tímy...),rodičia	prezenčne	4 - 8 hodín podľa dohody	125 €/hod. + cestovné
Komunikačné zručnosti - nadstavba vzdelávania Najaktuálnejšie drogy medzi deťmi a mládežou	Počas workshopu sa účastníci zaoberajú problematikou komunikácie, nácvikov dobre komunikačnej stratégie. Budú reflektovať na klientov s agresívnym, mlčanlivým alebo manipulatívnym spôsobom správania sa či s klientom v odpore. Pomenujú sa kroky k nastaveniu efektívnej intervencii smerom k rodičom a deťom v záťažových situáciách.	SR	odborníci pracujúci s mládežou (pedagógovia, psychológovia, školské podporné tímy...), rodičia	prezenčne	4 - 8 hodín podľa dohody	125 €/hod. + cestovné

 Harm Reduction ako nástroj efektívnej prevencie	Počas workshopu sa účastníci zahľbia do princípov prístupu Harm Reduction a budú hľadať prepojenia pre bežný reálny život i pre preventívne programy pre mladých. Účastníci budú mať príležitosť spoznať medzinárodné štandardy prevencie a diskutovať na tému efektivita v preventívnych programoch. Prostredníctvom praktických cvičení budú analyzovať jednotlivé princípy a hľadať účinný prístup k prevencii rizikového správania u mladých ľudí.	SR	odborníci pracujúci s mládežou (pedagógovia, psychológovia, školské podporné tímy...)	prezenčne	4 - 8 hodín podľa dohody	125 €/hod. + cestovné
Podoby šikany a kyberšikany	Počas workshopu sa účastníci zahľbia do identifikácie jednotlivých foriem šikany/kyberšikany. Zároveň spoznajú varovné signály obete, postupy práce s obeťou i triedou, agresorom a rodičmi podľa najnovších smerníc. Budú mať priestor na zdieľanie dobrej praxe a postupov prevencie i sanácie v školách.	SR	odborníci pracujúci s mládežou (pedagógovia, psychológovia, školské podporné tímy...), rodičia	prezenčne	4 - 8 hodín podľa dohody	125 €/hod. + cestovné

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	SOCIOTERAPIA LEVICE	KONTAKTNÁ OSOBA:	Ing. Alica Štefková, Mgr. Marica Chamulová			
ADRESA:	Poľná 6, 934 01 Levice	TEL. KONTAKT:	0918 322 949, 0904 515 524			
		E-MAIL:	socioterapia.levice@gmail.com			
		WEB:	https://www.socioterapia-levice.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Vedomá komunikácia	Workshop komunikácie zameraný na kritické myslenie, tréning triedenia informácií – fakty a domnienky.	SR	ZŠ, SŠ	Interaktívna hodina vedená formou seba-zážitkovej skupiny	1 až 2 vyučovacie hodiny	60 €/hodina + cesta
Spolupracujúca trieda	Workshop komunikácie zameraný na spoluprácu, nastavovanie a rešpektovanie hraníc, uzatváranie dohôd a kompromisov.	SR	ZŠ, SŠ	Interaktívna hodina vedená formou seba-zážitkovej skupiny	1 až 2 vyučovacie hodiny	60 €/hodina + cesta
Vzťahy v triede a v živote	Workshop komunikácie zameraný na tvorbu vzťahov, nahliadnutie a porozumenie svojim motívom správania.	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ	Interaktívna hodina vedená formou seba-zážitkovej skupiny	1 až 2 vyučovacie hodiny	60 €/hodina + cesta
Pre učiteľov	Encounterová skupina ako prevencia vyhorenia a podpory duševného zdravia	SR	dospelí	Encounterová skupina	podľa dohody	60 €/hodina + cesta

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	inTYMYta	KONTAKTNÁ OSOBA:	Simona Mačorová			
ADRESA:	Klincová 35, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0902 340 338			
		E-MAIL:	workshopy@intymyta.sk			
		WEB:	https://www.intymyta.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Inovačné vzdelávanie: Vekovo adekvátne vzťahová a sexuálna výchova	Inovačné vzdelávanie je nastavené tak, aby ste získali kľúčové vedomosti, zručnosti a postoje na vedenie inkluzívnej a vekovo vhodnej vzťahovej a sexuálnej výchovy v súlade s národnými aj medzinárodnými štandardmi. Po absolvovaní budete pripravené/í: realizovať kvalitné a bezpečné vzdelávanie a prevenciu v školách, aplikovať ciele novej kurikulárnej reformy do praxe, podporiť zdravý psycho-sexuálny vývin detí a mládeže, rozpoznať rizikové správanie, poskytnúť pomoc a vytvárať rešpektujúce prostredie, reagovať na násilie, obťažovanie, šikanu či online hrozby s dôrazom na prevenciu a intervenciu. Vzdelávanie stojí na hodnotách rešpektu, zdravia, bezpečia,	SR	Nasledovné kategórie pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v systéme VPpP: učiteľ MŠ, 1. stupňa ZŠ, 2. stupňa ZŠ, učiteľ SŠ, školský tréner, psychológ, školský psychológ, školský špeciálny pedagóg, špeciálny pedagóg, sociálny pedagóg, liečebný pedagóg, kariérový poradca, športový	akreditované inovačné vzdelávanie	50 hod. prezenčne, 16 hod. dištančne	250 €/osoba

	inklúzie a reflektuje aj digitálne výzvy súčasnosti.		tréner, vychovávateľ.			
Aktualizačné vzdelávanie: Ako sprevádzať mládež vzťahmi v online svete	Chcete sa vyznať v tom, čo deti a mládež sledujú na internete a aký vplyv má online svet na naše vzťahy? Zaujíma vás, ako algoritmické fungovanie sociálnych sietí súvisí s tým, aký obsah prijímame my aj mládež? Chcete zabezpečiť, aby sa žiaci/čky dozvedeli vekovo adekvátne informácie od učiteliek/ľov a nie internetových zdrojov, ako je porno alebo influenceri/ky? Príďte na workshop, kde sa naučíme identifikovať rizikové a ubližujúce správanie cez modelové situácie a navrhnúť riešenia. Budete si vedieť nastaviť pravidlá bezpečného prostredia v triede/ kolektíve s digitálnymi technológiami. Spolu sa pozrieme na to ako online svet ovplyvňuje sebahodnotu, ako si udržiavať bezpečie, rozoznávať dôveryhodné zdroje, komunikovať hranice, chrániť súkromie či prejavovať náklonnosť bezpečne. Technológiám na vekú nezáleží. Nenechávajme v tom deti a mládež samé. Budeme sa spoločne venovať témam: Reflexia	SR	Nasledovné kategórie pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v systéme VPAP: učiteľ MŠ, 1. stupňa ZŠ, 2. stupňa ZŠ, učiteľ SŠ, školský tréner, psychológ, školský psychológ, školský špeciálny pedagóg, špeciálny pedagóg, sociálny pedagóg, liečebný pedagóg, kariérový poradca, športový tréner, vychovávateľ.	aktualizačné vzdelávanie	3,5 hod.	550 €/30 osôb

	vlastného vzťahu k online svetu, Veková primeranosť a adekvátnosť v online priestore, Fenomény internetu Algoritmické fungovanie sociálnych sietí a rozdiely medzi online vzťahmi a vzťahmi naživo, Zásady zdravej a bezpečnej triedy/kolektívu s digitálnymi technológiami, Ubližujúce správanie v modelových situáciách a navrhnutie riešení, Zákony v prípade krízových situácií					
Aktualizačné vzdelávanie: Ako sa s deťmi rozprávať o sexualite a vzťahoch?	Pracujete s deťmi a mládežou a potrebujete im priniesť témy vzťahovej a sexuálnej výchovy? Chcete sa s nimi rozprávať o témach sexuality a intimity, ale neviete, čo je vekovo vhodné alebo aké slová použiť? Chcete pre mládež zdravý vzťah k ich telu a bezpečné a zdravé vzťahy do budúcnosti? Prekvapili vás otázky od žiakov a žiačok a neviete ako na ne reagovať? Chcete v prípade zdôverenia sa s násilím reagovať vhodne a bezpečne? Zákazy nefungujú, zákazy ohrozujú. Vieme, ako na pozitívnu a neustrannú komunikáciu. Pomôžeme vám vytvárať a upevňovať pre deti dôverné	SR	Nasledovné kategórie pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v systéme VPAP: učiteľ MŠ, 1. stupňa ZŠ, 2. stupňa ZŠ, učiteľ SŠ, školský tréner, psychológ, školský psychológ, školský špeciálny pedagóg, špeciálny pedagóg, sociálny pedagóg, liečebný	aktualizačné vzdelávanie	3,5 hod.	550 € /30 osôb

	prostredie, aby za vami – ako za jednou z najvýznamnejších dospelých osôb vo svojom okolí – mohli prísť a nájsť u vás bezpečné prostredie a zdroj dôveryhodných informácií namiesto toho, aby ich museli hľadať v porne. Poskytneme vám tiež ďalšie vzdelávacie zdroje, ktoré môžete využiť na hodinách i mimo nich. Budeme sa spoločne venovať témam: osobné hranice a ako si ich nastaviť, ako povedať NIE, vzťah k svojmu telu, ideál krásy, poruchy príjmu potravy, porno, masturbácia, antikoncepcia, súhlas, sexuálna orientácia, puberta.		pedagóg, kariérový poradca, športový tréner, vychovávateľ.			
Vzťahy (kamarátske)	Žiačky a žiaci sa naučia: identifikovať rôzne druhy vzťahov, rozlišovať medzi emóciami spojenými s láskou, priateľstvom, zamilovanosťou a sexuálnou príťažlivosťou, identifikovať charakteristiky zdravého vzťahu, charakterizovať (ne)zdravé správanie vo vzťahu, poznať rôzne stratégie eliminácie nezdravého správania, popísať spôsoby ako vyriešiť konflikt alebo nepochopenie použiť rôzne stratégie na riešenie konfliktov a nedorozumení, uvedomiť si, že	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod.	250 € / trieda/kolektív (max.30 detí)

	konflikty a nedorozumenia s rodičmi/opatrovníctvom sú bežné počas dospievania a môžu byť vyriešené s rešpektom.					
Puberta	Žiačky a žiaci sa naučia: uviesť hlavné fyzické a emocionálne zmeny, ktoré sa dejú počas puberty, popísať postupy osobnej hygieny a sanitácie, oceniť dôležitosť osobnej hygieny, popísať menštruačný cyklus a identifikovať rôzne fyzické symptómy a pocity, ktoré môžu osoby s menštruáciou pociťovať počas tohto obdobia, preukázať pozitívne a podporné stratégie pre osoby s menštruáciou, aby sa počas menštruácie cítili pohodlne, pochopiť, že mladí ľudia s penisom môžu mať erekciu, či už v dôsledku vzrušenia alebo bez zvláštneho dôvodu, a že je to prirodzené, pripomenúť si, že niektorí dospievajúci môžu v noci pociťovať vzrušenie a uvoľňovanie tekutín, čo sa často nazýva vlhký sen, a že je to prirodzené, uvedomiť si, že je dôležité, aby všetky osoby s menštruáciou mali počas menštruácie prístup k hygienickým vložkám a iným menštruačným pomôckam, čistej vode a súkromným toaletám,	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

	vysvetliť, že fyzický vzhľad je určený dedičnosťou, prostredím a zdravotnými návykmi, prejaviť akceptovanie rôznych fyzických prejavov, a to aj medzi ich rovesníkmi/čkami, uznať, že fyzický vzhľad neurčuje hodnotu človeka ako ľudskej bytosti.					
Základy súhlasu	Žiačky a žiaci sa naučia: definovať súhlas, akceptovať dôležitosť súhlasu v bezpečných a zdravých vzťahoch, vysvetliť, ako rozhodnutia o sexuálnom správaní môžu ovplyvniť zdravie ľudí, budúcnosť a životný plán, manažovať emócie, ktoré sa spájajú s nespokojnosťou a nesúhlasom vo vzťahoch, jasne komunikovať hranice, obavy a očakávania v kontexte vzťahov, intimity, aj sexuálneho a reprodukčného zdravia, rozpoznať nezdravé správanie vo vzťahu: kontrola, moc, manipulácia, emocionálne vydieranie, nátlak, asertívne preukázať pomoc a podporu osobe, ktorá zažíva nezdravé správanie.	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)
Sexuálne a reprodukčné zdravie	Žiačky a žiaci sa naučia: poznať základný slovník týkajúci sa reprodukčných orgánov, ich fungovania a starostlivosti/hygienu, akceptovať	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

	dôležitosť dodržiavania zákonov vzhľadom na prvý sex, poznať svoje základné práva v oblasti sexuálneho a reprodukčného zdravia (SRZ), identifikovať, kedy a prečo je potrebné ísť na preventívne prehliadky na gynekológiu/urológiu, popísať rôzne spôsoby, ako sa chrániť pred neželaným otehotnením a/alebo pred pohlavne prenosnými infekciami, vysvetliť, prečo je dôležité preventívne vyšetrenie prsníkov a semenníkov.					
Online svet	Žiačky a žiaci sa naučia: Reflektovanie vlastného vnímania a vedomosti o online svete (fungovanie sociálnych médií a algoritmov, používanie AI), Pochopenie ako používať sociálne média bezpečne, legálne a s rešpektom, Uvedomenie si rizík, ktoré môžu byť spojené s používaním sociálnych médií a online platforiem, vrátane podvodných profilov (od ľudí, ale aj AI generated), kyberšikany a rizika zdieľania osobných údajov, Reflektovať ako môžu sociálne média, filmy/seriály formovať naše vnímanie vzťahov, rodových rolí a inakosti. Vnímať ako sociálne média a online interakcie	SR	2. stupeň ZŠ	workshop	3,5 hod	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

	môžu ovplyvniť sebavnímanie a sebaúctu (napríklad vplyv na ideál krásy, rodové stereotypy, diskriminácia, porovnávanie sa s inými), Kriticky pristupovať k obsahu, ktorý dostávame online, Uvedomenie ako online komunikácia a používanie emotikónov môže ovplyvniť naše prežívanie a vyjadrovanie emócií.					
Vzťahy (romantické)	Žiačky a žiaci sa naučia: identifikovať rôzne druhy vzťahov, rozlišovať medzi emóciami spojenými s láskou, priateľstvom, zamilovanosťou a sexuálnou príťažlivosťou, identifikovať charakteristiky zdravého vzťahu, charakterizovať (ne)zdravé správanie vo vzťahu poznať rôzne stratégie eliminácie nezdravého správania, popísať spôsoby ako vyriešiť konflikt alebo nepochopenie použiť rôzne stratégie na riešenie konfliktov a nedorozumení uvedomiť si, že konflikty a nedorozumenia s rodičmi/opatrovníctvom sú bežné počas dospievania a môžu byť vyriešené s rešpektom.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)
Sexuálne a reprodukčné zdravie	Žiačky a žiaci sa naučia: poznať svoje základné práva v oblasti sexuálneho a reprodukčného zdravia (SRZ), poznať základný	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

	slovník týkajúci sa reprodukčných orgánov, ich fungovania a starostlivosti/hygieny, akceptovať dôležitosť dodržiavania zákonov vzhľadom na SRZ, identifikovať, kedy a prečo je potrebné ísť na preventívne prehliadky na gynekológiu/urológiu, popísať rôzne spôsoby, ako sa chrániť pred neželaným otehotnením a/alebo pred pohlavne prenosnými infekciami, vysvetliť, prečo je dôležité preventívne vyšetrenie prsníkov a semenníkov.					
Súhlas	Žiačky a žiaci sa naučia: definovať súhlas, akceptovať dôležitosť súhlasu v bezpečných a zdravých vzťahoch, vysvetliť, ako rozhodnutia o sexuálnom správaní môžu ovplyvniť zdravie ľudí, budúcnosť a životný plán, manažovať emócie, ktoré sa spájajú s nespokojnosťou a nesúhlasom vo vzťahoch, jasne komunikovať hranice, obavy a očakávania v kontexte vzťahov, intimity, aj sexuálneho a reprodukčného zdravia, rozpoznať nezdravé správanie vo vzťahu: kontrola, moc, manipulácia, emocionálne vydieranie, nátlak, asertívne preukázať pomoc a	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

	podporu osobe, ktorá zažíva nezdravé správanie.					
Ja a sexualita	Žiačky a žiaci sa naučia: Popísať cyklus sexuálnej reakcie, Pochopenie, že sexuálne pocity, fantázie a túžby sú prirodzené, môžu sa rôzne prejavovať počas našich životov a nie je to niečo, za čo by sme sa mali hanbiť, Nie všetci ľudia sa rozhodnú vždy konať na základe týchto pocitov, Definovať si dôležité hodnoty vo vzťahoch, Definovať si vlastný ideálny scenár nadobúdania intímnych skúseností rozpoznať, že informované sexuálne rozhodnutia (byť oboznámená/ý a sebavedomá/ý v rozhodovaní, či, kedy a s kým byť sexuálne aktívna/y) je dôležité pre ich zdravie a pohodu, robiť informované rozhodnutia o sexuálnom správaní v súlade s vlastnou integritou. Rozpoznať, že rovesníci a rovesníčky môžu ovplyvniť naše sexuálne rozhodnutia a správanie, rozlišovať medzi emóciami spojenými s láskou, priateľstvom, zamilovanosťou a sexuálnou príťažlivosťou. Uznanie, že prejavovanie sexuality sa môžu líšiť medzi ľuďmi a kultúrami po	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max.30 detí)

	celom svete predviesť spôsoby ako manažovať emócie spájané s rôznymi druhmi vzťahov.					
Nerovnosť vo vzťahoch	Žiačky a žiaci sa naučia: Pomenovať rozdiel medzi rodom a pohlavím, Identifikovať možnú škodlivosť nerovnosti, sexizmu a rodových stereotypov, Precvičiť si každodenné činnosti na pozitívne ovplyvnenie rodových rolí doma, v škole a komunite, Analyzovať ako môže nerovnosť a rozdiel v moci negatívne ovplyvniť vzťahy, Uvedomiť si, že rovnosť je dôležitá hodnota vo vzťahu, Identifikovať ako rodové normy tvarujú identitu, túžby, rozhodovanie, zvyklosti a správanie, Uvedomiť si, že rodové role a očakávania sa môžu meniť, Definovať normy v správaní a činnostiach, ktoré určuje náš vek, rod, národnosť, vierovyznanie alebo sexuálna orientácia.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max. 30 detí)
Porno	Žiačky a žiaci sa naučia: Pomenovať rozdiely medzi filmom a realitou, Analyzovať dopad sexuálne explicitných médií na vzťahy, sebaobraz a sexuálne správanie, vyjadriť pocity týkajúce sa sexuálne explicitného používania médií, rozpoznať dôležitosť povedomia zákonov, s	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max. 30 detí)

	rešpektom na zdieľanie alebo zabezpečovanie sexuálne explicitných obrázkov.					
Kybernásilie	Žiačky a žiaci sa naučia: pomenovať rozdiel medzi názorom a verbálnym násilím, debatovať o spôsoboch ako riešiť dané situácie. Reflektovať motivácie zdieľania obsahu a svojho súkromia na sociálnych sieťach, navrhnúť riešenia pre príkladné situácie kyber násilia, vymenovať tri spôsoby ako sa vyhnúť kyber násiliu, vymenovať tri spôsoby, ako môžeme pomôcť ľuďom zažívajúcim kyber násilie.	SR	SŠ	workshop	3,5 hod.	250 €/trieda/kolektív (max. 30 detí)

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Antidopingová agentúra SR	KONTAKTNÁ OSOBA:	PharmDr. Kamila Chomaničová, PhD.
ADRESA:	Pribinova 16549/32, Bratislava	TEL. KONTAKT:	0915 595 438
		E-MAIL:	kamila.chomanicova@antidoping.sk
		WEB:	www.antidoping.sk

NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Antidoping a fair play	Hodnoty fair play a negatívne javy na školách (problematika užívania energetických nápojov, žuvacieho tabaku, e-cigariet, kanabinoidov a pod.)	SR	2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci	prednáška/beseda	60 min., dohoda	100 €

NÁZOV ORGANIZÁCIE:	Slovenské národné divadlo - Classroom play Čaute!	KONTAKTNÁ OSOBA:	Miroslava Ratkošová			
ADRESA:	Pribinova 17, Bratislava	TEL. KONTAKT:	02/2047 2292			
		E-MAIL:	miroslava.ratkosova@snd.sk			
		WEB:	https://snd.sk/			
NÁZOV TÉMY	STRUČNÝ POPIS	*PÔSOBNOSŤ	*CIEĽOVÁ SKUPINA	*FORMA REALIZÁCIE	*ČASOVÉ ROZHRANIE	*FINANČNÉ NÁROKY
Inscenácia ČAUTE!	Inscenácia je realizovaná formou tzv. classroom play – predstavenia, ktoré prichádza priamo za tinedžermi do školských tried. Reflektuje tému duševného zdravia a prevencie, ktoré by mali byť jednou z hlavných priorít dnešnej doby, najmä v starostlivosti o dospelávajúcu generáciu. Inscenácia trvá jednu vyučovaciu hodinu a po krátkej prestávke čaká na študentov diskusia s odborníkmi na tému hry.	SR	SŠ	divadelné predstavenie	45 min.	dohoda